

2023年重走长征 心得体会500字(优秀7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

重走长征 心得体会500字篇一

作为中国儿童革命传统的体验活动之一，孩子重走长征路已经成为越来越多学校组织的课外活动。这个活动通过模拟战士的装备、食宿、行军等环节，让孩子们亲身体会长征路，了解革命精神和革命事迹，感受团结协作的重要性。在我参加过的孩子重走长征路中，我有着深刻的体会和收获。

第二段：亲身体会长征路

在孩子重走长征路中，我扮演了一名红军战士的角色，穿上了与红军一样的衣服、背上了沉重的行囊，走过了漫长的路程。在这个过程中，我亲身体会了长征路的艰辛和困苦，了解到了当年战士们为了革命事业付出的努力和牺牲，深刻感受到革命精神的伟大和崇高。

第三段：加深了对革命精神的理解

在孩子重走长征路中，我与队友紧密团结，互相帮助，相互鼓励，共同走完了漫长的路程。这让我更加深刻地理解了革命精神的意义和价值，让我认识到了在团结中前进的重要性。同时，我也更加明白了团结、拼搏、奋斗的重要性，这将对我的未来有着深远的影响。

第四段：收获与启示

通过参加孩子重走长征路，我除了加深了对革命精神的理解和认识之外，还收获了许多宝贵的启示。例如，在长征路中，红军战士们团结一心，不惧困难和死亡，为了革命事业不断前进。这让我认识到了在团结、拼搏、奋斗的道路上，勇气和信念的重要性，这将对我人生的发展起到积极的促进作用。

第五段：总结

孩子重走长征路是一个具有丰富教育意义的活动，它通过让孩子们身临其境地体验长征路，深刻理解了革命精神和团结协作的重要性，同时也让孩子们受益匪浅。我相信通过这样的活动，可以在孩子们心中激发起对伟大祖国的热爱和对革命精神的崇敬，使孩子们成为敢于担当、勇于创新的时代新人。

重走长征 心得体会500字篇二

7月11日至7月20日，河南工业大学材料科学与工程学院“追梦”暑期社会实践分队以重走长征路，观红色旧址，唱红色歌曲，缅怀革命先烈，感受红色精神，传承红色文化为主要内容，相继赴四川成都、雅安及贵州遵义开展了“重走长征路，追梦红色魂”大学生暑期社会实践活动。

一、寻踏红色足迹，学习革命精神

在11日-14期间，“追梦”暑期社会实践小分队首先来到四川成都、雅安，追寻红军足迹，感受社会主义翻天覆地的新变化，应该说四川是红军长征留下足迹最多的省份，期间，社会实践小分队来到了成都市区青白江的玉带社区，这里的社区服务站已经发展壮大，有专为革命老党员、老红军修建的老年活动场馆，队员们在社区开展了关爱革命老红军送温暖活动，为革命老红军志愿打扫卫生，送去祝福慰问，听老红

军讲他们过去惊心动魄的战斗故事，学习老红军不怕艰难险阻的革命精神。

随后，小分队成员还冒雨徒步两个多小时来到了红四方面军隐退修整的地方——蒙顶山红军纪念馆，纪念馆中留下的红军遗物和老一辈革命家的题辞，再现了往昔的峥嵘岁月，雅安蒙顶山做为红军休整的其一地点，是红四方面军最为艰苦的时期，也是南下红军的一个转折点，队员们与红军纪念馆馆长做了深入学习交流，更深刻的体会到了红军为解放全中国那段艰难困苦但却坚持不懈的伟大革命精神。

二、重温革命故事，传承红色文化

在遵义市红军烈士陵园，队员们参观学习了红军革命先烈的英勇事迹，与广东海洋大学寸金学院的师生共同来到老革命家练凤江团长的家中，聆听老一辈老党员讲述红军长征经过爬雪山、过草地、四渡赤水、飞夺泸定桥等艰辛历程和一个个动人的革命故事，与当地有名的“群声红色文化艺术团”合唱了《遵义会议放光辉》、《四渡赤水出奇兵》等十余首革命红歌，向聆听的观众展示红军对党和国家的赤胆忠心。

