

2023年本周成长与心得(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

本周成长与心得篇一

回想，昨天我还是个什么都靠父母，什么事还不懂的孩子，今日的我，就已经计入中职校园，明年、后年恐怕就要步入社会。初中三年的生活结束了，我对未来却是一片茫然，不知该如何选择，上高中？大学？可无一技之长，该如何踏入社会？利用暑假时间，我去打工，希望能由此找到我的路。很快，暑期结束了，路，我却没有找到，我又开始考虑是否应该重新踏入校园？我想出去工作，帮父母减轻负担，因为我深知挣钱的不易！可我也想学习更多的专业知识。就在这时，我听说了国家给予中职生助学金补助的消息，使很多想要上学却因家庭困难不得不放弃的孩子们又有了上学的机会，让很多学生能重新踏入学校。这个消息，太及时了，真的很感谢国家这项好政策。

最后，我做出了决定，重新返回校园，努力学习，做一个掌握专业技能的人。中职教育就是为社会培养有一定专业知识和有一定技能的高素质的新型劳动者，对社会有用，对人民有益，对自己有利。我决定去念中职，这样不但可以学习专业知识，而且也可以有机会再选择高考，圆自己的大学梦。于是，我进入了现在的阜阳市医药管理学校，现在想来，很欣慰，如果不是国家给予的好政策，也许我还在矛盾中，也许又一次外出打工了，不会有现在这样愉快轻松的校园学习生活。这次抉择，我，做对了！

今年春节前，我和爸爸妈妈回了趟老家，爸爸对我说，乡亲

们因为无力承担学习费用，有些孩子便不能上学了，你能享受到国家的资助，是多好的机会，一定要更加努力，学会感恩，将来帮助更多的人。我郑重的点了点头。漫步在田间的小路上，想着踏入中职校门前后的点点滴滴，思绪万千，眼睛也有些湿润了。午饭后，到相熟的邻居家串门，一进门，看到邻家的小女孩小彤正坐在院中发呆，一副没精打采的样子，问了原因，才知道她因为家境不好，辍学了。小彤是个乖孩子，聪明懂事，在学校成绩一直名列前茅，无奈家中有两个弟弟和一个姐姐，巨大的开支让本就不富裕的家庭不堪重负，只能在八年级离开了学校。不能直接帮助小彤，我的心里很沉重，但我还是向她的家人讲了自己的求学经历，我真切的看到小彤的眼中升腾起了希望的火焰。新学期开学后，我听说小彤又重新回到了课堂。我想，她初中毕业后能和我一样选择中职，继续享用国家的助学金政策，那该有多好啊！小彤，你的未来不是梦！

爱，能抚慰伤痛的心灵，能温暖冷漠的世界，能让人变得乐观坚强，即使身处漫漫长夜也有希望。助学金，是学校，是国家对我们无私的爱，对我们的支持，同样，我们要对祖国，对社会，对生命回报以爱，懂得感恩，就有无限光明的前途。

助学金的金额多少对我们来说并不重要，重要的是那一股无形而有力的力量激励着我们，努力学习，自强不息。作为一名受助的学生，纵有千言万语怎能表达我的感激？只能用简洁的笔墨向情系大众的党和政府致以真挚的感谢，同时，把我们得到的恩泽告知身边的人，让更多迷茫的学子获得更多的机遇，重新踏入校园，成为一个掌握专业技能的人，常怀一颗感恩之心，回报国家，回报社会。

今天，我们成长在阳光下；明天我们去创造七彩世界。

本周成长与心得篇二

我与公司共成长，这是一个既崭新又古老的话题，说它崭新，

因为它是我们应该永恒坚持的信念，说它古老，因为公司成立之初，它即是企业管理者一直专研的课题。公司的发展与成长是我们的幸福，我们的提高要以公司成长为依托，我们的提高是公司发展的基础。

