

# 寒假社会实践报告(优质5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 寒假社会实践报告篇一

尽管寒假属于难得的闲暇时光却也不能荒废在吃喝玩乐上面，毕竟对于已经是大学生的自己而言应该要考虑到将来就业的严峻形势以及自身实践经验的不足，考虑到自己热爱书法以及过年的需求便开展了写春联的社会实践活动，尽管在写春联的过程中暴露出自身不少的问题却也让自己积累了实践经验。

初期自己进行社会实践的主要原因是部分商家开展了写春联送礼品的活动从而获取相应的创意，所以我也在店长的首肯下参与其中并完成了自身书法水平的提升，也许是从未经历春联纸张的书写导致漏墨和字形大小不一的状况时有发生，虽然可以通过借鉴的方式临摹出还算不错的春联却明显不如街边的大多数行人，而且通过观察可以发现老人和小学生的书写质量往往都算得上比较高的，前者是有着多年的书写经验导致春联的字体都具有着独特的风采，而后者则是兴趣班的培养导致写出的春联大多算得上字体规范，欣然前往却悻悻而归便能发现自以为傲的书法水平与仅仅算得上是写得丑罢了。

通过部分老人的讲解结合网上查找的资料便可得知规范的春联需要具备哪些条件，至少对于这类信息一无所知的自己面对春联的书写还是感到比较吃力，但是等到自己逐渐习惯以后便可以临摹出足以进行售卖的春联，在我进行这次社会实

践的时候也为店家开展的春联书写活动的创意感到拍案叫绝，虽说是体验生活却也在拥挤的人群之中增长了自己在书法方面的见识，而且对于春联语句的词性以及语言结构有了比较详细的了解，正因为如此才会让我觉得这次寒假开展写春联的社会实践实在是大有所获。

虽然自己在大学校园中将书法当成自己的兴趣爱好却从而花费太多时间进行精研，也正因为如此才会让自认为不错的表现在社会实践中变得一文不值，实际上也是这种轻视他人的心态让我在撰写春联的时候落于下乘，无论是年长者的积累还是年幼者的培养都显得自身的书法水平达不到要求，若是自己能够通过这次社会实践的教训从而对书法持之以恒的话未必不能有所成就。

这次寒假社会实践看似是对街头生活的体验却能让我从中认识到自身的不足，而且身为大学生却在心态方面的表现如此不佳也让人感到有些失望，但是对我而言吸取教训并振奋信心才算得上是寒假社会实践的收获，希望能够妥善利用这段良好的契机从而在下学期初展现出自身的'能力。

## 寒假社会实践报告篇二

一直都很想去工地上感受一下在工地的工作会是怎样的。终于，在大一的这个寒假里如愿了。

这次我有幸参观xx市翔宇公司的建筑工程。去的时候，那边的施工大多接近尾声，但还有些部分还只有进行了一半。

当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害!同时，为了确保使更顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围砌起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

这次我跟着工地里的内部工作人员，看着他检查已完工的房屋，可自己却是么都不懂，问他在看是么，为什么要看。随着时间的推移，问的问题就越多。想想自己已活了18年了，没有接触过这些。由此观之参加社会实践十分必要。

接下来，他带我去看他们工人现场拌混凝土。他们工人用的水泥已经通过安定性的检测。通过对混凝土的了解和学习，我大体知道了在现代建筑中几乎离不开的材料的一些讯息：(1)混凝土是当代世界最主要的土木工程材料之一。它是由胶结材料、骨料和水按照一定比例配制，经过搅拌振捣成型，在一定条件下养护而成的人造石料。混凝土具有原料丰富，价格低廉，生产工艺简单的特点，因而其使用量越来越大；同时混凝土还具有抗压强度高，耐久性好，强度等级范围广等特点，因而使用范围十分广泛，不仅在各种土木工程中使用，就是在造船业，机械工业，海洋开发，地热工程等中，混凝土也是重要的材料。(2)混凝土的早期养护：混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，主要原因是温度梯度。而寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。2)防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。3)防止老混凝土过冷，以减少新混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温度条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温差、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩；一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实践结束后有必要好好总结。

所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁观，我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

### 寒假社会实践报告篇三

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，引导学生健康成长和成才的重要途径，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要方法，所谓实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的就业实践，我学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

