

# 2023年冬至演讲题目 冬至温暖人心的祝福语(精选9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 冬至演讲题目篇一

1、冬至天地间，福至你手头。愿你把烦恼冰冻，把忧伤雪藏，让快乐阳光在心底照耀，让好运轻风在身边围绕。冬至时节，请接受我至诚的祝福。

2、冬至佳节到了，春天还会远吗？愿你事业的春天早日来到，祝功成名就，平步青云。愿你人生的春天早日来到，祝幸福花开，欢乐年年。冬至佳节快乐。

3、传信来相告，冬天已经到。夜长你知道，不能睡懒觉。太阳暖暖照，不再似火耀。衣服多多套，暖壶手中抱。看见信息笑一笑，一定能够十年少。

4、天寒地冻冬至到，问候一到冰冻消。哪怕大雪如鹅毛，飘飘洒洒当舞蹈；哪怕寒风猛呼啸，声声犹如吹口哨。保重身体最重要，添衣保暖健康绕。愿你冬至安康如意！

5、冬至要吃营养快餐：吃饺子，混沌初开，伴你开辟新天地。吃汤圆，团团圆圆，阳气升腾。都说冬至大如年，多吃饺子和汤圆，吃出喜庆乐无边！

6、静夜，我是一颗明星，守候你的窗棂；明朗，我是一缕阳光，温暖你的心上；冬至来了，我是一个饺子，钻进你的肚子，悄悄地，只想偷点你的秘密。

7、漫漫的长路，你我的相逢，珍惜难得往日的缘分，默默的祝福，亲亲的问候，互道今朝多保重。

8、冬至到，数九起。一九二九送你信息，三九四九大有福气，五九六九开心不已，七九八九吉祥如意，九九如一我愿你快乐到底！祝冬至快乐！

9、冬至节气到，饺子快递到：平安是皮儿，幸福是馅儿，真情煮熟了，吃了乐淘淘，喝了饺子汤，全家都健康。祝冬日吉祥！

10、冬至这一天，跟父母学着包饺子，自己动手，丰衣足食。

11、阴极阳生冬至日，此时养生要进补，阳气生发易吸收，天气寒冷不上火，肉蛋鱼鲜要搭配，营养全面身体好，加强锻炼好心情，增强体质御寒冬，冬至你把身体补，来年打败一只虎。

12、冬至到来我送水饺，健康皮包着快乐馅，平安夹用来捏包好，赶紧舀一瓢真情水，倒入开心锅热心烧，幸运酱加点如意醋，沾着吃过瘾幸福抱，祝你好运绕乐逍遥！

13、一个人的冬至夜很冷！二个人的冬至夜，会出轨！今晚你愿意陪我出轨吗？冬至夜只想对你说：我爱你……的冬至礼物！

14、冬至节气到，防寒保暖是首要，亲朋好友齐欢聚，吃顿饺子暖心肠，寒潮涌来虽然凉，我的祝福比它暖，祝你一冬心情好，幸福如意又吉祥！

15、今天是冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃二个幸福，吃三个健康，吃一碗发财，喝汤顺利！

16、盛开是真实的，凋谢也是真实的；寒冷是真实的，温馨也是真实的；距离是真实的，思念也是真实的；冬至是真实的，祝福也是真实的。

17、北风吹，为你吹走故去的尘埃；雪花飘，为你送来白亮纯净世界；冬至到，为你带来新的阳光暖照；春将至，你会拥有好事连连，梦想成真好运气！冬至快乐。

18、冬至阳生才两日，欣逢伯氏绂麟辰。——无名氏

19、冬至如期而至，问候不期而至。愿你心情至乐人至美，拥有至好的运气，踏上至高的地位，尽享至尊的幸福。此心至真至诚，祝福至情至灵。

20、冬至不冷，夏至不热。冬至暖，冷到三月中；冬至冷，明春暖得早。冬至暖，烤火到小满。根冬至西北风，来年干一春。

21、冬至佳节飞雪花影疏，清波莲花梦中舞，雪挂长空独凄苦，看似清幽思无数，相逢更闲离别泪，淹没冰心看玉壶。

22、又冬至了，今夜最长。幸好从明天开始，日渐长一丝，夜渐短一分，仿佛于晦暗中得遇君子，仿佛是飘摇中得遇贵人，这份欢喜一天天地积攒，直至九尽春回。

23、冬至来到了，又如过大年，家家包饺子，幸福藏里面，黑夜逐变短，白昼渐渐长。祝冬季暖暖如意，幸福好运常伴。

24、白雪像小银珠，像小雨点，像柳絮杨花，纷纷扬扬为我们挂起了白茫茫的天幕雪帘。抬头透过稀疏的雪帘望去，那远处的高楼大厦，隐隐约约，好像在雾中，宛如在云里，显得个性好看。我踏在湿漉漉的路面上，耳边飘来絮絮叨叨又自豪的声音：“瞧我来了。”

