

# 康复治疗师未来工作计划(大全5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 康复治疗师未来工作计划篇一

在康复科实习的几周，是我真正接触临床，开始实习的几周。刚开始有些担心不能适应，也不知从何下手，而且对于康复的印象甚是模糊。但几天后，我原先的担心慢慢消失了。

这一周是理论与实践的“第一次亲密接触”，在实现理论向实践转化的同时，我们仍不忘记加强理论学习。7月10日，伍老师给我们讲授了颈肩腰腿痛的相关知识，她着重阐述了颈椎病和椎间盘突出的发病机理、临床表现和康复护理等，丰富了我们的专业理论知识的同时，让我切实感受到再学习的重要性。

这一整周我在物理治疗室实习，这里只有一位技师，从她娴熟的操作可知她在康复的物理治疗方面算是位资深的技师。理疗室放置有多种不同的治疗仪器，有国产的，也有进口的，各有着不同的治疗作用。在操作过程中偶尔一个小小的多余动作也会被老师发现且给予纠正，可见操作的规范性不容忽视，也可见带教老师们严肃认真的态度和扎实的基本功。

7月15日，那一天的太阳特别猛烈，天气尤其闷热，偏不巧病房里的制冷机都出了故障，那里头热得更不用说了。我随护士长和罗老师到病房里给病人做语言训练和肢体运动训练，“喳、喳、喳”，“一、二、三”，“伸舌、鼓腮”，“举手、抬腿”，“好，再来一遍”……病房里充满了维修制冷机的声响和训练病人的口令。当时我看到老师们

不厌其烦地帮助病人重复着同样的动作；看到她们脸上流淌的汗水和被汗水浸湿的护士装；更看到了病人和其家属会心的笑容。

在这一周里，我也能给病人做些常用的语言训练和肢体功能训练，而且我还发现了康复科治疗和护理的一大特点，那就是爱心与耐心！

这一周是我们在康复科实习的最后一个周，说起来还真有些舍不得。因为在短短的四个星期里，已不知不觉习惯了这里的氛围，训练的口令、治疗仪器的声响仿佛仍环绕于耳旁。

下一周我们就要转科实习了，按要求每个实习同学必须上交一份完整的护理病历。我把打好的草稿拿给郭老师看，她从头到尾每个细节都认真看了一遍，并补充了一些评估资料和护理措施，调整了护理诊断的时间、前后顺序，让我受益匪浅：一份完整的护理病历不应只限于病历本身，而应是以病人为中心进行护理病历记录。

7月31日，按教学实习要求，我们每个实习生要各自进行一次护理查房，而且护士长要求我们“脱稿”查房。在老师们特意制造的轻松环境下，我开始进行了护理查房，偶尔思维中断时，是老师们那鼓励的眼神让我顺利地完成了我的第一次查房工作。之后，老师们对我这次的护理查房效果给予了肯定，而且护士长还着重强调了疾病护理中的健康教育问题，希望今后扬优补缺，表现更出色。

## 康复治疗师未来工作计划篇二

4. 治疗过程中，责任康复治疗师密切观察、了解康复对象的情况和反应。

7. 康复工作人员管理好康复设备以及功能训练器械，经常维修、保养、确保治疗安全。

8. 提供康复宣教，进行康复讨论学习；
9. 康复工作人员要不断提高自身治疗水平，学习国内外先进技术；
10. 保持康复治疗室清洁，不得在治疗室吸烟、喧哗。

## 康复治疗师未来工作计划篇三

1、康复医学科自成立以来，通过不断摸索为后来的持续发展打下了一定的基础，但因为种种原因出现了发展瓶颈。为了谋求下一步的发展，院领导组织科室人员先后考察了郑州五附院康复科、华西康复科、省人民医院川港康复中心等，并派出5名人员前往郑州五附院参加进修，学习科室管理及科室发展经验。在进修期间不仅是学习了临床各种先进的技术，而且回科以后将所学心得展开交流，积极开展业务学习，提高科室整体业务水平。我们已开展了上下肢cpm[]电动站立、上下肢被动训练、股四头肌肌力训练、站立及坐位平衡训练、技术，小针刀等治疗项目不断科学合理的开展，拓展了业务范围，使更多的人了解康复治疗手精细操作训练等意义，吸引病人，逐渐提高经济效益和社会效益。

