

2023年季节的演讲稿三分钟英语 梦想演讲稿英文(通用9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

季节的演讲稿三分钟英语篇一

大家下午好！

我是来自电子信息工程学院的辅导员李欣悦，今天我站在这里，内心是忐忑的，因为我所做的，是与大家一样的工作。所以今天我更想与大家一起分享我和我追寻的辅导员之梦。

当1999年我第一次踏入安大的校门时，我不会想到我与这里也许会结缘一生；当2019年我迎来自己的第一批学生时，我也不会想到他们带给我的远大于我给予他们的；当2019年我成为一位母亲后，我更不会想到，我所追寻的梦想会再一次起航，目标更明确，意志更坚定。

与其说是总结自己六年多的学生工作，不如说是回顾自己与学生一起成长的历程。这其中，有过温馨，有过紧张，有过惊喜，也有过悲伤……是酸甜苦辣之后的回味无穷与沁人心扉。学生走了一批，又来了一批，而我亦在改变，与他们同行同成长。

在与学生打交道的过程中，我们会感觉到在这个充满诱惑与物质的时代，学校不再是一方净土，社会上一些不良的风气也在我们身边悄然显现。是选择沉默放任，还是坚守公平正义？我选择了后者。曾有学生质疑我的坚持：“老师，你的思想已经过时了，现在谁不是为自己？”这一刻，我更加意识到，

作为一名辅导员，如果我们不能净化自己的心灵，养心立德，又何以要求学生，更无法把学生带得更高更远。

在我追寻梦想的道路上，我也有幸遇到富有内涵、极具人格魅力、给予我前行力量的各位恩师，他们再难也会坚持，再好也会淡泊，再差也会自信，再愤青也会向学生传递正能量。这些都深深地感染着我，我也追寻着他们的足迹奋勇向前，将这份正能量扩散开去，辐射到更多的学生。

在追寻梦想的道路上，我也有过困惑——对学生是应该严还是爱？曾经我以为对学生严厉，让学生惧怕的老师才是好老师，但渐渐地我意识到严格没有错，但我忽视了亲和的重要性。记到一位恩师曾说过：“做思想政治工作要润物细无声”。我终于知道自己要做的不仅是个严师，更是一个贴近学生、关爱学生、有人格魅力的辅导员，亦师，亦友，亦父母。这样，学生才愿意走近你，爱戴你，与你分享喜悦与忧愁。

虽然“90”后被普遍认为是个性极强、对辅导员挑战极大的一个群体，但在我看来，他们身上的特性可以正向看，也可以负向看，关键在于引导。心理学的学习让我知道，性格无好坏之分；社会学专业的背景也让我懂得要尊重不同于自己的观点。在所带的三届学生中，我都遇到了个性强、有自我主张的学生，我其实非常欣赏他们的个性，即使会遭遇他们无心地“顶撞”，我也会包容，耐心引导。我也提醒自己，作为一名辅导员，既不能吝惜赞扬，也不能恶语中伤，要保护好学生个性中向上的部分，尽量削弱个性中消极的部分，不能把学生打磨成一个样，学生个性化的成长才是我们辅导员追求的。

回顾我六年多的辅导员工作，即使会有繁琐，即使会有困惑，即使会有挑战，但如果你问我幸福吗？我依然会不犹豫地回答：幸福！此幸福与物质无关，而与我的学生相关。虽然他们有过叛逆，有过不解，有过颓废……但他们成长的每一步足迹，收获的每一份喜悦，再回首时的每一缕感恩，都是我幸福的

源泉，也是我坚守的理由。有梦想有追寻，有内涵有魅力，有理论有智慧，做一个学生成长成才的守望者，默默助力他们的腾飞，这就是我，一个“80后”辅导员所追寻的梦想。

季节的演讲稿三分钟英语篇二

文/席慕容

在年轻的时候

如果你爱上一个人

请你

请你一定要温柔地对待他

那么

所有的

时刻都将是一种无瑕的美丽。

若不得不分离

也要好好地说声再见

也要在心里存着感谢

感谢他给了你一份记忆

长大了以后

你才会知道

在蓦然回首的刹那

没有怨恨的青春才会了无遗憾

如山冈上那轮静静的满月

季节的演讲稿三分钟英语篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢?以下是小编为大家整理的喜爱季节春天演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

