

# 2023年全国学生营养日活动总结(模板5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 全国学生营养日活动总结篇一

为增强学生卫生安全意识，了解饮食营养相关知识，在第25个“中国学生营养日”之际，xx县第一小学开展了5.20饮食营养系列主题教育活动。

五是开展培训活动。通过培训向家长传授学生营养与健康知识，指导家长科学合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

通过此次活动使全校师生和家长更科学的掌握营养与健康知识，让师生树立起了健康饮食观，养成良好的生活饮食习惯，促进全体学生健康成长，形成学校、家庭和社会共同关心“学生营养改善”工作的良好氛围。

5月20日是“全国学生营养日”，今年“全国学生营养日”的主题是：改善农村学生营养，托起祖国未来。为了让孩子们具有正确的饮食营养观念，培养小学生的良好饮食习惯，在“全国学生营养日”到来之际，杨口小教各学校开展了丰富多彩的主题教育活动。

杨口中心小学组织各班召开“营养与健康”主题班会。各班班主任向学生们介绍豆浆、蔬菜、肉食类、香菇等食物富含的营养素以及对人体生长发育的不同作用，从均衡营养的角度阐述了合理膳食的方法和注意事项。学校还进行了“小学

生水果摄取习惯”的抽样问卷调查，教育学生多吃水果。活动的开展，使全体学生充分认识了营养健康的重要性，做一个营养全面、健康的小学生。

杨口先进小学举行以“我营养，我健康”为主题的系列活动。通过下发学生营养宣传材料、张贴学生营养餐摄入标准、召开营养健康教育主题班会、绘制营养健康黑板报等形式。让学生充分了解了营养健康的重要性与日常如何处理好营养吸收与健康的关系，为学生的健康成长奠定了基础。

杨口中心幼儿园开展了“家长委员会营养培训日”活动，引导农村家长多学习一些营养方面的知识，加强幼儿营养，适当增加食物种类，改善膳食结构，为幼儿提供充足营养，保证幼儿身体发育的需要。各班还为家长们制定了幼儿每日食谱，使每一位幼儿都能做到均衡营养、适量运动、健康成长。

杨口丁庙小学通过宣传栏、手抄报等途径，让孩子们明确开展“营养与健康”主题教育活动的意义。各班通过健康教育课，教育孩子们不到路边小摊及不卫生的饮食摊点购买食品，教育孩子们不挑食、不偏食，培养良好的科学饮食习惯。

## 全国学生营养日活动总结篇二

5月14日，第x个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克，同时，每天应该吃新鲜的水果；2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时；1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动；还有一个1是指每天吃重约80-110克

的一份肉；0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所；中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所；中国学生营养与健康促进会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读《中国儿童青少年营养与健康报告20xx》蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的师生就感兴趣的问题向到场的营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5·20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

### 全国学生营养日活动总结篇三

5月14日，第x个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克，同时，每天应该吃新鲜的水果；2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时；1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动；还有一个1是指每天吃重约80-110克的一份肉；0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所；中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所；中国学生营养与健康促进会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读《中国儿童青少年营养与健康报告20xx》蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的师生就感兴趣的问题向到场的营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5.20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

## 全国学生营养日活动总结篇四

为增强学生卫生安全意识，了解饮食营养相关知识，在第25个“中国学生营养日”之际，xx县第一小学开展了5.20饮食营养系列主题教育活动。

一是加强宣传教育。通过国旗下讲话、校园广播、电子屏幕、黑板报、营养知识宣传图片等形式向全校师生宣传营养与健康等知识；二是开展主题班会活动。通过学生的收集资料、全班的交流、老师的引导，学生轻松愉快的掌握营养与健康、卫生与疾病等知识；三是开展学科渗透活动。把营养知识渗透到科学课、综合实践活动课、体育课等学科，同时加强合理膳食的指导；四是开展“小手拉大手”活动。指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和邻居；五是开展培训活动。通过培训向家长传授学生营养与健康知识，指导家长科学合理安排家庭饮食，发挥家庭在

