

最新未来的职业生涯规划 大学生未来职业生涯规划(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

未来的职业生涯规划篇一

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，

以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相对比较冷的职业，比较难找工作，而且工资比较低。

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之

处，在学习中使自己的潜能得到的发挥，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让自己知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会，面对竞争。

未来的职业生涯规划篇二

金融行业是21世纪的热门行业，顺应社会的发展，做社会的有用人才，我选择了自己所喜欢的金融专业。并且在毕业后我一直为自己的理想而努力奋斗着。为此，我做出了以下金融专业大学生职业生涯规划，我会朝着我所规划的目标进行。

从近几年就业情况来看，金融学专业毕业通常有这样几种将趋向：

- 1、商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外

资银行驻国内分支机构。

2、证券公司，含基金管理公司；上交所、深交所、期交所。

3、信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。

4、金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。

5、保险公司、保险经纪公司。

6、中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

7、国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

8、社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

9、国家公务员序列的政府行政机构如财政、审计、海关部门等；高等院校金融财政专业教师；研究机构研究人员。

10、上市(欲上市)股份公司证券部、财务部、证券事务代表、董事会秘书处等。

1、银行客户经理

岗位要求：有金融专业背景、市场营销经验，具较强市场分析和市场开拓能力，应变力与亲和力强，精通外语。

入行门槛：本科学历证书、英语等级证书，如有“金融专业英语证书”(fect)更好。

薪酬水平：弹性较大，和揽存业绩紧密挂钩，少则和普通银行员工持平，多则月入数万元。

职业前景：外资银行虎视眈眈，保险、证券、信托等金融机构也分走了居民手中的一部分货币，中资银行如何开发并稳定储户便显得十分关键。在此情况下，客户经理的重要性逐渐显露出来，不少国有商业银行动辄便招聘50、上百个人。如果做得好，可享受行长待遇，工资系数与行长相同。

2、银行国际业务员

岗位要求：熟悉国家金融、外汇管理政策和制度，了解银行业务及其职能，掌握银行国际业务和信贷业务的管理规定、相关国际规则和操作流程，熟悉国际结算系统。清正廉洁，能保守秘密。

入行门槛：本科学历，英语六级以上。

薪酬水平：年薪6—10万元。

职业前景：各大银行的国际业务发展迅速，对此类人才的需求随之加大。具有国际业务和海外相关工作经验，又熟悉中国市场的“海归”国际业务员，年薪最高可达25万元。

3、银行风险管理主管

岗位要求：较强的逻辑能力和数据分析能力，熟悉授信政策，有5年以上证券、保险、信托等从业经验。

入行门槛：本科以上学历，英语六级以上

薪酬水平：年薪10万元左右

职业前景：风险管理是银行经营管理的核心，是建立在丰富的业务数据、科学的管理模型之上的风险控制。我国商业银行正处在由风险控制向风险管理转变的阶段，需要以有竞争力的薪酬，吸引这方面人才。

4、证券分析师

岗位要求：熟悉证券行业，有扎实的证券理论知识和丰富实践经验，有较高的经济理论素养和研究水平，能进行行业研究。

入行门槛：本科学历、证券从业人员资格证书。

薪酬水平：年薪10—50万元。

职业前景：全国7000万股民这一庞大的投资群体，为证券分析师的发展提供了坚实的基础。他们既可指导个人客户进行证券投资，还可去报刊、电视、广播等媒体担任评论员或特约撰稿人。随着证券品种的增多，证券分析师的用武之地会更大，收入也会逐渐增长。

5、保险经纪人

岗位要求：对非寿险、寿险、再保险、风险管理等精通，具备法律、金融、财务、统计学知识，丰富的风险管理、保险实践经验，良好的公关协调能力。

入行门槛：保险经纪从业人员资格考试证书。

薪酬水平：有一定客户群和知名度的保险经纪人年薪在15—50万元之间。

职业前景：中国保险经纪人市场2000年才起步，目前从业人员为1万人，预计在5年到10年内发展到20万到30万人之间。在欧美，保险经纪人平均年薪为30万美元，相比之下，我国经纪人的薪酬还有较大的上涨空间。

