

最新防风险心得体会(优质10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

防风险心得体会篇一

方岗镇纪委书记 李鸿宾

党的群众路线教育实践活动于2013年6月18日开展以来，全国上下各级党组织争相拥护，迅速掀起了活动高潮。现在，第二批党的群众路线教育实践活动已经开始进行，通过参加禹州市委组织安排的这次为期三天的全封闭式的学习培训活动，我感触颇多，对当前社会问题、干部思想现状等有些思考和体会。

一、党员干部要充分认识党的群众路线教育实践活动的重要性和重大意义。

基础不牢，地动山摇，这些问题已经严重威胁到了共产党的执政根基，我们的权利来自群众，我们的服务对象就是群众，我们自身也是群众，我们一定要认识到这一点。一个执政党如果得不到群众的支持，丧失了民心，那离败亡之日就不远了，这绝不是危言耸听。

中央这次开展的党的群众路线教育实践活动就是要贴近群众，走进群众当中，了解群众所想、所思，从实际出发，研究完善符合当前社会发展的各种体制；从我们党员干部自身抓起，改进工作作风、改变政府形象、拉近干群关系、维护党的纯洁性。我们必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真

解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益，从而逐步解决这些问题。我们党员干部一定要清醒地认清形势，从思想上重视党的群众路线教育实践活动。

二、党员干部要有敢于“亮剑”、勇于“亮剑”的精神。不知道什么时候起我们党员干部为了自己所为的一些脸面、政绩，大搞一些脱离实际、脱离群众的形象工程，形式主义、官僚主义开始蔓延；不知道什么时候起我们党员干部开始相互攀比、搞排场，享乐主义、奢靡之风开始盛行；不知道什么时候起我们党员干部召开一次民主生活会，就像是在召开一次工作报告会；不知道什么时候起我们党员干部开始脱离了群众，与富豪富商整天在一起打牌赌博、出入一些高档娱乐场所。

我们党员干部要敢于“亮剑”、勇于“亮剑”，这个“亮剑”精神，可以理解为敢于得罪人、不怕得罪人，也可以理解为敢于批评人、敢于自我批评，更可以理解为敢于担当、勇于担当。照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病不应该只出现在口头上，不应该只表现在形式上，我们党员干部要借助这次党的群众路线教育实践活动，深刻触及我们的灵魂。我们不应因为害怕不被上级认可而畏缩不前，我们不应为怕承担责任而缺乏开拓创新的精神，我们更不应因为害怕影响政绩而掩盖事实、逃避问题。

三、从实际出发，走群众路线，进入群众当中，完善符合群众实际的各种长效机制。

杜绝官僚主义、形式主义，杜绝走过场、走形式，杜绝面子工程、形象工程，这不是说说就能做到的，只有从实际出发，走群众路线，进入群众当中，了解群众所思、所想，才能制定出符合群众利益、得到群众拥护支持的好政策、好办法。

去年以来我市开展的城乡环境综合整治工作效果非常好，非常贴近群众，清理垃圾、绿化道路、净化街道、美化环境等

等这些与群众百姓生活息息相关的活动举措，得到了群众的一致好评，但是怎样去保障、怎样去维护，使活动能有始有终、长期开展下去才是“功德圆满”。这就需要我们更多地来思考这个问题，首先必须把群众的自觉性调动起来，让老百姓也参与到这个活动中来，这就需要我们去做广泛的宣传发动群众；其次要统筹协调好各乡镇、各单位的资金使用，要结合自身实际，突出以点带面、重点规划的效果；三是要把长效机制建立起来，做到长期坚持、有始有终；四是要优化经济结构，在不影响生态环境的基础上加大重点企业项目招商力度，发挥企业的经济效益作用和示范带头作用，用企业“税款”来增加财政收入的同时保障环境整治费用的运行，同时要发动企业来共同参与建设美丽禹州；五是要加大垃圾无害化处理的能力，多引进培养一些无害化垃圾处理企业，避免垃圾二次污染。

