

2023年行动演讲稿(汇总6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

行动演讲稿篇一

上午好!

今天我国旗下讲话的题目是《光盘行动，从我做起》。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德。最新统计数据显示：中国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的口粮。

2020__年底，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众的热烈响应。所谓“光盘行动”，指就餐时倡导人们不浪费粮食，吃光盘子里的东西，在外就餐时吃不完的饭菜打包带走。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。“光盘行动”，我们先行，要从点滴做起，从用餐开始，将口号变为行动，将行动化为习惯，不剩饭，不浪费，吃多少，打多少。无论是在家庭还是在公共场合，都要文明消费、节约用餐，避免过度饮食或剩菜剩饭，养成科学合理的饮食习惯。

同时，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。因此，大家不但要争当勤俭节约的行动表率，更要结合光盘活动的开展，积极倡导节约文化，广泛宣传，

树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，用我们的身体力行感召、影响和带动家人、同学、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

老师们，同学们，我们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，共同增强节约意识，杜绝铺张浪费，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，让我们节约的每一粒米，每一滴水，每一度电，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，为建设节约型校园、节约型社会发挥自己的正能量！

谢谢大家！

行动演讲稿篇二

“大树扎根于沃土，高楼立足于基石”。以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动正在全党上下如火如荼地开展。和李“看似朴实无华，却蕴含深意”的讲话，让人听了舒服、振奋——“中国梦，是人民的梦”、“人人都有出彩的机会”、“喊破嗓子，不如甩开膀子”、“心往一处想，劲往一处使”……人们不但记住了这些悦耳的亲切话语，还传为美谈。

重温党和人民共同走过的光辉历程，是一部部党团结带领全国各族人民披荆斩浪、艰苦卓绝的奋斗历史。我们党从小到大，从弱到强，从一个胜利走向一个新的胜利，最根本的就在于我们党始终坚持并践行“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”的群众路线。

本人有幸作为街道党的群众路线教育实践活动领导小组办公室成员和督导小组成员，全程参与活动，深深体会到高新区

党工委、街道党工委对这一活动的高度重视以及街道上下积极参与的高涨热情。街道在高新区党工委的领导下，扎扎实实地完成了一系列规定动作，如举办专题学习辅导会、开展三问三观学习讨论会、开展四风意见征集、开展联心走访等等。在规定动作之外，街道还结合自身实际，探索出颇具街道特色的新举措，那就是“走进群众内心、触摸民情冷暖”的民情日志工作制度。民情日志是这次街道群众路线的生动写照。一本小小的日志本记录下了群众的点滴冷暖，连接起了干群关系的感情纽带。民情日志里的真人真事接地气、触人心。在收上来的民情日志里，有这样几篇给我留下深刻印象，在这里我与大家一起分享，标题是：最无奈的决定——其中这样写道，今天老庙社区一村民来找我，要求给他预留一间涨浦小区的店面房，用来开设棋牌室，因为他的儿子7月份将强制戒毒期满，从奉化戒毒所回宁波老家。当这位父亲满含眼泪，诉说儿子的不争气和自己的实属无奈时，我除了同情还作了委婉的拒绝。因为考虑到他的特殊身份，再者经营特殊行业，有可能变成特殊人群的聚集地，所以我建议他寻找更适合儿子的岗位，临走时，还给他提了一些建议，并留下自己的电话号码。这位父亲很谅解，但是离开的背影，很沧桑。日志的最后是这样写的：有些人，有很多困难和痛苦，但是，我们应该采取更合理的方式，予以理智的帮助。所以，我想民情日志，是拿捏工作的平衡器。还有一篇是这样的，最温馨的请求——里面讲的是在走访居民期间，有居民真诚邀请她做他儿子的红娘。日志的最后这样写道：因为被人信任，才被人需求。所以，民情日志，是人与人的粘合剂。其实像这样的民情日志在我们街道还有很多。

