

2023年微笑的演讲稿分钟英语 分钟微笑 演讲稿(优质9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

微笑的演讲稿分钟英语篇一

各位领导、各位嘉宾、各位朋友、同事们，朋友们，大家好！

我叫_x,我是___的一名员工，我为自己是___x的一员而感到骄傲。今天，我为大家演讲的题目是“用真诚的微笑面对每一个人”。

我经常问自己：“你今天对别人微笑了吗？”我的回答是肯定的。今天说到微笑，很多人会不屑一顾地说，微笑有何难的？什么是微笑服务？有人定会说，客人来了，微笑一下不就完了吗？说来好像也是，微笑谁不会，但是你知道吗？我们要把这种微笑时时刻刻带到我们所从事的工作和生活中去，以这种方式面对客人、朋友、家人乃至素不相识的陌生人，且要感染每一个人，感动每一个人，这可不是简单一笑就可以的。

有句名言说道：“没有人富到不需要微笑，也没有人穷到给不出一个微笑。”但我却要说，没有人富到不需要真诚的微笑，也没有人穷到给不出一个真诚的微笑。为什么笑需要真诚？大家知道笑有很多种，有苦笑、大笑、狂笑、傻笑、媚笑、假笑、嘲笑、讥笑，还有捧腹大笑，皮笑肉不笑等等。而我们只需要真诚的，发自内心的微笑即可。因为这样的笑，才能感染他人，才能使你与他人缩小距离感，这样的笑才能给人积极、自信、上进、乐观、健康、阳光的感觉。

微笑是所有人的天性，是全世界的通用语言，不用翻译，不用解释。我们给客人一个微笑，客人有宾至如归之感，能感觉到你的真诚，和善与热忱；给家人一个微笑，可以让家人感到温馨和睦；给朋友一个微笑，可以让朋友感到骄傲和你的乐于助人；给陌生人一个微笑，可以使他感觉到你的善良，友好和温暖。

微笑是一朵无比美丽的鲜花，他让人愿意接近，因为他给人美的享受。一个喜欢微笑的人，也一定是个热爱生活、热爱工作、热爱顾客的人。当今时代，各行各业竞争激烈，都看谁的服务好，而看服务好的第一条就是你是愁眉苦脸还是喜笑颜开。只有用微笑服务，事业才能长久、兴旺、发达，才能在激烈的竞争中占有一席之地。

我们服务人，每天多问问自己，你今天对别人真诚微笑了吗？如果没有，你一定要赶快学会，如果有，你就笑的再真诚些，甜美些。朋友们，同事们，让我们共同努力，以饱满的热情每天笑迎天下客，喜待八方宾，用微笑感动全世界。

我的演讲到此结束，谢谢大家！祝大家身体健康，工作顺利，万事如意！

微笑的演讲稿分钟英语篇二

其实他们就像光和影一样，总是形影不离。于是我们承受着痛，但同时也享受着快乐。

古今中外，我所见到的那些伟岸的身影。他们一方面呈现着寂寞，痛苦的身影，则另一方面却散发着乐观，坦然，坚强的光芒，独享人间乐趣。

杜甫，此时你是快乐的，“痛”并快乐着。

快乐，其实你在享受快乐的同时也尝试过了痛的滋味。没有

痛苦哪来的快乐?人这一生中有苦，必有甜，有聚，必有散，有喜，必有忧。这是一种真实的人生体验，是一曲激扬人生的交响乐。让我们正视痛苦，享受快乐，乃是人生一大乐事。

微笑的演讲稿分钟英语篇三

融开了满河冰冻的是温柔的春风;拂绿了遍野荒原的是无声的春雨;消释了心中愁绪的是善意的微笑。

亲爱的同学们，敬爱的老师们，我为大家演讲的题是：《带着微笑上路》。

有人曾经说过：面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重振旗，这是一种勇气;面对误解的仇恨，一笑而过是一种坦然、宽容，然后保持本色，这是一种达观;面对赞扬和激动，一笑而过是一种谦虚、清醒，然后不断进取，这是一种力量;面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。是的，生活的漫漫长路中，免不了有挫折和烦恼相伴，“一笑而过”是一种最简单、最有效的方法，成功也好、失败也;喜乐也好、忧惧也罢，请务必带着微笑上路。