接待上访群众，甚至主动接待上访群众，实行“一站式接待、一条龙办理、一揽子解决”，减少群众信访成本，提高工作效率，把涉法涉诉信访纳入法治轨道解决，维护司法权威。中央发布的“属地管理、分级负责、谁主管、谁负责”原则是好的，但是到下边执行的时候往往没能结合实际，只要发生越级信访，上级就习惯性的交办给镇里，责任主体也就由信访人户口所在地的乡镇政府来承担，要知道，只要是越级访、非正常上访，除了一些个别案件是因为当地乡镇政府不作为造成的原因外，大部分案件都是乡镇政府处理不了的问题，涉法涉诉、跨行业、跨部门、共性问题等疑难信访案件一直是主要来源；二是应该加大对非法上访和无理上访人员的惩处力度。因为群众信访意识提高等原因，一些个别群众，往往夸大事实，无理索求高额赔偿，造成责任政府协调压力增大，处理费用增高，从而引发“连锁反应”；三是要改进和完善考核方式，不能简单地“以访量论英雄”；四是要斩断信访接访利益链，维护良性信访渠道和制度；五是要严格完善媒体网络监督、引导机制。有些媒体网络，在没有经过实地调查的情况下，利用广大群众“同情弱者、仇官仇富”心里，无故夸大事实、捏造事实，达到博得众人眼球、提高

知名度、得到一些报酬利益的目的。

群众身边发生的违法违纪问题、维护人民群众利益。不走进农户，不深入群众，怎么能够发现问题，光靠督查暗访，光靠相互批评、相互举报是不能全面的了解情况发现问题的，我们要充分的发挥群众力量，这样才能更好更全面的发现问题，才能让群众看到我们改进作风的决心，赢得群众的民心。

实干兴邦，就从改进作风做起。

2014年3月26日

防风险心得体会篇二

在现代社会中，酒水诈骗已经成为一种十分常见的犯罪行为。通过各种手段，骗子们往往让人上当受骗，造成财务损失和心理困扰。在我个人的经历中，我也曾遭遇过一起酒水诈骗事件。通过这次经历，我深刻认识到了提防酒水诈骗的重要性，并总结了一些有用的心得体会。

第二段：了解酒水诈骗的手段和特点

首先，了解酒水诈骗的手段和特点对于提防这类犯罪非常关键。骗子们常常利用市场上常见的酒水品牌，伪造包装和标签，以次充好。他们还会通过调包和掺假等手法，使人难以察觉。骗子们可能安排好一场精心策划的表演，让消费者误以为他们正在购买正品。此外，酒水诈骗还经常发生在交易过程中，骗子们让人先行支付款项，却不发货或发放次品。因此，了解酒水诈骗的手段和特点对于提高防范意识至关重要。

第三段：加强个人防范意识

提高个人防范意识是保护自己免受酒水诈骗的重要步骤。首

先，要格外警惕那些价格过于便宜和优惠力度过大的酒水商品。如果价格过于诱人，很可能是因为商品的质量存在问题。其次，要注意商家的信誉度和口碑。通过查看消费者的评价和排名，可以了解商家的信誉程度。此外，不要轻易相信店家给出的所谓酿酒历史和名气等宣传手法，要通过权威渠道了解产品的详情。最后，避免在未经检验的场合购买酒水。如果是线上交易，可以结合其他买家的评价来判断商品的真伪，如果是线下交易，可以要求商家出具相关的质检证明。这些都是提高个人防范意识的有效途径。

第四段：加强酒水诈骗的预防措施

加强酒水诈骗的预防措施是在个人防范意识的基础上，进一步提高自我保护的能力。首先，要培养自己的专业知识。掌握一些基本的酒水知识，包括酿造工艺、产地和品牌等，可以提高判断商品真伪的能力。其次，要学会识别正品酒水和假货的差异。通过仔细观察包装，比较不同批次产品的细节差异，可以发现问题。此外，要选择正规渠道购买酒水，尽量避免参与二手或不明来源渠道的交易。最后，对于有疑问的情况，及时与权威部门取得联系，寻求帮助和解答。这些预防措施可以有效提高抵御酒水诈骗的能力。

第五段：齐心协力共同应对酒水诈骗

除了个人防范和预防措施外，齐心协力共同应对酒水诈骗也是很重要的。政府和有关部门应加强酒水市场的监管和管理，严厉打击酒水诈骗犯罪行为，减少人民群众的损失。同时，媒体可以通过报道和警示，提高公众对酒水诈骗的了解和认识。酒水行业也应加强自律和行业准则的制定，提高产品的印刷、包装和防伪技术，遏制酒水诈骗行为。只有大家共同努力，才能建立一个更加健康和可信赖的酒水市场。