1、不同阶段的知识储备

(1) 基础期：基础知识和理论；

(3)进阶准备：实习，具体接触阶段；

(4)从业：知识更新。

1、有利因素：

(1)在各行业的薪酬横向比较中，金融业的平均薪酬与福利最高

(3)每日都工作在完全动态化的市场环境中

(4)有才华的员工可以得到快速的晋升

(5)优厚的待遇和休假福利

(6)低损耗率，行业平均志愿周转率为16%

2、不利因素：

(1)工作时间长，工作压力相对较大

(2)容易受商业及股票市场周期的影响

(3)大公司高度结构化的环境容易让人有被隔离和被忽略的感觉

(4)有些大公司不愿意改变和尝试新想法

(5)时常会面临“道德”与“利益”的两难选择

(6)金融业的体制完善，规章制度严格，不需要创新，只需要遵守

作为一名大二的学生，即将面临着大三找实习的问题，充分利用现在的学习时间，为将来的工作打好基础是一个很重要

的环节。只有在明确了目标，真真实实知道了自己将来的发展方向，确定了发展方案，认真严格实施，才能够到达最终的目的地。所以，在剩余不到一年的时间里，做好学生的工作，拿到相关的证书，为一年后找工作搭好台阶。

未来的职业生涯规划篇三

大学阶段是从学生到职场的过渡阶段，也是能力素养迅速提升的阶段。作为一个当代大学生，必须树立一种人才资源观。大学就是一个工厂，大学新生即是原材料，而大四毕业生即是成品，这人成品能不能卖出去，就得看产品的功能属性和质量能不能满足企业的需求了。因此，大学生必须通过大学四年打造自己的核心竞争力，当自己站在用人单位面前时，用自己的能力资本去叫价。全国有许多学校都要求在校大学生做好自己的职业生涯规划。我们学校也不例外。

刚入大学的我们，一谈到未来经常会很茫然，我们不了解自己的优势的什么，劣势是什么，怎样发挥自己的优势，弥补自己的不足，不知道毕业后，自己能做什么，如此看来，做好一份职业生涯规划设计是很有必要的，也是很有意义的。

第二章、评估和环境分析

一、评估

(一):对我的评价

1、基本资料

毕业院校:江西师范大学

专业:文学院(4)班中国语言文学类

学历:本科

2、自我评价

有志向,有傲气,很理性,不拘小节,热爱生活,敢于尝试,比较有恒心。独立性很强。性格多面性。

(二):他人评价

家人:努力,文静,懂事,大方,坚强。开朗

老师:热情,有上进心,工作能力强,责任感强,有胆识。越挫越勇

同学:随和,大方,大度,独立,能干

(三)mbti职业人格网络测试评价

1、你在工作中的优势:

喜欢独立工作或与你敬佩的人并肩工作

在压力之下面对危机能保持头脑冷静

知道完成工作需要做什么和必须做什么

倾向于用手和工具工作

对突然变化和迅速发生的转变适应良好

实际性和丰富的常识

具有确认和利用有效资源

韧性和愿意冒险以及尝试新事物

很强的目标和使命感,执着

敢打敢拼，富有开拓精神

2、你的不足

难以看到行动的深远影响

缺乏进行愿与交流的兴趣，尤其是表面上的交谈

不喜欢事先准备，你在组织时间上有一定困难

对抽象、复杂的理论缺乏耐心

有对别人的感觉迟钝麻木的倾向

有容易变得厌烦和焦躁的倾向

难以看到目前不存在的机会和选择

对行政上的细节和程序缺乏耐心

不愿重复自己

难以做出决定

很强的独立性，不喜欢过多的条条框框、官僚作风

抵制确定长期目标，难以到达最后期限

不愿意影响别人，对与他人的合作重视不够

有时表现的莽撞，不计后果

未来的职业生涯规划篇四

但凡人做事，如果能有个提纲性的东西作指导，自然会顺利

很多，对大学生来说，今后的就业是我们最关心的问题，而对现今的大学生来说，这更是一个难题。为了能顺利处理好就业这件大事，我们无疑需要一个纲领性的指导。为自己做一个科学、详细的职业生涯规划就是这个提纲挈领的指示。

