

大学生创业就业演讲稿三分钟(大全10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学生创业就业演讲稿三分钟篇一

大家晚上好！

首先我非常感谢就业协会能提供这么好的舞台给我介绍自己，展现自己，其次我非常感谢在座的每一位朋友们的到来，感谢大家牺牲周末的大好时间来听我的演讲，是你们给予我站在这舞台上的信心！谢谢！

我来自电子工程学院08级，名字叫xxx。

首先，不可否认，本人的学习成绩不是很好，各方面的能力表现平平，在学校里面属于弱势群体中的一员，一直在饱受着各种小挫折，包括很多竞选的失败，感情受挫，考试担心挂科。但我知道在我们学校，甚至在社会上，根据28法则，大多数人属于平常人，牛人只是那百分之20，达到金字塔尖的也是那一小撮精英；同时我很高兴我能作为那一大撮中下水平的一员来这里发表让我们无法望而却步的“就业与创业”的一点想法，我知道在座的大都是学校的社团强人，精英学子，桂电未来的骄傲。有些地方和我不可苟同也不要见怪！

是的，我们当初开始都对所选的专业不是很了解，而且对于自身的兴趣，性格方面都不是很了解，就胡乱的选了个专业，或许当初都不是自己选的，而是妈妈说的，或他妈说的。

说真的，我对自己所学的专业也不是很喜欢，以后自己估计不从事专业对口的工作。我们学校大多数是工科的学科，学起来不是那么的容易，在没有兴趣的情况之下，学起来会感到比较的吃力，开始感到迷茫和无助。

先让我们先来看看成功人士对就业和创业的见解！

在新华都担任总裁年薪十万的打工皇帝唐骏给我们道出了在他职业发展过程中胜利的法宝，而毕业于一所师范学院的马云，对it一窍不通，开始只知道接受邮件，浏览网页，确成为了电子商务的领军人物，成就了it的神话。他们的就业与创业的成功我们虽然无法复制，但是我们可以从中有所感悟！

唐骏当年在学校的成绩也不是很好，中下水平，马云读的是一般的学校，至少对于我们这些学习成绩中下的学生一点希望。我可以很大声的说我们未来同样满怀梦想，不断追求虽然我们现在什么也不是。透过现象看本质，他们取得的成功是很多方面综合因素使然。

所以对于面前的弱势状况，我大可不必担心，但是我们也同样可能对自己做好职业生涯规划，对于未来的竞争。毕业先就业，再择业，如果条件成熟的话选择创业。

某个十几年的hr的高管，最大的感慨就是：职场发展中，只要敢想敢做，没有什么事情是不可实现的。人生成功的重要因素：背景、靠山、人脉、金钱、工作、地位、能力、机会、发展前景，即使你一无所有，但只要拥有坚忍乐观的精神、训练有素的职场技巧、果敢迅速的行动能力，你就能成功，你也会惊诧人生竟有这么多机会！最终，你将凭借自己的力量，实现“面向大海，春暖花开”的人生梦想。

一、把自己的地位放低，别说自己使天之骄子。

90年代的大学生往往挥斥方遒或自命不凡，总想着自己毕业

后找个怎么好的工作，却从未做过从基层做起的心理准备，大学生应该增加在校期间的实习经历，最好能够争取在寒假、暑假的实习经历，通过网上调查，超过90%的企业公司不仅看重学历文凭，同时业注重的一方面就是大学生在校期间的一些实习经历。大多数大学生会在即将毕业的时候四处出击，再优秀的人也不会等待，都把自己作为商品，努力推向市场。天之骄子的冠冕堂皇早已被市场经济的洪流冲散了。当代大学生的关键词就是竞争。不过过分的强调竞争会对长远的发展不利，抓住市场经济这朵云彩，把自己地位放低，做好从基层做起的心理准备，自己才会飞得更高、走的更远。

二、有馒头就足够了，不要再求鸡鸭鱼肉。

就业的双向选择就意味着优胜劣汰，一些毕业生认为自己所学专业太冷，导致在求职过程中很不自信。但不论竞争多么激烈，都应该保持平常心态，因为毕竟接受了高等教育，人文修养和理论技能已比较完备。需要的只是社会的锤炼。这样不自信显然是一种逃避现象，最终会陷入自败的困境。

