

# 最新演讲稿放映方式有哪几种(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 演讲稿放映方式有哪几种篇一

### 一、调查背景与目的

高校是高层次文化教育基地，是国家培养社会主义现代化建设事业高级专门人才的摇篮，是促进社会进步的中坚力量之源。教育家夸美纽斯曾说：“校园应当安排得美观，成为一个快意的场合，对学生富有吸引力的地方”。

可见，营造一个优美、舒适的绿色校园环境不仅有利于广大师生的身心健康，更有利于人才的培养。校园环境不仅为学习及学术活动提供良好的物质条件，更重要的是为塑造学生素质提供一个好的场所。校园环境的优化有利于改善和提高教学质量，有益于学生的身心健康，陶冶情操，增强保护环境，爱护环境的意识。搞好校园的绿化美化，不断提高绿化质量和植物景观艺术水平，重塑校园人文景观和自然和谐的生态景观，创造一个以人为本、宁静优美的自然生态空间，才可为师生员工创造一种归属感、安全感、舒适感。

### 二、调查对象与方法

根据我校的实际情况，在学校大一至大四全体学生中以问卷调查的方式作了调查，涉及学校环境建设、师生文明习惯、学科渗透、师生环保意识等几个方面。虽然调查范围有限，

内容有限，学生回答的情况也会有一定偏差，但毕竟给我们以后的创建工作提供了可供参考的依据。

### 三、调查时间

20xx年上学年

### 四、调查结果

山东建筑大学学校新校区建于20xx年，在建设过程中，学校坚持生态可持续发展的理念，充分保护和利用原有地形地貌，结合地域特点，统筹考虑建筑全生命周期内节能、节地、节水、节材、保护环境和建筑功能的辩证关系，发挥学校学科特色和人才优势，通过因地制宜的规划设计、可再生能源技术应用、水资源综合利用技术、节能节材与室内环境、室外环境保障与控制，建立了绿色大学园区环境综合保障技术体系，开发了大学园区环境保障智能监控技术系统，建设了生态学生公寓等绿色建筑技术示范工程。通过我们的努力，校园内山水相依，草木葱茏，宜居宜学的校园为青年学生的成长成才提供了良好环境。

总之，高校作为人才培养和科学研究的基地，可以为未来提应对能源环境问题的人才与政策支持，也是延缓或解决能源环境问题、气候变化问题的各种科学技术的源发地，同时，高校在绿色大学建设方面的探索实践也将激励师生员工，在其教学、科研和生活中广泛关注和充分考虑能源、环境和气候问题，进而将绿色技术广泛推广、绿色理念深入人心，使绿色发展成为引领经济社会发展的主导趋势。山东建筑大学将发挥自身学科优势，在绿色校园建设方面先行先试，努力为推动绿色校园建设发挥积极有力的引领和示范作用。

目前，山东建筑大学大学校园绿地环境主要是由道路绿化、集中组团绿地及建筑物周边绿化组成。经过多年的绿化保护，整个校园已基本被浓浓绿意覆盖，形成一派生机勃勃的景象，

校园植物配置基本形成了乔、灌、草相结合的绿化生态体系。其中发育较好的生态群落为中部的校区鉴湖沿岸周边绿化，教学楼，图书馆以及宿舍楼绿化等，校区的环境为建校初建设的，经过多年的经营现呈郁郁葱葱的景观，遮荫效果好，绿化在数量上达到很高的水平。

然而，我们通过细致的绿色校园建设的系统调查，结合校园的绿化生态规划建设，认为当前山东建筑大学绿色校园存也存在一些不足之处。

## 五、思考与对策

从我们调研中进行的调查问卷和了解到情况中看，也存在着一些普遍的问题，如学校学生对绿色学校概念的理解不是很到位，对于建设绿色校园没有深刻的理解，学校学生对于绿色学校应具备的条件不是很清晰。学校应组织学生参加环境教育学习和活动的数量明显少，而且形式单一，问卷中让同学们给出学校开展的环境教育学习活动中印象最深的内容，学校不应忽视对学生开展环境教育，而通过亲身实践、参加各种活动来丰富环保知识，增强环保意识又是最深刻而有效的方法。

