

最新纪要精神心得体会(通用7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

纪要精神心得体会篇一

鲁艺，即山东艺术学院，是一所享誉全国的艺术院校。鲁艺以培养艺术人才为使命，秉持着“厚德、博学、精艺、乐群”的鲁艺精神。这一精神成为鲁艺师生们共同追求的目标，也在他们的行为和思维中得到了深刻体现。在我的学习中，我深深感受到了鲁艺精神的力量和价值，下面我将从个人成长、学业表现、社会责任、团队合作和专业精神五个方面阐述我对学习鲁艺精神的心得体会。

首先，鲁艺精神在帮助我实现个人成长方面发挥着重要的指导作用。鲁艺强调“厚德”特质，这要求我们不仅在专业上取得成就，还要注重提升自己的人文素养。我在这里学到的不仅仅是知识，更是积极向上的人生态度和正确的价值观。在跟学院的老师、同学和其他社会人士的交流中，我养成了谦虚、宽容、友善、正直的良好品质。这些品质不仅帮助我建立了健康的人际关系，也使我更自信、勇敢地面对生活中的困难和挑战。

其次，学习鲁艺精神对我的学业表现产生了积极的影响。鲁艺精神鼓励我们“博学”，要求在专业知识的同时，也要有较为广泛的学识储备。我努力培养自己的综合素质，积极参加各类知识竞赛、讲座、展览等活动。这不仅丰富了我的学识，拓宽了我的视野，同时也提高了我的学习能力和解决问题

题的能力。我学会了如何自主学习、怎么高效学习，这些都为我在学业上取得了优异的成绩奠定了基础。

第三，学习鲁艺精神还教会了我肩负起社会责任。鲁艺强调“乐群”精神，鼓励我们主动关心社会、积极参与公益活动，为社会进步贡献自己的一份力量。在鲁艺的十多个公益组织中，我选择了加入书法公益小组。我们定期到福利院、敬老院开展书法义诊，为孩子们和老人们带去快乐和温暖。这些经历不仅增加了我的社会经验，还让我体会到了奉献他人的幸福和满足。通过从社会中学习，我明白了自己作为一个有责任感的公民应该如何去尽自己的职责，为社会尽力而为。

第四，学习鲁艺精神也让我重新认识到团队合作的重要性。鲁艺注重培养学生的团队合作意识和能力，强调团队的力量是无穷的。在校园里，我参与了许多团队项目，比如学院的舞台剧演出，每一个舞台的成功都离不开团队的紧密合作。在这个过程中，我学会了如何尊重他人、互相配合、克服困难，并且树立了集体荣誉感。团队合作让我更容易解决问题，发挥个人优势，积累了宝贵的人际关系资源。

最后，学习鲁艺精神让我深刻理解了专业精神的内涵和重要性。鲁艺强调“精艺”这一特质，要求我们在专业领域中追求卓越、争做佼佼者。在鲁艺的专业教育中，我不仅学到了专业技能，更重要的是掌握了独立思考、解决问题的方法和技巧。每一次专业作品的完成，都是对自己专业能力和创造力的一次检验。我学会了追求卓越、勇于创新的精神，在不断的实践中不断提升自己的专业水平。

总的来说，学习鲁艺精神对我的成长和发展产生了深远的影响。通过学习鲁艺精神，我不仅成为了一个积极向上、有责任感的人，还培养出了博学、乐群、精艺的品质。这些品质将伴随我一生，使我在各个方面都能充分发挥自身的优势，为社会、为艺术做出积极的贡献。我相信，鲁艺的精神将继续

续在我未来的人生道路上指引着我前行。

纪要精神心得体会篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《学雷锋树新风》。

他，并没有高大的身材，却受世人的仰慕。他没有漫长的人生，却用短暂的生命留下永恒的精神。他，用最平凡的行动，铭刻不朽的青春。他只是一名普通的解放军战士。他，做好事不留名，谦虚地笑着：“举手之劳”。他就是我们可亲可爱的雷锋叔叔。雷锋是中国家喻户晓的全心全意为人名服务的楷模，在他短暂的一生中助人无数，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

在21世纪的今天，作为世界的未来的我们更应该学习雷锋无私奉献、助人为乐、不怕吃亏的优良品德。然而，我们曾经火热的心灵早已开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。但是，当我们的身边的雷锋精神被越来越多的人所淡忘时，他出现在世界的各个角落，雷锋被不同肤色的人们所崇敬，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。而西方人则和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”作为一个中国人，我们更应该把雷锋无私奉献、助人为乐、不怕吃苦的优良品质发扬光大。不过，现实中，还是有很多像雷锋这样的人：郭明义被誉为“雷锋的传人”20年无偿献血、16年帮困助学，

