

最新适合开学的演讲稿(精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

适合开学的演讲稿篇一

大家好！

我是六号选手，来自xx县人民医院产科。

如果您要问我，世界上最动听的音乐是什么？我会告诉您，那是婴儿的第一声啼哭！在我的心里，那真是来自人间的天籁之音！而经我们双手托出来的孩子，也像一轮初阳，在我们和孩子的亲人面前缓缓升起！那么，我这天演讲的题目就是《用双手托起明天的太阳》。

有一本书，叫《林巧稚》，这个名字想来在我们每一位医务工作者心目中都不会陌生。林巧稚在产房里度过了五十多个春秋，她亲手迎接了五万多个小生命来到人间。她一生没有自己的儿女，但她却是世界上最伟大的母亲，人们尊称她为“万婴之母”。

看过那本书后，我也曾略略算了一下20年来经我的手托到人间的小生命也已经有了八千多个！八千多个生命，八千多个家庭，八千多个期望啊！

20年了！我亲手托到人间的孩子都已经上大学了！虽然我已记不清那位女子的容颜，但那封信唤起了我的回忆，我告诉自己：我不仅仅是一名普通的医务工作者，更是一名年轻的共产党员。我必须要用自己的爱心，呵护每一位病友，才能

无愧于这面旗帜所赋予我们的使命，无愧于共产党员这个光荣的称号。

清楚地记得□20xx年，正逢我们县院第二周期二级甲等医院评审，全院上下加班加点，我也放下了近半年的节假日休息，顾不上正迎接中考的儿子。

离二甲评审不到一个月时刻了，儿子中考也临近了。一天，孩子突然咳嗽发高烧，我实在没空陪他，就请爷爷陪他在门诊用点药。可一周过后，病情不但没有好转，咳嗽反而越发严重，高烧不退。医生要求立即转上级医院就诊，当上级医院的专家看完片子，严厉地责问道：“你这母亲怎样当的？你们这些母亲对孩子还有没有职责感？让孩子病成这样……”听着专家的责备，看着儿子因咳嗽而蜷缩的身影，我的眼泪刷刷地流了下来，心里充满了对儿子的愧疚。儿子，不是母亲没有职责心哪！我是你的母亲，但我更是一名医生啊！

一分耕耘一份收获，我的付出得到了领导和同志们的充分肯定，连续多年被评为市县先进工作者和十佳护士，去年还被评为“五一礼貌标兵”。我知道，这是领导和同志们对我最大的信任和鞭策。我深深地、深深地谢谢你们！（鞠个躬）

林巧稚说过一句话：“我随时随地都是值班医生，无论是什么时候，无论在什么地方，救治危重的孕妇，都是我的职责。”这天，在这鲜红的党旗下，我也想告诉您，无论是什么时候，无论在什么地方，我都会牢记自己的职责，用心、用爱托起每一个婴儿、每一轮明天的太阳！

我的演讲完了，谢谢大家！

适合开学的演讲稿篇二

人们都晓得，用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而

用自己的双手去温暖别人的双手却是一种奉献。作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对时代的召唤，我们勇往直前。无私的奉献，是我们白衣天使永恒的追求！既然选择了地平线，留给世界的就只有背影；既然选择了这身洁白，就要守住生命的蓝天。

我们都知道，医院是一个浓缩人间欢乐悲伤的世界，有的人在这里获得了新生；有的人在这里失去了挚爱；有的人抱着对生命的满满期待而来，最终却绝望伤心而去？我知道，我不是天使，也不是普渡众生的救世主，我只是一个普普通通的护士；我知道，我没有宽阔的肩膀，也没有百灵鸟的伶牙俐齿，但我愿意燃烧我的青春，为每段迷失的生命导航，用我暖暖的心语抚慰他们冰凉的心。

有人说这份工作最脏，因为即使病人浑身散发出令人窒息的异味，我们也要为他擦洗身体、翻身、翻身、热门思想汇报护理口腔；有人说这份工作最累，因为有时候抢救病人要连续十几个小时，而此时我们无法顾得上吃饭，也来不及给家人一个电话；有人说这份工作最委屈，因为每天要面对病人和家属的情绪，有时候我们辛苦的付出换来的却是病人无理的谩骂，但委屈的泪却只能悄悄流进我们的心房；有人说这份工作最无规律，因为我们没有节假日，别人在享受天伦之乐的时候，我们还在这无硝烟的战场上战斗着。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