喜爱季节春天演讲稿1

二月份是个可爱的月份，因为那是春姑娘来临的时刻还没等到春姑娘的使者——燕子来报信，太阳公公就迫不及待地来迎接春姑娘，因此到处阳光明媚，暖意融融。小草看到地面上的光明，忍不住到外面来看了一眼，这灿烂的阳光让他忘了回家。花儿们看见小草钻出去，也跟着钻了出去，并很快有了花骨朵儿，准备在春姑娘来临的时刻开放。瞧!柳树姐姐为了迎接春姑娘，把自己的长发染绿了。

没过几天，春天到了，她看到这五彩缤纷的世界，非常满意，使用自己的魔法把这一切变得更加美丽。春天真是一个可爱的季节：鲜花很可爱，小草很可爱，绿柳很可爱，阳光也很可爱。在我眼中，春天的一切都很可爱。

春天不但自己可爱，还把同学们变可爱了。

在寒冷的冬天，同学们穿了一大堆衣服，很重，但依然抵挡不了刺骨的寒风。同学们都不出去活动了，四肢僵硬起来，写字、画画都干不好。甚至，有好几位同学好像丧失了说话能力——无论上课还是下课，总是呆呆的坐着，不说一句话。

我还怀疑他们的大脑知识点都被冰封了。另外，全班有一半以上的同学的面部表情好像都被冻结了——从早上到晚上，一直都是一个表情。可是，现在不一样了，因为春天到了。

天气变得暖和了，同学们甩掉了沉重的衣服，好像甩掉了一个沉重的负担。上课时，又看到了许多举着的小手；下课时，又能看到同学们抖空竹、踢毽子的身影。还有一群调皮的男同学一下课就蹦上跳下，追逐打闹（呃，这两个词用的不太准确，学校里不准奔跑，只是他们太活泼了，只能用这两个词形容）。我和一群女孩子一下课就围在一个地方谈天说地，我们无所不谈，上至国家大事，下至同学们的扣分情况。另外，同学们的表情也越来越丰富了，时而高兴，时而生气，时而伤心，时而惊奇。我敢说，这都是春天的功劳。

我喜欢春天，喜欢春天的同学们，我希望一年四季都是春天！

喜爱季节春天演讲稿2

春天的声音，快乐又活泼。

春日里的一个清晨，天刚蒙蒙亮，东方的曙光一点点碎在窗前。不知道为了什么，我突然早早醒了过来，正打算再睡一会儿，几声清脆的小鸟的啼叫传入我的耳朵。窗户上沾满了水汽，透过窗，朦胧的一团褐色，似乎是一只小鸟，在上下跳动着。我小心翼翼走到窗边，在窗户上擦了几下，一只全身褐色的小鸟清晰地映入我的眼帘。小鸟只有拳头般大小，一身丰满的褐色羽毛，两只嫩红色的小爪，不停地在窗沿上跳动着，快乐地唧唧喳喳地唱着。

小鸟应该会吃米的。出于感兴趣，我去厨房抓了一撮米，想要喂喂小鸟。当我回到窗边时，小鸟却已经飞走了。快乐的歌声，还在窗边回荡着。

这些活泼的孩子们，让有些宁静的街道又热闹了起来。

春天的声音，五彩缤纷。

喜爱季节春天演讲稿3

各位老师各位同学：

大家好!在这明媚的春光里，衷心祝愿大家都能播种下新的希望、新的梦想!是的，春天是个播种的季节，是个希望的季节，是个醉人的季节!当春带着她特有的新绿，海一样地漫来时，真能让人心醉;当春携着她特有的温煦，潮一样地涌来时，也能让人断魂。

春，绝对是一帧浸染着生命之色的画布。

新绿、嫩绿、鲜绿、翠绿，满眼的绿色呀，温柔着我们的视线。还有那星星般闪动的一点点红、一点点黄、一点点粉、一点点紫呀，也惊喜着我们的目光。

于是，开始在春天漫步。

踩在她松软的泥土上，才知道生命的温床可以如此地平实。只要季节的老人飘然而至，所有沉睡的种子，都可以在这里孕育，并赋予生命一种变换的姿态。

春，绝对是一幅饱蘸着生命繁华的画卷。

无论是破土而出的，还是含苞待放的;无论是慢慢舒展的，还是缓缓流淌的;也无论是悄无声息的，还是莺莺絮语的，只要季节老人把春的帷幕拉开，他们就会用自己独特的方式，在这里汇演自然那神奇的活力。