街道干部通过带着问题走访，带着感情沟通，带着办法上门，把老百姓反映的意见和问题一一记录在民情日志里，让自己成为流动的桥梁与纽带。在刺耳话中找问题，在牢骚话中找差距，把群众请进来，让自己走进去，查找群众最关心最突出的问题。在这次征求意见中，街道共征集到意见建议56条，主要集中在配套建设离群众的需求还有差距，比如说，商业配套的问题，出行的问题，菜市场的问题，幼儿园、学校的

问题等等。

要做好这些工作一定要让群众来参与、让群众来评判、让群众唱主角；一定要把民情日志工作法再深入下去，再坚持下去；一定要继续转变作风，求真务实、把细节做好，把小事做实，因小见大，从“小问题”出发解决普遍性问题，“垒土成高台”，不断取得群众看得见、摸得着的实效。

各位领导，评委，群众路线教育实践活动是有时限的，但密切联系群众是无限的，我想我作为一名年轻的基层党员，必将跟其他年轻党员一样，以更高的要求、更饱满的热情、更务实的态度努力践行群众路线。“求木之长，必固其根；欲流之远，必浚其源”，只要我们坚持群众路线、凝聚党心民心，就一定能谱写出高新区事业发展的新篇章。

行动演讲稿篇三

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的`监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把来不及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，

他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的

行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

行动演讲稿篇四

大家早上好！

1、注意文明就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。

3、坚持身先示范，积极倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

行动演讲稿篇五

大家早上好，我是五（3）班的***。很高兴有机会做国旗下的讲话。我今天演讲的题目是“用激情拥抱六月，用行动感恩学校”。

在欢乐温馨的六一儿童节的庆典中，我们迎来了火红的六月。六月，荔枝红枝头，芒果快上架，给我们带来了丰收的喜悦；六月，六年级快毕业了，九年级快中考了，全体同学将要迎接期末考试了，一学期即将结束，让我们满怀激情，心怀感恩，走进这个收获的季节！

白云，在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅温暖的画面，那是白云对蓝天的感恩；今天，我们是满园桃李，明天，我们

是社会的栋梁，那是我们对母校的感恩。时光如梭，转眼我已经从一个懵懵懂懂的幼童成长为一名五年级学生，再过一年，我也将告别童年，告别小学，成为一名中学生。回首这段岁月，回望校园里的一草一木，历历往事如在眼前。小学阶段，是我们人生的启蒙阶段，知识的积累从这里开始，人格的塑造从这里起步，快乐的童年在这里流淌，矫健的羽翼在这里丰满，七彩的梦想在这里放飞。我，感恩所有陪伴我成长的人！

感谢您，敬爱的老师。是你们认真教学、用心教育，才让我们获得了精神的成长和心灵的滋养。忘不了，课堂上，您的激情与风趣、活泼与严谨；忘不了，操场上，您与我们一起跑步、一同游戏……五年、六年，八年、九年，无情的岁月在老师的眼角刻下了皱纹，而您慈母般的关爱，严父般的教诲，却永远深深印刻在我们心底！

感谢你，亲爱的同学。是你们给了我友情，给了我帮助，给了我鼓励，给了我动力。你们让我感受到了伙伴之间互相帮助的温暖，让我明白了与人和谐共处的真谛，让我认识到了我们生而不同，但，我们各有所长！

感谢您，校园里所有为我们付出辛勤劳动的叔叔阿姨们。洁净的校园、安全的环境、有序的午休、丰富的午餐……一切的一切，都离不开你们的辛勤付出。谢谢你们！

此时此刻，我想说：在这临近期末的日子里，祝愿全校同学都能以最饱满的热情，投入学习，以优异的成绩和优良的表现，感恩并回报所有用心陪伴我们的人！在这烈日炎炎的夏季，衷心祝愿敬爱的老师和后勤部的叔叔阿姨们，身体健康，万事如意！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

