

# 2023年创效之星演讲稿 自强之星演讲稿(精选9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 创效之星演讲稿篇一

大家好！

我是来自xx□很荣幸能站在自强之星的舞台上。

今天，请让我带着大家一同重温我的自强之路。

我出生在湖南郴州一个普通的小镇，从小无欲无虑的我一直都是父母的掌上明珠，直到十七岁，父母的一次次争吵打破了我平静的生活。因为生意的失败，父亲的脾气变得非常暴躁、抽烟喝酒成了家常便饭、夜不归宿的也早已习惯。母亲一次次的容忍，我夹在中间左右为难。小错可以原谅，但是感情的忠贞出现问题却难以原谅。为此，母亲毅然向法院提出了离婚请求，从此我便和母亲搬离了那个吵闹的家，住在母亲的单位，每天打地铺睡觉。相依为命的生活从此开始，“家”不再是“温暖”的代名词。我开始讨厌放假，因为每次看见身边的朋友开心地收拾东西回家，我的心都很沉、很痛。因为我已无家可归！上大学后，父亲把所有的不满发泄在我身上，母亲把所有的怨气撒在我身上，我突然被压得喘不过气来。不知道心里的苦该向谁说。他们让我真切地感受到，自己来到这个世界是他们的负担，让我感觉到自己不是爱情的结晶，而是一次意外。白天的学习让我暂时忘却了家里的烦恼，但是晚上一个人的时候，还是会躲起来哭泣。

朋友们都说“快乐的小妮子不见了。”我也在问自己，这到底是怎么了，难道这些精神的折磨就把我打倒了吗？每次接到母亲的电话，听着她对我嘘寒问暖，想起自己读大学前对母亲许下好好学习，拿国家励志奖学金的诺言，内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天。朋友对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活，读书不再是逃避烦恼的工具，而是充实、激励自我的良师益友。我不再把学习当成一种负担，而是真真切切地爱上了学习。每做出一道题，我都有点小小的成就感，早读课我从没有缺过席，作业从没落过一次。我开始喜欢图书馆，一个星期要去好几次，甚至一天去几次，找到一本书，直接坐在地上如饥似渴的看起来。生活并不会总是乌云密布，认真地生活，生活也会对你认真。勤奋总会有收获，经过不懈努力，曾经落下的功课全都补回来了，学年平均成绩专业第一，并且有幸评上了国家励志奖学金。我实现了对母亲许下的承诺。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。为了不让母亲再受欺负，我必须变得坚强。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一时，在学校摆过地摊，做过推销员。20xx年暑假期间在长沙飞网公司打工，在那当话务员。每天给不同的陌生人打电话推销产品，每天被顾客拒绝几十次，做成

一单生意的背后是数十次拒绝的艰辛。但这些困难与家里给我带来的痛苦相比，显得微不足道。渐渐地发现，这些大伙眼中的困难都能被我坦然接受，我的生活不再有抱怨，有的只是对生活的感恩，有的只是收获成长，自立自强的喜悦。

今天，在这里，我要感谢所有帮助过我的老师、同学，是你们的关心和支持让我从消沉、迷茫中振作起来；感谢学校对我的支持让我有幸评上国家励志奖学金；感谢自强之星，给了我一个展示自我的机会。

谢谢大家！

## 创效之星演讲稿篇二

大家好！

自从我进小学的第一天，我就讨厌读书。因为姐姐对我说：“上小学真麻烦，要起早，要上课，要做作业。”听了姐姐说读书的‘不好时，我就开始讨厌上学了。可是，等我在上小学有一段日子的时候，我才发现读书的乐趣。

我从识字开始就喜欢看书，一有空，我便陶醉在书海里。我看书的种类有很多，如童话故事、神话故事、民间故事、世界名著……一个小小的书架上，摆满了薄薄厚厚的书本，就像我们广播操比赛时，那整齐的队伍。

