

最新三下乡社会实践报告(实用9篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

三下乡社会实践报告篇一

今年七月十九号，我参加了由xx农业大学经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村官以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

在外面打工的儿女也很辛苦，我也是为人儿女，也是懂得那份心情的。想多赚一些钱，给自己的父母和小孩更好的生活环境。这是一份大家都有的孝心。但是否想到过，树欲静而风不止，子欲养而亲不待，这个世界上充满了未知，你永远不知道你在下一秒会失去些什么。也许有一天，你终于发达了，你富有了，你衣锦还乡了，风光无限，你要来更好的履行你爱父母爱子女的义务了。可是父母已经变得太老了，老得再也无法和你好好说话，再也无法享受你给的一切……子女也已经长大了，早已不是想在你怀里撒娇的孩童了，他们也独立了，对你也只是陌生多过亲昵。终于，你有钱了，可

是却再也买不回父母的时间，和孩子的童年。有些东西就是这样，错过了，失去了，就再也不会拥有了。我在这里并不是责怪那些外出务工的年轻人，我只是想给他们提一个醒。我现在还没有接触过社会，我对于生活的艰辛一定不及他们了解，所以我是矛盾的。我一边想给他们提醒，一边又觉得他们其实很不容易。但不管是为了什么，或是有多么的无可奈何，都尽量多挤些时间来陪陪自己的父母和孩子，他们永远都是最珍贵的宝藏。我期待更多老人和孩子的笑脸！

在xx乡的这段时间里，“三支一扶”的人员也到了我们住的地方和我们进行了深入的座谈，其实也可以叫做聊天。来的是一位在xx乡卫生所支医的一位漂亮湖北姐姐，她也就比我们大三四岁的样子，就像学姐一般。她在xx乡已经两年了，再有两个月她的服务期就满了。我们都很敬佩她可以在这么艰苦的地方坚持两年。她和我们说，一开始也会有很多怨言，也会想不开，也会有想回去的时候。但是后来在这里看到这里的农民的辛苦，看到他们因为生病而难过的样子，再加上自己的生活目标的慢慢明确，心也就渐渐定下来了。我觉得她让我们学会很多，我们下乡7天的时间都会觉得这里艰苦，而她在她这里生活了整整两年。她又不是当地人，语言上也不通，家人，男朋友都在深圳工作，并且也一直叫她到深圳工作。她可以说是顶着对家人的思念和家人对她的埋怨在这边为村民们工作。我觉得她的信念真的值得我们敬佩。一个人的精神境界永远不是看他有多少能耐，而是看他有没有把这些能耐最大化。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的座谈，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回

报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

时间总是过得很快的。七天的“三下乡”很快就过去了。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xx乡尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么。

我很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次xx之行中，我们了解了xx的新农村建设以及更深入的了解了“留守儿童”与“空巢老人”的现状问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xx乡人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xx乡能够发展得越来越好！

三下乡社会实践报告篇二

形式：深入农村，与当地居民同吃同住同劳动，对村里代表性人物进行访谈，大力开展各种有益活动，调查问卷。

时间□xx年7月11日——7月17日

地点：广西宜州市矮山乡城障村城障屯

组织者：广西河池学院团委

参与者：广西河池学院外语系07级、08级部分同学

概况：

城障村包括四个自然屯：城障屯、塘头屯、中团屯和面塘屯。全村道路全长约1600米—1700米，由群众集资或党员义务捐款修建。全村耕地面积大约4900亩，住户面积200多亩，大约200户人家，1000多口人，其中党员28名。

(一)经济状况

城障村的主要农作物就是甘蔗、桑树。经济来源主要就是饲养蚕仔。其中桑叶有1600亩，两亩可以养一张蚕，一张蚕养得好有蚕茧150斤，平均为每批100斤。一年12批，一批大概22天。今年蚕种价格为120元一张，蚕茧价格为每公斤28—38元。但近年来蚕病严重，蚕茧质量下降，目前还没有具体的应对方案。部分人认为是蚕种有问题，应搞好卫生，预防为主。作为重产粮区，村委共有水稻xx亩左右，责任到户，人均1.2亩。亩产400—500公斤，往年粮价为每公斤2.3元。农家一般卖头苗，吃二苗。但甘蔗种植投资大，一年只能收一次，收益较少；又受养蚕影响，农忙时对甘蔗护理得不够好。所以全村甘蔗种植面积不多。

(二)教育状况

城障小学，目前有学生45人，老师(包括校长)共5人，年轻的老师责任心不强，时常缺课。该小学实行轮级制，目前有学前班，三年级和五年级，(即下学期为一年级、四年级、六年级。主要科目为语文、数学，为了应付毕业考，为了上中学，大多副科可是用来上语文数学。由于没有英语老师教学，城障小学没有开设英语课，即使是学生学习英语的欲望非常高。家长不关心子女的学习，每天出门只记得叫煮饭，洗衣服，晚上也不检查作业，基本上不过问学生学习问题，都是老师强压着学的。有些学生素质低下，没有上进心，认为家里有田有地，有房有车(拖拉机、摩托车)，不学也饿不死，干脆懒得学，老师家访后这种情况也没有好转，都认为能识几个字就行了。

