

# 建筑实习内容及过程 建筑实习内容总结(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 建筑实习内容及过程篇一

实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来到学校为我们联系的工地愉悦大厦。以下是我了解到的工程情况。

### 一工程概况

共娱乐（桑拿等）及变配电间等，并设有物业管理及办公用房。首层有一个22×40m的大空间宴会厅，酒店大堂，小餐厅、西餐厅，厨房等。二层南侧有一个水面积为1400m<sup>2</sup>水深1.5m的室外游泳池，池顶部设有一大型膜结构，一个水面积为270m<sup>2</sup>水深1.5m的室内游泳池，北侧为美食品街。三层为多功能厅。四层至十层为标准客房。十七层为二套总统套房及一大型会议厅。标准客房层层高为3.3m

### 二、给排水系统

#### （一）给水系统

1、水源：本工程的供水水源为市政水源，分别从侨城西街及佛山街的市政给水管道引入dn200mm和dn150mm的给水管，各自经水表并在室外红线内形成环网，管径为dn200mm市

政给水管道的供水压力为0.45mpa(4.5kgf/cm<sup>2</sup>)

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 建筑实习内容及过程篇二

时光如白驹过隙，转瞬即逝。伴随着金山区漫长酷暑的到来，我在燕华公司的实习也即将期满。回首一年前的6月，我还在学校准备论文和毕业答辩；而今却已经是一名身穿工作服，头戴安全帽的“职场人士”了。20xx年大三下学期时，我曾在沈阳化工厂实习过一段时间。那是我一次接触到企业安全管理，了解诸如“三级入场教育”、“事故应急措施”等的重要作用。给我印象深刻的是聚苯乙烯工艺过程中的安全控制，以及pvc装车车间漫天飞舞的粉尘。化工业以其原料、成品的易燃、易爆、有毒、有害、高温、高压等性质而成为名副其实的高危行业，如何将风险降到最低，保证员工生命财产安全，推动企业腾飞是一个具有重要意义的话题。

但是那次实习只有一个月，接触的领域也仅限于有机化学品制造。我的收获只是在对工作的感性认识上。不过有幸的是，毕业后我进入了燕华公司，并随即被分配到上海分公司。燕

华公司主要从事化工建筑安装，上海分公司的业务则多是承接上海石化、赛科等大型石油化工企业设备、装置的新建、改建和扩建。因为是承接化工厂的项目，所以我们企业的工作兼有“化工”和“建筑”的特性。

我在大学的专业是安全工程，理所当然的，在公司也主要从事安全管理的工作。安全是一个永恒的主题，在马斯洛需求金字塔里，它仅次于基本的生理需要，而成为人类的第二大需要。尤其是我们这种化工建筑企业，既有建筑业工作环境差、劳动强度高、危险性大的特点，又有化工业易燃易爆、有毒有害等特性，可以说是“众险齐备，高危云集”。加之机械化、自动化的普及，从业人员数量的增加和素质的参差不齐，都给安全管理工作提出了更高的要求。

对比在沈化短暂的一个月，我在燕华这一年是收获丰硕的一年。从领导身上我感受到了强烈的人格魅力和人生智慧，从老师傅身上我学到了书本上无法获取的宝贵经验，从同事身上我学会了务实工作和轻松生活，从业主那里我接触到了先进的安全管理模式。相比于刚刚毕业时的青涩和迷惑，现在的我已经发生了脱胎换骨的变化。

首先，完成了从学生到社会人这一身份的转变。从踏足社会，投身工作起，就远离了家人的呵护，师长的关心，独自去面对社会上的风吹雨打、人情冷暖，去承担对家人、对企业乃至对社会的责任。同时，社会环境不同于校园的温情和质朴，它充满了未知，像六月的天气一样变幻莫测，这就需要我用备战高考一般的热情和毅力来迎接它的挑战。

其次，完成了由学生目标向社会目标的转变。在大学里，我追求的是获得知识，提高学分，拿奖学金和荣誉证书；而进入社会，我却要考虑减轻远在农村的父母的负担，在工作上获得成功——至少暂时应获得领导的认可，考取资质证书，组建家庭等等一系列问题。这些问题让我明白，找到份理想的工作并不等于从此高枕无忧、一劳永逸；持续的进步才能