队员们还踏着崎岖不平的山路，徒走娄山关，亲身体会红军二渡赤水，奇袭娄山关的长征艰辛历程，用行动传递伟人毛泽东“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”诗句所体现的红色革命文化。

三、深得当地支持，实践凸显成效

“追梦”社会实践小分队的活动得到了当地相关负责人和媒体的热烈支持，7月15日，“追梦”暑期社会实践小分队与遵义会议旧址负责人黄超主任签了社会实践基地协议书，建立了社会实践基地，为以后开展重走长征路，传承红色精神社会实践活动打好了基础；8月3日，贵州日报对此次社会实践活动

动首先进行了报道。

通过开展本次社会实践活动，让同学们重温了党艰苦卓绝的革命历史，倍加珍惜来之不易的幸福生活，也深入的认识和理解了红军长征精神，磨练了同学们不怕苦、不怕累的坚强毅志，更激励了大家努力学习、立志成才，报效祖国的激情和热情。

重走长征 心得体会500字篇三

近年来，中国举办了一系列具有特殊意义的纪念活动，其中包括了一项被称为“重走长征路”的运动会。作为一名参与者，我深感这次活动带给我的体会是无与伦比的。在这次旅程中，我不仅重新认识了长征的意义和伟大，也感受到了团结协作与顽强拼搏的力量。下面，我将从不同的角度来分享我在“重走长征路运动会”中的心得体会。

首先，重走长征路运动会给我带来了历史的深入思考。通过与导游老师的交流，我对长征的来龙去脉有了更加全面的了解。我了解到长征是中国共产党为了躲避国共内战而进行的战略转移，我被长征者们为了中国革命事业舍弃个人幸福做出的无私奉献所感动。长征中的艰辛与凄惨给我留下了深刻的印象，这使我更加珍惜今天的幸福生活。重走长征路运动会让我感受到了历史的厚重与伟大，也激发起了我对于历史研究的兴趣。

其次，重走长征路运动会让我切身感受到了团结协作的重要性。在整个活动中，我们参加者不仅需要相互帮助和支持，还需要通过团队合作来完成任务。每天都面临着体力和精力的考验，但是在队友们的鼓励和支持下，我克服了困难，坚持到了最后。在120公里的行程中，我深刻体会到，只有团结协作，我们才能取得胜利。此外，与队友们的相处也让我认识到了团队之外的不同个性与特长，这使我愈发认识到了每个人的价值和重要性。

再次，重走长征路运动会让我深刻认识到了顽强拼搏的力量。长征路上的艰难环境考验了我们的毅力和耐力。每天长时间的徒步和困难的路况，以及攀爬险峻的山峰，都是对我们意志的巨大考验。但是，正是这样的挑战使得我们变得更加坚强和勇敢。在攀登终点时，我深深感受到了自己在坚持中的成长和进步。这使我明白，只有不屈不挠，我们才能够克服困难，迎接更大的挑战。

最后，重走长征路运动会带给我了极大的心灵享受。在这次旅程中，我与大自然相处并亲近了很多。漫步在那些历史遗迹中，我仿佛回到了长征的那一刻，我能够感受到当年的艰辛和困扰。同时，长征路沿途的美景也让我流连忘返。壮丽的山河和翠绿的植被给我的心灵以极大的满足和放松。我深深感受到，只有与大自然和谐相处，我们才能找到内心的宁静和平和。

总之，“重走长征路运动会”给了我无与伦比的体验和心灵享受。通过这次活动，我对历史有了更深的思考，明白了团结协作和顽强拼搏的重要性，也体会到了与大自然和谐相处的美妙。这次体验让我获益匪浅，我将继续努力，将这些体会贯彻到我的生活中。无论面对何种困难，我都要坚持下去，勇往直前，在每一个挑战中追寻自己的成长与进步。