而今，绿色学校已成为学校进行素质教育的重要载体，评价学生的也不只是分数这一个尺度，我们的社会需要的是全面发展，综合素质高的健康人才。同时开展社团的绿色活动，社团活动是山建的特色之一，社团的绿色活动也是山建绿色校园建设的重要组成部分。通过调查我们了解到我们学校社团均开展了形式多样、内容丰富的活动。与绿色有关的社团和组织等，都开展过一些很有影响力的活动可见无论社团数量和举办活动的质量都是不错的。但是社团在如何扩大其知名度并举办有影响力的系列活动、精品活动，甚至将活动推向其他高校、推向校外等问题上还需要进一步的努力。

所有的学校在开展创建绿色学校的活动中不断实践，随时总

结，积累经验，不断提高自己，同时加强与其他学校的联系，相互学习、督促和检查，使绿色学校创建活动的整体水平不断提高。

首先是在校园绿化方面：

1. 扩大绿化面积，多种植高大乔木，但无需从外地移植成年乔木，不仅耗费金且难以成活，受到大量修剪砍伐的乔木也不宜美观。

2. 对于校园内的绿化植物不要过于修剪，适当保持植物的外形自然舒展，但对于生长不适当的植物即使修剪整理。

3. 可以对部分植物进行修剪使其保有独特的外形，能吸引人们更多的欣赏以及关注。

4. 对于保护校园绿化我们需要提高保护绿化环境的自觉性，同时还需要完善校园制度对部分人进行约束。

5. 为了更好的美化优化校园环境，可以在绿化地上种植各种各样的植物，还可适当种植观赏性的植物，提高整个校园的美化水平，提高观赏性。

6. 不要过多的喷洒农药，尤其不要在正常的上课期间喷洒，严重影响身体健康以及学习状态，但为了保护植物可以在节假日期间喷洒，减少对学生们的影响。

## 演讲稿放映方式有哪几种篇二

同学们，教师们，大家早上好！

我从前听说过这样一句话，健康和财富就像“1”和“0”的关系，而日子就像一串数字，没有这个“1”，有再多的“0”也是没有意义的。因此，一个健康的体魄，是所有人

具有一个精彩人生的条件。只要踏上这块坚实的基石，咱们才能触及咱们的梦想，有机会达到咱们的理想。

信任许多同学都深有感触——杰出的作息习惯和高效的学习功率是密不可分的。作息时刻组织得体，则学习功率必然提高，而学习功率的提高，能让咱们自在组织一个健康的作息时刻。部分同学，在课堂上越来越睁不开沉重的眼，不由得趴在课桌上小睡一会，而为了补回课上漏掉的几分钟，他们往往看很久的书。这形成了一种恶性循环。为了改动这种不良现状，我期望同学们好好利用午休时刻歇息，确保下午听课、自修课、晚自习的功率，以确保晚上有一个充足的睡觉。一起，不得不提的是学习的慵懒，信任慵懒人人都有，好比作业做了一半突然觉得思绪窘迫，所以出去喝杯水吃个苹果什么的，劳逸结合天然无可厚非，但若去个个把小时，就实在不应该。所以说，挑灯夜战到十一二点却未出成果，并不是因为不够刻苦，而是因为，学习在于质而非量。这儿提出的无非是一些琐碎的建议，关键是期望同学们养成一个科学而合理的日子习惯，健康天然地融于日子之中。