职业生涯规划不仅仅是告诉自己今后做什么职业，怎样去实现职业目标，更是一次自我心灵的对话，规划之后让我们真正的剖析自己从而了解自己，了解自己的性格、能力等人格素养。有助于我们发掘自己的潜能，以使自我完善的过程中更有针对性。很多大学生往往在压力面前不能真正从自身从发来寻找解决问题的办法，这也是大学生致命的弱点之一。

大学生职业生涯规划也是一个提升自身价值、增加大学生能力砝码的重要途径。深度自我剖析最直接的意义就是我们在选择职业的时候不会盲目，像无头苍蝇一样乱打乱撞，当别人都在盲从的时候我们为自己选了一条正确的路就是成功的开始。

所以，大学生职业生涯规划对我们自我价值的提升、完善人格品质的形成以及提高自身就业竞争力都有很大的促进作用。

在一次课上，老师为我们做了自我性格分析，结果显示：我是果断的、冷静的、外向的、协调的、幽默的、谨慎的、可信赖的、好交际的、合作的、有方法的、负责的、温和的、想象的、自信的、有弹性的、坚定的、友好的。可以说简单的几个词语几乎把我的性格概括清楚了。但是这些性格特征中的一些有时也成为我的“绊脚石”，比如想象、弹性、谨慎等特点有时候会让我不切实际、犯懒和过于谨小慎微。

教育学专业在很多人看来就是当老师的专业。我们专业的就业前景可以分几个板块来说：

未来的职业生涯规划篇五

1. 个人根本情景

2. 职业兴趣

做一名机械工程师是我的第一职业兴趣!做一名机械工程师需要具备根本的机械加工工艺知识,比方机床选择、刀具选择、切削参数、走刀路径;根本的动手本领,而我正是从小就开始锻炼自我的动手本领,拆装、修理方法的选择对我来说根本上从小学就开始学习,并且已经有了自我独特的方法。做这一方面还需要注意经验积存与总结,这样才能不断提高自我的本领,我会不断地虚心向教师傅学习,从而不断纠正自我的缺乏。

3. 职业本领及适应性

有创造性,能发挥个人智慧和支配性。在工作中,有热情,喜爱在工作自由展开想象,做事倾向于追求完美,但也追求新意;胆大,爱冒险,期望有独立主见;对过程和目的都有兴趣,但对教条的制度并不感兴趣,喜爱随机应变,往往依据环境变化而变化个人的策略,具有强烈的内心感受性和言语表达本领;喜爱出入公共社交场所,喜爱说服和劝导他人的活动。

4. 职业人格

高度的职责心、团结协作、勇于创新、认真细致、勤奋好学、坚强自信、严于律己

5. 职业价值观

崇尚独立,注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策,并且能够表现出自我的创新,发挥自我的职责感、自主性。

并且能够以自我监督的形式使自我的工作按照自我的计划顺利进行。

6. 胜任本领

心理素质较好，能够在困难中及时找出自我身上出现的问题，并且努力寻求解决问题的方法，相信方法总比困难多！

1. 家庭环境分析

爸爸、妈妈、哥哥和我组成了这四口之家，爷爷和奶奶不和我们一齐住。父亲是一名木匠，月收入一千左右；母亲是一个超市的小员工，月收入几百。家里经济状况不佳，父母一向给我以关爱和生活上的支持与鼓舞！爸妈对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞行！

