

# 最新规范人生演讲稿(模板8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 规范人生演讲稿篇一

大家好！我是七年级（1）班的xxx。今天我演讲的题目是《知荣明礼构造和谐校园》。又是一个寒冰初融，万物复苏的时节。料峭的春寒保留了严冬的最后一缕气息，枯黄的野草，苍茫的土地，婆婆的虬枝疲惫而欢快的神态在告示着冬天的终结，春天的开始。然而我们不愿看到在这圣洁的春天中，在我们美丽的校园里，春风一动，沙尘飞扬，纸屑乱舞；我们不愿看到花坛的塑料袋狰狞狂嚣漂浮翻转；我们更不愿听到污言秽语，横行于我们中间。

徘徊在着整洁美丽的校园中，坐在宽敞明亮的教室里，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫??这时你是否意识到你已成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。

1. 穿着校服，发型大方整洁；
2. 见到老师轻声问候“老师好。”
3. 进出教室、办公室轻轻推门，随手关门；
4. 上下楼梯轻上缓下，靠右行走；

5. 排队集会静齐快，列队整齐有精神；
6. 能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施；
7. 课间不在走廊上、教室里追逐打闹。

古有孔融让梨，这是尊敬兄长的文明；有程门立雪，这是尊师重道的文明；有孟母三迁，这是爱护晚辈的文明；有高山流水，这是朋友互敬互爱的文明。

一个讲文明懂礼仪的人，就是一个有思想、有追求的人；一个讲文明懂礼仪的人，就是一个有修养、有道德内涵的人；一个讲文明懂礼仪的人，就是一个真诚、善良的人；一个讲文明懂礼仪的人，就是一个严格自律，自尊、自爱、自强的人。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文化信息，让我们从现在做起，从自己做起，学习文明礼仪、规范日常的行为。只有这样才能真正成为一个有文化讲文明的人，才能成为一个大写的人。

今天我在这里，向全校同学发出倡议：从现在做起，告别不文明行为，规范自己的日常行为，好好学习，天天向上，为了将来能肩负起建设祖国的重任，努力加油吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 规范人生演讲稿篇二

如何做一个行为规范的学生？

一、胸怀祖国，心系人民，树立远大志向。我们在祖国和人民的呵护下成长，应当立志回报祖国，服务人民。要以对祖国最真挚的情感，自觉把个人理想和祖国的前途命运紧密联

系起来，时刻维护国家利益，绝不做危害国家或有损国家尊严的事。从孝敬长辈做起，从尊敬老师做起，从帮助同学做起，树立服务他人、奉献社会的意识，使自己的言行有益于他人、有益于学校、有益于社会。

二、勤奋学习，追求真知，培养科学精神。学习是我们成长的最大动力，科学是我们打开未来之门的金钥匙。每一个有理想的中学生都应当把宝贵的时间投入到探求知识奥秘当中，把美好的时光用于攀登科学的高峰，勤学博习，修身利行，崇尚科学，抵制迷信，弘扬文明，克服愚昧，努力掌握各种有益知识和劳动技能，不断提高自身科学文化素质。

三、乐于助人，善于合作，增强集体观念。人字的结构就是相互支撑，每一个人的进步都离不开他人的帮助。有了长辈的关爱，我们得以健康地成长；有了老师的启蒙，我们找到了人生的航标；有了同学的帮助，我们懂得了友情的珍贵。送人玫瑰，手有余香。每一个中学生都应当认识到集体的力量，培养团队精神，团结同学，善于合作，与人为善，特别是热情关心和帮助身边有困难的同学，在帮助他人中收获快乐。

四、遵纪守法，崇尚节俭，弘扬传统美德。和谐社会离不开法律和道德，任何一个公民都必须恪守法律的约束和道德的规范。对于成长中的我们，养成良好的行为习惯比什么都更为重要。我们中学生应当认真学习法律知识，增强法制观念，做到知法守法，并自觉遵守中学生守则、中学生行为规范。我们的所食所用都是父母劳动的成果，都是社会创造的财富，对于我们中学生，特别要注重养成节俭的习惯，崇尚节约，反对浪费，在生活上不追求奢侈和攀比，努力以良好的品行、优异的成绩回报父母，回馈社会。

同学们，社会主义荣辱观是我们明辨是非、善恶、美丑的标杆。让我们携起手来，从自身做起，从日常生活做起，把社会主义荣辱观的要求落实到行动上，在促进精神文明、构建

和谐社会的生动实践中展现当代中学生的良好形象。

## 规范人生演讲稿篇三

大家好!

