

# 2023年于感恩的演讲稿三分钟 感恩三分钟演讲稿(大全10篇)

通过撰写安全演讲稿，我们可以提高我们自身的思考和表达能力，在演讲过程中不仅帮助他人，也有助于自身的成长。通过分享一些民族团结的好故事，希望能够传递正能量，让更多人共同参与到民族团结建设中来。

## 于感恩的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位老师，同学，你们好：

懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心！”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢？因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱！

我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着，一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了

怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的的宽慰。

我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪。融身其境，我们身有何感？是沉醉？是哀怜？是沁脾？是甘蜜？是壮怀？是感动？是缠绵？是惬意？也许人间的感情都尝尽了，但是我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧

让我们回报父母；主动承担一些家务，体验父母的艰辛。减轻父母的负担；努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报社会：做到不随地乱扔果皮纸屑，还社会一个整洁的环境；夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚。

让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

## 于感恩的演讲稿三分钟篇二

大家好，我是六年级的，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的`同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 于感恩的演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

感恩之心是我们每个人都应该具有的，也是我们每个人必须具有的。因为动物尚有：羊跪乳，鸦反哺的感恩之情。

中国有句古话说的好，“滴水之恩，当涌泉相报。”就是说：有人给你滴水一般的爱，你就应该用泉水一般的爱去回报、去感恩。

作为小学生的我们，应该感谢父母的养育之恩、感谢老师的教育之恩、感谢朋友的'友谊之恩……感谢所有应该感谢的人。

如果我们每个人都有一颗感恩的心，世界将会多么美好，让我们学会感恩吧！学会以一颗感恩的心回报社会吧！

谢谢。

## 于感恩的演讲稿三分钟篇四

“感恩，是一个亘古不变的'话题，从古至今，一直在谈论，所以，很多人厌倦了，我不知道他们是厌倦了感恩，还是厌倦了这个话题，我只知道，我看到过很多对父母的叛逆和伤害。”

练笔写到这儿，我停了下来，越来越觉得我没有资格写这些话。想了很久，还是把它们从练笔本上撕了下来——等我真正懂得感恩的时候，再写吧。

上次大周，早上太阳还未全升起，只露了半个脑袋，但还是有阳光耀得树叶发亮，我拿着那个装着脏衣服和为了装装样

子而带回去的课本的书包，坐上了回家的车，虽然家很远，但快乐时时间总是过得很快，我站在家门口，按下的门铃刚刚响了一声，就有人打开了家门，迎接我的是妈妈的笑脸，此时窗外的太阳已经升起来了，阳光在我家随意地逛着，想想，冷了那么久，也该暖和了。

然而，暴风雨从来都是位不速之客。

爸爸有事没在家，家里只有我和妈妈。“别玩电脑了，作业写完了没，先……”没等妈妈说完，我一边盯着游戏画面一边极不耐烦地打断了她的话：“写完了！”“要不我给你检查一下。”“自己拿。”听见她翻了会儿书，又问：“你放哪儿了？”我推开她，带着厌烦的表情，两只手“哗哗”地翻着书，然后拿出几张学案，摔在桌子上：“这不是嚷!?”反感地回到电脑桌前，刚玩不久，听见她略带生气地说：“你过来。”我没说话，继续玩我的电脑，然而她似乎不肯罢休，换了更生硬的口气：“你听见没!?”我向上撇了一下嘴角，走到她旁边：“干嘛?”她也几乎是把学案摔到我面前：“你看你都写了些什么，这么简单题，你看你错了多少，还玩电脑!?”听着她的话，我只是盯着学案，一句话也不说，眼中透出愤怒，她继续说：“你说，你在学校都学了些什么，这么基础的问题都错!”她对我吼着，一步步逼近我的极限：“你要是再这样，就别告诉别人你是我的孩子……”“好啊，”我突然抬起头对着她吼道：“我也不想承认这个事实。”我挑衅地瞪着她充满血丝的双眼，家里充满了暴风雨后可怕的宁静……下了晚自习，我一摸兜，还够打一个电话，路队上，我反常地一句话都没说，低着头，心里反反复复地想着应该怎样去说才好。“解散”。我抬起头，这么快就解散了，我慢慢地走进电话超市，拿着一张卡，拨出电话号码，把电话靠在耳边，每一声“嘟”的响声都敲在我心里，心跳随着这声音逐渐加速，“喂，你是?”电话那头传来熟悉的声音，突然间，想好的“台词”从脑海中被清除，什么也说不出来。“喂?”过了很久，我才缓缓吐出一句话：“妈，我知道错了，我会好好学的。”