面对机遇与挑战，武装自己是我们唯一的选择，个人综合素质的提高是企业强大的原动力，我们汇集集体的力量将公司建设成一棵长青树，这是我们心中默默的誓言！

既然选择了公司，就无悔于自己的选择。虽然没有传奇的经历，也没有惊人的业绩，但作为一名普通的员工，以高度的热情投身于工作，用实际行动诠释对事业的执著和无私的奉献，与企业同在，与企业共成长。

企业与员工是一个共同体，企业的成长，依靠员工的努力来实现，企业给了我们最大的信任和发挥空间，那么我们就应该自觉把个人的命运和企业的发展融为一体。我们要带着强烈的责任心充满热情积极主动地去工作，尽职尽责，为企业的发展，贡献自己的力量，这不仅是我们，也是企业走向成功的起点。

作为进入公司工作不久的员工，我在这里种下希望的种子，并将用一生的勤奋去浇灌。我相信，如果愿意承担成长的责任，那么就会获得成长的权利；如果为公司的发展竭尽自己所能，那么公司就会给你创造成长的机会；如果以积极的心态和全心全意的努力去对待公司中的各种事务，那么精神意志和工作能力就会在公司的发展中得到提升。用最努力的行为和最积极的态度为公司的成长尽心尽力，这就是我，一个普通员工为之奋斗的目标。

走过昨日的沧桑，迎来了丰硕的明天。经过一代又一代员工的艰苦奋斗，公司得到了蓬勃发展。新的技术、新的设备已开始运用于生产的各个环节，为公司的发展注入了生机和活力。

让我们正确面对机遇与挑战，付出辛勤的劳动，智慧的人生将会因此而改变，美好的前景等待我们去开拓，我们依靠公司，公司也需要优秀的员工，让我们携起手来：我与公司共同成长！

本周成长与心得篇三

转眼间，我来荣威4s店已经一年。这一年间，从一个连at和mt都不知道什么意思的汽车菜鸟蜕变成熟知汽车性能的业务员。一切从零开始，一边学习专业知识，一边摸索市场，遇到销售和专业方面的难点和问题，我都及时请教有经验的同事，一起寻求解决问题的方案，在此，我非常感谢部门同事对我的帮助！也很感谢领导能给我展示自我的平台这一年间，我不仅仅学会了基础的汽车知识，同时也对自己的品牌有了更深入的了解，使我深深的爱上了自己所从事的工作，自己所销售的汽车。在我心里只有热爱自己的岗位才能做好本职工作。

短短的一年时间，我明白了做汽车销售单凭自己的热爱是不够得，要学会如何进行客户谈判、分析客户情况的。这些是我一个刚入职的销售员从前所没经历过的，而我们老销售员在谈判的过程他们常常会带着我这个新人，学习谈判经验，这点我非常感谢我的同事们。所以，到现在我有难以谈的下来的客户，我会吸取老销售员的谈判技巧，来进行谈判。现在嘉兴汽车销售市场竞争的日益激烈，摆在所有销售人员面前的是—平稳与磨砺并存，希望与机遇并存，成功与失败并存的局面，所以拥有一个积极向上的心态是非常重要的。而我每一天应该从清晨睁开第一眼开始每天早上我都会从自己定的欢快激进的闹铃声中醒来，然后以精神充沛、快乐的心态迎接一天的工作。

如果我没有别人经验多，那么我和别人比诚信；如果我没有别人单子多，那么我和别人比服务。这些一直是我的工作态度。我相信只有这样才能把工作完成的更好。现存的缺点对于市

场的了解还是不够深入,对专业知识掌握的还是不够充分,在与客户的沟通过程中,缺乏经验.在销售工作中也有急于成交的表现,不但影响了自己销售业务的开展,也打击了自己的自信心。我想在以后的工作中会摒弃这些不良的做法,并积极学习、请教老销售员业务知识,尽快提高自己的销售技能。20__年工作计划公司在发展过程中,我认为要成为一名合格的销售员,首先要调整自己的理念,和公司统一思想、统一目标,明确公司的发展方向,才能充分溶入到公司的发展当中,才能更加有条不紊的开展工作。