结尾：总结全文

在现代社会中，提防酒水诈骗已经显得尤为重要。通过了解酒水诈骗的手段和特点，加强个人防范意识，加强酒水诈骗的预防措施，以及齐心协力共同应对酒水诈骗，我们可以更好地保护自己，避免经济和心理上的损失。无论是个人还是社会，提高防范酒水诈骗的意识和能力都是非常重要的。让我们共同营造一个更加安全和可信赖的消费环境。

防风险心得体会篇三

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。从阅读中养成爱好读书的习惯，体会读书的乐趣，学习和掌握一些读书的方法，这不是人生的第一大快事吗？下面，我就和大家分享读书的各种乐趣吧！

读书的一大乐趣莫过于当你当你正为一个问题绞尽脑汁，百思不得其解的时候，或对某一个似有所闻的问题，打开书一看，你就会发现早已有人对这个问题做了充分的论述，正好搔到了你的痒处。这种“柳暗花明又一村”的感觉你那么舒服，那么的自在。

读书给人恬淡、宁静、心安理得的快乐，是名利、金钱不可取代的，书就像人类的精神营养剂，缺了它，生活必缺陷。让我们别留下遗憾，拿起书吧！相信你一定也能从书中懂得人生的真谛！

防风险心得体会篇四

街头诈骗是我们日常生活中经常会遇到的一种安全问题，它以各种手段欺骗人们，获取他们的财产，给人民群众带来了不小的经济损失和心理困扰。如何提防街头诈骗，是我们每个人都应该学会的一项重要技能。通过多年的见识和经验，我总结了一些心得体会，特将其分享给大家。

首先，认清诈骗手段。街头诈骗可谓花样百出，手法隐蔽，因此我们要提高警惕，认清诈骗的手段。常见的手法包括偷盗、乞讨、贩卖假货等。在街头，我们经常会遇到一些用破坏性语言或者可怜巴巴的眼神来引起同情的人，他们声称是因为某种原因急需钱财，这时候他们就会想方设法骗取好心人的钱财。如果我们一旦陷入了同情心的泥潭，就容易被利用，所以我们要时刻保持头脑清醒，不要被这些手法所迷惑。

其次，保持冷静思考。在街头遇到诈骗时，最重要的就是保持冷静思考。不要因为感情用事而轻易相信他人，更不要随意给予帮助。我们要善于分辨哪些是真正需要帮助的人，哪些是骗取我们同情心的骗子。要在心里进行快速的判断和权衡，通过语言、神情和言行举止来判断对方的真实意图。如果我们怀疑某人的真实性，可以要求对方提供相应的证件或者凭据来证明自己的身份，如果对方无法提供相关的证据，那么就on应该立即离开，以免受骗上当。

再次，提高安全意识。在街头遇到诈骗的风险时，我们要时刻提高安全意识。首先，在外出时要尽量减少携带大额现金，行走时应将贵重物品放在内侧，不要随意透露个人财务情况，不要轻易交付贵重物品给陌生人。其次，我们要避免独自走在人迹罕至或者人流稀少的地方，尽量选择人多的地方，可以向周围的人寻求帮助。同时，我们还可以利用现代科技手段提高安全性，例如安装防盗锁，安装监控设备等。

最后，加强自我保护措施。当我们发现被骗时，要及时采取自我保护措施，避免损失进一步扩大。首先，要及时向警方报案，将骗子的犯罪行为告知有关部门，以便他们能够及时采取措施打击犯罪行为。其次，要尽快与自己的家人、朋友或者同事分享所发生的事情，让他们知道自己可能遭遇到的风险。最后，要学会总结经验教训，加强自身的防范能力，避免再次陷入类似的陷阱。

在现代社会，街头诈骗屡见不鲜，给人们的生活带来了一定

的困扰。作为每一个公民，我们都应该提高警惕，认真学习防范街头诈骗的经验和技巧，增强自身的安全意识和防范能力。只有通过大家的共同努力，才能让我们的社会更加安全和谐。

防风险心得体会篇五

“起床了，快起床”，在室友的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。大学军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站上一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。”无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶！”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉，终于重获自由了。”我这时全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训接近尾声时，要进行全校汇报表演。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，响亮的口号响彻在训练场上空。汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪！