以实际行动学习实践雷锋精神，集中展现了我们这个时代公民道德的高度与力量；蚌埠市蚌山小学五年级五班的同学主动上街纠正商店招牌上的错别字，他们虽然有几“碰壁”，但还是改正了不少错字；陈晓娜同学在乘坐公共汽车时看见几个小混混趁司机不注意没有投币就上车，便大声指责他们，致使那几人灰溜溜地投币上车……倘若人人都像他们那样，把自己当作社会大家庭的一员，我们生活的环境一定会更加文明，更加美好。

今年是雷锋逝世50周年，转眼间，雷锋已经影响了我们半个世纪之久，作为一个小学六年级的学生，我也应该多做些好事，为社会出一份力了。于是，我利用周末，去图书馆当图书管理员，帮工作人员把放错地方的书籍放回原样。刚开始我兴致很高，可过了一会儿，我就觉得很麻烦，心中打起了退堂鼓，但转念一想，雷锋叔叔遇到困难时何曾退缩过？我也应该像雷锋叔叔一样永不退缩。于是乎，我就耐心地将这些书籍放回原位。虽然雷锋叔叔已经走了，但他默默无闻、无私奉献的精神永恒，他没有过多的语言，但他是行动上的巨人，雷锋是他的名字，也是所有和他一样默默奉献的人的名字。让我们一起学雷锋，助人为乐，热爱祖国。勤俭节约，无私奉献，用实际行动去传承雷锋精神，去感染别人，让我们的身边出现更多的雷锋，少一些冷漠，多一些帮助，人人争做活雷锋让我们的社会更和谐。

谢谢大家！

纪要精神心得体会篇三

学习是人类进步的源泉，它不仅仅是为了应付考试和追求好成绩，更是为了丰富自己的知识储备、培养思维能力和发展个人能力。而要在学习中取得好的效果，除了切实掌握学习方法，我们还需要培养学习的重要精神。在我多年的学习生涯中，我认为坚持、专注、自主、创新和合作是学习重要精

神的体现。

首先，坚持是学习重要精神的基础。学习的道路上充满了各种挫折和困难，只有坚持不懈，才能战胜这些困难。在面对学习困难时，我们不能轻易放弃，而是要始终保持积极的心态，相信自己能够克服困难。坚持学习的过程中，我们会遇到许多压力和挑战，但只要心怀坚持，就能够坚持下去，最终取得好的学习效果。

其次，专注是学习重要精神的重要体现。在当今信息爆炸的时代，我们面临着许多分散注意力的诱惑，但只有保持专注，才能深入学习。在学习的过程中，我们要避免干扰，集中精力投入到学习中。同时，我们还要有意识地培养自己的专注力，例如通过规定学习时间和制定合理的学习计划，从而更好地掌握学习内容。

此外，自主是学习重要精神的体现之一。自主学习意味着主动参与学习过程，具备自我学习、自我控制和自我评价的能力。在学习中，我们不应该仅仅被老师的指导和监督所束缚，而是应该主动学习，提出问题，解决问题。通过自主学习，我们能够更好地发掘自己的潜能，培养创造性思维和解决问题的能力。

此外，创新是学习重要精神的又一方面。学习不仅仅是死记硬背，更要注重发散思维和创造性思维的培养。创新意味着不拘泥于传统的学习方式，而是要敢于提出新的观点、新的思路。通过创新学习，我们能够拓宽自己的学习视野，丰富学习内容，同时还能培养自己的创造力和团队合作精神。

最后，合作是学习重要精神的体现之一。在学习中，我们不能孤立地学习，而是要与他人合作。通过合作学习，我们能够互相交流和借鉴，发现自己的不足，并通过团队合作的方式取得更好的学习效果。合作学习还可以培养我们的沟通能力和团队意识，提高我们解决问题的能力。

综上所述，学习重要精神是学生学习过程中不可或缺的一部分。只有坚持、专注、自主、创新和合作，我们才能够在学习中取得好的成绩，并培养出终身学习的能力。因此，我们应该时刻牢记学习重要精神，在学习中不断进取，不断提高自己的学习能力。

纪要精神心得体会篇四

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋那样勤奋，也不如雷锋那样敬业。

您的名字*当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋那样无私，也不如雷锋那样博爱□

不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋是独一无二的，雷锋精神更是前无古人的。

正因为雷锋精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

如果把人生看成是一年四季，雷锋无疑把自己的全部光辉留在了他人生的春天里；

在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们看了一个个不留地址的姓名；

在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血和生命诉说着忠诚的誓言。

在sas逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的*人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神和高尚的品格；
一个单

