

# 最新爱家人演讲稿三分钟(优秀7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 爱家人演讲稿三分钟篇一

历史课上，教师压低音调讲到了第二次鸦片战争，她展示了一张经英法联军火烧后圆明园遗址图，我怎样也无法把那片废墟与瑰丽奇美这些形容词联系起来，除了压抑着一股愤怒之火，余下的是对泱泱中华的同情与怜悯。

然而，看中国这只斗不败的雄鸡，它的鸣叫多么铿锵高亢！从抗日战场上逐出侵略者到筑起蔚为壮观的三峡大坝；从被人耻笑的东亚病夫到打破多项奥运会记录披金摘银；从寸草不生的贫瘠西部地区到钱学森、邓稼先发射核弹；从干薯野菜青稞饼到瓜果海鲜小吃街。。。这便是黑眼睛头发的炎黄子孙，巨龙在苏醒、崛起！

爸爸曾与我讲过涅槃：当凤凰临死时，它会用尽最终的力气飞向火焰，绚烂的烈焰把凤凰燃烧，它承受着所有的痛苦，不知焚烧了多久，一只健硕的、羽毛丰满的凤凰从火中飞出，这就是重生。中国不正如涅槃吗遭受摧残的同时孕育着今日的辉煌，让全世界刮目惊叹！

千年的黄河水洗濯了她身上的污秽，自甘堕落的噩梦死了，挑战巅峰的憧憬活了。曾记否体操王子李宁一展风采在洛杉矶奥运会独揽数金；刘翔如脱缰之马风驰电掣闪过跑道；郭晶晶凌空一跃令全场瞠目结舌……雅典圣火更是在20\_\_年由嘹亮的中华人民共和国国歌应接。“鸟巢”体育馆设计别具匠

心、独一无二；“水立方”的特殊外观新奇夺目、现代豪华。

所有的一切都在向世人宣告：中华在腾飞，不再贫穷，不再落后，取而代之的是飞速的发展，今非昔比，一只巨龙要重新屹立在世界东方，走向繁荣富强、国泰民安。

中国，你是我的骄傲！

## 爱家人演讲稿三分钟篇二

我爱我的老师，当我看到“我爱我师”这题目时，老师您知道吗？您的形象一下子从我的脑海呢个涌现出来，我不知道该如何落笔，您的一举一动，一言一行，留给我得尽是无限的遐想。

记得跟您初次见面时，我第一感觉您是一个不平凡，又是一个威信极高而能使全班同学都敬畏如神的老师，遇一小事就大动肝火的人，我害怕。

渐渐地，我发现您并不是一个一个固守“严”字当头律条的老师，而是对每一个同学都温柔体贴，胜似慈母的老师。班上有些同学上课总是总当“反动派”，您得知后，马上对他们进行思想教育，他们也被您语重心长的话给感动了，决定“洗心革面”，但不时还犯老毛病，看见了您当时心急如焚的样子，我庆幸，因为我有了一个爱我们的老师。

以后的日子，我跟您更加谈得起来了，您也对我重视了。每次测验后，您都会拉上我和几个优等生在一起帮我们分析、修改试卷。虽然试卷上大部分识“满江红”，我嘴里也常大喊倒霉，但我心里却别有一番滋味。往后，我的语文成绩就象芝麻开花——节节高。

还有一次，则更令我忘怀。上学期，学校搞了一次创新作文比赛，您要求我要把作文写好并给您修改，我的脸上虽然带

着几分勉强，但我心里倒是乐不可支的。从此，每逢作文，我笔尖里的句子，一个一个“争先恐后”地往外涌，乖乖的跳到方格里。看到自己写的作文，我心里特别高兴，接着我又望了一下您，您双眼正眯着一条直线望着我露出一个欣喜的笑容。我想，您眼里一定还藏着不少作文的秘密哩！老师，是您激起了我写作的欲望，提高了我写作的水平！

老师，您对我和全班的爱犹如雨点般细腻，却犹如雨点般点缀了我们的天空！

老师，我对您的感激道不尽，说不完，千言万语，只能汇聚在浓浓的几行：

如果说莘莘学子识一首诗，那么老师便是诗中凝练的主题；

如果说莘莘学子识一首歌，那么老师便是歌中跳跃的音符。

老师，即使我忘记了世界上所有的伟人，我也不会把您忘了。

## 爱家人演讲稿三分钟篇三

大家好！

闲来无事，便随手拿了一本《我爱祖国的蓝天》来消遣时间，触很深，期中保护野生最为关注。

现在流行食野味穿皮衣，要知道，这满足了自己，却杀害了多少生灵！根据数据表明：45.8%的人是为滋补，38%的人好奇，还有16%的竟为了显示身份去吃野生动物，这种不令人憎恨吗？中国人食用野生动物是一个严重的问题，野生动物成了第三大，这对野生动物的生存产生了多大的影响！要知道野生动物是人类世界不可缺少的一部分，世界就是一个大的生态网，它好像一架飞机，有几十万个柳钉，拔掉几个可以照飞，可是拔掉几十个、几百个，你还敢坐吗？每个野生动物都是十

