

# 禁止吸烟的演讲稿(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 禁止吸烟的演讲稿篇一

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

同学们是否知道，每一年都有一个“地球日”，这个日子旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第47个“世界地球日”。这个“地球日”的活动起源于美国，1969年时由美国民主党提议，并很快得到全美各地的热烈支持，于是4月22日也被定为了“地球日”。

茫茫宇宙中，地球是我们唯一的家园。这里山青水绿，鸟语花香，有能令我们生活美好的一切。我们本该尽我们所能去爱她，但相反，许多人却为了一己私欲，以损害生态利益为代价去谋取一时的经济效益。

我国景洪，曾被人们称为镶嵌在植物王国皇冠上的绿宝石。可是，在这个绿宝石上却有许多污染严重的工厂，工厂排放的严重超标的浓烟，使天然橡胶受害，3万500株橡胶树枯死，农民们虽然怨气沸腾，却又无可奈何。无独有偶，在广西也上演了惊人相似的一幕，而且工厂的废气不仅使大面积农作物死亡，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。

窥一斑可知全豹。我国生态问题堪忧，世界也面临着巨大的环境危机。联合国公布的数字表明，在土地方面，30年来全球森林面积锐减，有一半的陆地和10亿以上人口受到沙漠化的影响。在大气方面，不仅全球二氧化碳排放量翻一番，而且全球陷入温室效应。在水资源方面，目前世界上有40%的人严重缺水，如果这一趋势得不到遏制，全球近半的人将面临水荒。在生物多样性方面，自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞也导致了三分之一鱼类资源枯竭。尽管现今世界已高度发展，但诸如水土流失，酸雨蔓延，淡水资源匮乏，环境污染等问题仍在严重困扰着各个国家。

当然，面对地球环境危机，世界各国也都采取措施积极应对。1970年的“地球日”活动促成了联合国第一次环境会议的召开，有力推动了世界环境保护事业的发展。“地球日”也更成为了全球所共同关注的活动。美国出台了清洁环境法和濒危动物保护法等，而我国从20世纪90年代起，每年4月22日都举办世界地球日活动，宣传环境保护。

我想我们要做的绝不应该是仅在4月的某一天为保护环境而喊口号，而应该是行动！让我们不再袖手旁观。用智慧净化生存环境，用热情传播环保的理念。我们应该心系全球，着眼身边，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，夏天时把空调的温度调高一些；尽己所能，多选择公共交通；买东西时，不要层层包装，少用塑料袋；在校园中，多弯腰拣果皮纸屑，不要随地吐痰，随手关灯……这些看似点滴的小事，在你我的努力下，将会有惊人的效应。

从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，就会让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的校园更加美丽。

## 禁止吸烟的演讲稿篇二

下午好！

十余年班主任生涯，有太多值得珍藏的记忆，此刻我站在这演讲台上，只想和大家分享一件曾经发生在我所教班级的真实故事。

xx年，我带初三毕业班班主任，临近中招考试的一个月，正当全体师生摩拳擦掌的时刻，我班有一个同学突然要退学。她叫顾海燕，是我们班前五名的学生。我和全班同学都感到十分震惊，这到底怎么了？！

通过了解才知道：海燕家里经济状况极为窘迫，父亲病退在家，母亲没有工作，还有一个弟弟将与她同时参加中考，即使考上，家里都支付不起两个高中生的高昂学费。她面临着选择：要么辍学；要么在十多所学校，近万名学生的竞争中考取前10名争取到免费名额。她是一个听话的学生，一个乖巧的孩子，但也是一个思虑很重的女孩子。学习的压力、家事的烦扰长期包围着她，让她寝食难安，最终她因精神衰弱而导致严重抑郁，躺倒在家中！

星期天，我和几位学生代表怀着急切的心情，满载着全班同学的问候和礼物去探望顾海燕。当带路的学生告诉我，前面那个摇摇欲坠，像地窖一样阴暗的小棚子，就是顾海燕的家时，我愣住了，这一切跟我印象中的穷困有多么大的出入！在那间覆盖着油毛毡的小屋里，外面阳光灿烂，屋里阴冷潮湿，分不出白天和黑夜，顾海燕同学就在屋内不到五平米的套间里呆呆的躺着……。家里的电灯只有15瓦，昏暗的灯光中浮现着一个憔悴的轮廓。同学们围着她问长问短，极力哄她开心，我拉着她的手说：“海燕，跟老师和同学一起上学好不好？”令人难以想象的是，我班一贯的优等生那时去只会傻傻的笑，一句话也不会说。她的妈妈在旁边哭着说：“老师，她现在就是这样啊，不说话只傻笑，害怕阳光，

喜欢躲在黑影里，我们也是实在没办法了呀！”听着她妈妈的话，我的心一阵酸痛，安慰她说：海燕会没事的，她需要有人多陪陪，我们会常来看她。环顾这间简陋不堪的小屋，我心里涌起强烈的自责，作为班主任我是多么不称职呀，孩子在这样的艰苦的条件下学习生活，我到今天才知道，为什么平时不多关心一下自己的学生呢？！

