

珍爱生命演讲稿(模板6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

珍爱生命演讲稿篇一

生命，是空洞的躯壳中，饱满的灵魂；生命，是这大千世界中，色彩的点缀；生命，是宝贵中灿烂的瑰宝！但是，在同时，它是短暂的，它只有一生的短暂；它是脆弱的，它，脆弱得像一朵花，含苞未放时，它饱含了努力与艰辛的苦汁；灿烂绽放时，它洋溢着热烈与掌声；老欲凋零时，残余与回荡着忧深的惆怅与依恋，满怀着遗憾，悲忆起年青时的烂漫光阴……一生的春天，就这样，悄然淡息地过了。生命的速度，如同一颗瞬间划过天宇即世的辉煌的流星，它，过得很快，快得惊人。

生命的次数是公平的，但，生命的命运，却不一定是公平的。你的生命是否有价值？这，一切的定数，要决定在你手中持有的那支努力的箭，那把勤奋的弓，那双永恒的双手，你是否愿意把这支努力的箭有力地射向前方？如果你把它射出，你的生命将无比厚重，将无比高贵；如果你蠢蠢欲动不坚决地不把它射出，那么，你的生命将缥缈迷茫，一切归于落空。

一丝一缕的阳光，透过葱郁密麻的树枝的微微缝隙，温柔地把你照耀着，一阵阵娓娓动听的鸟语跃然耳边，一棵棵无名的小草正顽强拼搏地生长存活，媚丽的花朵正努力地让自己绽放，让自己对世界美丽的微笑，轻轻的风儿慈祥地掠过树丛，“沙沙”轻微的、轻脆的作响，树枝漫漫在风中摇曳，花草幽悠在风中舞荡，这，不就是生命的迹象吗？即使，它

们无比的渺小与卑微，但它们始始终终也对这个希望的世界坚持不懈的努力着！活着，就有希望，希望就有理想，理想就有追求，追求就有努力，努力就有价值了！

我们何不珍爱生命呢？生活，是多么精彩；生活，是多么美丽；生活，是多么妙不可言！我们，不需要生命有多么震天撼地，不需要生命有多么惊涛骇浪，我们，只需要给予它无微不至的珍爱，用努力去对它负责，就，可以了。

把生命比作一把刀，困难与厄运是它的磨刀器。勇于面对挫折的生命的刀，它将锋利尖锐，光芒四射；而逃避困难生命的刀，将永远懦弱钝平，不堪一击，一生终得衰竭而败。

珍爱生命演讲稿篇二

今日国旗下演讲得题目是《珍爱生命保护环境》。

同学们，你们知道4月22日是什么日子吗？是“世界地球日”，今年是第41个“世界地球日”，我国“地球日”得宣传主题是：“珍惜地球资源，转变开展方式，倡导低碳生活”。大家都知道，地球是人类唯一得共同家园，然而，随着科学技巧得开展和经济规模得扩大，全球环境状况在过去30年里持续恶化：目前世界上约有40%得人口严重缺水，假如这一趋势得不到遏制，在30年内，全球55%以上得人口将面临水荒，今年我国西南地域已遭遇历史特大旱灾。天然环境得恶化也严重威胁着地球上得野生物种。如今全球12%得鸟类和四分之一得哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞已导致三分之一得鱼类资源枯竭。

1、减少或不要使用一次性用具，使用可重复应用和可再生物品；

3、不乱丢垃圾，班级里垃圾要严格分类；

4、爱护野生生物，意识并提醒他人不吃野生动物；

5、踊跃参加植树造林活动，提倡在庭院内、教室里养花种草。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们用智慧净化生存得环境，用良知阻止破坏环境得现象，用勇气调整自己得生活习惯，用热心传播环保得理念。心系全球，着眼身边，立足校园。携手保护我们得家园，天然也会给人类爱得回报。