于是，开始在春天漫游。

披着柔媚的春光，让略带甜意的风，从身边掠过。就会领悟到春的气息里，其实包含着一种最令人感动的柔情。也会觉

得大自然就是一位奇特的母亲，她竟选择在万物萧条的冬的尽头，将千姿百态的生命孕育而出，让它们踏着那最为柔媚的第一缕春光，相拥而至，把无限的生机带给人世。

春，也是一拱彰显着生命神奇的画廊。

你看，每一种生命都有自己特定的形态，而每一种特定的形态，都包含着特定的生命信息。无论是高大的，还是弱小的，都要经历着有生也有死的历程，也都有稚气和成熟的时节。无论是引人注目的，还是平淡无奇的，都要沿着那特定的时令轨迹，在自己特定的生存空间里，完成一段生命的壮举。也无论是否有名有分，无论是生在富饶的家园，还是长在贫瘠的沙土，所有所有的、所有的在春天萌生的万物呀，都用自己独特的方式，用尽全部的热情，谱出一曲生命的颂歌。

这就是春，因着萌生在这里的生命的齐奏，让我真真切切感受到一种神奇的美丽。

谢谢大家！

喜爱季节春天演讲稿4

各位老师各位同学：

大家好！

当春携着她特有的温煦，潮一样地涌来时，也能让人断魂。

春，绝对是一帧浸染着生命之色的画布。

新绿、嫩绿、鲜绿、翠绿，满眼的绿色呀，温柔着我们的视线。还有那星星般闪动的一点点红、一点点黄、一点点粉、一点点紫呀，也惊喜着我们的目光。

于是，开始在春天漫步。

踩在她松软的泥土上，才知道生命的温床可以如此地平实。只要季节的老人飘然而至，所有沉睡的种子，都可以在这里孕育，并赋予生命一种变换的姿态。

春，绝对是一幅饱蘸着生命繁华的画卷。

无论是破土而出的，还是含苞待放的；无论是慢慢舒展的，还是缓缓流淌的；也无论是悄无声息的，还是莺莺絮语的，只要季节老人把春的帷幕拉开，他们就会用自己独特的方式，在这里汇演自然那神奇的活力。

于是，开始在春天漫游。

披着柔媚的春光，让略带甜意的风，从身边掠过。就会领悟到春的气息里，其实包含着一种最令人感动的柔情。也会觉得大自然就是一位奇特的母亲，她竟选择在万物萧条的冬的尽头，将千姿百态的生命孕育而出，让它们踏着那最为柔媚的第一缕春光，相拥而至，把无限的生机带给人世。

春，也是一拱彰显着生命神奇的画廊。

你看，每一种生命都有自己特定的形态，而每一种特定的形态，都包含着特定的生命信息。无论是高大的，还是弱小的，都要经历着有生也有死的历程，也都有稚气和成熟的时节。无论是引人注目的，还是平淡无奇的，都要沿着那特定的时令轨迹，在自己特定的生存空间里，完成一段生命的壮举。也无论是否有名有分，无论是生在富饶的家园，还是长在贫瘠的沙土，所有所有的、所有的在春天萌生的万物呀，都用自己独特的方式，用尽全部的热情，谱出一曲生命的颂歌。

这就是春，因着萌生在这里的生命的齐奏，让我真真切切感受到一种神奇的美丽。

谢谢大家！

喜爱季节春天演讲稿5

春来了，她迈着轻盈的脚步来了，她带来了多少美妙的颜色啊！火红的太阳，湛蓝的天空，嫩绿的树梢，娇黄的迎春花……难怪诗人爱吟咏春天，作家爱赞美春天，画家爱描绘春天，因为春天是世界一切美的融合，一切色彩的总汇。