(三) 留守儿童问题

留守儿童是中国长期的城乡二元体系松动的一群“制度性孤儿”。留守儿童的出现不仅成为外出务工农民的后顾之忧，而且也给正在成长中的未成年人身心健康带来巨大影响。在《中国青年报》上他们被看作是当下中国最容易受伤的人。当今社会，留守儿童问题越来越受到人们的关注。

(四) 生活状况

根据调查，由于时间少，村民的蔬菜水果、肉制品等基本日用品都是买的，并且每买一次肉，买的都很多，因为离城镇很远不方便买，所以他们习惯买很多冰冻在冰箱里。村民们仍用烧柴火的方式做饭做菜，略微落后，但家里农用机械齐全，拖拉机、摩托车几乎每家都有，有些农家甚至有几台。家用电器如电视机、冰箱等也有。村民文娱活动主要是彩调队表演和打篮球赛，但由于资金不足，近两年很少举行娱乐活动。城障村大部分村民已加入新农村合作医疗保险，在镇上医院可报销80%，在市里的医院可报销50%。由于一定条件限制，极少数人参加养老保险。

(一)我对农村教育的认识

经过这么多年的新农村建设，就目前而言，农村教育的基础设施建设相对变好，供水供电不成问题，教室给配相对充足。但是教师队伍的数量和质量是严重不足的。首先是优秀教师不愿意进来，再者是进来了留不住。这是农村教育长期缓慢发展的关键因素。其次，教育往往是双向的，一方面需要学校的管理，但家庭的管理会起更大的作用。但就调查下来的结果来看，家庭这一块基本上没能对学生的教育作多大的贡献。其中的原因有两方面，一是家长大多是农民，平时忙于生计，无暇顾及子女教育。如果是留守儿童则祖父母辈就更没有闲暇也无精力对其进行教育和管理。另一方面，家长大多文化水平不高，对于现在子女所学的课程，基本上是没有能力进行专业的指导的，所谓心有余而力不足。在采访过程中了解到，多数农村学生并不同城市的学生一样用很多的课余时间学习，相反，农村的学生自律能力普遍不强，这主要是观念差异所致。所以谈及如何提高成绩这个问题上，学生和家长由切身体会而得出统一的结论是，老师严则成绩高，反之则低。这也合乎眼下应试教育的规律，这种教育体制下，并不要求学生有多么高的自主发挥，而是看谁肯下功夫，肯花时间，只要拼命做、背，就会成效显著。所以从这个意义上来讲，应试教育在维系城乡升学公平上还是起了相当大的作用。农村教育问题的成因是多样的，其中最关键的因素是师资配备不足，留不住人才；最严峻的现状是学生学习渐成不够积极主动的氛围。解决这一系列问题需要一个长期的过程，在这期间可以尝试加强严看硬管式的应该教育的传统方法，着重要给学生树立起积极拼搏的意识。其根本的和实质性的改善则必须举全国之力而为之，且要坚持下去。

(二)我对当地改善生活状况的几点建议

首先，可以充分利用土地资源，自己种植一些蔬菜水果，在家里适当饲养一些鸡等家禽。其次，积极兴建道路，让村里与外界交往便捷。再次，可以充分利用充足的水资源，发展

桑基鱼塘。这样不仅可以养鱼，还把蚕仔或桑叶的残渣再次利用，不让它污染环境。最后，生活垃圾可以统一堆放并填埋。

(三) “三下乡”的意义

农民要脱贫致富奔小康，就必须摆脱科学文化落后的现状，农村的建设与发展，迫切需要掌握现代科学文化的人来关注与支持。大学生是我国科学技术发展的后备军，应该发挥知识技能的优势，为农村建设服务，为农民群众服务，在祖国现代化建设的进程中作出力所能及的贡献。广大的农村需要大学生去发挥聪明才智、运用科学文化知识的广阔天地；大学生也需要到农村去，在服务农民群众的实践中可以进一步地接触社会，了解国情，增强社会责任感和历史使命感，提高全面素质，走正确的成长成才道路。开展大学生志愿者“三下乡”活动，把农村建设的需要和青年学生的成长很好地结合起来，同时，也架起了党和政府与农民群众之间的又一座桥梁，通过青年学生的下乡服务，体现出党和政府对农民群众生产生活的关心。这在当前形势下尤其具有重要意义。

三下乡社会实践报告篇三

今年暑假，本人有幸作为商英学院三下乡代表队的成员之一，来到清远市连山县福堂镇进行实践调查。7月23日，我们经过6个多小时的颠簸，来到了福堂镇。这块土地给我的第一感觉是挺穷的，矮矮的房子，窄窄的马路，一点也没有城市的那种繁忙的气息，这是一个娴静的农村。