体现个人价值并为企业创造效益。在大学里，我的生活充满了激情与活力，乃至有些张扬；工作后才发现，只有把自己的身体降低，才能像压缩的弹簧一样获得更大的力量；制定人生目标时也要充分考虑自身能力和环境制约，不好高骛远，也不妄自菲薄，保持淡定十分重要。

再次，完成了从父母的“拖油瓶”向家庭的支持者的转变。我来自四川农村，父母靠几亩土地和外出打工的收益来支付我读书的高昂费用。虽然父母之爱是无私、高贵、不计回报的，但是我必须认识到，在过去的23年里我给他们增加的负担。父亲头发里夹杂的白雪和母亲脸上不符年龄的皱纹是对我的警示，也是对我的鞭策：做一个有益于社会的人，首先要做一个有益于家庭的人。当母亲穿上我买的新衣，当父亲开始同我商量家事时，我意识到我已经可以为他们分担一些事情了。这种发自内心的使命感和由此而来的荣誉感，在学生时代我从来没有体会过。

另外，“为人处事”成为了我急需掌握的必备技能。安全工作实际上就是对人做工作。在单位，我要为领导分忧，完成安排的工作，确保施工现场不出事，无论是人身伤害，还是设备损毁，任何隐患都必须扼制；在业主企业，我要应对安全主管部门的检查；在施工第一线，我还要与工人打交道，为他们安排安全培训，督促他们落实安全措施。在与形形色色的人相处的过程中，如何说话才能让人不反感，怎样做事才能让人乐于接受就变得尤为重要。有技巧的、恰当的为人和处事，能让工作变得顺利并且成效显著，否则则会举步维艰。在这一点我的体会是：回答领导的问询应实事求是，不要阳奉阴违；面对业主的刁难应谦和有理，不要盲目争执；指导工人安全作业时则应融入他们，以一个参与者而不是高高在上的管理者的身份与他们交流，这会使他们产生认同感，那么我们的安全活动就容易开展。

20xx年8月中旬我来到上海分公司后，经过短暂的休整就被分到了赛科项目部。赛科全称“上海赛科石油化工有限责任公

司”，是一家合资企业，由bp和中石化以及上海石化共同出资组建。当时我们承接的项目是新建一个5万立石脑油储罐，以及苯乙烯装置的长期维护。时当盛夏，正值上海最热的时候，5万立储罐现场的工作气氛却比气温还要高。所有人都衣衫尽湿，挥汗如雨。我便是在这样的环境里展开了我的安全工作历程。

从组织新员工入场培训，到日常安全检查，到建立各种台帐，到召开安全例会；从最初开会时的不擅言辞到现在的有的放矢；从不知所措到井井有条，我看到了自己的进步，也明确了要达成的目标。我在学校里学到的知识，比如“安全系统工程”，“安全经济学”，在工作中几乎没有用到，而“压力容器”、“通风除尘”这些学问也因其针对性强、可操作性低，在实际施工建设中的使用空间不大。这就给我提出了一个问题，就是当理论不能很好的联系实际的时候，应该怎样来创造联系的条件。事实上，我在工作中遇到的诸如吊装、脚手架的问题，我大学的专业课里并没有涉及。由此我意识到，搞工作就是第二次上大学，各种各样的法律法规和规范就是我要掌握的新的专业课。

不同的是，这个大学不止不用交学费，还能领工资。

过去的一年里，我的大部分时间都是在赛科项目部度过的。通过与赛科人的交流与学习，我认识到这个企业实实在在地把安全摆在了最重要的位置。安全不再只是安全部门的职责；这里的每一个人，大到总经理，小到操作工，都践行着他们对于生命的承诺。作为项目承包商的安全员，能够在这样的环境里工作，实在是非常好的机遇。我从他们身上学到了“三勤”。一是“嘴勤”——不遗余力地宣传安全、督促安全，通过不断向员工灌输安全规章制度来提高他们的安全意识，规范他们的行为习惯；二是“脚勤”——安全的业绩来自现场，现场不出事就是安全的本质追求，这就要求我勤跑现场，而不是在办公室当睁眼瞎；三是“眼勤”——我们的施工现场，乍看上去是没有问题的，实际上很多危险都埋