春近了，小草悄悄地探出脑袋，俏皮地向四处张望，寻找着春的影子。路边的柳树曳着它妩媚多姿的柳条，欢迎春的到来。公园里，一棵棵参天大树褪去单调的冬装，在春的描绘下，着上嫩绿的新衣；桃花再次绽开笑脸，抹了胭脂似粉红粉红的；甚至连小河也变了，变得温柔了，不再像冬天时那样冰冷而又毫无生气，在春光的照射下，在春风的吹拂下，轻轻地，轻轻地，荡漾起一圈又一圈的涟漪……看呀，那不是春的精灵——蝴蝶吗？多么有趣的小生灵呀，它们也在春的感召下，在花儿的吸引下，忘却了冬的寒冷，纷纷扑闪着轻盈的翅膀出来了。它们在那一片花的世界中，那么轻快，那么和谐地跳着它们自己的舞蹈。

鸟儿唱着清脆的歌儿，小河轻轻地伴奏着，蝴蝶、蜜蜂在花的海洋中翩翩起舞，阳光为它们着上金装，一阵暖风拂过，柳枝也情不自禁地扭动着，呵，那就是春，春天，她到啦！

；

季节的演讲稿三分钟英语篇四

岁月如沙漏里的沙子，不为任何人停留半刻，匆匆离去，但你您那张慈祥和蔼的脸我一辈子也不会忘记的。

“忘不了孩提时，你如何辛苦把我养大忘不了年少时，你额角那染霜的银发，忘不了长大后，您那难舍难分的牵挂，啊，奶奶，我亲爱的奶奶”每每听到这首《奶奶我爱你》，眼角总会情不自禁的泛起泪花，内心的思念之情也油然而生。

奶奶，您还记得吗？小时候，晚上我经常睡不着，您都会喜欢把我抱在屋子外面，把我裹成一个胖胖的大肉团，轻轻地抱着我，慈祥的哄着我，陪我一起看露天的小星星，哼着那首我最爱的《小星星》伴我入睡。

奶奶，您还记得吗？在我上小学的时候，您总是第一个站在学校门口，等待着我放学，我还记得，每次您都会拿着一包我最喜欢的棉花糖给我，苦口婆心的对我说：“小妹(我的小名)，你要努力读书，要听爸爸妈妈的话。”奶奶，我记得，您不会再任性了，我一定会好好完成学业，不会辜负您对我的期望。

我感觉到了前所未有的害怕，一想到奶奶可能从此就会离开我，就浑身打起了颤，脑子里全是奶奶昏倒的画面，怎么叫也叫不醒，还有那令人惊心动魄，忐忑不安的“滴都-滴都”的声音，“奶奶！奶奶！”我犹如乱窜的小鹿，东撞西撞地撞开那一个个高大的人墙，望着病床上一动不动，满脸安详的奶奶，我猛地趴在奶奶的床边，嘶声裂吼着“奶奶，奶奶，你醒醒啊，你不要和小妹玩游戏了好不好，奶奶，你赢了，你赢了，你快醒来啊，你快醒来啊，奶奶……”“小妹，你别这样，奶奶她现在不舒服啊，奶奶很快就会醒的，乖啊，起来。”我顾不上任何人的阻止，满脑子都是奶奶那张向我笑，关心我的慈祥的脸庞“你走开，”“奶奶，奶奶，你快起来，你不是常常教小妹不要做小猪吗？你怎么可以做小猪啊？奶奶，你快起来啊！起来啊！”不知叫了多久，我也就迷迷糊糊的睡了过去”煎熬的过去了几天，在一个散布着温暖阳光的早晨，奶奶终于醒来了，“小妹，小妹，”“奶奶？奶奶，你醒啦，哈哈，奶奶醒啦，奶奶醒啦，”忽然间，这几天的不愉快全都通畅了，心里比吃了我最最爱吃的棉花糖还要甜，但我又马上安静了下来，生怕吵着了奶奶，“奶奶，你睡了好久哦，这几天我都吓坏了？奶奶可不能做小猪啊。”奶奶嘴角微微上扬，向我笑了笑：“呵呵，奶奶没事，奶奶只是累了，所以就睡久了。奶奶没事啊，你看你这几天都瘦了，回去奶奶给你做好吃的啊。”“好啊好啊，奶奶真好！”“呵呵。”一束

暖洋洋的阳光照了进来，温暖了寂寞，冷清的白刷刷病房，照射在奶奶苍白但亲切，慈祥的脸庞上，我相信，窗户外面，一定有一座绚丽的彩虹桥正在绽放着，把温暖照射在大地上的每一个角落。