适合开学的演讲稿篇三

你们好！

今天我演讲的题目是《积聚正能量，牵手阔步走》。

“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶。”“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。”这是怎样美好的情感呀？！他们把这些高尚的精神产品以示后人，让我的灵魂在一次次品味中获得升华。

我的班主任熊老师就是这样一位满格正能量的女汉子！为了能有更多的时间花在我们这帮孩子身上，乳汁充足的她硬是早早为孩子断了奶，哪一位母亲不爱自己的孩子啊？这不是绝情，是深情，是对52个孩子的极致深情。

语文老师郭老师是省特级教师，他家不在新余，住在学校宿舍，和我们在一起的时间超过了和家人的时间，他最大的乐趣是在课堂上带着我们进入国学的殿堂，享受文化的大餐，他讲到动情之处，常常面露陶醉，上他的课犹如清泉流水，字字句句都是精神的享受。

哇，我们真是太幸福了，每一位老师都向我们传递着责任、关爱、友善，帮助我们洗去心灵的尘埃，让我们的心灵变得更强大，更美好。

因此，我希望我们每一个同学们多去读一读像《少年向上，真善美伴我行》这之类的书，读这样的书，一定会在我们的脑海里不断重复着正义、责任、勇气、智慧、感恩……这些充满正能量的词语；我希望，我们的人生，每一个时刻，都像彩色蜡笔那样美丽；我希望，我们都能在心爱的白纸上画画，画出纯净、自然、有意义的人生画卷。

那么，就让我们心连心，手牵手，积蓄真善美的力量，阔步前进！

适合开学的演讲稿篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是——《养成好习惯》。

习惯，是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。一位哲人曾经说过：“播下一种行为，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种

命运。”只有养成了良好的行为习惯，才能形成良好的学风、班风、校风。只有养成了良好的行为习惯，才会成为德才双馨的建设者，才能把祖国建设成自主创新型的国家。

习惯，对我们的生活有很大的影响。因为，他是一贯的，是在不知不觉中，影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

同学们，将来我们能否在社会立足，能否生活的踏实、快乐，真正比拼的不是才艺，而是习惯！

今天，你的旧貌已随风飘去，就在众人当中昂首阔步吧！让我们为好习惯的缆绳系上恒心的索链，让我们扬帆起航，成就生命的精彩吧！

我的演讲到此结束。

谢谢大家。

适合开学的演讲稿篇五

大家上午好，今天我演讲的题目是怎样传播正能量。

正能量是最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每

当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗？同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发挥出最大的作用了吗？不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗？同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“hold住”一路走来，它早已不是简简单单的“正能量”这三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

适合开学的演讲稿篇六

大家好！借此机会向大家拜个早年，祝愿各位身体健康、家庭幸福、万事如意、鸡年吉祥！

20xx自创业至今，已经走过xx个年头。首先感激董事会对我

的信任，委我以重任。20xx年来，公司在xx董事长的领导下，经过前任总经理xx女士的经营，所经历的风雨、所获取的成果，大家有目共睹。作为xx的一名老员工，伴随着企业的历史一路走来，见证了企业在前期规划中所制定的目标逐一达成，我为在这样一个自强不息的企业中工作感到充实和自豪！身为公司领导人，从投身企业那一天开始，我们就为xx确立了一个梦想，我们认为自我的使命，就是要打造一个事业平台，一个让一切有职责感的有志于借助xx成就自我价值的xx人的事业平台！上一年，董事长将xx企业经营的这副重担交给了我，让我和大家一齐担着继续往前走，我相信：只要我们坚持并发扬企业的优良传统，勇于创新、乐于拼搏，应当能够不辱使命，完成公司董事会的要求并实现企业的各项经营指标。

今日，我很欣慰，也很自豪。不是为我自我，而是为在座的每一位，正是大家的共同努力，使xx事业实现了历史性的跨越！借此机会，我谨代表集团总经办并以我个人的名义，向在座的各位以及一年来所有大力支持及配合xx总经办工作的人们，表示衷心的感谢和诚挚的问候！

下头，我将利用一点时间，跟大家一齐来回顾和总结xx上一年来取得的成绩和积累的经验，就董事会及总经办关于公司接下来一年的规划向各位作一个概要性的通报，并就20xx年的工作重点和思路，提出要求。

(……这一年取得的重大成绩和积累的经验……)