伏在作业环节当中，需要我们睁大眼睛仔细排查，如果粗心大意，走马观花，势必会遗留隐患，甚至酿成事故。

过去的一年里，全国发生的事故数以万计，仅在化学工业园区就有过数起车辆相撞致车毁人亡的惨剧。网络上那一张张惨不忍睹的图片，报道里那一段段触目惊心的数据，都是血与泪的教训。我们的工业正在腾飞，它凝铸了无数人的智慧和汗水，它就像一个钢铁巨人，如果失去控制，造成的后果是悲剧性的。作为一个从事安全工作的人，我的职责就是阻止这样的事情发生，因为我深深的感觉到，每一个生命的消失都仿佛流星的陨落。

过去的一年里，我收获了很多，也认识到了自己的不足。最大的毛病就是玩心大。这是从大学时代留下的陋习。我改变了很多，却还没有把它改掉。上学时不觉得有什么影响，工作后才发现，这就仿佛是精神鸦片，缓慢地消磨人的锐气和毅力，最终会让人失去上进心，变得平庸无为。奋发上进是当代年轻人必须具备的品质，而贪玩显然是与之背道而驰的。上进心是进步的源泉，是大江之始，巨树之根。上进心使人好学不辍，使人不断提高工作能力和业务素质。即便是遭受了挫折和打击，它也能让人反败为胜，重振旗鼓。我现在需要做的，就是把自己和“上进心”拴在一条船上。

生命是脆弱的，需要安全这坚固的壁垒为之提供可靠的保障。如果还有什么能与生命同价，我会毫不犹豫地一一安全。

如果真有上帝，那么他一定也是搞安全出生的。

## 建筑实习内容及过程篇三

有时候真的会想念做设计的时候，那些本来都觉得很很枯燥和繁琐的一草、二草，反反复复对着一个设计；可是在面对自己作为一个绘图者的时候才会去回味或是羡慕那些可以表达

自己更多东西的设计工作，呵，体会到久违的设计的快乐了！

## 建筑实习内容及过程篇四

资料中立面图和效果图不吻合，我们根据设计初衷，功能，外观上的体现做了交流，更好的解决了这个问题。

通过这次绘图，还认识到要掌握过硬的基本理论知识。我们的这次实习能够顺利快速进行的基础就是平时一些基本知识的积累，有更多的积累，更多的知识就能更快的完成任务。相反，这不懂那不懂，临时请教同学，看书，就会花上几倍的时间，又累又费时。还有就是要有实干精神，因为从上交的质量来看，很多不是这里却点什么就是那里少点什么，总是有多多少少的问题，以至于指导老师都不能接受。可能很多人，都选择了在几天时间内匆匆了事，没有花上足够的时间。当然，这种情况的出现还在于我们没有积极主动和指导老师交流，自己按自己的理解做了，所以要积极和老师交流，那样才能学到更多，少走弯路。

## 建筑实习内容及过程篇五

所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身动手，使我体会了整个房屋的设计过后的制图过程，学到了很多实用的具体的制图知识，这些知识往往是我在自己积累过程中很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。比如最基本的立面标高，在自己手绘制图的时候，经常会以往这一步，有时候画了，但是总是不管层次，自以为是的乱标一气。通过这次施工图绘制，似乎意识到它的重要性，有了一次相对正确完整的练习机会。

这也是一次自主学习，这种不再象在课堂里学习那样，有老师，有作业，有考试，所有的东西都在催促你，逼迫你，而是一切要自己主动去学去做，只有两个星期是界限。所以，需要自己合理的安排时间，而我在结束以后，才发现自己并没有很好的做到积极的去自主学习，比如没有开始画之前，做好一切的预习工作，使在画图过程中总是磕磕绊绊，对一些不懂的知识更多的依赖同学的传教，没有很多的自我探索。这对我来说是一个警示吧，一定要学会自己主动发现问题，解决问题。