

最新毛概社会实践报告内容 大学生暑期 社会实践活动调研报告格式要求(模板5 篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

毛概社会实践报告内容篇一

1报告摘要

国家软件园巨蟹座niit培训见习

2实践内容

2.1参观软件园基础设施十二座，主要是巨蟹座、中央电视台基地，。

2.2更随领班参观sony□西门子流水线，熟悉一系列的操作流程。

2.3和应届毕业生一起吃饭学习，交流经验，更多的分享自己的见解。

2.4在招聘处兼做招聘人员，向求职者介绍基地的待遇和工资薪酬、福利。

2.5在电脑上做些小游戏和软件，不明白的地方请教下他们员工

.....

3实践成果

3.1学习到基础的c语言等计算机基础知识。

3.2学习到应届毕业生们求职导向和他们的意见

3.3应用所学知识享受工作带来的快乐。

3.4和他人交流自己的劳动成果，展示自己技能。

3.5学习工厂的管理规章制度，安全操作规范。

.....

4实践小结(心得)

此次见习让我认识到自己许多不足之处，感觉像是一只无知的鸟。在大学所学的知识真是少的可怜，那些员工更多的是在工作中和出差中充电，孰能生巧，才能放心的完成任务。真是让我看阔眼界，知识的欠缺让我和他们有许多距离，长时间的接触我明白技能要长期积累，大学不能荒废啊!人才培养时，素质非常重要，出色的口语和随机的应变能力是很重要的。

工作中，一定要遵守规章制度，在规定的时间内并高效的完成任务。没有人监督，只有自己明白进度和完成程度，有不明白的地方必须请教别人，虚心请教，简单的问题也要自己解决。当然，最重要的因素必须有耐心和毅力，不怕前面的困难。和团队的'合作与交流也很重要，每个人有每个人的想法，有时候我们必须耐心的聆听才能弄明白。与他人交流也需要虔诚的态度，这样别人才会尊重和知道你。

在人们的合作中往往有许多不一致的意见，这就需要大家协商和理解，有人很独立，很有才华，但是还是要大家一起面对问题的出现，如果坚决自己的意见也要让别人信服。如果认为自己的方案不合理，也需要改正，并能正确接受别人的建议。这样整个团队才会一起按照进度共同完成任务。

对自己未来的期望，我认为现在的自己很渺小，不会的知识有很多，需要自己一步步充实。先从最基础的学起，那些简单的课程还要温故而知新，以前荒废的英语一定要重新学起，还有第二外语。我认为现在建立知识网络，构建蓝图，寻求兴趣，开拓眼界，对以后的工作很前途。

南京工程学院大学生暑期社会实践活动

先进个人申报表

单位机械工程班级132姓名钟声学号1234实践

内容

及

成效

简介

怎么运用技能和知识来为以后的工作寻求帮助。实践极大地开阔了我的眼界，

自己真是鼠目寸光，以为会点电脑了不起，可是真正需要时实干型人才，自己的那点小聪明如此而已。

对我最大的警示是往后我的工作很严峻啊，和那些应届毕业生竞争，不学点真本事是不行的，何况我在学校学习的知识是有限的，大部分技能要自己在课余时间积累，这就严格要

求自己，对未来负起责任。

让我认识最深的是环境，软件园建立在靠近综合西门子□sony等大公司的技术研发部，无锡新区那些只是工厂，这是资源的利用。而每幢楼都有属于自己的部门，按十二星座命名。比如科技公司是坐落在一起的，而影视那些娱乐部门则会出现在园进去最前。让我最欣慰的是自然环境，乘车需要1小时，郊外的环境青山绿水，还有大湖。工作在这里的人们真是幸福啊。

我想毕业后，或许我也回来这里工作吧。创新、运用、实践这些名词真的有许多前沿的人们想到了，他们正在用行动来创新，造福我们。科技的力量是深不可测的，我们还要更多的去探索，去实践啊。

二级基层团组织

意见

（盖章）

年月日学校团委意见

（盖章）

年月日

毛概社会实践报告内容篇二

（一）

前言

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在

大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支书提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)

基本情况以及工作体会

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(三)

实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障

碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)

本人存在的问题以及几点思考

在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：

本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

(五)

本次社会实践的问题和建议

在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。真希望以后能再有这样的机会，也希望我们学校以后能有更多的同学有机会去参加这样的社会实践吧。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