20xx年要加强总经办对集团的协调、监督的职能，令资源及做事的步调一致，改以往“散兵作战”的方式为“兵团作战”。上半年在集团内导入及推行绩效考核及激励机制，同时也会导入公司“以人为本”企业文化的建设，会同人资、工会作一些员工福利的改善，人力资源中心加大力度，针对不一样部门不一样层级的人进行培训，令每个人实现价值，

找到对企业的归属感。下半年经过成熟运作后，真正体现我们所追求的价值，到达专业共享的目标，实现公司的目标、整体价值及增值、个人价值及增值。

第一，各级员工必须明确自我肩负的使命，必须为自我制定明确的目标，并有达成目标的坚强意志，应对任何困难，都决不动摇。

第二，要表现出强烈的进取性，充分发挥出团队的战斗力，坚持员工队伍旺盛的士气与活力。

第三，围绕“定目标、做计划、定规划、明责权”这四大管理要素，要不断强化组织观念、计划协调观念与系统运作观念。

各位同事[]20xx年是xx事业发展史上的又一转折点，我坚信，只要我们上下一心，群策群力，在国家加快民营经济发展的政策支持和地方政府的继续支持下，经过全体xx人的共同努力，我们就必须能够圆满完成20xx年各项任务，顺利实现20xx年公司各项经营指标。我期望在往后的日子里，各级领导干部和广大员工，继续发扬过去的优良传统，奋发向上、继往开来，朝着我们既定的目标，坚定地、踏实地向前迈进。公司制定的“将集团逐步建设成为中国办公家具行业的领头羊”的目标就必须能够变为现实！同时也期望在座的每一位员工珍惜这个时代供给给我们的机遇、珍惜这个行业蓬勃发展的动力、珍惜我们企业前一年打下的基础和供给的平台，在企业的下一年中为企业、为自我再创辉煌！

适合开学的演讲稿篇七

大家好！

今天，我想和大家谈谈“正能量”的话题。

拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。

那什么是正能量呢？顾名思义。正能量就是正面能量；正向能量一切予人向上和希望、鼓舞人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

传递正能量不仅需要健康乐观、积极向上的动力和情感。而且心中还要想着宽容大度广阔而坦荡的胸怀，自信和坚持的感染力量，有时刻释放鼓励，给自己也给他人的精神。

同学们，让我们来一起传递正能量吧！

适合开学的演讲稿篇八

大家好！

正值青春的我们朝气蓬勃，到处都闪耀着我们活跃的身影，身上闪烁着热情的光芒。

拼搏与永不言弃

随着一声枪响，女子丙组的200米赛跑开始了，顿时，赛道两旁的啦啦队都鼓足了劲在为自己的队员加油助威，一时之间赛场成了热闹的竞标场，一句句加油，一声声必胜此起彼伏，只见我们班的王玲玲同学遥遥领先，我们班的啦啦队的助威声更大了，可是，一圈之后，她的脚步却放慢了，后面别班的同学追上来了，我们拼命的喊着，叫着，她奋力地迈动双腿，随着一声哨响，后追着成了第一名，王玲玲落后一点，遗憾的屈居第二，我们跑上去扶着她，望着她满脸汗水，我们懂得青春的力量——拼搏与永不言弃。

宽容书写着友谊的魅力

又一声哨响，又一个比赛落下了帷幕，我们又赢得了一项冠军，这使得别班同学产生了嫉妒。在接下来的接力比赛中，我们班有同学摔倒，一别班同学朗声说：“摔得好！”还有人说活该，我们班有的啦啦队同学气哭了，我们想跑过去和他们理论，指责他们的无理与无知，但一想到班主任的教导，比赛中要有胸襟和气度，靠实力说话！于是我们忍住了。但是当又一场比赛中，我们发现别的班同学受伤时，我们都抢着跑上去扶着他，用老师的话说，这是气度，这是素质！正是这种气度书写着另一种青春的力量——宽容。

人心齐，泰山移

清脆的哨声又响了起来，运动会的重头戏——拔河比赛开始了！操场上沸腾了，双方队员都鼓足了劲，小脸憋的通红，有的同学把绳牢牢的背在肩上，紧紧地握着手中的绳子，“一二一”的喊声响彻整个会场，终于，我们班的男子赢得了第一名，班主任又迅速带我们赶到女子拔河的场地，老师兴奋地告诉运动员：“我们的男生已经赢了，就看你们的啦！有没有信心？”我们齐声呐喊：“有！”哨声响起，女生拔河开始了，我们在啦啦队的助威声中卯足了力气，中间的标志红领巾一会儿移过去，一会儿移过来，我们的心都提到了嗓子眼了，终于，对方的一个队员倒下了，我们胜利了，欢呼声顿时响起，操场上弥散着我们班胜利的喜悦。我们又获得了一个第一，这让我们知道了青春还有一种力量叫做——团结。

