

2023年中国力量演讲稿 青春力量演讲稿(大全6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中国力量演讲稿篇一

各位领导、同事：大家好！

今天我演讲的题目是：让青春在三尺讲台绽放光彩。

告别了大学，回到了母校，成为一名人民教师，从事天底下最光辉、最崇高的职业。

时光荏苒，短短的两年时间过去了，在这两年的教师生涯中，我深深体会到一名年轻教师的酸甜苦辣，但身为宁中教师，我更感受到宁陕中学是一所焕发着勃勃生命力的学校，它为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台，更为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。对此，让我更加坚定了做一名优秀教师的信念。我虽然目前离一名优秀教师的称号还相差甚远，但我相信，只要有远大理想跟坚定信念，只要认准了方向，再加上学校领导的关怀，同事的帮助，个人不懈的追求跟脚踏实地的努力，成功就在前方。

“堂堂正正做人、踏踏实实做事。”作为教师，我的首要任务就是“传道、授业、解惑”，让每一名学生在学校、在课堂上都能学到更多的知识。站上讲台的那一刻起我才发现，自己在大学所学的知识，远远满足不了教学的需求，从那时

起，我充分利用工作之余的时间来研究教材，了解学生的学习情况，根据实际有针对性的备课。由于自己刚从事教学工作，教学经验十分欠缺，所以我经常去听本学科骨干教师的课，学习他们的教学方法、教学风格，在不断学习的过程中我的确受益匪浅，但照抄照搬他人的教学模式，永远不可能从本质上提高自己的教学水平，也不可能成为一名优秀教师，更不可能培养出优秀的学生。于是，我每次听课后，都认真研究他们的教学模式、教学艺术，尤其是学习他们在突出重点，突破难点上的处理技巧与方法，并自觉地在教学实践中加以灵活运用，拓展提高。

“学高为师，身正为范”。我作为一名年轻教师，一名年轻的班主任，不仅仅是传授给学生知识，更重要的是塑造完善每位学生的人格跟品德。记得我刚当班主任时，心里有些忐忑跟担忧，但我相信，只要有一颗火热的心，只要善于学习，善于探索，关爱学生，定会成为一名合格的班主任。在工作之初我面对着班上出现的各种情况，如有的学生学习跟不上，有的学生纪律差，有的学生生活困难，还有的学生提出了无理要求的要求。如何应对跟处理好各种矛盾，我一边学习、请教，一边思考、探索，首先了解学生的家庭情况跟个人性格，循循善诱，帮助学困生跟贫困生，组织开展各类活动，增强班集体的凝聚力，培养学生的集体荣誉感，在较短的时间里我便进入了角色。实战证明，担任班主任不但使我得到了锻炼，更促进了个人的成长。讲知识给学生，我们必须先弄懂，同样要使学生养成良好的道德品质，教师自身必须有崇高的师德。在教学跟班级管理印证了这样一句话，“我们不要求每个学生都很聪明，也不要求每位学生都考满分，但我们必须做到让每位学生都成为一名人格健全、有道德、有修养的人”。

“工欲善其事，必先利其器”，作为一名年轻教师，要想自己成长的更快，就必须认真学习，刻苦钻研，不断提高自身素质，从而真正成为学生的榜样。“爱国守法、爱岗敬业、关爱学生、教书育人、为人师表、终身学习”，这是我们成

为合格教师的基本要求。我们年轻，因此思想活跃；我们年轻，因此心怀理想；我们年轻，因此充满斗志。我相信，只要我们勇于尝试，用科学的理论指导教学实践，就一定会实现个人成长的目标。

教书育人是一份良心活，教师不像工程师那样面对的是冰冷的数据，教师不像建筑师那样面对的是无声的钢筋水泥，教师更不像医生那样只要治好病人表面的伤痛。教师要面对一个个可爱的孩子，一双双渴求知识的眼睛，因此，教师要在传授知识的同时更加努力地去塑造每个孩子美好的心灵。人生就是一场戏，每个人都是演员，从我站上三只讲台的那一刻，我就将它作为我一生的舞台。演好这场戏不仅是成就自己，更是为了台下的观众——我的学生。我深知自己所肩负的重任，因为他们不仅是家长的希望，更宁陕未来的希望。