其实，无论你是在成功的顶峰还是在失败的谷底，无论是遭受风雨的肆虐还是享受着阳光般的温暖，只要你保持那份真诚、坚强、自信的微笑，你就拥有了成功的人生。

朋友，保持微笑吧，即使这微笑只是惊鸿一瞥，它也会像穿越厚重乌云的一缕金色阳光，照亮他人的心灵;在纷纷扰扰的尘世中，带着微笑上路吧，保持晴朗的心情，人生就没有雨天。

让我们共同承诺：把烦恼抛到脑后，让微笑与我们同步!

微笑的演讲稿分钟英语篇四

微笑，一个简单而又美丽的表情，但却意味深长。它，一个微波的力量，也许会使你更加从容，坚定，更加的自信和斗志昂扬！

在我或者别人的人生中，难免会遇到挫折，每一个人在人生这场战斗中，不可能事事如意，战斗不会有常胜将军的，但如果在战斗中失败后而已继续沉浸在痛苦的回忆中，那么我们就更加的消沉，更加加的痛苦，那么我们就永远不会成为失败后的成功者。那么，我们永远都登不上通往成功的道路。

我曾鼓励过他人，叫他微笑的应对人生，微笑的对到自我的命运。可是我，却似乎只会鼓励别人而不顾自我。我有何尝不是这一群失败者们的其中一位呢那次中段考，我自我没把握的数学，不也就比自我期望的还要失望吗那次中段考，我也不为自我考的这么差而留了好几次泪吗不也找了好多理由来安慰自我那颗受伤的心灵吗我考试懊悔，为什么当时自我这么傻，用泪水淹没自我的信心。

此刻，我懂了，我懂了用这世上最大那纯，最温暖的表情，用心底最动人的情感所流露出来的力量——微笑来给自我加油，给自我勇气，给自我信心！

给自我一个微笑吧，朋友们。要相信：“阳光总在风雨后！”只要用实际的心态去应对每一个的失败，用自我真实的实力去创造那份属于自我的辉煌！那么，你会明白：只要你笑对人生，那么人生也会笑对你！

微笑的演讲稿分钟英语篇五

大家下午好！

的确，当我遇到挫折时或心里难受时，妈妈不但会过来安慰

我，而且脸上还带这你——“温馨”的微笑，刹那间，我感到心胸开阔，人轻松了好多，开开心心，快快乐乐的笑，再多恩怨、挫折、矛盾、也会如烟一样消散。

微笑，你似乎有着神奇的魔力。你让人感到开心，感到温暖，让人心中种种恩怨烟消云散，……我心里不仅有其感叹：如果世界上每一个地方都有你，那不知道该有多好！

微笑你太美了，我喜欢你！

要每天挂着她——微笑，今天微笑了吗？

微笑的演讲稿分钟英语篇六

“姐姐，要买报纸吗？”沉浸在音乐世界的我被人拦下，抬眸，一个小女孩怯怯的脸出现在我面前。

我不说话，家里是有订报纸的，可却突然不想拒绝她。于是我摘下耳机，沉默着，等待着她的下文。

小女孩的脸颊飞上两朵羞涩的红晕，似乎想要转头就跑，可脚却像扎了根似的，无法移动半步。她紧咬下唇，眼中蒙上些许雾气。

坚硬的地面，被太阳晒得滚烫，白花花的一片，很是晃眼，让人分不清路。

一时间，气氛有些尴尬和僵硬。

我先开口，谆谆善诱：“你为什么要出来卖报纸呢？”