听着顾妈妈介绍海燕的学习和饮食，我的眼泪忍不住掉了下来，我的学生一年四季都吃着自家生产的玉米面，仅有的白面还要和杂粮混着做成馒头，最好的营养也不过是吃个鸡蛋，而她就是在这样的条件下每天看书到深夜，一直坚持到现在！最后，我掏出了身上的100元钱，在顾妈妈感激的目光中仓皇逃离了，回来的路上所有的孩子都沉默着，显然他们受到的震撼比我更大。

家访归来，我把自己的见闻做了一个主题班会。班长曾瑞同学站起来说：“老师，您说过：‘我们这三年就像是走长征，我们是一个集体，要一个不少的走向胜利’，现在顾海燕有困难了，我们不能袖手旁观！”听着学生们富有爱心的话语，我的眼睛湿润了，多么讲情义的孩子呀，能教到他们是我的幸运。同学们沸腾起来，一个声音异口同声地在教室里响彻着：我们要帮助她！于是一场捐献爱心的活动悄悄展开了，学生们纷纷拿出自己积攒的零花钱和压岁钱，班干部们自发到别的班级游说募捐，我也积极的与学校沟通，争取矿上的救济和全校的募捐，在我们师生的共同努力下，不到三天就收到捐款2565元，要知道当时我的工资才450元，当我捧着那一堆沉甸甸的捐款时，仿佛捧着无数颗滚烫的爱心！

尽管当时中考的压力已令人窒息，学生们暗中的竞争已进入白热化，同学们课余还是自发组成几个小组轮流去探望海燕同学。一些学生的家长还热心推荐了许多偏方为海燕治病，在大家共同努力下，海燕同学终于在两个星期后重返校园。老师和同学们无微不至的关心着她，帮她补课，给她讲漏过的作业和练习。她似乎成了我们班集体凝聚的核心。当中考

结束的那一刻，我等候在考场外，海燕径直走到我的面前，微笑着说：“刘老师，无论这次我考的怎么样，我都不会再让您和同学们再为我担心了”。看着她沉静而又自信的脸，我当时想说点什么最终却还是没有说，只是用力点了点头。我知道无论今后生活再怎样艰难，她都能找到阳光，因为她的心里早已被爱的阳光普照！

五年过去了，我依旧担任着平凡的初中班主任工作，学生换了一茬又一茬，不变的是他们的青春期。他们还是如我以前的学生一样：他们精力旺盛，他们活力四射，他们会迟到旷课，会抄袭作业，会上课传纸条，会调皮捣蛋，会屡屡挑战我班主任的尊严，时不时会令我感到沮丧和困惑。每当我对教育他们产生怀疑甚至失去信心的时候，我都会让自己在心底默默重温一下那段难忘的镜头。作为一名教师，我知道海燕事件的受益者不仅是顾海燕同学，也包括我自己。

这么多年和学生共同走过教学之路，令我感受到了爱的力量，让我增强了理解学生、关爱学生的能力，更让我懂得无论我们做了多少年班主任，我们都不能失去爱心和对学生的信任，心中有爱，脚下的道路将变得更加宽广。在我们教师的视野中，不应该有遗忘的角落。每一个学生，都应是一株幼苗；每一个孩子，都应是一份希望。十年树木，百年树人，在教育的漫漫征途中，他们——一个都不能少！

## 禁止吸烟的演讲稿篇三

同学们：

从来，我就不是什么典型的好学生。我不懂为什么要读书，也弄不懂足足背了三天仍然背不出来的英国内阁制度，干我何事。

迄今我还记得，在我上高三时，我的数学老师拿了一份历年

高考的数学考卷给我们做测验，满分是120分，我辛苦做完后，只得了10分。高三上个学期举行的模拟考，在全县1000多名考生中，我的成绩排在992名。

因为考虑到升学率问题，班主任后来郑重地找我谈了一次话，她建议我干脆放弃高考趁早到社会上去学一门手艺，说这样对我的前途会比较实在点。

当时，我自己也都想干脆放弃算了，因为念到高三的时候我感到非常地不愉快，我在精神上被推到了一个绝望的位置，这种恐惧是毁灭性的，它使我顽固地坚信像我这样的水平是不能去参加高考的。

状况的转变始于那个失意的寒假。当时我的打算是高三下学期辍学，出来先做木工学徒，再开个木工厂。当我回学校拿我的成绩单时，赫然发现班主任所写下的评语，心中涌上阵阵怒气，当场烧毁。

当时的我找不到念书的动机，或许早已麻木不仁，但我想着爸妈看了，一定会很悲伤，因为上面写着“该生素质太差”，像一把剑刺入体内，在某个角落发作而隐隐生痛，于是我发“恨”图强，下定决心考大学。

我每天很用功地念到半夜三四点，当时就感觉好像哪根筋不对劲，我就不信考不过。结果两个月下来，猛然发现，我对学习产生了浓厚的兴趣，我也突然发现数学竟然也有很多乐趣，很多解不开的题一旦解开了就很有成就感，第三次和第四次两次模拟考下来，我已经考到了400多名，忽然我觉得自己好像并没有那么笨，这是我平生第一次有这种“聪明的感觉”。

