

# 最新课外拓展心得总结(精选7篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 课外拓展心得总结篇一

20xx年市场拓展部在公司及分支机构全体同仁关心和支持下，逐步理清思路，打开工作局面，积极上功能、开拓市场。探索一条符合xx国储实际的市场拓展之路。

(一)逐步明确仓库未来发展定位。主要围绕四个分公司发展定位进行梳理。在现有业务中进行分类，把符合未来定位及高附加值的优质客户进行着重培养，不符合的逐步淘汰。

(二)是积极跑市场，联系新客户，尝试新领域。公司加紧与联想集团的志勤美集物流公司的洽谈，改造库房硬件设施，引进it产业进场；保持和xx上市公司的联系，打造化工原料物流配送中心。

(三)是加大宣传力度，多渠道开展业务宣传。积极开展申报xx省重点物流仓库工作；加紧赶制宣传册，目前清样已经出来；联系专业公司着手广告片脚本编制；针对x钢业务，给x钢物流管理公司送去邀请函。

(四)是着眼市场，完善仓库功能。积极与郑交所联系，申报菜粕和菜油籽期货交割库的申报工作；针对今年国家棉花收储工作任务重的重要信息，积极开展棉花储备库的申报工作。

(五)加大合同管理力度，提高公司掌控能力。公司根据《合

同管理办法》(以下简称办法)一年来的运行情况,结合公司合同管理实际进行了有针对性的修订。办法经总经理办公会讨论通过,下发并试运行。同年要求各单位参照办法将20xx年度合同执行及无合同经营情况进行汇总上报。对发现的问题正在有针对性的加以整改。

(一)各分支机构对国家局完善体制机制的顶层设计理解不够,对办公的目的理解不一,所以在推动完善分支机构建设上参差不齐。

(二)由于思维惯性,业务员目前还只能限于本单位和现有业务领域,看市场的宽度和深度都不够。

(三)要从原来的经营人员转化为公司业务人员,形成一个业务团队还有较长的路要走,业务人员的素质和相关业务知识有待提高。

第一、加大跑市场力度。市场是跑出来的,客户是引进来的'。那么,怎么跑市场?一是领导重视。领导重视就是压力,压力转化为动力,可以增强业务人员主动跑市场的积极性,把跑市场变成一个常态性的工作,变被动为主动。领导重视就是支持,支持就能建立自信,树立必胜的信心。二是建立健全有效的奖惩制度。有效的奖励制度可以有效的提升员工对企业价值的认同,树立对企业的忠诚,以便在此基础上实现其人生价值。合理的惩罚制度可以规范其行为,提升责任心,激发反省能力,对不正确的价值和观念进行改正,提升自我能力。三是明确市场方向。跑市场不能盲目,要根据需求有目的性和针对性的寻找客户资源。要分析自身特点、客户需求、市场动态。增强分析市场、研究市场、把握市场的能力。

第二,明确主营业务,开办专业市场

主营业务指企业为完成其经营目标而从事的日常活动中的主要活动,是企业收入的主要来源。首先,结合自身特点,明

确主营业务□xx分公司□xx分公司为城市仓库，具有较强的装卸能力和快速交通通道，适合大宗商品物流和城市快销品作业□xx分公司具备棉花期货交割资质和多年棉花管理经验，适合以棉花期货交割和收储为主，发展化工产品和烟叶收储□xx分公司在集装箱业务上积累了不少经验，可以把集装箱业务打造成主营业务，逐步优化收储种类。各物流部也要结合当前的主营业务，充分发挥成品油、烟叶和种子储备的管理优势，及专用线的特有资产优势，固化主营业务，拓展适合自身的特种业务。在明确主营业务同时，要打造一些有特色的专业市场，如棉花期货交割市场，集装箱业务市场，大型钢材交易市场，城市快销品市场，种子收储、加工市场，竹木交易、加工市场等等。

拓展事业部作为真心公司新成立的一个部门，主要从事调味品的生产与推广工作。而我作为本部门的企划推广专员，也在自己的职责范围内开展了一系列的工作。

具体总结如下：

8、配合市场、技术人员开展其他需要配合的工作。

20xx年我在真心公司的前期工作主要以围绕酱油上市为中心而展开的，更多的是在产品前期规划及包装设计方面的配合工作，还涉及到采购物流等方面的内容，总体而言□xx年的工作内容是多而杂乱，而随着20xx年产品上市，并市场销售工作逐渐步入正轨之后，我的工作重点也应该随之转移到市场销售方面。

具体计划如下：

5、配合不同的促销模式，进行各种促销物品的设计与采购；

6、其他需要技术、市场人员配合的工作。

## 课外拓展心得总结篇二

各位领导、同志们，大家上午好！

20xx年第一季度工作进展顺利，同志们以高度的责任意识和历史使命感，卓有成效地完成了各项工作。4月份，学院科研处荣获天津市教育科研管理先进单位奖；管理工程学院荣获第一届“京津冀”职业学校创新创业大赛(高职组)社会调研类一等奖1项，二等奖1项；生物工程学院荣获首届全国高职院校在校生生食营养与安全监测技能大赛食品中微生物监测项目金奖，食品中营养素检测项目铜奖；学院乒乓球球队取得了天津市大学生乒乓球比赛高职组男子团体第二名，男子单打第一、第二名，男子双打第四名的优异成绩。成绩来源于大家辛勤的努力，希望同志们戒骄戒躁、凝心聚力，全力以赴做好下一阶段各项工作。

