

# 最新本学期的总结 学期学习总结(优秀10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 本学期的总结篇一

比起大一，新的学期，科目比上学期减少了，自由的时间也就多了。不过我并没有上学期的无所事事的感觉，反而觉得有很多事要做，活的很充实。在认知程度和态度上有了很大的进步。大一的时候由于是刚来到大学校园，由于整个时间由自己支配，感到无所事事，时间经常转瞬即逝，总感觉自己是在虚度光阴。经过大一整个学期的适应，这个学期基本上都能充分利用自己的时间。课余时间，可以学习一点自己感兴趣的东西，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，我还组织同学们去户外活动，增加同学之间的友谊。在学习上，我认为有一样东西非常重要，那就是学习态度！俗话说的好，态度决定一切。我以前总感觉自己不比别人差，问题能自己解决就自己解决，很少向别人请教。而现在，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！

## 二、生活方面

在这一年我感触最深的，就是社会不只是你自己的舞

台，自己一个人很难独舞，所以要建立友好的人际关系，这一点对我以后的发展会有很大的帮助。所以在学校我基本上可以和同学们友好相处，互帮互助，形成独立自主自立的良好

好品德。此外我用真心去对待自己的朋友，从不虚心假意。我知道，走进社会中，只有真心的朋友才会帮助你。

### 三、思想方面

我积极向党组织靠拢，在大一上学期是就已经参加了学校组织的党知识学习，此后，我还认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，顺利通过了学校组织的考察。在大二正式被党组织选为预备党员，我不断提高自身的政治素质，坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

### 四、工作方面

我这一学期的工作主要分为三个方面：第一是处理班级与学校，学院之间的相关事宜；第二是协调好各班委开展工作；第三是组织和开展班级活动。在处理班级与学校，学院之间的相关事宜方面主要是带领同学们参加学校，学院举办的活动以及一些工作方面的事宜；在协调好各班委开展工作方面，主要是将任务分配给各班委，同时在过程中督促班委的工作情况，在组织和开展班级活动方面，努力做到让每位同学都参与进来，以促进同学间的友好关系。在以后的学习生活中，我将更努力的带领班委认真贯彻制定的工作和学习计划，力争大家都能以优异的成绩顺利毕业走进自己理想的工作岗位里。

虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。比如有些时候计划的事情总是因为这样或那样的原因没有完成。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。作为学生，学业永远是第一位的。我将努力改正自己的缺点，使自己向更好的方向发展。

总之，大二的整个学年，是不断学习、不断充实的一年。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

总结完大二这一学年的方面情况之后，那我就谈谈我在下学期的计划。我这学期的工作目标是以下三点：

- 1、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。
- 2、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；同时丰富课余文化生活。
- 3、制定更完善的学习计划，力争大家都能够以优异的成绩顺利实习毕业。

## 本学期总结篇二

第一段：引言（开门见山，有趣的引言）

上学期的学习即将结束，回顾这段学习的日子，我不禁思考着我在这个学期里所学到的东西和取得的成绩。学习是一段充满挑战和收获的旅程，它不仅仅是培养我们的智力，更重要的是锻炼我们的意志和毅力。在这篇文章里，我将与大家分享我上学期学习的心得体会。

第二段：善用时间（学会合理规划时间）

在上学期的学习中，我最大的体会就是时间的宝贵。高效利用时间，是完成学习任务的关键。我学会了制定明确的时间表，合理安排每天的学习和休息时间。每天早上醒来，我都会先制定好当天的学习计划，并尽量按照计划进行，避免拖延和浪费时间。我还学会了合理分配各科目的时间，根据难度和重要性来决定学习的优先顺序。通过这样的规划和分配，

我的学习效率大大提高，成绩也有了明显的提升。

### 第三段：良好习惯（养成良好的学习习惯）

在上学期的学习中，养成了良好的学习习惯对我有着极大的帮助。每天坚持按时复习和预习，不仅可以巩固所学的知识，还能提前了解新知识，为课堂学习打下基础。我还坚持每天晚上的阅读，通过阅读来丰富自己的知识储备和提高自己的写作能力。此外，我还喜欢参加一些辅导班或学习小组，与同学们一起交流学习心得和解决问题，这不仅有助于增加学习动力，还能提高自己的团队合作能力。

