

2023年演讲稿励志三分钟 激励人生演讲稿 (大全8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿励志三分钟篇一

各位领导、各位老师、各位青年朋友们：

大家好！

青春是美好的，犹如茫茫海浪中的一只帆船，给予大海的点点浪花；青春是魅力四射的，它犹如香水百合，留下淡淡的清香；青春是活力的，它犹如黑暗中的一盏明灯，指引成长的航向。

让青春的烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！每个人的一生都可能有不同的亮点，人生因独特而更加吸引视线。生活给了你展示自我的平台，而精彩的剧情由你自己编造。

谢谢。

演讲稿励志三分钟篇二

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

我叫xxx□来自高三x班。我今天演讲的题目是：坚持不懈，追求梦想。

高三是梦想开始，梦想实现的地方。读高中就像跑一座山。它经历了高一高二上山下山时的起伏，高三是最后的平冲刺。是我们向散漫不负责任的人挥手告别的时候了。要知道我们漫长的十二年准备期，就是在明年六月交出一份满意的答卷。现在，我们已经奋斗了十一年。谁想功亏一篑，跌入这最后的冲刺？我们只有骑着马迎头赶上，才能对得起父母、老师，更重要的是对得起自己。

进入高三复习已经三个月了，九月份黄冈研考成绩不错。在这里，我想和大家分享一下我的学习经验。

前段时间受了一些关于学习方法的重要信息的影响。感觉海上战术太无聊了，做多了也没用。我觉得以我现在的位置，只能用别人四五遍才能掌握的两三遍知识。所以上学期我改变了学习慢而稳的态度，开始放松学习，盲目追求一些投机取巧的学习方法。但是随着一次又一次的考试，我的成绩在学校排名中一再突破底线，成绩的失利凸显了我平时在学习中的问题。面对这样的结果，我很迷茫，但没有端正学习态度，开始认真踏实的学习，反而开始怀疑自己的能力。我没有我想象的那么好，是吗？学习能力是否有问题之类的想法层出不穷，我在迷茫中越陷越深，失去了长期学习的激情和动力。老师很担心我的状态。所以他们开始一次又一次地和我说话。交心和面对面的交谈让我意识到自己学习态度的问题。在老师的带领下，我重新走上了努力学习的道路。我开始认真听讲，理解老师的重点，课后做一套卷子，然后总结错误。慢慢地，我的学习进入了良性循环阶段，所以我可以在这次考试中取得优异的成绩。在这里，我非常感谢老师们对我的奉献，也感谢帮助过我的同学们。没有他们的耐心、劝说和陪伴，也许我还在迷茫和自我否定中挣扎。

我的经历让我对学习有了全新的认识，那就是所有的学习方

法都要建立在一定的练习基础上，否则你的成绩就是空中楼阁，没有基础总会有崩溃的时候。学习没有捷径。我们必须在书、作业和校正书上打持久战。可能有的人累了，累了，准备放弃了。然而，我们不能放弃。人生路还很长。高三只是其中一个挫折。我们需要的是毅力和坚定不移的学习，这样才能迎来春天的一天。

每个高三的梦想都很伟大。当我们低头看着自己的梦想，梦想就是门，路靠我们谦卑坚定的走下去。没有实际行动的梦想就像散落的沙子，不需要风吹，几步就散了。所以，让我们从现在开始，从初三的每一节课，每一个问题开始，一步一步的憧憬和规划初三，一步一步的构建梦想和生活的框架。上天入地，一生一世！祝所有未来出生的学生在学习上更加努力。让我们为我们的梦想欢呼。我演讲完了，谢谢！

演讲稿励志三分钟篇三

尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

非常荣幸能够作为高三的学生代表在这里讲话。

时光飞逝，现在我们已经站在了离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们面对的，将是我们12年来的学习生活中最重要的抉择。

12年的时间，足以让我们从蹒跚学步的孩子成长成现在脚步坚定的成年人。回想这12年的历程中，我们首先要反思，在这12年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹豫不决和无所事事中被白白放走。

一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层选拔，同样需要全心

的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至是单调的学习生活。

没错。不是高三的学生，不知道高三的学生累；不是高三的老师，不知道高三的学生难；不是高三的学生家长，不知道高三的学生苦。

我们从很久以前就开始抱怨高考，然而等我们再长大一些就会发现，我们的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是唯一仅凭我们自己的实力说话的机会，高考之外，出身平头百姓家庭的我们，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。

同学们，我们不仅为自己活着，也许我们可以退缩，可以放弃，但含辛茹苦抚养我们的父母不同意！为了我们的进步辛苦操劳的老师不同意！等待着我们成为栋梁之材的国家和社会不同意！

我们承载了太多的责任，太多的希冀，只要有一双眼睛同我们一起流泪，就值得我们为生命而受苦。我们没有任何退路！

同学们，真的勇士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

学习。一百天可以很短，短到弹指一挥间，一百天可以很长，长到改变一个人的命运。

一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了

可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。

过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，忘却了我们要付诸行动。

今天的冲刺就是告诉我们，该我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式。更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎么样，我们都还有希望，无论过去怎么样，我们都还有机会，只要这一百天倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹！我们20xx级学生不会比任何一个年级差！我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者！