其实，这已经不是我第一次进行社会就业实践了，在高中毕业的暑假，我就有和同学一起进行过就业实践，在学校的时候，身边的都是自己的同学，自然没有担心过与其他人沟通的问题，但是想想以后还是要接触社会的，所以高考的暑假就想着出去锻炼一下自己与人沟通的能力，当时选择了在我们当地的一家烧烤串吧做服务生，我觉得做服务生可以更多的接触形形色色的人，可以更好的锻炼我的交流能力和应对临时事件的反映能力；因为上班的地方离家较远，所以就选择了和店里的员工一起住集体宿舍，那也是我第一次独自出门打工，除了住过学校宿舍外，第一次与几个并不认识的人一起住在一个地方，开始学着用点菜宝给顾客点菜，开始学着和家人还有同学以外的人如何很好的相处：最开始的时候

跟顾客说话的时候特别紧张，但是慢慢的发现与不认识的人交流并不是太困难，我也开始克服自己的抵触心理，直到一点点的我可以很好的和陌生人交流。

这个寒假是我第二次参加就业实践，这次是去到一个烤鸭店，还是一样的工作身份，但是换了新的环境、换了新的工作伙伴、对于现在的我来说就是重新认识一群新的工作伙伴，然后开始新的工作；还是因为家里不方便的原因，还是和大家一样住集体宿舍，这次饭店宿舍搬迁，所以这次集体宿舍是在餐馆下面的地下室，每天和大家一起吃伙食餐，住地下室，既然是出来体验打工，参加就业实践的，就不能怕苦怕累；虽然工作性质没有变，但是服务行业就是会遇到的人更多的不同类型、不同性格的人，在餐馆里工作经常会遇到很多不好交流的客人，也会遇到很多醉酒的\*的客人，或许以前的我遇见这种事会慌，会不知道该怎么办，但是经过这次寒假实践的锻炼，我已经能很好的面对和处理这种事情的发生，能更加的让自己冷静，我可以说今年寒假我自己的的确确有提升，不管遇到什么事能快速的让自己冷静下来，把自己的状态调整出来冷静的应对发生的事情；同时也锻炼了我吃苦耐劳的精神，我觉得这次的就业实践是非常成功的。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经

历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面！

进行大学生社会就业实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，在社会层面向当代大学生展示更多的创业方向和就业方向，让学生为以后的就业和想要创业的学生做好心理准备，不同的就业实践形式和方向更多的与不同类型的人接触、交往，更加的锻炼了我们的人际交往能力和灵活应变能力，参加社会就业实践不仅仅是到工作岗位中，埋头苦干、盲目的干活，更是要从其中掌握一定的知识和生活工作技能，从中领悟到很多东西，而这些东西将让你在以后的生活、学习、工作甚至终生受益，这才是社会就业实践的意义。

社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我的人生价值将得到体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，三年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都还在想念回校读书的那段日子。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 寒假社会实践报告篇四

这个寒假我在一家中西餐餐厅进行了认识实习，它虽然只是一间餐厅，但它拥有x名员工，它的运营管理是很科学、很值得我们去学习的。我对它的设施布置、仓库管理的体会最深。

首先说明一下x厨房制造是位于x区工，收到铺租贵的因素影响，餐厅的规模不是很大□x厨房制造是个情调非常不错的好地方，没有俗气的音乐，没有大声喧哗，人们的说话声像灯光一样压得很低。装修以黑灰为主调，服务员一身黑色制服，更添神秘感。吃的东西比较丰富，西餐、日本料理和中餐都有，而且味道可口。

实习期间，部门主要安排我学习宴会，会议服务程序。同时作为中餐厅一员，也须全面掌握餐厅对客服务程序，包括预定、点菜、传菜、看台、收银、摆台和收台等一系列服务，同时也全面了解学习餐厅物品的保管与淡季节能方案的制定与实施。在这一过程中，我由一名在校学生，在思想上逐渐成长为一名酒店职业人。实习结束时，无论从思想上，心理上，还是体能上，都得到了很大的锻炼。对自己的所学的专业知识，掌握的更加牢固，对酒店业的现状与发展前景都有了一定的了解。下面就从以下几个方面向老师汇报我的实习收获。

一、作为一名在校学生，能去认识实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次餐厅实习中，困难时刻严峻的考验着我们。在餐厅工作的同时，也不可避免的同其他部门产生联系。这样，我就在不