以下是我20__年的工作计划:

1. 继续学习汽车的基础知识,并准确掌握市场动态各种同类竞争品牌的动态和新款车型。实时掌握嘉兴汽车业的发展方向。
2. 与客户建立良好的合作关系,每天都建好客户信息卡,同时对于自己的信心客户务必做到实时跟进,对于自己的老客户也要定时回访。同时,在老客户的基础上能开发新的客户。让更多人知道与了解荣威车,并能亲身体验。了解客户的资料务、兴趣爱好、家庭情况等,挖掘客户需求,投其所好,搞好客户关系,随时掌握信息。重点客户的开展。我在这里想说一下:我会要把c类的客户当成o类来接待,就这样我才比其他人多一个0类,多一个o类就多一个机会。拜访,对客户做到每周至少三次的拜访。
3. 努力完成现定任务量.在公司规定的任务上,要给自己压力,要给自己设定任务。不仅仅,要努力完成公司的任务,同时也完成自己给自己设定的任务。我相信有压力才有动力。
4. 对于日常的本职工作认真去完成,切不可偷懒,投机取巧。
5. 在业余时间多学习一些成功的销售经验,最后为自己所用。
6. 在工作中做到,胜不骄败不馁,不可好大喜功,要做到一

步一个脚印，踏踏实实的去做好工作，完成任务。

7. 意识上：无论在销售还是汽车产品知识的学习上，摒弃自私、强势、懒惰的性情，用积极向上的心态，学习他人的长处，学会谦虚，学会与上司、朋友、同事更加融洽的相处。

每日工作

1) 卫生工作，办公室，展厅值班都要认真完成。

2) 每日至少回访和跟踪2到3个潜在客户，并及时跟新客户需求。

3) 每日做好前台值班工作，登记每位来访客户的信息，并上报潜客系统。

4) 每日自己给自己做个工作总结，回想一下每天的工作是否有没做好的。是否需要改正。

5) 了解实时汽车行业信息，同类竞争品牌动态。知己知彼，方能百战百胜。

每周工作

1查看潜客系统，看是否有需要跟进的客户。整理每位客户的信息。并做需求备案。

2查看自己的任务完成了多少，还少多少量。下周给自己多少任务。

月工作任务

1总结当月的客户成交量，客户战败原因。

2总结当月自己的过失和做的比较好的地方。

3制定下个月自己给自己的任务，和工作计划。

最后，感谢公司给我一个展示自我能力的平台，我会严格遵守职业操守，朝着优秀员工的方向勇往直前。碰到困难不屈不挠，取其精华，去其糟粕，和公司其他同事团结协作，让团队精神战胜一切。

本周成长与心得篇四

凡是踏上教师工作岗位的人，相信对于写教育心得体会并不陌生吧?之所以这样说，是因为身为教师，写教育心得体会是一项必须的工作，不是为了什么职称评定，只是为了踏踏实实的把自己的工作做得更好!

教育心得体会可以毫不夸张的说它是促进每一个教师成长的好帮手!或许身为局外之人并不能理解这一点，一篇小小的教育心得体会怎能有如此巨大的作用。其实如果您走进教师的工作当中就会知道一切的事实真相。

一篇教育心得体会，可以说就是这名老师对自己的课程或者别人的`课程所写下的一个小的教育总结。在这个教育心得体会中，老师认真的整理了对该节教育活动的一些意见或者建议。这些意见或者建议都是根据自己往日的教学经验结合该课程，有目的的提出的。

教育活动结束以后，教师们认真的写下教育心得体会之后通常会以小组的形式开展一些交流，而大家则可以通过这个教育心得体会为载体，相互交流经验和不足。大家取长补短相互促进学习，能力就会得到进一步的提高。