几万分支一。任何一种动物的灭绝，都会危及人类。

梁启超说过：“少年智则国智，少年强则国强……”我们要从自我做起，去保护野生动物，让祖国的蓝天更加澄澈！

## 爱家人演讲稿三分钟篇四

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯\*我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

及时提醒身边乱扔垃圾的同学；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

我们大家共同的努力！

## 爱家人演讲稿三分钟篇五

大家好！

当各位同学在校园里散步的时候，当某些同学还在沉迷在网络游戏的时候，当我们在教室里感受着大学生活的时候。我们可曾想过，在几十年前的那场战争。多少无名英雄战死杀场。而我们是怎样对待这样来只不来的和平。我们是怎样对待我们现有的幸福生活。我们可曾想过，我们是否真的热爱自己的祖国。

时光飞逝，转眼间一切已经成为历史。而我们是怎样对待这段历史的？

在我们每个人的心灵深处都有一顆火热的爱国心。当祖国需要我们的时候我想很多人都能挺身而出，献出自己的一切包括生命。

当日本在战争中遗留的毒气依旧杀伤我国人民的时候。我想很多人是这样想的，还好中毒的人不是我。难道我们的素质只有这么高吗？而在日本学生的历史书上却没有一点有关侵略战争的事件，可以说多数的现代日本学生已经忘记了那段他们祖辈犯下的罪行。难道我们也要像日本学生那样把它忘记吗？勿忘国耻。正是我们的落后，一个小岛国就可以侵略我们这样大的国家，难道这不是耻辱吗？如果没有太平洋战争，如果不是日本侵华战争中的战线拉的过长，如果日本没有威胁到苏联的利益。那么现在的中国已经成为日本的殖民地了。

当我们还以四大发明引以为自豪的时候。其他国家已经用全球卫星定位系统代替了指南针，用生活垃圾造纸代替了木材造纸，用激光印刷代替了刻字印刷，用巡航导弹代替了黑色火药。我们还有什么可自豪的。那是我们祖先的也不是我们的。

我们的科技水平远远的低于日本、美国这样的发达国家。他们可以大肆的在技术上欺压我们。看看我们手中的先进设备，有多少是我们自己国家生产的。玩的游戏是 sony 的，学的计算机是微软的，手机的摩托罗拉的，穿的鞋是耐克，阿迪达斯的等等。就算这些我们中国人可以做出来，如果在你有钱的情况下。你会用国产的吗？我想不会，虽然在价钱上差距很大，可是在质量和技术上差距更大。中国或许不能和日本美国比，可是中国的软件技术就连印度和以色列都比不过。我想在做的各位都有很多同学都打过网络游戏。有多少是中国人自己开发的，《传奇》是韩国的，《奇迹》是韩国的。我们中国人自己有什么。是有那么屈指可数的几个。

我们已经远离了曾经的血雨腥风，远离了硝烟四起。难道我们也远离了爱国主义吗？我们是离开了那些过去。可是我们又来到了一个战场，这里没有血腥，这里没有了刀光剑影。这场战争是知识的战争，是技术的战争，是争夺人才的战争。我们就处在这样的社会大环境中。

或许很多人认为，我们来上大学的目的是为了以后有个好工作，找个伴侣幸福的度过余生。可是在这背后却体现了你现在的爱国主义。当我们参加工作的时候，我们已经成为了一名“战士”，一名为了祖国的经济建设战斗的战士。我们的知识就是我们战斗的武器。我们也在捍卫这自己的祖国。祖国需要人才，也许我们以后工作的时候所创造出来的东西远远比它的经济价值还要高。

## 爱家人演讲稿三分钟篇六

大家好！

“望窗外云卷云舒，看门前花开花落”，每每闲庭信步，呼吸带有花香草香泥土味的新鲜空气，很快融入其中，感到这校园是属于我的。校园是美的，但她给我更多的是心灵的启迪与荡涤、思想的陶冶、内在气质的培养，让我以一种更平和

的态度去面对人生，踏入社会。远离了都市的喧闹嘈杂、尘世的尔虞我诈、社会的复杂多变，有的只是自然与心灵的安宁与和谐，这就是我的校园，我心中的一片净土。

我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成为我们青口一中每一个学生的追求。

我们的学校是一个欢乐、幸福的大家庭。学校领导和老师们给予了我们亲人般的关怀、爱护，同学之间亲如兄弟姐妹，这一切都感动着我，温暖着我，使我对学校产生了一份特殊的浓浓的感情。

