

最新五分钟班级演讲 五分钟演讲 稿(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五分钟班级演讲篇一

大家好！

曾几何时，我们在交通和网络的高速发展中。无比欣喜地迎来了“天涯若比邻”的世界；在如陀螺般高速旋转的都市中，每个人都飞快地奔跑，人人都成了“闪电侠”——然而回过头来，我们在这高速的生活中遗失了多少美好呢？虽天涯比邻，却无海内知己。

交通的高速发展让我们缩短了世界的距离，不必再苦于思乡怀人，不必再苦于跋山涉水。然而却错过了路途的美景，拉远了心灵的距离。

放慢生命的速度，闲看云卷云舒；拉近心灵的距离，静听琴瑟叮咚。

生命的速度，放慢些，才有味道和美丽，才能看见路途的山水秀美。总望着远处的风景，你会错过脚下的繁花。转一个弯路，山重水复之后，也是柳暗花明。

摘掉身上蜻蜓一样飞快扑扇的翅膀，竹杖芒鞋也轻快胜马，谁怕他风雨天晴！放慢生命的速度，闲看云卷云舒；拉近心灵的距离，静听琴瑟叮咚。

谢谢。

五分钟班级演讲篇二

大家好！

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。

作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生！但是，如何才能做一名文明的小学生呢？我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养；遇到老师、同学，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。

我的演讲结束了，谢谢大家。

五分钟班级演讲篇三

洋洋五千年中华文化，孕育着坚强不屈的民族精神，多灾多难的中华民族，铸就了无数的民族脊梁，在遥远的远古时代，

哇哇的华夏人奏响了与天奋斗、与人奋斗、与地奋斗的歌唱。君不见大禹治水的艰苦奋斗，人民抗震救灾的顽强。无数勇士共赴国难的慷慨壮举，华夏儿女胸怀祖国添砖加瓦的力量。华夏啊，13亿同胞在危难时刻为你奔走，铸就了顽强不屈的民族脊梁。脊梁啊，你是不屈的精神，你是在危难时刻的支柱，你是正义的力量；你是压不跨象征，你是正义的化身，你是永远独立的钢铁城墙。为了人民，你以自己的生命谱写顽强。

中华民族有自己的民族传统，那就是国家振兴，人民富强，自强不息，永远向上。君不见，孩子的欢笑，老人的慈祥，母亲的自立，父亲的力量。面对天灾，你以沉默承担，面对人祸，你谱写人格的辉光，面对地难，你显示着生的力量。

脊梁，你承载着厚重的现实，脊梁，你点燃着生命的希望。中华民族，几经劫难，无数先辈为了祖国命运寻找救国的良方，脊梁是顶天立地的人格，脊梁是为了人民欲奋欲勇的臂膀。脊梁，你为正义而长，脊梁，你是人民避难的避风港。脊梁，你囊括着厚重的大地；脊梁，你背负着正义的上苍，面对困难，你承载着苦痛，面对灾难，你背负着向上的力量。脊梁，负舟也厚以重，脊梁，为民也坦而荡。

谁说中国没有脊梁？是人民的智慧让中国永远向上，是人民的力量，祝福中国富强。是人民子弟兵背负着民族的希望，是白衣天使为了战胜病魔而打仗，是人民教师把真理转让。是工人兄弟打开真理的宝藏，是农民兄弟提供着粮仓。是知识分子让智慧发光。国家要富强，人民有力量！国家利益至上，人民就是脊梁！

说脊梁，道脊梁，人民万寿无疆！说脊梁，道脊梁，是人民使国家坚强。正义不倒，关系着人心背向！承载着祖国的，你可以问问老乡，承载道义的，要把利益还给祖国的脊梁。

脊梁，埋头苦干给人民以希望，脊梁，批判邪恶把正义的旗

高扬，脊梁，是人民幸福的保障。脊梁，把丑恶摒弃，凝聚着民族的力量。

脊梁啊，你以不屈的精神使人民看到希望。脊梁啊，你以仁爱的臂膀拂去人民的创伤，脊梁啊，你是为人民鼓咙呼的坚强。

灾难深重你有压不垮的脊梁，水深火热你承担着民族的力量。越是灾难深重啊，越能显示你的坚强。面对邪恶你是那样的磊落，面对困难你是那样的顽强，你守护着一方的平安啊，你给人民以温暖，永远向上，无数的中华儿女有了你而有了坚定的信仰，脊梁啊，你是压不垮的民族魂，脊梁啊，面对现实你把理想高扬，人治的社会要把法治伸张，你是人民利益的代表啊，你是人民暖暖的胸膛本站。