### 一、四月份工作回顾

1、积极开展西部职业教育精准帮扶。完善东西部教育智力援助帮扶机制,进一步推动东西部之间职教协作发展。4月27日,宁夏民族职业学院武晓满副校长带队到学院与各二级学院和处室就教育教学、办学管理等进行了对口交流;4月9日,毕节市冉霞副市长带队到学院参观交流,毕节市教育局赵昌伦局长就东西部招生就业、培训合作等精准帮扶开展座谈;4月15日,学院与甘南藏族自治州人民政府签订《现代职业教育发展战略合作框架协议》,对口帮扶西部职业院校更新教育理念、加强师资培养、提升内涵建设,梳理提升了自身办学的思路和方法。

2、加快实施国际化办学战略。为提升职业教育国际化水平服务企业走出去,实现职业教育国际化“优质资源引进来,优势资源走出去”双向驱动,与天津市外办团队赴日本斯里兰卡开展养老专业及鲁班工坊的洽谈合作;引进澳大利亚教师资质证书培训[tae]培训体系。4月20日,与澳大利亚塔斯马

尼亚tafe学院ceo史蒂芬先生签署了在我校设立此项培训基地的合作协议。

3、持续推进现代学徒制实践。迈入“十三五”开局之年，国家制造业的转型升级需要大批高水准的产业工人坚守一线，现代学徒制是行业、企业深度参与，实施人才培养模式改革创新的一条有效途径。目前，机电学院79名学生进入海鸥表业集团开展现代学徒制顶岗实习，其中四年制本科班54人。第一季度完成了第4期“恒普利现代学徒班”开班，18名学生进入校内“恒普利现代学徒制实习基地”进行现代学徒制顶岗实习。为四川省乐山市、江苏省苏州市及我市400余名职业院校校长进行现代学徒制实践经验分享讲座。

4、天津现代职业技术学院举办首届创新创业大赛。为积极落实国务院关于“大众创业，万众创新”的指示精神，提高大学生的创新意识，推动创新创业教育发展，培养创新创业型人才，学院成功举办了首届创新创业大赛。学校大学生创新创业指导中心与现代领航者众创空间为学生开设了机器人、电商创客训练营、创业讲座、创业集市等丰富多彩的创新创业活动，进一步激发了现代学子的创新创业热情，提高了我校师生创新创业能力，打造了一批精品创新创业团队。

5、有效开展春季招生工作。深入各学校和区县进行自主招生和春考的宣传、咨询工作，完成春季招生三二分段217名考生的录取通知书发放；积极探索多种有效途径解决退役士兵招生中存在的实际问题，并认真梳理总结工作思路和方法，为兄弟学院开展此项工作提供捷径和经验。

6、深入服务集团公司发展需求。积极服务渤轻集团所属企业，多次走访企业，将技术服务于企业生产、销售及培训环节。为海鸥集团设计开发手表游丝生产线，承接郁美净集团线上外包装设计任务，百奥生物技术公司开展冬虫夏草液态发酵条件研究及纳豆发酵菌株的扩大培养两个项目。一季度完成各类培训4454人次，为渤轻集团企业培训137人次，组织20xx年

“渤轻大讲堂”第一期财务预算管理培训67人。组织“百万福利计划”食品检验工等培训班4个班，为电力公司组织安全生产培训考试3530人次。

7、组织了丰富多彩的第二课堂活动。开展了20xx年“挖掘新动能 激发新活力 营造新学风”暨第十五届科技文体节，举办了第九届宿舍文化月活动分别从学生的专业技能、生活技能等引导学生活动创新，在注重学生各类技能培养的同时丰富了学生课余生活。鼓励专业之间交叉合作，开展提高学生创新创意的技术技能类活动，打造精品活动项目，丰富大学生校园文化生活。

8、组织了迎庆“五一”系列活动。学院工会以“创新·做实干”为主题，开展了20xx年度“五一”迎庆工作，分别组织了评选先进、趣味运动会和文艺汇演，调动了教职工的工作积极性，增加了教职工的幸福指数，提升了教职工凝聚力。

9、出台教师进修博士学位管理办法。为学院总体发展、学科专业建设人才需求，研究制定了对教师进修博士学位的管理相关制度，进一步提高教师的学历层次、业务水平和科研能力。