从这周开始，就要进行晨跑了。这是一个提高咱们身体素质的好机会。有些同学跑两圈就累地气喘吁吁，不得不停下，有的同学乃至一直逃避晨跑。这是中国学生的通病。即便是在活动课，也有许多同学懒得动。这使咱们训练的时刻大大减少。还有些同学歇息日除了完成作业，其他更多的时刻坐在电脑前面一动不动，使得眼睛得不到一点歇息。不知大家是否还记得，当非典来袭时，钟南山院士已经挨近70岁，却仍然奋战在非典第一线，这都是他因为年轻时重视训练，训练出了一个健旺的体魄。有些同学会以学习为理由，没时刻训练，实则不然。在这点上，我校高三同学为咱们提供了典范，他们在课业压力极大的情况下，在晚自修课间还在操场上跑步。现在学习压力大，咱们课外的时刻并不多，但是时刻是挤出来的，假如咱们把零星的课间时刻都利用起来，那也是相当可观。我期望同学们能在活动课和体育课上多跑跑动动，并认真对待晨跑，有条件的同学最好能骑自行车上学，

既训练身体又符合绿色出行的理念。

除了杰出的作息时刻和适当的训练，杰出的饮食习惯也是具有健康身体的一大条件。有的同学喜欢到校外的小店买一些不健康的小零食；有的同学把肯德基当食堂，却从来不吃校园食堂预备的午饭；有的同学每天喝好几听碳酸饮料。这些都是不良的饮食习惯。垃圾食品吃多了，必然会形成养分摄入过剩。虽然校园食堂口味不如其他的洋快餐那么诱人，但这些都是通过食堂师傅精心调配的，能确保一餐所需摄入的养分物质。信任大家都知道把牙齿泡在可乐里，几天后牙齿消失的试验吧。碳酸饮料会导致骨质疏松，膝盖积水等疾病。这些看似微乎其微的不良饮食习惯，其实在一点点地吞噬着咱们健康的身体。其实，只要同学们自带水杯，喝纯净水，少吃不健康的零食，每天在校园用餐，就可以具有一个杰出的饮食习惯，确保自己具有一个健康的体魄。

身体是革命的本钱！当然，对咱们学生来说，身体也是好成果的本钱。毛主席曾说过，“文明其精力，健旺其体魄。”期望同学们能具有一个健康的身体，取得学习上更好的成果！

## 演讲稿放映方式有哪几种篇三

“低碳生活”我想这个词在每个人的心里都已经不再陌生了吧！电视、报纸、单位、校园每个地方都在宣传和号召着大家时时低碳，处处低碳，倡导绿色生活。而我们家也不例外，开始了一个全体动员活动——低碳生活！

首先，我每一天坚持早早回家，早早完成自己就应完成的作业，为了什么阿，就是为了在天黑前完成学习任务，能够少点灯节约用电。妈妈说了一天也许省不了多少电，但是日子久了，那将会是一个很大的节约；一个人也许节约的电很少，但是每个人都这样节约，整个国家将会节约一个很大的数字！听了妈妈的话，心里别提多骄傲了，因为我也为低碳做出了一份贡献！

到了周末的晚上，过去总是我一个人在客厅看少儿节目，爸爸在房间看他最喜欢的球赛，而妈妈总会上网看一些娱乐的节目。但是自从我天天呼吁低碳，爸爸，妈妈和我已经商量好了，每次只看一台电视，而看的节目就抽签决定。到了九点半我们就关电视睡觉，这样既不伤害眼睛，又不浪费电，多好阿！爸爸妈妈都夸我是个低碳小能手！

有一次，奶奶到我们家来玩，妈妈忙着给她削水果，我也忙着给奶奶开电视，因为我明白奶奶但是一个电视迷，可没有想到，奶奶看到我开电视，忙对我说：“小丫头，别开，我可不看！”我奇怪地看着奶奶，奶奶笑眯眯的说：“此刻不是大家都说要低碳嘛，我这不！白天在家也不看电视了，早上买买菜，做做饭，下午就出去跟邻居打打牌，聊聊天，晚上吃完饭就再散散步，回来也就看个把小时的电视就睡觉了！”听了奶奶的一番话，我大笑起来，原先电视迷的奶奶为了低碳把电视也戒掉了！看来我更要加紧我的低碳生活了！