生命是有限的，是宝贵，也是无价的，所以我们珍惜生命不要生命白白的浪费，让生命表现出来。

生活中让我们失去生命的案例太多了，因为不小心有的人失去了双手和双脚，充分的表明人们对生命的认识性不算太好，行动不方便，生命不是天生的，而是父母给予的，我们要尽量的保护他们，同是尽可能地保护他人，就在我们近几日有几位吸毒者而进入监狱，吸毒是一个瘾，不吸全身难受，吸了离戒毒瘾又远了一步，毒品害人，害家，害国，害己，请大家远离毒品，说完了毒瘾，我们来说下网瘾，又称沉迷于网络，整天趴在电脑上，饭也不吃，家也不睡，人生这和电脑玩耍，在于这种人的思想有了电脑就想什么都有了。

交通事故一下好几个生命就没了，交通事故是因为有些人不遵守交通规则发生的，如闯红灯，喝醉酒，我是在想他们是怎么拿到驾照的，命运就是这么残酷的，车毁人亡，遵守交通规则是每个汽车司机的重要大事。

我们来说一下自然的危害，地震一下带走我们几十万的人们，我们大家只要加强自己的保护能力，尽可能地活下来，但是不学的话一点希望都没有啊！！地震来我们要冷静的面对，如果在家的话尽量躲在空间小的地方，不要太贪婪，等地震过后再出来。

最后和大家说一句：生命只有一次我们要珍爱生命，让生命

绽放出它的光彩。

人的生命只有一次，是父母的给予，是上苍的恩赐。生命本身就是一种幸福。无论应对怎样的挫折、苦难，都就应珍爱生命，以感恩的心态来理解生活赐予我们的一切。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会渐起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八九，难免会有失意，难免会有惊涛骇浪的时刻。应对挫折、苦难，能否持续一种豁达的情怀，能否持续一种用心向上的态度，需要博大的胸襟和气度。因此，我们应学会在逆境中，磨练意志，在平凡的生活感悟生命。

挫折能让一个人走向沉默，也能把一个人打造的光芒四射。学会淡化挫折带来的苦难才是前进的关键。巴尔扎克曾说：“挫折和不幸是天才进步的台阶，信徒的洗礼之水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊。”他的事迹使我明白：逆境方显出勇者的意志，强者才是生命的主宰。未经历坎坷泥泞的锤炼，哪明白阳光大道的可爱，不经历挫折的考验，怎能体会胜利成功的喜悦。无论应对什么样的挫折，都请相信：这是上天给我们的磨练。走过去你会发现你的人生更完整，你的意志更坚强，你的态度更冷静，你对身边的一切更珍惜！

生命是短暂的，生命是美妙的。拥有生命才能享受生活。生活教会我如何作一个乐观的人。应对苦难和挑战，我会放飞翅膀去实现，因为前方有一片蔚蓝的天空。坎坷泥泞处，我看到鸟语花香，惊涛骇浪时，我观赏暴雨的舞蹈。因为生活告诉我：如何给受伤的心灵明点燃一盏明灯，只能靠自己选取。生命的赞歌赋予我们神圣的职责。如果你感恩生活，生活就会赐予你灿烂的阳光。感恩使我们在受挫时看到差距，在不幸时得到慰藉，获得温暖，激发勇气，获取前进的力量。

“宠辱不惊，看亭前花开花落”想一想灿烂的明天，忆一忆过去的辛酸，生命如此完美。应对挫折，你能够抱怨，但你不

能逃避，因为你所逃避掉的只但是是一时的痛苦，而你却要为此付出一生。珍爱生命，感恩生活，用热情创造每一个明天，用微笑应对每一次挫折。让青春无悔，为自己的人生谱写一首无悔的歌。

珍爱生命演讲稿篇三

您还记得吗□20xx年5月12日下午14点28分。

您还记得吗？中国，四川，汶川。

那一刻，汶川大地震爆发！

顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！

顷刻之间，美丽的山河变得满目疮痍！

顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！

顷刻之间，嗷嗷待哺的婴儿失去了母亲，初婚的新娘失去了丈夫，苍颜的老人失去了儿女……！

顷刻之间，完美的生命灰飞烟灭；顷刻之间，完美的人生化为泡影。生命是多么的脆弱，又是多么的渺小！失去了，永不复返！所以，生命是世界上最宝贵的东西，每一个人务必珍爱生命！