2. 学校环境分析

我此刻就读的xx职业学院是经xx省政府批准成立、国家教育部备案的全日制一般高等学校。学院现设有建筑工程系、机械工程系、经济与管理系、电子与电气工程系、航空服务与艺术系、国际学院、继续教育学院、公共课部等8个系（部、院），开设有建筑工程技术等34个专业。学院现有教职员工675人，专任教师353人，在校生8800余人；学院教学设施完备，教学仪器设备总值3800余万元，馆藏图书27万余册，校内实验实训室50个，校外实训基地43个。学院按照“质量立院、特色兴院、人才强院”的开展战略，依托行业优势，坚持以市场为导向，以本领为本位，以产学结合为途径，培养具有良好素养的技能型人才。

3. 社会环境分析

中国此刻正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，可是

政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步构成并步入正轨。二十一世纪的中华大地充满各种人才开展的机遇。我们这个专业的就业还比较好，工资好找，只是前期工资不高，可是这个是需要累计经验的，越老工资越高！

4. 职业环境分析

(1) 行业分析

为了振兴我国装备制造业，加快缩短与国际先进国家的差距，20xx年xxx院审议并原则经过了装备制造业调整振兴规划，机械行业存在宽阔的开展空间。机械行业与固定资产投资紧密相关，因国家固定资产投资结构的调整、机械各子行业开展程度的不一样，相对而言，发动机设备、航天航空设备及机床设备处于成长期，而船舶、工程机械及港口设备则已接近成熟期。行业面临并购整合与重新洗牌。我国机械行业跟国际上已相当成熟的同行业相比，行业集中度仍较低，没有明显的行业龙头。随着国家产业政策的调整，机械企业的重组势在必行，并且应以组建大型企业集团为目的。产品创新设计。在机械产品中融入信息技术和其他高新技术，提高产品质量、技术含量和附加值。我国机械工业产品整体上技术含量水平偏低，与兴旺国家相比存在着5—20年左右的差距。必须广泛全面地应用信息技术，加快产品更新换代，提高产品技术含量，缩短与国际先进水平的差距，在机械产品中融入传感器、单片机、微处理器、plc、nc、数字通信接口以及激光等现代信息技术和高新技术，提高产品的机电一体化、数字化、智能化和网络化的程度，使产品的技术含量、知识含量、附加值得以提高，以满足现代社会各行各业用户对于机械产品和机械装备的需求。

(2) 职业分析

我在学校所学的专业是机械设制造及其自动化，是一个近年来还比较热门的专业。毕业后就业方向大概分析有下头这几

类:

a□制图员，一般也从事一些设计工作，主要是跟着师傅，要天天改图，输图. 需要具有学好proe和cad等一些制图软件，工作不是很累，但需要有必须的经验。

c□机械维修，现场工作，能够学到不少东西，靠自我的技术干些实实在在的工作。

d□专科技校的教师，待遇挺好，但需求量少，工作比较难找；

e□机械销售代表，需要了解产品知识，要口才了得，会处事.

f□一线机械加工人员，假如你技术够好，且操作数控机床类，相当不错；

(一) 在校期间规划□20xx~20xx年)

现已是大一下学期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取经过计算机等级考试和cad高级资格考证，英语本领继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业根底在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

(1) 思想道德方面：树立正确的人生观，价值观，奋斗观，坚持正确的人生价值取向.

(2) 科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践.

(3) 文体与身心开展方面：积极参加校内外文体活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆识，展示个人本领.