### 第四段：积极思考（培养积极主动的学习态度）

在上学期的学习中，我养成了积极主动的学习态度。遇到难题时，我主动寻求解决办法，进行思考和探索。我发现，积极思考可以帮助我更好地理解问题的本质，激发解决问题的动力。在课堂上，我也积极参与讨论和提问，与老师和同学们进行交流，加深对知识的理解，培养自信和表达能力。这种积极主动的学习态度不仅让我取得了好成绩，更让我在学习中收获到了乐趣和自信。

### 第五段：展望未来（总结心得，展望未来的学习目标）

上学期的学习经历让我深刻认识到学习的重要性和价值。我意识到，学习是一种持续不断的过程。因此，我决心继续保持良好的学习习惯和积极的学习态度。在新的一学期里，我希望能进一步提高自己的学习能力和综合素质，尤其是在数理化等基础学科上下更多功夫。我还计划参加一些学科竞赛和实践活动，通过实践来加深对知识的理解和应用能力的培养。只有不断努力，我相信在未来的学习中我会取得更好的成绩，实现自己的学习目标。

总结：

在这篇文章中，我总结了上学期学习的心得体会。通过善用时间、养成良好习惯、培养积极思考的学习态度，我在学习中取得了不错的成绩。未来的学习道路上，我将继续努力，不断提高自己的学习能力，追求更高的成就。学习是一场永无止境的征程，我期待着在这个征程中书写属于自己的精彩篇章。

## 本学期总结篇三

上学期，我经历了一段充实而忙碌的学习生活。在这段时间里，我积极参与各种学习活动，不断提高自己的学习能力和综合素质。通过对这一学期的总结，并深思熟虑后，我获取了一些宝贵的心得体会。

首先，我意识到自律是取得学习成功的关键。在过去的几个月里，我努力遵守自己制定的学习计划，坚持按时完成作业和复习。通过严格遵循这一规划，我不仅保证了任务的完成，还提高了自己的学习效率。自律不仅仅表现在学习上，我还在生活的方方面面表现出坚持和自控。例如，在饮食上，我尽量选择健康的食物，不贪吃零食，保持良好的饮食习惯。通过自律，我树立了自己的目标，并付诸实践，这使我更加有效地管理时间和资源。

其次，上学期我发现积极主动参与课堂学习对提高自己的学习效果起着非常重要的作用。在课堂上，我不仅努力听讲，还积极提问和参与讨论。通过与老师和同学的互动，我获得了新的知识和理解，加深了对学科的认识。此外，我还积极参加各种学术讲座和讨论班，扩大了自己的知识面和眼界。这些活动让我更加热爱学习，也为我未来的学习和发展打下了坚实的基础。

第三，合理规划时间是学习的一个重要方面。在上学期，我逐渐认识到时间的宝贵性和有限性。因此，我开始认真规划我的时间。我制定了学习计划表，并严格按照计划进行学习

和复习。此外，我还注意将时间分配给各种活动，如锻炼身体、娱乐和休息。通过这种合理规划，我能够充分利用宝贵的时间，高效地完成学业并保持身心健康。

第四，团队合作是学习中不可或缺的一部分。在上学期，我主动与同学合作（无论是小组项目还是课堂作业），以相互帮助和共同努力的方式完成任务。通过与他们密切合作，我培养了沟通、合作和解决问题的能力。我发现，团队合作不仅能够减轻个人的压力，还能激发出团队中每个成员的潜力，并促进共同学习和发展。在以后的学习中，我会继续加强团队合作，发展自己的团队协作能力。

最后，我注意到坚持是实现学习目标的关键。学习不是一蹴而就的过程，而是需要长期坚持和努力的。在学习的道路上，我经历了一些挫折和失败，但我从中学到了宝贵的教训。我意识到，只有坚持不懈，持之以恒，才能取得真正的成功。因此，我决心坚持下去，继续努力学习并不断突破自己的极限。