应对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们能够珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有好处的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺利时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点

滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

如果生命是一束鲜花，请珍爱生命，让生命之花娇艳绽放，香气四溢；如果生命是一条溪流，请珍爱生命，让生命之水源远流长，奔流到海；如果生命是一首歌谣，请珍爱生命，让生命之曲高低婉转，清新悦耳；如果生命是一只幼雏，请珍爱生命，让生命之鸟羽翼丰满，振翅翱翔！

同学们，让我们珍惜生活中的每一天，珍爱生活中的每一个人，用知识来呵护生命，用爱心来创造人生。人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步。珍爱生命吧，让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

谢谢大家！

珍爱生命演讲稿篇四

《假如给我三天光明》是美国作家海伦·凯勒的代表作。

海伦·凯勒是美国作家、教育家，生于亚拉巴马州。海伦出生才十九个月就不幸患了急性胃充血和脑充血，双耳失聪，双目失明。她七岁时，安妮·莎莉文教师担任了她的家庭教师，才让她的灵魂从黑暗中走向光明。她一生共写了十四部著作，代表作就是这部《假如给我三天光明》。

在这部自传式的作品中，海伦·凯勒以一个身残志不残的女子的视角，告诫身体健全的人们，应该热爱生活，珍惜生命，让人生过得充实而丰富。该书完整地介绍了作者丰富、生动、真实而伟大的一生。全书共分三章，其中最后一章《假如给我三天光明》是全书最精彩，也是影响最为深远的篇章，作者希望充分利用仅有的三天时间，去用眼睛了解这个可爱的世界。作者以自己的痛苦经历和对光明的渴望，劝世人珍惜

时间和光明。

读了这本书，我受到很大的触动。我们常常是在失去一件东西之后，才知道它的可贵。可是，这往往已经太晚了。就说光明吧，对我们眼睛正常的人们来说，是多么平常的一件事，简直是理所应当的，丝毫不觉得这是上天对我们的恩赐。但对于那些眼不能见物的盲人，能看见东西，却是他们一生的愿望。所以，我们真应该好好珍惜自己所拥有的一切，要好好的利用这一切，为世界多造福，这样，我们的生活才会更加充实而多彩。

珍爱生命演讲稿篇五

尊敬的各位评委，各位同事：
大家好！

我是来自熔铸厂的李英，今天我演讲的题目是“安全是生命的守护神”。

立木是房舍的支柱，根茎是花朵的支柱，而安全则是企业的支柱。安全源于人们对生命的关注，如果生命是一朵花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔；如果生命是一条河，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。如果说质量是企业的生命，那么安全就是职工的生命。然而工作中不是每一个人都能做到“事故警钟时时敲，安全之弦紧紧绷”，总会有人马虎、大意，把安全制度、安全规程抛诸脑后，抱着侥幸心理，总认为自己永远都是幸运之神的宠儿，殊不知一时疏忽的代价需要用一生的痛苦来补偿。

每次去到生产车间，总会听老师傅们说起曾经发生在他们身边一幕幕血的教训：因为师傅违章送电，徒弟遭殃坠落而亡；因为穿凉鞋操作高压电而被电老虎吃掉；因为违章操作卷掉胳膊；因为下天车走近道，不幸坠落瘫痪；因为驾驶室里数钞票，

天降小钩砸着脑，只可惜却没有戴安全帽。鲜活的生命成了漠视安全的牺牲品，伤残的身体成了忽视安全的试验品。生命的挽歌汇聚着白发人送黑发人的凄凉，哭诉着妻子、儿女心中永远的伤。一声声呼喊泪浇辛酸，那是断臂残肢的哭诉；一次次叹息悔恨已晚，那是违章冤魂的哀鸣；一幕幕惨剧恍如昨日，那是事故回眸的悲痛。多少幸福的家庭因此支离破碎。