25、一家人就是要团团圆圆，其乐融融嘛，来汤圆、饺子、羊肉汤走起来。

27、冬至习俗：北方吃饺子，南方煮汤圆。俗话说“冬至饺子夏至面”，冬至到了记得要吃饺子哦！

28、冬至阳来复，草木渐滋萌。——赵孟

29、郑重提醒：今天冬至，别忘记吃饺子，若忘记了。后果严重：一不漂亮了，二没法带眼镜了，三没法听甜言蜜语了……吃饺子可防止耳朵被冻掉。

30、冬至悄悄已来到，发条短信问声好。添衣保暖要记牢，家庭团圆吃水饺，朋友深情不忘掉，工作休息安排好，爱情甜蜜永不老，幸福生活乐逍遥。

31、吃碗冬至饺，快乐总围绕，冬至常喝烫，身体不受伤，坚持做运动，健康不会少，冬至到，愿你健康相伴，开心常在，冬至快乐！

32、短信传递，快乐为你。祝福其间，多多留意。冬至福至，饺子送你。吃一个快乐，吃两个幸福，吃三个好运，吃四个记得喝汤。冬至快乐。

33、冬至到来气温降，我的祝福不打烊。心中牵挂短信讲，问候声声绕身旁。天冷记得添衣裳，寒凉食物不要尝。愿你身体总安康，快乐笑声传四方！

34、入冬了，天冷了，我要送你一件外套：口袋叫温暖，领子叫关怀，袖子叫体贴，扣子叫想念，让这件外套紧紧伴著你渡过这个冬季，一定要幸福喔。

35、冬至已来到，养生莫忘了，阳气消耗少，健康跑不了，闲坐勿太久，眼睛保护好，晨练休太早，饮食重润燥，愿你

乐逍遥！冬至，好运纷纷而至，希望你的财运升值，希望你的事业升职，希望你的健康升值，希望你的幸福升职，祝你平平安安，做什么都物超所值。

36、不知不觉冬至到，祝福短信必不少，一场风雪天更寒，知冷知热挂心间，朋友之间常牵念，温馨问候情意暖。冬至到了，饺子就酒越喝越有；祝快乐把你抱，幸福常围绕。

37、像棉絮一般的雪，像芦花一般的雪，像蒲公英的带绒毛的种子一般的雪，在风中飞舞。

38、冬至虽云远，浑疑朔漠中。——李中

39、冬至，你有没有听懂，我心跳为你而动，冬至，你有没有感动，我生命为你而懂，冬至，让爱情唤醒冬眠的世界，让真心唤醒冬眠的你，爱你。

40、立冬临近天气寒凉，送件外套你穿上，外表是平安，内里是吉祥，领子缝如意，袖子绣健康，口袋装满温暖，扣子扣住欢畅，伴你走过雨雪风霜。

41、冬至最冷，汤味最浓，笑容最美，收获最丰。天冷多加衣，汤美多进补，幸福多微笑，丰收多存储！又是一年最冷时，绝美佳肴醉相思！祝君：冬天快乐！

42、冬至，送给你一碗羊肉汤，愿它的温暖让你来年更加好远。

43、冬至落雨星不明，大雪纷纷步难行

44、冬至已来到，白天将变长。祝朋友快乐道路会延长，爱情甜蜜幸福长，健康护身寿命长，情深似海意更长，友谊地久天长，平淡生活添辉煌。

45、一年冬至夜偏长，心中问候常思量；气温早已降，防寒保暖放心上；出门记得添衣裳，深深情谊莫要忘；条条短信诉衷肠，愿友生活永安康！早安，各位。

46、饺子的组成：皮和馅。皮虽不雅，却保藏着美味。祝福的组成：文字和真情。文字虽俗，却蕴含真诚。冬至来临，送你饺子，愿您幸福，给你祝福，愿你甜蜜。

47、冬至头，天气暖；冬至中，天气冷；冬至尾，冷得迟。

48、忙碌是真实的理由，祝福在岁月中冲淡，每个节日的到来，才会让我想起久违的祝福，冬至来临，提前给你祝福，愿你平安快乐，永远幸福。

49、立冬到，降了的是温度，升了的是思念，寒了的是风儿，热了的是友情，干了的是花草，暖了的是祝福，立冬节气，愿你快乐相伴，健康相随。

50、去年冬至日，问候已送上；今年冬至日，祝福不曾忘；短信虽然小，条条诉衷肠；天短夜偏长，加衣放心上；原友永安康，幸福能绵长！

51、人生平平淡淡才是真，生活安居乐业才是福，今夜有你我他的祝福与问候，我们才更快乐。让你我一起欢呼，一起为今夜呐喊：迎接冬至，大家快乐，才是真的快乐！

53、风瑟瑟兮雪飘飘，冬至节气已来到，一年之冷具在此，发个信息把你告，寒冻时分记穿袄，单薄身躯受不了，健康从此不飘摇，快乐才能把你绕！

54、冬至来临喜乐多，爱心饺子暖心窝：韭菜馅儿味儿美，萝卜馅儿益健康，蘑菇馅儿财源滚，三鲜馅儿家和美，多种馅儿齐上阵，祝你冬至乐悠悠。

55、冬至问候在飞扬，日子更比从前长，寒潮袭来虽然强，我的思念如太阳，照来温暖喜洋洋，祈愿新年更吉祥，祝愿前途很辉煌，愿你快乐最久长。

56、将我对你的关心做成了棉袄，请笑纳，冬至快乐。早安。

57、冬至到，送你“七色彩虹桥”：红代表微笑，橙代表甜蜜，黄代表成功，绿代表健康，青代表和睦，蓝代表顺心，紫代表快乐。冬至的问候送到，愿你生活美满，快乐逍遥。

58、初下雪时，往往雪片并不大，也不太密，如柳絮随风轻飘，随着风越吹越猛，雪越下越密，雪花也越来越大，像织成了一张白网，丈把远就什么也看不见了。

59、冬至一到阳气起，民俗有称大于年，数九到来把衣添，身体健康不惧寒，要知不久便春天，温暖和煦到身边，送你一片真情愿，愿你好运不断，惊喜连连。

## 冬至演讲题目篇二

1、冬至这么冷，记得要加衣服，尽情地欢笑吧。

2、借着冬天的雪，将你的烦恼雪藏；借着凛冽的寒风，风干你的忧愁；借着温暖的阳光，升华你的温度。

3、雪花飘飘冬至到，祝福短信不可少。送你一碗平安馅的饺子热热身，送你一杯健康牌的热茶暖暖胃，送你一栋幸福小区的房子享享福，冬至快乐。早安，朋友们。

4、冬至好冷啊，但是还是要保持一颗温暖的心。

5、冬至来到，我的祝福及时报到，一冻忧愁压力都不扰，二冻劳累伤心速速跑，三融好运连连送怀抱，四化幸福美满很美妙。祝你天天幸福，年轻永不老！早安！

- 6、天时人事日相催，冬至阳生春又来，早安，各位。
- 7、冬至过后是小寒，天气越来越冷，但希望你的心能越来越暖。
- 8、岁月如歌，一个冬天又一个冬天，寒冷中期待你健健康康，岁月如诗，一个冬至又一个冬至，祈祷“冻”住你的烦恼，“止”住你的霉运，岁月变换，祝你每一个寒冷的冬季，都过着一个幸福冬至！
- 9、捡拾一路暖香，装点岁月情长；诗酒年华过往，依旧惜君如常。早上好。
- 10、我送你一缕和煦的阳光，照亮你一路前行；我送你一束芬芳的玫瑰，献给你一季的美丽；我送你一声朴素的问候，温暖你一整个寒冬。冬至快乐！早安！
- 11、春的开头，遥望暖的盼头，思念你的心头，冬至大有来头，祝福送你手头，愿你生活有乐头，事业有奔头！
- 12、将我对你的关心做成了棉袄，请笑纳，冬至快乐。早安。
- 13、每个日子都值得庆祝，星星，飞雪和你。早安。
- 14、冬至漫天雪花飘舞，那都是我对你的祝福哦。
- 15、收一收烦恼，藏一藏郁闷，躲一躲忧愁，得安定心神。养一养气血，顺一顺呼吸，调一调阴阳，蓄无限生机。冬至节气，祝你温暖过冬。早安，各位。
- 16、冬至时节，愿你生活常伴温暖，早安。
- 17、一家人就是要团团圆圆，其乐融融嘛，来汤圆、饺子、羊肉汤吃起来。



18、希望在冬至这一天，以及以后的每一天，你能将你的生活过成诗意一般。

19、天时人事日相催，冬至阳生春又来，早安。

20、采撷一缕午后的阳光送你，温暖你整个冬季；捧一捧洁白的雪花送你，愿你雪花般晶莹剔透；发一条祝福的短信送你，愿你我情谊真挚无比。冬至到了，愿我的祝福带给你温馨的快乐！

21、冬悄悄到了尽头，春渐渐有了盼头。飞雪融化在手头，思念翻涌在心头。冬至到，愿快乐长驻你的眉头，好运涌进你的门头。我的祝福只是开头，你的幸福就在后头！

22、人间小团圆，冬至大如年，早安。

23、冬至这天飘零的每一篇雪花，都有我对你的问候与祝福。早安。

24、吃了这碗饺子，快乐就会时常萦绕你身边。

25、滴水成冰数九寒天，冬至到来心中惦念。朋友分别时间不短，各奔东西友情不断。手机短信快快问安，祝福声声身边陪伴。不怕外面地冻天寒，深情厚谊赛过春天。祝你冬至安泰，幸福永远！早安。

26、知你工作辛苦送上我的祝福；懂你上班疲惫送上我的安慰；但愿我的祝福赶走你的辛苦；愿望我的安慰消去你的疲惫。冬至到了，愿望你今后高兴每一天！

27、风起，摇荡我的思念；下雨，滴落我的牵盼；飘雪，飞扬我的祝福！停留在带有我体温的短信上，给你冬的讯息：一年中最冷的时候到了，注意保暖！冬至快乐！

28、冬至到了，你看阳光正在灿烂的咧嘴笑，寒冷和冷漠都会消散的。

29、雪树银花绚烂你的梦想，冰清玉洁晶莹你的世界，粉妆玉砌完美你的天空，银装素裹点缀你的心灵，愿这个有雪的季节你快乐，愿这个美丽的季节你幸福，冬至快乐。早安，朋友们。

30、冬至这么冷，记得要加衣服，尽情地欢笑吧。早上好。

31、寒冷的冬季到来，送你一件御寒小棉袄，前面是吉祥，后面是如意，温暖是袖子，快乐是领子，幸福是扣子，口袋里装满祝福，收下这件小棉袄，愿他能够温暖你整个冬季。早安。

32、冬至这天，太阳直射地面的位置到达一年的`最南端，几乎直射南回归线。这一天北半球得到的阳光最少，白昼最短黑夜最长，特别是对于没对象的人来说，黑夜更加漫长。

33、不尽的是时间，忙不完的是工作，躲不开的是冬季，猜不透的是天气，放不下的是牵挂，绕心间的是关怀，不期而至的是问候：冬来了，要添衣，平安健康属于你。早安，各位。

34、我喜欢初春的树，盛夏的风，深秋的雨，冬至的雪，和每天的你。早安。

35、冬至到了，为你织一顶思念的帽子，一定要时时刻刻记着我，想着我，念着我。

36、千针万线织毛衣，只求你的温暖，千丝万缕系围巾，只求你身体健康，千言万语送祝福，只求你幸福快乐一生平安，冬至日祝你生活情趣不结冻，日子越过越红火！早安，朋友们。

37、冬至，送给你一碗羊肉汤，愿它的温暖让你来年更加好远。

38、一年冬至夜偏长，心中问候常思量；气温早已降，防寒保暖放心上；出门记得添衣裳，深深情谊莫要忘；条条短信诉衷肠，愿友生活永安康！早安，各位。

### 冬至演讲题目篇三

是我们为人的起码素质；

是我们大家义不容辞的责任。

如果不这样

那真正有缺憾的——应该是我们本身。

(丁)为帮助残疾同胞解决困难，树立信心——我们赶快行动吧。

(甲)我们可以为残疾人捐资献上一份爱心；

(乙)或努力为残疾人提供一条就业门路；

(丙)到福利院慰问残疾儿童，

为他们送上欢乐；

(丁)或搀扶盲人走过一条马路。

尽管我们的力量可能微薄，

但众人拾柴火焰高，

无数个爱的凝聚，

定能为残疾人撑起一片天空。

(甲)我们关心、帮助残疾人，

(乙)为我们国家良好的社会风尚呼吁。

(丙)我们理解、尊重残疾人，

(丁)为人道主义思想的巨大力量共鸣！

(合)牵手残疾人，拥抱美好明天！

## 冬至演讲题目篇四

- 1、想穿粉粉的衣服，抱着热热的奶茶，裹着厚厚的围巾。
- 2、想去北方看雪，在鹅毛大雪中跳舞，在雪地里奔跑、打雪仗、堆雪人。
- 3、天凉怡温暖，奶茶来续命
- 4、冬天到了，可以去找喜欢的男孩子借外套了。
- 6、天气冷成这样，一点点暖就能让我欢心雀跃。
- 7、这个冬天，让我们一起来看雪。
- 8、错过秋天，那我们冬天见。
- 9、秋天就要过了，该黄的都黄了，又要一个人搓着小手过冬了。
- 10、立冬，有雨敲窗，思念藏在车流中人来人往。
- 11、大雪已至，终于可以无忧无虑地喝下一杯热奶茶了哇！

- 12、邂逅大地，冬天的冷才有了意义。
- 13、冬天温一壶酒，做一个热气腾腾的人。
- 14、想要你陪我走过这个严寒的冬天。
- 15、阳光充足，胜过一切过去的. 诗。
- 16、每一朵雪花，都将绽放出春天。
- 17、学会表达爱意，你一定是一个很棒的人。
- 18、在这么冷的天气里，单身狗会升级成为旺旺碎冰冰吧。
- 19、冬天的意义，大概是休整和储积，以及必不可少的等待，待来年花开。
- 20、我很羡慕那些在冬日阳光下，静静地晒着太阳，漫无边际地聊天说笑的人。
- 21、在冬天遇见你，凛冬散尽，星河长明。
- 22、你总不能被预设的困难打倒吧。
- 23、希望你和冬天一起来
- 24、大雪至，人间至此雪盛时，岁暮天寒，顺问冬安。
- 25、时光翻阅着四季的往事，在一片雪色里放慢脚步
- 26、好想和作业吵架，气跑了更好。
- 27、你和快乐一样值得我去奔赴。
- 28、有冬要来，飘雪入怀。

