

保护小树演讲稿 保护眼睛演讲稿(大全6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

保护小树演讲稿篇一

上午好！

我是五（6）班的王可，今天我国旗下讲话的题目是：让我们有一双明亮的眼睛。

明天6月6日，是与大家健康息息相关的日子——“全国爱眼日”。

眼睛是“心灵的窗户”，是我们认识世界、学习知识、相互交流的重要窗口。如果我们失去了明亮的眼睛，就看不到美丽精彩的世界，眼前永远是一片黑暗。据统计，我国约有盲人500多万，低视力者600多万，儿童斜弱视者1000多万。卫生部、教育部的联合调查显示，目前我国学生近视发病率接近60%，居世界第二，而人数高居世界第一。这意味着，在我们中间，每10个同学差不多就有6个要成为近视患者。视力的减弱，会给我们的学习和生活带来许多不便。

正因为眼睛如此重要，而在我国眼睛疾病又如此严重，1996年，卫生部、教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

关于爱眼，我们应该做些什么呢？

第一、少看电脑和电视。不是禁止完全不碰，一要少看，二要注意休息，让眼部肌肉能有机会放松。有人会问：“我不看电脑电视能做什么呀？”可以多做运动、结交朋友，生活丰富了，我们的收获也会更加丰富。或许你能成为打球高手、游泳健将、钢琴王子、芭蕾公主呢！

第二、做到“三个一”：即手指距离笔尖是一寸，眼离课本一尺，胸口离桌子一拳。每天也要坚持做眼保健操。

第三、饮食也可以帮助大家保护眼睛。胡萝卜是大家熟知的保护视力的食物，番茄、菠菜、蛋黄也很好。最近还有专家发现，甜食是少儿视力下降的罪魁祸首，所以提醒大家控制甜食，不要过量。

这些方法其实同学们多多少少都有所了解，在家父母也经常提醒吧。如果你能持之以恒地做到这几条，你的眼睛会像星星一样闪亮。我送给大家一句话：“黑夜送给我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”让我们打开心灵的窗户透透气吧，让阳光照进来，让我们的生活一直美妙，让我们有一双明亮的眼睛。

我的讲话完毕，谢谢大家！

保护小树演讲稿篇二

大家好！

我们生长在一个幸福美丽的星球——地球，这里环境优美，风景如画。

随着时代的发展，我们的生活条件有了很大的改善，但同时我们周围的环境也遭到了严重的破坏，我们的家园——地球，

正面临着污染危机。

老人们常说，以前没有这么多垃圾，以前的天很蓝，星星也很亮。可现在走在大街上，望望两边的垃圾桶，它们每天都饥肠辘辘，而它们的身边到处都是“食物”。抬头再看看天空吧，它总是死气沉沉的，城市的上空很难看到蓝天，太阳总是躲在灰蒙蒙云层后面。

在我们的生活中也会发现不和谐的音符。每天去学校的路上，我都会发现路人在乱扔垃圾；在校园内，有的同学也会把垃圾随手丢弃，有糖果的包装纸、纸片、果皮等，他们总是在冲我们肆无忌惮的笑。

难道我们就应该这样对待我们赖以生存的环境吗？不，保护环境，应从我做起，从身边的小事做起！我们应该多植树，不破坏树木；少用塑料袋，尽量用环保袋代替塑料袋；拒绝噪音污染，不随手扔垃圾；不随地吐痰，垃圾应该分类安置；废弃的电池不要随意乱扔；不要践踏草坪，不随便摘花等。

天空是鸟儿的家，而美丽的校园就是我们每一个学生的家，所以我们应该爱护它，美丽的环境需要大家努力，文明的习惯靠大家一点一滴养成。老师经常教育我们说，我们要保护环境，爱护校园，因为校园是我家。每一个同学，每一个路人都应该弯下腰来，把自己周围的垃圾捡起来，让校园变得既干净、又整洁。扔下的是垃圾，捡起的是文明。

我们要从自己做起，从小做起，携起手来，共同保护环境，保护我们的家园。让我们留下碧水、森林、蓝天，为了美好的明天共同努力吧！

保护小树演讲稿篇三

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《爱护环境，从我做起》。

过去的一年中，在上级领导的关心和支持下，我们的校园面貌发生了很大的变化，变得更漂亮了。如今走进我们的校园，一株株绿树、一棵棵小草、一朵朵鲜花，为我们装点出条条美丽的风景线。为了使我们的校园更加美丽、温馨，每天早晨许多同学拿着笤帚、簸箕、拖把、抹布、纸篓，到校园的各个角落里清扫地面、捡拾废纸、包装袋、饮料瓶。