电话两边突然都没了声音，我不知道过了多久，只是电话超市里就只有我一个人在打电话了，她说：“很晚了，回宿舍吧。”我没有挂电话，那边也没有，又是很久，才听见电话那边传来“嘟嘟”声，我的心跳，又随着那声音恢复正常……第二天，班主任站在讲台上讲：“很快就是父亲节、母亲节了，父母对我们的养育之恩永生难报，所以，学校要求同学们写征文来感恩父母……”

中午，我又给妈妈打了个电话，这次，我没有再紧张：“妈，我知道您为了我很辛苦，我不会再让您失望了。”出了电话超市，我深吸一口气，我已经懂得感恩，已经够资格写下那些话了。

## 于感恩的演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是感恩父亲。

是谁用宽大的肩膀撑起一片蓝天。

是谁用勤劳的双手建起一个幸福的家园。

是您，父亲。一个平凡且伟大的名字。

父亲像一座高山，心胸宽广，容纳百川。父亲像一把伞，为我们遮风挡雨，远离困难。父亲像一条船，载我们进入爱的港湾。

父亲给予了我们那么多，我们也要好好报答。你们会觉得报答很难吗？不难！只要一句问候，只要把身边的小事做好，只要认真读书就是对父亲的回报。只要有心意，再不好的礼物，父亲都会觉得珍贵无比。

树叶落下，那是对大地的感恩。云彩飘飘，那是对天空的敬爱。世界就应为有感恩才多彩。父亲更值得感恩。

同学们，父亲这样对我们，我们也更要尊敬和感恩父亲。

演讲完了，谢谢大家。

## 于感恩的演讲稿三分钟篇六

敬重的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

沐浴着夏日的晨风，走过校园里的亭台楼阁，青石小径，看着几株满天星正搔首弄姿，有着淡扫蛾眉的妩媚，空气中溢满草木的芳香，令人心旷神怡，古栏扉窗之下是清雅的风韵。如此素雅的风景，又使我想起素雅的她，在这片灵秀的土地上，她轻轻到来，让我读懂新的感受。

她饱读诗书，满腹经纶，她带我看到“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的宏伟，带我感受“无意苦争春，一任群芳妒”的凄惨，带我领会“会当凌绝顶，一览众山小”的壮美，带我品尝“只恐双溪舴艋舟，载不动很多愁”的愁绪，带我陶冶“采菊东篱下，悠然见南山”的超然物外，带我游览“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的心怀天下。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是她孜孜不倦为我们传授语文学问的写照。是她让我读懂博大精深的语文。

她得意而童真，贪吃而讲究，她带我走过星棋排列的小吃店，带我品尝廉价却美味的小吃，薄如蝉翼的牛肉和清汤寡面琴瑟相和，再配上她津津乐道的话语，简直恰到好处。她爱与学生交谈，愿与学生嬉闹，细小碧绿的香菜和粉砖玉砌的馒头见证了她教师后更平易近人的一面。是她让我读懂魅力四射的人际交往。

她公正严明，对待全部学生都一视同仁。刚刚成为我们班的教师时，面对良莠不齐的我们，她恩威并施，用自己的热忱和关爱来走进每位学生的内心。也让我们进军了“好班”的行列。三尺讲台上的她，心有学生，用爱溶化我们心中的冰原。是她让我读懂桃李芳香的真谛。