大学生寒假社会实践报告格式模板2

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第一个长假，实践较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一

下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。

凡事想时容易，做时难！

我体验我成功我快乐

现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了大。25天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

大学生寒假社会实践报告格式模板3

系部名称： 专业： _____

年级_____ 班级： _____ 姓名： _____ 学号： _____

实践单位□xxxx有限公司

实践时间： 20--年--月--日至20--年--月--日共--天

实践报告正文

实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要

意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

作为伟大的祖国未来的事业的继承人，我们新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和

提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的社会实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，

还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

毛概社会实践报告内容篇三

社会实践为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！下面是整理的关于2022大学生就业观社会实践调查报告，欢迎阅读！

2022大学生就业观社会实践调查报告

随着我国高校的扩招，每年毕业生人数也愈来愈多，大学生就业难这一问题已成为我国社会普遍关心和有待解决的问题。毕业生正面临着严峻的就业考验。而大学生就业作为大学生人生一个重要的关口，初次就业和第一份工作对一个人一生的影响至关重要，它直接关系到一个人的成才和成长，因此，选择工作务必要慎重。

作为一名即将走入毕业的大学生，我认识到这一严重的问题后，决定亲自进入这一市场进行调查。今年寒假我随高邮市高璐宝食品有限公司的有关人员去人才市场进行招聘，虽然只有短短的几天时间，但让我感触很深，也让我对目前的就业形势有了一定的了解，这必定会对我明年的就业有所帮助。以下便是我总结出来的对目前大学生就业观的分析。

大学生在择业时会考虑报酬问题。虽然薪水不是大学生选择企业最重要的因素，但是薪水无疑是人们对一份工作最基本的要求。“非2500元或3000元不干”，这曾经是媒体广泛报道的大学生找工作时定下的月薪数。如今，大学生的就业压力一年比一年大，大学生就业的工资底线也越来越低，随着大学毕业生薪水的下降，很多用人单位在薪金制度上也有了很大转变：不再以人定薪，而是以岗定薪，更强调员工为用人单位带来的实际利润。

职场中的机会永远不是遇到的，而是争取到的。同时很多大学生认为他所选择的第一份工作只是作为他今后发展的一个过度口，积存经验。除了薪酬是学生考虑的重要因素之外，工作环境、企业声誉与企业文化、工作富有挑战性、工作的稳定性、户口和住房、社会保障体系等因素也是学生们重点考虑的因素。

大学生对于选择工作时因素的看重，与他们认为的工作意义是直接相关的。在大学生看来，最重要的工作意义是自我实现，其次是生存的必须条件以及个人兴趣所在。而“学以致用”在找工作中似乎没有得到太多体现。有很多大学生对“专业对口”的看法是，找工作尽量专业对口，但不必强求”。还有小部分的人认为“专业并不重要，只要工作合适就行”，也就是说有大半的人并不强求专业要对口，在工作中发展自己学了4年的专业知识。而认为“应该专业对口，在工作中发展自己的专业知识”的人只有少数。经常在那里听到正在找工作的大学生说，最重要的是能找到工作，混口饭吃，先养活自己。

然而，有很多企业在人才招聘上，也遇到了不少难题。很多企业认为目前有很多大学生就业眼高手低，或者嫌工资低。很多学生着重选择国有企业、大中型企业、外资企业，而相对一些中小型企业情况不是很好，他们认为某些大学生只是抱着学经验的态度，把小公司作为自己进军大公司的跳板，发展不长，对他们公司的长久发展不利。这也是个非常现实

的观点，抱有这种思想的人应当慎重的考虑。

此外，大部分人都热衷于名牌企业或者外企，认为比较有面子。其实我认为很多中国本土的中小企业也很有发展潜力，不一定要局限于所谓的外企，给别的国家的人打工，这样才更有利于我国的经济发展。

以上就是我在大学生就业观社会实践调查总结出的几点结论，希望对大家的求职应聘有所帮助！

2022大学生社会实践心得体会

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

毛概社会实践报告内容篇四

酷猫写作精心整理了“大学生社会实践报告范文2023年10

月”，望给大家带来帮助！

大学生推销社会实践报告

作为一名大学生，社会实践很快，一个暑假就这样过去了，我的这个暑期实践也结束了。不是很忙，也不是很累，一切对我来说，是那樣的平淡而又充实。有人说，人生就是一个自我实践的过程。实践在己、在人、在天，而自我能够把握的部分便只能是自己，所以多经历一些就是好的。拥有了那些经历之后，你才会了解到他人的心境和思想，你才会拥有更多的感悟。