教师的能力提高了，水涨船高最为受益的就是学生。好的老师会教育出一批真正合格的21世纪新人才!如果您只是一个局外人，从这些方面来看，您是不是也赞同教育心得体会是教师成长的好帮手呢?相信您的答案一定是肯定的。

本周成长与心得篇五

我想每一位老师都会想成为受学生欢迎的老师，我也不例外，虽然“美女老师、帅哥老师、像父亲一样严而有度”等因为先天因素不可能做到，其他的象潮阳一中的张老师那种风趣幽默型的老师是我很想成为的类型，可是因为语言天赋不够也难以做到，所以就只好往其他类型去努力了。“充满爱心的老师”应该是最容易达到的类型。可是我觉得光有爱心好象并不足以成为受学生欢迎的老师，必须同时具有真才实学才行，怎样才能让自己多点才学呢？刘教授提出了教师的专业成长道路。

刘良华教授告诉我们：教师可以通过行动研究来促进自身的专业成长。教师的行动研究具体包括教师学习、教师行动与教师发表。教师学习是教师行动研究的基本前提，教师发表是教师行动研究的动力。如果没有教师学习，教师就不可能获得发现问题和解决问题的眼光，教师的行动研究将不会启动。没有教师发表，教师就不可能获得他人的建议和意见，行动研究也不会走得太远。

一、教师学习

我们在教学过程中会遇到很多困难，这时的第一反应往往会通过自我反思来解决相关问题。只是有时候，仅仅凭借个人的经验并不能解决所有的问题。当凭借个人经验无法解决问题时，刘教授告诉我们教师需要获得他人的经验和智慧的支持。他人的经验和智慧往往保存在专家、书本或图像中，教师可以通过拜师、阅读和研修等方式获得专业支持。

拜师。闻道有先后，术业有专攻，专业水平和业余水平是有差距的。如果教师不具有专业水平，他可以谦虚地向专家请教。就某个学科的教学而言，真正受欢迎的专家往往是教研员、学校的骨干教师和学科带头人。这些专家的建议是重要的，而且往往是以非语言的、“师傅带徒弟”的方式表达出

来的。“师傅带徒弟”就是传统而有效的“隐性学习”。就象我们这次到潮阳一中的学习就是一个很好的向名师学习的机会。我们在听课议课的过程中就学到了很多的专业知识，可惜时间太短。

阅读。教师曾经是“读书人”，可一旦做了教师之后，却少有人还在延续读书的习惯。我观察到工作室的叶老师基本都是手不离书的，怪不得知识那么渊博。除了读书之外，教师还应该有一些基本的“读图”，可阅读的图像至少包括“教育电影”、“教育电视”和“教育录像”等。

研修。除了拜师与阅读之外，教师也可以选择正式的学历教育。正式的学历教育常常因其形式化遭受指责，但正式的教育也有它的可爱之处。比如，它给人提供一个适合学习的环境，这个地方往往是环境优美的大学；它让人可以系统地倾听讲座，还可能聆听到“大师”的声音。人才的评价标准之所以常常看重学历是有理由的。不能说拥有高学历就一定是高水平的人才，但普遍而言，正规的学历教育对人的综合素质是有积极影响的。

二、教师行动

刘良华教授告诉我们，只要教师有了阅读和思考的习惯，就会发现自己行动中的问题，就会转变教学观念和教学行动，教师改变自己的行动就是行动研究。书中介绍行动研究主要从校本课程开发、校本教学研究和校本管理研究三方面进行。

校本课程开发研究是现在提到比较多的一个名词，在我的感觉中这应该是一个很复杂和深奥的东西，看了刘教授的书之后，我才知道其实不然，对课本进行补充、更新，使整个课本完全变一个样，这就是课程开发。而狭义的课本课程开发就是国家课程之外开发的专门课程。刘教授举例说如果你有丰富的阅读量，课上的时候给学生补充了很多课外知识，学生课堂时间不够用了，那么这些多出来的课外资料就可以成

