

# 最新预防疾病国旗下讲话小学 预防春季 疾病国旗下讲话稿(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 预防疾病国旗下讲话小学篇一

老师们、同学们：

大家上午好，我今天讲话的主题是《预防春季疾病》。

春天到了，风和日丽，万物复苏。春季是一个充满活力的季节，人们户外活动增多了，但是，随之而来也增加了疾病的传播机率。今天，借此升旗仪式机会，向同学介绍一些预防春季传染病的基本常识。

由于春天风大，温度变化无常，主要病症有以下两种：一是上呼吸道感染。俗称“伤风”，“感冒”，早期症状有咽部不适、打喷嚏、鼻塞。春季感冒多半是由病毒引起的，因此，不能不吃药，任凭人体抗，要及时去就诊，对症下药。

二是过敏性皮炎。大家都知道，春天风大，空气中浮尘很多，飞扬着柳絮、花粉等容易引起过敏的因子，很容易使皮肤过敏。如果同学们遇到皮肤搔痒，出现红斑，不要紧张，也不要自作主张乱用药，应及时去就诊，处理得当能避免进一步的皮肤感染。

为了预防春季传染病的发作和流行，请同学们严格要求自己，自觉做到以下几点：

- 1、春天气候冷暖不定，不要急着脱棉衣，当心着凉；
- 2、要保持居住环境的空气清洁和流通；
- 3、常用清水洗脸洗手，勤剪指甲，勤换衣物；
- 4、坚持锻炼身体，多吃新鲜的水果和蔬菜，少吃多脂肪和含糖份的食物。

最后，我代表七年二班呼吁大家：学校是人群聚集的场所，请每位同学讲究个人卫生，爱护校园卫生环境，祝愿每一位同学和老师都能拥有一个健康体格！谢谢大家！

## 预防疾病国旗下讲话小学篇二

各位老师，各位同学：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。

人感染h7n9禽流感会有哪些症状呢？同学们知道吗？一般表现为流感症状，如发高烧，咳嗽，少痰，呼吸困难，伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适等。

比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播，我提出以下几条：

- 1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其教室，但也要避免穿堂风，以免着凉。

2、尽量不到人口密集、空气污染的场所去，如大型超市、肯德基店、游乐场所、影剧院等。

3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净。

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。养成良好的个人卫生习惯。

5、到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染。

6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降;小学生每天要保证十小时的睡眠时间。

7、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。合理膳食，增加营养。适量服用预防药物，如板蓝根、玉屏风散颗粒或吃醋浸大蒜头等方法预防。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

最后，还要特别提醒同学们一定要重视预防，如出现发高烧时，一定要及时到正规的医院进行检查治疗。愿各位老师和同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

## 预防疾病国旗下讲话小学篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

2天可补，海可填，南山可移。日月既往，不可复追，转眼间三年的初中时光悄然飞逝。中考，将在七十几天后与初三的我们邂逅，那么，我们怎样才能从容有效地应对中考呢?2第

一步，制定明确的目标。目标引导行动，行动决定命运。当你有了明确的目标，做事情才能事半功倍。我们可以先制定小目标，比如先保质保量地写完学校老师布置的作业，再进一步提升目标，让自己在保证作业质量的前提下提高写作业的速度。这样像爬楼梯一样一步一步地往上，才能到达一个新高度，看到更多不一样的风景。

2第二步，相信越努力越幸运。不要总感觉自己很努力，而是要时时刻刻提醒自己：还不够，别人还在往前，我还需要努力。我们要把细碎的时间利用起来。零碎的时间就像一块块碎布，只要我们发现它们，并把它们拼凑起来，再合理运用，那我们的时间就会比别人多出许多。像排队的时间、下课短短的几分钟，或者中午静午前的空闲时间，完全可以利用起来。如把之前的错题拿出来看一看，总结经验，或者再多背几个单词，多记几个语法，多看几篇范文，每天进步一点点。