防风险心得体会篇六

高三是学生人生中极为重要的一年，不仅要应对高考的压力，还需要面对各类诈骗、骗局的威胁。因此，高三学生提高防骗意识，识别骗局、避免被骗是至关重要的。在此，本文将分享几个防骗心得体会，希望能够帮助高三学生保护自己、远离骗局。

第二段：提高警惕，警惕电话诈骗

电话诈骗是当前流行的一种骗局手法。高三学生要时刻提高警惕，遇到不明来电必须保持清醒，不要轻易相信对方的说辞。如果接到可疑电话，要将电话号码记录下来，并及时报警。同时还要注意平常不要轻易将个人信息泄露给陌生人，以免被骗。

第三段：谨防网络欺诈，不轻易相信陌生人

网络欺诈也是常见的一种骗局手法。高三学生要多加小心，警惕陌生人的诱骗。在网络上不轻易相信陌生人，注意保护个人信息，不要轻易将个人资料透露给不受信任的网友。如果遇到可疑情况，一定要保持警觉并及时报警。

第四段：认清真伪，辨别假货真伪

在日常生活中，也有许多骗子常常打着“促销”“特价”等旗号，欺骗消费者购买假货。高三学生在消费时一定要认清真伪，辨别假货真伪。同时，也要了解常用的鉴别方法以及售后服务制度，避免上当受骗。

第五段：加强防范，保护自己不被骗

防骗不仅是一种技能，更是一种态度。高三学生要加强防范，保护自己不被骗。学生应切实增加对骗局的敏感度，提高自己识别骗局的能力，做到心中有数、防患于未然。同时，也要在平时警惕诈骗信息，不随便点击陌生链接和下载附件。

结论：

高三学生面临着诸多挑战，其中骗局威胁是不容忽视的。作为一个拥有独立人格和思想的成年人，高三学生必须了解骗局的手法、提醒自己多加小心，避免被骗。在此希望高三学生能够了解防骗事宜，提高防骗意识，不被骗子利用。

防风险心得体会篇七

感谢实验中学又为家长提供了一个难得的学习机会。就在去年，贵校就曾邀请中国著名亲子教育专家、著名人生激励导师、成功学教育专家董进宇博士为我们上了一堂生动活泼的亲子教育课。董博士曾用自己独特的理论体系，帮助两个弟弟完成博士学业，并用其独创的亲子教育模型指导自己女儿读博的实践，让在场的家长惊叹不已，更让我兴奋和激动的是自己又多了一种教育孩子的秘籍，那就是董博士告诉家长们的那段话：“人的自尊心就像人的脊梁柱，一个人要活的有尊严，就必须抬头挺胸，孩子也是人，要让她像人一样有尊严的生活，而鼓励恰恰是引发孩子成长动力的最佳工具”。在董博士看来，一个优秀的孩子背后一定有优秀的教育方法，孩子有问题，百分之百是家长有问题，世上没有教不好的孩子，只有没掌握教育方法的家长，天才是教育出来的！

今年4月18日下午，实验中学再一次在孩子学习教育的关键时期，又为家长邀请到了中国著名亲子教育专家、国际学院十大培训师、国际家庭教育行业协会会长戴东博士，又为我们现场进行了一堂精彩的亲子教育训练课，戴博士独到的教育和训练方法赢得了家长们一次又一次的掌声，我和每一位到场的家长一致看法是听得非常值，总结起来就两个字，一个是“精”，另一个字是“新”，“精”是指戴博士的亲子训练课讲的非常精彩，“新”是指戴博士的亲子训练课讲的独到而新颖。戴博士讲到，家长必须给予孩子信任和掌声，同时杜绝用一幅死相来面对孩子，家长的态度和情绪对孩子产生直接的影响，要让孩子快乐主动地学习，并就如何让孩子快乐主动地学习提出了一系列具体的方法。在长达两个多小时的演讲中，戴东博士始终表现得非常从容潇洒。他用鲜活生动的案例，风趣幽默而又富有启发性的语言赢得了家长们的阵阵掌声。戴博士告诉家长们：“我们应多看孩子们的优点，并给予他们鼓励和掌声，我们最不应该拿他们去和其他的孩子比较，然后批评他们、打击他们、否定他们，这样只会让他们失去学习的兴趣和动力，失去自我价值，我们最应该做的是相信我们的孩子，因为相信本是一种力量”。