(4) 学业方面：提高自身素养，保证学习质量，学习时应注意，听课，复习与综合分析比较，知识累积不仅仅要博，更应做到专。本学期的任务或许会增加压力，所以，要找准自我的定位，调整好心态，打好根底知识，为更深层次的学习做好预备。

(二) 具体实施

1. 大学一年级：探究期

[阶段目标] 职业生涯认知和规划。

[实施方案] 现阶段我已经适应了由高中生到大学生的主角转变，重新确定自我的学习目标和要求；目前的首要任务是要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自我将来所期望从事的职业或与自我所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通本领，在职业认识方面多向高年级学长学姐尤其是大四的毕业生们询问就业情景；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要稳固扎实专业根底知识，加强英语、计算机本领的培养，掌握现代职业者所应具备的最根本技能，多利用学生手册，为将来的就业选择打下良好的根底。

2. 大学二年级：定向期

[阶段目标] 初步确定毕业方向以及相应本领与素养的培养。

[实施方案] 认识自我的需要和兴趣，确定自我的价值观、动机和抱负。研究将来的毕业方向（深造或就业等），了解相关的活动，并以提高自身的根本素养为主，经过参加学生会或社团等组织，培养和锻炼自我的领导组织本领、团队协作精神，同时检验自我的知识技能；开始尝试兼职、社会实践活动，锻炼坚持性，最好能在课余时间从事与自我将来职业或本专业有关的工作，提高自我的职责感、主动性和受挫本

领，并从不断的总结分析中得到职业的经验；增加英语口语和计算机应用的本领，经过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识以充实自我。

3. 大学三年级：预备期

[阶段目标]掌握求职技能，为择业做好预备

[实施方案]加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地经过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，假如有时机要积极尝试；参加校友网络，向已经毕业的校友了解往年求职情景；假如依据实际情景决定是否考研，要做好复习预备。

4. 大学四年级：冲刺就业。

[阶段目标]成功就业

[实施方案]这个阶段我的毕业方向应当已经确定，目标应当锁定在工作申请及成功就业上。这时，应领先对前三年的预备做一个总结；首先检验自我已确立的职业目标是否明确，前三年的预备是否已充实；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加聘请活动，在实践中检验自我的积存和预备；最终，进行预习或模拟面试。积极利用学校供应的条件，了解就业指导中心供应的用人单位资料信息，强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做好较为充分的预备的情景下进行施展演练。锻炼大胆提自我的见解，锻炼自我独立解决问题的本领和创造性。重视实习时机，经过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及标准，为正式走上工作岗位奠定良好的根底。

（三）大学毕业的五年

- 1) 找到一份稳定且有必须经济收入的工作。
- 2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。

长期目标

- 1) 结合自我所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。
- 2) 工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。
- 3) 在实际工作中不断总结，构成自我独特的工作特点。
- 4) 成为公司基层的管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。
- 5) 成为公司的技术骨干。

未来的职业生涯规划篇六

（一）自我评价

我是一个大二学生，因为高考的失利，我没有考上我喜欢的临床医学，之所以选择药学，是因为药学是服务于临床医学的。我小时候的梦想是当一名兽医，但后来有人告诉我，如果你连自己人都治不好，你怎么去救别人呢？所以我决定长大后要当医生。我是一个活泼开朗的女孩子，很容易交到朋友。小学初中成绩还不错，上了高中之后因为懒惰所以成绩退步很多，也许这就是我为什么高考会失利，不过事情过去这么久，我已经放下了这个心结。后来上到了大学，很积极地参加课外活动，尤其是兼职。我作为一名大学生，很明白大学时光是向社会过渡的阶段，有些社会的知识真的要自己

亲身经历过才会真正懂得，所以在不影响学习的同时我会积极抽取时间去参加兼职。

我很喜欢动物，在第一次用动物做实验的时候，我真的非常难过，甚至质疑自己是否真的适合学这门科学。当时我的心情很低落，上课也没有精神，后来善良的实验代课老师何老师发现了我的情况，她很耐心地开导我，还不停地对我说，既然选择了这条路就不应该后悔，实验室的铁则就是你对动物越仁慈它就死得越痛苦。我当时就恍然大悟，从此以后每次实验课每一样实验材料我都会很珍惜，并且每一分钟我都很珍惜，只为了不浪费任何一个生命和我自己的生命。在学校我还算是一个乖学生吧，很少会逃课，作业也会按时认真完成不过懒惰的习惯还是有待改去，不过我相信只要我坚持，总有一天我会成功的。现在还是个不成熟的大人，但对自己的学科很认真，将来的职业也想要选择当临床药师，并且我这个人一旦决定做某件事情，我就一定会坚持到底，只要有这个决心。