我们在这镇上呆了9天，短短的9天，说实话，我们所做的是微不足道的。不过，我们也尽了心，尽了力。

九天的时间，我们熟悉了镇容镇貌，镇的一些基本情况，进行了法律咨询活动，到敬老院拜访老人，作计划生育的宣传工作，参观了尚在施工中的天鹅湖旅游风景区，而且还进村

入户进行摸底调查。全队分成了3组，分别到荣利村。良善村。太平村进行挂职工作。

据我的调查，福堂镇的基本情况，离县城约30公里，位于连山县的正南面，总人口11,300多，民族为壮。瑶。汉，而壮族。瑶族所占比例为51%。总面积约133平方公里，这里的山很多，可以说是开门见山，人均土地面积为0.9亩。主要作物是水稻；山上的主要作物是杉树。松树等经济林作物；主要的经济作物是生姜。沙田柚。草菇。甜玉米。辣椒；有一做电坝，东风水坝，可供20xx千瓦用电。至于该镇的团建工作，现14~28周岁的青年共有2948人，团员共有408人，3个团总支支部。12个团支部，团的工作是以服务社会。经济建设为中心。地理位置方面，西面为广西贵州市，东面为连南（大约9公里），北面为永丰市，主干道是s263而在镇面上，以个体商贩、供销社为主。

在9天的实践调查中，我总结了8大问题，分别如下：

计划生育是我国的基本国策。9月份，新的计划生育法开始正式实施，可见国家对计划生育的重视程度。而且，在农村，说真的，计划生育是发展经济之后的第二大的事情了，是农村的主要工作之一。福堂镇有越生越穷，越穷越生的情况存在，孩子多了，农民负担自然就重，恶性循环，想让他富都难。应严抓超生，做到有法必依，执法必严，违法必究。

25号，我们进行了一个上午的法律咨询活动。通过这次活动，我们普遍一个问题，就是农民的法律意识薄弱，法律知识太少了。他们不懂得用法律来自己的合法权益，另一方面，从和农民的私下谈话中我们也发现，司法部门在某些时候、某些事情上没有做到有法必依，执法必严，而是以权代法，以人治代替法制，没有很好地从根本上保障农民的利益。

致富需要科学的方法，想蛮牛一样死干是不能真正地致富的。在我们的入户调查中发现，很多农民都有心想致富，让日子

好过些，但是愁于没有人指引方向，缺乏资金等。农民想致富，这是好事，而他们需要指引的人，这便是政府要做的事情了。福堂镇的主产作物和经济作物较单一，而且分散经营，能不能找到其他途径致富。开办农业技术培训班，提高农民的生产技术；进行现代化经营；引进龙头企业，定单产业，做到规模效应；以点带面，辐射全镇。加强镇上的软件和硬件的环境的建设，搞好投资环境，吸引外资，不单要生产原产品，同时要加工，深加工，提高产品的附加值。以旅游资源（天鹅湖风景区）为龙头，带动其他林业等发展。另外，政府还要打通销路，有农民反映，他们曾尝试种新的产品，但销售不出去，以致价钱低下，亏本经营，政府应拓展销售渠道，做到产、工、销一条龙。

科学技术是第一生产力。孩子是祖国的未来。据调查反应，福堂镇普遍落实了九年义务教育。不过存在乱收费的现象，在学费单上，仍有“教育附加费”这一项。由于经济的问题，孩子上学比较困难。而且上大学也是一个大问题，很多人考上了大学也不敢去拿通知书，不敢去上。农民不知道有助学金、等，我认为在这方面，政府应做一些奖励措施，鼓励考上大学的学生去完成他们的学业。

该村由于资金等等的一系列问题，至今还没有一条通出去马路的马路，拖拉机、汽车等进不了村，唯有的马路都是泥泞路，连小孩上学骑车都困难，设想，农田所需的肥料，建设所需的材料都要靠人手搬进去，怎么发展起来呢？现在，良善村的马路已经在建设中了，这对经济发展是件好事。所谓路通财通路路通嘛！

以上便是我在下乡实践中总结出来的问题。总的来说，福堂镇要发展，必须要与外界沟通，要赚钱，必须赚外面的钱，建设好硬件、软件，以良好的状态吸引外资。政府应站在一个高度上看问题，分清长远利益和眼前利益，提高农民素质，另外，发展是需要时间的，政府、农民都不应该急噪，应该脚踏实地，把成绩干出来。

对于我自己来说，通过这次三下乡，我无论在认识上、能力等方面都有所提高。首先，认识了许多的朋友，大家在艰苦的条件共处了九天，患难见真情，大家都相互帮助，真情流露，我想我一辈子都不会忘掉。在福堂镇上，我在最前线收集到了第一手的资料，真的，农民的问题挺难搞的，一个基层干部不容易做啊！很多问题都有两面性，做事情要辩证。农民有他的特殊性，解决问题要讲究方法。经过这次以后，我觉得自己成熟了，真正感觉到我们肩上的任务很重。这次下乡的口号是与人民紧密结合，为祖国奉献青春。要做到紧密结合真的不容易，以专长服务社会，用热情谱写青春，把下乡进行到底！

三下乡社会实践报告篇四

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为了进一步贯彻党的十八大以及十八大三中全会精神，更加自觉地把推动经济社会发展作为深入贯彻科学发展观的第一要义，发挥大学生在社会主义新农村建设中的重要作用，我作为安徽农业大学大学生新闻中心赴颍上县八里河三下乡实践团的一份子对当地农业规模化以及经济发展中存在的若干问题进行了一次详尽的暑期调研。