季节的演讲稿三分钟英语篇五

大家好！

我是~~市第六小学五年二班班主任，我的名字叫####。我今天演讲的题目是《用花朵编织美丽的春天》。

今天我们大家在这里举行班主任叙事演讲，我纯洁的心海中泛起轮轮思考的涟漪，我思考的涟漪上滚动着关爱的阳光，我关爱的阳光中燃烧着真情的火焰。作为一名普普通通的班主任，我们的工作平凡的，是琐碎的，但是，这项工作又是伟大的，更是崇高的。点滴的工作当中，记录着我们勤奋的脚步；平凡的工作中，摄录了我们晶莹的汗水；张张洁白的纸张，书写着我们教师求索的脚步；个个工整的字迹，铭记着我们教师劝勉的心声。

大家知道，教师，是用自己的知识在引导一条条流淌的小溪；教师，是用自己的智慧雕琢着一颗颗璞玉；教师，是用自己的年华在拔节着一缕缕希望；教师，是用自己的睿智在摆渡着一个个灵魂。

我们每天都在接触着纯洁的学生，学生的一举一动都在牵动着我们教师睿智敏感的心弦。刚刚调入本校任职之初，我发现我们班级有个叫王思琪的学生，从她的言谈举止中我了解到，她的父母都是贩卖蔬菜的小商人，每天头顶着明亮的星星最早迎来美丽的黎明；每天都身披着璀璨的灯光拖着长长的身影迎来一个疲劳沉重的夜晚。王思琪在这种环境中生活、成长、思考，必然形成了她比较独特的性格-----内向、自卑、胆怯、多疑、敏感。

面对着这样一个弱势群体中的弱者，我所能做的，不用思考，不用犹豫，当然是要捧出我的一颗爱心，因为一朵花开不是春，百花齐放春满园。每一朵花都有开放的理由，而每一朵花都有得到教师雨露滋润的权利。

于是，我在一个学期里，仅给王思琪的母亲打电话就打了一百多次，我对王思琪的情况可以说了如指掌，包括她哪天出生；出生时几斤几两；抓周时首先抓的是书本不是花草和化妆品；在家和谁最和得来？亲人中她和谁的关系最好等等。

要知道，这些都是宝贵的教育资源啊！当我和风细雨的和她聊天的时候，她吃惊的眼神中燃烧着亲情的火焰；当我和她漫步在校园的林荫小路上聊天的时候，她嘴角的笑容和路边花圃中的花香一起在她美丽的酒窝中扩散。要知道，我微笑着说她用胖乎乎的小手抓起一本书而不是花花草草的时候，她是多么的吃惊，而又是多么的幸福？哪个孩子不希望从教师那里得到了解呢？哪个孩子不希望从教师那里得到关爱呢？我不是在简单的述说，那是首先要推到挡住她心灵阳光的心墙啊！

课堂上，她写对一个字，我表扬她；她有一个美丽的想法，我表扬她；她敢于大胆的到我身边站一站，我都亲热的鼓励她，用我的手，梳理着她的滑溜溜的头发说，多干净、多漂亮的好孩子。是的，干净不是进步么？漂亮不值得表扬么？她图画成绩优秀，我立刻让她和美术科代表一起布置一期图板，那个激动的小样子，真是让人心疼，真是让人动情。结果，图板布置的美观、大方、庄重、典雅。得到政教处领导的表扬。那一刻，我看到小思琪幸福的泪水几乎要冲毁眼帘的堤坝。

王思琪进步了，她是我教鞭下一朵带露的花蕾，我的阳光洒在成长的花苞里，她幸福的绽开了，我成功的微笑了。她在洒满阳光的春天里快乐的成长，我在教鞭下倾听花开的声音。今天，明天，永远我都要高声的呼吁：人们教师，都争做教育家，不做教书匠，让自己流成一条汹涌的智慧之河！在教学的春天里，用芬芳的花朵，为祖国编织美丽的春天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