重走长征 心得体会500字篇四

重走长征路是青春岁月中浓墨重彩的一笔。

感悟1:和甘一起磨练团队。经过长征路上十天左右的交往，团队成员从陌生到熟悉，建立了深厚的革命友谊。一件事，你帮我背包，我帮你盛饭倒水，一次点点滴滴，互相帮助，互相鼓励，让重走长征路这个团队有团队的温度，团结起来。共同进步。

感悟2:长征的困难。在土城青杠坡战斗遗址，我们原定徒步

四五公里，但由于天气太热，我们的女同志们占了队员人数的一半，我们根据实际情况徒步军了三公里左右。在四十度左右的高温下，大家穿上裤子的长袖，系上脚，每个人的衣服都被汗水浸透了。之后，在照片中，我也能感觉到大家的表情有点累。我们的团队遇到了很多高温引起的困难和困难，大家互相鼓励，给伙伴战友带来了力量。

金国琴的身材很瘦，徒步时温度很高，她额头上出了冷汗，我们每个人都过去给他精神上的鼓励，王磊背着她的长枪和行李，程老师说红军长征时的辛苦和困难，金国琴在大家的鼓励下去了目的地。苦不苦，想想长征二万五。长征路上革命先辈走了2万5千里，那是现代人很少体验到的，我们只走了2、3公里，可以感受到当时红军长征的困难。辛苦耐劳是革命先辈给我们留下宝贵的精神财富。

感悟3:角色分工的重要性。麻雀虽小，但五脏俱全。我们的团队分工明确，刘俊担任队长负责领导，汪磊走在团队最后负责安全保障工作，我和江太负责活动的开展和与当地人的交流，女孩们负责宣传。团队运营有序，我们的团队很少出问题，大家负责自己的工作，不会混乱。角色分工很重要，军队有各种各样的职务，我们在日常工作和生活中，要学会分工，大大提高团队的效率。

感悟4:红军精神代代相传。在鲁班红军烈士陵园，我们队遇到了几个老人，经过交流，得知几个老人是红军的子孙，当时鲁班场的战斗开始时，他们有孩子。这几位老人每天早上天亮来烈士陵园，在这里走一圈后在烈士碑前鞠躬，每天傍晚在烈士陵园缅怀革命烈士。他们向我们讲述了当时鲁班场的战斗，说到红军，他们的表情闪闪发光，年近九旬语言激烈。

感悟5:不要忘记革命老区的人们。在鲁班、土城，我们开展了多次体验教育活动，很多活动对象都是本地孩子。据我们所知，这里的留守儿童特别多，孩子们的母亲很多讨厌家庭

贫穷外出，很多家庭生了几个孩子，这里的孩子们大多缺乏爱。在土城我们进行了义务支教活动，我给当地五十五个孩子上了体验教育课。在这堂课上，带着孩子们做了很多独特的体验活动，孩子们很开心。这里的孩子们渴望知识和爱。三乡村队要坚实基础，切实把自己的文化带到当地，给这里的人们带来更多的爱和积极的能量，义务支持教育。

最感人感动的是，孩子们跳着手语舞《国家》，我含着眼泪看着他们清澈的眼睛，心里很酸，他们渴望外界带来的知识和爱。幸亏能给孩子们上课，这里的孩子们特别听话，懂得礼貌，每次见到我都亲切地叫我王老师，老师，问我明天去上课吗？什么时候再来？我有时觉得手脚不方便，不知道该怎么说。我答应她们以后一定会再来。我希望在这里，为她们做点什么，给她们更多的爱和正能量。当时革命老区的人们为我们牺牲了很多，今天我们在吃饱穿暖的同时，不能忘记老区的人们。不仅是三乡队，其他人也应该给老地区的人们带来真正的爱和温暖，把爱变成行动。