我叫\_，是一年级一班的学生，我演讲的题目是《学习日常行为规范，做文明小学生》。能站在这里参加演讲比赛，我感到无比自豪。希望通过这次演讲，能让所有的同学对《小学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，以更加文明的言行来净化我们的校园，美化我们的心灵。

做为一个文明的小学生，不论在校内、校外都要遵守礼仪。你听：“老师早!老师好!对不起!没关系!请!谢谢!.....”这些声音时时在校园内响起，而且经常能看到同学们互帮互助的身影.....这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗?可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢?我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯;播种一种习惯，收获一种性格;播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不去不该去的'地

方。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们胸阳小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍！

请仔细阅读这篇行为规范的演讲稿范文，也可以参考它的写法与格式。

2，上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

1个讲文明，懂礼仪，言行合乎规范的人，就是1个有思想，有追求的人，就是1个有修养，有道德内涵的人，就是1个严格自律，自尊，自爱，自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到1个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪，行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，1个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，1个随手关灯，关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为1个讲文明，有道德，懂礼仪的人，才能成为1个大写的人。

## 规范人生演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫xxx□是一年级一班的学生，此时此刻，我能代表我们班参加这次演讲，感到十分荣幸，也感到十分自豪。

我今天为大家演讲的题目是《学守则 守规范 好习惯益终生》。

“良好的习惯和修养是人的第二身份”。

养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，但它们不仅是纸上条文，我们不但要记住它们，更重要的是要体现在我们的行动上。

小学时期是我们一生的奠基时期，又是培养行为习惯的最佳期。

尤其是对我们这些还没有养成良好习惯的小同学来说，更要养成一个良好的习惯，我们应该给自己(或者让家长帮助我们)制订一些学习的规章制度，如上学不迟到、上课认真听讲，独立完成并按时交纳作业、有节制的看电视和文明上网等;针对自己明显不足的行为习惯订好明确的整改要求，如见到老师行礼问好、自觉维护校园的整洁美观和良好的学习氛围等等。

然后努力使自己自始至终、一丝不苟地去贯彻执行，直至形成一种自觉行为，那我们就可以高兴地说：我们有了一些好习惯了。

现在，我已把《规范》背熟，记在心里，用它们来对照我的行为，让我不断地改正缺点，完善自我。

在生活中我们要多参加社会实践活动，遵守公共秩序，买东西要排队;要自觉保护环境，不乱仍果壳纸屑，节约用水用电，不浪费粮食;老师布置的作业要按时完成，要养成热爱学习，热爱劳动的好习惯;还要爱动脑筋，积极发言，碰到问题时要敢于提问。

现在，我在《小学生守则》、《小学生日常行为规范》的指导下，在老师和家长的帮助下，我已初步养成了一些好的习惯：懂文明、讲礼貌、尊老爱幼、有爱心；爱护环境、讲究卫生、注意安全；认真听课、好好学习，热爱班集体等等。

让我们从小事做起，从身边做起，以守则为指导，规范自己的行为，严于律己，自觉遵守各项纪律，争做一名合格的少先队员！让我们从今天做起，从现在做起，从小事情做起，在生活和学习中培养自己一个又一个好习惯，让好习惯伴随我们终身，成为我们走向成功、走向辉煌的一个又一个五彩的阶梯。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫xx-x□是一年级一班的学生，我演讲的题目是《学习日常行为规范，做文明小学生》。

能站在这里参加演讲比赛，我感到无比自豪。

希望通过这次演讲，能让所有的同学对《小学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，以更加文明的言行来净化我们的校园，美化我们的心灵。

做为一个文明的小学生，不论在校内、校外都要遵守礼仪。

你听：“老师早！老师好！对不起！没关系！请！谢谢！”这些声音时时在校园内响起，而且经常能看到同学们互帮互助的身影。这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗？可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。

校园内，能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢？我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，

同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实行动上。

每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。

让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们胸阳小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