- 29、冬天可能就是用来冻结夏天和秋天的那些烦恼吧
- 30、想和你过武汉的冬天，不是武汉也行，不是冬天也行，但不是你不行。
- 31、把烦恼放进口袋未来的路还很长。
- 32、这雪下的我脚好冷啊，想借哪吒的风火轮踩几天。
- 33、希望这个冬天你可以用你的外套裹住我
- 34、冬天来临会发生很多美妙的事情，敬请期待吧！
- 35、一个转身秋天成了风景，冬天成了期待，好好生活，慢慢相遇，希望你们一切安好。
- 36、把冬天的遗憾埋进雪人里，等来年长出新的期待。
- 37、你看我这么甜，是不是热量超级高~
- 38、每一步都要走在热爱中。
- 39、不必太张扬，是花自然香，是爱自然长。
- 40、看完冬天第一场雪，也要记得看冬天最后一场雪。它还未到，所以你要等待。
- 41、天冷风大，适合牵手前行。
- 42、霜雪落满头，也算共白首
- 43、这个冬天，想落在你的星球，被你保留。
- 44、冬天就是想靠近温暖的人和事。

- 45、我相信你，将不畏世界。
- 46、冬天还是很值得期待的啊。
- 47、纵然无雪，湖海亦有诗意。
- 48、我同飘雪一起来见你
- 49、想和你看第一场雪，你看雪而我看你。
- 50、今年冬天想和你一起看雪，不止看雪，不止冬天。
- 51、人间烟火不息，庭院雪落满地。
- 52、冬藏万物，不御铅华，不忘初心。
- 53、让我帮你升温，陪你过冬天
- 54、知道我为什么喜欢冬天吗？因为可以看见你哈“仙气”。
- 55、爱停止寒风四起的12月。
- 56、我家这个阳台，在冬天出太阳的日子就是我的最爱，午后在吊篮上睡个午觉特别舒服。
- 57、希望这个冬天被各种火锅甜品和你的环抱围住。
- 58、阳光明媚，万物可爱。静待春暖花开。
- 59、用糖果开启的十一月会超级超级甜的。
- 60、再寒冷的冬天，也要活得热气腾腾呀。

## 冬至演讲题目篇五

- 1、点燃快乐炉火，拥抱好运阳光，用健康提升温度，把平安裹在身上。冬至到，愿你在暖暖的祝福里，忘了天气的寒，记得朋友的好，陪着幸福到老！
- 2、又是一年冬至日，新年已经不远了，悠然岁月，应该祝阖家安康，清心淡雅，富贵恒久远，家和万事兴，愿安康，愿吉祥，愿一切美好！
- 3、冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管，饺子也有大学问，营养搭配要完善，少放肥肉多放菜，控制脂肪拌好馅，饺子皮里加粗粮，不变美味保康健！
- 4、冬至快乐，亲爱的妈妈！您对我们的爱，言语永远不足以表达。
- 5、冬至到，寒风凉，盛碗饺子暖洋洋；北风吹，白雪飘，祝福永远忘不掉；金元宝银元宝，财源滚滚财运到！今天冬至，送碗热饺，送份温暖！
- 6、冬至开始起阳气，却是一年最冷季，我有牵挂与惦记，想你发送暖信息，北方袭来冷空气，莫把防寒当儿戏，愿你天天都得意，冬天不冷心情如意！
- 7、想着你，走过似水流年；念着你，又是新的一天；牵挂你，问候一遍一遍；通知你，冬至来到眼前；提醒你，加衣保暖防寒；祝福你，幸福健康平安！祝冬至快乐！
- 8、冬至饺子排成排，幸福好运接力来；冬至饺子堆成山，财源滚滚等你搬。冬至节气，祝福你幸福快乐，吉祥如意，圆圆满满。
- 9、冬至冬至，幸福必至。装满好运，平安开道。抛弃烦恼，



快乐拥抱。存储温暖，寒冷赶跑。传递短信，也很美妙。冬至快乐！

10、冬至短信，收到就行；如果在忙，不回也行；我的祝福，知道就行；每天的你，幸福就行；记得回复，一条就行；冬至祝福看完之后，快乐就行。

11、冬至冬至，幸福必至；装满好运，平安开道；抛弃烦恼，快乐拥抱；存储温暖，寒冷赶跑；释放心情，与你微笑；传递短信，幸福美妙。冬至快乐！

12、天，下雪了，给花带去春的思念；花，苏醒了，向天倾诉冬的呵护。我，记起你了，让雪捎去问候，托花带去叮嘱：冬至到了，幸福安康！

13、把好运装入幸福里，把幸福装在快乐里，把快乐装进文字里，把文字放入短信里。知风知雨知时节，冬日冬情随冬至。平安府里平安夜，圣雪华年又一旦。

14、有一种感情叫情比金坚，有一种思念叫分分秒秒，有一种关怀叫无微不至，冬至到来，寒冬将至，希望你收到我的短信，可以感受一份温暖与祝福。

15、再长的路一步步也能走完，你在的地方就是家的地方，心的方向就是家的方向，祝大家冬至快乐！

16、冬至到了，一定记得吃饺子哦。话说，不吃饺子，耳朵会冻掉的。如果你没了耳朵，就再也听不到我的赞美了。所以，你一定要多吃饺子哦！冬至快乐！

17、拿起手机，写下短信，输入号码，按下发送，祝福穿越万重山千里水，来到你的眼前，钻进你的心里，冬至快乐！

18、风再大，吹散不了亲情的牵挂；天再冷，冰冻不住朋友

的深情；雪再深，隐藏不住爱情的温馨。冬至到，愿每个人收获亲情，友情，爱情，天天开心。

19、小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！冬至快乐！

20、冬至到来气温降，多穿衣裳别逞强，多多锻炼体健康，暖暖胃肠多喝汤，常常欢笑心情爽，幸福甜蜜祥瑞降，发发短信喜气洋，今年冬至又来到，愿你幸福又吉祥，快乐又健康！

21、冬至节气，团圆之日；共聚天伦，乐也融融；电话问候，话费不够；短信祝福，表我心意；祝你全家，身体康健，生活幸福，合家欢乐；提早祝福，免得占线！

22、冬至的饺子包裹了希望，冬至的饺子煮熟了快乐，冬至的饺子咬开了幸福，冬至的饺子温暖了甜蜜，冬至，饺子交给你朋友的情谊，祝你平安如意。

23、快乐冬至！什么使冬至快乐？不是那快乐的阳光，也不是鸟儿的啁啾那是愉快的念头和幸福的笑容，而是温馨慈爱的问候！一冬至快乐！

24、冬至到，祝福送，短信关怀早送到，愿你：烦恼忧愁全抛掉，寒风冷意都赶跑，幸福平安来开道，开心快乐紧拥抱，温暖真情来储藏，幸福一生乐逍遥。

25、冬至到，拉长了白天，拉近了情谊，相思把你围绕；缩短了黑夜，缩进了心距，牵挂把你笼罩，冬至，朋友愿你一切皆好，天寒了，多添衣哟。

## 冬至演讲题目篇六

1. 冬至的雪，美丽着脸庞，飘逸冬的梦想；冬至的汤，沸腾着喜悦，感受夏的热浪！一年中最冷的时候到了，祝你：快乐如雪，温暖如汤！冬至快乐！
2. 百花开而春至，百川汇而夏至，百草黄而秋至，问候来而冬至。冬至，预示着你：机会将至好运将至成功将至幸福将至，健康快乐与你保持一致！
3. 床前明月光，疑似地上霜。小雪加大雪，雪中送炭忙。转眼冬至到，冷气不可挡。添衣又戴帽，腾腾补药汤。呵气迎新年，甲流死光光。
4. 当凉意与秋雨结伴；当黄叶与晨露相依；当冷月共霞光一色；当大雁也打点南归，我的祝福伴随着冬至的到来飘然而至：天气凉了，请记得添加衣裳！
5. 转眼冬至到，为你送水饺：自己擀的好运皮，自己调的健康馅，自己捏的幸福褶，用那没有污染的纯净水，用心中熊熊燃烧的祝福火焰，咕嘟咕嘟地煮好。愿你吃了水饺，寒意消，温暖到，烦恼尽除，一切都好！
6. 22，年年此节遇。冬至大如年，浓重好欢聚。情暖数九天，二十四节气。冬至阳气起，吉日庆道贺。祝快乐冬至！
7. 冬至到来朋友笑，收到挚友短信报。关心问候心理乐，温馨体贴祝福到。如抱暖宝胸中热，雪里送炭真情爱。祝愿朋友冬至好，幸福健康吉祥照！
8. 阴极阳生冬至日，此时养生要进补，阳气生发易吸收，天气寒冷不上火，肉蛋鱼鲜要搭配，营养全面身体好，加强锻炼好心情，增强体质御寒冬，冬至你把身体补，来年打败一只虎。