10、研究制定了调整住房公积金缴存比例办法。根据住房城乡建设部《关于规范和阶段性适当降低住房公积金缴存比例的通知》文件精神，以及天津市住房公积金管理中心通知，“凡住房公积金缴存比例高于12%，一律予以规范调整，不得超过12%。阶段性适当降低住房公积金缴存比例政策，从20xx年5月1日起实施，暂按两年执行”。经20xx年4月21日院长办公会研究决定，学院自20xx年5月1日起，全体教职工住房公积金缴存比例由15%下调至12%。

## 二、5月份工作提示

1、确保高质量完成20xx年的全国技能大赛、职业教育活动周

的各项工作□20xx年全国职业院校技能大赛将于5月8日至5月13日举行，学院承办了电子产品设计及制作，大气环境监测与治理技术2个项目的赛事工作。同时，学院承办大赛同期职业教育周活动，包括职教周启动式暨京津冀协同发展现代职业教育·食品安全与营养产教对接会、现代学徒制实践成果分享会、低空无人机技术操控展示及体验、现代创业学院运营启动仪式、服务渤轻集团·助力企业发展和甘南、毕节及黔南地区帮扶框架协议研讨会等31项活动。要求在总结以往经验的基础上聚全院之力，高度重视、积极备战，精心组织组织各项同期活动。参赛指导教师和选手，刻苦训练，力争取得优异成绩。努力训练确保参赛成绩优异，展示现代学院工作能力和水平。

2、开展多层面、多维度的专业诊断与改进工作。建立和完善学校内部质量保证机制，以人才培养状态数据采集与分析为基础，充分发挥数据平台在质量监控中的重要作用，邀请“三会”成员和职业教育专家以及在行业中影响力大企业负责人开展专业层面的教学诊断与改进。将专业诊改工作纳入日常质量监督考核，保证教学质量目标的最终实现和持续提升。

3、组织好“五四”青年节、“525”心理健康日活动。弘扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神，激励号召青年学生和青年教师肩负历史使命，勇立时代潮头，充分发挥生力军和突击队的作用，挑战创新、超越自我，崇技尚德、甘于奉献，肩负起现代学院发展的光荣使命。

5月25日是我国的全国大学生心理健康日，要在全校学生中营造一种关注心理健康，重视心理健康的氛围，通过组织设计一系列内容丰富、参与性强的活动载体，宣传大学生心理健康知识，普及建设和谐社会、和谐校园、和谐心灵的理念，为学生搭建起锻炼心理素质，提高心理承受能力的平台，全方位的加强心理健康教育。

4、备战天津市大学生田径运动会。5月21、22日，学院田径运动队参赛20xx年天津市大学生田径运动会。全体教练员、运动员要以饱满的精神风貌、科学的训练方式全力备战，不畏困难、勇于挑战，展现现代学院优秀校风，实现竞赛成绩与精神文明双丰收。

5、完成春季招生的各项工作。要保质保量地完成三二分段、自主招生、春季招生报道工作，推进退役士兵单独招生工作，编制秋季招生计划，开展秋季高考招生宣传工作，为最终完成20xx年招生目标奠定坚实基础。

6、大力开展学风校风建设。教务处、学生处、各二级学院相互协作，把学生旺盛的热情和精力引导到认真学习上来，努力营造学习风气浓郁、学术氛围浓厚的校园环境，形成良好的学风、教风、校风，促进人才培养质量的不断提高。

7、深化教育教学质量管理。通过加大教学督导检查，组织信息化课程建设，开展教学基本功比武等一系列行之有效的教学管理，深化教学改革，集中力量打造一批代表学院“后示范”时代教学水准的精品资源共享课程和教学标兵。

8、落实西部帮扶工作任务。依照合作协议，制定工作开展实施方案，明确任务步骤和时间节点。着力从资源整合、专业调整、产教融合、内涵发展、基础建设等方面精准发力，充分发挥现代学院教育资源，促进西部地区人力资源开发，继而促进当地社会经济文化建设。不断发挥学院骨干校示范引领作用和辐射效应，形成可复制、可推广、可持续的帮扶模式、合作典型。

9、加快组建现代创业学院。紧紧围绕服务学生创新创业，为创业团队整合创业资源要素，搭建起一个具有创业教育、人才交流、技术分享、市场拓展、项目对接等一站式服务的创新型创业孵化平台。有效集成创业服务资源，以优质的社会资源、就业资源、高端项目带动现代学院创新创业教育高质

量发展。

10、认真填报集团公司五大管控平台。填报部门要高度重视填，精心组织相关部门上报项目完成情况，按照时间要求，高质量完成集团公司战略、运营、研发、财务、人力五大管控平台填报。

### 三、三点要求

1、保持干劲不懈怠，咬定目标不放松。紧紧把握“十三五”开局契机，依托新一轮国家职业教育示范区建设，以争创国家优质校为目标，树立新理念，再上新水平，挖掘新动能，打造新优势。逆水行舟，不进则退，切勿满足骨干校现有成绩，止步于此，要力争实现人才培养质量新跨越，使学院成为全国一流、世界知名的高职院校。

