

最新暑假实践心得体会 暑假实践实习心得体会(模板8篇)

教学反思可以帮助教师更好地把握学生的学习进程，及时发现学生的学习困难和问题，并采取措施加以解决。以下是一些经典的工作心得参考文摘，希望能够对大家的写作起到一定的指导作用。

暑假实践心得体会篇一

经历了将近一周的暑假社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在温室里长大中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。实践的过程是每个人都要经历的. 必经之路, 在这个路上, 你不在是个孩子, 在锻炼, 在成长, 跌跌撞撞, 且歌且行。

这次的暑期社会实践虽然才只过了一个星期，但是我已经感觉到了辛苦与枯燥。虽然辛苦、枯燥，但是我也学到了许多的专业技能知识，也锻炼了自己的能力。在老师与学长们的教导下，我发现自己的专业技能经验远远不足，处理问题不够成熟，专业理论知识与实际结合不够紧密。来到大学我才真正明白社会生活与校园生活的差距，校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们务必要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值，我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自由自在享受生活的人，总有着别人不知道的理想，总想着有一个辉煌的未来。在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花，从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

暑假实践心得体会篇二

暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。暑假期间，为了锻炼自己，提升自身的修养。我有幸通过浙江省义乌市大陈春雨辅导站的面试，成为了一名助教老师。助教，顾名思义主要是帮老师批改一些作业，试卷还会帮助老师协调一下师生关系。七月九日我起了个大早，早早的去了学校，学校里大多都是些小孩子，却很懂礼貌，见到我就向我问候“老师早”“老师好”。在办公室坐下，任课老师递给我一沓试卷让我进行批改。批改作业时一定要认真，数学题解法多样，往往答案只有一个，所以检查解题步骤也很重要，把错误的步骤圈出来，让学生更清楚的了解自己的问题出在哪里，方便学生查缺补漏。空闲时孩子们时常来找我玩耍，一起聊天，或者向我询问一些题目。我认为在本次社会实践中，我不仅学会了如何与小朋友们打好关系，还明白了在教学过程中应该通过新颖的教学方式，调动小朋友的`积极性，从而达到良好的教学效果。也更加理解了老师的艰辛与不易！

暑假实践心得体会篇三

一、社会实践目的：认识当代社会对大学生的要求、及从中找出自己的不足之处、在四年中在这方面加强学习。了解一些社会的其他人如何在努力生活，对自己以后毕业找工作有一定的帮助，了解一些就业岗位需要怎么样的技能，怎样的工作、以及我们应该如何去做。最主要的就是锻炼自己，使自己不会再像以前那么那样懒惰，让自己变得坚强不再懦弱、学会忍受忍受一些不公、学会忍受孤独！

二、实践内容：在寒假开始时我一回到家就开始给家里帮忙，家里在市场批发蔬菜每天早上6点就要在零下20度的环境下将自己从别的地方运来的蔬菜进行批发、今年已经近20岁了、对家里的帮助也是很少很少，感觉惭愧，只是每天早早的去帮忙送菜，这个实践对自己的专业知识倒是没有什么运用的

地方，也许是现在用不上，我是很希望将自己所学的运用到工作使自己所学的不至于一无用处！但现在这种机会是少之又少。以前只要是星期天、假期都会给家里帮忙这只是对自己的小锻炼、在大学校园中也许是舒服惯了变得无所事事、现在早上早起感觉这么的困难这在以前是怎么也不会出现的事情，这个假期这个毛病也有了少许的改变、呵~这就是所谓的成绩、我从小就希望自己长大能去做自己喜欢的生意、通过给家里好几年的批发零售我看到也许做生意会很枯燥、乏味、但是能忍受这种孤独、乏味并在其中创造出成绩的我认为这就是成功的，这便是生活的意义所在。

三、实践结果：回嘉峪关在家中的这几日虽不比在学校的安逸但是也让自己成长了少许、通过寒假的帮忙的帮忙发现自己的人际交往能力还是很弱，这是以后必须解决的问题、使自己变得无所畏惧。在这几日中我也思考过一个问题：现在社会看重的是经验还是所谓的文凭、我个人觉得经验、经历也是较重要。所以在大二我要去找工作锻炼自己，也许每个人的想法都不一样，有人在大学只是努力学习但我明白自己、我绝不是那个能认真潜心学习的家伙，也许自己需要的是社会的磨练.....