位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

大家都知道集体由个体构成，集体*精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我和我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我和我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神。

纪要精神心得体会篇五

5) 人天天都学到一点东西，而往往所学到的是发现昨日学到的是错的——b.v

6) 当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。——利希顿堡

7) 我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。——笛卡儿

8) 把学问过于用作装饰是虚假；完全依学问上的规则而断事是书生的怪癖。——培根

11) 把学问过于用作装饰是虚假；完全依学问上的规则而断事是书生的怪癖。——培根

17) 科学上的许多重大突破，都是一点点细微的成绩积累起来的。——童第周

18) 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

19) 世界会向那些有目标和远见的人让路

20) “人”的结构就是相互支撑，“众”人的事业需要每个

人的参与。

1) 我所学到的任何有价值的知识都是由自学中得来的。——达尔文

2) 学问勤中得，萤窗万卷书。三冬今足用，谁笑腹空虚？——佚名

3) 发明千千万，起点是一问。人力胜天工，只在每事问。——陶行知

4) 学问学问，不懂就要问，为了弄清道理，就是挨打也值得。——孙中山

5) 多诈的人藐视学问，愚鲁的人羡慕学问，聪明的人运用学问。——培根

6) 无所不能的人实在一无所能，无所不专的专家实在是一无所专。——邹韬奋

7) 学者观书，每见每知新意则学进矣。——张载

8) 聪明的人有长的耳朵和短的舌头。——弗莱格

9) 世事洞明皆学问，人情练达即文章。——曹雪芹

10) 学习是劳动，是充满思想的劳动。——乌申斯基

11) 不向前不知道路远，不学习不明白真理。——谚语

12) 好问的人，只做了五分种的愚人；耻于发问的人，终身为愚人。——佚名

13) 学问是异常珍贵的东西，从任何源泉吸收都不可耻。——阿卜·日·法拉兹

14) 学贵精不贵博。……知得十件而都不到地，不如知得一件却到地也。——戴震

1) 唔生也有涯而知也无涯。——庄子

2) 单学知识仍然是蠢人。——歌德

3) 学贵得师，亦贵得友。——唐甄

4) 聪明的人有长的耳朵和短的舌头。——弗莱格

5) 在可疑而不疑者，不曾学；学则须疑。——张载

6) 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

7) 在学习中取得知识，在战斗中取得勇敢。——佚名

8) 读书是学习，摘抄是整理，写作是创造。——吴晗

9) 惜时专心苦读是做学问的一个好方法。——蔡尚思

10) 加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。——周恩来

11) 勤学和知识是一对最美的情人。——佚名

12) 书山有路勤为径，学海无涯苦做舟。——佚名

13) 学如逆水行舟，不进则退。——《增广贤文》

14) 刀要磨才锋利，人要学才聪明。——越南谚语

15) 聪明的人有长的耳朵和短的舌头。——弗莱格

16) 闻见广则聪明辟，胜友之而学易成。——魏源

17) 作者不一定能写到老，但是他一定应该学到老。——佚名

18) 游手好闲的学习并不比学习游手好闲好。——约·贝勒斯

19) 求学的三个条件是：多观察多吃苦多研究。——加菲劳

20) 有教养的头脑的第一个标志就是善于提问。——普列汉诺夫

纪要精神心得体会篇六

学习契约精神是近年来教育界广泛讨论且引起重视的话题。学习契约精神强调的是学生与老师之间的合作合约，以及学生对自己学习任务的承诺。在过去的传统教育模式中，学生被动接受教师灌输知识，缺乏主动性与责任感。而学习契约精神的提出，则打破了这种固有模式，带来了新的学习方式和理念。本文将就学习契约精神进行探讨，并分享我的心得体会。

第二段：学习契约的重要性

学习契约的核心在于学生与教师之间的互动与合作。传统的教育模式中，教师扮演着知识传授者的角色，学生则是被动接受者。而学习契约则提倡学生与教师之间的互动合作，让学生成为主动参与者。通过制定学习契约，学生将对自己的学习目标、学习方法等进行明确规划，同时与教师共同制定学习计划，并承诺按照计划完成任务。学习契约重视学生的主观能动性，鼓励学生主动参与学习，培养学生自我管理和自我监控的能力。这对于提高学生的学习积极性和自觉性具有重要意义。

