

# 重阳节的演讲题目(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 重阳节的演讲题目篇一

各位老师、同学：上午好！

再过两天，又到了我国传统的重阳节。由于时在农历九月初九日，《易经》中把“六”定为阴数，“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故曰“重阳”“重九”。重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁，倍受历代文人墨客吟咏，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

九九重阳，与“久久”同音，含有长久长寿之意，到年，我国将农历九月九日定为“老人节”“敬老节”[]20xx年5月，重阳节被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录[]20xx年12月，全国人大常委会通过新修改的《老年人权益保障法》，明确规定每年农历九月初九为“老年节”。国家之所以立法设立这一节日，就是倡导全社会要树立孝亲、尊老、敬老、爱老的风气。

孝亲敬老是我国的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。从古至今，有许多人给我们作了最好的榜样。

比如，宋代传承下来的著名“二十四孝”故事，其中列于首位的就是我们天长的大孝子朱寿昌。朱寿昌七岁时母子分离，50年后他弃官千里寻母，终于得与母亲重逢，回来后，对其

母精心供养直至送终。朱寿昌母亲在世时怕雷声，逝世后，每逢雷雨天，他总要撑把伞到坟头守护。尽孝三年后，宋神宗嘉其孝义，诏令官复原职。朱寿昌离开秦栏前，到母亲的坟前，栽下了一棵松柏，以代表他永远陪伴着母亲。

今天，在我们这个孝子之乡，孝亲敬老的故事层出不穷。最具代表的是当选为，她是我市组一位普普通通的农家妇女，十多年如一日，以孝心和细心毫无怨言地主动承担起照料年迈叔公的责任。她的叔公年近八旬，无儿无女，双目失明，生活不能自理，老人一度陷入了困境，因为唯一能够依靠的亲人就是侄儿、侄媳，但他觉得自己活着只会给他们增添麻烦，不如一死了之……就在这时，老人的侄媳何祥兰主动站出来，她不顾丈夫在外打工，自己既要照顾孩子，又要种田的实际困难，顶着巨大压力，毅然决然地挑起了照料叔公的担子。一片孝心点燃了老人生活的希望，给了老人一个安详幸福的晚年。

同学们，古有朱寿昌，今有何。可见，我们天长这片土地养育的儿女，懂得感恩，知道孝敬。因为父母不仅给了我们生命，为了养育我们，他们累弯了腰杆，熬白了头发，付出了无尽的心血与汗水。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况父母师长为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是“一片海”。作为晚辈的我们，应该懂得孝敬父母，尊敬师长，百善孝为先，孝亲敬老就是我们每个人做人的根本。作为当代中学生，大家虽然还不能为父母师长做出多大的贡献，但请永远不要忘记父母的无私付出，师长的默默奉献，要学会知恩图报，孝敬父母，尊敬师长。唯有如此，社会才能增进和谐，人民才能更加幸福，中华优秀的传统美德才能发扬光大。

## 重阳节的演讲题目篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！我国旗下演讲的题目是《中华美德——从孝敬父母开始》。

中国

有句古话“百善孝为先”，意思是说，孝敬父母是各种美德中占首位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

亲情是一个人善心和良心的综合表现：孝敬父母，尊敬长辈，这是做人的本分，是天经地义的美德，也是各种各样品德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。

试想，一个人如果连孝敬父母、报答养育之恩都做不到，谁还相信他这个人呢？又有谁愿意和他打交道呢？如果一个人孝敬父母，可想而知，他也一定很尊敬他人，也一定有许多人尊敬他。那么，他一定可以在生活中取得成功。

有首歌中唱道：常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈捶捶后背揉揉肩，老人不求子女为家做多大贡献……所以将来不管我们走到哪里，都要记着爸爸、妈妈；而且更要趁现在在他们身边的时候，多孝敬他们。

谢谢大家！

## 重阳节的演讲题目篇三

尊敬的园长、亲爱的小朋友：

早上好！

小朋友们你们知道每年农历九月九日是什么节？让我来告诉你们吧。每年的`农历九月九日为传统的重阳节，又称为“登高节”和“老人节”。民间在重阳这天有登高、赏菊、喝菊花酒，吃重阳糕等风俗、重阳节这一天也成为尊老、敬老、

助老的老年人的节日，不少家庭的晚辈也会搀扶着年老的长辈到郊外活动，或为老人准备一些可口的饮食，我们小朋友也可以为爷爷奶奶梳梳头、捶捶背、洗洗脚。亲爱的小朋友们记住要爱我们的长辈，爱爷爷、奶奶，让我们把最美好的祝福送给全天下的老人，愿他们快乐、幸福、笑口常开，最后，让我们一起跟爷爷、奶奶说：节日快乐！