为一门校本课程。对我们历史课来说对一些重大历史事件进行研究也可以是一门课程，但目前就我自身的知识面来说要独立完成一门课程还有一定的困难。

校本教学研究。研究具体的课堂教学是行动研究的一个基本追求，即教师用行动研究的方法研究和解决教学问题。这种校本教学研究常常显示为用行动研究的方法来研究教学的个案，有人称之为“课例研究”或“教学个案研究”。“课例研究”指针对一节具体的课进行教学设计、教学实施和教学反思，其中教学反思尤为重要。教学反思指教师个人对自己的教学进行的回顾和回忆，但教师的反思又不只限于个人的回顾和回忆，还可以是观看录像的形式，通过观看自己的教学录像来思考自己的教学智慧和教学遗憾。除了个人反思，还可以邀请他人进入自己的课堂听课，通过他人的听课和评课来促进自己的反思。这就有些类似于传统教学研究中的“观摩教学”、“公开课”以及“集体备课——集体听课——集体评课”等形式。这种形式容易操作，只要我们多听、多想、多讨论，其实是很能促进个人的成长的。

校本管理研究。教师除了研究课程问题和教学问题之外，也可以研究学校的管理问题。当教师用行动研究的方法来研究学校的管理问题时，行动研究就显示为校本管理研究。

三、教师发表

教师通过行动研究会有一定的研究成果，需要把这些研究成果发表出来才会有意义，这些东西不可能一一被发表在杂志或期刊上，但是，当代社会为我们提供了一个有效的平台——网络博客。在这里，教师可以任意的发挥，通过“教师讲述自己的教育故事”来积累自己的财富。包括“我今天读了什么”，这是“阅读日志”；如果教师没有任何阅读，教师可以讲述“我今天看到什么”，这是“观察日志”；如果教师既没有阅读，也没有观察，那么，教师可以讲述“我今天做了什么”，这是“行动日志”。博客有个好处，能让别人

知道你在想什么、做什么，只有发表之后才能够得到别人的公开赞赏或者批评，如果不公开就没法得到别人的建议，也就没法去改善自己的教学行动。

以前我没有发表过博客，曾经有上完课很兴奋的时候，因为觉得那节课学生很感兴趣，曾经也有听了某节课觉得非常有帮助的时候，这时就有想写出感悟的冲动，但有时只是刚开了一个头就因种种事停下了笔，再拿起笔想写时却没有了灵感。所以这次培训要求我们每天发表日志就是一种很好的鞭策。

本周成长与心得篇六

各位领导，各位老师，大家下午好！

时光飞逝，本人自20xx年8月参加工作以来，至今已满六年了，其中班主任工作五年。作为一名新老师，在六年的工作实践中，有经验也有教训，有挫折也有成功。下面，请允许我围绕思想工作、教学工作、教育工作三个方面的成长来谈谈自己的一点心得体会。

记得20xx年8月，刚来平中，也是师德培训，有一项内容正是讨论教师究竟是职业还是事业的问题。当时我也存在疑虑，心想：“教师也是人，也需要吃饭睡觉，教师是谋生的手段，所以教师应该是职业，不是事业。”而沈老师的一番话，现在仍然在我耳边响起，我还清晰地记得沈老师那浑厚的声音：“教师工作是和其他工作不同的，学校不是工厂，学生不是工厂的产品，工厂可以出现次品，而我们学校老师的教育就不能让学生出现次品，工厂出现次品可以通过再生产来挽回，而学生的机会就那么一次。”沈老师的话，点醒了我，教师首先是职业，但是，它更是事业。我们选择了教师，就用心去热爱这份事业。尽管当时我并不十分理解“爱岗敬业”这四个字的含义，但是开学后看到的一幕幕，让我感触深刻。同办公室的徐老师是班主任，每天起早摸黑，甚至在我中午