感悟6:四渡赤水，惊人地获胜。新中国成立后，蒙哥马利访华，问毛泽东同志:这么多战斗中最得意的是哪一场？

毛**说:四渡赤水是我人生中最擅长的笔。3万红军惊人获胜，渡过赤水，摆脱40万国民党军，积极化被动。不得不惊叹毛**的智慧，兵如神。我们来过渡口，当时的战争所在地，红军们把重武器扔进赤水河，轻装上阵，用门板坐在小船上，飞机狂轰滥炸，红军士兵还跑过河。1935年赤水河水面宽200米，现在最窄的河面只有20米以上。保护长征路遗址也是今天的重要话题。

感悟7:徒步青杠坡，穿红军服装心潮澎湃。青杠坡之战拉开了四渡赤水的序幕！中国共产党二代领导核心、三任**、一任总理、五任国防部长、八个元帅、一百多名将军，当时都集中在这里激战。换军服，以前投身军旅，就要为祖国的建设献上青春的热血，为共同理想而奋斗！感悟8:遵义会议，伟大转变。重走长征路，重温历史，认清历史。来到遵义会

议地址，历史上伟大的转折点，建立了以毛泽东为代表的领导班子。在博物馆里，听了讲解员的说明，才知道遵义会议毛**没有真正获得军事指挥权，毛**的军事思想在后来的野坝会议后得到肯定，赤水后更加稳定。

重走长征 心得体会500字篇五

重走长征路，不仅是一种旅行方式，更是一种历史追溯、文化感悟的体验。如今，很多人选择走完长征路，不仅仅是为了增加自己的旅行照片，更希望能够在这段路上，重新感悟那段波澜壮阔的历史，体验长征的艰辛与乐观，更加懂得珍惜今天的美好生活。在本文中，我将分享我重走长征路的一些心得与感悟。

第二段：历史感悟

长征路是中国革命历史上的一段标志性见证，近年来，重走长征路已然成为了一种全新的旅游方式。走在长征路上，我仿佛看到了当年的红军，听见了他们的足音声。长征路上的一处处遗址和纪念碑都在诉说着那段风雨兼程的历史，让人不由自主地感叹革命先烈的伟大与坚强。通过走完长征路，我感悟到了革命先烈在革命征程中以同志之爱感召中国革命群众的伟大革命精神。

第三段：文化体验

重走长征路不仅可以感受历史的洗礼，更能够领略不同的民族文化和风俗习惯。在重走长征路过程中，我从不同地区的众多小吃中领略到了特有的地方文化，与当地居民交流互动的过程中，更能够深刻了解当地的风俗文化和生活方式。在这个过程中，我发现重走长征路更像是一种文化的感受和体验，而不只是简单的旅游或者观光。

第四段：自我提升

重走长征路对人的自我提升也是具有很大促进作用的。通过长征路的征程，我们需要在一定程度上遇到很多的不顺以及困难，需要不断的克服自身的一些难题，这种挑战精神鼓舞了我们的信心和勇气，在即将放弃的时候，懂得了坚持下去的绝地反击，同时自上而下的感受历史，更加懂得了坚定信仰，砥砺奋进的本事，对于今后更加乐观积极的生活和学习，也有了更为深刻的体会和理解。

第五段：人生感悟

重走长征路是一种新的旅游方式，不仅仅是为了增加旅行照片和趣味性，更多的是在这个过程中领悟历史、感受文化以及体验自我。而对于我们的人生经历也是一种启发和思考，通过这次旅行，我明白了什么是坚韧不拔的坚持，相信人生的无穷可能和不屈精神，懂得了珍惜生命，不做浪费的人生之选择。在此，我也希望更多的人可以一起来重走长征路，感受红色气息，真正走进红色记忆。

重走长征 心得体会500字篇六

他（她）们过早的承担起了家庭的负担，尝尽了人间冷暖。面对生活带给他们的磨难，他们用行动给大家一个答案。我没有想过那样的遭遇我是否能够跟他们一样依久笑得那么灿烂。没有打弹珠、转铁环、转陀螺的时间，反而他们像小孩子手中的弹珠、铁环、陀螺一样在不停的转。也没有人为他们记下每一天的成长，计划明天和未来。明天？他们不知道明天会带给他们什么，也许父母站起来，也许将要和他们说永远。