学生营养改善中的作用。

通过此次活动使全校师生和家长更科学的掌握营养与健康知识，让师生树立起了健康饮食观，养成良好的生活饮食习惯，促进全体学生健康成长，形成学校、家庭和社会共同关心“学生营养改善”工作的良好氛围。

5月20日是“全国学生营养日”，今年“全国学生营养日”的主题是：改善农村学生营养，托起祖国未来。为了让孩子们具有正确的饮食营养观念，培养小学生的良好饮食习惯，在“全国学生营养日”到来之际，杨口小教各学校开展了丰富多彩的主题教育活动。

杨口中心小学组织各班召开“营养与健康”主题班会。各班班主任向学生们介绍豆浆、蔬菜、肉食类、香菇等食物富含的营养素以及对人体生长发育的不同作用，从均衡营养的角度阐述了合理膳食的方法和注意事项。学校还进行了“小学生水果摄取习惯”的抽样问卷调查，教育学生多吃水果。活动的开展，使全体学生充分认识了营养健康的重要性，做一个营养全面、健康的小学生。

杨口先进小学举行以“我营养，我健康”为主题的系列活动。通过下发学生营养宣传材料、张贴学生营养餐摄入标准、召开营养健康教育主题班会、绘制营养健康黑板报等形式。让学生充分了解了营养健康的重要性与日常如何处理好营养吸收与健康的关系，为学生的健康成长奠定了基础。

杨口中心幼儿园开展了“家长委员会营养培训日”活动，引导农村家长多学习一些营养方面的知识，加强幼儿营养，适当增加食物种类，改善膳食结构，为幼儿提供充足营养，保证幼儿身体发育的需要。各班还为家长们制定了幼儿每日食谱，使每一位幼儿都能做到均衡营养、适量运动、健康成长。

杨口丁庙小学通过宣传栏、手抄报等途径，让孩子们明确开展

“营养与健康”主题教育活动的意义。各班通过健康教育课，教育孩子们不到路边小摊及不卫生的饮食摊点购买食品，教育孩子们不挑食、不偏食，培养良好的科学饮食习惯。

在第25个“全国学生营养日”到来之际，舟山小学针对学生中普遍存在偏食、挑食、饮食不合理等不良习惯，将开展系列主题教育活动。

一是加强宣传教育。通过国旗下讲话、校园广播、电子屏幕、黑板报、营养知识宣传图片、学校电视台等形式向全校师生宣传营养与健康等知识；二是开展主题班会活动。通过学生的收集资料、全班的交流、老师的引导，学生轻松愉快的掌握营养与健康、卫生与疾病等知识；三是开展学科渗透活动。把营养知识渗透到科学课、综合实践活动课、体育课等学科，同时加强合理膳食的指导；四是开展“小手拉大手”活动。指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和邻居；五是开展培训活动。通过培训向家长传授学生营养与健康知识，指导家长科学合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

通过此次活动将使全校师生和家长更科学的掌握营养与健康知识，让师生树立起健康饮食观，养成良好的生活饮食习惯，促进全体学生健康成长，形成学校、家庭和社会共同关心“学生营养改善”工作的良好氛围。

## 全国学生营养日活动总结篇五

在学校有关领导的重视下，我校积极开展“营养健康活动”。结合我校实际情况，面向师生和家长积极做好学生营养知识的宣传活动，小结如下：

为了提高对做好学生营养知识宣传工作的认识，针对今年活动主题，我校制定切实可行的学生营养知识宣传专题活动计划；结合“中国学生营养日”采取多种形式做好学生营养知识

宣传，如板报，广播，家长信等；结合本校实际在学生中组织主题班会，营养知识竞赛活动。

x月16日至x月20日期间，我校开展营养日活动，以学生营养健康为主题，每班以、等式进行营养健康知识宣传。并通过校内广播系统播放营养健康知识。并在每班进行一节“培养健康的饮食行为”为主题的健康教育课。

各班开展“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的班会，并组织以“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的知识竞赛活动。并评选出组织好的班级。

学校通过家长会，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。