三下乡水产养殖八里河风景区镇长座谈责任价值

八里河镇位于安徽省阜阳市颍上县南部，地处颍、淮两河交汇处，依托1500公顷天然无污染湖面，全镇大力发展水产养殖，年产无公害优质鱼类4500吨，远销天津、上海、东北等地。是皖西北商品生产基地。同时，八里河镇还是皖北旅游的龙头，1996年建成并对外开放的八里河风景区位于省级自然保护区，先后被授予“国家aaaaa级风景区”。

我们团队利用暑假的一小段时间，深入实践，通过实地考察，结合当地的特色，为其存在的问题及需要解决的问题提出若干解决办法，围绕科技下乡，在我们力所能及的范围内，尽

可能为当地的发展提出一些具有可行性的专业意见。

八月十六日，我和三下乡团队顺利抵达八里河镇。随即我们便与水产养殖教授张晓华教授一起走访了当地的渔场。为了使调研更全面，更具说服力，我们在张晓华教授的带领下，深入水产养殖户的家中，与水产养殖户进行深入交流，并对农户的水产养殖方面遇到的问题进行了简短的解答和技术指导。同时，我们通过对水产养殖户发放问卷调查，对当地的水质和养殖遇到的问题做了统计并针对此开展了一次座谈会。

通过这次参观走访，我们在技术上得以帮助了水厂养殖户解决对于养殖种类、养殖方式、销售模式这三方面的种种困惑。由于水质、规模、销售渠道等诸多客观原因的干扰使得八里河镇的水产养殖品种过于单一的集中在鲫鱼、花白鲢鱼等。对此，我们将调研结果与渔场的主管人员进行了深入探讨并一同对渔场今后的发展进行了合理的规划。与此同时，我个人利用自己专业知识对渔场以后的经营模式发展提出了切实可行的建议。

八月十八日，在结束了两日对于八里河镇水产养殖户的调研后，我们随机开展了对八里河风景区的调研。团队本着充分服务三农，建设美好乡村的精神，不惧酷暑的炎热，在风景区内开展了两日对游客的问卷调查同时了解八里河风景区的生态情况旅游文化。随后我们通过大量信息的整理与比对将游客对于景区的游览感受进行了分析。

我们提出的问题进行的解答，我们对风景区结合当地有利地形、地貌以及多种优势资源，响应当地的政策——按照“管仲故里、休闲天堂”的发展思路有了一定了解，对其紧紧围绕“立足于传承传统文化，推广生态旅游，促进文化与旅游相互融合”的文化建设和旅游发展现状存在的问题进行了交流与探讨。同时我个人结合专业知识从金融的观点为风景区未来发展提供了可实施性的建议。与此同时，营销部长也和我

们传授了许多营销方面的知识，更是分享了他个人管理团队的经验趣事。让还未步入社会这个大熔炉的我受益颇深。

在八里河镇的最后一天，我们来到了镇政府采访了镇长。镇长热情的迎接了我们并对我们在八里河镇为期五天的调研工作表示慰问和肯定。平易近人的镇长还接受了我们的访问。首先我们向镇长汇报了我们这五天来的工作，紧接着便开始对八里河镇的经济结构和今后的发展规划等问题进行了提问。镇长对我们的问题逐一详尽地进行了解答并和我们分享了这些年八里河镇发展过程中的心得和体会。

镇长在一个地区的发展中起到关键性的作用，在各项工作中都扮演着举足轻重的角色，是一个镇的领头羊。也正是镇长在工作中的榜样的力量激励着更多的干部、企业家、群众能够投入到八里河镇的建设当中，使得八里河镇逐步从贫困乡镇的阴影中摆脱出来。

作为当代的大学生，我们的生活相对于以往的大学生来说，求学经历、生活条件、所处社会大环境都比较优越。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

此次三下乡活动其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。

我通过在八里河镇的五天调研更加了解社会、服务社会，同时培养了实践能力和动手操作能力，在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的'执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。同时将行动变为责任，在我人生轨

迹上树立起更高的起点。这也是是实现自我价值的必由之路。

三下乡社会实践报告篇五

紧促永远挡不住我们进步的脚步。大一第二学期的考试刚刚结束，我们并没有时间去放松，因为更加巨大的考验才刚刚开始。为了充实暑期生活，开阔视野，锻炼自身的实践能力，我们决定在暑假期间利用社会实践去健全自身。

夏阳酷暑骄阳似火，闷热难当，现在正是这样一个日子，绿树荫浓的校园里的各样绿树像得了病似的，叶子挂着层灰土在枝上打着卷儿，树枝一动也懒得动，无精打采地低垂着。但我们就是顶着这样的天气，开启了我们的暑期社会实践活动。

xx年xx月11日，我们赴迎泽社区的实践团队早早就出发，因为要在迎泽社区举办活动，我们必须先去迎泽社区街道办进行沟通，听取社区人员对我们举办活动的要求。万事都是听来简单，做起来难，因此说绝知此事要躬行。在太原这个我们都不是很了解的城市，要找到迎泽社区街道办并不是一件容易的事，我们一直在迎泽社区附近打转，几经波折，才找到目的地。到达目的地后，便向工作人员说明来意，工作人员很配合，积极的为我们解释活动内容，我们也悉心听取。