9. 冬至到，夜最长，愿你的生活美荡漾；冬至临，昼最短，愿你的事业升云天；冬至来，送关怀，愿你的身体健康在；冬至节，传递爱，祝你整个冬季温暖舒适好运来。

10. 让风吹走你的忧愁；让雨洗掉你的烦恼；让阳光带给你温暖；让月亮带给你温馨；让情意带给你幸福；让我的信息带给你开心！

11. 毁灭友情的方式有许多，最彻底的一种是借钱。保持友情的方式有许多，最有效的一种是常联系。冬至到了，朋友，愿真挚的祝福带给你温馨的快乐。

12. 冬至到，为你送上暖胃煲汤。一碗羊肉汤，洋洋得意喜洋洋。一碗排骨汤，强筋健骨身体壮。一碗狗肉汤，营养滋补更健康。一碗幸运汤，幸福如意添吉祥！

13. 惦念，牵出一串串的乐谱；雪花，是跳动着的音符；我用问候，将情意的调值标注；和着黑白的琴键，唱出对你的祝福。冬至时节，愿你的快乐随歌翩翩起舞！

14. 冬至到来气温降，多穿衣裳别逞强，多多锻炼体健康，暖暖胃肠多喝汤，常常欢笑心情爽，幸福甜蜜祥瑞降，发发短信喜气洋，冬至又来到，愿你幸福又吉祥，快乐又健康！

15. 拧紧时光的发条，释放祝福的信号，放慢匆忙的步调，又是冬至来到，愿你把快乐接收了，把好运全拥抱，心情美丽面带笑，休闲日子更美妙。

16. 一九二九不出手，三九四九冰上走。五九六九河边柳，七九\_\_雁来投。九九归一春露头，但见耕牛遍地走。从冬至起，数着九九歌，提前迎接春天吧！

17. 降温了，花落的声音风知道，思念的感觉心知道，变冷的温度冬知道，我的祝福你知道，没有华丽的词语，只想在

渐冷的冬天为你送上暖暖的祝福！

18. 冬至开始数九，愿你快乐越数越“九”，烦恼统统溜走；钞票越数越“九”，压力匆匆出游；健康越数越“久”，疾病不敢存留；祝冬至数九，幸福久久！

19. 冬盛开是真实的，凋谢也是真实的；寒冷是真实的，温馨也是真实的；距离是真实的，思念也是真实的；冬至是真实的，祝福也是真实的。

20. 红梅俏梳妆，冬至渐渐凉；一碗老鸭汤，暖胃暖心房；肉蛋鱼果蔬，日日都点上；进补遵医嘱，乱补五内伤；常搓手脚背，冻疮不生长。小小贴士，愿君无恙！

21. 天寒风冷祝福暖暖，锻炼身体关爱绵绵，问候家人朋友多联，开导叮嘱碎碎念念，温馨生活平而不淡，偶有美食大家解馋，友谊加深沟通情感，冬至花谢幸福正艳。冬至快乐。

22. 滴水成冰北风寒，朋友宰羊过冬年。养精蓄锐好身体，红光满面精神爽。子孙满堂快活享，美满家庭幸福园。祝你冬至美乐祥，太平盛世笑开颜。愿你长乐寿！

23. 年年此节遇。冬至大如年，浓重好欢聚。情暖数九天，二十四节气。冬至阳气起，吉日庆贺喜。祝快乐冬至！

24. 时间过得真快，冬至悄然到来，借机给你关怀。晚上被子多盖，留个猪头在外。鉴赏叼根骨头，听说那样补钙。不要说我太坏，祝你冬至愉快！记得吃饺子呀！

25. 装满一车爱心饺子，让平安开道，抛弃一切烦恼，让快乐与你拥抱，存储所有温暖，将寒冷赶跑，释放一生真情，让幸福永远对你微笑。

26. 冬至送你一车幸福，让平安开道，抛弃一切烦恼，快乐

与你拥抱，释放一生真情，让幸福永远对你微笑。

27. 偷偷的，冬至来了，它带来了一阵阵寒风，没事别在外面喝西北风，收收朋友暖和的祝福，愿你永远健康又幸福！

28. 熏衣草传说：一株代表友情，两株代表爱情，三株代表祝福，四株代表幸福，我想给你满山满谷的熏衣草，让你拥有最美的祝福和无尽的幸福！冬至快乐！

29. 减肥是永恒的主题，御寒的前提是不添衣。我们需要风度，我们不在乎温度。我们能接受疯狂锻炼，我们能忍受天寒衣正单，我们欣然品尝苦难。我们相信意志需要磨炼，我们相信健康可以锻炼，我们相信肌肉也能防寒。冬至到了，锻炼肌肉，防止挨揍。预防感冒，冬至快乐！

30. 点燃爱的篝火，端上情的暖锅，倾入福的热汤，煮上心的美饺，冬至之日，邀你品尝，享受爱的真、情的暖、福的温、心的美、一锅，送于你，祝你冬至快乐！

31. 风起时，云不会孤独。叶落时，大地不会孤独。飘雪时，天空不会孤独。想你时，我不会孤独。温暖在，季节不会孤独。祝好友冬至快乐！

32. 当凉意与秋雨结伴；当黄叶与晨露相依；当冷月共霞光一色；当大雁也打点南归，我的祝福伴随着冬至的到来飘然而至：天气凉了，请记得添加衣裳！

33. 冬至到了，团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子，冬至节气好兆头，吉祥如意美日子，祝你健康好身子，平平安安一辈子。

34. 岁月是一份考卷，检验着尘世的誓言；距离是一把尺子，测量着缘分的深浅；问候是一支彩笔，描绘着情意的冷暖。冬至时节，愿暖暖的问候直达你心间。

35. 冬至最冷，汤味最浓，笑容最美，收获最丰。天冷多加衣，汤美多进补，幸福多微笑，丰收多存储！又是一年最冷时，绝美佳肴醉相思！祝君：冬天快乐！

36. 冬至节气时，寒霜交替临，吃碗冬至饺，好运悄围绕，严冬多锻炼，身体倍棒好，冬至念佳友，深情到永久。祝你冬日暖洋洋！

37. 冬至节临心欢畅，翘首可将春遥望，饮食注意要多样，少食多餐胃不伤，琐事劳神莫要想，心态平和精力旺，祝你幸福伴吉祥，快乐冬至更健康！

38. 热腾腾的水饺，是冬至里最动人的温暖；白茫茫的大地，是圣诞节最温馨的浪漫；喜洋洋的笑脸，是元旦里最幸福的团圆。“三节”将至，愿你快乐过节。

39. 接收冬的尽头，转发春的开头；遥望暖的盼头，思念你在心头；冬至大有来头，祝福送你手头；愿你生活有乐头，事业有奔头！

40. 寒冷“冬至”飞雪扬，刺骨北风叫人寒。锻炼运动早起床，喝碗热粥精神爽。午餐杂食羊姜汤，暖身健胃防风寒。祝君养生身体棒，顶风冒雪抗严寒。

## 冬至演讲题目篇七

冬至节日温暖人心的问候语文案（120句）

大家兴奋吗?转眼间，冬至到来了，在这个特别的日子里，祝愿大家冬至愉快，下面是小编为大家搜集整理的关于冬至节日温暖人心的问候语文案，供大家参考，快来一起看看吧！

1、大地有了阳光才显得生机盎然，生活有了朋友才不会寂寞孤单，冬至有了祝福才让彼此温暖。冬至到了，不要忘记为

朋友送上深深的祝福，冬至快乐。

2、天，下雪了，给花带去春的思念；花，苏醒了，向天倾诉冬的呵护。我，记起你了，让雪捎去问候，托花带去叮嘱：冬至到了，请多保重！

3、常记节气温度，给你关怀祝福，今日已到冬至，不忘发个短信，冬意渐浓，寒冷更盛，吃个饺子，抗抗寒冷，幸福一冬！

4、冬至到了，团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子，冬至节气好兆头，吉祥如意美日子，祝你健康好身子，平平安安一辈子。

5、冬至天气渐渐凉，我把祝福来送上，平安做成雪地靴，如意做成厚棉衣，开心做成保暖裤，快乐织成棉帽子。愿平安如意、开心快乐陪伴你度过整个冬天。祝冬至快乐！

6、一九二九不出手，三九四九冰上走。五九六九河边柳，七九八、九雁来投。九九归一春露头，但见耕牛遍地走。从冬至起，数着九九歌，提前迎接春天吧！

7、冬至，愿你快乐接踵而至，幸福无敌至上，好运纷至踏来，吉祥蜂拥而至，平安健康联袂而至，我的关心更是无微不至，冬至天寒了，多加衣，愿冬至快乐！

8、爱至，心温暖；情至，身常暖，冬至，祝福暖；冬至到了，愿你添一身爱心棉，加一条善心裤，戴一顶孝心帽，增温保暖，驱冻除寒；祝你冬至快乐相伴，美好缠绵！

9、依门赏雪冬至到，片片雪花似鹅毛。一杯热茗暖心肺，诗情画意身边绕。木桶泡脚添中药，半卷古书乐滔滔。风吹枝摇乱梅影，一缕清香满怀抱。冬至快乐！



10、气始于冬至，养恰逢其时。来适量运动，固旺盛精力。进营养好料，求延年益寿。成圆圆好事，做连连好梦。活自在潇洒，得幸福欢笑。祝冬至快乐！

11、冬至快乐！祝福的歌声我唱不出口，告别的话我说不出口。只有把我为你祝福的心，默默放进行囊，让它和你一起走。

12、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和睦。

13、立冬至，问候传，路途遥远，短信传思念，短信虽然小，价值就毛，情谊却不小，含义有千万，祝福声声在里面，健康平安念一念，愿你幸福快乐能长远！

14、秋已去，冬已至；天渐冷，衣多加；勤锻炼，勤晨跑；常开窗，多透气；菜要热，饭要暖；萝卜汤，醋炒菜；晒太阳，要健康！

15、立冬至，万物始收藏，收拾心情，将快乐藏在心上，收拾生活，将笑容藏在脸上，收拾工作，将努力藏在办公室，收拾短信，将我的祝福永远收藏！冬至快乐！

16、天寒地动冬至到，祝福暖阳把你照，开心汤、宽心粥、真心酒摆好等你来聚；瑞雪飘扬冬至来，问候火炉把你烤，回忆城，记忆堡，追忆国敞开大门等你来坐。冬至想你念你，祝愿你一天比一天好。

17、冬悄悄到了尽头，春渐渐有了盼头。飞雪融化在手头，思念翻涌在心头。冬至到，愿快乐长驻你的眉头，好运涌进你的门头。我的祝福只是开头，你的幸福就在后头！

18、人间今宵喜团圆，良宵美景莫蹉延。寄语白雪飘飘，与你共赏冬至。冬至快乐！

19、24节气，冬至如年；到来，将至；冬天到来，快乐将至；冬天到来，至爱将至；冬天到来，亲朋将至：冬至冬至，祝你福祉！

20、天寒地动冬至到，祝福暖阳把你照，开心汤、宽心粥、真心酒摆好等你来聚；瑞雪飘扬冬至来，问候火炉把你烤，回忆城，记忆堡，追忆国敞开大门等你来坐。冬至想你念你，祝愿你一天比一天快乐！

