

大学班会活动总结 大学禁毒班会活动总结报告(优秀5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学班会活动总结篇一

毒品是人类的公害。它不仅危害人民群众特别是广大青、身健康，而且严重威胁着社会稳定，影响经济发展和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。如今毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。1840年，鸦片和大麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是由提炼纓素而成，可作药用，但含有大量麻醉性毒素，一抽上瘾，人就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片成为了洋鬼子一大功”。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。1985年，全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如‘老妪’。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个废物...许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，中国人民痛苦不堪。尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更聪明了，更隐秘了。为此，我们组织了本次主题班会，来讨论关于毒品的有关事件。

一、活动目的：使同学了解毒品对社会、家庭、个人的危害，从而珍惜宝贵的生命，拒绝毒品远离毒品。激发同学的社会

责任感，使每位同学以后对有关毒品的言行等做力所能及的工作。

三、活动地点：三号教学楼

四、参与人员：物联网一班全体成员

五、活动准备：

1、同学查找毒品相关历史资料(鸦片战争等)、毒品危害的资料以及禁毒法的相关资料。

2、负责讲解的同学向所收集的资料作横幻灯片形式共全班一起讨论。

3、理解禁毒法的法案法规条例，为禁毒知识做好准备。

七、总结

一、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理。

二、树立正确的人生观，不盲目追求享受、寻求刺激、赶时髦。

三、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

四、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

五、即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

大学班会活动总结篇二

1、注意课间安全：大课间、体育课以及参加集体活动时，前后左右之间保持一定距离，不要太拥挤，不然容易踩脚、绊脚，容易摔倒。在课间玩耍时要文明玩耍，不做剧烈的活动；上下楼梯靠右走，“右行礼让”；不在教室内打球、踢球、跳绳、踢毽。严禁用扫帚、拖把、铅笔、石头等危险物品玩耍、投掷。集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

2、校园围墙的安全：不要攀爬围墙，对于存在安全隐患的地方，不要过去玩耍，更不能向围墙外面乱扔垃圾、石子等危险物品。

3、交通安全：要遵守交通规则和交通秩序。在上学、回家的路上应该走路右边行走，在通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意来往的行人、车辆，确认安全后方可。不骑自行车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆。

4、讲究饮食安全：拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不在校外无证摊点上吃饭，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。养成良好的卫生习惯。

6、每位同学还要注意心理安全：在同学间遇到矛盾时，要冷静，要理智，切忌猜疑、让家长来学校为你撑腰，以免给自己和同学带来不良的后果。同学之间要互相体谅、理解，以平和的心态来面对。

大学班会活动总结篇三

响应进一步推进校园文化建设，创建文明校园的号召。建筑工程学院第十一届建筑系决定开展以“建设文明校园”为主题的主题班会。本次班会一般分为三个部分：以“从我做起，不乱丢垃圾，不乱丢垃圾”为主题的动员活动。2. 组织和研

究合肥学院的学生公寓的管理体系,合肥学院的学生公寓指南,末轮系统的合肥学院的宿舍文明留下的规定(试行),合肥学院的毕业生,合肥学院的公共安全管理系统。第三:讨论控制脏乱和把早餐袋留在教室的不文明现象。第11届建筑工程系决定于4月22日晚举办主题课。

第一个例子是新加坡是一个讲英语的国家。这个国家公共场所的标语大多是用英语写的。然而,一些与文明礼貌有关的标语,如“禁止随地吐痰”、“禁止吸烟”、“禁止进入草坪”等等,都是用中文写的。为什么?他们回答说:因为这些不文明的行为大部分是来自中国大陆的游客。因此,一位访问新加坡的高中校长非常强调,不文明的行为也是一个国家的耻辱。

第二个例子是,据中央电视台报道,国庆节过后,天安门广场上到处是口香糖的残留物,特别令人眼花缭乱。天安门广场40万平方米的建筑上有60万块口香糖。在一些地方,不到一平方米的地面上就有9块口香糖,密集的痕迹和天空。天安门广场的庄严肃穆形成了强烈的对比。