谢谢大家！

## 重阳节的演讲题目篇四

尊敬的老师、小朋友，大家好：

阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三师附幼的小朋友，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是“九九重阳敬老情长”。

明天是农历九月初九，（重阳节）它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为

古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。十九世纪年，我国把每年农历九月初九定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花！

因此，作为一名中学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人；在学校里，更要尊重师长……让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名懂文明、有礼貌学生。

同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任。把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。

同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

## 重阳节的演讲题目篇五

把辛苦留给自己，把温暖留给子女，把努力留给自己，把快乐留给子女，把无奈留给自己，把梦想留给子女，把沧桑留给自己，把未来留给子女，愿亲爱的爸妈生活快乐，一生平安。

有一种情温馨不求回报，叫亲情；有一种爱包容宽大无边，叫父爱，有一种爱细腻充满关怀，叫母爱，有一种行为普通却不经常，叫回家，感谢父母给予我们的一切，常回家看看是对父母的报答。

打一个电话，听听您慈祥的声音，常回家看看，搂搂您善良的至亲，道一声问候，把关爱融入您苍心，说一声珍重，让快乐把您紧跟，摘一把星辰，让岁月失去年轮，送一声祝福，给我的父母双亲。祝父母平安健康，如意顺心。

感恩是要发自内心的：不管是我们平时的一句问候，一个动作，一个眼神，都会牵动着父母的心情。在他们劳累的时候捶捶背，在他们口渴的时候端上一杯温暖的清茶，在他们的节日时送上一份温馨的礼物，他们的心中都会感到欣慰，觉得我们长大了。

感恩是什么？大家也许知道吧。感恩是一种美德，一种生活态度；是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨；是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通；是一种镇静剂，可使人在众多的纷扰中保持平静；是一种润滑剂，可消除人与人之间的摩擦。

母爱似水一般柔和，温和而细腻；父爱如山一般雄伟，深沉而伟大。我们从小就在父母的臂弯下长大，如今，我们就要陪伴在父母的身边，让他们安详地度过后半生，不让他们感到孤独。我们应懂得感恩，感恩所有为我们付出的人！

因时间的飞逝，父母已不再年轻，生活的千斤重担，有时会压得他们喘不过气来，他们的压力是我们不能够体会的，而我们能够做的是，好好学习，努力把该做的事情做好，因为父母所有的辛苦和压力都是为了我们，不要再让我们的父母为我们操心了，给他们多一点问候，多一点爱，想一想，从小到大，父母为我们吃了多少苦，受了多少罪，却从无怨言，他们为我们付出的一切都是那么的快乐，那么的高兴，感恩父母，感恩父母对我滔滔不尽的爱，有一句歌词写到有爱才有家，有家才不怕，不管你路漂泊，漂泊到何方，爱是永远的家，感恩父母，感恩父母给了我一个温暖而又幸福的家，我好爱好爱你们。

爸爸妈妈，谢谢你们对我的养育，你们辛辛苦苦的赚钱，为的是让我可以读书。爸爸妈妈，谢谢你们，我永远爱你们，祝你们身体健康，天天开心，一帆风顺。

生命中感父母之恩，我每走的一个脚印里都有大家的. 恩情。

## 重阳节的演讲题目篇六

各位老师、亲爱的`同学们：

大家好！

今日是重阳节，对我来说是一个异常的日子，也是我值得记忆的日子，因为今日我已退休，在此，我衷心感激学校领导多年来对我的关心照顾，感激教师们一向以来对我的关爱和友谊，也感激欧店小学的孩子们给我带来的无限完美的回忆和欢乐。

此情此景，此时此刻，我望着熟悉的学校，望着熟悉的你们，我忽然有很多不舍。

我不舍这美丽的学校，因为她的角角落落，她的每一次变迁，都留下了我的足迹。从低矮简陋的小平房到今日宽敞明亮的现代化教学楼，我的青春在那里挥洒，我的头发也由黑变得灰白，岁月在那里见证我的教学生涯。我不舍我亲爱的同事们，在那里我们忘却了年龄，我们像兄弟姐妹一样和睦相处，以往我们在办公室里为教学问题争得面红耳赤，那一双双年轻的手以往手把手教我学电脑，让我这个老教师也上起了电化教学课，每次教学活动的试讲课都喜欢叫上我一齐讨论交流，让我也得到了一次次的学习和提升。

我不舍我可爱的学生们，我喜欢他们像鸟儿一样在我的身边叽叽喳喳问个不停，说个不停，我在你们那一篇篇充满稚气的作文和日记里用红笔和你们交谈；在教室里我们朋友般进行过激烈的即兴辩论，在欢乐的节日里开心地看着你们自编自演的精彩节目，我也为你们着急过，为你们生气过，也为你们骄傲过，自豪过，在我30年的教学生涯里，我时刻被你们的可爱包围着，幸福着。