有人说“女儿是父亲的小棉袄”而黄凤一个六岁的小女孩把它诠释成父亲的大衣。龙龙用自己那稚嫩的双手捏出了母亲的酸甜苦辣，是他这双小手让妈妈一次次愁眉舒展。“可是我要挖要很多次，重复着很累呀。”说这句话女孩叫吴林香。面对重病的妈妈和婆婆，她告诉妈妈：“我理解，这是天意，

让我来到这个家里，让我来到你的身边，就是让我来服侍你一辈子。”这就是一个小女孩对家对爱的理解。这是一幅画，是大家常见的十绣，可是这是她妈妈最后的礼物。那也是妈妈对她的期盼，就像那幅画一样，让孩子像旭日一样东升。一斤茶叶，几十斤玉米，就这样用背篓换回来奶奶的健康，这是一对姐弟，姐姐叫林章羽，弟弟叫何秀巡。高雨欣，十多岁的孩子，跟妈妈守着一个烧烤摊子却不曾品尝，我很难想像，那要什么样的信念才能抵抗来自孩子天生的欲望。但他做到了。每天三四个小时读书的时间，她却交上了四门全百答卷。路玉婷一个和妈妈生命赛跑的人，她把所有空闲的时间都放在了送票的路上。她用奔跑时间来延长妈妈活着的时间，血肉相连，这是我们常形容母子关系的词语，可是他让他们的关系不止是血肉相连。他让他们变成血肉骨髓相连。他叫邵帅。他们不是文章里的主人公，是活活生生的人。在他们还没有灶台高的时候他们已经会做饭菜。在他们肩膀还没有结实的时候，他们已经可以顶起一片天。他们手还没有树叶那么大的时候，他们已经布满了老茧。

我不知道自己为什么掉下眼泪，都说眼泪是弱者的表现，那么我承认我输了，我输给了他们，他们生活在比我幸福的年代，却比我过着艰苦的日子。在艰难面前，他们没有气馁，更多是信心满满，他们坚信，一切可以改变。用自己的力量，和命运赛跑，去争取家人和自己多相伴一天。做饭、洗衣、挑柴、担水这好像很简单，如果我们不看年龄的话，也许一切都变得理所当然。论年龄他们只是少年，甚至童年。论行为他们已经是一片天。

“游子身上衣，慈母手中线。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”这是母亲对我们的爱，今天这些孝心少年他们做到了“子欲养，而亲待。”是他们告诉我们，这不是为了一种善行而去做，这是恩我们要报。是他们用甘甜的乳汁让我们茁壮成长，用宽阔的肩膀来为我们遮风挡雨。今天，我们要担当起我们的责任，照顾家人，爱护家人。让他们有一个愉快的晚年。

从网上看到《人民的好儿女》中那些优秀共产党员的先进事迹，感人肺腑，震撼人心。他们把自己的青春和汗水献给了人民，在他们身上，看到了共产党的伟大、共产党的力量、共产党的风采，看到了共产党人无私奉献、坚忍不拔，全心全意为人民服务的精神。在他们身上，感受到了共产党员的无私情怀、坚忍不拔、淡泊名利、甘为孺子牛的情操，领会到了党的无私、奉献、坚韧的崇高精神。

大山的火把——赵世树，秉承着共产党员无私奉献的精神，在大山中的小学里工作了三十年，由一名风华正茂的小伙，变成步履蹒跚的老人，由于坚持背孩子们过河，不到三十岁就得了风湿，病发时拄着拐棍来为孩子们上课，最后，每天他的妻子背着他到学校。他的手指因为风湿，得用绳子困住粉笔才能写，承受着常人无法想象的困难，却风雨无阻坚守岗位。党和人民为你骄傲，你是孩子心中最伟大的老师，你是人民的好儿女。