另一方面就是大学生在求职时饥不择食，带来所学专业和工作的对口问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，“专业对口”有利于工作的发展进步。所以，求职时应该强调对口，但不必非对口不可。

三、期望越高，失望越大。

在金融危机的影响下，就业问题就非常严峻了。所以越来越多的毕业生选择了自主创业。这是应该提倡的。但对自己的能力要有一个全面的评估。然后再做决定，要记住综合能力的提高不容忽视。

很多用人单位放映刚就业的大学生冲劲很足，但不踏实。这样始终适应不了社会角色。所以大学生应尽快转变，认清自己的实力。有一种说法时“求上得中，求中得下”。所以期

望值不要太高，要有从最坏处着想、从最好处努力的思想准备。

对大学生而言，就业需要能力，适应社会更需要能力，勇气和自信时逐步培养的。在求职期间应积极接触社会。大学生就业问题的解决，需要国家体制的保障也需要大学生自身努力。

大学生创业就业演讲稿三分钟篇二

看到现在的人才市场生意很旺，我就在思考一个问题，为什么那么多的企业招不到自己想要招的人，而人才市场那些人头攒动的人大部分还都是没有工作的，工厂招不到合适的人，该做的事没有做好，而那些没有就业的人，有的甚至连生活费都不能解决，就这种现象我来谈谈我的观点。

就这种现象我先打个比喻，我身边有个朋友有个4间房子，以前的租金是1500元/月，别人到期没租了，那么他又帖了个招租广告，他想地皮升值啦，现在开价到1800元/月。可是来谈的人最多还只出到1500元/月，低于1800他不租，超过1500元别人不租，就这样空了个半年，前两天才1400元/月租出去。他跟我说一年亏了5000元，我笑话他，你不是亏了5000元的，你已经亏了一万多啦，如果开始就1500租出去，你这半年又多收了9000元啦。想想人的思想有时转一下，你会赚得更多。

证明

证明

一个问题;是金子你永远会发光，是人才你永远不会被埋没。

所以说每个人都要调整好自己的心态，要甘心从基础做起，不要一开始就把自己定位得太高，免得到了下了台阶。一旦你的能力被老板发现了，不用你说自然老板会给你加薪，提

拔你。那些天天吵着加薪的最后的結果可能都是被吵掉，因为老板发现你值不了那么钱一个月，所以没有给你加薪，你还在闹，那结果可想而知。真正有能力的人不是自己吵着加薪，而是老板自然给你加薪。

再就是谈谈一些企业老板，为了把自己的费用降到最低，利润最大化，采取降低工人工资这方面，连身边的忠臣也都离他而去，等他后悔也来不及啦，因为别人太不甘心啦。心理不平衡，办事肯定不出效率。还有就是勉强呆在你这儿，也许是身在曹营心在汉。

总结

一下，做为就业人员起初不要把自己定位太高，这样反而对自己不利，对自己的将来更不利。你要的价就是老板开了这个价，老板心理都不爽，不会怎么重用你，你提升的机会也就少了很多。因为你在老板的心目中你只注重利益了。只有老板发现你是个人才，你的地位与薪资会与日俱增的。做为一个企业老板也是一样，你舍不得牛皮也就熬不出膏药，你付出与回报是成正比的。出不了高薪就请不了人才。不妨双方反思一下，换位思考。争取让每个员工为你企业甘心情愿地贡献余热，只有员工死心塌地，你的企业才有战斗力，才有凝聚力，这样你的企业才得以良性发展。

大学生创业就业演讲稿三分钟篇三

你们好！首先感谢黄与时老师给予我，展示自我的舞台和施展才华的机会！真挚的友谊来自简单的自我介绍，我叫xxx□希望在以后的生活中，我们会成为朋友；在事业中，我们会成为良好的合作伙伴。

