

2023年心理协会活动策划有哪些(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心理协会活动策划有哪些篇一

绘影、画心

心理学中“房树人”绘画是经典的心理测试之一，通过简单的绘画，画出房树人等常见的事物。但专业的心理咨询师却能够从这简单的画中看透绘画者的心理。本次活动便是在“房树人”的基础上拓展而来并对其进行一定的改变，旨在通过本次活动能让活动参与者认知自己，准确把握自己的内心的心理活动，也能够认知到自己眼中的自己和他人与他人眼中的自己和他人是不同的。同时也能够具备一定的心理咨询能力。

经济管理系沁心悟心理协会

xx年4月18日西教213

经济管理系各班心理委员，系心理部成员，部分对此感兴趣的学生。

(一) 活动组织者宣布活动正式开始后想参与同学分发纸笔，并讲解绘画要求，参与者根据组织者的要求逐一画出房、树、人等物，并可根据自身情况适当添加一些事物。

（二）活动组织者将画好的纸张收齐后向活动参与者这张画各个事物所代表的含义、具有怎样的心理意义。并可在征得参与同学的同意后从中挑选出一到三张现场分析。

（三）在活动组织者讲解完毕后将画纸返还给参与同学，并组织引导参与同学进行讨论。

（四）在活动的最后邀请一到三位有兴趣的同学上台分析“房树人”绘画。

透过房树人测验，可投射出个人的心理状态，有系统地把你的潜意识释放出。透过潜意识去组织自己的动机、观感、见解及过往经历等，去帮助自己了解事件的本质，自己对外界的接触取向及生活模式及作出适当的反应。

（一）通过本次活动能够让参与活动的同学认知自己，把握自己内心世界。

（二）通过本次活动向参与活动同学宣传、讲解心理知识。

（三）吸引一部分对心理有兴趣的同学加入到本次活动中去，并从中吸收一部分加入社团。

（四）为同学们提供一个交流沟通的平台。

（五）引导同学们正确认识心理。

（一）活动开始前对活动组织者进行分组，分别负责活动人员的组织、活动现场秩序的维护、活动现场安全的检查以及出现紧急情况的处理等并设立相应负责人，责任明确到个人。设立总负责人，所有问题一旦出现立即上报总负责人由总负责人统一调度指挥。

（二）在活动开始前对活动现场进行彻底的安全的检查将安

全隐患控制到最低。

（三）根据事先制定好的活动方案活动负责人组织活动人员有序入场并对其进行一定的安全教育。

（四）活动开始之后总负责人安排相关人员流动巡查，维护现场秩序，确保活动现场不会出现骚乱。

（五）一旦现场出现骚乱立即上报总负责人，总负责人组织调动全体组织者同时维护现场秩序。

（六）如现场出现有人受伤、突发疾病等情况立即上报系团委，并联系校医务室，将受伤人员送往医务室救治。

（七）如活动场地出现问题需上报总负责人临时更改活动场地。

李敏

心理协会活动策划有哪些篇二

这是一个带上面具打开心灵的舞会，这是一个接纳自我放开自我的晚会。通过这个活动主要目的是让同学们面对内在的自己，接受内在的自己，同时理解和接纳别人内在的思想情感，学会用另一种态度看待一些不被社会认可的行为。从而改变同学们看待自己和他人的角度，更好的理解和接纳不一样的自己及他人。

活动主办单位：学生社团联合会

活动承办单位：心理协会

活动对象：广东医学院全体学生

二饭四楼

此次活动以团体培训的形式开展。预计参与人数为100人，活动期间参与者将带上面具，活动内容包括内心思想情感的分享表露，人际关系的处理等。

（一）活动前的准备阶段

- 1、活动宣传：由网络宣传部负责，包括宣传海报与宣传单张的制作与张贴；
- 3、活动前培训：对当晚工作人员进行舞蹈与心理咨询技巧的相关培训；
- 4、活动场地申请以及面具等活动用具的购买。
- 5、活动当天活动场地的布置。