同学们，老师们：

早上好！朝阳冉冉升起，全体师生意气风发，我们又迎来本学期的第十五周。

今天，我讲话的题目是：学守则、懂规范，做一个行为文明的合格小学生。

走在路上，我们要遵守交通规则：红灯停、绿灯过、车辆行人靠右走。

违反规定可能会发生交通事故、造成伤亡。



进行各类比赛要遵守有关的竞赛规则，犯规要被罚、重则黄牌警告，严重者红牌罚出场，失去参赛资格。

人们在社会活动中，必须遵守国家法规。

犯法要追究刑事责任，轻则拘留教育，重则判刑收监，严重者\*\*\*\*。

这些都告诉我们一个常识，在人类社会中，人们必须用相关的法规约束自己的思想言行，才能保证社会秩序稳定，人们安居乐业。

同样，我们中小學生也有相关的法规来管理我们、约束我们，这就是《中小學生守则》和《小學生日常行为规范》。

新学期，遵照党中央、国务院的要求精神，国家教育部发布了新的《中小學生守则》和《小學生日常行为规范(修订)》。

全国各地中小学2004年9月1日起执行。

要求以各种形式开展宣传学习，务必使广大中小學生牢记于心，实践于行，全面提高思想道德水平。

“守则”、“规范”不仅是学生“牢记于心，实践于行”的教育基本法规，更是老师们开展教育工作对学生进行思想品德教育的重要依据。

全体老师有责任有义务研究它，贯彻它、依靠它。

当“守则”、“规范”在你班学生中深入人心，成为自觉行动之际，就是你班级管理得法，教育成功之时。

小学生时代，五彩缤纷的理想已经开始在心灵沃土上播种、发芽，美丽又漫长的人生道路上已经响起整齐而急促的脚步。

真诚地希望同学们，以《中小学生守则》和《小学生日常行为规范》指导自己的一言一行，迈好坚实的人生每一步，成长为身心健康、道德高尚的有用人才。

1.学守则讲规范演讲稿

2.学守则守规范演讲稿

3.守则规范活动总结

4.守则规范活动方案

5.遵守守则规范广播稿

6.与守则同行演讲稿

7.我与守则同行演讲稿

8.学守则见行动演讲稿

## 规范人生演讲稿篇五

大家好！

我是\_班的\_x□今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们的息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

## 规范人生演讲稿篇六

大家好！

我是二一班的xxx□今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们的息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

## 规范人生演讲稿篇七

大家好！

伴随着新学期的来临，我们已经进入了一个新的班级，短短的两个暑假转眼就过去了，在一年里我们不仅个子长高了，知识也更丰富了，踏着岁月的脚步，合着一年的苦与乐，在这一个新的学年中，我们要继续求知生涯中的下一个里程碑。

我谨就小学生行为规范之七，——虚心学习别人的长处和优点，不嫉妒别人。遇到挫折和失败不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。这一条向各位领导、各位老师，亲爱的同学们阐述我个人的理解和体会，希望与我的伙伴们共勉。

首先，说一下“虚心学习，不嫉妒别人”这句话，我是这样理解的。俗话说：“尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人”，每个人在浩如烟海的知识空间中都只能学习到其中的一小部分。特别是我们这些还处于人生学习起步阶段的孩子，更应该具有谦虚的学习态度。

有这样一则故事，可能我们都听说过。有位年轻人去问爱因斯坦，说：“您已经是物理学界的泰斗了，何必还要继续孜孜不倦地学习呢？”爱因斯坦并没有直接回答这个问题，而是用笔在纸上画了一个大圆和一个小圆，然后对那位年轻人说：“你的知识就像这个小圆，而我的就像这个大圆，整个物理学知识是无边无际的。对于大圆，它的周长很大，同时与未知

领域的接触面也就相应增大，所以更感到自己未知的东西多，会更加努力地去探索。”在这个故事中我们都能解读到这样一个道理：每个人都要养成一个“虚怀若谷”的胸怀，这样，我们才能用有限的生命去探求无穷的知识空间。我们现在只读完了三年级，在万里求知路上，才刚刚起步，当我们看到别人长处和优点时，应当肯定并虚心学习，而不应他(她)有长处而嫉妒她。

而当我们遇到挫折和失败时应当不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。挫折人人都会遇到，但挫折可以避免，可以战胜，挫折还能磨练人吃一堑长一智。在困难挫折面前唉声叹气并不会降低困难，减少失败，灰心丧气只会增加自己痛苦。比如，你在一次考试中，成绩不太理想，你是选择垂头丧气、止步不前？还是分析总结自己失败的原因，争取在下一次获得好成绩呢？相信同学们一定会选择后者。人生道路上人人都会遇到困难，困难本身并不可怕，可怕的是丧失了克服困难的勇气和信心，应该以坚强的意志去面对生活中遇到的各种挫折，不经历风雨如何能见彩虹？我们坚决不向困难低头！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 规范人生演讲稿篇八

大家早上好！今天我发言的主题是：行为规范从我做起。

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，想成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义新人，我们必须遵守一定的行为准则和道德规范。做到文明礼貌，勤奋好学、明辨是非、区分善恶，不断完善和提高自己的，不断追求崇高的人生境界。

同学们，我们正处在人生最美好最灿烂的时代，这也是我们成长过程中的一个险滩，在我们人生的花季里你思考过修养这个问题吗？你是愿意做一个粗鲁无知、卑劣低下的人呢，还是做一个谦和热情、彬彬有礼的人呢？相信所有的同学选择的都是后者，这就是有修养的人。

同学们，做一个有修养的人不能只是一句挂在嘴边的空话。其实我们每个人都在追求真、善、美，也都希望做一个有修养的人，那为什么不付之以实际行动呢？“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活中的一点一滴的小事做起。上课的时候专心听讲、尊重老师，与同学交往真诚、礼貌待人，受到委屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑、垃圾随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进。

同学们，立达是我家，爱护靠大家，让我们立即行动起来，让我们的校园文明之举随处可见，文明之声到处可闻吧！