2、科室的业务收入较去年明显增长，多次参与下乡义诊活动，推广现代康复医学理念扩大科室品牌，积极拓展康复治疗收入，医疗业务完成情况：完成门诊\_人次，比上年增加\_%；收入住院病人\_人次，比去年增加\_%；完成业务收入\_元，比去年增加\_%。

走向良性轨道上来。

4、加强服务意识。在具体临床工作当中，我们不仅是要求技术，更注重人性化的服务，全科工作秩序协调，对就诊患者热情接待，精心诊治，医德、医风、执业行风良好，医疗技术过硬，我科在患者的心目中有很好的信誉。因为我们科病人大部分是颈肩腰腿痛和偏瘫病人，需要我们给与爱心与信心，更是从人格上尊重病人，这比治疗技术更重要。所以全

年工作当中未出现医患纠纷和医疗差错事故，受到社会的一致好评。

总结20\_年工作，虽然取得了一些成绩，但还是有很多不足如：学习氛围不够、知识掌握深度不够、学术论文欠缺。我们必须抓住发展的契机，团结协作，加大目标执行力，争取来年上一个大台阶。

## 康复治疗师未来工作计划篇四

在新的一年里，为了更进一步贯彻落实党的^v^精神，适应医疗卫生深化改革，树立和落实科学发展观，继续深入安全意识和服务意识，开展“以人为本，以病人为中心，以提高医疗服务质量”为主题，坚持把追求社会效益，维护群众利益，构建和谐医患关系放在第一位，健全科内的质量、安全、服务、费用等项管理制度，不断提高整体素质和两个绩效，促进我科的专病专科可持续发展，力争取得更好成绩。

一、重点抓好三个门诊三个组工作。

1、加强本科三个门诊工作制度与落实责任制。

2、充分利用三个门诊现有设备的使用率。

4、加大三伏天、三九天灸的宣传力度，宣传面向三个区七个县及中省厂矿、小到居委会等。

5、抓好三个专业组的门诊(按摩、针灸、药熨)专业技术培训、指导、督促工作，面向全院服务病人。

6、保证人员配置合理与操作规范化。

二、继续强化职业道德、思想建设。

- 1、做到每月组织全科学习政治时事，重视医德规范，经常学习。
- 2、以郭春圆为榜样，强化服务宗旨，规范行为，强化安全意识和服务意识，杜绝生硬、冷、顶、推、拖不良现象在科内滋生。
- 3、强化职业道德，礼貌行医，礼貌服务，廉洁行医，严禁以医谋私利，以科之名在社会上私自行医，违者作损害名誉论处。
- 4、不断完善省青年文明号岗位工作，提高团队协作精神，开展树先进、赶先进，为民服务先锋，一年不少于2~3次，送医送药下乡、扶贫。不断提高全科医护形象工程，推出形象天使，强化创新观念。

### 三、加强业务建设。

- 1、抓好科内业务学习制度的落实，实行月有1~2次病例讨论，专题讲座1次，并有评比学习。
- 2、树立科学发展观，增强科技创新意识。要求：业务学习月有新内容(新理论、新技术、新进展、新风息、新方法、新疗法和新综述)。

## 康复治疗师未来工作计划篇五

道路是曲折的前途不一定是光明的所以我坚持，现在开始工作了感受也很多。总之。至少坚持了还能有一丝希望，若不坚持就一定没有希望。要有的一颗\*凡的心，一颗宽阔的心，一颗不抱怨的心，所谓的公\*是相对的公\*，并没有绝对的公\*与不公\*，要看开，想开，不计较，这样才不会活的累！还年轻，应该充满活力，充满干劲，发挥自我潜力。