我们的学校是人才的摇篮。陆良的七月骄阳似火，世间万物充满生机，就连天空都升腾着希望。这对青口一中来说，更是一个令人热血沸腾的收获季节。

我爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在青口一中的成长岁月变成我们生生世世永难忘怀的记忆！

堂上，有老师的谆谆教诲，循循善诱；课后，有同学间的嘘寒问暖，无微不至的关怀。天冷的时候，总有个亲切的声音在说：“注意身体啊！加点衣服。”一句叮咛，给我的是莫大的温暖啊！

“同学们，你们课排的紧，而且数学还比较难，有疑问就来找我，我在教室等候。”老师微笑着说。我带着问题去问了，老师耐心的一一解答。“怎么其他的同学没有来，他们有问题吗？你去帮我问一下，我在这等。”这是怎样的一种关心啊！那一时刻，我找不到别的词来形容，我的心中充满了感动和感激。

坚持以教学为中心，以学生为中心，以质量为中心，强化教学管理，形成“团结、勤奋、求实、创新”的良好校风。并组织我们参加各种社团活动，社会实践，对我们进行多方面的专业技能训练，培养我们的综合素质有丝毫的松懈，真正做到了理论和实践相结合，让我们有一种踏实感和充实感。

随着时间一天天的过去，心情越来越开朗，对学校的报怨少了，热爱之情加重了。校领导象对待自己的儿女一样关心我们，处处为我们着想；各科的任课老师都尽心尽职，对我们是有问必答，有求必应。

最令我感动的是，这里的每一位老师都具有“幼吾幼以及人之幼”的博爱之心，和学生之间就像朋友一样，他们用爱去教育、关怀每一位学生。

## 爱家人演讲稿三分钟篇七

大家上午好！今天我们开展“美丽港南、清洁乡村、美丽校园”活动的启动仪式。目的在于进一步动员全校师生迅速行动起来，围绕“乱扔乱倒、乱堆乱放、乱贴乱画”等影响校园环境的突出问题，统一安排，统一标准，统一行动，集中力量打一场环境综合整治的攻坚战，全面清洁校园，全面整治环境，全面提高师生生活质量，加强校园管理，培育文明和谐新风，打造美丽校园。

1、人人动手，从我做起，争做美化环境的志愿者。



牢固树立“热爱家乡、保护环境”的思想，自觉增强文明卫生意识，踊跃参加街道（村庄）环境整治活动，自觉搞好家庭内外环境卫生，切实做到垃圾不乱倒，污水不乱泼，粪土不乱堆，柴草不乱摆，工具不乱丢，禽畜不乱放，杂物不乱抛，棚舍不乱搭，杆线不乱拉，水沟不乱挖，共同营造天更蓝、水更清、地更洁、村更美的生活环境。

## 2、全民参与，树立新风，争做文明风尚的宣传者。

自觉摒弃不良习俗和不文明行为，不随地吐痰，不乱丢乱扔，培养良好公共卫生习惯。主动教育家庭成员自觉遵守公民基本道德规范，培养良好的社会公德、家庭美德和个人品德，以文明行为引领身边人，形成人人关心家园、人人爱护家园、人人建设家园的良好氛围。

## 3、倡导正气，强化监督，争做优美环境的维护者。

要积极维护优美的环境，不乱堆乱放，不乱泼乱扔，不私搭乱建，不乱停乱放，不毁坏公共设施。认真履行监督义务，对破坏环境卫生、损毁公用设施的现象和行为进行劝阻、制止，为建设美好家园尽一份心、出一份力。

4、要积极响应党委、政府的号召。要求我校全体师生从我做起，从现在做起，带头做好清洁乡村、美丽校园，做到不乱倒垃圾、不乱排污水、不乱堆杂物、不乱毁绿化，对校园进行全面清理，消灭卫生死角，认真搞好个人卫生、公共卫生，保持环境清洁卫生。

5、要以身作则，加强对学生进行教育。要求全体教师积极行动起来，珍惜本次活动的机会，充分发挥自己的宣传作用，用自己的言行感染学生以及更多的人，投入到“美丽港南、清洁乡村、美丽校园”活动中来。要带领和鼓励学生清扫垃圾、清除杂物，要鼓励学生养成科学卫生的生活方式和文明行为习惯，自觉维护环境卫生，共同建设“天蓝、地绿、水

净”的美好家园。

6、支持和鼓励学生参加主题活动。支持和鼓励学生参加学校开展的“清洁家园·争当环保小卫士”、“清洁家园·小手拉大手”、“清洁家园·弯腰行动”等活动，把学生培养成为环保卫生的“运动员、宣传员和监督员”。

学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化靠大家共同努力，我们要改掉不良的陋习，多一份责任，从我做起，从身边的小事做起，共同创造美、保护美、享受美，同时把生态文明理念宣讲到每一个家庭，以文明行为引领身边人，形成人人关心家园、人人建设家园的良好氛围。