原因很简单，因为绝大多数人不知道成功的秘诀就是执行力。因此，我今天的演讲主题是：大学生如何拥有正确的就业观。

许三多有这样的一段语录：你现在混日子，小心日子把你混了。人不能过得太舒服，太舒服就会出问题。连长也同样说过：日子就是问题叠着问题，要挺胸抬头去面对。信念这玩意不是说出来的，是做出来的。光荣在于平淡，艰巨在于漫长。人不是做出来的，是活出来的。那么，什么是希望？今天比昨天好，这就是希望。作为一个大学生来说，“混”可能是我们听过、讲过最多的字眼吧。可是对我们这些快毕业的大学生来说呢？务虚不务实、眼高手低、缺乏实际经验……这些看法成为应届大学毕业生就业难的主要原因。高等教育向研究型教育转型，素质教育成为一个主要内容；企业追求利益最大化，职业技能成为招聘的主要标准。因此，从学校大门到企业大门，还有一段就业的距离。这段距离靠什么来浮萍？靠的就是各位的执行力！俗话说：井没压力不出油，人没压力轻飘飘。我们每一个人，在越来越激烈的竞争中，如若感觉不到压力的存在，危机的存在，只认为“明日复明日，明日何其多”，整日混时间，那么这种人终将一事无成，必将为竞争所淘汰。要提高自身的素质，必需自我加压，超越自我，迎接挑战，要问路在何方，路就在脚下。

各位，每逢周末或者节假日的时候，我们都会在大街小巷见到一群群“小蜜蜂”，这种工作就是一种日薪加提成的薪水，你们要相信做好这份工作，日薪最高可达三四百元！果真如此的！我有位学妹，她刚上大学的第一份兼职工作就是做“小蜜蜂”。当时，由于她没有兼职工作经验，她又不甘于每天只拿30元的日薪，于是，找到我，来取经。我告诉她一个字“做”！没听明白，她又问我一遍，这时，我加大声亮告诉她“放大胆子去做！就是拉！不用怕！”，一共做了三天，第一天她攒了八十块钱，回来后告诉我，我一边点头，一边说到“继续做”；第二天她挣取了二百六十元，是他们做兼职工作人员里排第二名，她兴奋来到我们寝室告诉我，我一边替她开心，一边又再次说到“好，继续做”！就这样，她拥有很强的执行力，一直做，一直做，第三天，她挣到了三百八十块钱！我们知道，做“小蜜蜂”是非常非常辛苦的一份兼职工作，在实际工作中，遇到的不仅仅是下肢及喉咙

的一种煎熬！更多的是心灵上的伤疤，它可以不露声色地毁掉我们。

各位，在你做工作的时候，经验是你考虑的唯一因素吗？价钱是你考虑的唯一因素吗？待遇是你考虑的唯一因素吗？将你考虑的因素统统抛在脑后吧，考虑考虑执行力！我们在生活、工作中一定要学会马上行动，懂得实践比言语更重要！马克思曾说过：一打子纲领比一次实践更重要！

xx总经理高松涛认为，尽管高学历和多年工作经验都能带来很好的职业生涯，但对于每一个个体的学生来说，这样的要求还是有些苛刻。所以，学生通过一些活动和比赛来找工作也是“迫不得已”。企业这样做也很精明，他们知道这样才能找到最合适的人才。在理想状态下，任何人都会回答说，能力要大于学历。这恰恰给毕业生就业增加了难度。各位，试想一下，具有高学历，却没有工作能力的人，企业会用吗？……具有超强工作能力，却没有执行力的人，企业会用吗？……而后，又出现一种新的说法。新东方it教育机构总经理吴雷曾经说，把这个问题放到现实当中，一些企业就对所招聘的岗位要求工作经验等条件，这实际上是企业从盈利目标异化出来的一种重经验、轻学历的“经验歧视”现象。另外，重经验、轻学历的“经验歧视”现象当然不能完全归咎于企业，求职者自身也存在着学“不”致用、工作适应能力差、综合素质不高等问题。

“经验歧视”是大学生就业难的唯一因素吗？显然，答案是否定的！有很多同学认为中国社会大学生就业发展趋势是“学历歧视”，认为只要有高学历就一定拥有一份好的工作，月薪上万的工作，待遇优厚的工作，天天躺在床上就数钱的工作。那么，试想想拥有这样工作的人是怎样的人？是不是天天吃喝玩乐的人？是不是天天偷懒贪睡的人？是不是天天怨天怨地的人？这类人成功的秘诀只有一个——执行力！

各位，比尔盖茨可称得上成功人士吧，李嘉诚可称得上成功

人士吧，成龙也可称得上成功人士吧。但是，比尔盖茨大学没毕业，李嘉诚初中没毕业，成龙小学没毕业。他们的成功，难道说跟学历有关系吗？他们之所以成功，是因为他们懂得去做才会有结果！每个成功人士的背后会存在种种失败的经历，在失败后，他们并没有放弃，关键是用什么样的态度去面对困难。他们选择了继续去做！