21、冬至，短信至，是关心你的表现，祝福至，是关怀你的体现，问候至，是关爱你的展现，冬至到了，愿你冬至快乐，幸福相依。

22、冬至来临寒意重，北风呼啸霜更浓。思念之情愈变浓，短信祝福响叮咚。天寒保暖需注重，及时添衣盖棉被。祝你身体健康无病痛，全家快乐过个冬！

23、冬至吃的是团圆，冬至送出的是祝福。年冬至快到，快给亲朋好友们发送一条冬至祝福短信，把冬至祝福送出去吧。冬至快乐！

24、静候冬至慢慢，厚厚衣服保暖。寒冬雪白色彩，照亮心中黑暗。阳光头顶仍在，莫为烦恼哀叹。冬至到，春天也就不远了！

25、冬至脚步悄悄至，我的祝福伴雪来：一片雪花表我情，天长地久朋友情；两片雪花表我爱，心心相印乐开怀；三片雪花表祝福，一生健康不生病！

26、数九寒天飞舞的雪花用思念谱写出美妙的乐章，让风儿传递久久的期盼，奏响深情温馨的问候曲。风奏音乐雪花舞。祝福祈祷君幸福。

27、日月如梭过得快，又是一年冬至到，朋友挂念送问候，

一声祝福一声暖，真挚友情长相伴，幸福一年胜一年。冬至到了，祝幸福永无归期，快乐与你常伴。

28、冬至到，祝福到，吉祥好运真不少，冬至来，问候来，身体健康少不了，冬至至，短信至，愿你冬至幸福快乐双倍至，愿冬至节气快乐。

29、朋友总是心有灵犀，思念时刻埋在心里，问候常常随着信息，相聚总是美好回忆，牵挂在心永远是你，冬至寒流马上来袭，千万珍重保护身体，愿你冬至健康如意。

30、冬至到了，身体健康是无形资产，常常锻炼身体是向银行存款；不幸生病就要本金透支，原您有更多资产，多存款，不透支，健康生活快乐每一天。

2. 冬至大有来头，祝福送你手头，愿你生活有乐头，事业有奔头！

3. 饺子别忘多吃，处处留有余香。饺皮就是快乐，馅心就是吉祥。冬至来临，愿你福禄双至，快乐至极！

4. 提醒：20\_\_冬至，别忘了给朋友发送冬至短信祝福，除了发20\_\_冬至短信祝福语，另外别忘记吃饺子，若忘记了。后果严重：一不漂亮了，二没法带眼镜了，三没法听甜言蜜语了??吃饺子可防止耳朵被冻掉。

5. 冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福冬至节日快乐，幸福绵绵！

6. 冬至节到，幸福饺子你要吃，吃一个富贵吉祥，吃两个满面荣光，吃三个幸福如意，吃四个工作好收入；冬至阳光足，福气千家与万户；冬至吃饺子，天天拥有顺心事；冬至发信息，幸福快乐送给你。

7. 冬天是个好日子，有人发财，有人发福，有人发喜帖，我来发美食，敬请你品尝：冬至的饺子味道鲜，吃了不冻耳朵不怕寒；平安夜的苹果最香甜，爱情浪漫爱缠绵；圣诞的火鸡香味远，幸福吉祥在眼前；元旦的美味数不完，好运时连连。祝愿快乐成双，幸福绵绵！冬至到，寒意浓，勤加锻炼需保重；夜漫长，劳累放，按时睡眠身健康；天岁寒，心转暖，心要快乐忧愁远；情谊深，温馨传，深深祝福送身边；祝冬至康健！

8. 我思念的爱人：冬至到了，注意身体，多多保重。牵挂不是一段日子，过了就算了；牵挂不是一根蜡烛，吹了就熄了；牵挂不是一季昙花，开过就败了；牵挂是时时刻刻的惦念，分分秒秒的祝福，冬至快乐！

9. 你的夏至不挽留，我的冬至不停留！

10. 为了迎接下一个冬至，我接受了既定的未来，为了变得更强，我会越来越孤独。

13. 冬至到来气温降，多穿衣裳别逞强，多多锻炼体健康，暖暖胃肠多喝汤，常常欢笑心情爽，幸福甜蜜祥瑞降，发发短信喜气洋，今年冬至又来到，愿你幸福又吉祥，快乐又健康！

14. 传说你可狠了，在戏院里横躺着占四个座位，别人叫你起来，你却只哼哼两声不动地方，保安来了说：朋友够狠，哪条道上的？你咬牙说：楼上过道摔下来的！祝你冬至快乐！

15. 冬至初冬至，天气转凉，喜气洋洋；黄色，寒冷，时添衣服；抱浮云，呼水，提醒健康；向，问候，幸福和好运。

16. 冬至现在是冬至。好冷。没关系。给我个拥抱。冬至，小心，下班后跳跃。冬至提醒我们健康就是一切。冬至到了，到了，读信息微笑。冬至快乐！

17. 喝上冬至酒，幸福到永久。
18. 美酒饮来，健康至。
19. 冬至冷春天暖，过完尾月是新年。
20. 吃三鲜馅饺子，愿你家庭和气。
21. 好朋友，多惦记，愿你冬日笑得甜。
22. 愿你忧愁忘了，好运临了，快乐“至”不住。
24. 冬至节，全省大部分地区习惯吃饺子，传说冬至节吃了饺子不冻耳朵。山区传统是吃糕。晋南地区兴盛熬油菜根米汤喝。也有的地方是吃馄饨，有“冬至馄饨夏至面”的说法。
25. 冬至已来到，愿你乐逍遥！
26. 冬至到，昼短夜长美梦笑。
27. 冬至，加薪升职，好运纷纷而至
28. 冬至大如年，佳节合家欢。
29. 三天九寒，但总有人愿意借你阳光。
30. 愿你能在这个长夜，融化这一年所有的不开心。
31. 拧紧时光的发条，释放祝福的信号，放慢匆忙的步调，又是冬至来到，愿你把快乐接收了，把好运全拥抱，心情美丽面带笑，休闲日子更美妙。
32. 妆白之冬，愿负暄食暖，心素如初。
33. 梅花香自苦寒来，幸福之花冬至开。自家园里搭竹楼，雪

花影里飞神剑。蜜烤秋菊下午茶，黄昏独钓半亩寒。竹笛冬韵小夜曲，半部残书听落梅。冬至每有江南梦，小桥流水一身轻。

34. 父母忽悠孩子叫教育互相忽悠叫代沟。子忽悠父母叫欺骗；

35. 祝福冬至节日快乐，幸福绵绵！

36. 冬至到了，祝福你平安幸福，健康快乐。

37. 冬至快乐，总有人等着你回家

38. 冬至，多穿一“套”

39. 南汤圆北水饺，一盒套套直到早

40. 尝得到的美味，永不缺席的陪伴

变焦三摄，记录冬天之美

42. 天猫精灵，冬至吃水饺还是吃汤圆

43. 白昼极短，甜蜜绵长？

44. 情意满，举筷入口合家欢。

45. 冬至夜大如年，昼短夜长好团圆

46. 最长的一夜，最常的思念

47. 冬至改开四十岁，只留清气满乾坤

48. 万物藏，等春来

50. 实在人，实在饭。

51. 冬至那天的问候。友谊围绕着你。冷天加衣服可以知道，出门可以防止人滑倒。康没有生病，家人笑逐颜开。愿你幸福，拥抱！

52. 愿你：持之以恒地抵御寒冷，持之以恒地取暖，用追求化为火焰；而我：用祝福为你加油，用关怀让你温暖；冬至节快到了。祝你生活舒适富足。祝你一帆风顺，天天相伴，幸福快乐，无尽幸福。

54. 要送礼物。可以去了解她自己最，创意、实用、贴心都是打动她最好的武器。

55. 冬至是可以送花给喜欢的人，我觉得除了清明节以外，其他的节日都可以送花给喜欢的人，只要你愿意他喜欢就足够了，有的时候并不一定分清非得要什么样的节日才可以送花，因为女孩子对花往往是没有任何的抗拒能力的，你什么时候给她都喜欢。

56. 你10足花心，你与9作乐，你8务正业，你脾7不好，你成天6达，你5所事事，你4性不改，你3心2意，尽管如此，可你1旧是我的好朋友！

57. 时间因为祝福而流光溢彩，空气因为祝福而芬芳袭人，心情因为祝福而灿烂鲜花，当你打开信息时，愿祝福你轻松此刻！周末愉快！

58. 精彩快乐的编辑，编辑的努力开拓，播送我成功的快乐，直播我对甜蜜的关心，时光飞逝千载，我对你的祝福永不止息。祝你天天好心情，岁岁保康宁。

59. 收到一条短信就行了，如果很忙就不接了，我希望知道就行了，每天你顺利就行了，看完就笑就行了。新的一周，新

的开始，记得要开心！

60. 把工作放在手边，把发霉的心情晒干，远亲一念一念，想着身边的朋友。让真情透在短信里，让祝福洒满春日的阳光。

1、吃了冬至饭，一天长一线。今日冬至，太阳开始回来了，春天也越来越近，愿我的短信及我的祝福能象这冬至的阳光，为您驱走严寒，送去温暖。祝冬至快乐。

2、冬至将至，朋友关怀无微不至。铃声一响祝福至，问候一到心意至。福禄跟着寿喜至，好运伴着幸运至，吉祥携着如意至，温馨牵着浪漫至，健康拽着快乐至！

3、冬至将来临，短信送上关心：爱心暖你，热心敷你，痴心想你，关心对你，衷心祝你，幸福如昔，温暖似火，预祝冬至快乐！

4、雪花洁白，弥漫天地；霜浓雾重，迎来冬至；阳光徐来，寒冷将去；问候温馨，洒满心底。愿我的祝福带给你无限的暖意：冬至快乐！

5、冬至要到了，天气变冷了，友谊思念了，祝福送上了，衣裳该加了，不要感冒了，营养要补了，饺子该下了，温暖下肚了，心情热乎了，生活滋润了。预祝冬至快乐！

6、风，吹来一阵寒意，雪，飘来一个节气，冬，吹响防寒鸣笛，冰，预示温暖已去，福，送上一盘饺子，心，传递一片情意。冬至到，福到，情意到。

7、冬至到来，温馨将至；冬至到来，快乐将至；冬至到来，真爱将至；冬至到来，幸福将至；冬至冬至，平安将至；冬至到来，健康将至。

8、冬至也好，平安夜也罢，不变的是牵挂；圣诞节也行，元



旦又来临，连连惊喜送不停!弹指一挥间，时钟又走过多少圈?对你的祝福一如从前，祝你快乐天天!