人总是生活在学习之中，而学习又无处不在。只要你留心留意，生活中的每一个人都将是你的榜样，而每一件物都将是你的老师。其实没有那么多的冲突和对立，也没有那么多正确与错误，有的只是不同的观点，其实都是殊途同归。苏东坡说：“腹有诗书气自华”。如果把这个意思扩大一下，那就是只要你心装能力，那变气度不凡。所以做事不需要太过功利，太过明确目的。其实能力就是在自觉不自觉中慢慢增强的，只要你把握住了手边的东西，就把握住了机会，把握住了自己。

我总是认为思考是重要的，得与失是次要的。古希腊人说：“未经反思的生活是不值得过的。”得到或失去，本身就不是独立的，也没有谁多谁少之分。它们同时存在与每一个选择之中，而又不分大小。思考的目的就在于从每一个得与失中发现事物的内在联系和存在的意义，而不是去怨天尤人。

认识自我是重要的。在德尔斐的阿波罗神庙上刻着这样一句话：“认识你自己”。人生就是一个自我实践的过程，而自我实践便是在认识自我。离己最近的是自我，而最远的也是自我。认识自我就是要发现自我、找到自我、理解自我，从而掌控自我。当然人是不可能真正认识自我的，人只可能不

断去认识自我。这便如人不是智慧的，人只可以去爱智慧一样。

这个暑期是我人生中的一段时间，而这个暑期的兼职实践也是我人生实践的一部分。在这之中，我所学到的和我所认识到的不只只是这些，还有更多的我说不出或我还没认识到。我想，这就是一个过程，所有的一切相关联着，而又各自成为主体，它们等待着我去发现，我也会一直去寻找。

大学是一个特殊的场所。对于我们大部分大学生来说，大学是我们在求学道路上的最后一站，而社会是我们独立生存的开始之所与最终奋斗之地。所以在大学生活中，我们不仅要钻研书本知识，也得学习融入社会。而兼职则是学习融入社会和探索人生的一个重要途径。

如果说实践是检验真理的唯一标准，那么一个人的人生实践就是检验其个人价值的唯一标准；一个人的社会实践就是检验其个人社会价值的唯一标准。这个暑期兼职，对我来说不是我的第一次社会实践了。从大一开始，我就做过很多兼职工作。这包括校内和校外兼职，例如推销员、财务发布会员、市场调查员、亚欧博览会志愿者、服务员……选择兼职的原因很简单，它能让我丰富我的经历，充实我的生活，增加我的感悟，也能帮家里减轻负担。

这个暑假我做了三个兼职，第一个兼职是作房地产公司的财务发布会员。这个说难也不难，就是靠一张嘴，比以前做得稍微难些，这个房子的地理位置优越，价钱自然也相对很高，公司的经理教我们如何找买家，如何与对方交谈……学会了这些就容易找到自己的客户，不需要做别的只要能联系到就给我们算一个，在外面跑，除了太阳一切都很顺畅。从这样一个简单的兼职中，就让我了解到工作的幸苦与乐趣，知道了公司的运营方式。

大学生暑期社会实践报告

真快啊，一转眼，又到暑假了，可我还能有几个这样的假期呢？即将步入大三的我，除了自己的热情，也为提高自身素质和社会竞争力而努力。近年来，大学生创业就业一直是社会热点之一，这次的暑期社会实践就是以大学生创业就业为服务平台，为更多的大学生提供机遇。

受传统观念的影响，多数大学生依然希望选择体制内就业，比如政府机关、事业单位、国有企业以及垄断行业。因为总体而言，这些部门和行业就业稳定性相对较高，收入相对稳定，也有较好的个人发展空间，所以成为多数大学生的就业首选。相反，选择体制外的大学生就业相对较少。而且当前我国地区发展差异较大，特别是东部地区与西部地区发展差异较大，大学生大多依然趋向于选择发达地区的城市作为就业选择地，而这些地区的人才相对饱和，这也是造成大学生就业难的原因之一。同时，当前吸纳就业能力较强的企业总体上对知识和素质要求相对较低，很多工作岗位对劳动者的技能水平要求不高，普通劳动力就能应对，这在一定程度上冲击了大学生的就业机会。