现代大学毕业生在进入职场后，各种各样以前从未遇到过的挫折会接踵而至。迷茫、困惑、怀疑，甚至一度要放弃。这个时候，你想到过什么？辞职？跳槽？也许，你需要学会坚持。不少职场新人在刚刚遭受一点挫折之后，可能马上就会把打通职业发展道路的希望寄托在跳槽上，而这种做法的成功率到底有多高？对于很多已陷进了这种职业状况的职业人来说，他们又应如何调整自己的职业心态，客观地分析自己的职业发展难题？一般而言，2年的工作时间在个人职业发展道路上，是知识和经验积累的标准线。因为职业人从无知到有知，往往需要经过两年左右的时间进行学习，让个人的判断能力、思维模式和工作方法不断提升；而这时职业人对于自己的职业发展潜力也有了一个比较清晰的认识，是继续坚持，还是选择跳槽，相信都有了比较明确的答案。你只有去做了，才会越来越接近成功的轨迹！

朋友们！相信自己，你一定能行！成功就在眼前，执行了，方可见到曙光！

大学生创业就业演讲稿三分钟篇四

大家好，我是商英班的叶思汝。

时光飞逝，大学生活一年也就这样过完了，想想自己在这一年中学到了什么、得到了什么，却始终没有很多东西能清楚的浮现在脑子里面，大学是该好好规划自己的学习生活，不然就会变成毫无目标，并且一无所获，现在我也即将步入大二，我想我也应该对我的大学生活有个职业规划了。

- 1、大学拿到英语六级证书。
- 2、争取拿到奖学金。
- 3、多参加社团活动，锻炼自己的口语交际能力，多拿证书。
- 4、做好学校安排的事情，例如该拿的证书等。
- 5、多于老师交流自己专业不懂的问题。
- 6、多去图书馆阅读与本专业相关的书籍。
- 7、找些促销、代理等兼职去锻炼自己，并且能够学到一点点经验。
- 8、多帮助别人，广交益友。
- 9、上网搜集专业相关资料，学习一些企业的流程等。
- 10、去相关企业打暑假工，可以体验生活，了解公司所需的东西，自己再学习所需要的。

我会按照我的计划一步一步做好，为我的目标坚持不懈，相信我会有个充实的大学生活，在三五年之后我也一定会实现我的目标。

以上便是我的职业生涯规划，虽然简短，但是他却是我对未来几年的规划，我相信，只有我足够努力，我的人生将会和规划里写得一样棒，我将会拥有自己的一片天地；将会一步一步逼近自己的梦想；将会慢慢的走向成功。我相信，我行，我一定行！

大学生创业就业演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天能站在住这里，表示大家给了我信任，给了我机会，也给了我力量，能够当选为大学生就业实践协会会长。我为我能能被大家认同而自豪，除了心情十分激动外，更多地感到自己肩上承担着一份重大的责任，在这里，我向所有支持和信任我的领导、老师和会员表示衷心的感谢，我一定会在以后的工作中用我的行动回报你们的支持和信任！

春风吹来，万物复苏。在这个生机勃勃的季节，我们大学生就业实践协会诞生了。它像一棵小树一样，茁壮成长，最后长成参天大树。

贺州学院大学生就业实践协会是在院毕业生就业指导中心指导和院团委领导下，由在校大学生自愿组织起来的群众性学生社团，协会在业务上接受毕业生就业指导中心的指导，在管理上接受院团委的监督和管理。

本协会以开发自我、磨砺自我、激发潜能、参与竞争、改变命运为宗旨，倡导认识人生、把握人生、设计人生、美化人生，增强会员们的职业生涯规划意识，引导职业生涯的自我设计、自律自励、学练成材、立德激情从而提高我校毕业生就业竞争力。

大学生就业实践协会切实为会员们服务德团体，第一届事承前启后的一届，更是开拓创新的一届。我们深知肩膀上的重任，在继承并发扬学院学高为师，身正为范优良传统同时，我们更要大胆创新，在新的形势下搭建新的舞台，开拓新的局面，使我们协会更好更快的发展。

为此，我代表第一届会员向大家作一下工作设想和决心。首先，抓好基础工作，垒巩固坚实地基。我们要精神团结、与时俱进，坚持不懈的抓好日常管理和各项基础工作，健全协会的各项章程，第二，弘杨协会独特的文化，打造精品社团，