2、强化标准严落实，规划管理重考核。当前工作项目多，任务重，但绝不能放松管理，降低标准，既要仰望星空，更要脚踏实地。每天一位校领导带队进行不定时、不定点的抽查检查，严格考勤制度、确保教学秩序、严禁违规停车行车、杜绝资源浪费，保持环境卫生，加强控烟管理。确保考核制度的严肃性和执行力，全面提升学院教育教学和管理质量。

3、落实责任划红线，确保安全无事故。落实主体责任，扎实开展“小金库”自查自纠，着力建立健全防治“小金库”的长效机制。完善招投标监察制度，用制度来降低招投标工作的廉政、安全、质量风险，减少不必要的成本支出。开展春季安全大检查工作，明确安全工作管理红线，对安全事故实行零容忍，切实落实安全责任制。要做好大赛期间人员疏散、设备运转及饮水用餐、校园出入、防恐防盗等各项安全应急预案。特别是高度防范春季火灾险情，严禁学生在宿舍吸烟，加强餐厅后厨等重点点位的安全管理。确保危化品安全存放和使用，严防群死群伤恶性事故发生，化校内行车管理，提高警惕防止敌对势力破坏，加强网络安全管理。

在“五一”假期中坚持严格执行门卫管理制度，做好假期安全巡查工作。加强对学生“五一”假期安全教育，强化学生“五一”假期人身财务安全意识，不组织集体出游活动，严格假期后的学生出勤管理。

“五一”国际劳动节将至，在此我谨代表学校党政领导向全校师生员工致以亲切的问候，祝大家“五一”节日快乐、身体健康、阖家幸福！

谢谢大家。

### 课外拓展心得总结篇三

要做一个与时俱进的新型教师，提高专业水平，提高工作“智慧含量”，乃当务之急。在这十分关键时刻，教指站、我校采取了一系列的措施，异常是全员研教及学校的校本培训，对我们教师的建设和培养起着独特的作用。异常是学校的校本培训经过专家的引领，教学理论的培训和学习，说课、上课、评课一条龙活动的开展，发挥了教师个人、教师团体等各方面的作用，给教师构成一种对话机制，营造了求真、务实、自由、融洽的教研氛围，为教师交流信息、分享经验、发展专业、展示成果供给平台。经过这种形式的活动，将教师凝聚在一齐进行实实在在的学习和研究，不断拓展了教师发展的空间，激励教师进取主动地追求发展。经过培训和学习，我受益非浅。

首先新的理念深入我心

“课程的改革，从某种意义上说，不仅仅是变革教学资料和方法，并且也是变革人。”要变革人，首先要重视教师的发展。教师的成长和发展，观念更新是前提，专业化成长是基础。新的教学观念中产生的。教学改革就是新旧观念的斗争，教学改革的阻力来自于旧的教育观念的束缚。所以，确立新的观念是教育改革的首要任务。

以前，我的头脑中存在着教材意识、教参意识，以纲为纲，以本为本，眼睛盯着知识点，强求的是标准答案，应对的是统一考试。经过专家讲座，了解到新课程教学要求教师必须具有课程意识、学生意识、开放意识、问题意识。新课程强调“一切为了学生的发展”，从学生的经验出发，教学要向学生的生活世界回归。教学方式由被动的理解式转向探究性学习、自主合作学习。

其次，调整和拓宽了我的知识结构

一位教育专家曾深刻指出，今日教师在教学过程中的分工是科学化的产物，他们的任务是培养学科的专家。而未来教育将结束单科教师的历史使命，要求教师成为多面手，会运用多学科知识解决所任学科教学中的问题。

初中科学课程的学科整合是课程改期的特点之一。根据科学课程的特点和教学要求，科学教师必须具有系统的完整的科学专业知识；科学教师要具备与科学教学相关的学科知识，诸如社会科学的基本知识等；还需要了解科学与其他有关学科的横向联系及其发展，使社会科学知识、教育科学知识、系统科学专业知识有机地结合，构成较完整的基本知识。科学教师还应具有思维科学知识，这有助于教师经过教学发展学生的思维，培养学生的思维本事。科学教师还要具有参与社会生产、生活的知识，能以敏锐的眼光和头脑，注意观察、了解、搜集信息的本事。新教材的一个显著变化是，难度降低了，但知识面加宽了，这对教师提出了很高的要求。自身知识储备能否适应这一变化，能否满足学生的需求，这是新一轮课程改革对教师提出的第一道难题。

而现实是，我们科学教师都是由单科的物理、化学、生物或地理教师组成，与专业教师任职资格的要求有较大的差距。教师专业性知识的缺陷交极大地限制科学课程的实施。

校本培训利用教学资源，以教学专家，学科带头人、骨干教

师为核心，对全县科学教师开展学科的专业培训。开展了学科交流，大家各抒己见，经过观点的交锋，强调知识的消化和吸收。再次经过活动的开展树立教师要有终身学习的意识，不断了解新事物、学习新知识，不断更新和拓宽自我的知识结构，使自我具备与教学适应的多元化的知识结构。