板凳妈妈——许月华，身残志坚，从小失去双亲，又不幸失去双腿，高位截肢，靠着两个木头板凳行走。为了让那些不知道自己生日的孤儿穿上温暖的毛衣，吃上可口的饭菜，她每天天不亮就起床。随着岁月的流逝，有的孩子长大成家，有的孩子去了远方。可他们的履历上母亲一栏中都有着同一个名——许月华。许月华用她特殊的身躯，呵护了一个又一个渴望温暖的童年，那板凳的敲击声，分明是一首爱的旋律。

今生无悔——王万青，甘肃省玛曲县人民医院原外科主任。上海第一医学院毕业的他，风华正茂年龄，就奔赴阿万昌草原。为了牧民的健康，为了民族的团结，将青春热血洒在了茫茫草原。为多少人治好了病，他无法陈述。如今六十七岁的他还忙碌在草原巡医。当荣誉挂肩时，只有一句纯朴的话语，那就是“今生无悔”。正因为有王万青一样优秀共产党员的无私奉献，才谱写出了多民族和睦共处、亲如一家的壮丽乐章。

特战尖兵——刘珪，某部队某分队分队长。还在就读高中的他，被“美国轰炸中国驻南联盟大使馆”消息所震惊，立志要成为一名军人。高中毕业后光荣参军，成为一位特战兵。特种兵被称为刀尖上的舞者，随时面临危险与牺牲，刘珪多次遭遇险情，都以化险为夷而赢得喝彩。每每接受任务，都出色的高标准完成，折服了教官，展现了中国特战兵的风采。用自己大无畏的精神，赢得了“特战尖兵”称号。正是刘珪这样默默保护着我们伟大祖国的战士们，才让我们可以安心的工作和生活，真诚的感谢你们。

他们之所以赢得社会的认可，是因为他们能够立足本职，从小事做起，从最平凡的事做起。在前进的道路上，人生征途中，即使遇到艰难险阻、刀山火海，也在所不异，勇往直前，不达目的誓不罢休。

“人民的好儿女”，是人民对优秀共产党员最好的评价。愿每一个共产党员都能在这些优秀共产党员先进事迹的感召下，牢记党的宗旨，立足自身的岗位，以最有效、最感人的实际行动，展现共产党员的风范，把国家、人民群众放在心坎上，全心全意为人民服务。

每一个共产党员，在举起右手宣誓时，都会作出“为了党和人民的利益，不惜牺牲自己的一切，甚至是生命”的庄严承诺。在建设文明、富强国家的道路中，身为共产党员，理当冲锋在前，战斗不止。众人划桨开大船；众人拾柴火焰高。只要人人都献出一份爱；人人都献出一份力，就一定能够为我们国家的繁荣昌盛，为人民幸福生活贡献一份力量。

这次观看学习是一次对我心灵的洗礼，相信对我和其他人都会起到一个很好的教育作用，这些人用行动给我们上了如此生动地一课。在此，对这些优秀共产党员和其他的更多也许我们还不知道的优秀人物表示我们深深而真切的敬意。今后的道路还很长，但是只要找准了方向，只要努力，我们都会成为一个成功的人、一个优秀的人、一个受人尊敬的人，始

终相信一句话：“每个人都前进一小步，社会将前进一大步！”相信我们的明天都是美好的，更相信我们祖国的未来是一片光明！观看筑梦中国心得体会 2019观看心得体会(3篇)

历史文献纪录片《筑梦中国——中华民族复兴之路》于6月30日20时30分在中央电视台新闻频道首播。该片由中央组织部、中央宣传部、中央电视台、国家博物馆联合摄制，通过回顾1840年鸦片战争以来中国人民在屈辱苦难中奋起抗争，为实现民族复兴进行的种种探索，特别是中国共产党领导全国各族人民争取民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的光辉历程，充分展示了中华民族的复兴之路，生动阐释了中国梦的深刻内涵。

实现中国梦是我们新时期的伟大任务，是我们每一个炎黄子孙的梦想，如何为实现中国梦做出自己的个人精彩贡献，如何做一个美丽筑梦人？《筑梦中国》告诉你，观看《筑梦中国》学做“筑梦公民”。