同时努力锻炼自己，把自己培养成引领时代潮流的大学生。陈旧、单一的思想应当予以抛弃，而换之以不拘一格、追求真知的时代气息。为此，我们的社团将革旧迎新，紧跟时代的步伐，让社团组织真正成为锻炼自我，提高自我的舞台，唱出当代大学生的新知、个性和能力。

开弓没有回头箭，胸怀为同学们服务的愿望，在毕业生就业指导中心的具体指导和帮助下，在扣响社会之门激励自主创业就业，加强成功学理论学习，提高综合能力，培养创业就业能力为创业提供学习和演练的机会。的协会宗旨鼓舞下，在广大同学的支持下，只要我们精诚团结、相互合作，彼此鼓励，倡导奉献，矢志不移的面对压力和挑战。我们终于成就一番事业，开创一片天地，但愿明年的今天，当我们把大学生就业实践协会发展的接力棒交给下一届的时候，我们会说：我们是成功的。

大学生创业就业演讲稿三分钟篇六

大家晚上好！

根据我这段时间的经历，我对《自我超越》这个题目非常感兴趣。所以当我在黑板上看到这个演讲信息的时候，我毫不犹豫的决定参加。感谢大家给我一次机会让我和大家分享我观点、我的感触。文章中的某些观点可能过于偏激、不足为训，希望大家多多指教。

有时候我总想如果自己现在不是学生，而是和其他的那些伙伴一样在社会上打拼，我生活会怎样呢？我会不会还像现在一样，过一天算一天，从不强迫自己向着更好的方向前进？也从不逼迫自己努力去超越自我？我想应该不会！因为在这个竞争日趋激烈是社会中，如果一个人不能勇敢的超越自己、止步不前的话，注定会被这个社会淘汰。

上年寒假在北京打工的时候，我的一个老板给我讲述了他现

实的人生经历。他说，他不想在农村过那种面朝黄土背朝天的生活，于是他就拿了家里两千块钱偷跑出来，跑到广州去打工；在广州他呆了大概二十天，在这个二十天里他除了违法的事几乎干过所有的苦力，但是在那个时代一个人到一个陌生城市总是要被人欺负的，活是干了，但是找不到人要钱；就这样当他还剩下最后五块钱的时候，他实在无法在那个城市待下去了，于是他选择离开，他用一块钱买了一张站台票混进了火车，他也不知道自己将要去哪儿，他想，“火车在哪儿停在哪儿下”。就这样命运把他带到了北京，但是在路上吃饭花光了仅有的那四块钱，在这个同样陌生的城市里，依然没有任何人帮助他，于是他就只能向前走，不知道将要去向何方，只求命运的垂青。不知什么时候也不知道走到了哪儿，他再也走不动了，晕倒在一条不知名的马路边。大概直到第三天才有一个扫垃圾的老太太，把他唤醒给他买了两个面包一杯可乐，才使他重新有了力气。后来那位老太太借给了他两百块钱，这是这两百块钱挽救了他，改变了他。从那以后他努力的学习，一步一步前进，努力提高自己，疯狂的弥补着自己的不应有的不足。到现在他虽不算什么成功人士，但却也能在北京市里有一套体面的房子和车子，过着体面的生活。

有时候，要想好好的活下去，的确不得不超越自己。其实不仅仅在北京，就在济南上个星期我有幸看到了骇人的一幕。

上星期有一个叫什么“职业生涯规划测评”的机构，给我班三个同学打电话让他们星期六过去做一个问卷调查。去的时候和他们说好——不管怎样，不管他们说什么，就是不能拿钱——可是，走到哪儿才知道——有时候，原来拒绝一个人居然是那么那么的难啊！那是一个培训机构，主要培养同学们的职业技能，但是费用确实太高2499，他们没有这么多的钱，也知道自己不可能报这个培训。但是在那些所谓的老师们的将近五个小时的狂轰滥炸下，还是没能拒绝。多方面的打电话筹钱，最终的战果是：三个人去参加调查，两个人报名参加培训，其中一个人还交了150块钱。由于他们两个实在