行动演讲稿篇六

大家好!常言道：“滴水之恩，当涌泉相报。”其实，我今天要讲的题目就是“感恩，我们在行动”。

近年来，随着社会环境的变化，多元文化的影响，以及教育的缺失，使包括感恩在内的许多中华传统美德受到了不同程度的冲击，感恩之心，报恩之情，在不少人心目中大打折扣。一些青少年以自我为中心，漠视宝贵的亲情、友情、师生情，更有不少独生子女有了唯我独尊，骄横任性，只想索取，不思回报的思想，厌学贪玩，迷恋网吧，甚至早恋，不求上进，盲目攀比，不懂得体谅父母的辛劳，肆意挥霍父母的血汗钱，令人遗憾的成了“不懂感谢，不愿感激，不会感动”只知道索取的“冷漠一代”。

试想，像这们的同学对待父母尚且如此，又怎么敢奢望他们会善待老师和朋友呢?如果国家有难，又怎么敢指望他们为国家抛头颅洒热血呢?如果人人都这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?这是多么可怕的事情啊!如果今天真是你生命中的最后一天，你又会去做什么呢?我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们的实际的行动来关爱我们的父母。

感恩父母、孝顺为责。同学们应该都学过朱自清的《背影》与史铁生的《我与地坛》吧!我每读一次，都感到泪要掉下来，因为我想到了我的父母，今年清明节，我回家看望父母，要返校上班了，可天下着雨，从我家到公路还有一段泥巴路，于是我爸就推出三轮车，让我和我朋友坐在上面，一直推着我们到公路上等车，直到我们上车后，我父亲才推着车子回去。我朋友说：“你一定要把你爸背影记下来”，同学们，现在给你们一分钟时间，你们闭上眼睛，想想你的父母吧!……好!想完之后，你是否发现，爱其实就在我们的身边，

我们并不缺少爱，缺少的只是发现爱的双眼。

其实，爱我们的人还很多，比如教给我们知识的老师。“生我者父母，成我者师也”，所以我们要感谢我们的老师。

我们不仅要感恩父母，感恩老师，还要感恩学校。

感恩学校，文明为责。我们要感谢给我们提供学习机会和场所的××学校。我们老师也要感谢给我们提供就业岗位和锻炼的××学校。可有同学却偏不爱护她，甚至抱怨这是垃圾学校，李校长曾经为我们作了一个生动的比喻：一辆卡车，在没有装上东西时我们叫它卡车，可有一天，它被安排去运输垃圾，最后人们都叫它垃圾车，同学们，明白其中的意味了吗？你还这样去叫你的母校了吗？或者有同学还在说，我要是上一中、二中就好了，其实我告诉你一句话，希望你们能永远记住：最重要的不是你身在何处，而是朝什么方向走。或者有同学还在抱怨，说学校伙食差，学校床板硬。那我先给同学们讲个故事吧。传说，有个寺院的住持，给寺院里立下了一个特别的规矩，每到年底，寺里的和尚都要面对住持说两个字。第一年年底，住持问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬”。第二年年底，住持又问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“食劣”。第三年年底，新和尚没等住持提问，就说出两个字，同学们猜猜看是哪两个字——“告辞”。住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜！可惜啊！”同学们，三年时光，你们来这里干什么的？三年后能否修成正果，就要看你们自己了，文明起来吧！振作起来吧！让××学校明天以我为荣。

我们还要感恩挫折和失败，让人生走向成功，同学们，挫折和失败是我们最好的老师，它能让我们更加成熟，最后迎接我们的便是成功。我们要感谢批评过我们的人，感谢指责过我们的人，甚至要感谢打败过我们的人，因为这些磨砺了我们的意志。

同学们，行动起来吧！让我们举起手臂，一起宣誓：感恩父母，孝顺为责；感恩老师，进步为责；感恩学校，文明为责；感恩社会，奉献为责，感恩挫折和失败，让人生走向成功。