以上两个例子表明,文明的一切都是由细节构成的。通过这些细节,我们可以看到,文明离我们的国家还有很长的路要走。因此,每个学生都应该养成文明的习惯,做一个文明的学生。特别是合肥大学建筑工程系建筑11系的同学们,你们中的许多人通过各种途径和努力成为了合肥大学建筑工程系建筑11系的一员。不幸的是,仍然有一些不文明的行为在我们周围和我们的一些同学。例如,我们总是可以看到白色垃圾,这是非常不符合我们美丽的'校园在校园和楼梯上,特别是在教室星期六,星期日,在校园里。一些学生甚至认为,不管怎样,当值日的学生打扫垃圾时,把垃圾扔掉是不好的。另一个例子是教室走廊里的骚动。噪音、行走、推搡、随意推倒门窗,也不觉得心疼;然后,例如,校园里的一些学生互相交谈。

脏话、粗话、乱爬学校围墙、国旗围栏、车棚围栏，甚至一些学生故意破坏学校公共财产。

我们许多同学把文化知识的学习放在第一位，往往忽视了社会道德和文明习惯的培养，这从本质上反映了一个人的思想素质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是建立健全人格的基础。学生在学校没有良好的行为习惯，没有纪律，不注意卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成文明的行为习惯，学习环境是良好和有序的。我们知道：一个学校的学生有良好的文明行为习惯，为了建立良好的学习环境和创造良好的学习成绩。

现在，我们正处在人生最关键的探索阶段。我们在这一时期所做的事情会潜移默化地影响我们自己的心理素质。文明的行为会帮助我们提高自身的心理素质，也会提高我们自身的道德素质。如果现在不行，我们应该尽力。虽然我们有丰富的科学文化知识，但它对人们和社会有什么用呢？因此，我们应该首先成为成年人，然后变得成熟，而不是一个只掌握一些知识和技能的机器，我们应该成为一个人和谐的身心发展。

大学班会活动总结篇四

班会主持人应由班委会会议选举或推举，也鼓励同学们自荐担任，并在班会前期准备阶段准备好主持稿件，并熟悉班会的整个流程。

二、参考材料：

1、尊重生命：

世界上最宝贵的东西，莫过于生命了，我们的生命都是非常可贵的，每个人的生命都只有一次，逝去的生命是无法重来的，所以要好好尊重生命。生命不但短暂而且可贵，生命也不只限定于人类，不论是人还是动物，都应该被尊重，所以

我们更应该好好的珍惜，如果碰到困难，应该勇于面对，而不是一味的逃避，甚至选择自杀，自杀的人是最不应该的，如果有勇气自杀，更应该有勇气现实，克服困难，有人说：生命如一颗绿豆，你可以把它种到土里，让生生不息；也可以煮了它，吃掉就没了。一个人可以决定自己命运的道路，要活得美或过得如行尸走肉，全由自己来掌握。懂的尊重生命的人，会活的美，把生命发光，不懂尊重生命的人，就会把自己弄得行尸走肉一般，尊重生命和爱护生命的关系是密不可分的，一个爱生命的人，他更尊重生命。不把生命当作一回事那样的人，不够尊重生命，生命，可以很坚韧，也可以很脆弱的。拥有，就要懂得珍惜、尊重，知道为别人付出，尊重每一个生命。不仅为别人，也是为自己。

2、学会生存：

一篇《挣扎才能生存》的文章，讲述了一个因为怜悯而导致的悲剧：一个孩子在观察蛾出茧的过程时，由于觉得蛾出茧时钻得很辛苦，产生了怜悯心，便帮蛾把茧剪开了一个大洞。可是这只蛾由于没有经过钻出茧时的挣扎过程，翅膀没有力，很快就死了。

生存教育是人生最基本的教育，大学生和中小学生在人生的成长阶段，在面对突发事件、灾难时更容易受到伤害，我们学生如何自救和救助他人？如何在火灾中逃生？如何从容面对危险？这已经成为一个亟待解决的问题。为此，联合国教科文组织为二十一世纪的教育提出了一个极具震撼力的口号：“学会生存！”在孩子的成长过程中，父母、教师应该是孩子的引路人，而不是决策者，不管孩子处理问题采取的是何种办法，即使是最次的，对孩子也是有利的。只有在挫折、大败中他们才会不断吸取教训，总结出好的办法。这样才能为他们今后在激烈的竞争中生存下来打好基础。相信孩子们一定会有展翅飞翔的那一天。