2最后，学会合理放松。如运动和听音乐，或者积极的自我暗示。如果遇到问题解不出来的时候，就不妨试试这么对自己说：“我能解出这道题的，我只是还没有找到关键点，我只是还需要再一点点的时间。”这样，不仅鼓励了自己，又让自己焦躁不安的心平静了下来。

中考的脚步逼近，我们更应该沉着冷静，以笔为武器，自信满满，斗志昂扬。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”如今宝剑在手，背水一战的时刻将要来临。一声声父母的细心叮咛，一次次老师的恳切期盼，一夜夜的挑灯苦读，一张张如勋章般的练习卷，都成为了我们前进的动力，恍若胜利在向我们招手，照亮未知的前方。加油吧，让多彩的梦，在六月的蓝天翱翔；让我们拼搏，用汗水实现青春的诺言；让我们努力，用笔尖绘出最理想的花蕾。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

# 预防疾病国旗下讲话小学篇四

各位老师、同学们：

大家早上好！我是初一（2）班的王星雨，今天我讲话的主题是《反对校园欺凌，共建和谐校园》！

校园，是培养人的地方，是文明的殿堂；校园，应该是一方净土！然而近来，却常常看到校园暴力事件的发生。很多同学总是出口成脏、恶语伤人，有些同学总是横行霸道，喜欢用暴力解决问题，欺负弱小，甚至打群架。这些现象给宁静的校园蒙上了一层阴影。要知道，没有和谐的校园，就没有安宁的学习环境；没有校园的和谐，就没有社会的和谐。校园欺凌主要有以下表现：

- 1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，总是盛气凌人、目空一切，一副很了不起的样子，把脏话都变成了口头禅，一说话就扯开嗓子喊，生怕别人不知道自己的存在。
- 2、以大欺小，以众欺寡。有的同学喜欢欺负弱小的同学，将自己的快乐建立在别人的痛苦之上。
- 3、为了一点小事，大打出手。常常因为“鸡毛蒜皮”的小纠纷，由口语辱骂升级到拳脚相加。
- 4、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件，往往由个人与个人之间，升级到群体。

校园欺凌现象不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给他们的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免地影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园欺凌现象，我们应该做些什么呢？我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

在此我倡议，在校园内不做以下不良行为：

1. 不追逐打闹，不大声喧哗，不乱丢果皮纸屑，不说脏话，不说不文明的语言；
2. 不破坏环境卫生，不破坏公物；
3. 不欺负同学，不搞小帮派；
4. 严格遵守学校的作息时间表，养成守时的好习惯；
5. 上下楼梯靠右走，一定要做到不推、不挤、不跑、不跳；
6. 放学后排好路队，出校门后到指定位置及时回家，不在路上玩耍，不搭理陌生人。一旦被坏人纠缠，要冷静与其周旋，并设法向路人或警察求助；及时将情况向家长、班主任报告。

恰同学少年，我们应该满腔热血！在这花样的年华里，我们怎能荒废了美好的时光！同学们，让我们远离校园欺凌，共建和谐的校园！

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味！和谐的校园——会给空虚的心灵带来希望，会给弯曲的脊梁带来挺拔，会给卑微的灵魂带来自信。让我们创造和谐的学习氛围，让我们建立和谐的人际关系。我希望看到奋发有为的同学；我希望看到充满活力的校园！

花开的日子，让我们在和谐的氛围中愉快学习；

花开的日子，让我们在和谐的乐园中陶冶情操；

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康成长。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 预防疾病国旗下讲话小学篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：你们好！

今天，我国旗下讲话的主题是《环境卫生教育一把美丽带进校园》。

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明礼貌，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。”没错，我们做人的行为规范就是讲文明礼貌。

我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，现在的我们之所以失去了文明礼貌，那是因为在接受教育的时候，把文化知识的学习放在首位，而忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现了一个人的思想品质。文明就是我们素质的前沿，拥有了它，我们就拥有了宝贵的财富。