从那时起，我才慢慢开始对做学问产生了浓厚的兴趣，似乎从书海中寻回了我的灵魂。

每天，在学校都有不计其数的孩子被训练成一个在梦想面前深感穷途末路的无助者，至少是暂时的。心理学家德维克和雷布其以10岁的孩子为对象做了一个试验：孩子们从试验老师那里得到了一条无法解答出来的数学题，当他们因为绞尽脑汁却一无所获而变得完全失去希望时，他们就会得到另一份较之前一份更为容易解答的习题。

当我们回忆起自己的求学时代时，大家可能都有过这样的经历，有些老师教授的课，我们总是无法取得理想的成绩，在这门课上并非我们不够聪明。

不要让人偷走你的梦，即使是在自己对自己的信心感到穷途末路之时。看准目标，不管发生了什么。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

以上是小编为你推荐，希望对你有帮助。

## 禁止吸烟的演讲稿篇四

等待就是一种遗憾，遗憾是不能补救的，不能补就的生命是无法挽回的。因为，生命也有它的保鲜期！

天地重孝孝当先，一个孝字全家安，为人需当孝父母。

二、孝敬父母如敬天：你应该感到庆幸，你还有父母可以去孝顺！可是你并不珍惜！其实，我只是想，老人已年近八旬，究竟还能有多少个春秋？别让日后自己徒增遗憾，落泪以视悲哀！常言道“为国尽忠，在家尽孝。”“孝尽父母的事情永远不能等”！孝心不是用钱能够全部表达的。他要那么多的钱干什么？他吃不了多少，穿衣也用不了多少，更不是在这种时候你还自鸣得意的认为老人是欠了你的，甚至为此而和老

人愠气!他所缺的应该是与儿孙其乐融融的相处!他们所缺的是在他难于动身时的一个代步,在他口渴时的一杯茶水,在他寂寞时候的陪伴,儿女在外都忙能每周按时聚在一起,在他生病时的一次次问候……这些都是老人内心所渴望的!

三、感恩父母养育情“感恩”你知道这两个字怎么写却不能认识到它的真正含义,从你呱呱落地的那一刻起,你的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福,为你撑起了一片爱的天空,或许,父母不能给我们奢华的生活,但是,他们给予了一个人一生中不可替代的——生命!

心理学上有一种界定,说现代人的交往中,有一种行为叫做“非爱行为”,就是以爱的名义对最亲近的人进行非爱性掠夺。这种行为往往发生在父女之间,母子之间,恋人之间,也就是世界上最亲近的人之间。它是以一种爱的名义去进行强制性的控制以求达到自己的目的。让他人按照自己的意愿去做。

此时我想说,感恩是应该是发自内心的。俗话说“滴水之恩,当涌泉相报。”更何况父母,亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”,而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶?在他们失落时奉上一番问候与安慰?是否为他们打扫过一间房?他们往往为我们倾注了心血、精力,而我们又何曾体会他们的劳累,又是否察觉到那缕缕银丝,那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会,去报答。

## 禁止吸烟的演讲稿篇五

二、孝敬父母如敬天:你应该感到庆幸,你还有父母可以去孝顺!可是你并不珍惜!其实,我只是想,老人已年近八旬,究竟还能有多少个春秋?别让日后自己徒增遗憾,落泪以视悲哀!常言道“为国尽忠,在家尽孝。”“孝尽父母的事情永远不能等”!孝心不是用钱能够得到全部表达的。他要那么多的



钱干什么?他吃不了多少,穿衣也用不了多少,更不是在这种时候你还自鸣得意的认为老人是欠了你的,甚至为此而和老人呕气!他所缺的应该是与儿孙其乐融融的相处!他们所缺的是在他难于动身时的一个代步,在他口渴时的一杯茶水,在他寂寞时候的陪伴,儿女在外都忙能每周按时聚在一起,在他生病时的一次次问候……这些都是老人内心所渴望的!

三、感恩父母养育情“感恩”你知道这两个字怎么写却不能认识到它的真正含义,从你呱呱落地的那一刻起,你的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福,为你撑起了一片爱的天空,或许,父母不能给我们奢华的生活,但是,他们给予了一个人一生中不可替代的——生命!

心理学上有一种界定,说现代人的交往中,有一种行为叫做“非爱行为”,就是以爱的名义对最亲近的人进行非爱性掠夺。这种行为往往发生在父女之间,母子之间,恋人之间,也就是世界上最亲近的人之间。它是以一种爱的名义去进行强制性的控制以求达到自己的目的。让他人按照自己的意愿去做。

此时我想说,感恩是应该是发自内心的。俗话说“滴水之恩,当涌泉相报。”更何况父母,亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”,而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶?在他们失落时奉上一番问候与安慰?是否为他们打扫过一间房?他们往往为我们倾注了心血、精力,而我们又何曾体会他们的劳累,又是否察觉到那缕缕银丝,那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会,去报答。