是筹不到完全的学费，最后只能偷偷溜走，那150块钱也没有勇气要过来。

现在不超越自己，还要等到什么时候呢。人的一生的悲剧或者喜剧性也就在于你不得不努力的超越自我，不论什么时候，处于何种境地，都没有资格不思进取。两千多年前孟子就曾经提醒我们：生于忧患死于安乐。而现在的社会不管是否天将降大任与你，你都不能放弃自我的超越，因为其他人在努力的、近乎疯狂的超越自己。要想在未来激烈的社会竞争中击败他们，占据一席之地，没办法，必须也只能超越自己。

谢谢！

大学生创业就业演讲稿三分钟篇七

——从供求情况看大学毕业生发展与就业即将毕业的大学生就像是刚刚孕育成熟的生命一样，迫切的希望可以很快融入社会来一展自己的抱负，但是近年来，大学生就业形势日益严峻。在刚刚过去的20xx年，大学生就业遭遇了前所未有的寒冬，求职大学生与就业岗位呈现僧多粥少的态势。除了就业岗位少，缺乏工作经验和大学生自身心态不端正，都是挡在大学生就业之路上的拦路虎，同时大多数人都希望到经济发达的东部省份工作，到收入高且体面的政府、银行等部门工作——这显然与社会的要求是不符合的。

为了更好地说明中国大学生的发展与就业问题，我们先通过与中国极其相似的俄罗斯，看看就业情况。

众所周知，俄罗斯是一个高等教育普及程度很高的国家，但金融危机使俄罗斯的大学毕业生就业形势变得非常严峻。20xx年，仅俄罗斯联邦卫生和社会发展部统计的登记失业的人数为173.5万，与20xx年相比增加了近4成。俄罗斯联邦教育科学部估计当年约1/7的大学毕业生面临着就业困难。

不介意放弃所学专业从事其他工作——他们往往在毕业后根据自己的实际工作需要，进行相关专业的再学习和再培训。不介意回到家乡或者其他中小城市工作——既降低生活开支，又可以照顾家人，更重要的是——顺利实现了就业并走上了能够实现自我价值的职业发展道路。

中国大学生的发展与就业问题究竟怎么样呢？。

大学生是市场经济下锤炼出来的，具有鲜明的市场经济的特点，竞争是描述他们的关键词。但过分强调竞争而失落传统的温良恭俭，会对长远的发展不利，自身的商品化，难免在职业选择过程中有“近视”现象。打上市场烙印的这一代大学生，踏入社会后会推动市场经济快速前进。

双向选择必然导致竞争，竞争意味着优胜劣汰。一些毕业生认为专业太冷，所学知识与社会脱节，在求职时很不自信。一个学历史的大学生其求职意向居然多达9种：记者、中文编辑、英文编辑、网络编辑、教师、广告文案、企业策划、导游等。他说，现在很多单位不要应届生，能找到工作就算不错了。很多毕业生把自己定位太低，女生表现尤为突出。自我定位过低与激烈的竞争有关。但不论竞争多么激烈，都应保持平常心。因为毕竟接受了高等教育，人文方面的修养和理论技能的掌握已比较完备，需要的只是社会经验的锤炼。产生自卑心理主要表现为对自身的素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争，陷入不战自败的困境之中。

求职时饥不择食，必然带来所学专业和工作的“对口”问题。一般而言，所学专业毕竟是最熟悉的领域，从可持续发展来看，“专业对口”有利于工作的开展和进步，求职时应强调对口，但不必非对口不可。

在金融危机的影响下，大学生面对就业形势非常严峻。所以这个情况下，越来越多的毕业生选择了自主创业，这是应该

提倡的。但对自己的能力要有一个全面中肯的评估，然后再对发展方向做出抉择。单项技能的掌握固然重要，综合能力的提高更不容忽视。

很多用人单位反映，大学生冲劲很足，但往往不够塌实。这样始终适应不了社会角色，是求职心态不平稳的表现。好高骛远的人终要跌落红尘，为梦想而活的人总有醒来的时候。大学生从“校园人”到“社会人”的转变有一个适应过程，应尽快完成转变，积极认清自己的实力，找到适合自己的工作。

有一种说法是“求上得中、求中得下”，意思是说无论对什么事情，期望值都不要太高。因为事情的结果往往和所预料的有一定差距，要有从最坏处着想，向最好处努力的思想准备。

大学生或多或少对求职都有恐惧感，胡湘明说，对陌生事物有恐惧感是正常的，正常人能够克服恐惧继续向前，而心理脆弱的人常退到“蜗牛壳”里。在“双向选择”时，发现自己的知识不能适应社会的需求，于是追悔、逃避、对就业失去了信心和勇气。