“滴水穿石战高考岁月应无悔，乘风破浪展雄才折桂蟾宫当有时”，年轻的我们面临的是又一次为希望而冲刺的机会，又一次为六月高翔而努力的诱惑。惶惑也罢，疲惫也罢，心中涌动的总是不服输的勇气，渴望有搏击长空饿潇洒，渴望有笑看众生的骄傲，渴望有化蝶翩飞的绚烂！相信自己，拼搏百日，我们一定成功！

演讲稿励志三分钟篇四

各位考生：

下午好！

高考是一次激动人心的挑战，也是一个严格冷峻的考验，将成为你们生命中一次可贵的经历和一个难忘的记忆。宝剑出鞘，利箭张弓；十年磨剑，一朝验锋。经过十几年的寒窗苦读，明天，你们就要参加高考了。在此，让我代表南安市教育局向你们表示诚挚的问候，衷心希望你们能够轻松愉快地参加考试，并祝愿你们考出优异的成绩！

今年高考，是在我国大力推行基础教育课程改革、全面推进素质教育的形势下举行的。根据教育部部署，今年我省语文、数学、英语三科仍然实行自主命题，这是适应实施素质教育、推进高中新课程改革的需要，也是高考改革的进一步深化，它对我们提出了更高的要求，希望大家认真对待，积极应考。

今年全省报名参加普通高考的考生有262943人，比去年增加23268人，增幅约9.7%。泉州市报考普通高考的有57195人，比去年增加7014人，增幅13.98%；我市普通高考报考13016人，比去年（11431人）增加1585人，比增13.8%；去年我市被各类大专以上院校录取8145人，录取率为68.9%。今年如果保持68.9%的录取率，普通高考我市应有8968人被录取。

同学们，高校招生考试，是为国选才的重要途径，是关系到实施科教兴国战略、关系到国家兴旺发达和中华民族复兴的大事。参加全国高考，是给我们每一位考生一个公平竞争的机会，一个可以靠自己的努力改变命运的机会。在你们即将接受祖国的考验和挑选的时刻，在此，我向大家提出四点要求：

高考是公平、公正地选拔人才的一项重要工作，今年，我省将继续启用网上巡视系统，在每个考场和试卷保密室安装电子监控系统，并通过网络即时传输到省、市高招办，这项举措为考试的公平、公正提供了技术保障。此外，我省还将实施高考阳光工程，招生政策做到公开透明，进一步规范国家教育统一考试行为，确保招生工作的公平、公正。每一位考生也都应高度重视高考的严肃性，要把“立振兴中华之志，树报效祖国之心”与参加高考紧紧地联系起来，自觉接受考试纪律教育，增强“诚信考试光荣、违纪作弊可耻”的考试意识。要牢记自己考前签署的《考生诚信考试承诺书》，自觉遵守国家教育考试纪律和有关规定，坚决抵制违纪舞弊歪风，诚信地完成考试的全部过程。一旦违反考试纪律，将会对你的考试造成无法挽回的损失。希望同学们要以实际行动维护高考公平、公正的原则，当一位诚信文明的考生。

我们知道，高考的压力是巨大的，不紧张、无焦虑的考生是极少数或根本不存在的，大多数同学都会处于高度紧张、焦虑的状态，这是一种正常的心理现象。因此，希望大家不要把自己存有的焦虑现象看得过重、想得过多，而应以平常心对待高考。只有这样，你们的心情才能自然稳定，才能做到像对待平常的考试一样，轻装上阵，正常发挥，以最放松姿态，最优状态博取最大的成功。

高考不仅是智力的竞争，也是体力的较量。因此，你们要注意身体的健康，保持最佳身体状况。高考期间，要保证足够的睡眠时间，要注意饮食卫生，不吃变质的食品，注意防止中暑或感冒，注意路上交通安全，以健康的体魄、旺盛的精力和高昂的情绪去接受高考的考验。

在各科的考试中，希望同学们能认真、仔细、周密地审清每一个题目，注意题目的显性要求和隐性要求，做到答题严密规范，尽量提高答案的准确度，科学安排好答题时间。考试中，要克服粗枝大叶的不良习惯，注意减少失误，避免顾此失彼的现象发生。在每一场考试中，碰到一些难解的题目是正常的，但千万不要心浮气躁，不要因为遇到一点点挫折就心慌意乱，而要保持沉着冷静的态度，保持良好的心态，从容地应对困难，争取全场考试的胜利。

最后，衷心祝愿同学们填写最完满的答卷，考出优秀的成绩，考出高尚的风格，为自己、为父母、为学校、为我们南安的父老乡亲增添新的光彩！

演讲稿励志三分钟篇五

同学们：

今天离高考还有30天，最后30天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这30天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，30天也可以产生

翻天覆地的惊人变化。

到甚至于一次都没达到过，高考又有什么指望呢？那我告诉你，30天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后30天里，你打算留下什么呢？我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。