3、热爱生活：

别让生活留有遗憾

你改变不了环境，但可以改变自己。

因为年轻，所以会经历一些事情，比如爱情、友情。

没有人能够永远快乐幸福的过每一天。

没有人能够坦然的面对自己的坚强和软弱。

让我们成熟的，是经历的，是磨练的。

让我们幸福的，是宽容的，是爱的。

让我们心安的，是理解的，是信任的。

你改变不了事实，但你可以改变 态度。

不知道为何，有些东西就是无法改变。

也许，还在追求那永远不会有的完美。

曾几何时，我们虚荣过，幻想过，为狭隘的目标奋斗过。

待到重新回头看待这一切时，觉得很多事情都云淡风轻了。

你改变不了过去，但你可以改变现在。

因为破起了不必要的包裹，生活才会更美好。

人生如此短暂，有什么理由，不去好好的生活呢？

有太多的事情要你去做，有很重要的人等着你去珍惜。

不要回头看，前面的世界才更精彩。

看，这就是我自己走出来的路。

不能预知明天，但你可以把握今天。

基丁说过这样的话。

一条路走的人多了，总会弄得泥泞不堪，总会弄得尘土飞扬。

为何不换一条路走走，也许一切将会是另一种样子。

把握住自己的今天，那么生活也对你微笑。

让我们的心不再压抑，让它解脱吧。

让自由的心灵飞翔，去迎接那绚丽的阳光吧！

——摘自北斗星论坛

三、班会开始：

由主持人发言，说明班会的主题及目的，并宣布主题班会开始（3-5分钟）

班会总结（5-10分钟）：邀请班主任老师上台就同学们的发言进行总结；主持人总结发言，最后宣布会议结束。

大学班会活动总结篇五

长期以来社会实践活动一直被作为发展德、智、体、美、劳的重要途径。由校学生会自律委主办的“大学生文明修身活动实践课”已经开展两周了，我们也圆满的完成了为期两周的“大学生文明修身活动实践课”。为了使同学们更好的认识到自己的不足，也为了响应校学生会自律委员会的号召，我们09教科1班开展了“大学生文明修身活动实践课”班会总结

活动。

1、由班委团委进行活动场地的相关布置。

2、由班长进行开场白，宣布总结会正式开始。3、由班长（即班级督察）对“大学生文明修身活动实践课”开展两周以来我班的整体情况（优缺点等各方面）进行分析和总结。

4、由6班督察对我班“大学生文明修身活动实践课”开展以来的整体情况（优缺点等各方面）进行分析和总结，并提出相关的建议和意见。

5、由班上同学自由发言，就我班“大学生文明修身活动实践课”开展以来自己的主观和客观的看法和观点发表演讲，总结会上大家积极踊跃的发言，各抒己见，会场气氛活跃。

6、最后请校学生会自律委的代表发表讲话，针对我班“大学生文明修身活动实践课”开展两周期间作出详细的评价，并提出宝贵的意见和建议。

7、班长对这次活动进行总结。

7、总结班会结束，清理教室。

（一）做好相关宣传，做到全员参与

为了使总结班会能够顺利进行，班委团委在班上进行了大量宣传工作，使全班同学了解这次总结班会的重要性，以及开展本次总结班会的目的和意义所在。

（二）准备相关材料并进行说明

使全班同学深刻了解到本班同学自“大学生文明修身活动实践课”开展两周以来的具体，并邀请校学生会自律委代表和6班督察发表总结讲话，确保学生对两周情况有个全面而深刻

的了解。由本班同学自由上台发言，谈谈对这实践课的看法以及自身感受。

在校学生会自律委员会的高度重视和我班全体同学的积极参与下，这次总结班会取得了较显著的成果，使学生进一步加深对活动实践课的认识。

1、材料计划等准备较充分

“凡事预则立，不立则废”在这次活动中得到充分体现，正是因为有了详实的考虑，周全的计划以及充分的准备，这次班会才有了成功开展的前提。如我们在开展之前就写了详细的活动策划书以及活动部署，并提前准备好了上台发言的演讲稿。