奶奶走后，我很认真对妈妈说：“妈妈！我的衣服够穿的了，别再帮我买新衣服了！我听老师说，少买一件衣服也能低碳。还有别帮我买一次性的纸巾了，你给我用手帕吧！”妈妈听了笑着说：“你不是不愿意用手帕吗？”“但是书上写了少用纸巾能够保护森林阿！”我急着大喊。

## 演讲稿放映方式有哪几种篇四

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在生活中，演讲稿与我们的生活息息相关，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编收集整理的感恩最好的方式便是奋斗演讲稿，欢迎阅读与收藏。

尊敬的各位老师、各位同学们：

早上好，我是高三一班的xxx□

“滴水之恩当涌泉相报”的道理大家都知道，感恩是一种生活态度、一种品德、一种思想境界。于我，于我们，百年丽中学子，感恩最好的方式便是奋斗。俗，但这是事实，除了努力，我们没有选择。

永远弄不清意思的古诗，运算一小时也得不出答案的理科题，一个字也不能漏的生物书，二级知识点全要背的政治书。不可否认，高中的学习生活处处不容易。但也正是敢于克服这些“不容易”，勇于挑战“不可能”，不怕走泥泞的道路，青春的底色才足够闪亮，青春的意义才不会褪色。事实上，无论收获如何，不管经历什么，那些与激情相伴，向着梦想曙光进发的日子，永远是人生最宝贵的记忆。即便是曾经的失败，不也是一个人走向成功的铺路石吗？人生走的每一步都算数，你流下的每一滴汗水，终将成为浇灌未来的雨露。面对高考，我们无路可退，除了奋发学习，我们别无选择。

以梦为马，不负韶华，青春正当时。谢谢大家！

## 演讲稿放映方式有哪几种篇五

四月三秦，春意浓浓。迎来了第二十二个“世界读书日”，拉开了我省以“全民阅读增自信追赶超越谋发展”为主题的全民阅读活动的帷幕。

一、走进墨香，亲近图书，希望全省广大群众广泛参与阅读活动，坚持每天读书一小时，每月阅读一本书，养成良好的阅读习惯。让我们在读书中陶冶情操、积累知识，在读书中感悟人生、提升精神，在读书中学习技能、增长智慧，用书香充实心灵，丰富人生。

二、走进墨香，亲近图书，希望我省每一个家庭积极行动起来，全家融入阅读活动，营造浓郁的读书氛围，创建更多“书香之家”。开展亲子共读，夫妻同读，家庭成员一起

品评好书，让书香飘溢每个家庭，感受阅读带来的精神愉悦和物质丰满。

三、走进墨香，亲近图书，希望全省各级部门单位和各企事业单位积极行动起来，围绕迎接党的九大和省第十三次代会召开，通过阅读，增强文化自信，聚焦追赶超越。通过举办读书论坛、读书讲座、读书研讨会、读书演讲比赛、读书征文等多种形式，搭建更多阅读平台，吸引人人参与读书活动。积极创建“书香机关”、“书香校园”、“书香企业”、“书香村镇”、“书香社区”，使读书学习在全省社会蔚然成风，为追赶超越提供量足质优的动能。

四、走进墨香，亲近图书，全省各级新闻媒体积极行动起来，充分发挥广播、电视、报纸、互联网等各自优势，开设专题专栏大力开展优秀读物推介，宣传报道各地区各部门各单位读书活动的经验、做法，营造“学习快乐，读书光荣”的舆论氛围。刊播读书公益广告。出版发行、图书馆、文化馆、农家书屋、社区书屋要出好书、荐好书，为读者提供优质服务。推动形成“爱读书、多读书、读好书”的社会环境，使阅读成为我省社会的新常态、新时尚。

点燃读书热情，共建书香陕西。“全民阅读增自信追赶超越谋发展”，今天的阅读，明天的力量。让人人因读书而精彩，家家因书香而幸福，城乡因书香而美丽！