我们在7天中要办好两个活动，一场趣味物理实验活动，一场环保知识讲堂活动。队长给我们讲述了以往实践活动的经验。但反复强调，经验仅能用来借鉴，我们的活动一定要创新，一定要能体现大学生别样的社会精神风貌，让我们每个人都认真想这场活动该如何办，如何办才能让观众满意，带着这些问题，我们都各自进入了紧张的筹备过程。

大家期待我们的表现吧!!!

xx年xx月12日，经过一晚的苦思冥想，每个人都想出了自身

独特的想法和创意，开会的时候，大家积极踊跃发言，都希望自身的想法可以被采纳，各种新颖的形式，各式创意的点子，让我们每一个人都受益匪浅。

我们的实践团队由15人组成，人数并不是太多，而要在接下来短短几天内准备好活动，我们必须找到高效率的方法，经过大家讨论，我们决定用分组的方法来准备活动。我们将团队分为了两大组，一组主要负责趣味物理实验活动，另一组主要负责环保知识讲堂活动，但两组并不独立，互相合作。在两组之下，每个人都有自身的责任，对于趣味物理实验组，每个人都要想出两个简单却蕴含物理知识的小实验，并想好如何向小朋友简单清楚的阐述实验道理；而对于环保知识讲堂小组，分工则更为明确，每个人分别负责主持、旁白、导演、场务、声乐控制，而趣味物理实验小组的同学则又作为演员参与进来。每个人都有自身明确的任务，但又不脱离团队，最终我们的准备行动才能高效进行。

今天，我们整个实践团队向成功迈出了第一步！

xx年xx月13日，我们的“编剧”已将剧本写好，等待着演员们来面试啦！大家通过这几天的互相了解，都积极担当“试镜”导演，仔细斟酌，敲定演员。

演员敲定完之后，让各个演员对自身的角色再次进行试演，试演结果不错。接着又安排了各个情景剧的负责人对演员们进行排练，负责人们的悉心指导，演出人员的极力配合，只有一上午就让这些个角色活灵活现，主持人按着流程积极的准备着主持稿，我们的小场地热闹而和谐。

实验组的同学们也在一遍又一遍的试验着自身的实验，综合考虑着天气因素，计算着成功的概率。

一个活动的成功，靠的是大家的智慧与力量，只有各展所长，活动才能办好，团结就是力量。

xx年xx月14日，上午，我们再次奔赴迎泽街道办进行交涉，最终确定活动地点是双西二社区和解南一社区。

下午回来后，大家继续积极排练着，期待着第一次正式汇演，将自身最好的一面展现给他人。抽着空余时间，为了展示我们对这次活动的热情，我们的团队又亲自制作了手工画横幅。

下午三点，我们进行了第一次正式汇演，演员们都很认真，收效特别不错，皇天不负有心人！

xx年xx月15日，上午，小雨淅淅沥沥的下着，天气格外的清凉，尽管给排练带来了一定程度的不便，但最终还是没有阻挡我们排演的脚步，我们上午对环保讲堂这块又进行了一次排演，其中又着重在情景剧这块进行了一些剧情的增删，添加了一些观看时的现场灵感。

下午，我们观看了实验组的实验演示，每个人的实验都比较顺利，为了第二天能给小朋友们带来惊喜，我们又做了几幅卡通画。

明天就要进行第一次实地实践了，好期待啊！

xx年xx月16日，北京时间六点整，实践队的全体人员便已在小广场集合出发，走到南站，坐上公交，向双西二社区进发。八点，我们到达目的地，大家稍稍等了一会儿，陆陆续续的社区工作人员开始上班，为我们安排好桌子、盆子、水等一切实验所需的工具和有奖问答环节赠送给小朋友的精美橡皮。

九点整，在主持人洪亮的开场白之后，进入了实验环节，看着神奇的趣味物理实验，孩子们发出了不可思议的惊呼声。看到家长们和孩子们脸上肯定的笑容，我们的付出值了！

整场趣味物理实验活动和我们彩排一样，有条不紊的进行，这和我们之前的严谨准备是密不可分的，这是次成功的活动。

当然，这次活动举办成功与社区人员的大力支持是密不可分的。

明天就是最后一天实地实践了，我们一定会再接再厉，再创辉煌!xx年xx月17日，终于走到了最后一步，还是北京时间六点，我们再次走到南站，坐上公交，向今天的试练场驰去。到达目的地，第一件事就难住了大家，社区为我们准备了幕布背景，这是需要我们自身搭建的。我们都没有搭过舞台，因此，大家看着满地的零件，没有急着尝试搭建，而是先观察接口特点。当我们完全了解搭建方式后，开始动手，事实证明，磨刀不误砍柴工，做事之前的准备工作是相当重要的，幕布背景被我们一气呵成的搭了起来，很是自豪。

九点整，我们的活动正式开始，观众们很是配合，主持人讲解环保知识，大家都听的很认真，并陷入了沉思。而当我们开始表演短剧时，观众的情绪更是被极大的带动，他们时而捧腹大笑，时而默默注目。这一切都说明我们的活动是相当成功的，当观众完成签字仪式时，社区领导发表讲话，对我们的努力进行了肯定，实践团队的每个人都被感动，我们之前的精细编剧、多次排演、斟酌词句都没有白费，今天就是最好的证明!