其次促进了我对教学行为的反思

反思是指教师对自我的教学思想和教学行为进行审视与思考。反思是一个人成长与发展的核心本事之一，新课改要求教师不断培养和发展自我的反思本事，成为反思型教师。孔夫子曾说：“学而不思则罔”。如果一个人只是一味地学习而不思考，那他就会陷入迷惘困惑。孟子亦云：“思则得也”。新课改要求教师经常思考和反思。应对各种新的教育思想、资源、手段和方法，教师不能简单地拿来复制粘贴一下就ok了，而要做出科学分析，结合自我学校和班级的实际情景及自身优势，为我所用，以改善自我的教育教学。

教师需要在反思中成长。在新课程改革实施的过程中，还有不少的困惑和困难，这是不争的事实。但平时许多教师仅有期末或年终学校进行教学评价时，才会系统反思自我的教学行为。而校本活动的开展在很大程度上能够扭转这种现象。说课、上课、评课活动的开展能促进教师把反思当成常规工作。与同行应对面的交流，在交流活动中细心体会，进取思考，用心揣摩，让思想的火花在碰撞中闪烁。经过追踪说课、上课的过程，审视教学环节，总结教学得失，从中会产生许多感悟。

1、教师经过演示实验来创设情景来引入新课。演示实验：用相同的导线分别给电灯和大功率电炉供电，让学生触摸导线，建立同一电路电灯和导线发热情景不一样和不一样电路中导线发热情景。

3、增加自主探究的开放性和培养学生实验的设计本事。根据

学生的猜想结果，分组设计实验并进行实验。

4、培养学生自我获取知识的本事。汇报实验结果并讨论评析实验结果。阅读教材构成焦耳定律。

如原先为了落实双基，我常采用的教学模式是先给出结论或经过简单的例子得出结论，然后化很多的时间解释结论并加以巩固。经过校本活动的开展，我才了解到先前所采用的教学模式是认知主义理论指导下的一种教学模式。它不利于学生创新本事的培养和学生的健康发展。梦想教学模式应当是：经过情景的创设，激发学生探究的欲望，然后让学生经过自主探究、同学间的合作交流得出结论。同时我也体会到新课程教学的核心理念是全面培养每一个学生的科学素养。如何让每一个学生在每一堂课中都有所收获这是每一个教师都应当关注的问题。教学设计中必须要注意这一点。尤其表此刻问题的设置中，必须研究到各个层次的学生。设置的问题首先要有梯度，有易有难，且要从简到难。让所有的学生的思维都有所启发，尽可能调动所有学生的进取性。切不可设置的问题高深莫测，仅有使一小部分的学生打开思维。如果这样，时间长了势必影响大部分学生学习的进取性。

总之校本培训为教师搭建了沟通和交流的平台，在增强凝聚力的同时，努力营造教师进取参与学科建设、投身教学、课程改革的良好氛围；为优秀教师的脱颖也创造了条件，搭建舞台。可是，教师的自身条件不一样，特点不一样，教师的发展是不平衡的，教师后续发展的目标也应当不一样。所以，在推进教师培训工程建设过程中，倡导更切合实际的发展规划和个性发展目标，努力激发教师追求发展的内驱力；培训形式多样性和开展活动的有效性，是以后教师培训首要研究的问题。

## 课外拓展心得总结篇四

### 一、主要培训任务指标完成情景

公司及下属各单位全年计划培训各类人员15223人，实际培训15984人次，完成计划的104、5%。全年举办各类安全培训10593人次，特种作业取证培训2796人次，岗位培训1892人，技能大赛10个工种1120人，专业技术人员继续教育培训181人，区（科）级干部培训90人，班组长培训338人，安全管理人员培训94人。开展了综采维修电工、矿井维修电工、采掘电钳工、采煤机司机、浮选工等工种的技师考评工作，共61人参加考评。

## 二、培训主要工作

（一）围绕公司年度工作目标和工作重点，科学制定年度培训计划。

20xx年，公司培训工作紧紧围绕公司年度工作目标和工作重点，充分考虑企业发展目标对人才的需求，分析职工现有工作能力和目标差距，有针对性的确定培训人员和培训内容，提高职工技能水平，满足企业发展对人力的需求。为此，公司面向机关各职能部门和下属各单位进行培训需求调查，在认真分析整理的基础上，科学编制公司年度培训计划，确保培训计划的可操作性、实效性和经济性得到实现。4月初，公司下发了《集团公司关于印发20xx员工教育培训工作计划的通知》（公司人[20xx]16号），并将培训计划各项指标进行分解，要求各单位按计划认真执行。

（二）着力完善培训相关管理制度

为进一步规范和理顺培训经费使用与结算，提高培训经费效益，保障员工培训工作的顺利进行，公司制定下发了《（集团）公司关于进一步规范集中培训经费使用与结算管理的通知》（xx人[20xx]10号），对经费的使用范围、支付标准、支付方式、审批程序，并要求对培训过程进行监督、对培训质量和培训效果进行考核。同时，为进一步提高工作积极性，增强教师岗位责任意识，公司下发了《（集团）公司培训教