放飞青春的梦乡，抓住青春的正能量，让我们的梦飞的更远，更高！

适合开学的演讲稿篇九

下午好！

很荣幸参加此次“青春正能量，我的中国梦”演讲比赛。我演讲的题目是：《蓬勃青春放飞中国梦》。

青春是人生旅途中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，也是最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量去开采，去挖掘，去释放。此时此刻，每一个生命都是美丽的，连最小的花也不会拒绝开放。

当历史的车轮再一次带我们回想1920__年青春的一代，他们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情……我们不会忘记，那霏霏雪雨中的青春中国，是列强瓜分的铁蹄践踏神圣的土地；我们不会忘记，那惊风急雨中的青春中国，割地求和给万里河山留下伤害几许，我们不会忘记，那腥风血雨中的青春中国，是破碎的卢沟晓月、八年风霜、山河失色……青春的中国，把痛苦深深地埋在心底，不屈的信念在磨练中孕育！

你听，那是莘莘学子的激情高呼声，那是车水马龙的鸣笛声，那是百姓奔小康之路雄健有力的步伐声……顷刻，我热血沸腾，心潮澎湃，思绪万千。纵观我们伟大的祖国，国富民强，蒸蒸日上，捷报频传。当改革开放的春风终于来临，在一个崭新的战场上，我们和祖国一起打拼！我们重新“站起来了”——无愧无悔啊，我点燃了你的奥运圣火；我敞开了你的“世博”胸襟；新兴经济体，我因你闪亮登场；金砖国家，我为你华丽转身；神舟飞船，我为你一飞冲天；天宫一号，我为你抒写梦想……强盛的中国，顶天立地的形象在世界的东方巍然屹立！

作为21世纪青年一代的我们也热爱着自己的祖国，为把我们祖国建设为富强、民主、文明、和谐的现代化国家而奋斗！当雄鸡在那遥远的东方高唱的时候，中华民族腾飞的捷报一定会频频传扬，我们一定会用自己的智慧和汗水，放飞青春梦想，成就明天的辉煌！

适合开学的演讲稿篇十

大家好！

不知大家可否观察生活中的一些小细节，比如上学前，奶奶用心做好的早餐，妈妈为你背好书包，再亲密的一吻，爸爸送你到校门口，你下车的时候，爸爸突然说，“儿子，加油！”这一切，都是我们最亲密的人所给予的鼓励啊，我们在每日上学前便已经收到了这么多的能量，用于一天的努力之中，我们汲取着自然给我们的温柔，也吸收着身边人给我们的温暖，这样的我们，有什么权利不好好学习呢？怀着一颗感恩之心，怀着一颗积极之心，怀着一颗勇敢之心，请大家好好学习，继续努力吧！

一天的时间是非常有限的，每分每秒都无法留住。当我说完这句话时，时间便带着我的言语悄悄的溜走了，无论我再多说无数遍，这段时间都无法一模一样，都无法回来了。所以请大家珍惜时间，多多鼓励自己，多多回报他人。我们努力的成果是我们自己的啊，不是他人的！所以，也请为了自己，继续加油吧！

爱他人，首先要学会爱自己。如何做一个爱自己的人呢？爱自己并不是代表自私自利，只为自己思考，而是在为自己努力的同时，也回报给周边一切爱你的人。回报给日日殷勤教育你的老师，回报与给你温暖生活的家人，回报给帮助你关心你的同学朋友，还有最后回报给爱你的自己。请好好的为自己加油，为自己不断往前，为自己做一次拼搏，为自己好好的深爱一次！我相信，这样的你，一定是一个值得被爱的你，也是有能力去爱别人的人。

我们如一颗晨曦中冉冉升起的太阳，也如一颗夜空中逐渐发光的星辰。在白日里给别人带来希望，在夜晚给人们带来美好和光亮。这样的我们，是未来的希望，是将来的期盼啊！所以，同学们，请坚定自己的内心，请努力吧！用尽自己的

全力，一往无前，走到最后，看见最闪耀的那个自己，给无数人带来光明的那个自己！

我的演讲完毕，谢谢大家！