午休的时候还要去教室两三次，这么做难道是为了那微薄的班主任费吗？当然不是。有很多任课老师，利用自修课去教室辅导学生作业，甚至晚上也牺牲时间，只要学生有问题，知无不言，言无不尽。这些就是我们平中老师把教师当做事业的具体表现，也成为我工作的榜样。前两天许书记给我们解读了《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，让我们受益匪浅，我也认真阅读了全文。我感触最深的就是《纲要》明确指出了教育要以人为本，《纲要》指出：以学生为主体，把促进学生成长成才作为学校一切工作的出发点和落脚点，尊重教育规律和学生身心发展规律，为每个学生提供适合的教育，培养造就数以亿计的高素质劳动者、注意千万计的专门人才和一大批拔尖创新人才。而在保障措施里，又明确提出了要加强教师队伍建设，要建设高素质教师队伍。严格教师资质，提升教师素质，努力造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。要加强师德建设，加强教师职业理想和职业道德教育，增强广大教师教书育人的责任感和使命感。六年来，我始终牢记把教师作为自己的事业。“一切为了学生，为了一切的学生，为了学生的一切”，这是我一直追求的。

我的教学开局并不顺利，第一年工作师从程老师，他在听完我第一次上课后，就给出了一大堆意见。什么板书不规范，与学生交流不够，问题设问不规范等等，最后说了一句，你的教学还没入门。我当时就惊呆了，心想不至于这么差吧！好歹我实习的时候是拿了优秀的。于是，我苦练内功。精心准备每一节课，写好教案，然后去听程老师的课，听好后修改教案。在课堂上注重激发学生的上课热情，营造创造良好的课堂气氛。课后认真批改作业，并给学习困难的学生进行辅导和帮助。在程老师的帮助下，我不断成长起来。20xx年4月，在乍浦上公开课时，得到了教研员岳升老师的好评，也使我的劲头更足了。

此后，周老师和姚老师又先后成为我的师傅。他们三个人各有特色，程老师善于把握大局，不拘小节。周老师善于把握

细节，抓住每个知识点。姚一鸣老师既注重知识的传授，又生动活泼。听了他们的课给我的教学带来了很多的帮助，老教师在教学方面的经验是很值得我们这些新教师学习的。

历史组同仁对我的关心和帮助远不止这些，记得20xx年5月10日，我突然接到通知，要求我参加5月17日的平湖市的青年历史选拔赛，我当时就很紧张，一是时间紧张，二是没把握。我们历史组全体成员专门开会，给我帮助，我在他们的帮助下，不断调整自己的思路，并积极修改课件。最后在5月17日的比赛中超长发挥，拿到平湖市一等奖。5月23日，组里吴永健老师全程陪同去海宁参加嘉兴市比赛，拿到嘉兴市二等奖，尽管有遗憾，但是历史组的团结和给我的帮助是巨大的，和我的成长是分不开的。

在教学方面，我认为反思是必要的，它可以总结学习及实践中取得的成果和出现的问题，不断调整自己的知识结构，实践方式，以获得持续的终身发展，达到成长的质的飞跃。而在刚开始的时候，我对教学反思是不重视的。当学校要求上交教学反思时，也仅仅是敷衍了事。后来当教学中不断出现问题时，有些甚至无法解决时，才想到了教学反思的真正作用所在。以后每节课后都要进行反思，认真思考，检讨成败得失，做好分析，钻研出更好的教育教学方法，并运用到以后的教学中去。20xx年5月23日海宁比赛后，我也曾认真反思过，自己为什么只能拿二等奖。我发现了自己最大的两个缺点，一是没有注重以史导论。史学是一门实证科学，没有充分的史料作根据，无论怎样巧辩都是站不住脚的。所以我们要论从史出、史论结合。二是没有处理好学生主体和教师引导之间的关系。在课堂上，教师应该做到，既要积极鼓励学生发表自己的观点，又要适当地指导学生向正确的思路发展。明确了自己的不足，对自己以后的教学就起到了很大的作用。而《纲要》中也明确提出了要提高教师业务水平。完善培养培训体系，做好培养培训规划，优化队伍结构，提高教师专业水平和教学能力。经过六年的磨练，我已经基本具备了高中历史教学能力，在教学方面完成飞跃，得到成长。