2、全体同学的密切配合

多各方面的积极配合是保证活动得以顺利完成的重要因素。如校学生会自律委代表和6班督察的协助；在自由发言的阶段，同学们的积极发言，使的现场形成比较活跃的气氛，让同学们在轻松的环境中提高参与的积极性，在一种较为轻松和谐的氛围中开展和互相学习。

3、活动影响较大

在同学们的自由发言阶段，他们都发表了自己的看法观点，包括自己的经历和感想等，这次总结班会过后，同学们普遍反映较好，感觉学到了很多并且都有更多的信心去迎接下周的“大学生文明修身活动实践课”。

在成功的背后我们也反思了不足之处：

在同学自由发言阶段出现了短时间的冷场情况，使得同学一度处于尴尬的氛围中，这是没有考虑到的一个方面。下次一

定要从多方面考虑，做出更完善的计划书，不让这种情况再发生。

经过这次活动，我觉得：

我们举行这次总结班会实际就是为了找出自己的优点与不足，为下周的文明修身做好更充分的准备，也是为了让同学们进行反思，提高自己的思想认识。

通过这次总结也有了更新的认识：文明修身实践课的开展是非常有必要的，现在为21世纪，要培养新型人才，何为人？何为才？“人”和“才”的组合为“人才”，既成人又成才是人才。有德无才谓之庸，有才无德谓之劣，德才兼备谓之贤。专业学习主要培养大学生的科学精神，文明修身主要培养大学生的人文精神。文明修身和专业学习同样重要，人文精神和科学精神同样重要。构建和谐社会、创设文明校园是我们当代大学生的共同责任，只有有文明的个人才会有文明的班级、团体，才会有文明的校园，才会有文明和谐的社会。

人非生而知之者，只有通过学习才能提高自己分辨是非的能力，才能有所为有所不为。积极向上的书籍和刊物会让爱世界、爱社会、爱和平、爱他人成为人们的共同向往和追求，才能积聚爱的力量，才能使爱的暖流不停的流淌奔腾、滋润人间，才能消融嫉妒、怨恨、仇视，才能化解隔阂、冷漠与不满，才能营造更多的和谐氛围，使我们的学校和社会更加走向文明。

强化道德修养需要从书本中汲取知识，更需要积极投身到实践中去锻炼，也只有如此，才能培养与时代相适应的道德情感、意志和信念，形成相适应的道德语言、行为和习惯，才能发现自己的缺点和不足，更好地改造自己的主观世界，提高自己的道德修养。只有通过实践才能培养自己的一身浩然正气，才敢于向破坏文明校园的不和谐因素挑战。

加强思想道德修养，关键在于在各种环境下能够做到自重、自省、自警、自励。自重就是尊重自己的人格，注意自己的言行，珍惜自己的名誉，待人处事端庄厚重，念念不忘自己的身份，不轻浮、不流俗；不自大也不自卑。自省就是要严于解剖自己，进行经常性的自我批评，扬长避短，勇于承认并及时改正错误；自警就是经常地警示告诫自己，不说有损自己及学校声誉、形象的话，不做有损学校及社会形象的事。自励就是敢于肯定自己的优点和成绩，鼓励自己奋发向上，使自己的思想品质和道德境界不断提高和升华。

那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢？

在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。随手扔掉了废纸，随地吐了口痰……“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现精神。去过新加坡的人都会被该城市的“干净”所折服，而干净不正是源于市民的环保意识吗？反过来，后果可想而知。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！

所以，我想只有一个人的道德修养提高了，他才会成为一个高尚的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于国家和人民的人。因此要构建和谐社会的必须从创设文明校园开始，从

自身道德修养的提高做起。

这次活动的圆满结束，离不开所有人的努力与支持。不仅包括班委和团委还有班上所有成员，以及校学生会自律委代表和6班的班级督察，正是因为有了你们的大力支持才使得活动圆满成功。同学们，虽然我们为期两周的”大学生文明修身活动实践课”已经结束了，我们也圆满的完成了为期两周的“大学生文明修身活动实践课。我相信我们还是会坚持下去的，会继续用我们的实际行动去做到`做好“文明修身”！为了我们有的共同的和谐文明的家，一起加油啊。