青春是人生美好的季节，青春是人生铿锵的篇章，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先。在宁陕中学这个广阔的舞台上，我将发扬宁中精神，以前辈跟骨干教师为楷模，把所有精力倾注到教育教学上，脚踏实地，忘我工作，扬起理想风帆，培养出更多优秀学生。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我坚信，通过自己的不断学习跟历练，在三尺讲台上，我一定能够实现自己的人生价值，使自己的教学生涯更加精彩！

中国力量演讲稿篇二

大家，上午好！我是xxx今天我国旗下讲话的题目是《成功源于坚持》。

首先请大家思考一个问题：马和骆驼哪一个跑的远？也许有人认为是马，日行千里，夜行八百，可是马跑得再快，也只争朝夕。跑得越快，停得越频繁。走走停停，难以到达想要的远方。但是骆驼，却可以不停止不懈怠的一直行走于茫茫大

漠，直到精疲力竭、倒下为止。

对于我们而言，有多少人具有千里马的资质，又有多少人可以发挥这种潜能，即使你有潜能，究竟又会有多少眼光锐利的伯乐会一眼识别你？我想，极少。

正因为极少，所以屈原躲到山洞里苦读诗书、静心求索整整三年；所以安徒生需要一边在哥本哈根流浪，一边写出了《国王的新衣》等不朽的篇章；所以孙中山在袁世凯窃国之后一次又一次发动护法运动，一次又一次完善他的革命理论；所以在过去两天举办的校运动会上，运动员们跌倒了又爬起来，继续拼搏，受伤了咬咬牙，坚持比赛……成功不会主动来敲门，命运不会因为你一次又一次遭受的厄运而对你心存怜悯，生活就像海洋，只有真正懂得坚持并且执着履行的人才能达到生命的彼岸。

佩思曾说过：“伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。”再走一步，就是在面对一次次考试失利的情况下，重新调整自己的步伐，顺应自己的节奏；再走一步，就是被难题逼到紧要关头时，再思考一分钟，再向前走一步，即使泰山压顶也决不放弃。古今中外的艺术家都有一个信仰，即使无法与缪斯女神齐肩而行，也势必要够到女神的裙摆。那么，不要舍弃你心目中的女神，她也在等与你们齐肩而行。只要你再走一步。

谚语有云：“一日一钱，十日十钱，绳锯木断，水滴石穿。”每天坚持，才能走到最后。

每天坚持读一篇文章，记一句名言。因为，我们面对的不仅是高考，更是今后的人生。我们应把读书视为乐趣，到书中去寻找生活的智慧。大量的阅读，可以将我们从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，将平面形成立体，建构知识体系直至形成能力。

每天除了坚持完成老师布置的数学作业之外，再给自己布置一道题。不需要让自己进行摸不着边的题海战，把自己原本清晰的思维构图搞得一团糟。只要一道题就可以了，每天掌握一种题型或是计算的便捷步骤，也许是不同的解题方法，坚持每天都有所得，坚持把细小的事情做到极致就是成功。

每天坚持记住三四个单词，不是简单的只记住拼写方法，而是掌握含义，掌握例句，在例句中掌握单词的正确用法，掌握固定词组。只要在门上敲的够久，够大声，终究会把里面的成功女神唤醒。

每天坚持给自己定计划，将每天的时间划分为固定的几个部分，在对的时间做对的事情，这样能够让你在相同的时间做更多的事情，让自己成为时间的主人。爱因斯坦这么说，想要实现任何目标都必须按部就班的做下去才行，坚持不懈的做下去。

每天坚持提醒自己三个字“平常心”。胜不骄，很难，败不馁，更难。所以，以平常心视之，方能长胜。想想吧，考场上的常胜将军有几人？不可能不失败，你的目标定的越高，你遇到的失败就越多。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……最后成功的人并不是一直成功，只是他们坚持失败。最后失败的人并不是一直失败，只是他们不能坚持。凡事视之平常，最后才能实现不平常。