。班主任工作繁琐复杂的，是很辛苦的。五年来，我都会积极地向有经验的老班主任请教学习。姚老师，既是我的高中老师，也是我做班主任的启蒙老师，我向他学习怎么样在班级里树立威信。施老师，有十几年的班主任工作经验，我积极地向他学习，争取在班主任工作上有所突破。在他们的帮助下，我成长很快。其中我学到的最有用的就是班主任要拥有敏锐的观察力和班主任要积极与学生交流。

班主任要有敏锐的观察力。只有发现问题，才能解决问题。平时观察到的似乎都是小事，但是一旦出事，就是大事。20xx年1月的时候，也是我做班主任的第二年的时候。有一天，大概晚上6点的时候，我到教室点名，发现钱同学不在教室。钱同学是住校生，当时应该在教室晚自修。我询问其他同学，都说不知道，去寝室找了也没找到。真是心急如焚。我马上报告姚老师，并联系了钱爸爸，但始终联系不到钱。当天晚上12点，我再次联系钱爸爸，问是否要报警，他爸爸也很生气，说让他去好了。结果钱同学失踪三天，最后在桐乡市公安局的帮助下，终于回来了。这几天我是急的不得了。回来一问，事情比我想象的还复杂。原来钱伟杰同学出去找了一群人帮忙打架，结果这群人花光了他身上的钱，还叫他去偷东西。钱伟杰不干，被他们绑架到桐乡三天，后来他终于在第三天乘机跑了出来，到桐乡公安局报了案。尽管事情解决了，但我还是心有余悸，万一出点啥事情，我这班主任该怎么办，所以我很注重观察，希望把问题解决在萌芽状态。

班主任要积极与学生进行交流，通过交流，达到了解学生、引导学生、教育学生的目的。通过交流，我了解了学生的心理活动，了解了他们的真实想法，甚至可以发现学生的心理问题。特别考前考后，学生的心理辅导工作越发重要。20xx年6月8日，文综考完后，我班周同学面无表情地回到教室。我感觉到有情况，马上找他进行沟通，他告诉我：“老师，我文综完了，政治来不及做，这下遭了，下午英语我不想去考了。”我意识到问题的严重性。于是跟他分析：“一，这次文综比较难，做不出也是正常的。二、这仅仅是你的自我

感觉，不一定准确。三、就算文综不好，还有其他的科目可以超长发挥，老师当年文综才155分，照样上了重点。”在我的鼓励下，他很快恢复了信心，下午的英语和第二天的自选超长发挥。最后高考总分634分，超过重点线44分，被上海东华大学录取。五年来，在前辈们的帮助下，在自己的努力下，我也逐渐由一个一窍不通的新手转变为一名有一定经验的班主任。

本周成长与心得篇七

听完专家的讲座我觉得教师的专业成长：

一、教师的精神生活决定了课堂生活的质量。正像吴老师说的我们看到的只是老师的一些表象，真正的东西我们是看不到的。正所谓，有境界自成高格，唯有高尚的精神境界才能成就高格调的课堂生活。对于教师来说，要立足课堂更要超越课堂；要立足教材更要超越教材；要立足自我，更要超越自我！

对于小学英语教师来讲，要热爱英语教育事业，热爱英语教学工作，热爱自己的学生，对英语教学有高度的责任感，并用自己的智慧打开学生的知识之窗。小学英语教学中教师应该创造性地利用教材，刻苦钻研教材，将分散在各册中的知识点加以整理，使之形成一个系统。每时每刻都用一颗真心在教学，那么离成功也不远了。