踏上了由新余开往东得列车，于年月日。人非常多，就那样颠簸了一夜，第二日终于到达了目的地，转乘555来到距离珠江医院最近的一个站台，一起齐心协力的着珠江医院，一起扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的高楼呈现在面前，上面屹然立着几个大字“南方医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来，由衷的高兴。接下来我面临着一个巨大的问题，学校与医院在住房问题上没有达成协议，今晚该住哪里？暂时把东西放到医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教学处办完手续，之后去看了看康复治疗室并认识了康复科的老师们然后我大家商量好分批找房子。

但也分工合作，生活上我很是团结。八个女生轮流买菜、煮饭、洗碗、搞卫生。一起围着一张桌子吃饭，很像一大家子人，经常邀请老师及患者一起来吃饭，其乐融融呵呵，现在回想起还真怀念那段实习日子！会经常一起逛街买日常用品，一起买衣服鞋子之类的或者没事就出去磨鞋，就是什么都不买哈哈。也经常看书，加强理论知识，以免老师问起能答上一些问题就不会很丢脸了偶尔搞点小兴趣，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。但生活也并不是一帆风顺完美无缺的有时我会产生点小矛盾小意见什么的但之后还是会换位思考，为对方着想，把事情看开，什么都不计较，所以我很快就又一起了一起坚持到最后。生活上我得到很大的锻炼。

刚开始还有点后怕，首先的实习科室是言语室。因为言语课上的不是很认真，心虚了担心老师提问答不上来。但还好，小静老师问的问题都不难，一个很随和的人，教学上也很严肃并责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，已经可以独立做失语症、构音障碍、吞咽障碍、神经功能障碍等一些患者，并进步越来越大。而且小静老师还夸奖我很适合做言语，很是高兴，能取到良好的成绩最主要还是带教老师指导有方加上个人努力及兴趣。第二个实习科室是病房，由于科室安排，言语室多呆了一周，该室就少呆了一周，这里学会了床边的一些临床知识，解如何预防并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频治疗脑中风的病人。这里各

方面的能力也得到锻炼。第三个实习科室是运动室，这里面很热闹带教老师最多了带教老师是汪老师，跟着他学到很多临床实践知识，不一样患者病情他让我评估并做出治疗方案，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl评估□mrp治疗方案等又取得了一大进步。第四实习科室是针灸室，这里有两个带教老师，有他耐心指导加上自己的勤学好问，可以独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此方法对面神经麻痹的病人非常有效，前提要是初期。

对一些调理内脏问题也可以通过做针灸，艾灸等方法来解决，对外感风寒，体内湿气重的病人可以进行拔火罐走火罐进行治疗。第五实习科室是作业室，跟着徐老师一起学习，除了教我手法另外还结合理论知识，这里主要是进行手法治疗，常见的有中风偏瘫后遗症患者(肩关节半脱位多见)高位截瘫患者，及周围神经障碍患者。主要治疗方法有关节松动，增加关节活动度，降低肌张力，增加肌力，手指的精细运动，手眼协调等。第六实习科室是理疗室，这也有两位老师带我这里各种理疗器材，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最后一个实习科室是推拿室，这体会到推拿不仅仅是可以保健，更重要的还可以治疗疾病。这跟老师学习了很多的按摩手法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作方法，按摩对一些颈肩腰腿痛的患者很有效果。

搞业余活动，科里也经常聚会。比如每星期打一次羽毛球，经常打乒乓球，出去野炊之类的来锻炼身体还可以联络感情。很幸运，正好赶上过年之前实习结束，记得我康复科搞了一次大聚会，那就是一起吃年夜饭，摆酒设宴，配合节目，有奖活动等，吃完饭我还一起去看了一部电影，趁这次机会我学校的学生一起给科主任送上一面彩亮锦旗以及感谢信以致感谢他为我提供了一个优越实习\*台并让我那里快乐学习，那晚我玩的都很开心很高兴。

学习知识，通过这九个月的实习对自己的看待又不一样了因为学会了很多。做人，做事。可以说进步了很多！这里再一次感谢珠江医院康复科的全体老师们谢谢你严谨教导，将永记于心！