总的来说，上学期是一段难忘和充实的学习过程，它让我认识到了自己的不足和需要提高的地方。通过自律、积极参与课堂学习、合理规划时间、团队合作和坚持不懈，我成功地提高了学习能力和综合素质。我相信，在未来的学习中，我将秉持这些心得体会，并不断完善自己，取得更优异的成绩。

## **本学期总结篇四**

高二就这样结束了。迎来了盼望已久的暑假。

这学期我的表现与上学期比有了很大的进步！数学课上，我能认真听讲，记笔记。并在期末阶段认真进行复习工作。语文课上，在知道我的文言文方面知识不是很牢固时，我也很认真的复习了。

因为在高一的磨练中，我更深一步的了解到了“学无止境”这四个大字的深意，并且在过去的一年里受到了老师的教育，思想上对自己学业的认识也更加的深刻了。首先，我能做到合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

总的来说，我认为这个学期我的总体表现还是不错的，但是在下个学期我相信自己还会有个实质性的飞跃。

但是，在这个学期里，仍然我能有一些不尽如人意的地方。例如是数学的作业有时候忘了改错，英语的默写个别时候会出差错，下的功夫不够大。语文文言文的默写错别字出现频繁。

总之，这一切都归于我的一个一直有的大毛病——粗心。但是在磨练中我已经有了很大的进步，所以我相信总有一天，我会能够踏踏实实的学习。这个学期总体表现不错。在下个学期里，我打算着重的复习英语和数学。英语和数学都是我的弱项。所以，我想我需要付出更多的努力才可以达到我的目标。

## 本学期总结篇五

第一段：介绍上学期学习情况

在过去的上学学期里，我经历了一段紧张而充实的学习生活。在这段时间里，我不仅学习了各种学科的知识，还经历了许许多多个人成长和改变。通过这次总结，我将回顾过去一学期的学习经历和心得体会。

## 第二段：培养良好的学习习惯的重要性

在上学期的学习中，我深刻认识到培养良好的学习习惯的重要性。通过合理安排学习时间和制定学习计划，我能更好地掌握各个学科的知识，并且提高学习效率。我发现，在每天精确定时完成学习任务，并每天预习和复习课程内容，有助于增强记忆力和理解力。另外，及时解决学习中的疑问和困惑，积极与老师和同学交流，也是培养良好学习习惯的重要一环。

## 第三段：学会自主学习和自我管理

在以前的学习中，我总是依赖老师的指导和提醒，而上学期的学习经历让我明白自主学习和自我管理的重要性。在学习过程中，我主动寻找学习资源，如参考书籍、网课等，通过自主学习和独立解决问题，培养出了独立思考和解决问题的能力。此外，我学会了合理安排时间，学会了如何管理自己的学习进度和目标，避免了拖延和分心。这些自主学习和自我管理的能力，不仅仅在学习中有所体现，也对我今后的发展起到了积极的作用。

## 第四段：合作学习和交流的重要性

在上学期的学习中，我发现合作学习和交流对于学习的提高和问题的解决是至关重要的。通过与同学一起学习和合作，我们能够互相帮助和借鉴，共同进步。我经常积极参与小组讨论和课堂活动，与同学们分享自己的见解和观点，同时，也从他们的经验中获得启发。对于学习中的难题和困惑，我与同学们相互交流，共同解决。这种合作学习的方式，不仅



提高了我的学习效果，也培养了我与他人合作的能力。

## 第五段：对未来学习的期望和目标

通过上学期的学习经验和总结，我对未来学习有了更多的期望和目标。首先，我希望能够继续保持良好的学习习惯，合理安排时间，提高学习效率。其次，我希望能够更加注重自主学习和自我管理的能力，提升自己的学习水平和解决问题的能力。最后，我希望能够进一步加强合作学习和交流，与同学们共同进步。通过这些努力，我相信我能够在未来的学习中取得更好的成绩和进步。

总结上学期学习的心得体会：通过良好的学习习惯和自主学习，我能够提高学习效率和学习成绩，并培养自己解决问题的能力。合作学习和交流则让我从他人那里汲取经验和得到帮助。未来，我将继续加强这些方面的努力，争取取得更好的学习成果。