通过2次学习，受益匪浅。

主要有如下认识和体会：

二要学会培养孩子良好的学习习惯。要引导孩子养成对第二天课程进行预习，找出难点重点；花几分钟时间把当天学习的内容回忆一遍，加深记忆；每周要花几十分钟把本周所学内容回忆一遍，以巩固记忆；在课上用专门本子把老师课内所讲的认为似懂非懂的内容记下来，进一步加以理解掌握；在课堂上主动与老师互动，做到一心不二用。只要养成如上学习习惯，学习能力自然会大幅提高。

三要多给孩子一些掌声，让孩子拥有尊严，始终能享受到学习的快乐。当孩子做对一件事情时，家长一定不要吝啬自己

的掌声，让她时刻能享受到做对事和做好事所带来的快乐，当她做错事或没有做好某件事时，千万别简单粗暴的批评她指责她，要知道任何一个孩子是不希望自己把事儿做糟糕，家长应该从爱的角度，用爱的方式帮助孩子及时纠正错误和不足，鼓励她完全可以做的更好！

四要忌讳用一脸死相去面对孩子。不要把糟糕的情绪带到孩子面前，要明白交换原则，你为孩子到底付出了什么？当然不是指花了多少钱或做了多少事儿，而是指你为孩子到底改变了多少。要时刻管好自己的嘴。不要唠唠叨叨，当孩子考试没考好或事儿没做到时，你第一句话应该说没关系的，你学得好、事儿做得对爸爸妈妈爱你，你学得不好做得不对爸爸妈妈依然爱你，更何况过去不等于现在，现在不等于未来，只要你认真起来，你一定会是最棒的！

五要讲对位。孩子学习生活方面出现了问题，一定不要拿她与别的优秀的孩子进行对比，那样对比既没意义也不公平，因为这样不对位，对位的是你自己与别人优秀孩子的家长去对比，看看人家是怎么做家长的，怎么给孩子教育和帮助的，你什么时候变成了优秀的家长，您的孩子自然就会变成优秀的孩子了。

六要学会移情功能。无论你是集团老总，还是政府领导，回到家里你就是孩子的爸爸和妈妈，你就是能为孩子排忧解难的人，假设你是一名警察，当你回到家里还是一幅严肃样子，孩子一定会感觉你把她们也当贼看了，孩子一定不会快乐，她的学习生活一定会被你的态度所影响。

今天，由于自己才识疏浅，不能将两位专家所讲的内容准确全面的领会和总结，只是对所讲内容有个粗浅的理解和认识，希望在今后的家长学习课上进一步弥补不足，谢谢！

防风险心得体会篇八

钱塘江是中国东海沿岸重要的江河，也是世界上潮汐影响最大的江河之一，其毗邻杭州湾，又被誉为江南水乡的“母亲江”，因此钱塘江的防洪工作十分重要。本文将分享笔者在钱塘江提防工程参与中所得到的心得体会。

第一段：项目背景

钱塘江提防工程是浙江省政府和国家水利部共同推进的防洪工程，旨在加强钱塘江南岸、桥头港至海宁段的富阳、临安、桐庐三县市的防洪能力。提防工程计划总投资超过200亿，是国家重点项目。

第二段：工程建设

钱塘江提防工程主要采用提高、加强堤岸、运河疏浚、取水工程等多种方式进行。其中，运河疏浚是今年的主要任务，通过加深运河底部，使钱塘江更好地吞吐潮汐，降低了洪峰水位和来水量。此外，加固和提高钱塘江南岸堤防，提高土垠高度和加装防洪闸门等措施也被采用。

第三段：项目成果

提防工程的实施显著提高了富阳、临安、桐庐三县市的防洪能力，目前已取得了较好的效果，大面积地增加了防汛安全度以及防洪能力。钱塘江畔宅基地的老居民反馈，今年洪灾过后，他们家周围的街道干净了，居住的地方没有进水，心中十分感受到钱塘江提防工程的作用。

