

# 最新亲子冬季运动会活动方案策划 冬季运动会活动方案(精选6篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 亲子冬季运动会活动方案策划篇一

为全面贯彻落实国家《关于加强青少年体育，增强青少年体质》的文件精神，在全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育的基础上，根据学校的安排，我校将开展少年儿童阳光体育健身活动。

为了弘扬奥运精神，展示小学生风采，树立学校教育“健康第一”的指导思想，发展学生个性特长，促进学生身心健康和谐发展，进一步提高小学生的健康素质。根据学校的要求，结合我校实际，特制定xx小学20xx年冬季运动会活动方案。

一、时间□201x年10月25日(星期六)

二、地点：中心小学运动场。

三、参赛单位：中心小学13个班。

四、竞赛分组：低年级组(一、二年级)、中年级组(三、四年级)、

高年级组(五、六年级)。

五、竞赛项目：

100米、200米、400米、800米(女)、1500米(男)、铅球、垒球、跳高、跳远。

## 六、报名办法：

1、各班教室领导作为领队，体育老师作为教练，以班为单位每班选送男、女运动员各2名。

2、每个运动员报3个运动项目。

3、报名工作由各班教室领导组织，并请在10月10日前把名单交给教导处。

## 七、计分和奖励办法：

1、项目奖按报名人数而定，十人以上取前六名，三人以上十人以下减半录取，奇数加一减半，三人以下取第一名。

2、计分方法：跳部按9、7、6、5、4、3计分，其它按7、5、4、3、2、1计分。以上未尽事宜可询问大赛组委会。

3、团体奖计分办法：各年级组男、女单项得分相加为各班总分。总分高者名次列前，如积分相同，则获单项第一名多者名次列前，其余情况以此类推。

4、团体奖各年级组分别取一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名或三名，奖金分别为80元、60元、40元。(积分为零不奖)

5、学生奖励：单项名次获奖状一张，作业本5本。

6、团体奖与文明教室考评细则挂钩。

## 八、其他说明：

1、运动员参赛需要严格遵守赛程规则，尊重裁判，公平竞争，相互监督。凡弄虚作假、冒名顶替一经发现，取消参赛资格，大会将对其所在的班及本人进行公开点名批评。

2、竞赛使用国家体育总局审定最新田径规则。

## 亲子冬季运动会活动方案策划篇二

为增强国学班孩子们之间及家长们之间的交流，同时培养孩子们“健康第一”的体育理念，增强孩子们“团结友爱、协作互助”的团队意识，同时为庆祝“旭辰国学教育机构”组建4周年，特举行此次“旭辰国学教育机构首届亲子趣味运动会”。

旭辰国学堂的简要介绍。国学堂20\_\_年创办，后来在新村街道的支持下，全体学员进入碧海鸿庭小区上课，国学堂是以学龄前儿童、青少年和家长为主要服务对象。现已开办国学班9个班，每班配备一位老师和一位管理员，免费带领大家学习国学经典。旭辰国学堂本着让孩子们在快乐中学习国学，提高素质的宗旨为广大国学爱好者提供服务。

### 一、运动会主题与口号

1. 主题：和谐、健康、快乐

2. 口号：我运动、我健康、我快乐

### 二、比赛时间、地点(有待商榷)

1. 比赛时间：20\_\_年5月2日9:00

2. 比赛地点：泰丰公园(鸽子放飞场地东侧)

### 三、参赛对象与报名方法

此次亲子运动会的参与对象为国学堂全部师生及学生家长。赛前准备报名表，以班级为单位，在想参与的项目上画勾，并交给本班老师，由组委会汇总后进行分组，再反馈给家长。

#### 四、比赛内容：（有待商榷）

1. 集体项目：9个班每班10个学生及这10个学生的家长参与，抽签决定，某个班轮空，其余8各班两两对决，再抽签有一个轮空，再两两对决，剩三个队，最后一次抽签，赛两次分出1、2、3名。

2. 分组比赛：以班级为单位进行分组比赛。分组比赛每班限报2个家庭。每次上场6组。

1) 双人面对面托球跑：孩子和家长面对面夹住一个球，跑大概30米。每组取前两名，再决赛，取前三名。

2) 乒乓球托球接力赛：比赛规则同托球跑（只要求学生参加）。用球拍托着乒乓球跑至终点，中途可以掉，捡起来接着跑。（大孩子甲组，小孩子乙组）

3) 双人绑腿跑比赛：比赛规则同托球跑。

4) 九个班老师和管理员接力赛，同时比，时间短的获胜。

#### 五、报名时间

四月份第一次课开始报名，两周截止。第三次课把安排及分组情况通报家长，并在首次

通知时做动员。可以向家长说明我们此次运动会的意义，因为是公益学堂，希望家长能够提供友情捐助，并在开幕式上提出表扬和感谢。（捐赠内容：乒乓球、球拍、拔河绳、幼儿园用的拍球）如可友情赞助，请于本班老师联系，截至报名同