如今，我光荣退休了，要离开这熟悉的一切，其实我清楚的

明白，我应当放心的，应当舍得。因为我们的教学环境越来越美了，教学条件越来越好了，有那么多优秀敬业的教师，有那么多进取向上的孩子们，我怎样会不放心呢？退休后的我，拥有一个幸福欢乐的家庭，有自我的爱好和兴趣，一群诚挚的朋友，我还有什么不舍得呢？虽然我退休了，可是我的心永远离职不离岗，我会一向关心着我们的欧店小学的，我坚信，我们的学校未来会更完美。

最终，在新年来临之际，提前和大家拜个早年，祝我们的学校蒸蒸日上，期望我们的教师们美满幸福，期望我们的孩子们健康欢乐！

多谢大家！

## 重阳节的演讲题目篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，这句家喻户晓的诗句出自诗佛王维之笔，写于九九重阳，于是有了人们在九月九日登高的习俗。

那是一次特别的重阳节，我们一家听闻明月山风景秀丽，想去领略一番。那天天气可用“太阳当空照，汗水如雨下”来形容，可这没有动摇我们爬明月山的兴奋。没等妈妈买完票，我就牵着爸爸的手向路口跑去。

来到山上，平整的水泥路，婷婷玉玉的翠竹，天空飞过的鸟儿，旁边商铺的吆喝，使上山的道路充满生机。

可是，突然，前面的路越来越窄了起来，行人越来越多了起来，我不得不越来越放慢脚步。直到一个分岔路，人们才逐

渐分开——左边是缆车站，右边是向山的继续前行的路。我意犹未尽，所以选择了右边。

走了大概30分钟，虽然人没有刚才的多，可前面的人们越来越慢了，没想到的是突然停了下来。这令我很烦躁，走得好好的，停下来干嘛呢？我想探个究竟，就凭着自己瘦小的身躯，微曲着身子在人群中蜿蜒地窜过去，直到尽头，我大吃一惊！

一个右腿打着石膏，左手缺失了小臂的中年男子正用右手撑着拐杖，缓缓地移动左脚，向山上走去。他的衣服早已成透明状，紧贴着古铜色的肌肤，背上肋骨也若隐若现，黑白的头发丝上都结满了汗珠，双脸通红，口里喘着大气。转过一个栈道，我看到了他的侧脸，以及他眼中异于常人的眼神——坚定不移！仿佛有种精神伫立在他的心里，我心中的敬意油然而升了起来。

## 重阳节的演讲题目篇八

老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学。

老人节即将到来，我代表向你们致以节日的祝贺和亲切问候，祝大家身体健康，节日愉快！

尊老，敬老是我们中华民族的传统美德，随着社会的不断发展和国家的不断富强，又为我们的传统美德注入了新的内容，这就是要追求一种老有所养，老有所医，老有所为，老有所学，老有所乐的更高目标，继而进一步形成一个联合国所倡导的由各种年龄的人融为一体的，健康和谐的，有尊严的，有保障的人人共享的社会。

现在我市的老年人已达98.3万人，占人口总数的14.11%已步入老年化社会，尊老，敬老，爱老的社会风气日渐浓厚。我们民盟组织中老盟员的人数更是占到总数的50%以上，为广大老年同志的健康长寿由衷地感到欣慰。“家家有老人，人人都会老”，我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人不能抗拒的自然规律，但是历史不会忘记，人民不会忘记，我们老年人在建国及半个多世纪来为祖国各项事业发展做出的不可磨灭的贡献。

今天，当你们在经历了历史的风风雨雨，我们在老人节即将到来之时向你们表示真诚的祝愿——祝你们健康长寿，生活幸福。

## 重阳节的演讲题目篇九

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！我今天演讲的题目是“重阳敬老”。

尊老爱幼自古以来就是中华民族的传统美德。为了我们国家的繁荣昌盛，为了下一代的繁荣安康，老一辈人几十年如一日地辛勤劳动，创造了大量的物质财富和精神财富，精心培育和呵护我们，使我们茁壮成长。现在他们老了，理应得到全社会的尊重和关爱。因此，我们应该继承和发扬中华民族尊老的优良传统。

敬老绝不是重阳节一日之事。应该是帮助老人解决日常生活中的`困难，给他们更多的心理安慰。所以，今天，我想在庄严的国旗下向您提议：让我们一起用自己的实际行动来真正关爱我们的爷爷奶奶，让我们身边的所有爷爷奶奶都能感受到我们每天都在关爱他们的温暖。最后，在重阳节即将到来之际，让我们提前祝所有的爷爷奶奶健康长寿，天天开心！我今天在国旗下的讲话到此为止。谢谢大家！