师课时津贴标准及支付管理办法〔xx人〔20xx〕13号），对享受课时津贴的人员范围、基本课时量、课时津贴标准做出了统一规定，并制定相关考核措施。极大的调动专兼职教师的工作热情，教师参与培训教学的主动性增强，教案编写更加规范实用，教学质量和教学效果得到提升。

### （三）采取各种形式，丰富职工培训的手段和方法

为了达到培训为企业所需的目的〔20xx公司坚持外培与内培相结合，岗位培训与脱产培训相结合，重点培训与整体培训相结合，常规培训与适应性培训相结合等多种原则，采取请专家、学者来讲座，集中系统学习，岗位练兵，案例教学法，生产现场实际训练等多种形式，丰富职工培训的手段和方法，全年共培训15984人次，收到了预期的效果。

#### 1、安全培训是公司安全生产的重要基础

20xx年，公司认真贯彻落实国务院《关于进一步加强安全培训工作的决定》，严格按照《煤矿安全培训规定》（国家安监总局〔第52号〕令）要求，加强对从业人员的安全培训，把安全生产意识、安全知识、安全技能、安全管理水平作为安全培训的主要内容。同时，由于连续发生几起安全事故，安全形势不好，公司进一步加大对“三项岗位”人员持证上岗的管理，对各单位的“三项岗位”人员持证情况进行清理核实，按照相关文件要求，明确安全管理人员持证范围，做到应培尽培。邀请省矿山安全培训中心来公司举办安全管理人员培训班一期，送培94人，取证93人。公司培训中心举办特种作业人员培训班91期，培训2796人。举办采、掘、机、运、通等专业班组长7期，培训338人。下属各主要生产单位为进一步提高和巩固职工安全意识，全力开展了以《煤矿安全质量标准化》、职业病防治、岗位应知应会等为内容的全员安全培训，共培训人员10593人次。

为学习贯彻《中华人民共和国职业病防治法》，构建公司职

业病防治管理体系和工作机制，预防和控制职业病危害事故发生，按照x市安全生产监督管理局《关于开展职业病危害管理培训的通知》安监[20xx]87号文件要求，公司集中举办职业病危害管理培训班1期，培训各单位职业病防治管理人员34人，下属各单位在组织开展培训工作时，也将职业病防治作为职工培训的一项重要内容。

### 1、加强干部教育培训，着力提升干部队伍管理素质和执行力。

采取内部培训与外部培训相结合的办法，强化各层次管理人员培训。重点开展以全面落实科学发展观、党的xx大精神、经营管理、改革改制、全面预算以及相关政策法规等为内容的培训，提高中高层管理人员的政治理论水平 and 战略规划、经营决策、资源整合、管理创新和危机处理能力。按照川煤集团的安排，送国资委国有企业党性教育专题培训1期，支部书记2期，入党积极分子1期。公司集中组织支部书记培训班2期100人，科级干部综合培训及区队长培训2期90人，组织干部培训1期45人。

### 2、技术比武和岗位练兵成为技术学习、技术培训的重要舞台。

为全面提高一线职工的实际操作水平和岗位工作能力，公司各单位广泛开展扎实有效的多工种、多专业岗位技术大练兵和技术比武活动，使此项活动成为群众性技术学习、技术培训的重要载体。今年，公司及下属各单位共举办了掘进机司机、电器防爆检查工、煤质化验、电焊工、餐厅服务员等10个工种的技术比武，有1120名选手参加了比赛。技术比武成为广大职工“展示风采的舞台，交流学习的平台，争创一流的擂台”。通过技术比武、岗位练兵，使职工达到学习、教育、影响、帮助、促进，提高专业知识和业务水平。为培养和造就高素质、高技能人才队伍，为公司转变发展方式、提高发展质量提供人才保障和技术支持。

### 3、职业技能鉴定成为推进职工职业能力建设的重要手段。

为进一步推进职工职业能力建设，畅通人才培养渠道，不断提升职工的实际操作能力和操作水平。公司在深入调查各单位各工种人员鉴定需求的基础上，科学合理编制年度鉴定计划，并下发相关文件，保证鉴定工作的制度化、规范化、常态化。2月末，公司下发了《（集团）公司关于印发20xx年职业技能鉴定工作计划的通知》（人字[20xx]5号），同时，为推动公司技师考评工作的顺利开展，公司下发了□xx集团公司关于印发技师考评工作的安排意见》、《（集团）公司关于中级工、高级工、技师、高级技师评聘管理办法□□□xx集团公司关于印发煤炭行业特有工种技师考评工作实施方案的通知》，通过大力宣传，积极营造，进一步落实技术等级待遇，形成评聘结合的有效机制，使职工参加职业技能鉴定的积极性和主动性明显增强，今年共开展井下爆破工、\*检查工、地面电工、焊工、安全检查工、掘进机司机、高级电工等27个工种719人的职业技能鉴定培训。特别是技师考评工作的开展，开创了公司近20年来高端人才培养、鉴定的新局面，为进一步畅通人才成长渠道，职工合理进行职业规划铺平了道路。促进了职工队伍技术结构的有效改善和整体技能水平的进一步提高。