## 本学期总结篇六

的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的假期。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为高一一班一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。

回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真

理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然，原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。：

出勤情况：请了一次病假。拉下一天的课希望下学期争取做到全勤本学期没有迟到的情况。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过7天生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。

首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对\_x一些方面的，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

## 本学期总结篇七

一晃一学年就过去了。这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在学习上，经过一年的学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，在这里学习完全靠自己，没有以前老师一直在旁督促。因

此我严格要求自己,合理安排时间,树立明确目标,为实现目标奋斗,努力打好基础,学好专业相关的知识和技能。在学好本专业的前提下,还利用课余时间,我还充分利用学校的图书馆资源,抓紧时间阅读各方面的书本知识,以求提高自己的知识面,拓宽自己思考问题的角度在生活中,自踏入大学大门的那一刻起,就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨,没了老师的叮咛,这份轻松带给我们的却不只是轻松,更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活,我们必须明确自己的方向,做出适当的选择,每个人都要为自己选择负责。就是这样,在大学里,没有人告诉你应该做什么该怎么做,只有自己慢慢地在生活中逐渐适应,去寻找自己要走的路。与室友之间的和睦相处,让我不会感到过多的孤独,与她们之间的相互扶持,我乐在其中。

在工作上,我积极,并努力做事。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课,通过听讲座,我认识到了许多不同的东西,比如;现在中国的就业形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧,以及大学里我们需要考的那些证书等。通过在学院学生会里工作,也是我学会了怎样处理各个方面的关系,提高了素质。

总之,对于我,和许多人来说,这一年是关键的一年,也会是留给我们最深刻记忆的一年,因为在这一年里,生活让我们学会了思考,学会了像一个成人一样看待问题,让我们长大。

大一,给了我一些新奇而又痛苦的经历,也教会了我许多,没有什么付出是白费的,没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中,我会不断努力,追求自己的理想,在学习中体会生活,在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了,通过各方面的探索与努力,我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活,大二的

我不再迷茫,我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

## 本学期总结篇八

总的来说,这学期我表现还是不错的,成绩也不错。就拿语文来说吧!我进步了很多。上学期良好、合格老是陪伴我考试,优和我基本上不沾边;这学期的考试出现优,都变成了不以为然的事了。这当然离不开老师的栽培。通过这半个学期的学习,我知道了预习功课是很重要的,上课时老师会让我们先读书,再提问题。没有预习过是很难一下子找准课文的重点的。复习也是非常重要的,当你学完了一些内容后,就会很容易忘记,特别是老师的突击听写,更让我们感觉到了复习的重要性。所以每学完一些知识,晚上就复习一下,这样就能把学的知识记的更加牢固。

加固了课内的基础,老师也不忘给我们学点课外的,“古典文学”老师也要求大家来掌握一点:《古诗必背70首》,还有老师打印出来的古诗词……课外阅读训练的书籍老师会挑几本让我们买来做比如:《小学语文阅读训练80篇》,《新课标新阅读》,《小学毕业素质测试卷》。这些书籍都让我们受益不小。

语文需要常积累,因为积累是十分重要的,特别是作文的积累,作文的积累又包括了素材的积累,成语、词语的积累。因为我平时不注意素材的积累,所以我常常被自命题的作文弄得愁眉苦恼。其次经常的进行阅读训练是十分必要的,要把文章的内容,以及作者所要表达最深层的意思,和文章的结构各个方面都要自己认真的分析理解,从而达到练习的目的。

数学能掌握课本知识后,要对所学的知识进行巩固,做完题目之后要思考总结解题的技巧和经验,从而使自己有所提高。

下学期,就是小学最后的一个阶段了,也是最重要的一个阶

段，所以更应该努力了！

文档为doc格式

## 本学期总结篇九

在过去的一年中，总的来说，我初步完成了从一个稚嫩的高中学生到一个会思考会尝试的大学生的转变。

大学一年级，课程以公共课为主，在老师主讲和学生辅讲相结合的课堂度过了思修、马哲、军理、近代史等课程。这些课程基本上靠的都是考前突击，我想，在以后的日子里我都难以忘记那几个冻得手脚冰冷的冬夜和猛吹电扇依然汗流浹背的夏日，我和舍友一起紧皱眉头背毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想。这些苦乐相随朋友相伴的日子，也许就随着大一的匆匆流逝一去不复返了吧。