（二）活动的进行阶段

- 1、活动正式开始前，工作人员给参与者派发面具并引领进场。
- 2、活动正式开始，主持人主持晚会第一部分：舞会。由工作人员作指导，将参与者分组跳舞，先由工作人员作示范，这相当于活动开始的破冰游戏，为活动的第二部分作好准备。
- 3、晚会第二部分：心灵的开放。这是活动的主要环节。主要是将参与者分成若干小组，由工作人员带领下敞开心扉，做心灵的自我暴露，即参与者可以说出内心的困扰与担忧与大家一同分享，也可以在此时作出情感的宣泄。
- 4、晚会的第三部分：晚会的落幕。活动的结束环节。

（三）活动的结束阶段

- 1、收集参与者对此次活动的反馈意见；
- 2、撰写活动总结与通讯稿。
- 1、报名活动者需要签订一份保密协议。
- 2、对于活动时的面具的量要多于参与者的人数，以防某些面具损坏时可替换。
- 3、活动背景音乐备份，以防文件突发损坏。
- 4、以防活动当天分小组作引导的工作人员不足，对协会内部全体成员进行培训。
- 5、为防在活动期间参与自我暴露过激，应先提前向指导老师请教，做好引导工作。

心理协会活动策划有哪些篇三

XXXXXXXXXXXXXX

XXXX年X月X日

活动目的：在全系学生中营造一种关注心理健康、懂得心理健康、重视心理健康的氛围，通过组织设计一系列内容丰富、形式多样、参与性强、针对性强的活动，在宣传普及心理健康知识的同时为学生搭建起锻炼心理品质、提高心理素质的平台，全方位地加强对我系大学生的心理健康教育。

我校岚风心理社，成立于2002年，指导老师是应用技术学院心理咨询室的朱引芳老师。协会的宗旨是以人为本，意在普及基础的心理知识，传承先进共同协作的理念，充实大学生的心灵世界，引导大学生更加关注自己的心理健康，使心理协会成为我校大学生的知心伴侣。为此，心理社准备在上海

世纪公园组织一场意义非常重大的心理拓展活动。此活动的主持人是参加过去年由华东理工大学举办的八校心理拓展活动的岚风心理社社长。这次活动将全全用心理游戏的方式举行，在游戏的乐趣中宣传心理知识，并潜移默化地普及一些心理精神，同学们在游戏中通过反复思量，最后在完美地完成游戏的同时也提高了各方面的个人心理素质，包括团队协作，相互信任，创新思维，合作竞争等。另外，活动在这样一个美妙的人间四月天举行也有其特殊的含义，此时正是远足踏青的好时节，长期生活在学习工作压力中的大学生在这个时候出外走走，参加我们的心理社活动，相信对同学们的身心健康有很积极的作用。世纪公园位于浦东花木分区，世纪大道的终端。西北临新区行政中心，东南经国际博览区与内环线相接。规划面积140.3公顷。公园以大面积的草坪、森林、湖泊为主体，体现了东西方园林艺术和人与自然的融合，设置了乡土田园区、观景区、湖滨区、疏林草坪区、鸟类保护区、国际花园区和小型高尔夫球场7个景区，以及露天音乐剧场、会晤广场、儿童游乐场、垂钓等活动场所，建有高柱喷泉、音乐旱喷泉、四季园、世纪花钟、大型浮雕、林间溪流、卵石沙滩、银杏大道、缘池等园林景观。园内阡陌纵横，丘陵起伏，乔木常绿，湖水清澈，林间小溪蜿蜒流过，人行其中，心情异常平和宁静，是休闲度假、商务交流的绝佳去处，享有假日之园美称。这样一个生态景观型城市公共绿地正是进行心理健康拓展活动的好地方。