成功贵在坚持，坚持就是胜利。

谢谢！

中国力量演讲稿篇三

说到现在，大家都饿了吧。我也饿了。我们来聊一个有意思的话题来分散注意力。我们来聊一聊《舌尖上的中国》吧。这就更饿了。

他们为什么不能理解我们单纯的吃货的世界呢？但其实我也能理解他们，在《华尔街日报》的理由中，他说因为《舌尖上的中国》中大量描述了中国边疆的情况，有很多少数民族的信息，这是他们的统战要求；可是亲爱的美国记者同学，我们是一个五十六个民族的国家，我们大家在座的很多哥们，最爱吃的就是新疆乌鲁木齐的羊肉串（方言），对吧？在座有很多女孩最爱的就是，你知道港台的甜点是超赞的（方言），你要不要来一块？切糕我们吃，茶叶蛋我们一买买一筐，这就是我们中国人我们爱吃好吃懂吃，这是我们的文化。

法国的一个学者，说了这样一句话，中国一直处于一个云山雾绕的战斗之中。但你们却没有防御的权利。他说的是一场文化战争。西方的媒体好像对我们中国的那些负面的新闻特别着迷，我记得很清楚2008年奥运，北京奥运会。我特别气愤，我们的火炬传递，在巴黎在伦敦，收到了那么多的阻拦，欧洲那么多的主流媒体，那些大报纸的头版，竟然在为那些破坏者开脱！在帮他们找正当化的理由！

是，我们强大了，中国现在经济上去了。是，我们有问题，我们也在想办法改。这些都不构成，他们用语言的力量来污名和妖魔化中国的理由。我们中国人，其实不太会用语言的力量。在古代咱们说的最多的是，君子讷于言而敏于行。现在咱们说的最多的，从改革开放开始叫闷声发大财。但是我想，在这个文化战争愈演愈烈的年代，为了保护我们文化的底线，保护住我们作为一个中国人文花的自尊和自信。如果有人，如果有国家敢用语言的力量，当面攻击我们的自信和自尊，任何一个中国人都应该站起来，直面他，反击他。

现在是一个新媒体的时代，语言的力量越来越强大。因为我们每一个人的声音，都能让越来越多的人越加容易地听到。这是好事。但是我们也要知道，我们的对手，他们送来的那些炸弹，也更多的时候在我们身边炸响。

一个国家对外国产生质的胜利是什么？是他能让那

个国家的青年人失去对这个国家的信心。这太可怕了。这就是语言的力量。但没关系，因为我们已经看到了20xx年，中国的国家宣传片出现在美国纽约时代广场的大屏幕里。今年当美国有线电视新闻网[cnn]再一次出现辱华事件时，我们有那么多的中国留学生，那么多的华人都站出来，游行抗议。无论中国国家宣传片还是大家抗议的身影，那些都是我们中国语言的力量。

力量，保护中国的形象。因为如果我们拿的是步枪，你们拿的就是核武器。我相信只要我们一起运用语言的力量，一起用这份最坚实的力量守护我们身下文化的土地。我们一定可以，迎来那个我们共同期待的更美好的中国的梦。

中国力量演讲稿篇四

卷卷阅读，散发着浓浓的纸墨香气。

记得从小就希望，家里能有一个大大的书柜，像是一面墙那样大的书柜。书柜里摆满各种各样的书，多多的，大大的。后来我渐渐长大，却始终不曾有那样大的一个书柜，但与书的接触愈渐得多，对于书的那份渴望与执著一直不曾减弱。现在，我倒不再期盼家里有那样大的书柜，只要有书在手中，书中流淌着墨香的文字，便足矣。

这个问题我想了许久，在冥冥中终于得到了答案。

书，为何物？在某些人眼里，它不过是一沓或薄或厚的纸张，它会变，且变化无常。不懂它的人，它只是一本装订在一起的纸张；懂它的人，它就是无价之宝。在它等同于无价之宝的时候，能读得懂它的人，也便能从中领悟到了生命的真谛与生活的真理。至于有的人阅阅读本只是走马观花，一目十行，记不记住无所谓，读一遍就忘了，那还不如不读。