#### 4、技能大师工作室成为技能攻坚、技艺传承的有效载体。

为加快公司高技能人才队伍建设，拓宽高技能人才成长渠道，提升培训效果，充分发挥高技能人才在带徒传技、技能攻关、技艺传承等方面的重要作用，公司下发了《（集团）公司关于开展技能（技师）大师工作室创建活动的实施意见》，为各单位技能大师工作室的创建工作提供了指导和依据。文件下发后，先后成立了公司浮选工工作室、焊工工作室，电厂创新工作室和覃林江锅炉技能工作室，矿机电专家工作室等。通过编制规划，订立制度，设定工作目标，签订协议，组织攻关，学习培训交流，验收考核等工作流程和监督考核，发挥工作室攻坚克难、技术创新、技艺传承的重要作用，带动工作室团队整体技能水平的提高□20xx年，顶矿机电专家工作

室除积极参与生产抢修、疑难故障攻坚外，还挤时间抽派人员举办机电设备专项培训15期，培训人员356人次，培训后，人员操作技能得到有效提高。机电设备故障维修时间明显缩短，维修质量有所提高，故障率减少，设备影响生产的情况较之前发生得少了。

#### （四）注重实效，分层次、分主次夯实培训内容

20xx年公司培训内容按高层管理人员、中层管理人员、一般管理人员、专业技术人员、工人分类进行设计培训。高层管理人员主要侧重于学习现代企业管理知识，吸收新的管理经营理念，提高决策的科学性；中层管理人员培训学习党的xx大精神，全面落实科学发展观，努力提高执行力；专业技术人员注重对新技术、新工艺、新设备、新知识的培训，掌握本岗位的业务知识，确保技术管理的先进性；工人培训主要是上岗培训、岗前教育、安全教育、专业技能和理论教育、等级工培训及掌握本岗位业务技能。

全年公司通过内培、外送等形式组织各类培训。高层的有国资委国有企业党性教育专题培训；中层的有科级干部综合培训及区科队长培训和党支部书记培训等；专业的有煤矿通风安全专业、煤矿地测防治水专业技术人才专题培训班；管理岗培训有财税知识培训；人力资源办公系统业务、劳动用工管理、社会保险知识培训；新闻宣传业务培训；组干系统业务培训；工会系统业务培训；安监系统业务培训；安全管理培训等20多个班（期）次；工人层次的有班组长培训、新招员工岗前安全培训班、岗位安全培训和岗位技能培训、煤矿特种作业人员培训、地面特种作业人员培训等120多个班（期）次。

#### （五）多渠道、多形式优化培训师资力量，提升培训水平。

为进一步加强师资队伍建设，优化教育资源，今年安排14名煤矿教师参加了省局组织的安全培训教师的复训和初训，经

考核全部取得了资格证书，加大师资队伍建设。同时按照《安全生产培训管理办法》（国家安全生产监督总局令第44号）的规定，安全培训机构的专职教师应当每年接受不少于40学时的继续教育，培训中心安排了33名煤矿教师参加省局组织的继续教育培训。并且，为提高培训教学质量和教学效果，职工培训中心组织专兼职培训教师进行教学研究、教案研讨，通过促进培训工作者之间的交流学习，丰富教育培训资源，使教学质量和教学效果得到了有效保证。

### （六）建立职工培训监督考核体系，确保培训质量和效果。

为促进培训质量和效果得到有效提高，建立和完善职工培训考核体系，公司将集中脱产培训纳入统一管理，由培训主办单位按要求对培训承办单位的培训过程进行监督考核，考核内容涉及人员到课率、课堂教学质量、学员学习反映、培训效果评估等各方面，培训经费的使用由监督考核部门审批，报经公司相关领导批准同意后划转。同时，公司不定期组织相关人员对下属各单位的培训工作开展情况进行检查，检查的内容包括机构人员设置、管理制度建设、计划执行情况、培训效果、教学管理、档案管理、师资队伍建设、培训经费使用等多个方面，对培训对象、培训师、培训部门和培训后的效果进行评估。通过培训监督考核体系的逐步完善，对各单位科学制定培训计划，周密细致组织培训项目实施，开展培训有效性评估，确保培训质量和效果起到了积极作用。

## 三、培训工作中存在的问题

第一、缺乏有效的培训激励机制，或对制定的激励办法落实不够，职工参加培训的积极性不高，主动性不强，学习意识和学习氛围不浓，职工从“让我学”到“我要学”的意识没能得到有效的转变，影响到职工队伍整体素质的提高。