9、千里冰封雪花飘，北风刺骨身体寒。冬至之时日夜变，昼夜长短变了天。笨重棉袄护身暖，莫嫌难看令身寒。养精蓄锐身体健，迎来美妙春光现。祝冬至快乐!

10、朋友，赶快进入快乐驿站吧!因为冬至圣诞元旦举行串联会，来送礼物：冬至把健康送于你，圣诞用快乐给予你，元旦拿幸福相赠你，还等什么!收礼物吧!

11、思念如雪花片片，纯洁晶莹，融化在距离的阳光下;友情如片片雪花，浓密厚重，覆盖在祝福的天地间。冬至到了，愿飘舞的雪花带给你永久的快乐。

12、梅花香自苦寒来，幸福之花冬至开。自家园里搭竹楼，雪花影里飞神剑。蜜烤秋菊下午茶，黄昏独钓半亩寒。竹笛冬韵小夜曲，半部残书听落梅。冬至每有江南梦，小桥流水一身轻。冬至祝福，祝您幸福!

13、冬至天气渐渐凉，我把祝福来送上，平安做成雪地靴，如意做成厚棉衣，开心做成保暖裤，快乐织成棉帽子。愿平安如意、开心快乐陪伴你度过整个冬天。

14、冬至到了，节日祝福来了，一句祝福表达我对你真诚的眷恋;一声问候表达我对你无限的挂念;祝你冬至快乐无忧、幸福安康。

15、冬至到，寒冷到，有事没事抱一抱。冬至到，关怀到，工作之余跳一跳。冬至到，提醒到，身体健康最首要。冬至到，短信到，看完信息笑一笑。祝过个愉快的冬天!

16、迎来冬至蕴琼花，香飘万里展芳华，数九寒冬今晨到，水饺汤圆暖万家，山河锦绣舞奇葩，盛世和谐美如画。冬至

时节我是你纯洁的雪花，轻轻亲吻你的面颊！

17、团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子。冬至节气好兆头，吉祥如意美日子。祝你健康好身子，平平安安一辈子。

18、冬至到，喜来到；祝福到，人来到；天气冷，爱心到。早晨天气冷，穿衣要保暖；身体要健康，饭菜要周到；穿衣要风度更要温度。朋友，注重身体！

19、一条冬至的问候短信消溶你胸中冰雪，一句祝福的话儿荡起你心中的热潮，一段知己的语言表述了我对你的深爱。冬至了，愿你穿暖花枝艳，美丽动人心花绽！

20、冬至，冬至，幸福会来临。祝你好运，安全地开始。抛开烦恼，开心地拥抱。存放冷热。发送短信也很棒。冬至节快乐！

21、在最长的夜晚，有黎明的信息。在最寒冷的冬天，有温暖的问候。在最无聊的日子里，有贴心的照顾。在最美好的回忆中，我与您同行。冬至节快乐！

22、我吃了冬至米，每天长了一行。冬至临近。愿我的短信和祝福就像冬至的阳光一样，驱走严寒，给您温暖。冬至节快乐！

23、北方的风为你吹走了旧尘。雪花飘落，带给您明亮纯净的世界；冬至为您带来新的阳光和温暖；春天来了，您将拥有美好的事物，梦想成真！冬至节快乐。

24、冬至将致，祝你全家幸福，工作顺利，在新的一年里取得更好的成绩！冬至快乐！

25、岁月年轮转不歇，朋友情意醇又厚，节日到了莫忘怀，

祝愿问候快快送，快乐幸福左右伴，好运连连不间断。祝冬至快乐团圆，饺子年年有余。

26、快乐雪，好运雾，阳光伴你行一路；健康霜，平安露，成功陪你每一步；朋友情，心相顾，真诚思念遥倾诉；天虽寒，共相度，冬至愿你更幸福。

27、关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，我把最诚挚的心，最多的关怀和最深的祝福送给你，轻轻的告诉你，今天是冬至别忘记吃饺子！

28、气始于冬至，养恰逢其时。来适量运动，固旺盛精力。进营养好料，求延年益寿。成圆圆好事，做连连好梦。活自在潇洒，得幸福欢笑。

29、冬至到，祝福送，好运至，烦恼跑，幸福至，忧愁跑，快乐至，伤心跑，美好至，衰伤跑，冬至到了，愿一切的好事至，一切的不快跑，冬至快乐。

30、冬至已来到，养生莫忘了，阳气消耗少，健康跑不了，闲坐勿太久，眼睛保护好，晨练休太早，饮食重润燥，愿您乐逍遥！

## 冬至演讲题目篇八

1、冬至闲时多，出门亲朋串，常往友谊深，常来亲情浓。互送冬至礼，开心寄深情，聊天心胸宽，步履来锻炼。愿你冬至最开心，身心都健康，万事悠长寿！

2、冬至到重养生，白萝卜是个宝，生津液养元气，大白菜真不赖，含纤维润肠道，大骨汤要多喝，补热量除寒气，作息上有规律，常锻炼身体棒，冬至，愿你快乐相伴，幸福相随。

3、今天是冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅

儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃二个幸福，吃三个健康，吃一碗发财，喝汤顺利！

4、寒风袭来，阳光至；数九到来，温情至；冬至到来，长夜至；水饺端来，好运至；汤圆盛起，团圆至；美酒饮来，健康至；祝福到来，幸福至。预祝冬至快乐！

5、我郑重地告诉你，偶不是因为寂寞才想你，偶是因为想你才寂寞，因为你老是不给偶发短信，偶想你，想你给偶经常发短信，就像偶对你这样。祝冬至快乐啦！

6、冬至已来到，白天将变长。祝朋友快乐道路会延长，爱情甜蜜幸福长，健康护身寿命长，情深似海意更长，友谊地久天长，平淡生活添辉煌。

7、关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，千言万语在心中，一盘饺子表真情，关怀祝福永不止，一条短信诉真心，祝朋友冬至快乐。

8、冬至节临心欢畅，翘首可将春遥望，饮食注意要多样，少食多餐胃不伤，琐事劳神莫要想，心态平和精力旺，祝你幸福伴吉祥，快乐冬至更健康！

9、忙碌是真实的理由，在岁月中冲淡，每个节日的到来，才会让我想起久违的祝福，冬至来临，提前给你祝福，愿你平安快乐，永远。

10、好久不见！经常会想起你，无数个冬至的祝福，那友谊，厚厚积累的愉快记忆，人间的亲情，天堂的温馨，终于带给了我们大家。祝你冬至节快乐！

## 冬至演讲题目篇九

1、今日冬至，装满一车幸福让平安开道，抛弃一切烦恼让快

乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶跑，释放一生真情让幸福永远对你微笑！

2、饺子飘香冬至到，事业的面皮包着成功的馅。肉饺子香素饺子鲜三鲜饺子有营养。祝福的饺子端给你，希望你万事如意喜洋洋！

3、冬至是时间的坐标，也是季节的拐点。阴阳在此汇合，寒暑在此交替，四季在此轮回，心情在此休整。围坐火盆，感悟生命，笑看人生，明天更美好！

4、冷风吹，冬至到，望朋友，要注意：少外出，少逞强，天寒地冻易感冒；多穿衣，多保暖，身暖心热保健康；少烦恼，少忧愁，心情愉快三冬暖；多开心，多欢笑，幸福快乐迎新春！

5、我的祝福穿过冬至的黑夜，爬上高高的圣诞树，扛着元旦的旗帜，躲过小大寒追踪，循着腊八粥的香味，直奔兔年春节。中途接收，请往下转，有好运哦！

6、冬至来养生，安康过一冬，喝粥多饮汤，养胃护肝肠，大枣补气血，肉菜增添热，牛奶营养高，坚果心脏保，心态要乐观，健康快乐伴，冬至节气，祝你快乐如意，好运广聚。

7、冬至送祝福，送你一副对联暖心房，上联：雪花飞舞烦恼去，仅剩幸福在身边；下联：寒风劲吹快乐到，消退烦恼无影踪。横批：幸福无忧。

8、冬至问候在飞扬，日子更比从前长，寒潮袭来虽然强，我的思念如太阳，照来温暖喜洋洋，祈愿新年更吉祥，祝愿前途很辉煌，愿你快乐最久长。

9、今天是冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃一个幸福，吃三个健康，

吃一碗发财，喝汤顺利!!

10、冬至到来，温馨将至;冬至到来，快乐将至;冬至到来，真爱将至;冬至到来，幸福将至;冬至冬至，平安将至;冬至到来，健康将至。

11、香莲春开冬折腰，百花落尽北风啸，寒岁未尽路迢迢，鹊桥蹉跎望对遥，一年才有几日见，堪比花开春来好。

12、这是冬的尽头，这是春的开头，虽然你在那头，虽然我在这头，还是把你记在心头。在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的手头，直达你的心头。冬至快乐!

13、冬至到，让友情的灯火，温暖你的心窝;让情谊的烛光，照亮你的人生;让朋友的问候，温润你的心田：愿你冬至安好，天天开心，幸福安乐，好运永远!

14、冬至将至，祝你全家幸福，工作顺利，在新的一年里取得更好的成绩!

15、这条短信，收到就行;要是在忙，不回也行;我祝福你，知道就行;今天是的你，顺心就行;记得复我，偶尔就行;看完之后笑就行。冬至快乐!