时。

## 五、趣味运动会活动说明

### (一)流程

1、主持人先简要说明“旭辰教育国学堂”的相关情况及举办此次运动会的原因。(3分钟)

2、入场式表演：各班选一个举牌员，上书“国学堂\_班”（运动员进行曲），站在规定位置。

3、请创始人姜老师讲几句话。(五分钟)

4、对几个国学堂教室赞助方表示感谢，并请其中一个代表讲话。

5、姜老师宣布运动会正式开始。各班级学生归位。

7、颁奖

8、主持人宣布运动会结束

### (二)相关准备

1□

2、组委会(工作组)人员工作分配

总调度1人、报名统计出表2人、采买3—4人、现场维持秩序各班老师和管理员、颁奖人员(姜老师、来宾)、礼仪员(拿奖品的)3人、现场运动员点名通知4人(2人通知，2人在候场处组织)、主持人1人、摄影2人(有条件的可留视频资料)。

3、所需物品：

现场音响(最好是拉杆音响)、无线话筒2个、腰麦2个(如不全可替换,注意交接节点)、哨子两个、乒乓球一盒、球拍6个(备用2个)、幼儿园拍球6个(备用2个)、绑腿的绳子6条(备用2条)、拔河绳1条、奖品n种分出等级、创口贴、气球若干(烘托气氛)。塑料椅若干、家长和孩子的椅子自备(也可坐地上)。

4、服装:最好工作人员服装统一,可要求各班有自己的队服(自买,老师倡议,不强迫)。

(三)结束后工作组收摊。

## 亲子冬季运动会活动方案策划篇三

为弘扬奥运精神,激发师生的体育热情,促进校园体育文化活动的开展,为我校学生提供一个能够展现个人和集体魅力的大舞台。经研究决定于201x年10月25日举办我校冬季田径运动会。现将竞赛方案发给大家,希望各班认真准备。

### 一、主办本届冬季运动会领导小组

组长:

副组长:

### 二、比赛时间

20xx年10月25日——20xx年10月26日

### 三、参赛办法

- 1、各队以班级为单位参加比赛。
- 2、各队按学校安排的项目选派队员参加。

3、各班根据个人项目限报男女各3人，接力赛每班男女各4人，拔河选30人参加(男女各15人)。

#### 四、参赛项目

本次活动主要参赛项目：

三至四年级：五分钟呼啦圈、打陀螺；50米三人五足、三分钟踢毽、100米、4×100米接力、拔河。

五至六年级：三分钟踢毽；五分钟呼啦圈、50米三人五足、100米；4×100米接力赛；50米×8往返跑；拔河。

##### (一) 参赛时间：

项 目：

田赛：五分钟呼拉圈、一分钟拍皮球、三人五足、二人绑腿、投沙包、立定跳远、三分钟踢毽、打陀螺。

径赛：50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑。

##### (二) 参赛办法

1、各队以班级为单位参加比赛，个人项目限报3人(其中男生、女生各3人，接力赛男女生各4人)。

2、三人五足男女生各6人，(男女生各2队)

3、二人绑腿男女生各4人，(男女生各2队)

4、比赛时由低年级到高年级的顺序进行。

5、拔河比赛每班30人，男女各15人，各队按年级抽签参加比

赛，并进行a□b□c单循环比赛，并按比赛积分多少取名次。比赛采用三盘二胜制，每胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等，则按抽签要场地拉一次决定名次。

6、各项比赛 在学校指定的比赛范围内进行。

7、冬运会是学校每学年度的一项重要活动，没有报名参加比赛的学生，应遵守运动会的纪律，为各代表队加油助威，做好后勤保障工作。各班应加强管理、组织有序，确保比赛顺利进行。

### (三) 比赛规则：

1、运动员应按规定的比赛时间提前20分钟到达比赛场地。

2、呼啦圈：在学校指定的范围按年级参加比赛，在一分钟内甩的个数多者取胜。

3、打陀螺：在裁判指定的半径为1米的圆圈内进行比赛，持续时间长者获胜，陀螺和人不能出圆圈或停止。如果陀螺死和队员的脚及陀螺出线外，则违例，不记成绩。

4、立定跳远：运动员跳三次，取最高一次成绩。

5、投沙包：在10米距离投进筐内数量多者取胜。

6、拍皮球：在一分钟内拍的个数多者取胜。

7、三分钟踢毽：在三分钟内踢的个数多者取胜。

8、拔河：参赛队必须按时到场，迟到15分钟，以弃权处理，并判对方2：0获胜。

9、接力跑：分道进行，运动员不得抢道，接棒者必须在接棒区线内接棒，接棒者脚不能踏出起跑线，传接必须在参赛者指定的线道内进行，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。