在课外活动方面，我主要加入了《心声》报社和天盾社团。在天盾社团，我加入了策划部，参与了天盾主办的模拟法庭、社联宣传等活动的策划，认识了很多朋友，工作能力也得到了师兄师姐们的肯定，但是后来觉得自己对策划并无太大兴趣，就没有参加换届竞选。而在《心声》报社，我通过竞选成为了四版的责任编辑，负责四版的文章和排版，我自己非常喜欢这项工作，也希望能够一直做下去。另外，我也是班上的生活委员，也参加了班级中一些活动的组织和安排。

当然，在这短短的'一年中，也有很多留下遗憾的地方。比如说因为一时偷懒就没有报名学生会，从此与学校的官方组织无缘；另外，学习成绩只是勉勉强强；还有也没有经常泡图书馆，没有读很多我想读和我应该读的书。这些是我需要改进的，我也相信我能在大二做得更好。

身为学生的我，在修好学业的同时，也很注重于对社会的实践。平时的空闲时间里也会偶尔出去打打临工体验一下生活

的艰辛。在这样的过程中让我学会了：待人要真诚，可亲；做事要认真，踏实。本着学以致用原则，在暑假里，我也在一家小型网络公司里实习了一段时间，掌握了基本的操作流程。

本人注重团队合作精神和集体理念，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作认真负责，有较强的组织宣传能力，具有一定的艺术细胞和创意。我的大学生活自我鉴定将在一个快乐和谐的音调中收笔，请各位同学和老师见证我的成长。

文档为doc格式

## 本学期总结篇十

初二上半学期期中就快接近尾声了，在这半学期的学习生活中，我收获了很多。让我觉得最重要的一点，就是要参与其中，融入其中。

学校为了我们能够全面发展，举办了各种各样的活动，十分丰富，像读书节，感恩节，运动会，中队会等各种形式的比赛选举，这都为我们提供了良好的展现自我的平台。这种机会是难得的，我们更应该好好把握才是。

例如运动会，我是作为一名运动员参赛的，获得了较好的成绩，为班级争光，我感到光荣且有责任感。老师让没有参加运动项目的同学也要参与到运动会中，为运动员加油喝彩，或送点小点心来，这都是为了让同学有种重在参与的意识。这样不仅能促进班级同学的友谊，还能培养责任感，由此可见，参与是十分重要的。

还有学校的主题中队大奖赛，老师也让班级中的所有小队和同学参与其中，可喜的是，大家的集体荣誉感的都很强，各小队都在热火朝天地准备节目，我也很积极地配合，终于，

我们的辛勤付出得到了回报，我们班获得了一等奖，大家都为之欢呼，心里喜滋滋的，这是因为我们都参与了，都认真地对待此次主题队会。

参与不仅是责任感的体现，而且还是一个人品行的体现。一个人若为他人着想，那么他才会受欢迎。参与只是自主意识上的行动，它本身没有什么利弊之处，但它所得到的收获可能是令人惊喜的。

接着是学习方面，我自己的学习成绩不算差，但是也不是拔尖的。我想导致这种结果的原因可能就在于我不够主动和自信。有目标、有计划，要付之行动才行，空口说大话是没有用的。再来我对自己的学习不够自信，比如在做题时总是有犹豫，结果导致本来能够做对的题也做错了，这种经历真是得不偿失啊。

因此这也反应了我另一个问题，平时的练习不够，我要尽快改进才是。

还有一点很重要的是，教科书中的概念、语法等都是学习时的要点，对学生的学习是十分有必要的，不可忽视。平时多复习这些概念，遇到难题就可以迎刃而解了。

融入这种自主学习氛围，想必学习成绩一定会有所提高。