

2023年惜时篇演讲稿 珍惜时间演讲稿珍 惜时间(模板6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

惜时篇演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

这天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让教师总管纪律，导致教师不能完成当天的教学资料，既浪费了自我的时间，也浪费了教师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……也许大家都认为这些是小事情，可是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都明白，但你们明白鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑*店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”所以，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

多谢大家！

惜时篇演讲稿篇二

同学们：

我们都是跨世纪的一代新人。21世纪将是一个高科技竞争的时代，要想使我们的祖国腾飞于世界，作为接班人的我们就要从今天开始，抓紧一切时间，努力学习和掌握科学文化知识。

人们常说，世界上最公平的是时间。时间对任何人都一视同仁，它既不慷慨地多施舍给哪个人一秒，也不吝啬地少给予哪个人一秒。每个人每天拥有的时间都是86400秒。然而在同样的时间里，有的人能学到丰富的知识，获取一个个丰收的成果；有的人却一无所获，甚至到老仍一事无成。其重要原因就是人们对时间的态度不同，有的珍惜，有的荒废。

古往今来，一切有所作为的人都很珍惜时间。宋代诗人陆游能做到“待饭未来还读书”。虽然“待饭未来”的时间是十

分短暂的，但是只要积少成多，就能读不少的书，陆游正是凭着这种不浪费一分一秒的精神，从书中获得智慧，汲取能量，写下了近万首诗。鲁迅先生也是把别人喝咖啡的时间用在了学习、工作上。革命导师列宁、毛泽东、周恩来等领袖人物都是珍惜时间的楷模。

我们同学们当中有不少人整天沉湎于游戏机前，或者干脆无聊地闲逛，大好时光在不知不觉中被浪费掉了。这种现象是最要不得的，因为人生短暂得很，是不会有多余的时间供人消遣的。只有利用闲暇时间做一些有益于身心的事，积少成多，才能有所成就。

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习文化知识和各种技能，去迎接新世纪的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们！努力，请从今天开始。

惜时篇演讲稿篇三

同学们：

你们好！今天我演讲的题目是“时间的重量”。

时间的重量又有多少呢？也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。为了不耽误学习，他每天都需计划出精密的时间安排。长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。正因为他涉猎广泛，

多方面学习，所以时间对他来说更为珍贵。他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地离开了它的庇护。终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。“是什么给予了一片雪花如此大的重量？”小知更鸟自言自语地寻思道。“时间。”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

惜时篇演讲稿篇四

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家早上好!今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自我的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间十分宝贵，你此刻应当勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，可是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊!

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。多谢大家!我的演讲完了!

惜时篇演讲稿篇五

尊敬的~~：

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午管理班不写作业，和同学聊天，玩一些小玩具，干一些不该干的事；有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌

那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪！可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

惜时篇演讲稿篇六

题目是因为看到学习型友邻大集合小组里，一个孩子写的打卡贴标题。让我忽然感慨起，那些除了年轻，一无所有的青春岁月来。

平常素面朝天，也会忽然意识到修饰打扮，然后一个宿舍的女生，一起用低劣化妆品个个画成花脸。在青春最美好的年级，没有漂亮时髦的衣服。两件衬衣或裙子，来来回回洗换。缺少变换和搭配个性。会对着镜子，学偶像剧的女主角，嘟起嘴来扮可爱。

你有过这样的曾经吗？高中时候，拗着性子，只爱黑色，瘦小的一个，衣服挂在身上，在学校里晃来晃去。那时候，班里有个艺术生。传说她有一整个大衣柜的漂亮衣服。周末她爸爸会开车带她买衣服。她也不重样的，穿出各种特别来。据说她爸妈离婚，爸爸一直在外做生意。她平时一个人住在学校附近的房子里。有时候自习课，她会夸张的跟周围的人讲，昨天夜里自己一个人，胃痉挛，痛得快要昏过去。

就是这样的情节吧？让我们这样，每天寡淡读书的人，羡慕得咬嘴唇。竟然会觉得，这要比，放学后变换着花样的营养饭菜放在桌上。晚自习回来有人倒好了热牛奶，这样的生活，更有趣。

要好好读书，不让看电视剧，长发要剪掉，免去浪费时间打理。想要漂亮衣服？心思怎么可以用到臭美上去？所以就真的拼命读书了，是不是，就是在报复，那时候的一无所有？回头想，是没有哪一刻的努力会无用。埋头苦读，在回顾的眼神里，也变的美好起来。

工作以后的第一份薪水，好像就是立即去买了一支口红。因为那时候，自己心仪的男生说，怎么嘴唇那么白？好像涂了几次，就又不知道扔到哪里去了。也会精心挑选衣服，打扮漂亮，故意在他面前晃来晃去。因为一点小事，哭得撕心裂肺，心甘情愿定义成，爱情里的伤痛，大概都只是为了，满足不够绚烂的青春岁月。

而到今天，衣服什么的，归老公包办。不会差到哪里去。化妆品要讲究简单有效，最好一个bb霜搞定一切瑕疵掩饰。吵个架什么的，知道过个夜就好。

在忙别的重要的事。什么事，就是更重要的事嘛，工作啊，发展啊什么的。呐，其实不如，化两片红唇，在镜子前，好好欣赏一下，臭美的自己。这是年轻岁月里，最重要的事。