认知与实践，经过这次暑期实践活动，我们实践团队的每个成员都深知了实践的必要性，实践是检验真理的唯一标准。能感觉到，大家的各方面能力都得到了提升，我们更是认识到了团队合作的重要性，深深体验到什么是一加一大于二。

作为当代的大学生我们更应该早早的投身于社会这样的大海洋中，努力地提升自身的综合素质，为以后进入社会奠定不错的基础!也感谢迎泽社区和学校给我们这次机会，让我们参与如此有意义的活动，谢谢!!!

三下乡社会实践报告篇六

年级：大一

班级□xx级土木工程五班

姓名□xxx

学号:xx0xx37

实践单位:重庆市忠县三汇镇

实践时间□xx年1月26日至xx年1月31日共6天

在大学里的第一个寒假中，我来到了我们家乡的三汇镇体验独特的乡村文化，浓厚的乡村文化气息，让我深受启发。大学生“三下乡”有利于我们了解国情，由于我国正处于社会主义初级阶段，因此我们必须走向社会，深入农村，了解农民的现状，了解他们的所思所想。而且，大学生“三下乡”也有利于我们体察民情。只有贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛和收获的喜悦。最终才会把成长的根深深植入祖国的沃土里！再有，大学生“三下乡”有利于我们增长才干，坚持学习书本知识和投身社会实践的统一，走理论和实践相结合的道路，是我们当代大学生锻炼成才的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，通过实践，可以促使我们学习的提高。从而成为对社会有用的人才。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，

从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

接着，我们组进行了农事实习。虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准

备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多。浓厚的乡村文化底蕴，让我不管在以后的学习中，还是生活中。精神上有了极大的提升。农村的发展离不开我们作为祖国未来的花朵的共同努力，我们以后要多为，自己家乡献计献策，共创美丽，幸福的家园!在此，我想献上我的一点建议。在农村可以实行农业产业化经营。因为，农业产业化经营是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。

1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。要采取财政、税收、信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。

2、提高农产品加工水平和效益。农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

3、扩大对外开放，发展创汇农业。“十五”期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和扩大畜禽、水产品、水果、蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

农村对教育的重视态度比起城市来有过之而无不及。越是贫穷地区的人们对教育的渴望越是强烈。教育滞后的根源不在于思想观念的落后，而是在于经济的不发展。因此，我们当代大学生应该理所应当的为自己家乡经济的发展而努力。推动农村经济的发展，从而带动整个国民经济发展。只有经济得到了发展，教育才会随之进步。实践充分证明：社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与基层人民的广泛接触、了解、交流沟通中受到了真切的感染和体验。从无数活生生的典型列子中受到了深刻的启发和教育。是我们的思想得以升华，社会责任感也随之增强。虽然，三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

三下乡社会实践报告活动总结范文

暑期三下乡慰问老兵社会实践报告

支教队暑期三下乡社会实践报告

暑期三下乡支教调研社会实践报告

下乡听课调研报告范文

三下乡社会实践报告篇七

班别：10护英姓名：黄莹莹学号：19008

摘要：通过对南宁市范围内的老年人进行问卷调查，以获取老年人口腔健康现状信息。并分析信息，浅谈老年人口腔健康的影响因素，老年人口腔保健的重要性以及相关知识宣传措施，为相关部门往后的口腔医疗卫生提供相应的信息和数据。关爱老人，感谢他们为国家，为社会做出的贡献，在辛亥革命100周年，建党90周年之际，以实际行动向国家和社会以及曾经致力于建设社会主义祖国的老年人献礼。

关键词：老年人，口腔，保健，护理

炙热的七月，骄阳似火。我们暂别象牙塔，怀揣着火一般的热情来到武鸣县开展以“弘扬医学精神，奉献服务社会”为主题的社会实践活动。正值辛亥革命100周年，建党90周年及我校建校55周年，赋予了此次社会时间更深刻的意义。忆往昔峥嵘岁月，传当代革命精神。

本次社会实践围绕广西南宁市老年人这一群体，从老年人对口腔护理的认知程度及口腔健康教育需求状况出发，通过访谈和问卷调查的形式，调查南宁市老年人的口腔健康状况、常见口腔疾病的防治措施、口腔护理的认知程度及口腔健康教育的需求，分析影响老年人口腔健康的主要因素，从而将得出的信息反馈给相关部门，以利于加快并逐步完善当地的口腔医疗卫生的建设，促进当地的平衡发展，并以此向曾经致力于建设社会主义祖国的老年人献礼。

一、老年人口腔健康状况简析

世界卫生组织给“口腔健康的标准”下的定义是：牙齿清洁，无龋洞，无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。然而，调查显示南宁市范围内的老年人口腔健康状况堪忧。在曾经患有