主持人讲话

进行心理游戏拓展活动，并由心理医师作指导

游戏：

1，环环相扣

每组成员手拉手站成排，准备两根打结成圈的绳子，分别放在每组的两边

心理协会活动策划有哪些篇四

庆祝心理协会成立xx周年，以“阳光心理展笑颜，健康心态助成长”为口号进行心理知识的传播。

增加各校区之间的联系，及和其他校区、其他院校、其他社团的联系，更好的服务同学，增加彼此的联系。

此次活动为庆祝“心之约”心理协会xx周年而举办，晚会中将体现出“心之约”心理协会成员勤奋，团结，有责任心的工作态度，同时培养“心之约”心理协会的综合素质。同时为了加强同学们对心理素质的培养，我们在节目中设有心理剧及心理小游戏，从而增加同学们的心理素质。本次晚会将由“心之约”心理协会四个校区联合举办，并有其他社团带来的精彩节目致以美好的祝福！

xx年4月13日

唐山工业职业技术学院信息管理校区篮球场

以文艺活动及心理话剧为主，中间设心理小游戏。

1. 由心理协会会长对心理协会做简单的介绍
- 2、由指导老师致开幕词
- 3、文艺节目
- 4、为贫困小学生捐款
- 5、活动结束后打扫现场

组织策划部：前期策划及人员的安排

才艺部：统计各部汇演节目并安排出场次序。

外联部：向学校申请教室，音响（话筒）兼调音师。为活动联系有意向的赞助商。

宣传部：五点半之前布置完会场（其他部门无条件配合）

秘书部：汇演现场礼仪。

自律部：维持现场纪律并恰当的活跃气氛。

节目流程负责人：杨亚辉 种铁岭

拍照、会场布置：孔冠旋

（晚会结束由信管校区全体成员处理现场卫生）

秦爱君 林乃磊

会长：黄超 组织策划部

- 1、具体事宜责任到人。
- 2、工作人员应提前到位。
- 3、注意人身安全，出现意外伤害，进行必要的应急准备。
- 4、现场主持注意活跃气氛和流程的顺利进行。
- 5、现场招待人员注意解答好询问人员的问题，
- 6、未尽事宜，有待通知。

心理协会活动策划有哪些篇五

大学生是祖国的未来，也是当前社会最活跃的群体之一。面对当前的社会现实，他们同时也承受着来自身心的巨大压力：其中大学生不光要有专业知识技能的学习与提高，心理素质的培养液至关重要。一个好的心理素质不仅有利于大学生的日常生活与学习，而且对大学生今后的就业成长有重要的影响。

5月大学生心理健康周

提高心理素质，做合格当代大学生

20xx年5月25日—5月26日

绵阳师范学院北校区学生

大学生心理协会

- 1、展板宣传：在5月25日心理周之前提前做好展板，并在一二教广场展出。
 - 2、红纸张贴宣传：由协会宣传部发负责用红纸展示相关心理健康周的内容。
 - 3、协会宣传：由心理协会内各负责人进行协会内的宣传。
 - 4、学院宣传：由各学院社团部，各班心信委员积极宣传此次活动，并提出相应的意见和建议。
- 2、心灵影片的播放：5月24日由活动部组织在3教202定时播放心灵影片，秘书处负责通知协会会员写出观后感发至会长邮箱。

——活动部 秘书处

3、开展心理游戏：由活动部和天使团组织心协成员在一二教广场开展一些简单的心灵游戏，心理问题竞猜，有奖竞答等环节；对于参与者赠送一些精致小礼品。

4、心灵小故事的征集：面向大一，大二学生征集心灵小故事，活动结束后统一收集在5月29日到5月30日向全校师生展示。

5、心理活动月结束后，心协成员写一份参与心得与活动总结，发至会长处。

1、活动月参与人数不够，心协成员积极性不够时，协会内各负责人要加大宣传力度。

2、心灵影片的观看人数不多时，需与秘书处、活动部配合，加大宣传力度，实行签到制。

总计：33元