对大学生而言，学习需要能力，适应社会更需要能力。从校园到社会，这一步早晚要迈出去，长痛不如短痛，与其回避不如迎接挑战。勇气和自信是逐步培养的，把每一次成功当成下一次的开始。在求学期间就应积极接触社会，不能“两耳不闻窗外事”。如果因就业而产生强烈的焦虑不安，甚至引发心理问题的，应找心理医生咨询。

大学生创业就业演讲稿三分钟篇八

你们好！

先就业再择业后创业，目前毕业生在择业过程中正在打破一

步到位、从一而终的旧的就业观。毕业生也不必急于在短时间内找一个固定的“铁饭碗”，要树立不断进取的职业流动观念，并学会在流动中发现机会、抓住机会、把握机会。

提倡自主创业，自主创业是通过采取单干、合伙等方式创办公司或其他企事业单位，并依法获得劳动报酬的就业方式。自主创业给具有创造力和活力的大学生提供了就业和深造以外的“创新之路”。

走向基层和农村，在目前我国大中城市、主要机关事业单位提供的就业机会日趋饱和的情况下，毕业生如果能结合农村的实际情况，利用专业所学，奉献青春和智慧，将会在当前紧张的就业形势下开创新的天地。

发挥专业所长，毕业生在择业时首先要考虑所学的专业，以做到专业特点与职业要求相配，发挥专业优势；同时也要考虑综合素质和能力，一味强调专业对口，会使毕业生在激烈的竞争中失去很多机会。

明确目标，在选择职业时，一定要认真分析自身专业、爱好、特长，多方倾听家长、师长及朋友的意见等，有目标地选择用人单位，既要考虑多选择几个单位，全面权衡，目标确定后咬定青山不放松。

掌握技巧，求职技巧包括自荐技巧、面试技巧、心态调整技巧等等。自荐材料要根据用人单位特点、全面介绍自身情况，详略得当。面试时要调整好心态，对应聘单位有详细了解，做到形象大方，充满自信，语言清晰，思维清楚，有的放矢。

心态健康，有竞争就有风险，参与竞争就难免要受到挫折。对于就业竞争中的大学生来说，尤其要注意提高遭受挫折后的心理承受能力，把挫折看成是锻炼意志、增强能力的好机会。保持良好的竞争心态，主动摆脱受到挫折后的颓丧情绪，认真分析失败原因，调整心态和择业目标，鼓足勇气，争取

新的机会。

认清自己，认清社会，人离不开社会，一个人的工作方向也离不开社会的要求，从而人才能更好地适应社会，改造社会。鲁滨逊被困孤岛，与世隔绝，多年后返回故土，已恍如隔世。一个大学生如果不了解社会需求，恐怕只会在创业道路上连连碰壁。自从国家在1993年2月13日颁布了《中国教育改革与发展纲要》。明确提出了当代大学生“自主创业”地要求。且与1998年8月29日，第九届人民代表大会第四次会议中通过了《高等教育》.进一步对当代大学生自主创业进行明确的要求与规定。这就要求大学生要学会自主择业和主动创业。

大学生要充分了解自己，认识到自己兴趣和长处之所在。“三百六十行”，当前社会的各行各业人才需求量都很大。当代大学生不可盲目为赶时代潮流全都一股脑儿挤到热门专业，其实专业无热冷，只怕学艺不精。不管你的专业是什么，只要你在这个领域确实学有所成，你就一定能利用你在这个领域的知识成就一番事业。大学生毕业以后能有多大的发展空间，并不取决于他的专业是否热门，而是取决于他在专业学习中是否已掌握了分析问题解决问题的能力。

不要固步自封，要有积极创业的准备。创业是艰难的，有思想准备还是不够的，还要有创业勇气。1998年10月，在法国巴黎召开的世界高等教育大会通过的《21世纪的高等教育：展望与行动世界宣言》中指出，为方便毕业生就业高等教育应培养创业技能和主动精神。创业需要勇气，但需要的是智勇，而不是蛮干。大学生要打破以往旧的观念，树立创新意识，努力提高自主创业能力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生创业就业演讲稿三分钟篇九