她就像一本洁净又不失本色的书，带我读懂诗词歌赋，带我读懂世间百态，带我读懂人情冷暖，感恩教师。我努力读懂她，读懂难溟于心得师恩。

## 于感恩的演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

感恩之心是我们每个人都应该具有的，也是我们每个人必须具有的。因为动物尚有：羊跪乳，鸦反哺的感恩之情。

中国有句古话说的好，“滴水之恩，当涌泉相报。”就是说：有人给你滴水一般的爱，你就应该用泉水一般的爱去回报、去感恩。

作为小学生的我们，应该感谢父母的养育之恩、感谢老师的教育之恩、感谢朋友的友谊之恩……感谢所有应该感谢的人。

如果我们每个人都有一颗感恩的心，世界将会多么美好，让我们学会感恩吧！学会以一颗感恩的心回报社会吧！

谢谢。

## 于感恩的演讲稿三分钟篇八

各位领导、同事、朋友们，大家好！



今天我演讲的题目是《心怀“感恩”》。

感恩是中华民族的传统美德。

怀有一颗感恩的心，才能更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。

怀有一颗感恩的心，不是单纯的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，温暖其实是对寒冷的一种谅解，是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老”，“这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩，是一个正直之人的起码品德。因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩……同样，更需要感恩的是我们九台农商行，是她给予我们一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台！

前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊！世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度。工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们农商行，正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们农商行，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈的努力，在带给公司利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当您感受到：个人的荣辱和农商行的发展融为一体，对农商行的感恩成为一种习惯，对农商行的忠诚成为一

种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再有对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解；时刻拥有一颗感恩农商行的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任；时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利己、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波；我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时间我依然一无所成；我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟；我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

朋友们，我们应该常怀一颗感恩的心，就当喜是我们善待生活得到的回报；就当怒是培养我们耐性的时机；就当哀是天将降大任于斯人的先兆；就当乐是生活对我们泰然处世还以的笑容。所以我要：

感谢您，农商行，让我懂得团结的力量，感谢有您，不管多么平凡，我都会珍惜；

感谢您，农商行，让我懂得理解的宝贵，感谢有您，不管多少岁月，我都会铭记；

感谢您，农商行，在成长途中，静静的伴随着我，为我挡风遮雨，让我在被关怀的幸福中也学会了如何去关怀他人，感谢有您，不管多少日夜，我都会记在心底。最后，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一起，为我们九台农商行大业美

好的明天而奋斗吧！

演讲结束谢谢！

## 于感恩的演讲稿三分钟篇九

尊敬的`老师，亲爱的同学们：大家好！

师恩难忘，师情永存。在每个人心灵的深处，总会有那么一个角落，在那里，埋藏着的是师生之间的那份最真挚的感情，只要打开情感的阀门，它就会像决了堤的洪水一样倾泻出来……人的一生是漫长的，也是短暂的，在这段漫长而又短暂的历程中，我们会经历无数事，遇到无数人，但是，我想，最令我们刻骨铭心的人还是那一位位曾经教导过我们，塑造了我们的灵魂和人格的老师。有人曾经说过如果把人生比作一座塔，那么老师就是最底层的基座，若没有老师帮我们打下牢固的地基，我们便无法再继续发展。现在我已经是一个小学六年级的学生了，教过我的老师有很多，正是他们的谆谆教诲把我从一个懵懂无知的小孩变成了一个努力追求成功的大孩子。在这么多的老师当中，尤其让我崇拜和佩服的就是我们的班主任兼语文老师—裴老师。

裴老师接班的第一天，就给我留下了很深的印象：讲台前的他高高瘦瘦的，一张国字脸凸显出他的威严，一双很英俊的眼睛里露出纯洁坚定的目光，满面笑容地向我们介绍他自己。当时他给我的感觉就是既严肃又亲切，在我们之后的相处过程中也正验证了这一点。

在课上，裴老师是非常幽默的，他总能用几个风趣的小故事把我们逗得哈哈大笑，因此我们班的课堂气氛总是很活跃，大家都爱上他的课。裴老师还很有才华，除课本上的知识以外他还经常给我们讲一些课外知识，大大丰富了我们的阅历。

裴老师也有严肃的一面，我想这正是他爱之切的自然流露吧！

记得在一次期中考试的过程中，我心不在焉，居然连看拼音写汉字都没写对，结果考砸了。放学后，我被裴老师叫到办公室，裴老师满脸愤怒，欲言又止，最后叹了一口气。这是裴老师第一次这样，我吓得低着头，不敢再看他一眼，只听到老师严厉的对我说：“你呀，怎么这么简单的题都会错呢，你知道高考差一分，就有可能不被录取，学校的每次测试都要像大考试一样认真对待，学生的首要任务就是学习，你要把全部心思放在学习上，有什么困难或不懂的都可以来找老师，我们一起努力。我希望你记住我的话，下次不能再犯同样的错误！”我流着眼泪点点头，老师的每句话，每个字都深深地刻在了我的心里。