她的语速很快，仿佛是早就准备好的，急匆匆的一股脑吐出来。

盛夏的午后，空气中弥漫着闷热的味道。

我环顾四周，果然还有很多孩子拿着报纸，不时询问路人要不要买，额头的汗水沿脸颊滴落，留下一道道痕迹。活跃、大方，那些孩子开朗的性格帮了他们不少忙，情况比眼前这个小女孩好很多。

她紧张的看着我，眼珠乌黑，满眼急切。

她诧异，随即快乐的对我道谢，踩着轻快的步子离去，黑色的小皮鞋踩在水泥地面上发出“哒哒”的声响。

抬头，一眼就看到了那抹身影，在太阳下闪闪发光。她在跟一位路人搭讪，那位路人同样报以亲切的微笑，买下一份报纸。她向路人鞠躬感谢，转身便看到了我。她举起手中新赚到的那枚硬币，似乎所有的阳光都笼罩住那枚硬币，熠熠生辉。她对我笑，灵动的双眼，自信而又骄傲。

那抹笑容，照射进人心底，像田野中的向日葵，仰着可爱的笑脸，享受太阳的爱抚，耀眼的绽放，绚烂又辉煌。

微笑的演讲稿分钟英语篇七

笑容分很多种，我最喜欢老师的笑。老师的笑，对我是一种肯定、支持；老师的笑，对我是一种鼓励、劝导；老师的笑，对我是一种安慰、回忆。

每当我成绩提高时，老师总会露出肯定的微笑。那微笑像在我的阳光世界里又多加了一道彩虹，别有一种风趣的色彩。那微笑会像一双大手，推着我向人生的目标前进。那是我前进的马达，向上的动力。

每当我失败时，老师也会露出鼓励的微笑。那微笑像夜路的指明灯，如雪中送炭，给予人温暖。那微笑是我懊悔的大门、回首的钥匙。那微笑像一支船舶，载着我慢慢地通往胜利的彼岸。

每当我为失败悲痛欲绝时，老师依然会露出安慰的微笑。那微笑像雨中的一把纸伞、一件雨衣、一个避雨篷，让人从悲伤中寻找出快乐、自信。那微笑会像两颗打火石，敲打出星星之火，让人能在冰冷的环境中得到依靠，得到温暖。那是我快乐的原因，那是我自信的开始。

记得有一次，我考试没有发挥好，本以为一场暴风雨会来临，没想到却是晴空万里。老师不但没有对我发火，还依然笑容满面，她对我说：“胜败乃兵家常事，失败乃是成功之母。只要吸取教训，继续努力，事上无难事，只怕有心人呀！”说完便笑了笑。

这位老师就是我小学的班主任，我们尊称她王老师。她有一双大大的水汪汪的会说话的眼睛，还有一头乌黑的头发。那笑容来自于她的脸，是她让我如此出色。我现在已经上初中了，但仍难忘那张充满笑容的脸，因为那笑容给予了我许许多多的肯定、支持、鼓励、劝导、安慰，还有一种难忘的回忆。

难忘那张充满笑容的脸，真不知何时何日才能再见到那让我快乐的微笑。

微笑的演讲稿分钟英语篇八

人生如画，有了微笑的画卷便添了亮丽的色彩。

人生如酒，有了微笑的美酒便飘着诱人的醇香。

人生如歌，有了微笑的歌声便多动人的旋律。

人生如书，有了微笑的书籍便有了闪光的主题。

今天，我想说我们鄞州银行的阳光服务也从微笑开始吧！

推开银行的大门，第一映入眼帘的既不是崭新的装璜，也不是统一的着装，而是我们的脸。但是，我们的装璜可以统一，我们的着装可以统一，我们的脸能统一吗？答案是：能。因为我们的脸上都有微笑呀！