第四段：团队心得

在工程实施过程中，我们发现了钱塘江提防工程的不足之处：一是居民安全防范意识不足；二是监理和工程设计不规范等。

我们也意识到，在工程师、管理人员、工人和监理等人的共同协作下，这些问题逐渐得到解决和提高。

第五段：总结

通过参与钱塘江提防工程，我们深切体会到，工程实施不仅需要专业技能和经验，更需要带有责任感和使命感的工程师和管理人员。我们也在实践中不断提高自己，学习专业技能，增强团队协作能力。希望未来能在更多的工程实施中，贡献我们自己的一份力量，让工程更加稳健地落地，造福更多的人。

防风险心得体会篇九

为了提高特岗教师的专业素养，我们桦甸五中在20xx年4月份举行了“4+1”教学模式过关课活动，在这次活动中，我们对课型的理解更加深刻了，也有了进一步的提高。

我是初二数学组的数学教师张野，我是教学过关课中第一个讲课者，上星期的星期五的就接到通知，所以我在这个周六就开始认真备课。由于我是第一次讲这种类型课，心里就有些胆怯。而且我的师傅孙老师现在也不在身边，我的心里一筹莫展。

真是车到山前必有路，周六的上午突然间看见张老师在班级，我心里有了希望，张老师他是非常乐于助人的老师，而且有求必应，这下可有希望了。张老师看见我带着教案和教参求教了，他的表情非常的亲切，一点一点的帮助我讲解，从张老师的言传身教中我明白了张老师真是一位知识水平非常高，品质非常好的教师。通过张老师的耐心讲解，帮助我导课，我对这节课有了进一步的理解，这节课的知识点，重点，难点掌握的一清二楚。使我能在讲课中运筹帷幄奠定了基础。

祁校长：在改错的地方讲课不够清晰。

崔校长：我这节课的缺点是死板。

李校长：缺乏和学生之间的情感交流，表情僵硬。

贾主任：教态需要提高。

张兆红：课标中规定需要证明的没有给出，而且章节要把整章的引言介绍出来。听完老师们的评课，我知道我需要改进的还有很多，我自己还有很多不足，通过这次讲课，我的胆量变大了，我对教学有了进一步的提高。知道了自己还有哪些不足。以后我会严格要求自己，改掉自己的缺点，认真听老师的意见，尽快为桦甸的教学贡献自己的一点力量，我要感谢帮助我的人，感谢五中的领导和同事。

防风险心得体会篇十

在现代社会中，老年人是容易成为骗局的受害者之一。由于老年人常常对新事物缺乏了解，对人类冠状病毒疫苗、网络安全等事情也不太了解，所以他们更容易被骗。因此，作为年轻人，我们应该向老年人传授几个提防骗局的心得，以使他们在日常生活中避免骗局。以下是我们的总结与体会。

第二段：了解常见的骗局

老年人应该了解常见的骗局，这样他们才能更好地防范并规避骗局，比如医疗欺诈、网上购物误导、虚假投资、电话勒索等等。当老年人了解这些骗局的时候，他们就能够判断哪些事情是真实的，哪些事情是欺诈的。

第三段：提高警惕

老年人还应该提高警惕，遇到可疑的信息和物品时，要立即谨慎处理。警惕不仅应该来自网络，在现实生活中，他们也应该时刻保持警惕，以防止陌生人的骗局。在接到可疑的电

话、邮件或短信时，老年人应该认真仔细地看这些信息展示中的内容，这将有助于他们识别哪些是真正的和并哪些是骗局。

第四段：提高申诉意识

当骗局发生时，老年人应该迅速向有关部门申诉。申诉的方式有很多种，包括联系警方或消费者协会等专业机构。当发现个人信息被盗或丢失时，老年人应该及时向银行申诉，这将有助于防止信息被进一步利用。

第五段：提高个人信息的保护

老年人还应该学会如何保护个人信息，特别是在实体门店和网店购物时要小心。老年人应该避免对不可靠的商家公开个人信息。包括电话号码、住址和银行卡号等个人信息都是重点防范的对象，要小心保护。唯一的方法就是避免公开这些信息，并学习密保的知识，以保护个人隐私。

结论

总结，老年人是现代社会中容易遭受欺骗的一个受害群体。因此，他们应该提高意识，了解常见的骗局，并避免在平时生活中暴露个人信息。与此同时，作为年轻人，我们应该给予老年人更多的关注和照顾，帮助他们规避和应对骗局，共同构建一个更美好的未来。