在暑假里，我和书发生了许多趣事。记得有一次，我被妈妈骂哭了。然后，我潸然泪下地回到房间看书。我打开书本一页，两页，我像一匹饿狼，贪婪地读着。不知不觉，已经11点30分了，我该睡觉了。那时候我已忘了那伤心的事。原来，书可以带给我们快乐的。

在睡之前，我总要到知识的海洋里遨游一番。睡前我翻开《三国演义》，《三国演义》中诸葛亮的神通广大，神机妙

算，令我赞叹不已。他读书破万卷，知晓天下事，他给我的感悟是：拥有智慧，就是拥有财富。

在我烦恼时，随手那起一本书，看着故事人物的悲欢离合，仿佛一个人牵引着我，把我带到一条河旁，用水不停地清醒着我。顿时间，烦恼从我的恼中消失得无影无踪。

书中的乐趣是无穷的，我也相信这无穷的乐趣是属于我的！

## 创效之星演讲稿篇三

大家下午好！

我是三(1)班的学生，我叫赵伊菲。非常荣幸，我被评选为“文明之星”。

作为小学生，我们要遵守《小学生日常行为规范》，严格要求自己，做到：文明礼貌、遵守纪律、尊重老师、团结同学、关心集体、和同学们一起快乐地学习和生活。

“文明就是懂礼貌。”看见老师，我们会露出甜甜的笑容，亲热地说声：老师，您好！上学放学，遇到邻居我们要主动打招呼。

“文明就是讲卫生。”在学校不乱丢果皮纸屑，看见地上有纸随手捡起来丢进垃圾桶里。对有不讲卫生的同学加以制止。

“文明就是爱劳动。”虽然我们还不够大，但是在家里我们也要做一些自己力所能及的事，并坚持自己的事情自己做，如：整理房间、整理书包等。每次的教室卫生，我们都要认真完成老师布置的`打扫任务。

“文明就是乐于助人。”同学们有困难，我们要主动帮助。“文明就是爱学习。”上课我们要做到专心听讲，积极

动脑，放学回到家先写作业再复习功课，争取每门功课都能取得好成绩。

作为一名新世纪的小学生，我们是祖国的花朵，世界的未来，让我们从身边的小事做起，真正做一名合格的、文明的好学生。我的发言完毕，谢谢大家！

## 创效之星演讲稿篇四

大家下午好！

前几天在网上看到一篇日志，很喜欢其中的一段话，它说：人人都说女孩子不要太要强、太独立、太厉害，不然会不招人喜欢，可是我若不要强、不独立、不变厉害，谁会在我最无助的时候伸出援手？靠山山会倒，靠人人会跑，女孩子只有自己强大了，才不会被人当作附属品。这段话给了我很大的震撼，就像莎士比亚所说：时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽，会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。当青春已逝，韶华已尽，我们留给世界的会是什么？我只想要靠自己的力量立足这个世界，有足够的影响力，有足够的能力去保护我想保护的人，可以在面对突如其来的灾难时不会被打倒。

从15岁上高中到现在，我一直过着寄宿学校的生活。在学校里，我要独自生活就要学会自立，照顾好自己。从小妈妈就跟我说：“爸爸离开了，你没有谁可以依赖了，也没有谁能让你依赖一辈子，很多事情你必须要学会自己面对”。自懂事起，我就要做各种各样的家务，可我从来都不觉得辛苦，只要想到家人的笑脸，一切辛苦都化成甜蜜。于是，我成了邻里乡亲口中“听话、懂事、乖巧”的女孩。

考上大学那年，是家人最开心的一年，可也是我受挫最多的一年。一个人在陌生的环境办贷款时的小心翼翼，亲人朋友对所选专业的质疑，与班委竞选的机会失之交臂，在新生歌

手大赛中的失利…种种的种种，让我有一种被全世界遗弃的感觉，刚进大学时的喜悦瞬时消失殆尽，第一次感觉到在强手如林的社会，我是那么的渺小、普通。曾抱怨过，失望过，甚至想过放弃，但我却深深地明白，想要成功，要想追求所企望的梦想，就不能有放弃的念头，因为那只会扼杀你的潜能，毁掉你的希望，唯有自己不放弃自己，唯有化失败为力量，唯有坚持到底，才有可能去创造原以为遥不可及的理想。