10、50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑等径赛项目：在听到「各就位」及「预备」口令和发令枪响之后，参赛者立即起跑。运动员在抢跑时第一次、第二次由裁判员给以警告，第三次取消比赛资格。

#### (四) 奖项设置：

1、个人项目：各年级男、女按成绩各取前三名。

2、集体项目：一年级取前二名，二年级取前三名，三年级取前三名、四年级取前三名、五年级取前三名，六年级取前三名。

3、一二年级设一个纪律优秀奖。

4、三四年级设一个纪律优秀奖。

5、五六年级设一个纪律优秀奖。

#### 五、活动应注意的事项

1、本次冬运会由工会、团支部、少先队、体育教研组统一组织实施，望各班主任负责将每项活动的具体时间和开展形式具体逐项落实，各班要按照学校的总体安排制定本班的具体活动方案，并在活动时间里先行安排选拔，积极组织本班学生参与各项活动。

2、各班主任必须在20xx年11月16日前上报本班运动员名单，

逾期不上报，视为弃权。

3、本届冬运会将举行开幕式，开幕式安排在11月24日上午8:30分举行，9点开始比赛；闭幕式安排在25日下午16:00进行。

4、本届冬运会暨各体育活动项目实行项目责任制，裁判员及工作人员由综合组负责落实。

## 六、活动前的工作安排

为了筹备好此次活动，希望各位教师要积极配合学校的工作。

### 1、开幕式的筹备

(1) 舞台布置

(2) 仪仗队

(3) 后勤保障

(4) 治安及安全组

(5) 场地组：

### 2、资料收集汇总及公布成绩

### 3、奖状书写

## 亲子冬季运动会活动方案策划篇四

与爱同行, 共同成长

XXXXXX

9月1号

XXXXX

丰富校社联各个成员的课余时间，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

1、趣味运动会是一种在玩乐中进行体育锻炼、在体育运动中进行玩乐的集体性活动。趣味运动会是注重趣味性、娱乐性、合作性、观赏性和广泛性的一种体育游戏，以集体参加游戏的形式让男女老少同时参与的健身活动。

2、趣味运动会将“趣味”融于“团队”中，注重个人的奉献和集体的协作。各种主题趣味运动会的运动项目中，既有考验团队合作精神的集体项目，也有充分展示个人风采的个人项目，既有需要较高技巧的项目，也有非常消耗体力的剧烈运动。它把同学们从日常繁重的学习中解放出来，让大家彻底释放工作中的压力，充分享受生活中的无限乐趣。压抑在趣味中消逝，信心在运动中增强，了解交流在不知不觉的过程中完成，集体的力量也在无限的快乐中悄悄凝聚。

3、当前，新兴趣味时尚运动项目对学生的吸引力远远超过传统的。新兴的趣味运动项目具有娱乐性强、动作易学、场地器材简单等特点，在运动会上设路这样的运动项目，既有利于新兴运动项目的传播和发展，又有利于培养学生的创新精神和实践能力，更为学生终身体育意识和习惯打下基础。

(一)活动前期准备：

1、三月中旬申请场地。

2、三月11号开始进行活动宣传

(1)在风味食堂前主干道分发趣味运动会的宣传单。

(2) 宣传部通过手绘海报形式在各宿舍楼展板上进行宣传。

(3) 悬挂有关趣味运动会活动的横幅。

3、购路以及安排好运动会所需物品。

4、准备摄像机记录活动过程。

(二) 趣味运动会开始前的准备：

1、将申请好的桌椅及其他趣味运动会所需道具搬至场地；

2、提前准备好活动场地；

3、提前准备好奖品以及一些纪念品；

4、对所用道具进行检验，包括音响，麦克等的检查；

5、主持人及裁判做好相应准备；

(三) 开幕式流程：

1、主持人(待定)；

2、领导发言；

3、学生代表发言；

4、趣味心理运动会开始；

(四) 趣味运动会进行中：

一、活动名称：滚雪球

1、比赛人数及分组：每队12名队员(至少3名女生)，分为两

组依次进行

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3、比赛赛制：按照全咳嗽笔掷手跑回起点的先后按计时取名?/p

4、比赛规则：

1) 每队12人(男女各一半)纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5、全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

二、活动名称：心心相印(背夹球)：

1、比赛人数：每队12人，男女各半

2、比赛赛距：20米距离

3、比赛赛制：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次

4、比赛规则：

1) 两端各站6人，每端分成3组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

5、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

三、活动名称：心心相印(背夹球)：

1、比赛人数：每队12人，男女各半

2、比赛赛距：20米距离

3、比赛赛制：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次

4、比赛规则：

1) 两端各站6人，每端分成3组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

5、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

四、活动名称：海底传月

1、比赛人数及分组：每队10名队员(至少3名女生)