季节的演讲稿三分钟英语篇六

作者：唐·杜甫

寒城朝烟澹，山谷落叶赤。

阴风千里来，吹汝江上宅。

鸱鸡号枉渚，日色傍阡陌。

借问持斧翁，几年长沙客。

哀哀失木狖，矫矫避弓翮。

亦知故乡乐，未敢思夙昔。

昔在凤翔都，共通金闺籍。

天子犹蒙尘，东郊暗长戟。

兵家忌间谍，此辈常接迹。

台中领举劾，君必慎剖析。

不忍杀无辜，所以分白黑。

上官权许与，失意见迁斥。

仲尼甘旅人，向子识损益。

朝廷非不知，闭口休叹息。

余时忝诤臣，丹陛实咫尺。

相看受狼狽，至死难塞责。

行迈心多违，出门无与适。

于公负明义，惆怅头更白。

《两当县吴十侍御江上宅》注释

1、这首诗是杜甫乾元二年(759)十月自秦州赴同谷途中作。两当县:在今甘肃省两当县东北。吴十:吴郁。杜甫在成都又有《范员外邀吴侍御郁特枉驾》诗。江上宅:吴郁住宅在嘉陵江边，故云。

2、寒城:指两当县城，时在冬季，故云“寒”。朝烟:晨雾。

3、汝:吴郁。

4、鷓鴣:鸟名，似鹤，黄白色。《楚辞·九辨》：“鷓鴣啁晰而悲鸣。”枉渚:曲渚，即琵琶洲，在两当县南。

5、阡陌:田间小路。南北为阡，东西为陌。

6、持斧翁:指吴郁。《汉书·王新传》载:武帝末年，盗贼群起，“绣衣御史暴胜之使持斧逐捕盗贼，以军兴从事，诛二千石以下”。后因以“持斧”称述御史。

7、长沙客:汉文帝时，贾谊遭权贵谗毁，贬长沙王太傅。见《史记》本传。吴郁亦因言事被贬，故以贾谊喻之。

8、狢:长尾猿。

9、翮:鸟翼，代指鸟。

10、夙昔:从前，往日。

11、凤翔:今陕西凤翔县。唐肃宗至德二载行在凤翔，故称凤翔都。

12、闺，全诗校：“一作门。”

13、天子:肃宗。蒙尘:喻帝王流亡。

14、东郊:西京长安和东都洛阳俱在凤翔之东，故称。长戟:兵器。指安史之乱。

15、忌:恨。

16、此辈:指间谍。接迹:足迹相连接。指非常多。

17、台:御史台。领:负责。举劾:列举罪过而弹劾。

18、君:指吴郁。慎:谨慎。

19、上官:上司。权:权衡。

20、迁斥:被排斥而贬官。

23、全诗校：“一本‘仲尼’一联在‘朝廷’一联下。”

24、忝:羞愧于，自谦词。诤臣:谏官。杜甫时为左拾遗。

25、丹陛:宫殿的台阶，因漆为红色，故称。

26、狼狈:困苦窘迫。

27、塞责:补过。

28、行迈:远行。心多违:多有违心之处。

29、无与适:没有理想的去处。

30、负:亏欠。明义:大义，正义。

季节的演讲稿三分钟英语篇七

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

季节的演讲稿三分钟英语篇八

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，今天，当我的孩子走进学校，整天像唱歌一样反复念着老师教他的这句话时，我仿佛又回忆起小时候艰苦的岁月和日子。虽然比不上现在的孩子们幸福，但困难使我们养成了节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他

们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

作为办公写作网的员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说“人类的最后一滴水将是你的眼泪”。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，

我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，才能降低储粮成本，也只有时时处处从我做起，我们的##公司才能兴旺发达，辉煌无限！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约是一种美德。接下来本站小编搜集了勤俭节约的演讲稿，仅供大家参考，希望帮助到大家。

季节的演讲稿三分钟英语篇九

实验小学 六三班 王淑宇 尊敬的各位领导、老师们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，感恩父母》。生命如春花绽放般美丽，人的生命只有一次！生命是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着亲人、朋友的希望，承载着他们的爱。人活着，不仅为自己活着，还为了每一个爱你的人而活着。

几年前的汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲的庇护，孩子毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动我们的故事还在继续，当医生给孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，手机上居然有一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

感谢父母给予我生命，感谢父母教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢父母，是他们让我感受到世界的温暖。

么？

在节日里，我时常听到身边的学生谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，只要我们每位同学好好读书，健康成长，好好的活着，就足够了。

“谁言寸草心，报得三春晖”，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。一个人，只有懂得感恩，才会懂得付出，才会珍惜生命。

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。