大二搬到老校区之后，校园生活就更加丰富多彩起来。课闲时间我参与社团活动和各种比赛，如英沙生日晚会、系元旦晚会、法律知识竞赛、全国大学生英语竞赛等，并与小组协作，成功申请到大学生科技创新项目，除了积极参加校内活动外，我还成了一名资深义工，常常去七色花、蓝特殊幼儿园做义工，经常照看患有自闭症的儿童，运用专业的知识和爱心去帮助他们挖掘自身的潜能，心怀感恩，相信有爱就有希望！

虽然经济条件有限，生活艰苦而朴素，但是我充实内心而不盲目追求；我养成良好的饮食规律和作息规律，以便有充精力去面对我的学习和生活。因为做事积极，认真负责，我有幸协助老师做省政府的招标项目，在实践中不断的磨练自己。在学习上，我积极进取，刻苦认真，一次性通过英语四六级，连续两年获得校优秀学生奖学金，并获得国家励志奖学金。我始终都相信，心有多高，天就有多高。正如拿破仑所说：“一个人能飞多高，决定于他自己的心态。在这个世界上，许多人缺少的并不是理想，而是脚踏实地的努力，在每个人面前，也许都横亘着许多”喜马拉雅山“，许多人之所以难以飞越，缺乏的或许仅仅是一种坚强、一份韧性和一份执着而已。

最后我想说，在竞争激烈高手如云的21世纪，在只有付出才可能有回报的社会里，女孩子，我们没有理由不坚强！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学们：

大家××好！我叫廖海红，来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中

国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

## 创效之星演讲稿篇五

大家好！

“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。”这是陶行知先生的话。

现在，绝大多数家长十分溺爱孩子。爱子之心我们能理解。

但是，过度的溺爱就会使孩子的交往、交谈、心理承受能力下降。如果有一天，家长都不在，就他自己一个人，他将怎么办？打电话让你从十万八千里赶过来？如果孩子顺顺利利的，在一件事上遇到坎坷，那不一下子就跌倒了，或者很难再爬起来了。

有时，我们好心好意地来帮大人们打扫、做家务，可是，父母总是以相同的话回答他：“我知道你是个乖孩子，不过做家务这事向来都是由大人来做的，小孩子最重要的就是好好学习，这些事你不用管！”于是他渐渐的知道了，家务不是他干的，也就对家务失去了热心。越来越依靠父母，自己能做的事情也要父母的帮助之下才能完成。

希望我们广大的家长，培养自己的孩子从小独立自主，自己事情自己做。对自己的孩子有一些信心，不要总是害怕、担心自己的孩子不行。行不行业不要妄下结论，给他一次机会。不给他机会什么事情都不可能实现！

谢谢大家！

XXX

年月日

## 创效之星演讲稿篇六

大家好！

把自己当做羔羊，只能追逐在狭窄的牧场，把自己当做雄鹰，才能在碧蓝的天宇翱翔。迷恋温室，开不出抗霜傲雪的花朵，只有经历风雨，才能磨砺出顶天立地的脊梁。只是，这些以前我并不懂。

有人说，父母是孩子的太阳。那一年，父母都去了他乡，我

的生活变得黯淡无光。回到家，还像往日一样，高喊着：“爸爸、妈妈，我回来了。”可是，再也听不到熟悉的声音，看不见熟悉的身影，回答我的，只有寂寞的庭院，寂寞庭院里菊花寂寞的绽放。