我们应该用眼睛去观看《筑梦中国》，对中国梦更科学的了解。这部片子有“风雨如磐”“中流击水”“正道沧桑”“伟大转折”“世纪跨越”“发展新境”“圆梦有时”7集，这7集告诉了我们中国从昨天走到今天，百年寻梦的过程，国人渐已醒，东方睡狮已昂首，通过这些形象生动的故事，我们加深对中国梦的深刻了解，让中国梦在我们眼前更加熠熠生辉。

我们应该用心去观看《筑梦中国》，感悟中国梦的家国情怀。观看《筑梦中国》不仅是为了看故事，看画面，听音乐，更是为了感悟故事、画面、音乐背后的历史情怀，民族精神，国家担当，通过用心去观看，让自己的个人与国家的心脉一起跳动，孕育出家国情怀，形成强大的梦想力量。

我们应该用行动去观看《筑梦中国》，为实现中国梦拼搏奋斗。中组部、中宣部近日联合发出通知，要求基层党组织结

合主题党日活动、组织生活会等组织集中学习观看并进行讨论交流，党员领导干部要带头学习观看，确保学习取得实实在在成效。党员领导干部要带头观看，我们一般群众要紧紧跟上，我们要把对中国梦的观看学习感悟体会运用到具体的行动工作实践中，用行动的光辉照耀中国梦。

据悉，为方便广大党员群众学习收看，除中央电视台外，中国教育电视台、各地电视台和共产党员网、人民网、新华网、全国党员干部现代远程教育专用频道近期将陆续播出该片。共产党员网、共产党员手机报、共产党员微信(易信)公众号还开设了学习讨论园地，广大党员群众可通过发帖、短信交流观看体会。该片dvd光盘由中国国际电视总公司出版发行，同时，共产党员网提供免费下载。这是一个全媒体的时代，这一个融媒体的时代，我们应该利用好这些方便平台，时时处处利用一切时间观看好《筑梦中国》，观看、学习、思考、讨论，行动，聚合起我们实现中国梦的时代精神精神力量。

观看《筑梦中国》学做“筑梦公民”，我们每个公民都应该是一个优秀的筑梦人。

各种相声，小品引得观众笑声掌声不断，歌舞表演美轮美奂，别出心裁的近身魔术更是赢得人们阵阵叫好。

最后依然是在熟悉的难忘今宵的乐曲声中，结束了xx年“春晚”这一盛宴。

回想这台晚会，把祖国浓郁而不平凡的xx年全部都浓缩在了这台晚会上。随着节目的进行，我们仿佛又经历了那个令我们流泪，欢笑，悲愤，自豪的xx年。

春天，本该是播种希望的季节，而西南的一场大旱，让绿色的梦想成为奢望，干涸的土地一寸寸龟裂，西南的大旱牵动着中国亿万人的心。我们的温总理不辞辛劳，风尘仆仆赶来，带来党中央的关怀和慰问。白发的总理蹲在干裂的农田里，

像一位慈祥的父亲，他慈爱的眼神是西南人民心中的一道清泉。

当我们为西南人民久旱遇见甘霖欢呼的时候，又一场灾难光顾了我们这个古老的国度，四月十四日玉树发生了里氏7.1级强烈地震。废墟下孩子的哭泣，老人的惊恐让国人心痛，让我们寝食难安。孩子坚强些！大爷大妈别怕！我们的总理来了，我们的子弟兵来了，我们的医疗队来了，我们的志愿者来了，祖国和我们是你们强大的后盾。

爱心可以创造奇迹，风雨过后总会有彩虹，玉树的废墟上将有一个崭新的城市诞生，这就是我们强大祖国的力量和雄心。

历经磨难的祖国战胜了自然的挑战，迎来了世博会——当今世界人类创意的最大盛会。五月的天空辽阔而高远；五月的鲜花芬芳绚烂；五月的歌声响彻祖国的每一个角落；五月的上海向世界展示了非凡的魅力。