第三段：我的学习契约心得体会

在我参与学习契约的过程中，我深切感受到了学习契约的积极影响。首先，制定学习目标使我变得更加明确，我能够清晰地知道自己要达到什么样的成果。这有助于我更有目标感地进行学习，不再盲目地追求成绩而忽视了学习的过程。其次，我与教师之间的互动使学习变得更加轻松和愉快。教师鼓励我提出问题和观点，促使我参与讨论，并且及时给予指导和建议。这种互动，让我更加享受学习的过程，也增强了我的学习动力。最后，制定学习计划以及承诺完成任务让我学会了自我约束和自律。我按照计划坚持学习，培养了良好的学习习惯。

第四段：学习契约的培养意义

学习契约的实施培养了学生的自主能力和组织能力。在学习契约中，学生需要自行选择学习目标和学习方法，并制定相应的学习计划。这使得学生学会了自主思考和自我管理，有利于培养学生的个人发展。此外，学习契约也提供了良好的互动平台，让学生与教师之间建立起了紧密的联系和友好的关系。通过教师与学生之间的密切互动，学生能够获得更多的建议和指导。而教师也能够更好地了解学生的学习情况与需求，个性化地开展教学工作。

第五段：总结

学习契约精神作为一种新的教育方式和理念，为学生的学习带来了积极的影响。它强调学生的主体地位和主动性，培养学生的自主能力和组织能力。通过学习契约的制定与实施，学生对学习拥有了更多的主动性和责任感，提高了学习效果和学习兴趣。同时，学习契约也促进了学生与教师之间的互动与合作，构建起了良好的师生关系。综上所述，学习契约精神给学生带来了全新的学习方式和学习体验，对于培养学生的能动性和综合素质具有重要意义。

纪要精神心得体会篇七

观看《榜样》观后感

“不忘初心、继续前进，向榜样看齐，做合格党员”，这句响亮的口号，始终围绕在我们周围。9月29日，市公司党支部组织观看了由中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目，《榜样》专题节目以“喜迎十九大、共圆中国梦，走近学习榜样、凝聚复兴力量”为主题，邀请部分全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织到场，通过先进事迹再现、典型代表访谈、嘉宾现场讲述等形式，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，生动展示了优秀共产党员的光辉形象，抒发了共产党人对人民永远赤诚的真挚情怀。在观看节目中，我被他们的故事所感动，也对他们感到由衷的敬畏。

初心是什么？龚全珍这位老阿姨用实际行动告诉了我们，作为上将甘祖昌的妻子，老阿姨本来可以在家舒舒服服地安享晚年，但是她却选择了做一名投身于乡村教育事业的教师，把工资捐给需要帮助的困难群众。刘锐，每一次实弹训练，就是一次生死的抉择，因为随时可能会产生危险，但他却亲自发射控制导弹，巡航西太平洋。陈先达，哲学界的泰斗，身居斗室，却胸怀天下。吴金印，主动要求到穷山沟工作，与汛期抢时间。吴亚琴，把居民的事当作自己亲爹亲妈，兄弟姐妹的事。廖俊波，开局就是决战，起步就是冲刺，最终倒在了自己的工作岗位上。唐约村党总支，干部们自己筹资金贷款，帮助老百姓战胜苦难，脱贫攻坚。尼玛江村，在最意气风发的年龄选择了到偏远地区工作，带动当地居民搞实体经济，自己筹资协助村民办厂并招商引资。景海鹏，一个太空先锋战士，他和他的团队进一步彰显了我国强大的综合国力。胡双钱，数十年制造飞机零失误，当之无愧的“大国工匠”。杜丽群，一位普通的艾滋病护士，以身实验，用自己的实际行动给艾滋病患者带去温暖。

他们有些是为了社区居民解决那些生活中的鸡毛蒜皮的小事；有些是舍小家、顾大家，造福一乡的村干部；有些是保家卫国、探索太空的大事，但他们都有一个共同的特点，那就是心系祖国，心系人民群众。

《榜样》中每一个镜头、每一个场景、每一个故事，都彰显着党员的力量。榜样的力量是无穷的。在教育实践活动中，我们需要选树榜样，通过榜样的力量，来不断学习，完善自我，用自己的实际行动来影响他人，从自我做起，从身边的点滴小事做起。

品读《榜样》，坚定信念，榜样在前，传承在后，不忘初心，坚强奋斗，勇往直前，不辱使命。《榜样》用其鲜活的故事向我们传递着信念、奉献、坚守、责任、作为、担当和创新，我们共产党人要坚定信仰，坚持党的领导不动摇，传承和发扬优秀共产党员的精神品质，坚守平凡的岗位，努力学习、加强创新，以服务群众和担当作为为使命，不忘初心，继续前进。我相信，处于奋斗前线的我们，一定能够收获丰富的人生阅历，为我们的生活添光加彩，为党和人民的事业发展注入积极向上的正能量，以优异成绩喜迎党的十九大胜利召开。