夜里，梦见了爸妈，我伸开双臂扑向他们，却因扑空而惊醒。孤寂的小屋，凄冷的夜气，包裹着冰冷的小床上孤单的我。黑暗中，眼泪如决堤的河水，肆虐流淌。

我的世界越来越小。孤僻、任性，渐渐学会了把自我封闭。在无边的空虚中，我学会了上网，使自己沉浸在一个虚无的世界里，以此打发时光，抚慰自己的心灵。

或许是自己的成绩一落千丈，或许是自己由听话懂事变得乖张，或许是迷惘的神情，孤独的呆想，暴露了我的行藏。有一天，班主任找到我。他反复的问询让我不安，我便闭紧小小的心房。记不得他说了什么，反正，我在自己 and 世界之间，砌了一座坚固的高墙。

班主任走了，我傻愣愣的站着，不知道他葫芦里卖的什么药。

坐在读书园的长椅上，捧读着溢满墨香的报纸，仿佛遇见了多年不见的老友。洪战辉，那瘦弱而坚强的身影，渐渐占据了我心灵的每一寸空间，他自信自强的事迹强烈地撞击着我的灵魂。我被震撼了。生命，这才是真正的生命，与洪战辉相比，我所遭受的这点坎坷算得了什么？厚厚的甲冑轰然坠落，久闭的心门蓦然洞开，一束阳光把我的世界照亮。班主任，谢谢您！

从此，久违的微笑又溢满了脸庞，活泼的身影奔逐于操场。从此，不再于孤独的夜晚流泪，不再沉迷于网络的自恋自伤。

重拾自信，鲜活的生命在我身体里复苏，重建自强，迟滞的脚步要迎头赶上。学期结束，我取得了优异的成绩，被评为

十佳学生，捧回了大红的奖状。

爸爸妈妈，离开你们温暖的羽翼，练就了我强健的翅膀。老师同学，有了你们的帮助支持，不甘沉沦的种子才在我心中发芽滋长。亲爱的祖国，我一定不会辜负历史的重托和民族的期望。

“少年智则中国智，少年强则中国强”。世界，请记住我——一个留守学生的名字：我就叫自信，我就叫自强！

## 创效之星演讲稿篇七

大家好！我是三年级二班的一名同学，我叫沈毅，今天我演讲的题目是《我阅读我成长》。

小时候，妈妈经常给我讲故事，我记得有一本书中的歌谣是：

月亮，你晚上一个人在天上害不害怕？快下来吧，让我抱抱你！

月亮，你一个人在天上谁给你玩？快下来吧，我给你玩！

小学了，在老师的帮助下，我学会了自己读书。我读了《童话故事》、《科幻小说》、《百科全书》，我就像一只勤劳的小蜜蜂在书的百花园里采集花粉。

我也经常问爸爸妈妈很多问题，妈妈总是说：“不知道就看书吧。”我也每次都在书中找到我想要的答案。

有一段时间，班里有许多同学爱读《阿呆》《豌豆》等书，我也被他们吸引了。但是我看到了那两本上的人，每次考试都得0分，这时老师也教育我们别读那样的书了，我也不读那样的书了。从此以后，我也知道了这事了，我要读快乐作文与阅读等书，它使我明白了许多道理，知道了许多知识。

书是知识的宝库，书是快乐的源泉，它始我健康、快乐的成长。

读书，让我知道了祖国的壮丽风景；让我知道了做人的基本道理。我不断的在书中汲取“营养”，丰富了自己的知识，让我乐于助人；让我知道怎样做是对的，怎样做是错的’。

同学们，让我们一起来读书！它会让我们快乐，会让我们不断进步！拥有书，我们就拥有美好的明天！

谢谢大家，我的演讲结束。

## 创效之星演讲稿篇八

大家好！

最近，咱们学校开展了“文明礼仪之星评选活动”，我光荣地成为了代表六年十一班的“文明礼仪之星”，作为一名能够代表班级的同学，我自然是十分清楚平时班里同学的文明素质，今天我提出的意见与建议，是针对同学们平时的一些文明与不文明的现象的，希望同学们遇到缺点有则改之，无则加勉。当然，如果是优点的话，要继续发扬光大！