二、不断学习架起专业成长的桥梁

周总理说过活到老，学到老。学如逆水行舟不进则退。在日新月异的科技时代，知识更新换代的速度越来越快。信息时代呼唤学习型的社会，书香校园呼唤学习型的教师。而学习更是教师不断成长的利器。

三、自我反思加快专业成长的脚步

反思一方面指向过去意识行为(反思备课过程);另一方面则带有评判性回顾的性质(反思上课的效果)。反思是一种极为复杂的意识类型,它具有非自然的、人为的属性。对于小学英语教师而言,反思直接指向的是教师个人的教育实践过程,它促使教师去思考教育实践的发生发展及实践的意义。

四、教研调研铺设专业成长的基石

一位成功的教师必定是一名专家型的教师,是一名学者型的教师。无疑,教研活动是教师专业成长的重要途径。

本周成长与心得篇八

孩子入幼儿园以来,在老师和家长的共同帮助下,已经适应了幼儿园的学习和生活,渐渐地养成了较好的生活习惯。在此,我对各位老师的辛勤教育和对孩子无微不至的付出,表示衷心的感谢。

父母是孩子的启蒙老师,家庭更是孩子的第二课堂,营造良好的家庭环境对孩子个人成长至关重要。教育孩子我最大的感受就是:家长要做好老师的助手,通过自身好的修养和行为习惯,对孩子个人的爱好取向和人生观加以正确引导和导航。在此我就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

一、营造积极、快乐的氛围,培养孩子人生观。

父母要展现给孩子积极、乐观的生活态度,培养孩子自信的性格。遇事不要太多的抱怨,喜欢看书,忘情工作,这些都会给孩子留下深刻印象。同时给他们起到一个潜移默化的作用。对待孩子做的不对的地方,不能只有批评,更多的要通过场景,让孩子认识到自己的不对,并对自身做错的事情,要主动当着孩子的面承认错误,目的是让孩子有准确的判别是非的能力。要求孩子做到的,家长首先要做好。

二、给孩子制定合适的要求标准。

望子成龙、望女成凤是每位家长梦寐以求的事情，我们同样有这样的心理，但是我们要尊重她的兴趣爱好，尽量让她干喜欢的事，比如她喜欢跳舞，我们已经跟她商量了，等明年给她报个舞蹈班，孩子很高兴。做到爱好广泛，做事认真，将来做个对社会有用的人。

三、通过自身的行为引导孩子互助友爱的处事方式。

现在家庭基本都是独生子女，家里都是几个大人围绕着孩子，导致很多孩子以自我为中心，性格慢慢的变得自私。家长要通过个人的自身行为对孩子加以引导，让她逐步变得互助友爱，我们在家里跟长辈之间有好东西就特意的进行分享，目的就是让孩子知道好东西独享不好。并和她一起给老人洗脚，一起做家务，所以我已经享受好几次宝宝我洗脚，乐在其中，呵呵，现在家里鞋子的摆放基本都是她包办了。

四、跟孩子之间进行朋友式的交互

把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责。平时下班后主动跟孩子分享在单位高兴的事和不开心的事，进而缩短孩子和我们的距离，同时她也会主动跟我们分享她在幼儿园或者跟小区的小朋友间的开心的事。作为孩子，每个人都希望自己是最好的，然而不可能每次都是第一。我不求孩子办大事，但求脚踏实地做好每一件小事。可以不在乎结果，但必须重视过程。在她做好一件事，哪怕是很小的事，我都会表扬她，培养她自信。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家庭教育的最重要任务，当然良好的行为习惯，好的习惯不是一朝一夕能够培养起来的。只要我们有耐心，有毅力，持之以恒，我相信每一位孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。孩子的成长离老师和家长共同提供的这片沃土，离不开园丁

的辛勤培育，我们会时时配合好老师，共同协助孩子茁壮成长。