一滴水可以折射太阳的光辉，一件事可以映射老师的人格，裴老师，您的教诲之恩，我将永远铭记在心。请相信，在您的精心教导和关心下，我们这一棵棵小树苗一定会长成一株株参天大树。我们也会像您一样在自己的岗位上认真负责，为人民、为社会做贡献！

## 于感恩的演讲稿三分钟篇十

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

当五月柔和的微风轻轻地从你身旁吹过，给我们带来一丝丝的惬意。当母亲节悄然而至，我不禁又想起了这首令人心颤的歌曲。

伴着婴儿阵阵地啼哭声，一个弱小的生命从此诞生了，母亲心里充满了无比的喜悦，久久不能平静。

她亲吻着，抚摸着自己的孩子，看着他那还未睁开的双眼，脸上露出幸福的笑容，她久久地凝视着孩子……幻想着孩子的未来。她精心地照顾着自己的孩子，用甜美的乳汁哺育着

孩子。

光阴似箭，日月如梭，孩子渐渐长大，身体也变地强壮了，而母亲却消瘦了，两眼深深地凹了下去，但母亲的心却是幸福的——这个孩子就是我。

当我7岁时，能上学了，尽管家里不是很富裕，但母亲总是要给我买最好的学习用具，不让我受一丁点儿罪。

是的，母亲对儿女的爱是无私的，父母爱儿女是无条件的爱，完完全全是一种崇高的自然的爱，你如果问你的母亲：“你们为什么对我这么好？”你的母亲会这样回答你：“因为你是我们的孩子。”这种完全出于一片爱心的亲情，无条件的施予而不计回报，是多么的崇高而伟大。

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里。到底那一缕阳光最灿烂夺目呢？有人说，是优异的学习成绩；有人说，是给予别人帮助的人，在我们的人生之路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报。感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩是一种情怀；学会感恩是一种情操。

老一辈革命家朱德著文《回忆我的母亲》，以无限的深思赞颂了母亲无比的爱和高尚的品质。毛泽东接到母亲病危的家信，星夜上路，昼夜兼程，他抚摸着母亲的棺木，放声恸哭，悲痛之中挥笔写下《祭母文》“吾母高风，首推博爱”宋庆龄孝心至诚，在母亲灵前“饮泣不已”

有人说，不孝敬父母的人绝不是一个能够信赖的朋友，这句话是对的，我们也可以这样说，一个学习成绩再好的学生，如果不孝敬父母也不能算是一个好学生。孝敬父母不能只停留在口头上，而必须在行动中，一个行动，哪怕是一个微不足道的行动，也比那美丽动听的夸夸奇谈强千百倍。

我想：我们弱小的生命因为承受了父母的父母的养育之恩而

茁壮，我便因此承负起了珍爱生命的义务，为了报答父母的养育之恩，展示生命之潜能，享受生命之欢欣，让生命之花尽情开放，我们应该快乐而坚强的活着，只有这样才是对于父母之爱最好的报答。

到了此时，我不禁又想起了这飘荡的“小船儿”，他们可因风浪而搁浅？被激流所吞没？它们是否依旧风雨无阻？勇往直前呢？其实我们每一个人又何常不是一只小船呢？真情是桨，奉献是帆，扬起帆，荡起桨，让我们在风雨之中充实我们的人生完成自己的使命。

感谢父母给了我生命，让我体会到人世间的亲情与幸福，感谢老师的谆谆教导，让我尝试了学习知识的快乐，感谢同学们真诚的关怀与帮助让我拥有了一个快乐的校园，因为感恩才有了五彩的社会，因为感恩才有了真挚的情感，因为感恩才让我懂得了生命的真谛。

百行孝为先，让我们平时的一言一行推积成一座小小的金字塔，用我们的一生回报父母，从我们自身做起“与孝心同行”

我的演讲到此结束，谢谢大家！