由此看来，文明礼貌是多么重要，那么我们怎样才能养成这一好习惯呢？首先，培养自己高尚的心灵，从心里深深的扎根，在日常生活的每一言每一行都靠心来约束自己，所谓的“言为心声”“形成内现”不过如此。其次，要在实践中用文明道德标准规范自己，我们要在平时做到谈吐文明，礼貌待人，讲究卫生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑；爱护公共财物，不乱写乱划；课间休息文明安静，不相互追逐打闹。我们要从一言一行做起，塑造出我们校园的美丽形象，营造出校园文明礼貌的和谐环境。

“手下留情花似锦，脚下留情草如茵！”弯下腰捡起的是碎纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，但这一切却纯洁了自

己的精神，净化了自己的灵魂，改变了自己的陋习，这就是文明的独特之处。

同学们，美丽而又洁净的校园需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。因此，我们希望同学们要认真做好每天的卫生值日工作，看到垃圾、纸屑等应主动拣起，放入垃圾箱。不把零食带进校园，做到随手带走垃圾并投入垃圾箱，保持校园环境整洁优美。不随地吐痰、乱抛果皮纸屑和乱涂乱画。我们还要爱护校内绿化、草坪，不攀折花木，不随便进入草坪嬉闹、休息，更不能践踏绿草、嬉戏打闹。

同学们，现在我们拥有一个灿烂的年龄，就应该要有一个灿烂的灵魂，让我们用实际行动来呵护我们的校园，用我们堂堂正正的人格伴随着我们的家园一起走向辉煌。

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！我今天国旗下讲话的主题是“校园是我家 卫生靠大家”。同学们，你们想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜、学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼、更加文明；优美的环境让我们学习进步、道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

今年，十堰市将迎接创建国家卫生城市检查，校园环境卫生



的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等，这跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活和工作环境，我向全体老师和同学发出如下倡议：

1. 请不要乱扔垃圾、纸屑、杂物，并提醒乱扔的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不把食物带进教室内，主动清理抽屉里的垃圾，做一个讲卫生的人。个人卫生要做到“四勤”即：（勤洗手，勤洗脚、勤换内衣、勤洗澡）。
5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾，做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

## 预防疾病国旗下讲话小学篇六

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20xx年，20xx年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注？优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后，操场、楼梯、绿化带内,,,凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生,应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样,刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现，这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于某些同学的乱扔，来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动，为我们校园的清洁付出了很大的努力，可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果，垃圾桶就在跟前，也不愿意多走一步路，随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方，也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起，

从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

在此，我们向全校师生发出“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾倡议，并希望大家做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的！未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵纪守法的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗！明天的柳石二小更美好！

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

春天是由寒冬向酷夏过度的季节。春天气候往往变化无常，一会儿是阳光普照，春风送暖，一会儿又是阴雨绵绵，寒气袭人，因此，有人把春天称为“百草发芽，百病发作”的季节。那么，我们如何在春夏交替时有效地预防疾病呢？我觉得可以从以下方面来做：

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境的卫生与我们每个人的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。所以，每天我们应积极主动的做好教室内的清洁，及时处理垃圾桶内的垃圾，并把垃圾倒入学学校指定的地点。更重要的是，我们每个人都应该不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才会有保证。

其次，保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入”这句话！

第三，养成良好的生活习惯。春天正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服。每天都应坚持做好晨练，课间操，积极上好体育课、课外活动课，但回教室后切不可贪凉，一定要及时穿上外套。

第四，注意饮食均衡。多喝水，多吃瓜果蔬菜，不挑食，维持身体营养平衡。坚决不吃校外没有合格证的食物。所以在

这个非常时期，同学们要坚决和这些垃圾食品说再见，以防病从口入。

第五，在学校如果出现生病症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。

最后，请大家谨记，勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲，养成五勤好习惯。希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，健康地学习，快乐的生活。

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！