这个夏天，我和儿子在上海世博园里漫游，像是走进了国际大都会，近距离感受到“让城市更美好”这个主题的含义，城市与经济、城市与环境、城市与多元文化……有太多的发现和惊喜让我们领略和接纳。中国馆宏大的气势唯美的创意，沙特馆充满创意的wa空间，大韩民国的五彩瓷砖的外部造型，还有丹麦馆的小美人鱼……都给我们留下难忘的印象。

上海世博向世人展示的不仅仅是科技文化的内涵，也像世人展示了一个文明向上的上海，更向世人展示了我们民族的核心精神——爱国主义精神，还有我们祖国的和谐繁荣。

世博刚刚落下帷幕，广州的亚运会残运会又为祖国增添一笔靓丽的色彩，我们的运动健儿佳绩连连，当五星红旗一次次升起，雄壮的国歌一次次在体育场奏响，作为中国人是何等的荣光！199枚奖牌将载入史册，体育强国早已不是梦想□“asia太阳升起的地方□asia古文明的殿堂□asia古文明的殿

堂，这里的阳光最亮”激昂的会歌是对我们这个古老而昌盛的祖国最恰当的诠释。

为祖国争光，为祖国自豪。这不仅仅是亚运健儿的心声，也是中国人民共同的心愿。

回眸祖国xx有太多的成就与奇迹，让我们在骄傲中回味喜悦，有太多的考验让我们这个民族从自立中走向坚强。

春晚虽然结束了，但美好的xx年我们有了更多的追求，更多的期待，千言万语汇成一句话：愿我们的祖国在xx年更加强大！

重走长征 心得体会500字篇七

自学重走长征路，是一次让我受益终生的经历。长征路是中华民族的一段壮丽史诗，也是中国共产党人的一段传奇历程。通过自学重走长征路，我亲身感受到了一代英雄们的艰辛和牺牲精神，深刻体会到了家国情怀的重要性。下面，我将分享我的心得体会，希望能与大家交流和探讨。

第二段：心灵触动

自学重走长征路的过程中，我不仅学到了大量的历史知识，更重要的是，我心灵上得到了触动。走在长征路上，我仿佛能感受到当年红军壮士们的脚步声和呼吸声。他们用鲜血和生命谱写了一曲壮丽的长征之歌，给我留下了深刻的印象。在长征途中，他们面临艰苦的自然环境和敌人的袭击，但他们始终坚定地践行着共产主义信仰，为了理想和信仰，他们可以牺牲一切。这种精神感召了我，让我对自己的生活和理想有了新的认识和追求。

第三段：自我反思

自学重走长征路，使我自己进行了深刻的反思。当我看到红军战士们在极度困难的条件下仍然坚持前行时，我不禁想起了自己在生活中经历的困苦和挫折，也使我意识到了自己的懒散和消极。这次经历让我明白，只有在艰难的时刻才能看清一个人的真实品性，而我要端正态度，努力克服自己的惰性，坚定信念，勇往直前。

第四段：家国情怀

重走长征路让我对家国情怀有了更加深刻的认识。在长征途中，红军壮士们不顾一切地保卫着祖国，他们用热血和生命捍卫着中国的尊严和独立。看着长征路上的石碑和英雄纪念碑，我内心充满了自豪和敬意。作为一名新时代的中国青年，我要怀着强烈的家国情怀，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

第五段：对未来的展望

通过自学重走长征路，我对未来充满了希望和憧憬。长征路上的艰辛是为了实现理想的必然阶段，也是历史的必然选择。我深信，只要我们坚持正确的信仰和理想，勇往直前，就一定能够实现光辉的梦想。我将以长征精神为榜样，坚定信念，守护信仰，为实现自己的人生目标努力奋斗，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

总结：

自学重走长征路的心得体会使我受益匪浅，不仅使我对历史有了更深入的了解，更重要的是深刻触动了我的心灵，让我对自己进行了反思，对家国情怀有了更深刻的认识，并对未来充满了希望和憧憬。正如毛泽东所说：“不怕折腾，就走长征路！”，我愿意勇往直前，为实现自己的梦想和中华民族的伟大复兴而努力奋斗。