对我而言，能够阅读，是最美好的。

这些年来，我所读过的书也不算少了。我最喜欢的是阅读的过程。我认为，阅读的过程是人生的一大乐趣，至少我是这么觉得的。我喜欢在阅读的时候，边读边在脑海里塑造出书中的人物形象、场景，并且在看到某一处的时候便猜出这一段的前因后果、这一段中人的发展。这样阅读，常常会发现很多的意境，并且在读完书后，会有很长一段时间不会忘记书中的内容。当我阅读的时候，我觉得我有时候就像是一个“旁观者”，有时候又像是一个“亲历者”，完全会随着故事的情节投入到了另一个感情丰富的世界里，为那个世界里的人们所发生的事赞叹、感慨。带着他们的感情，活在他们的故事里，并常常用一种不同的角度来思考书中的内容，也许谁该做什么事、不该做什么事都在脑海里、阅读时一一浮现。有时可以不按照作者的意愿去思考故事的发展过程。换一种角度，换一种方式，顺着自己的想法和理解去找书中的另一个结局，这样收获的会更多。当我真正把自己融入到书中的时候，所感悟到的、所记忆的，便是与众不同的。我发现有许多大的道理，也是隐藏在书中的行行文字间的，书中的很多道理，并不需要清晰地列举出来、用字面意义表达出来，因为，每个读者读出来的感觉、品味是各有千秋的，这会让我们对书中的内容理解的更深，也会让我们的阅读的过程因此愈发精彩。

长久的阅读阅读，或许可以让我们发现自己的阅读风格。

比如说我自己。我喜欢读一些带点儿伤感的字眼的文章，一些比较有古风范儿的阅读，或者文字比较美的。那些读起来轻轻柔柔的，安安静静的，正适合我阅读——我是这么觉得的。而且长时间的阅读，也会培养出我们不同的风格，有思想上的、行为上的、心灵上的、写作上的。有的时候，我们看到一个人写出来的文章里带有怎样的感情，就能知道这个人的性格爱好以及他所阅读的阅读是什么方面上的。这些，都是阅读带给我们的，在灵魂深处彻底的改变。在书中寻找人生的真谛——有的时候，阅读是改变我们最好的方式。

卷卷阅读，拿在手中，细细的阅读。

美美的文字，美美的人生。

中国力量演讲稿篇五

大家上午好！

一位名人曾说过，“微笑是人类最美的表情”，当你的嘴角轻轻上扬45度，眼里充满快乐和善意时，有谁能找出比这更美的表情呢？小小的一个微笑看似微不足道，然而它却具有大大的力量。

微笑□smile□如果让我理解，那便是：

s□sunny□微笑如阳光。当我们在为一道难解的数学题抓耳挠腮的时候，微笑一下，如阳光般，打开另一扇思维之窗；当我们和日日相处的同学、朋友闹别扭的时候，微笑一下，如阳光般，驱散一切不快的阴霾；当我们在为今后努力的方向而迷惘时，微笑一下，如阳光般，照亮未来的道路。因此，让我们微笑吧！

m□move□微笑着一路向前。人生路上，难免历经磕绊，而微笑着爬起来、一路向前，便是我们都应该具备的人生态度。即使成绩落后，心情低落，希望渺茫，我们，必须要微笑着重新振作，一路向前。同学们，我们无法控制风的方向，但是我们可以调整自己的帆，那就从微笑开始，微微一笑，一路向前！

i□insist□微笑是一种坚持的力量。冰心曾说过，“成功的花儿，人们只惊于她现时的明艳，殊不知，她当初的芽儿，浸透了血和泪花”。这一路的坚持，是无法想象的苦难。正如我们这十多年坚持学习一样，但正因如此，我们才更需要每时每刻多一点微笑，才能让这种学习的坚持幸福地开出成功

的花朵。我们不是常说这样一句话么？生活是一面镜子，你对他笑，他就对你笑；你对他哭，他就对你哭。如何选择，决定权在我们每一个人手中。我想，聪明的人一定会选择用微笑来陪伴他一路向前的坚持的。

l[love]微笑也是一种爱的力量。还记得么，你的爷爷奶奶，这样一个年近古稀的老人却和你这个十几岁的孩子玩得不亦乐乎，你会发现他们满是皱纹的脸上，竟绽放出了孩子气十足的笑容，这便是爷爷奶奶对你的爱。还记得么，你的爸爸妈妈在你早已进入甜蜜梦乡后，悄悄地推门进来，又小心翼翼地为你盖上被子，他们脸上露出了欣慰的笑容，这便是爸爸妈妈对你的爱。仅这些爱，我们该如何去回报呢？我想，最重要的就是我们要拥有爱别人的能力，而微笑便是表达爱的最好方式。

e[energy]微笑更是一种正能量。虽然有人生来有缺陷，有人在地震中失去了家园和亲人，还有很多人在经历着痛苦的事情，但他们依然微笑，微笑着期许未来的美好。那么我们呢？是不是更应在美好的生活里微笑呢？回答是肯定的。其实，微笑从遥远的古代开始，一直传承到现在，每个朝代、每个地点，微笑都一直以它独特的美丽而存在着。如今，在美丽的中国，微笑更是一种正能量，它就在我们生活的各个角落中被点燃了。让我们用微笑面对每一个身边的亲人、朋友，老师、长辈，甚至是路上与你擦肩而过的每一个陌生人，做一个充满正能量的小太阳。

