

最新实践周心得体会(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

实践周心得体会篇一

这次三下乡到大埔让我收获良多。在这三天的实践活动中，我们参观了博物馆，游历了张弼士先生和邹鲁先生的故居，工农革命政府公安局旧址，探访了革命老兵，进行了义诊和宣讲活动。这一件件经历让我深感历史的厚重和如今中国之繁荣昌盛是多么的来之不易。我深深震撼于革命老兵讲述的那段硝烟四起的革命岁月，正是有他们义无反顾地冲在了保卫国家的最前线，才能让如今的我们生活在和平的国度。”弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿。”作为一名新时代的青年，我愿接住历史与未来的接力棒：在学习中力求刻苦钻研，孜孜不倦；在生活中乐于助人，勤于奉献。同时，我将把握机会了解党的历史，发扬党的精神。2021年正值中国共产党建党100周年，亦处于国家快速发展的时期。在此，我坚定有力地呼喊：“请党放心，强国有我！”我将以一颗赤子之心，为实现人生理想，为实现国家富强而奋斗终生！

实践周心得体会篇二

今天，在学院书记和副书记的召集下开了一个简短的会议，会议主要强调了安全问题以及下乡的注意事项，随后，我们便在常大毅老师的带领下踏上了前往山西省长治市潞州区马厂镇临漳村的路，历经三个小时，终于到达了目的地。

下午，在当地居民的帮助下，我们参观了安平节能粉煤灰有限公司。粉煤灰，是从煤燃烧后的烟气中收捕下来的细灰，

粉煤灰是燃煤电厂排出的主要固体废物。我国火电厂粉煤灰的主要氧化物组成为 SiO_2 、 Al_2O_3 、 FeO 、 Fe_2O_3 、 CaO 、 TiO_2 等。随着电力工业的发展，燃煤电厂的粉煤灰排放量逐年增加，成为我国当前排量较大的工业废渣之一。大量的粉煤灰不加处理，就会产生扬尘，污染大气；若排入水流会造成河流淤塞，而其中的有毒化学物质还会对人体和生物造成危害。但粉煤灰可资源化利用，如作为混凝土的掺合料等。此外，我们还帮助农民在茄子地里拔草，检阅着自己的劳动成果时，十分有成就感，那个时刻的感觉真的是好极了，累的感觉也就被喜悦的情绪所代替了，同时也感受到了农民伯伯的辛劳，感受到了粮食的来之不易。我不仅学会了做农活，也理解了“粒粒皆辛苦”的真正含义。更让我从农民身上看到了处事的朴实、为人的诚实。诚实、朴素、节俭、珍惜渗透进我们这一代人的血液中。

实践周心得体会篇三

这次三下乡活动，我们去了大埔县文化广场，在那里我们对大埔老人进行了义诊活动，帮助他们量血压，按摩和艾灸。进行义诊活动保障了人民群众的健康。但同时我也感受到了自己的知识储备极少，不能帮助老人解决身体上的一些疼痛。作为一名医学生，我一定会不断进取，求真学问，学习真本领，为保障人民群众的身体康贡献自己的一份力量。请党放心，健康中国，有我！

实践周心得体会篇四

学院下乡活动之前，我院书记和副书记在学院内部开展了会议，主要强调人员安全问题，尊重当地风俗习惯，不脱离组织私自行动。我会珍惜这次下乡的机会，用真实的情感感受这次实践活动。上午9点，金融学院暑期社会实践队出发，我们去的地方是长治市潞州区马厂镇临漳村，我们到达时就感受到了当地居民的热情，短暂休息后，我们去了长治市漳

山粉煤灰高新开发有限公司，了解了粉煤灰生产线是以利用电厂燃料废弃物-粉煤灰或者其他矿渣或灰砂为原料，添加石灰、石膏以及骨料，经胚料制备，压制成型，高效蒸汽养护等工艺制成。生产工艺技术水平比较高，能耗低，广泛应用于建筑基础和内外墙体，对保护生态环境有重要意义。之后，我们又去了生产粮食的田地中，进行了除草活动，简单的除草活动让我们感受到农民伯伯的不易和粮食的珍贵。

实践周心得体会篇五

20xx年xx月xx日，我光荣的成为了一名山西财专财税学院暑期社会实践服务队的一员，并于上午10时30分在南校区会合，在校领导的亲切关怀之后，我们和郭老师一起踏上了“三下乡”之旅。

怀着激动的心情，经过3个半小时的路程，我、赵xx、薛xx学长和郭老师开车提前到达xx市xx镇上乐坪村。这里比我想象中的下乡生活要丰富的多。在我的脑海里，下乡的地方大概会与我记忆中的家乡类似，交通不便，环境条件差，基础设施建设不完善，但事实上，下乐坪村远远要超过我的想象，这里是一个类似于城乡结合部的地方，有高层住宅，也有成片的村落，交通较发达，衣食住行都很方便。

下午收拾完家，等到其他同学到来之后，我们一起去关爱小学生，在下乐坪学校，我更是惊奇地发现，这里不仅每间教室都有多媒体投影仪，而且学校里还有音乐室、运动器材室、完备的健身器材等，这些东西是我小时候在老家的小学里从未见到过的。

回到住处后我想了很久，今天我能有如此大的感触，很重要的一部分因素是时代进步，国家富强。就像现在我的家乡，也不再是记忆中那个破旧落后的小山村了，道路通畅，交通便捷，尤其是去年又通了城际公交，从市区到村里1个多小时的路程只要1元钱就可以回老家。国家富强，人民才会幸福，

我体会到了上一辈富裕我们的美好生活，也愿自己能为下一代创建更加幸福的生活，愿为建设富强、民主、文明、和谐、友善的社会主义强国做自己的贡献。