而另一方面，外在因素也有着不小影响。金融危机呼啸而来，亚洲经济的动摇难免会出现牵一发而动全身的状况。一边是更多的毕业生需要就业，另一边是工作岗位减少、大量员工失业的现状。目前，也有很多人把目光放到了工作相对稳定的事业单位上，对此国家政策也作出了积极地调整，公务员和大学生村官的选拔人数也创下了历年来的新高，但仍不能够满足广大毕业生的就业需求。也有许多大学生放下身段、转变就业观念，视线从“白领”转移到“蓝领”，重新回到校园，参加技校学习提高技能以谋出路，作出了符合实际的选择。这是一个可喜的变化，说明现在的大学生就业观念正日趋理性成熟。并且金融危机是危机的同时，也是机遇的暗示。但仅有创业打算不等于能实现创业，只有为创业的毕业生营造好的创业培训和创业环境、才能使他们真正实现创业。当然，三百六十行行行出状元这句话也是没有错，无论学的是什么专业，从事的是什么行业；不管是就业还是创业，只要充

分的发挥出聪明才智，就更接近成功。

黑暗面不是指暴力等等，而是你的耐心挑战，品格挑战等等，你在大学生生活中没有被发现的。在大学生生活中，你多数是被发现，而人的眼光总是带有主观色彩，不易让你发现真正的自己。在社会实践中，你的搭档也许是你陌生的，甚至只有你一个人，你有足够的时间和足够的空间来思考和发现真实的自己，考虑未来的路，知道怎样改善自己。换言之，通过社会实践活动，能看到自己和社会需要之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。同时会产生一种紧迫感和危机感，能够潜心思考自身的发展问题，不断地去提高自身素质和能力，以适应社会发展的需要。

毛概社会实践报告内容篇五

国家软件园巨蟹座niit培训见习

- 2.1 参观软件园基础设施十二座，主要是巨蟹座、中央电视台基地。
- 2.2 更随领班参观sony[]西门子流水线，熟悉一系列的操作流程。
- 2.3和应届毕业生一起吃饭学习，交流经验，更多的分享自己的见解。
- 2.4在招聘处兼做招聘人员，向求职者介绍基地的待遇和工资薪酬、福利。
- 2.5在电脑上做些小游戏和软件，不明白的地方请教下他们员工

.....

- 3.1学习到基础的c语言等计算机基础知识。
- 3.2学习到应届毕业生们求职导向和他们的意见
- 3.3应用所学知识享受工作带来的快乐。
- 3.4和他人交流自己的劳动成果，展示自己技能。
- 3.5学习工厂的管理规章制度，安全操作规范。

.....

此次见习让我认识到自己许多不足之处，感觉像是一只无知的鸟。在大学所学的知识真是少的可怜，那些员工更多的是在工作中和出差中充电，孰能生巧，才能放心的完成任务。真是让我看阔眼界，知识的欠缺让我和他们有许多距离，长时间的接触我明白技能要长期积累，大学不能荒废啊！人才培养时，素质非常重要，出色的口语和随机的应变能力是很重要的。

工作中，一定要遵守规章制度，在规定的时间内并高效的完成任务。没有人监督，只有自己明白进度和完成程度，有不明白的地方必须请教别人，虚心请教，简单的问题也要自己解决。当然，最重要的因素必须有耐心和毅力，不怕前面的困难。和团队的合作与交流也很重要，每个人有每个人的想法，有时候我们必须耐心的聆听才能弄明白。与他人交流也需要虔诚的态度，这样别人才会尊重和知道你。

在人们的合作中往往有许多不一致的意见，这就需要大家协商和理解。有人很独立，很有才华，但是还是要大家一起面对问题的出现，如果坚决自己的意见也要让别人信服。如果认为自己的方案不合理，也需要改正，并能正确接受别人的

建议。这样整个团队才会一起按照进度共同完成任务。

对自己未来的期望，我认为现在的自己很渺小，不会的知识有很多，需要自己一步步充实。先从最基础的学起，那些简单的课程还要温故而知新，以前荒废的英语一定要重新学起，还有第二外语。我认为现在建立知识网络，构建蓝图，寻求兴趣，开拓眼界，对以后的工作很前途。

南京工程学院2019年大学生暑期社会实践活动

先进个人申报表