暑假实践心得体会篇四

根据学校毕业实习要求，我于20xx年6月17日在中国银行桂林分行进行实习工作。在学校学习了两年，就要离开学校走上社会步入工作单位，面对新的环境新的生活。在学校所学的专业知识与技能马上就要用于实际了。虽然，在学校老师们上课都有讲解过。但是自己还是有一些的紧张和担忧，不知道自己能否去胜任，去完成好自己的本职工作。实习期间工作的原因，我曾被安排在两个网点进行了不同工作的实习。先将毕业实习具体情况及体会总结如下：

一， 20xx年6月——20xx年9月

二，20xx年9月——20xx年3月

刚刚在建干工作实习了三个月，熟悉了环境同事。但是由于工作的需要被调到了地处于桂林市中心的王城支行工作。也许工作都是这样的吧！由不得自己像在学校一样随便无约束，这就是社会与学校不同处之一。都是在中国银行实习工作但是工作的内容发生了改变。我的工作是在桂林国海证券公司。指导客户开立中国银行银行卡和办理第三方存管业务。

在王城的工作量要比建干的多。早上9点到银行里报到，9点半去国海证券公司驻点。在国海证券公司工作是在大厅为客户填写开户申请书咨询开户销户等各种业务。在国海证券公司驻点工作客户多的时候人来人往的。办理股票账户一定要有一个托管银行，在国海证券公司驻点的也有桂林的商业银行交通银行工商银行。要想让客户在自己的银行办理第三方存管业务就要主动的和客户交流与沟通。介绍中国银行的三方存管业务的优惠政策。如果，工作是被动的的话一天都会没有客户。下午3点股市收盘后就要回到银行里开始大堂经理助理的工作。由于银行市中心附近，每天的客户流动量要比建干的多1倍。有些客户不耐烦的等待，我们还要去和客户说明情况。始终坚持“客户第一”的思想，把客户的事情当成自己的事来办，换位思考问题，急客户之所急，想客户之所想。针对不同客户采取不同的工作方式，努力为客户提供最优质满意的服务。每一次都服务都要用我们真诚的微笑，去拉近与客户之间的距离，让我们的微笑与真挚的服务成为中国银行最好的名片。

通过9个月的工作实习。在学校所学的知识用于了实际实现工作中，发现自己要学习的知识有很多很多。如：英语口语的表达能力和客户进行交流的技巧怎样更好的做好本职工作。在中国银行它使我们在实践中了解社会，打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地工作打下坚实的基矗从这次实习中，我认真参与每一个学习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，为以后即将从事的工作打下坚实

的基础，走向工作岗位时，才能够让自己胜任自己的工作，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为企业发展做出自己应有的贡献。

1. 银行大堂的经理助理实习总结
2. 银行大堂经理助理实习总结2017
3. 银行大堂经理实习总结
4. 大堂经理实习总结
5. 大堂经理实习工作总结

暑假实践心得体会篇五

兹有_____大学_____学院_____专业_____同学于_____年____月____日至_____年____月____日在该学生实习期间主要在我行对公对私业务、大堂及客户经理处实习，主要学习柜台对公对私业务简单的操作流程及注意事项、从事大堂对客户的服务、协助大堂经理维持大堂秩序、回答顾客问题、指导顾客进行离柜交易。

该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够向经验丰富的职工请教，善于思考，能够举一反三，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。作为****专业的学生，在工作中表现出了扎实的经济理论基础，对工作认真负责，做到学以致用，保质保量的完成工作任务，体现出其较高的职业素养。同时，该学生严格遵守我行的各项规章制度，实习期间从未出现过无故缺勤，迟到早退现象，尊敬我行工作人员，并与同事和睦相处，与其工作的员工都对该学生的表现表示赞许，并予以肯定。

情况属实，特此证明

实习单位盖章：

单位领导人签字：

年月日

1. 大学生银行实习证明格式
2. 银行实习证明格式
3. 关于银行实习证明格式
4. 标准大学生实习证明格式
5. 关于大学生实习证明的格式
6. 大学生毕业实习证明格式
7. 大学生实习证明格式英文
8. 精选大学生实习证明格式
9. 大学生实习证明格式2017
10. 大学生实习证明正规格式

暑假实践心得体会篇六

从2017年8月10号我开始在已经20天了，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会□

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我介绍一下我实习所做的工作。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象

正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰

在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

暑假实践心得体会篇七

在暑假的最后一个星期，我怀着满腔的不舍离开了我工作了两个月的实习岗位，正式结束了我的暑假实习生活。回首望去，似乎还能看到我在两个月前满怀着激动和兴奋的身影，店里那从陌生到熟悉的店员们，严厉但是负责的店长，这一切的点点滴滴汇聚在一起构成了我这两个月充实的生活。

从高中毕业升到大学已经一年了，在今年暑假，我接受了同学的邀请，满怀着新奇和激动感来到了这家__店，成为了一名服装销售员。提前体验起了工作的感觉，为以后毕业进入社会打下了一个厚实的基础。

按照店里的规矩，我们每天早上客流量不多的时候都要集合开会，互相打气，互相总结，然后大声的喊出来。虽然一开始的时候让我感觉很害羞，但是习惯了之后却觉得非常的为自己提气，似乎在那一声声呐喊中觉醒了内心的力量，更明白了自己的收获和接下来的目标，让我能迎着困难继续前进。