在他们的辛勤劳动下，早晨的蒋小校园，地面无尘、无垃圾、无纸屑、无包装袋，教室、走廊、过道干干净净。但是好景不长，一到课间，特别是中午和下午放学期间，校园里纸屑、包装袋、游戏卡片等垃圾随处可见，令人触目惊心。老师和同学们辛勤劳动的成果竟被少数不自觉的同学破坏掉了。这些不文明行为与我们美丽洁净充满和谐人文氛围的校园环境是极不相称的。更让人心痛的是很多同学见到纸屑、包装袋等却熟视无睹，就当没看见一样，更谈不上阻止这些不良行为了。

学校是我们共同的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。为了使我们的美丽的校园多一份绿，添一份生机，有一个舒适的学习生活环境。老师们、同学们，积极行动起来，保护好我们的校园环境。

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。

四、爱护公共设施、不乱涂乱画，不踩踏草坪，不攀折树枝。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

各位老师、同学们，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

谢谢大家！

保护小树演讲稿篇四

大家好！

同时也决定着，我们这个城市会有怎样的今天和怎样的一个未来？

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的？××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，

他有着又该是怎样的一颗心灵啊！

由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。其实，在我们每一个人心灵深处，也都装有一片青山绿水。只是，我们常常习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的今天，我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路！这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因！面对我们的孩子及我们自己，难道我们只能感到无奈？我们为什么，就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力！我们为什么不能象我们的孩子那样，把自己内心已经积累的力量释放出来，用实际的行动把绿色背后的种种危机消除，把心灵深处的那片青山绿水复制到我们现实的生活当中来，向自己的心灵深处回归！

是的，我们深爱××，我们也爱孩子，我们深爱环境，我们应该更爱自己的心灵，作为××的一名普通的市民，我们在美好中畅想××的未来——青铜的古都，钢铁的摇篮，水泥的故乡，服装的新城。然而，我们是否应该在这些美好的设想前再加上一条——山水的新城呢？让我们行动起来，从心灵出发，让我们与自然环境和谐相处！

给××一个绿色的未来

保护小树演讲稿篇五

同学们：你们好！

今天我的演讲的内容是有关环保的。

（建议）

- 1、既然是环境保护，当然要先搞绿化了。希望全世界每个人争取每年种植一棵树，多搞一些退耕还林的宣传活动的。
- 2、减少战争，减少核污染，因为核武器有非常强的核辐射，会致人严重疾病跟造成严重的环境污染。
- 3、力争20xx年底，所有的汽车全部更换成太阳能汽车，以减少汽车的尾气。
- 4、把工厂排出的污水进行净化，再流向庄稼或河流，并且不乱排废气，以减少污染。
- 5、开播一个专门的环保教育频道，对全世界的地球居民进行环保教育。
- 6、不要无节制的大肆开采资源，以导致资源枯竭。

（看法）1、环保，人人从自己做起，首先自己要做到不乱扔垃圾，不随地吐痰等。

- 2、向自己身边的人宣传环保教育。
- 3、组织一个环保队，向小弟弟跟小妹妹们进行环保教育等。

最后，还有一句老话：保护地球就是保护人类自己。

保护小树演讲稿篇六

大家下午好！我是07计3的xx[]今天我演讲的主要题目是《环境的呼吁》。

环境是我们人类的好朋友，跟我们的生活息息相关。

但是我们因为一时的私利，大量砍伐树木，造成水土流失和

大量动物惨遭灭绝。

环境对人类来说既是天堂，又是地狱，人们睁大那贪梦的双眼，恨不得将所有的财富占为己有。人类破坏环境，就是在破坏自己，自己的生存环境，人类应该用眼睛证实一下，这奇特现象存在的事实，进而能不能改善我们的生态环境。

警告就在空中回荡，悲剧仍在脚下发展。

进入高文明社会的人类，正在野蛮愚昧的破坏生态环境。

地球上指可数的野生动物资源大国，在想方设法保护他们的同时，也无可奈何地看着他们惨遭扑杀，践踏，掠夺……人类在破坏环境时，也在破坏国家的保护动物，大熊猫。素有“国宝”之称等等命运同样不佳，如果再破坏生态环境，这些世代赖以繁衍的家园也遭到疯狂的扫荡，株连九族的下场并不鲜见，是我们人类残酷无情的破坏他们。