据不完全统计，我国平均每年因为安全事故死亡的人数几乎都在10万以上，平均每天死亡300多人，而每年因工伤残的人数达70万之多。俗话说：“一根头发再细也有它的影子，一次事故再小也有它的苗子”。工作中一个细节可以挽救一条生命，一个疑点可以消除一场事故。安全隐患无所谓大小，千里之堤，溃于蚁穴，生命之舟，覆于疏忽。一个烟头可以引发一场大火；一个松动的螺丝可以吞噬一条生命；一个敞开的袖口足以夺走一支手臂。相反，一个小小的安全帽可以救人一命；一双劳保鞋可以让您拥有健康的双腿继续生活的精彩；一副劳保眼镜可以让您的双眼依旧满是世界的绚烂。一个细节的疏忽足以葬送一生的幸福，一个细节的重视可以收获一笔财富。

公司一直都把安全工作作为重中之重，时常组织形式多样的活动来提高广大职工的安全防范意识，使得安全事故逐年降低。回想刚进公司接受三级安全教育时，我也同样抱着侥幸心理，认为穿戴劳保这类琐事无关紧要，直到见证了身边发生的安全事故，我才明白严格是爱，是对职工生命的重视。生产不能等，而安全则更不能等。

每个人都有这样一个希望，高高兴兴上班，平平安安回家，和家人共享天伦之乐，时而带着爱人、孩子观赏鳞次节比的高楼大厦，去感受大自然苍山如屏、洱海如镜的壮观，闲暇时约上几位知己，喝喝小酒、打打扑克，尽情生活的惬意。

生命对于我们只有一次，生命的控制在于自己，伤残的痛虽然由自己承受，可您却是家人的依赖，事故带给家人的伤一

辈子都难以抚平。为了我们这个世界多一点笑声，为了我们企业美好的明天，为了您，更为了爱您的家人，让我们常举安全之盾，防事故之患！让我们珍爱生命，关注安全！祝中铝洛铜的朋友们一生平安，安全永远伴着您！

珍爱生命演讲稿篇六

大家好！

在我们的生活中，关于交通安全的悲惨事故无时无刻不在上演着，这都要“归功”于我们大家对交通安全的维护，与在交通安全知识这方面的缺失。

看，一个满面春风、笑意堆容的小女孩正与一个活泼可爱、生机勃勃的小男孩在马路中央追逐打闹，迎面一位骑着电动车的阿姨正向这驶来，小女孩本能的朝一边望望，但为时已晚，伴随着一声声稚嫩的呻吟，悲剧展现在我们面前：地上一片鲜红的血泊，小女孩因失血过多而暂时昏迷，而那位阿姨呢，却还张扬跋扈的朝小女孩怒吼，眉宇间无不流露出对小女孩的恨意——电瓶车在这一次交通事故中受了“伤”。她吼完后便不负责任的逃之夭夭了。从这起交通事故中便可充分展露出人们对交通安全的关注程度，同时，也反映出社会中逃脱和推卸责任的人士。

一条条宝贵的生命怎能用金钱来衡量呢？而金钱又怎能与可贵的生命相提并论呢？我们更不能因一时的莽撞而轻易地葬送生命，如此这般的悲剧，怎能不引起人发省与深思？因而，我在此向广大民众发起呼吁：遵守交通，安全无阻！

在马路上追逐打闹固然不妥，但若要在人群密集处拥挤，那便更会造成对我们安全或生命有所威胁的事故了。

在一个人口密集处，许多人都在不顾别人安全的奋力拥挤，将一个人挤倒，更不能让人容忍的是，许多人即使看到了这

个被挤倒的人也依然继续行进，并从他的身上走过，那人被踩得鼻青脸肿，遍体鳞伤，场景惨不忍睹。

为了安全，我们要互相谦让。谦让，让出一片温情；谦让，让出一片秩序；谦让，让出一片理解；谦让，让出一片安全！