我是相信科学的人，我热爱科学，我热爱真理，我热爱生命，所以我以后从事的职业一定要与科学有关的。同学们和老师都觉得我这个人特别好强，做事很有责任心，兼职的老板也说我这个人很有热情，而我个人觉得自己凡事太冲动，轻易许下的诺言不经常实现，我脾气不好，容易生气，这也是我一直想要改变的性格，我深知出了社会之后，很多事情都身不由己，压力很大，我不能让我的脾气或任何一样负面性格影响我的工作，尤其从事科学性的工作，更加需要严谨的认真的态度，我们学医的，将来手中会握着人民的生命线，所以任何一样工作都不能加入自己的情绪，这是为了别人，也是为了自己。总的来说，我是一位热爱科学，但是又有点懒惰，对自己的理想抱有很大憧憬的一个人，一个不成熟的大二学生。

(二) 人际关系

上面说到我是一个开朗活泼的孩子，所以人缘还算不错。朋友很多，虽然我很少联系她们，可是这并未影响我们的感情。应为大胆敢说，所以我也深得老师和领导的疼爱，可能是以前看过很多关于口才的书，而且我也学得很快，所以大家都说我很会说话，这是好还是坏呢？我认为太会说话的人会很虚伪，我不想当虚伪的人，所以我不太喜欢人家这样“称赞”我。

现今社会的人际关系网络复杂到令人难以想象，如果要成为一个拥有强竞争力的社会个体，背后牢固的的人际关系靠柱是非常重要的。我想以后如果与人发生矛盾、口角战争，而对方又是在一起上班的同事时，可能生气过后会想到过后给自己工作带来了困难。但是要自己先低头，未免有些难，多微笑，试着宽容；用交流传递友谊用关爱创造友谊用宽容维护友谊；朋友在人生中很重要！为别人着想，站在别人的角度想想别人的感受！讲究说话的方式！这样会好的！不用担心！还有个人的开朗乐观和积极向上的人生态度，和个人魅力也很重要！社会是复杂的，想要立足就得先懂得用文化知识和社会实践来武装自己。不懂得护自己的人说能在群中混吗？学会社会方方面面的知识后与人交往你会觉得人际关系好处得很。

比如学些养热带鱼的，家居的，名车，游戏，棋类等等。与人交往你得学着了解他，这很重要的，急人所须吧。人与人的交往是在互利的基础上成立的，而不是图个人利益。友情则是建立在情趣相投，困难互助的基础上的。要学着改变自己，改变自己的性格。做朋友，首先要的就是彼此之间一定要讲“诚信”，这是前提，这样就会给对方一种感觉，“你这个人比较可靠。”对方才愿意和你交往另外，我们不能让别人认为我们很自负，对别人显示出兴趣或表示同情是很重要的。要知道别人也有自己的需要、恐惧和希望。所以在大学就开始建立的人际关系，以后出到社会也要好好保持住，出了社会以后也要结交许多真正的朋友，这不仅能在工作上帮到自己，在人生的路上也能帮到自己。要学会善意地和他人相处，多一些真诚的赞美和鼓励，不要轻易怀疑他人，甚

至轻视、厌恶他人；要尊重他人、信任他人，注意倾听对方的谈话，不把自己的意志和见解强加于人，既乐于助人，也坦然接受别人的情感和帮助。实践证明，有好的人际关系就会有好的心情。在以后的人生道路上，我要积极主动地参加各类社会实践活动，并在活动中全面提高自身素质，通过群体交往活动，理解人与人之间的关系，体验友谊与沟通的快乐，开阔视野，并寻找广泛的社会支持。当面临挫折与压力时，广泛宽厚的社会支持会帮助大学生走出沼泽地，走向开满鲜花的岁月。