或目前患有的口腔疾病调查中，41、96%的受调查者患有蛀牙；65、50%的受调查者有牙齿松动、缺损现象；51、28%的受调查者存在牙疼现象；24、71%的受调查者有牙龈出血现象；30、30%的受调查者出现牙齿发黄现象；18、41%的受调查者存在口腔异味现象21、68%的受调查者患有牙周炎；6、06%的受调查者患有牙髓炎；仅有13、05%的受调查者认为自己没有口腔疾病。许多老人牙齿缺损严重以至影响进食，只能依赖假牙。

以小见大，可见我国老年人口腔健康状况普遍没有达到世界卫生组织的“口腔健康的标准”，情况不容乐观。

二、影响老年人口腔健康状况的因素

老年人口腔健康状况的好坏不是天生注定的，口腔健康的保护和破坏也非一朝一夕之事。调查显示影响老年人口腔健康状况的因素主要包括个人因素和社会因素两方面。

1、个人因素

第一，生活习惯。保持口腔的健康离不开良好的生活习惯，尤其是老年人唾液分泌量减少，使口腔内的生理冲刷、自洁作用减弱，造成抵抗力下降，应坚持早晚刷牙和饭后漱口。在本次调查中做到早晚刷牙的受调查者占总人数的50、12%，52、45%的受调查者有饭后漱口的习惯。另外，还有将近半数的受访者没有达到早晚刷牙和饭后漱口的要求。

第二，饮食习惯。健康的饮食习惯对老年人保持口腔的健康尤为重要。人到老年牙釉质都有不同程度的磨损，其中磨损严重者，牙本质暴露，可出现对冷、热、酸和机械性刺激敏感。这时候就应该合理调整饮食结构，应少食或不食过硬、过冷、过热、过酸或甜的食物。本次对受调查者饮食喜好的调查中，喜好甜食者占55、71%；喜食酸食者占34、03%；喜好坚硬食物者占18、41%；喜好辛辣食物者占26、81%喜好冷冻食品者占21、68%（可多选）。可见老年人的饮食习惯没有

达到保健要求。

第三，口腔保护意识。健康的牙齿是幸福晚年的保证。老年人应该树立正确的口腔保护意识。口腔保健意识包括常见口腔疾病预防紧迫性，定期检查与早防早治的必要性，口腔卫生保健的重要性。[1]然而在本次调查中81、35%的受调查者认为口腔健康很重要，却只有17、02%的受调查者在口腔出现问题后选择立即就医。另外有78、55%的受调查者从没做过口腔检查。可见，当前老年人对口腔保护的意识还比较薄弱。

2、社会因素

第一，家庭经济因素。辛劳了一辈子的老人，他们的晚年可能不再那么能干，有时候更像是个孩子，这时候的他们更多的是依赖子女。然而，在我们进行调查的村子里，绝大部分老人是留守老人，南宁市内的两个养老院里的老人多数也是子女不在身边。子女甚少主动带他们检查身体，他们常年得不到家人的关心和照顾，甚至存在悲观心态，不再关心身体健康状态，而口腔问题就是最容易被疏忽的健康隐患之一。另外，由于经济条件的限制，影响了老年口腔疾病患者的主动就医。

第二，社会环境因素。口腔健康知识需要社会的宣传和推广。我国日趋步入老龄化社会，老年人作为社会一个大的群体，其健康状况不容忽视。本次调查显示，69、23%的受调查者从没听说过口腔护理，另外34、97%的受调查者表示不清楚从什么途径获取口腔护理知识。同时，在调查中我们还发现46、39%的受调查者非常希望获得口腔护理知识，23、31%的受调查者一般希望获得相关知识。可见当前有关老年人口腔护理知识的宣传力度过去薄弱，不能满足社会的需求。

分析和思考老年人口腔健康的现状，有利于更好地解决这一社会难题。面对不容忽视的现状，我们首先要明确老年人口腔保健的重要性。

三、老年人口腔保健的重要性

口腔健康是反映健康和生命质量的一面镜子，口腔疾病对老年人身体健康和生活方式有着重要的影响。

1、口腔疾病会引起其他疾病

第一，心脏疾病。口腔疾病的致病菌及其毒素可侵入血液，加重或引起心脏疾病。研究证实，牙周炎是冠心病急性发作的一个独立危险因素，与急性发作或总死亡率显著相关。

第二，呼吸道疾病。口腔疾病与各种吸入性肺炎相关性较强。肺炎80%的诱因是吸入口腔、咽部含有细菌的分泌物。

第三，糖尿病。糖尿病与牙周病发病存在共同危险因素，且互为高危因素。糖尿病患者常并发不同程度的口腔病变，牙周病发病率高，病变损害严重且进展更迅速。伴有重度牙周炎的胰岛素依赖性糖尿病患者，血糖控制明显差于无牙周疾病的患者。