第二、工学矛盾突出，实际操作培训和安全生产实际需求之间仍存在一定差距，培训效果有待进一步提高。

第三、技能人才队伍建设手段单一，效果不突出，还需进一步挖掘探索人才培养新模式，建立健全行之有效的激励引导机制，积极推动人才队伍建设。

## 课外拓展心得总结篇五

(1) 主要为招新。今年纳新主要要考虑部门接下来的发展方向，挑选适合的干事。招新后将召开部门会议，进行认证方面的培训。

(2) 召开院会，分配任务，做好一份素拓认证相关材料的范本，下分给各班。

(3) 09级素拓证书的填写。因为上学期各班证书比较混乱，还没调整好，所以证书放到开学做。

十月份：

(1) 09素拓证书的填写和修改。考虑上月可能较为赶，下月初继续做好这块。

十一月份：

(1) 09、10级个人草表的印发、分配填写。

(2) 个人草表的盖章十二月份：

(1) 09级证书进行院盖章。

(2) 召开院会，总结上一阶段工作。其他工作：

(1) 定期开展部门会议、各班会议。总结和部署工作。

(2) 配合院团委、学生会各部门工作，各活动的举办，团结

院、系，团结各部门。

(3) 本学期部门职能开始有了新的改变，上学期整个部门会朝这个方面努力，做适当的学习和改变。会在上学期做好下学期活动的策划和想法与辅导员进行商议和改进。因为刚开始有些事情还不是很很有头绪，需要更多的指导和帮助。

## 课外拓展心得总结篇六

由我们教学信息部主办的“全校信息员素质拓展活动”于20xx年11月28日下午13:30正式开始。为了提高内部的凝聚力，增强各院系信息员之间的团结协作能力，加强彼此之间的信任度，加深彼此的了解和友谊。我们准备了具有不同针对性的游戏。

策划一开始我们把问题简单化了，以为素质拓展只是一些简单的游戏，很多其他的都没有考虑进去。于是部长让我们四个人在几天内负责把策划完善，他并没有明确说明。所以当我们四人在一起完善时，大家各抒己见，讨论激烈，有些问题争着谁也不让谁。呵呵，后来回想起来，心里还真是觉得暖暖的，蛮舒服的。在我们讨论完之后，上一级部长又经过一场激烈的讨论，终于定稿了。经历这么多，策划一开始我们把问题简单化了，以为素质拓展只是简单的一些游戏，很多其他的都没有考虑进去。于是部长让我们四个人在几天内负责把策划完善，他并没有明确说明。所以当我们四人在一起完善时，大家各抒己见，讨论激烈，有些问题争着谁也不让谁。呵呵，后来回想起来，心里还真是觉得暖暖的，蛮舒服的。在我们讨论完之后，上一级部长又经过一场激烈的讨论，终于定稿了。经历这么多策划肯定是各种情况都考虑的到位，所需物品都提前准备好了，要卖的耶是提前买好了，人员安排也是很到位的，个部长都积极配合。在活动前，各院系对参与人员数量做了较好的提前预计和核对。在活动过程中也是灵活把握时间，使活动较好的按计划进行。整个活动大家玩的蛮好，特别开心，最后信息员也都拿到奖品，大

家都照相留念。

在活动中交流较少，只是忙于自己的事情，对活动的整体把握能力不足。活动进行中，纪律总体不错，但各组组员的响应力不足。部长的参与提高了游戏的趣味性，同时带动了活动的又一高潮。在活动中各个游戏间的衔接环节做得准备不太充分，使游戏没有形成统一的整体，过渡比较生硬，需要在下次活动中提高重视。部分裁判也不是很认真负责，计分不准确，导致别人有意见。。。

以上就是我们办此次活动的总结。我们会总结此次的经验及教训，争取在下次活动中做得更好，为促进内部的建设做出自己的贡献。

## 课外拓展心得总结篇七

带上舒畅的心情，一路高歌我们全体员工来到了明阳天下拓展公司，参加一天的野外拓展训练。不愧是重点旅游风景区，明阳天下拓展公司环境清幽，空气清新，彰显生机活力，盎然新意。这样的野外拓展训练是多么令人快意的一件事情。

教练的一声令下后，拓展训练正式拉开帷幕了。首先是军事障碍科目。这是一个很需要胆识，同时又很考验人的心理素质和与人协作的意识的惊险刺激项目，要在高达四、五米的高空，还真不是件容易的事。我们的队员似乎没有一点惧怕的心理，一组组勇敢的爬上去，就像训练有素的士兵，大胆迈步向前走。人就是这样，一旦超越了自己，什么都变得不那么可怕了，什么艰难险阻都可战胜。每一组上去的队员都是在平稳发挥中跨越钢绳，笑声和欢呼声便是成功的见证。

毕业墙，这一个训练科目，众人要在高达米的墙下，靠大家的力量，想方设法把队员一个个的送到墙顶翻越过去，而且墙壁是光突突的，只有一根绳子给大家用。在教练的提示下，我们靠打桩搭人字梯的办法，将队员一个个的送到墙顶，当

最后一名队员翻越毕业墙的时候，成功的喜悦都洋溢在每个队员的脸上。

胜利就一定会属于我们。在平时的工作当中，我们要牢记在心，相信自己，相信团队的力量！众人拾柴火焰高！