大家下午好！

我是营销高职（3）11—1班的顾凡，很荣幸能站在这里，代表11级商贸物流新生发言，在此，首先向一直以来关心和鼓励我们的各位领导照顾我们学习和生活的班主任和带班的学长学姐，以及在日常生活和学习中扶持我们的各位学长学姐，表示深深的谢意，感谢你们给予我们的照顾和支持，谢谢你们！

第一、尽快适应新的大学生活，树立远大的奋斗目标。明天的太阳明天才会升起，坐等天上的馅饼，只会将希望挥霍成绝望，何不踏踏实实地过好今天的路，一步一步走向成功？远大的理想需要今朝勤奋刻苦的积累，莫等闲，白了少年头，空悲切。

第二、共同营造团结友爱的氛围。森林中没有全相同的两片叶子，恰恰是迥乎各异的个性构成了丰富多彩的世界，我们要学会尊重别人，同心同德，互爱互敬，同舟共济，共同铸就美好的明天。

第三、尊师肯学，持之以恒。“绳锯木断，水滴石穿”，只要有恒心，就一定可以实现心中的梦想。如今的我们拥有凌云壮志，却常为志大才疏而暗自怅然。虚度光阴等于慢性自杀。今日的拼搏才可换取明日的梦想成真。古人云，天道酬勤。我们会一如既往的勤学善问，积极上进，学有所成。

第四、努力提高自己的实践能力。大学生活是我们人生新的起点，我们也就要以此为跳板，踏上社会的舞台，我们必须清醒的认识到我们涉世之初，还有很多知识等待我们去发掘。荣辱已成过去，未来然是一片空白，让我们深刻领会老师的教诲，努力培养自己的综合素质，提高实践能力和技能，熟练掌握外语和专业知识，做适应社会发展的复合型实用人才。

第五、严于律己，树立规范意识。没有规则就没有秩序，没有秩序就没有长足发展。我们会从小事做起，从现在做起，遵守学院的各项规章制度，培养高尚的思想品德，共同营造一个文明优雅的家园。

幼小的百灵鸟并不因为嘶哑的声音而放弃歌唱，沙漠的仙人掌并不因为恶劣的环境而放弃生命中唯一一次开花。年轻的我们站在新的起跑线上又怎能落后？让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的三年我们共同走过，我们有着共同的追求：三年后我们离开这片热土的时候，回望这个培养我的地方，回眸这段难忘的岁月，我能给扪心无愧的说：青春，无悔！谢谢大家！

大学生创业就业演讲稿三分钟篇十

大家下午好！

我是煤矿综采队技术负责人。

下面我将个人的工作感受向大家汇报[]20xx年10月份我来到煤矿，当时的煤矿刚刚投产，仅仅两年的时间，从地面的：两个井筒、几座平房办公区、宿舍发展至现在单身公寓、富丽堂皇的职工食堂、标准化的办公区、美丽的矿区文化长廊、音乐绿化带。从井下：狠抓质量标准化建设，实现了示范化矿井达标；生产能力由原先设计的150万吨实现至今年的380万吨；职工的工资实现了翻番，真正意义的实现了企业与员工的双赢的效益。

这一系列的成果充分显现了矿美好壮大的发展远景，“建大井，办大矿”的宏伟目标已经迈出了坚实的一步，这一系列的成果说明在这样一批矿领导的带领下我们的煤矿、我们的个人发展是美好而令人憧憬的。

初来矿上，作为一名03年的应届毕业生，对于矿井的实际生产所知甚少，仅仅是理论知识，但是矿领导们十分的重视我们，区队的领导们把井下的知识、不懂的问题都毫无保留的向我们传授及讲解，对于我们的生活及思想也十分的关心，不断的与我们谈心，了解我们的所思所想，使我们的生活多了依托。这些无不体现着矿的人性化管理及用人理念。

在个人发展中，矿领导不断的给我们搭建发展的平台，经过短短的历练，就让我们这样年轻的大学生们在各区队担当技术员、技术负责人这样重要职务，让我们边干边学，边学边干，我们也深知我们所掌握的知识及实践经验是少之甚少，但我们一定会在今后的工作中，不断的虚心学习，认真工作，诚信做人，不辜负矿领导的信任，将“有为才能有位，有位更要有位”铭记在心，为煤矿的发展建设做出我们应有的贡献。

我的汇报完毕，谢谢大家！