同学们，请你们记住，微笑的涵义是：青春阳光的你们，微笑着坚持心中那份至真至纯的爱，一路勇往直前，微笑着去传递一个又一个的正能量，然后诗意地栖居在大地上。我想这也是我们每个人都应该要努力追求的最高境界吧！

所以，同学们，老师们，让我们一起微笑吧，像不曾受过伤一样，只要嘴角轻轻上扬，我们的体内瞬间就会充满正能量！

中国力量演讲稿篇六

大家好，今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

微笑是什么？也许有人立马就能回答我，微笑是一种表情；那它到底是种怎么样的一种表情呢？同样有人能很快回答我说：不就是嘴角稍稍向上扬起，露出洁白的牙齿。哦？这就是真真的微笑吗？不，微笑绝对不仅仅是这样一种简单的表情。

它或许应该是一种关爱，一种态度，一种洒脱，更是一阵芬芳，一座桥梁，一处风景。

微笑是一种关爱。别吝啬你的一个微笑，因为一个微笑就足以温暖一颗心，这或许就是微笑的力量。而微笑也是教师给学生的最好礼物。因为教师什么样的表情，学生就或许什么样的心情；教师脸上的微笑有多少，学生心中那丝阳光就会有多少。它不会花费什么，但却创造了许多成果。它丰富了那些接受的人，而又不使给予的人变得贫瘠。但愿我们留给他人更多灿烂的微笑！让他人留下了永久的记忆，留下阵阵芬芳。

现在想起当年的吴下阿蒙，或许仅仅是因为君主孙权的一个微笑，一丝看似微不足道的关爱，才发奋学习，终为东吴开疆破土：打败关羽，占领荆州。又或许当年的赵普，仅仅是因为宋太祖赵光义一个简简单单的微笑，一个平平常常的问候，才秉烛夜学，总以“半部论语治天下”，辉煌北宋江山。原来留下微笑不仅仅只有温暖人心的温度，留下微笑还能有创造世界的力量。

微笑面对他人，给了他们温暖，其实同样也给了自己一个方向。

态度决定一切，微笑也是一种态度，是一种做人应有的态度，也是做好人的一种态度。当我们遇到认识的或是可能要认识的人时，不该面无表情的走过，而是应该微笑的问候，因为

这是种礼貌，也是一种态度，友好的态度，也许正因为这一个简单的微笑，却用无形的力量拉近了彼此的距离，在人与人之间的那寒冷的山谷上架起了一座沟通的桥梁。也许微笑给予了别人幸福，但我们却不是无时无刻都幸福的度过，挫折和困难随时都会打断这平静的生活，面对突如其来的那些苦难，难道要那样浑浑噩噩的度过吗？不，在那些所谓的失败与挫折面前，不要去抱怨，不该去沮丧，不能让沉闷和苦恼阻挡你战胜艰难的勇气，不要让不可能的意识阻碍你走向成功的道路，因为成功，就在不远处对你微笑。只有坚信自己，笑着面对，才会收获一切，走向未来。微笑力量原来能使人摆脱困境，走向光明。看看当年的孔夫子，他在行至陈’蔡两国时，被昏君派人挡住了去路，前不靠村，后不靠店，所带粮食吃完，绝粮7日，但他还是微笑的教授弟子做人的道理，直到等来了楚国的救援。在说说老子吧，他能平常心面对一切，微笑看待函谷关守将的阻挡，洋洋洒洒的讲述自己的道，满足了守将的要求，也为后世留下了宝贵的《道德经》。不得不为他们的态度所折服，不能不为他们的微笑而感动。却不禁为那周公瑾的小气而痛恨万分，倘若他能微笑面对失败的一切，也不至于枉费了孙策对他的微笑。

微笑，一个简单的动作，却有着巨大的力量。