16、冬至节临心欢畅，翘首可将春遥望，饮食注意要多样，少食多餐胃不伤，琐事劳神莫要想，心态平和精力旺，祝你幸福伴吉祥，快乐冬至更健康!

17、值此冬至岁末，冬至之日，新年伊始之际，祝福您和您的家人：吉祥、如意!

18、冬至来，寒冬到，要吃饺子开心笑;真情皮，温暖馅，包一个平安、一个如意让你微微笑;手机响，短信到，让你生活幸福有暖暖的依靠。冬至快乐安好!

19、冬至大如年，佳节合家欢。北方冬至饺子夏至面，冬至的饺子身体暖。烹狗宰羊肉，驱寒又保健，来年好运盼。南方家家做汤圆，知是冬至天。冬至节快乐！

20、冬至来到，寒冷欺扰，送上祝福，让爱拥抱：一盘水饺，心情美好，一件毛衣，温暖环绕，一声叮嘱，健康重要，一路加油，猛赚钞票，一生陪伴，开口常笑。

21、饺子飘香冬至到，事业的面皮包着成功的馅。肉饺子香素饺子鲜三鲜饺子有营养。祝福的饺子端给你，希望你万事如意喜洋洋！

22、在外游子们！三节将近，冬至的饺子，圣诞的帽，元旦的祝福要送到——父母，因为父母的心，父母的意，父母这辈子可不容易。游子们别忘了！常回家看看。

23、总有个人会让你思念，总有件事会让你挂心，总有片风景会让你留恋，总有份情意会让你温暖，总有段日子会让你回忆。又是冬至，总有句问候祝你幸福！

24、冬至冬至，让所有的困难都消失，时至运来。让所有梦想都成真，精诚所至。让我的祝福温暖你，无微不至。愿你的冬天更幸福，至善至美。祝冬至快乐。

25、不许动，你现在必须听我的。将皮帽子摘下来抛向空中，把羽绒服脱掉丢在路边，改穿迷你小背心，再把厚重的靴子踢掉，换成趿拉板儿，然后顺着马路跑，边跑边喊冬至我来接你了。不然的话我就不提醒你，冬至来了，注意保暖哦！

26、上联：过了昨天还有今天，过了今天还有明天。下联：过了冬至还有圣诞，过了圣诞还有元旦。正联：过过更快乐。三节将至，祝你快乐过三节。

27、秋已去，冬已至；天渐冷，衣多加；勤锻炼，勤晨跑；常开

窗，多透气；菜要热，饭要暖；萝卜汤，醋炒菜；晒太阳，要健康！

28、冬至来到日回转，天冷地冻冰雪寒。冬闲养生好时机，手抓羊肉火锅涮。生姜红枣大葱蒜，健胃养精祛风寒。人参枸杞木耳汤，每天一次胜药方。愿你爽歪歪！

29、冬至如期而至，问候不期而至。愿你心情至乐人至美，拥有至好的运气，踏上至高的地位，尽享的幸福。此心至真至诚，祝福至情至灵。

30、关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，我把最诚挚的心，最多的关怀和最深的祝福送给你，轻轻的告诉你，今天是冬至别忘记吃饺子！

32、冬至气温低，天寒地冻多穿衣，发发短信传温暖，捎带祝福一点点，愿你身体健康不心烦，工作顺利多赚钱，爱情甜蜜人人羡，家庭幸福好运添，心情愉快笑容灿！

33、被祝福是快乐的，被祈祷是神圣的，被保佑是安全的，你是被我惦记着祝福了祈祷过保佑下的朋友，所以幸福快乐永伴你！

34、冬，一个有着寒流的季节；至，一个悄悄到来的节日。冬至，意味着严寒真正的开始，数着《九九歌》，轻松保暖过今冬。

35、醉难醒，梦难醒，一日三冬盼春情，欲诉皆无影。莲含情，波含情，冬望春水夜风冷，相思泪霜凝。

36、冬至到了，一定记得吃饺子哦。话说，不吃饺子，耳朵会冻掉的。如果你没了耳朵，就再也听不到我的赞美了。所以，你一定要多吃饺子哦！冬至快乐！



37、冬至日来了，送你抗冻三法宝：金刚不坏衣，保暖发光发热必备，火冒三丈帽，护头保暖，骄阳似火鞋，让你在寒寒冬季，依然健步如飞，温暖如春，祝你天天幸福无烦恼，财神爷爷把你抱！

38、冬至到，为你送上幸运煲汤。送上羊肉汤，祝你：事顺气顺万事顺，洋洋得意无人能挡！送上排骨汤，祝你：缘好财好运气好，排山倒海无人能比！

39、冬至冷春天暖，过完腊月是新年；冬至日头出，一年工作好收入；冬至阳光足，福气千家与万户；冬至吃饺子，天天拥有顺心事；冬至发信息，幸福快乐送给你。

40、饺子的组成：皮和馅。皮虽不雅，却保藏着美味。祝福的组成：文字和真情。文字虽俗，却蕴含真诚。冬至来临，送你饺子，愿您幸福，给你祝福，愿你甜蜜。

41、被祝福是快乐的，被祈祷是神圣的，被保佑是安全的，你是被我惦记着祝福了祈祷过保佑下的朋友，所以幸福快乐永伴你！冬至快乐。

42、寒风袭来，阳光至；数九到来，温情至；冬至到来，长夜至；水饺端来，好运至；汤圆盛起，团圆至；美酒饮来，健康至；祝福到来，幸福至。祝冬至快乐！

43、愿你人生道路上的阴霾就像冬至以后的黑夜一样，越来越短。愿你生活长河里的光明就像冬至以后的白天一样，越来越长。祝你好运连连，幸福永久。冬至快乐。

44、熏衣草传说：一株代表友情，两株代表爱情，三株代表祝福，四株代表幸福，我想给你满山满谷的熏衣草，让你拥有最美的祝福和无尽的幸福！冬至快乐！

45、工作辛苦需要祝福，上班疲惫需要安慰，天气寒冷需要

保暖, 甲流肆虐需要防范。祝愿你吃了冬至饭, 健康无疾患, 顺利赚大钱, 开心每一天!

46、偷偷的, 冬至来了, 它带来了一阵阵寒风, 没事别在外面喝西冬风, 收收朋友暖和的祝福, 愿你永远健康又幸福!

47、冬日里, 冬日寒, 不知不觉冬至来;吃饺子, 吃汤圆, 短信预祝圣诞欢;唱歌来, 跳舞来, 欢欢喜喜盼新年;好朋友, 多惦记, 愿你冬日笑得甜。

48、无论阳光是灿烂还是暗淡, 让温暖常在心间;无论清茶是浓重还是淡雅, 让茶香荡漾心头;无论联系是经常还是偶尔, 让祝福溢满心里。冬至到了, 保重自己。

50、冬至冬至, 好运至, 倒霉跑了;平安至, 意外没了;健康至, 疾病去了;快乐至, 忧愁溜了;关怀至, 心里暖了;祝福至, 幸福来了;祝冬至快乐!至善至美!

51、冬至的饺子包裹了希望, 冬至的饺子煮熟了快乐, 冬至的饺子咬开了幸福, 冬至的饺子温暖了甜蜜, 冬至, 饺子交给你朋友的情谊, 祝你平安如意。

52、冬至到, 祝福送, 好运至, 烦恼跑, 幸福至, 忧愁跑, 快乐至, 伤心跑, 美好至, 衰伤跑, 冬至到了, 愿一切的好事至, 一切的不快跑, 冬至快乐。

53、冬至到来天更寒, 惟愿朋友身体康。学习溜冰赶陀螺, 运动锻炼身体棒。上网电脑玩游戏, 追赶时尚好刺激。包吃水饺度冬至, 祭拜祖先寄哀思。愿健康喜乐!

54、关怀不是今天才开始, 祝福也不是今天就结束, 最诚挚的祝福, 最温馨的关怀, 在今日冬至来临达到极致, 一盘饺子表真情, 愿你天天开心!

55、赶走了夏的燥热，送走了秋的落寞，轻轻地冬至脚步近了。风了狂了，天气寒了，可爱的你该保重身体了。短信发了，信息看了，懂事的你该回了。

56、冬萧萧，风怒号；畏寒冷，多食疗；三餐汤，炖红枣；补肾气，栗子宝；萝卜羹，胜中药；热姜茶，祛感冒；果蔬鲜，五谷糙；牛羊肉，热量高；时冬至，愿君好！

57、冬至日来了，送你抗冻三法宝：金刚不坏衣，保暖发光发热必备，火冒三丈帽，护头保暖，骄阳似火鞋，让你在寒寒冬季，依然健步如飞，温暖如春，祝你天天幸福无烦恼，财神爷爷把你抱！

58、思念如风，轻抚着牵挂，情谊如雨，滋润着心田，问候如花，芬芳着真诚，天寒了，在外照顾好自己，愿你天天都有好心情，健康常相伴！

59、关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，我把最诚挚的心，最多的关怀和最深的祝福送给你，轻轻的告诉你，今天是冬至别忘记吃饺子！

60、冬至，愿你快乐接踵而至，幸福无敌至上，好运纷至踏来，吉祥蜂拥而至，平安健康联袂而至，我的关心更是无微不至，冬至天寒了，多加衣，愿冬至快乐！

61、忙碌是真实的理由，祝福在岁月中冲淡，每个节日的到来，才会让我想起久违的祝福，冬至来临，提前给你祝福，愿你平安快乐，永远幸福。

62、冬至到了，我用糯米粉捏一个羊给你，祝你快乐洋洋得意；捏一个鸡给你，愿你事业一鸣惊人；捏一个乌龟给你，望你健康永远相伴；祝冬至快乐，心中暖暖！

63、十二月二十五号你知道是什么节日吗？对，是圣诞节！那

十二月二十二号你知道是什么节日吗?不知道了吧!告诉你吧!是我们传统的节日—冬至!又为你普及了一下知识吧!还捎带我的祝福:冬至快乐!