我国的长江，黄河目前也遭到同样的破坏，导致水污染严重，人们将垃圾扔到里面。使黄河，长江的水，不再是以前那样的清澈见底了。导致长江，黄河被污染的诸多因素中，人为因素是重要的因素之一。只要这个因素不彻底消除，那么“天敌”的罪名依然是人类难逃的梦魇！• 保护野生动物就是保护人类自己。

一种天然的灵性告诉我们：只有和平相处才能继续生存。让我们携起手来共创美好明天。

还我们绿色空间

各位领导，各位老师，各位同学，大家好！我是07计3的曹静，今天我演讲的题目是《还我们绿色空间》。

我又想起了以前看过的一个故事，在淮河流域某村，50多岁

的村民由于长期饮用被污染的河水，死于食道癌。在他的新坟上，一瓶雪碧是人们给水污染受害者的唯一祭品。也许你跟我一样，也难以置信，但它的的确确发生在我们周围，在中国，是啊，就在中国！心里又不禁涌起一阵心酸。在这个发展中国家里，经济固然重要，但环保更是关系国际民生子孙后代的大事啊！

为了我们的后代能够有一个良好的生存环境，为了人类能够在这个蔚蓝的星球上繁衍生息下去，我们中学生不能只顾在书海中沉浮。伸出你的手，伸出我的手，让我们共同努力，将我们的家园恢复到原有的面貌，让我们尽情享受那份失落已久的鸟语花香，那份清新与宁谧吧！让我们每一个人都弯弯腰，撒一粒绿色的种子，让绿色覆盖在每一片土地上，让我们每一个人都挑一担绿色的希望，置放在中华大地的每一个空间。

我爱，我承诺

各位领导，各位老师，各位同学，大家好！我是07计3的贺莉，今天我演讲的题目是《我爱，我承诺》。

什么我的眼里含着泪水，因为我爱这土地爱得深沉，小时候乘火车，过黄河，浩浩荡荡的黄河水奔腾向前，茫茫的黄土平原一望无际。整个天空只剩下黄浊一片，我被这样铺天盖地的黄震撼着，列车上响起高亢激越的歌声：“黄河的源头在哪里哎，在牧马汉子的酒壶里……”那一刻，年幼的我感到热血沸腾，心跳的音律同黄河水一起奔涌澎湃。啊，黄河，我孕育了整个中华民族的母亲河，经历了五千年沧桑的母亲河！

我从来没有如此深刻地感受过黄河……我的母亲河。倘若有人告诉我您需要我，我会毫不犹豫地为您献身。

可是，我们的母亲河受伤了。从各媒体得知：黄河两岸植被严重破坏，水土流失，黄河断流了。不久又得知黄河再次断

流了，最长的断流期竟长达10个月。两岸的百姓骑着自行车在河道上来来往往。

我们的母亲河断流了，欲哭无泪。

我好象面对自己辛劳一生的老母亲病危的情景，无为求助而潸然泪下。

黄河：“长江，长江，我是黄河，我是黄河，请回话！”

长江：“黄河，黄河，我也是黄河，我也是黄河！”

一直以来，喝着长江水的我把长江想象得如水晶宫一般。她应该是明亮的，璀璨的。可是残酷的现实将美好的幻想击得粉碎。1998年夏，长江爆发百年不遇的洪水。面对沧海桑田，大禹为之胆颤心惊。作为万物之灵的人类，在洪水的咆哮中显得那样无助和渺小，在凄厉的哭喊声中骨肉离散。

我是那样深刻地爱着我的母亲河——长江，黄河，在我心中重千斤，可我只能眼睁睁看着它们断流，发洪水……我是那样深刻地爱着人类善良的母亲……地球。她用那甘甜的‘乳汁’哺育着大地生灵。可是人类却永不满足，肆意追求，用他们特有的本领剥削着地球的肉体，狂妄的统治着地球。从此，地球原本光滑的皮肤变得粗糙了；地球原本青春的容颜变得苍老了；地球原本华丽的衣裳变得黯然失色了。没有什么别的原因，这全都是人类伟大的杰作。

聪明的人类啊，醒悟吧！

聪明的人类啊，悔过吧！

你流连于山光水色，绿意葱茏的大自然中时，你是否想过有一天这一切的一切都将远离我们而去，留给我们的只是光秃一片。朋友，相信我吧，这绝不是危言耸听。看：非洲大沙

漠正以惊人的速度吞噬良田，人类面临生存危机；南极洲的冰层开始融化，若干年后洪水滔天不再是神话，人类正把自己推向灭亡的深渊！

我爱，我承诺！