断的联系中和在正式员工的介绍下，对餐厅的客房、前厅、销售、财务和工程等部门都有了一定的了解。同时，我还主义积攒一些餐厅管理的资料，时刻充实自己对餐厅知识的储备。

二、实习期间，餐厅确实对自身成长起到了很大的促进作用。在实习结束后，回首实习全程，也发现此餐厅经营过程中存在不少不利条件。感觉最不利于餐厅经营管理的是餐厅淡旺季分明。基本上每年的x月到次年的x月为旺季[x月到x月为淡季。旺季时，住房率经常x]可是到了淡季[x的住房率都存在。两者相差悬殊，给餐厅经营管理上带来很大的困难。首先是人力资源的配备。往往出现，旺季时人力配备不足，淡季时，又存在人手浪费现象。这也是为什么这家餐厅聘请大量实习生的原因。实习生比例高的时候可达整个酒店员工人数的x以上。这个差别明显的淡旺季经营，给餐厅管理，经营销售等带来很大的不便，需要几种不同的管理方案，毕竟淡旺季管理策略不同。而且淡季时，餐厅往往还需要倒贴成本在里面。极大的限制了酒店的长远发展。但是这个淡旺季之分，却是受整个海南大旅游市场影响，不是轻易改变的了。如果从另一方面来说，淡旺季之分，也给餐厅带来一个休养生息的机会。旺季时，设施设备的高速运转，造成过度损耗，到淡季时，正好有个缓冲阶段，加以保养。并且在淡季时，可以组织员工培训，加强员工的技能培训，以保证旺季时的服务效果。

三、餐厅作为服务行业，从业人员的素质高低很大程度上影响着服务效果的好坏，并进一步影响服务收益。因此，应大力提高员工素质。以人力资源部为核心，为员工量身订制生涯发展规划。餐厅向来把客人的利益放在首位，目前在业内，也有人士指出，应提升员工利益的地位。因为员工直接对客服务，只有员工的需求得到了满足，才能更好的服务于顾客。这样立足于员工，服务于客人，在满足客人需要的前提下，为酒店争取的利益。同样，因为餐厅是服务业，因为现在追

求想客人提供人性化服务，所以，我们餐厅内部管理中，也应该实施人性化管理。因为我们的基层员工是直接面向客人的，他们服务质量的好坏，直接关系我们餐厅的整体形象。而员工利益的满足程度，又影响员工上班的工作效率。所以，有一个人性化的内部管理，有一个人性化的企业文化，更能提升员工的素质。让总经理，总监走近员工，走入员工的生活，不是一件坏事。

## 寒假社会实践报告篇五

实践单位: xxx有限公司 实践时间: xx-x-x至xx-x-x 实践内容: 西餐厅服务与西方礼仪培训 实践目的: 通过实习了解西餐厅的基本操作过程, 掌握服务技巧提高服务水平, 锻炼自己的社会实践能力。 随着生活方式的更新和社会交往的活跃, 我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中, 为适合国外客人的饮食习惯, 有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞, 环境幽雅, 吃西餐又便于交谈, 因此, 在公共关系宴请中, 是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长, 又十分注重礼仪, 讲究规矩, 所以, 了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假, 我在xxx有限公司实践了一个月时间, 获得了经验, 更增长了见识, 使我对西餐有了更深的了解。 在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号. 在这里, 第一次接触社会的实践生活, 体验到生活的艰辛和不易, 总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识, 又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的, 总的来说有酸有甜、有苦有乐, 苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法, 还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作; 快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默; 快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏; 乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程. 其实实习的日子不是很长, 当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟? 不知道生菜沙拉和水果沙拉是

什么东西,以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布.摆刀叉,给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样,是那么的叫人印象深刻.

在这里,自己对西餐方面有了比较深刻的认识,品味西餐文化,建议大家到正宗

和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”[]第一个是“menu”(菜单),第二个是“music”(音乐),第三个是“mood”(气氛),第四个是“meeting”(会面),第五个是“manner”(礼俗),第六个是“meal”(食品),这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方,好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究.西餐礼仪也是特别重要的方面,好的西餐厅店,会对所有的员工进行西方礼仪的培训,会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微,物有

所值”的服务.还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么xxx的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的欲望.有人说服务是个即时的工作,过去了就不会再来,所以要在当下满足客人的多方面要求,把服务的质量提高。在西餐厅实习的这一个多月,在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水,还有智慧和技巧,更多的是自我超越。因此,自己变的成熟了,少了一份脆弱,多了

份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。 结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！