65、短信来报告,冬至节气到:保暖很重要,别只顾花俏;热汤嘴边绕,晚间要烫脚;适当慢慢跑,卫生别感冒;送你温暖袄,快乐当外套;祝你一冬心情好!

67、冬至是个好日子,笑口常开吃美食。北吃饺子南汤圆,一口一个吐心愿。一个饺子一种馅,五彩生活笑开颜;一个汤圆一个型,四季健康伴你行!

68、接收冬的尽头,转发春的开头;遥望暖的盼头,思念你在心头;冬至大有来头,祝福送你手头;愿你生活有乐头,事业有奔头!

69、天很冷,雾很浓,看看窗外又起风;人很忙,活很重,时间太紧没有空;钱虽少,人虽穷,还是要把祝福送:冬至到,多保重,健康平安人轻松。

70、床前明月光,疑似地上霜。小雪加大雪,雪中送炭忙。转眼冬至到,冷气不可挡。添衣又戴帽,腾腾补药汤。呵气迎新年,甲流死光光。

71、、冬至了,白天渐渐变长;冬至了,光明越来越长;冬至了,阳光越来越长;冬至了,祝你的幸福也越来越长,好运越来越长,寿数长长。

72、缕缕寒风,吹去的都是温情;片片雪花,凝聚的都是叮咛;片片落叶,摇曳的都是期望;点点星火,照耀的都是心声;字字句句,包含的都是安宁。冬至到了,祝你身体健康,幸福一生。

73、夜晚不再漫长,阳气回升越来越旺。数九的寒气熙熙攘

攘，阳光的照射越来越长。冬至的脚步正在敲响，春天的气息遥遥可望。热腾腾的馄饨保健康，吃了冻面饺子没冻伤。汤圆滚滚白玉汤，合家团圆幸福长。冬至快乐，好运一年更比一年长！

74、冬至飞雪花影疏，清波莲花梦中舞，雪挂长空独凄苦，看似清幽思无数，相逢更闲离别泪，淹没冰心看玉壶。

75、冬至飞雪花影疏，清波莲花梦中舞，雪挂长空独凄苦，看似清幽思无数，相逢更闲离别泪，淹没冰心看玉壶。

76、吃了冬至饭，一天长一线。今日冬至，太阳开始回来了，春天也越来越近，愿我的短信及我的祝福能象这冬至的阳光，为您驱走严寒，送去温暖。祝冬至快乐！

77、冬至节气到，防寒保暖是首要，亲朋好友齐欢聚，吃顿饺子暖心肠，寒潮涌来虽然凉，我的祝福比它暖，祝你一冬心情好，幸福如意又吉祥！

78、又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的短信逗你笑。

79、冬至这天，北半球昼短夜长，这天正是阳气初萌而冬冬至来了，热饺子也来了。请接受我最温暖的祝福。尽春回的日子，所以称之为冬至。愿朋友们在这寒尽暖溢的日子里，永远洋溢春意，心底驻满暖意。

80、冬至节气发个短信祝福你：愿成功的事业属于你，开心的笑容常伴你，健康长寿想着你，最后还要通知你，财神爷爷也要拜访你啦。

82、、寒风吹脸，脸很冷，白雪飘身，身很沉，冷霜凝眼，眼很湿，雾气罩脚，脚很重，问候送心，心很暖，祝福传你，

情很真，冬至时节，愿你快乐出行，平安回归，幸福地久天长！

83、冬至天最短夜最长，所以睡眠比平常多了一点，工作比平日少了一点，愿你从此坚持不断，烦恼天天少一点，快乐日日多一点，冬至到了，记得改变哟！

84、天，下雪了，给花带去春的思念；花，苏醒了，向天倾诉冬的呵护。我，记起你了，让雪捎去问候，托花带去叮嘱：冬至到了，请多保重！

85、冬至到来朋友笑，收到挚友短信报。关心问候心理乐，温馨体贴祝福到。如抱暖宝胸中热，雪里送炭真情爱。祝愿朋友冬至好，幸福健康吉祥照！

86、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和睦。

87、、冬至节气，保健养生，俗话说冬天动一动，少生一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗。愿你多多运动，身体棒棒，快乐过冬，幸福圆满！

88、百花开而春至，百川汇而夏至，百草黄而秋至，问候来而冬至。冬至，预示着你：机会将至、好运将至、成功将至、幸福将至，健康快乐与你保持一致！

89、冬至日来到，养生也要做好：少食生冷，不宜燥热，进补四忌要注意，多加衣服，多锻炼，身体硬朗不生病，早睡早起，生活规律不能变，祝你冬至快乐，幸福无边！

90、冬字谐音动，冬至到了；愿你：动动手脚，无寒缠；动动心思，不苦怨；动动身体，保康健；动动真情，爱温暖；祝你：一动好运就来，再动美事来爱，三动顺利常在，动动常乐开

怀!

91、云带给你好运，阳送给你温暖，冰霜融化你的忧愁，雪花映出你的温柔。寒冷的开始，温暖伴你前行，冬至节气，伸出双手，我的祝福，请你轻轻收下。

92、冬至到，进九天。天至寒，渐变暖。昼至短，终会延。冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福侃：节日快乐，幸福绵绵!

93、、又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的短信逗你笑。

94、冬至节临心欢畅，翘首可将春遥望，饮食注意要多样，少食多餐胃不伤，琐事劳神莫要想，心态平和精力旺，祝你幸福伴吉祥，快乐冬至更健康!

95、冬至到日回升，农家自发闹冬宵。宰牛羊杀猪鸡，热热闹闹过冬至。摆酒席宴亲朋，全家团聚齐举杯。吃水饺祭祖先，吃好穿暖健身康。愿朋友多快乐，享着清福唱情歌!

96、冬至到，进九天。天至寒，渐变暖。昼至短，终会延。冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福侃：节日快乐，幸福绵绵!

97、冬至开始数九，愿你快乐越数越九，烦恼统统溜走;钞票越数越九，压力匆匆出游;健康越数越久，疾病不敢存留;祝冬至数九，幸福久久!

98、千里冰封雪茫茫，寒风刺骨冻耳伤。冬至日回太阳转，人来人往节日忙。家家户户吃水饺，防冻御寒避邪灾。烧纸祭祖把酒洒，祈求平安无灾难。愿君喜笑颜开!

99、郑重提醒：冬至到了，送上一盘饺子，别忘记吃饺子，若忘记了。后果严重：一不漂亮了，二没法带眼镜了，三没法听甜言蜜语了吃饺子可防止耳朵被冻掉。

100、冬至大如年，佳节合家欢。北方冬至饺子夏至面，冬至的饺子身体暖。烹狗吃羊肉，驱寒又保健，来年好运盼。南方家家做汤圆，知是冬至天。冬至节快乐！

103、醉见红尘梦观今，前世修缘落无痕，知己难得暗伤神，冬至素心恰幽魂，情天恨海化冰心，夜梦莲开落雪深。

104、冬至短信，收到就行；如果在忙，不回也行；我的祝福，知道就行；每天的你，幸福就行；记得回复，一条就行；冬至祝福看完之后，快乐就行。

105、静夜，我是一颗明星，守候你的窗棂；明朗，我是一缕阳光，温暖你的心上；冬至来了，我是一个饺子，钻进你的肚子，悄悄地，只想偷点你的秘密。

106、今天冬至到，短信来报告，再忙不要忘，吃个幸福饺，保暖也重要，别只顾花俏，适当动动脚，别让感冒笑，送你温暖袄，快乐当外套，闲时发信息，开心开胃祝你一冬心情好！

107、天，下雪了，给花带去春的思念；花，苏醒了，向天倾诉冬的呵护。我，记起你了，让雪捎去问候，托花带去叮嘱：冬至到了，请多保重！

108、盛一碗情谊饺，让平安开道；抛弃所有烦恼，让快乐拥抱；存贮心中温馨，让寒冷走掉；融真情于短信，冬至节气，愿朋友冬至快乐！

109、冬至冻一冻，增强抵抗力，身体更健康。冬至动一动，提高耐寒力，无病又无恙。愿你身体好，心情更好。冬至节



气快乐!

110、残云愁雾门前树，酒醉难辨归家路，心路坦荡随缘驻，任凭风雪寻常顾，苦海无涯竞争渡，梦开莲花空一物。

111、我原是一只羊，在冬至这一天连肉带毛和血，被你吃了，为驱寒。我的贪图是：能躺在的肚子里，感受温暖。

112、家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。平安皮包如意馅，冰天雪地不觉寒。

113、静夜，我是一颗明星，守候你的窗棂；明朗，我是一缕阳光，温暖你的心上；冬至来了，我是一个饺子，钻进你的肚子，悄悄地，只想偷点你的秘密。

114、雪花飘，冬至到，快乐的心情真美妙；吃水饺，吃汤圆，沸气腾腾暖洋洋；短信发，祝福到，祝福的人儿最美丽；祝你暖意洋洋过冬季，平平安安度一生。

115、今天冬至，百鬼夜行，午夜点鬼门开，晚上记得早点回家睡觉哦：、-嗯，是女的，象你一样漂亮。

116、冬至是地球离太阳最远的日子，正如你我相隔的距离。愿我远方的朋友：在这个寒冷的冬天，注意保护自己的身体，注意保暖，幸福安康！

117、冬至到，为你送上暖胃煲汤。一碗羊肉汤，洋洋得意喜洋洋。一碗排骨汤，强筋健骨身体壮。一碗狗肉汤，营养滋补更健康。一碗幸运汤，幸福如意添吉祥！

118、冬至到，保重身体最重要，朋友短信来相告：天冷易感冒，衣服多多套，没事多跑跑，运动身体好。愿你每天健康快乐无烦恼！

119、冬正深，天正寒，冬至节气到身旁，亲朋好友齐欢聚，乐也融融共天伦，祝福如梅花飘香，冬至佳节，愿你合家欢乐，幸福美满。