(三) 在校表现

我在小学学校的时候就表现的非常好，学习积极，做事充满热情，并且这种热情一直持续到现在，我平时生活很有规律，上课也非常认真，许多人说大学不逃课就不是真正的大学生，对于这一类的言论我都是一笑置之。我认为上课读书是学生的责任，尤其是大学生，自觉性应该更高才是，不应该逃课缺课。在校期间，我时刻注重培养和锻炼自己各方面的社会能力。积极参加学生社团活动和社会实践活动，先后担任班团支部书记和班副班长，工作态度诚恳，得到老师和同学的支持和肯定，并先后两次被评为“优秀团干部”和“优秀团员”。

个人综合素质得到很大的锻炼和提高，培养了较强的口头表达能力和组织能力。自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。在以后的日子里我也会继续端正学习态度，学习认真，努力通过国家英语四级，锻炼的思维能力和动手能力。学会吃苦耐劳、朴实大方，认真对待工作、与同学相处关系融洽、尊敬老师、遵守各项制度、社会实践经验丰富。

思想上要求进步，积极向党组织靠拢，学习勤奋努力、喜欢体育运动、乐于助人、与同学和睦相处、尊敬老师、遵守各项制度、使自己社会实践经验丰富、有较强的动手能力和创新能力。除此之外，我还要将自己培养成一个为人谦虚，随和，乐观向上，有进取心，在校内外的舞蹈比赛中表现突出。有一定的组织和协调能力，尤其擅长策划大型活动，有较强的公共和创新意识；能熟练掌握计算机办公系统的操作和制作网页，熟知进出口业务和金融知识，是一个极具发展潜力、复合型的优秀人才。

老师们常常称赞我学习刻苦勤奋，认真学习，学习优等，思想积极上进，团结友爱，能及时完成老师布置的任务，在担任班干部期间，工作认真负责，做好宿舍清洁卫生工作，尊敬老师，遵守各项制度，有较强的动手和应用能力，积极参加各种社会活动和社会实践。思想进步，学习认真，友爱同学，待人真诚。性格开朗，适应能力强，知识面广，有团队精神。在担任班干部期间，工作认真负责，有较强的组织、协调活动能力，尊敬老师，遵守各项规章制度，动手能力较强，积极参加社会活动和社会实践，提高自身各方面素质。虽然我知道这些话有不少夸奖的成分，但我会努力，不辜负老师们和同学们的期望。

(一)特长与不足

我天生就很好强，不知道是不是遗传，反正我从很小的时候，每一次考试我都要求非常高，，万一达不到标我就会生自己的气，久久不能平复。我个人善于接受新鲜事物，善于学习新兴技术和新的方法，具有持续发展的潜力。对于药学，我有着深厚的感情。学药两年，我被这一门学科深深地迷住了，细读药理，不禁酣畅雀跃，精研医药，往往拍案叫绝，掩卷沉思，常感豁然开朗之妙，临床印证，时有立竿见影之功。在追求知识的同时，我努力完善自己的人格。在别人眼中，我工作勤恳，为人坦诚，思想活跃，吃苦耐劳，维护集体利益，有敬业精神，与人为善，尊重他人。我深深懂得有高尚的道德观和完美人格的重要性，我也深信自己能做得更好。