在这段时间的实习中，我不但学会了很多销售技巧，还练成了察颜观色的本事，能够从客人的一举一动，甚至于一句话当中读出他的潜意思，为客人提供更为贴心的优质服务。让各位客人都能够买到自己想要的衣服满载而归，同时对于我这个销售人员也更加满意，常常有听到熟客跟店长夸奖我，这让我不好意思的同时又感到浑身上下充满了力量。

可是快乐而充实的时光总是短暂的，假期两个月很快就要结束了，这让我心里有些沉重。毕竟在这两个月里我受了店里的大家很多恩惠，关系也变得很好，临别之时自然是分外的依依不舍。但是天下没有不散的宴席，我在这里的两个月学

到了很多在学校没办法学到的东西，也了解到了很多社会职场上的规矩，我相信这些辛苦换来的经验都会在未来给予我意想不到的好处，让我能够在人生的道路上走得更顺，走得更快！

暑假实践心得体会篇八

根据学校毕业实习要求，我于xx年6月17日在中国银行桂林分行进行实习工作。在学校学习了两年，就要离开学校走上社会步入工作单位，面对新的环境新的生活。在学校所学的专业知识与技能马上就要用于实际了。虽然，在学校老师们上课都有讲解过。但是自己还是有一些的紧张和担忧，不知道自己能否去胜任，去完成好自己的本职工作。实习期间工作的原因，我曾被安排在两个网点进行了不同工作的实习。先将毕业实习具体情况及体会总结如下：

一，xx年6月——xx年9月（中国银行建干路分理处）

· 建干是我开始实习工作的第一个网点，正式开始工作的地方，记得哪天很早就去网点报到了。行长和我说了一下工作的内容和行里的情况等。领导和同事们对我相当的照顾。有不懂的他们会耐心的，细心的给我讲解。我的职务是大堂经理助理。在咨询处接待客户为客户解决疑问引导客户办理业务。虽然，自己的'工作看起来很简单没有什么。行长曾对我说过我是第一个接待客户的人和客户是最直接的纽带，我的言谈举止都代表着我们中国银行和我们分理处的形象。我们银行地处桂林理工大学对面，大学内有较多的外国籍学生进行购汇结汇业务。自己对于外国客户进行沟通和交流有些困难。因为自己的英语表达能力不是很流畅，只会简单的单词与手势沟通。平时，工作空闲时间，经理他们都会教我一些普通常用的英语句子。让我更好的和外国客户对话的。让我感觉到自己要学习的知识有很多很多，永远都不要满足于现状，经验是在不断积累中才得到的。只有积累经验才能得到成功的捷径才能在小河中可以激流。如果无所事事但置于

大海，你也只是大海中的水滴。有一次，教一个女大学生用中国银行网银，她说我的服务态度很好，是她遇到工作这么用心热心的工作人员。当时自己感觉好开心因为自己的工作得到了他人的认可。虽然，每天都要接待不一样的客户指导客户教客户填各种各样的单子。但是我还是很开心。因为每天都会学习到不一样的知识来充实完善自己。从害羞到被动主动在建干的实习无疑成为了以后踏入社会前的一个平台，也奠定了基础。

二，xx年9月——xx年3月

刚刚在建干工作实习了三个月，熟悉了环境同事。但是由于工作的需要被调到了地处于桂林市中心的王城支行工作。也许工作都是这样的吧！由不得自己像在学校一样随便无约束，这就是社会与学校不同处之一。都是在中国银行实习工作但是工作的内容发生了改变。我的工作是在桂林国海证券公司。指导客户开立中国银行银行卡和办理第三方存管业务。

在王城的工作量要比建干的多。早上9点到银行里报到，9点半去国海证券公司驻点。在国海证券公司工作是在大厅为客户填写开户申请书咨询开户销户等各种业务。在国海证券公司驻点工作客户多的时候人来人往的。办理股票账户一定要有一个托管银行，在国海证券公司驻点的也有桂林的商业银行交通银行工商银行。要想让客户在自己的银行办理第三方存管业务就要主动的和客户交流与沟通。介绍中国银行的三方存管业务的优惠政策。如果，工作是被动的的话一天都会没有客户。下午3点股市收盘后就要回到银行里开始大堂经理助理的工作。由于银行市中心附近，每天的客户流动量要比建干的多1倍。有些客户不耐烦的等待，我们还要去和客户说明情况。始终坚持“客户第一”的思想，把客户的事情当成自己的事来办，换位思考问题，急客户之所急，想客户之所想。针对不同客户采取不同的工作方式，努力为客户提供最优质满意的服务。每一次都服务都要用我们真诚的微笑，去拉近与客户之间的距离，让我们的微笑与真挚的服务成为中国银行

最好的名片。