首先是同学们这方面的优点，不能说少，例如每当老师走进班级都会整齐的向老师问好，平时上课时大多数同学都能认真听讲，尊重老师与同学们，间餐时没有人随地乱走动，午餐进餐时很安静等等，这都是我们大家文明礼仪方面的优点，最能体现我们文明礼仪成绩的则是门外有挂着的学校颁发的“出入有序”的奖章，这是我们六年十一班同学用平时良好的课间队纪律得来的。我在咱们班担任体委，可以说这里有一小部分是我的功劳，而更多的是同学们自己的自律性，大家每次课间打铃时都能按时站队，在队伍中可以做到不打闹、不讲话、不拍球等，这都是同学们文明素养的表现。

还有一点，同学们进餐时纪律维持的比较好，每个人一份，不乱赠送，不浪费，吃完后剩下的酸奶盒、香肠皮都有伙食委员会统一收起，没有人随便乱下地，然而，只是偶尔有某些同学扔垃圾扔的不及时，将他们堆积在书桌堂里，实属不应该，不过这终究是少数，多数同学都具有遵守班级纪律的意识。

然而，金无足赤，人无完人，咱们终究有一些做得不够周到的，例如平时上课也有一些似听非听的，下课也有在走廊逗留的，早自习也有不遵守纪律的等等。虽然这些不遵守纪律的人只占十一班同学的少数，但是这就影响了同学们平时的正常学习生活，比较严重的就是早自习这短时间，只有一部分人再读课文，还有一部分只是在当一个看客，另一部分是已经深深地“沉浸”在与同学们聊天的“乐趣”中，还有极少数同学，自从放下书包开始，就开始“唾沫横飞”、“神采奕奕”地“谈天说地”，什么三教九流，奇闻趣事，那真是无所不知，无所不谈！在早自习看不到同学们读课文，听不见从教室里传出的琅琅书声，实属十一班的一大遗憾，希望同学们每个人都能够从我做起，从自身做起，我们都要扬长补短，发扬优点，改正缺点，让每一位同学都可以达到“文明礼仪之星”的标准！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 创效之星演讲稿篇九

大家好，我是6班的李新元，很荣幸能参加这次讲座。

文明礼仪就像一盏指路明灯，指引着我们健康成长，不断前进。中国被称为“礼仪之邦”，以礼待人是中华民族的传统

美德。当中华民族的历史翻开第一页时，礼仪就融入了人们的生活。自古以来，有五种仪式：33，360吉祥，婚礼，和激烈。相传3000多年前，我就提出了礼仪的程序。西汉以后，出现了关于礼仪的书籍。不言而喻，这对中国文化和历史产生了深远的影响。换句话说，要了解中国传统文化，就必须了解中国礼仪文化。

对一个人来说，礼仪是思想道德水平、文化素养和交际能力的外在表现。对于一个国家来说，礼仪是一个社会文明制度、道德风尚和生活习惯的反映。古人说：‘无礼之人不生，无礼之事不做，无礼之国不安分。’由此可见礼仪的重要性。

在学校，我们不仅是来学习知识的，也是来学习行为准则和文明礼仪的。在我们信阳中学行为规范的日常要求中，文明礼仪包括：穿着干净的衣服，不随地乱扔垃圾，使用文明用语，见人打招呼等。但是学生的礼仪有时候是不文明的，说粗话，不尊重老师，不符合行为准则。

你甜甜的笑是礼仪，你弯腰捡垃圾的动作是礼仪，你说“好老师”是礼仪。体现礼仪其实很简单，尊重是一种礼仪，自重是一种礼仪，礼貌是一种礼仪，这些都很简单，你做到了吗？同学们，让我们行动起来，从身边的小事做起，规范自己，严于律己，让这个社会成为礼仪之邦，让这个社会成为文明社会，让我们的国家成为真正的‘礼仪之邦’！

我的演讲结束了，谢谢大家