例如及时确定高尚的远景性学习动机，树立远大的理想，积极地去解决一个又一个与就业有关的问题，不断提高自己的就业能力和抗挫折能力。立足当前，面向未来，克服学习动力不足带来的懈怠情绪，培养自己的潜能和创造力，获得求职择业能力和面向社会的生存能力。同时个人的道德修养与运动能力也要加强，如果想要在这个复杂的社会中争得一席之地，首先个人的生存能力和教养是非常重要的。所以在今后的日子里，我会继续锻炼自己的特长，不断弥补自己的不足，使自己成为一个近乎完美的社会能人。这不仅是为了我自己，也是为了社会，为了国家，为了国家的未来，为了不辜负党和学校对我多年来的培养，我要成为一个真正合格的大学生，真正合格的社会科学工作者。为此，我必须对自己比任何人都要严格要求自己，我相信我一定会做到的。我的背后有老师，有父母，有众多的同学朋友们支持着我，我靠他们知道自己的不足，并且不断地弥补，我绝对不能让他们失望。

(二)在校掌握的技能

大学是一个不仅学习知识还需要学习技能的地方，在校期间

我学习了：

- 1、自我勉励：即使未能达成目标，也得能够对自己说付出了足够的努力，值得拥有你所追求的一切。
- 2、诚实
- 3、安排时间第一天能做的就别拖到第二天。
- 4、理财
- 5、保持健康不因生病或睡过头而缺课。
- 6、良好的仪表。
- 8、清晰的笔记：永远不要不带做笔记的笔纸就去开会。
- 9、一对一交流：将始终需要锻炼一对一的交流技巧。但当你毕业时，你应该善于发现自己或别人的对话中的误导现象。
- 10、当众演讲可以在上课提问等中获得。
- 11、采用视频演示至少在一门课上制作过powerp文件，并在一些小型会议上演讲。
- 12、良好的写作：能迅速简明地写下你的建议，而且必须使别人理解你的观。
- 13、编辑与校对：当得到一份粗略的草稿时，能一眼找出其中不切题的部分，动词的问题以及缺少题目的段落。
- 14、使用文字处理工具你能用word制作一份看起来专业的简历，并用电子邮件发送出去。
- 15：发送电子信息。

除此之外与他人共事时我也领会了以下几点：

- 1、建立良好的人际关系有意识地去寻求与教授、同学、学生组织的伙伴以及在兼职或学习中遇到的各种人建立良好的关系。
- 2、团队合作能在不同的团队环境下与人合作。
- 3、教导他人至少有3次教学的机会，并成功帮助他人培养关键的技能。

第六影响他人

- 4、成功销售你至少有2次经历，说服他人购买一个产品或捐款等等。
- 5、明智地进行政治活动参加一次学生组织的活动和一次学院级别的活动，并在其中参与某种决策过程。
- 6、有效的领导至少在一个现有的机构或团队项目中担任主要的领导职务。

第七收集信息

- 7、使用图书馆资源在不同领域中使用图书馆分类检索系统和数据库。
- 8、使用商务数据库
 - a)网上搜索会至少3种不同的引擎，能搜索发现自己渴望的实习机会和工作。
 - b)做采访就业问题的访问。

c)运用调查当你拿到调查结果时，就会产生条件反射提出一些有关样本与真实情况之类的关键问题。

d)保存和使用档案记录每天的活动做好日志，并能使别人在看到日志后知道你曾经做过什么。

我也学会了一定的定量工具：

1、使用数字能够完成工作领域中将要面对的任何普通的计算问题，包括指定与调整计划的预算。

2、使用图表和表格每当看到一堆数字时，能将它们用图表或表格的形式显示出来，并用它们来说明观点。

3、使用电子制表程序当看到大量需要分析的数据时，仔细想想如何用电子制表软件来处理，能安装电子制表软件并制作表格和图表。

上课过程中我会提出与回答恰当的问题

1、发现偏差每当读到或听到某些信息时，立刻问自己这些信息背后的动机是什么？以及能做些什么来检验其准确性。

2、注意细节能“读懂”拿到的文件，并判断问题的前因后果。抓住一个文件里的每一个要点，或找出事情所有的原因和意义。

3、运用知识能够做出解释和检验解释并以它们为基础对自己的生活进行预测。

4、评价行动与政策以具体的标准指定目的，帮助评价自己在找工作过程中的表现。