2、比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

3、比赛规则：

1) 每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂；

## 亲子冬季运动会活动方案策划篇五

学校工会定于20\_\_年5月23日下午1：00举行趣味运动会，具体方案如下：

### 一、活动分组安排

1、全校教职工共分七个组参赛，具体为：

第1组校长室、办公室、实训处、政教处、保卫处、团委、招就处组长：姜文胜

第2组教务处、总务处组长：丁飞

第3组体育组、音乐组、机械组组长：俞宏波

第4组英语组、汽车组组长：邱永梅

第5组语文组、数控组组长：左平

第6组数学组、计算机组组长：夏永红

第7组德育组、电工组组长：任高翔

各小组组长负责该小组的参赛报名工作

2、工会委员和经审委员担任活动工作人员和裁判员不参加比赛

## 二、活动项目及规则

### 1、羽毛球拍托垒球跑裁判员：陈义云 李平尚

每个小组派8名队员参赛。

每名队员持羽毛球拍托垒球进行往返20米赛跑，以8人全部接力完成比赛用时最短队获胜。

比赛规则：参赛者在行进过程中，垒球落地必须捡起回到掉落点处再向前行。

### 2、三分钟跳长绳裁判员：彭雷张红雨

每个小组派8名队员参赛。

a□两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他6名队员成一路纵队站于一侧

b□裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束(二次鸣哨间隔3分钟)。

c□记数方法：每摇一次只准进入一人，跳一次后跑出记数一次，空摇不记数学校工会趣味运动会方案学校工会趣味运动会方案。出现绊绳现象使摇绳不能继续时，该次不记数。

d□比赛开始后队员必须按顺序进入，不得错乱。

e□以3分钟内记数多者为胜队

### 3。海底传月裁判员：李浩潘健

每个小组各派10名队员参赛。

a□每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂

c□当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)

d□以全部队员完成比赛用时最少队获胜。

比赛规则：在传球过程中，球如落地，须由传球队员捡球后重新传球

4. 垫子运人过“江”裁判员：吴萍 刘小华

每个小组各派10名队员参赛。

参赛队员交替使用两块垫子向前移动10米(每次上垫人员不限)，以全队成员全部到达对岸且用时少者为胜队。

到达对岸后由一名队员把两块垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸学校工会趣味运动会方案主持词。

### 三、活动注意事项

1、四个比赛项目同时进行，无顺序之分，各队人员到齐后报出所在小组序号比赛即可进行，人员未到齐比赛不进行。

2、各项比赛均取前三名为获胜队奖励参赛队员(现场发奖)，队员领取奖品时以报名名单为准由本人签名领取，不得代领。

3、为提高活动的参与度报名特做如下规定：第1、2项比赛参赛8人必须相同，第3、4项比赛参赛10人必须相同且与第1、2项比赛的参赛者不能有重复，如该小组人数不足18人在全部参赛的前提下可以有重复。

4、比赛全部结束后教职工签名离校。

# 亲子冬季运动会活动方案策划篇六

为贯彻落实学生阳光体育运动，积极践行“健康第一、幸福生活一辈子”的现代健康理念，全面实施《国家学生体质健康标准》，大力加强学生的体质健康工作，推进“体育、艺术2+1”活动，切实提高我校学生的健康素质，根据我校实际情况特制订本方案。

享受运动快乐

## 1、比赛组织机构

组长：校长

副组长：主任

成员：

科任教师

## 2、比赛实施小组

组长：校长

成员：体育教师各班班主任

## 1、比赛时间：201

5年1

2月7日下午

## 2、比赛路线：

旗杆处开始绕操场跑

### 3、比赛规程：

(1)、一二年级选出男3女3人

参加比赛。五圈

(2)、三四年级男3女3人参加比赛。8圈

(3) 五六年级选出男3女3参加比赛。10圈

起点裁判：柳志财

终点裁判：柳志财

终点记录：赵春蕾

后勤保障：李楠

1、比赛的安全保障由各班主任负责。

2、医疗保障及学生的突发事件由学校医务室林淑琴负责。

3、比赛前后统一整队带进操场，不许就地解散，除运动员外任何学生不得出校门。

4、各班主任和副班主任教师切实负起安全责任，要密切关注学生的各种不适应现象。

5、各点工作人员和裁判员要密切关注学生情况，发现问题要及时和相关人员取得联系并报告学校领导。

6、学校安排车辆以便随时应对突发事件。

7、学校安排专门人员对长跑路线进行全程安全跟踪（每200米1人）。