《辞海》说，笑是“因感喜悦而开怀”，也是人类内心世界的七情六欲之一，但它却是一种高质量的精神状态，特别是微笑。自古以来人们就有“千金难买一笑”、“一笑解千愁”的说法，而“尘世难逢开口笑，菊花须插满头归”说明真正做到笑口常开，不容易，出门办事最怕的就是“铁板脸”、“苦瓜脸”。清朗明丽的微笑充溢着一股春的气息，赏心悦目，使人很自然地产生一种好感。我们钟公庙储蓄总汇就笑声常驻，有一位大爷提着一大袋零钱一脸难色地走进来，站在门边象在犹豫什么，小石见了马上站起来微笑着说：“大爷，有什么要帮忙吗？”看到微笑老大爷受到了鼓舞，走过去问：“小妹妹，我家拆房子了，零钱整出一大堆，能帮帮忙换一下吗？”“能”小石爽快地应了下来，几位同事都过来帮忙，不到二十分钟就好了，老大爷拿着五十几元钱，像中了大奖似的非常开心，逢人就说：“我儿子、媳妇都说这么碎的零钱现在没处换，我也在好几家银行碰了壁，在鄞州银行的门口，我看到了里面小姑娘的笑脸，进去试试，成了。这真是我们老百姓自己的银行啊。”五位年青的员工用青春照亮着营业厅，用微笑温暖着每一位客户。你看，营业厅墙上挂着连续几年的“巾帼建功示范岗”、“省级青年文明号”。2.03亿的存款余额，上班时连歇一歇的工夫都少有，但微笑在那儿是一种传统，一阵风，谁到了那儿都会染上微笑的习惯。她们以一颗真挚的心，一股强烈的责任感，一脸亲切的微笑充分体现着我们鄞州银行“阳光经营，创新服务，快乐成长”的经营理念。

微笑是一盏大海上的引航灯，给人希望，给人力量，微笑是一缕阳光，能够穿透乌云，温暖大地和生灵。有首诗这样写道：“微笑，哦微笑，只要你微笑，便有无数的微笑回应你的微笑；只要你微笑，生命就充满欢笑。”微笑是我们精神状态

的最佳写照，是人与人之间的最短距离，在市场经济激烈竞争的环境中，在工作、生活节奏不断加快的形势下，做为我们今天的鄞州银行人，只有真正把“微笑”作为竞争和企业自下而上发展不可或缺的手段，才能为我们的服务提供永不衰竭的力量源泉。

著名的音乐家谷建芬曾写了这样一首歌：请把我的歌带回你的家，请把你的微笑留下。对我们鄞州人银行来讲是：请把我们的服务带回你的家，请把客户的微笑留下，要把客户的微笑留下，就从我们自己的微笑开始吧。朋友们，笑迎八方客，财源滚滚来！

微笑的演讲稿分钟英语篇九

大家好！

把微笑留给自我，就会为自我擦伤洗痛。生命之旅我们必有这样的分度，失败与挫折，仅仅是一个记忆，只会使我们更成熟，带着伤痕自我一点微笑，才是人生的又一份精彩。

一个人没有一份好心境，物质上再富有有只是一种“外强中干”。

把微笑送给自我，就会给自我一份从容。应对争奇斗艳的鲜花，我们会赏但不会陶醉，应对袭来的风雨，我们会应对但不会逃避。无论是困难还是成功，遇到了困难就给自我一个微笑，我们不会逃避，会努力应对寻求解决反案。这是一种美丽。

在生命之旅中我们需有这样的风度：失败与挫折，可是知识记忆，只是一个名词而已，不会增加生命的负重。饿欧姆需要学会过滤自我的心境，善于给自我的心境放假，不停的奔波，让我们的笑声带有几分苦涩。

给自我一个微笑，你就会领悟：痛苦一次，对欢乐的理解就会更具体一次；失败一次，对成功的认识就会更深一次；受挫一次，对顺利的感觉就更清楚一次；失误一次，对认真的意义就会更明白一次。

给自我一个微笑，让心境变的舒畅；给自我一个微笑，让心胸变得开阔；给自我一个微笑，让生活更完美。

常常送自我一个微笑，让自我时时欢乐，你的一生必须是美丽欢乐的人生。

悲痛难过有什么用想的那么多，还不如好好休息，明天一切重新来过。我此刻觉得自信很重要，一切都不如给自我一个微笑来的实惠。