人生拼搏，无怨无悔。

只有搏过，才能无怨无悔。

人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方！三十天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。

面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人；第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败；第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

你选择做怎样的人呢？

高考是一场特殊的成人仪式，经历这场考试，你们不仅在年龄上步入成人的行列，而且整个身心也将经历一次前所未有的洗礼。

高考是对人生的激励，对待高考的态度正是你对待人生态度的反映，经历高考却没有为之全力拼搏过的人生是缺憾的。

高考划出一条线，这边是懵懂的少年，那边是成熟的青年，高考更是一道分水岭，两侧分明是不同的人生。

同学们，为了含辛茹苦的你所深爱的亲人；为了这宝贵的光阴与闪亮的青春，也为了维护作为一名学生、一个人的尊严，请努力吧！

30天，720个小时，作为你们的班主任，将伴随着你们迎来你们人生关键的一刻，我感到无比荣幸和自豪。

我坚信，在这最后的30天的日子里，高三（18）班的高考一定会创造淮阴中学历史上一个新的奇迹！

最后送同学们六个字，那就是：坚持，坚持，坚持。

因为成功就在这最后一刻的坚持当中。

让我们共同努力吧，同学们，奋战30天，胜利一定是属于我们的！

演讲稿励志三分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。高三是享受拼搏、奋斗人生的时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争。我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十一载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。

高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，我们都将在高三这

一起跑线上飞翔。无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住：选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨我们高声怒吼：暴风雨，请来得更猛烈些吧！怕你就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，20~~年的辉煌才会属于我们。

谢谢大家！

演讲稿励志三分钟篇七

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是高三xx班的xx□今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。一个是因为我的名字，和三国时期一位猛将撞音，另一个是我的成绩，我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

在三年级开学典礼上，我领到人生中第一张奖状——进步奖后，给了我极大的鼓励。我想，学习似乎也没那么难，于是我像变了个人似地，每天放学回家第一件事就是写作业，背课文背到深夜，之后我领到很多张奖状，我把它们整齐的叠放在一个盒子里，那些都是我努力的证明，我成功地成为了

人们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。当你真正完成了高三一年的独处，你会明白，考出什么样的成绩，考取什么样的大学，选择哪个专业，哪座城市都不会是让你为难和痛苦的抉择，因为不管结果如何，那都是你拼尽全力后所得到的！所能接受的！所对得起你自己的！

“寒窗十二载，数日决高下”，当你怀疑自己时，请问问那颗不甘的心“if not me□who□if not now□when□”只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿励志三分钟篇八

各位同仁：

大家好！

从青田搬厂到目前我们工作和生产已经正常，这是我们两个月来夜以继日、共同奋斗的结果，在此，我首先向各位兄弟姐妹道一声：你们辛苦了！我感谢你们为公司的创业做出的贡献！

一个企业的创立，离不开积极勤奋、风雨同路的每位优秀员工；企业的发展，更需要新鲜血液的不断加盟。不同背景、不同经历、不同层次的人才荟萃，冲击碰撞、互相激励，才能使我们的创新思维领先、科学管理领先、诚信经营领先和

做全球第一汽车标准件的目标。

我们的企业好像一个大家庭，以它广博的胸怀，接纳、包容了在场的每一位。你们家境、品性不同，年龄、爱好不同，文化程度、社会历练、从业经验各异，但在企业中却扮演着不同的角色，你们都是企业的骄傲，都是企业的主人公！

我深深的知道，正是你们的主人翁精神，支持着你们为我们的企业默默的奉献着！时常萦绕在我脑海的是为了健康城顺利开业不分昼夜辛勤工作的所有同仁——这里没有职位高低之别，不分是指挥若定的高管、现场管理的中层还是勤勤恳恳、默默奉献的普通同仁，只要为我们企业作出过贡献，我们同样不会忘记！

企业的发展壮大，需要资金的积累和不断的投入。也许，你们的付出并不总是得到自己所满意的回报；但是，我们要相信，只要企业发展了，我们个人才能得到发展的空间。也许，你们从事的未必是自己最喜欢的工作；但是，我们要知道，企业是一个相互配合的有机整体。企业需要你们的敬业爱岗、无私奉献！

我衷心期待全体同仁与我们企业共同成长，期待全体同仁对我们企业继续予以大力支持，和工作方面的配合。

作为大家庭中的一员，我想对你们说：公司的每一位同仁都是公司最宝贵的财富，你们的健康和安全，不仅维系着公司的兴衰，更关系到你们家庭的幸福。我衷心希望每位同仁在为企业努力工作的同时，都能关注健康，珍爱生命，一同创造我们企业明日的辉煌，共同分享奋斗的成果！

愿每一位同仁在企业度过激情燃烧的岁月，在健康快乐中建功立业，与企业一道走向成功！

胜利的荣耀属于我们企业，属于企业的`全体同仁！

最后，我衷心祝愿全体同仁及家属工作顺利、生活愉快、万事如意！