第四，胃肠道疾病。消化道溃疡是幽门螺旋杆菌引起，口腔中存在大量这种细菌，肠胃中的幽门螺旋杆菌通过药物很容易清除，而牙菌斑中的却难以清除。

正所谓“病从口入”，口腔疾病不容忽视，它在一定程度上影响着老年人的身体健康和寿命。

2、口腔疾病影响患者生活质量

第一，影响面容。口腔颌面部在人体美学方面占有极为重要的地位，起着窗口作用，是最能代表人形象的特征之一。健康的口腔可以让人拥有健康的微笑，在社交场合更自信。然而，口腔疾病导致的面部不对称、各种牙颌畸形、牙周炎及牙齿缺失等，影响了面部的协调和美观。

第二，影响发音。老年人牙齿缺损是当今社会的常见现象，这给老年人的生活也带来了不便。牙齿是发音最主要的辅助器官，一旦牙齿存在缺损，特别是前牙缺损时，不仅说话费力，而且发声也不清楚。这是因为舌尖失去了原有的发音定位标志，气流经过的路线中少了一道控制的关口，所以说话听起来就像漏风一样。影响了老年人与他人的沟通与交流。

第三，影响心理。口腔疾病还常常会引发一些心理乃至社会问题，有些口腔疾病所造成的问题足以影响人的一生。口腔疾病引起的面部问题常常让患者在社交中缺乏自信。牙齿缺损，口臭等问题经常造成一些人的社交障碍，久而久之变得封闭自卑，影响语言表达能力以及社交能力。另外，一些老人常常因为疼痛难忍无法进食而产生悲观情绪，甚至产生自杀的念头。

由此可见，老年人口腔健康的重要性，老年人有必要重视口腔健康，而我们社会也有必要为老年人口腔健康做出贡献。

四、浅谈推广老年人口腔护理知识的措施

调查显示，老年人的口腔护理知识严重匮乏，我们的老年人口腔护理知识宣传工作做得远远不够。改善老年人口腔健康现状刻不容缓，在人群中推广和宣传老年人口腔护理知识势在必行。

老年人口腔护理知识宣传重在目标细化，确保适宜措施针对老年人这一特定人群制定特定的目标。随着现代媒介技术的发展，以间接方式传播传播老年人口腔护理知识应得到广泛的应用。

1、大众媒介

通过电视、广播、杂志、报纸等传播口腔保健信息，反复强化公众已有的口腔卫生知识，大众传播渠道其优点是覆盖面

广，能较快地吸引公众注意力，使之集中到有待解决的口腔健康问题方面。大众媒介是口腔健康教育的强有力的工具。其目标人群数量多，信息完整且影响巨大。

2、视听手段

包括光盘、幻灯片、挂图、电影、录像等。视听手段常局限在小群体内，环境空间远不如大众媒介大，但其针对性和时效性较强，可反复来回播放。适用于教授某种技能，对其他健康教育活动如课堂教育、讲演、小组讨论、游戏等，起重要的补充、强化作用。

3、多元化手段

健康的牙齿是老年人幸福晚年的保证，敬老爱老是我们中华民族的传统美德。我们的国家，我们的社会，我们的家庭……承载着太多老人的贡献，社会的和谐离不开老年人群这一庞大的群体。辛亥革命100周年，建党90周年之际，正是我们社会回报这些建设社会主义社会老功臣之时。发展健康老年人群体，构建社会主义和谐社会。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

三下乡社会实践报告篇八

在烈日炎炎的夏天，我参与了暑期“三下乡”社会实践活动——去xx手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有实力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，熬炼才能，培育自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的实力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

最终起先第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟识，又被安排到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤寂和胆怯，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。

刚起先的时候我觉得这份工作都是挺简单的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全变更了。我发觉原来在这个部门工作是那么的劳碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有很多工作都不懂，之前的困难工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简洁。在xx工作不能什么事都靠别人帮你做，许多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。

想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有积累成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必须要提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人须要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很乏累，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关切话，辛苦吗？

累吗？能站吗？你们比员工还要坚毅！

就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我肯定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作11个小时，站11个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？最终等到一天的工作结束了，心情真的感觉很安逸，但一想起明天还要工作还有11个小时在等着我，就有一种无能为力的感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活了！

在上班的时候让我感受的的确许多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我信任性本善这个道理的，她的本性肯定不是那么坏的，我肯定能用我的亲善可亲变更她对我的凶的，刚起先由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这或许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难受，但我还是应当感谢她订正了我不少我在工作犯的错误，避开了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好快乐又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，每天都要受她的挨骂，我信任去xx工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，相互帮助，她们让我亲身体会到人与人之间协作的巨大作用。一个人的实力终归有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在xx手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被安排到裁床组工作，一切都是由刚起先的无知到认知，再到深化了解，

慢慢地让我熟识了这个部门的全部工作流程，在我的虚心请教，仔细负责，且不断提高工作效率的工作看法下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我肯定不会辜负你期望的，我肯定会仔细地教会每一位新人，她们的学会就是我最大的劝慰。

三下乡社会实践报告篇九

这个年夏天过了一个很有意义的暑假。七月刚放假，参加了学校举办的xx中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往xxxx县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

xx年7月13日~xx年7月20日

xx省xx市xx县

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了xxxx县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看心电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了xx县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了xx县其中一个村庄，

在村里借用大队部的场院，为村民提供免xx的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为各种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。