脊梁，你是苦难的象征，脊梁，你是不屈的力量，要扫除一切封建残余，让人间到处撒满阳光，发展生产，要让人民富裕安康，繁荣文化，让每一个中国人身心健康。面对脊梁，我们要实现人的解放，建设社会主义祖国，把一切不合理扫除净光。生难病死，我们要把人权保障。社会主义，你承担着人的尊严和力量，集体主义，你为大家而着想，共产主义，面对未知的世界，人会得到更大的自由实现人自由的力量。

脊梁啊，你扎根于深厚的泥土，向天空放飞希望。脊梁啊，你号召人民向恶势力而战，在这一刻我们集合，为了人民我们背上背囊。事物总是矛盾啊，这里有生死的较量。脊梁啊，你代表人民的呼声，为了人民我们甘愿血撒疆场，我们要制定出合理的政策，符合人民的愿望，脊梁，你代表着人民，为了人民你寸断肝肠。春秋无义战啊，那是为了利益，把枷锁压在人民头上。两千年的封建王朝啊，起伏跌宕，有保民而生，有膏民而亡，只有消除私有制，人民才会畅扬。私的占有，公的劳当，私啊，使人民涂炭踉跄，公啊，使人民各有其长。场啊，你时刻准备把握先机，看你代表着谁的力量，市场啊，你代表着交换，能否把各阶级的力量同步增强，唯

有发展生产力啊，人民才能把真理执掌。脊梁啊，你背负着大众，人民已经为你指明了方向，利与义的争斗，无非还民以欢畅。利益，你给予人眼前的实物，把人民眼睛蒙障，正义，你使人各得其宜，各得其长。脊梁啊，是你给了我们改变现实的勇气和力量，是你给了我们改革的决心和坚强。坚守我们的社会主义，让到处都是幸福花，让到处都是小白杨。

脊梁啊，我此刻要向你宣布，为人民谋幸福，我们的誓言从来没有这样铿锵。为了人民，我们要把不合理的制度消亡。

面对脊梁，我们要伸张正义，来温暖热血的胸膛，面对脊梁，我们要想想我们没有做到的地方，在社会主义的中国，要让脊梁为中国而欢唱！

脊梁，有了你我们永远向上，脊梁，有了你我们有使不完的力量！

为了你，中国的脊梁，祖国就会繁荣向上！

脊梁、脊梁，中国要在世界上挺起自己的脊梁！

五分钟班级演讲篇四

丁当，一个孤儿，穷的啥也没有，长的也一般，但有一点不同于常人的地方，额头上有一条疤，让人看了就害怕，长约五厘米。他就佩服一个人—雷锋，他也不知道为什么。

晚上丁当下班回来，累了一天倒在床上就睡着了。

“有贼啊！捉贼啊！”

丁当一下子坐了起来，打开门冲了出去……声音是从刚退休的王大爷屋里传出来的。

两天过去了。

“没错，要不啥叫做贼心虚呢？看，不敢回来了吧！”

大家对王大爷丢钱的事议论纷纷。

大家有的摇了摇头、有的叹了口气，听王大爷这么一说，大家都觉得没什么好说的了，也就散了。

两个月过去了。

这天，丁当一拐一拐的走进了那个破大门。

“听说那个小偷回来了，腿还一拐一拐的。”

“指不定又干啥坏事了呗！哼！胆子也真够大的。”

大家都听的目瞪口呆。

丁当来到了另外一所小城市。

这天，空气热的没有一点儿风，西下的太阳烘烤着大地。一个小男孩在公路上玩耍，街道两旁只三三两两的行人。

叮当、叮当……

五分钟班级演讲篇五

大家好！我叫xiexiebang，很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

90年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀开了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱

国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的!这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼九十年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来!勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力!

然而培根曾经说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳牵动着民族的脉搏。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改

造自我、提高自我中去，不断成才。

我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，牢记使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

五分钟班级演讲篇六

大家早上好！

很荣幸能站在这里代表全体新生致辞。

三年拼搏过后，我们终于亲手推开梦想的大门，步入大学的殿堂。于是，在这个秋高气爽的时节，我们光荣地站在这里，成为x大学x级一名新生，怀揣着期待迎接崭新的大学生活，

预备着用自己未来的努力为育明再续辉煌。

佛曰，红尘滚滚，芸芸众生，缘分缘散，处处皆缘。我们相识并相聚于此是一种缘分，用张爱玲的话说，我们于千万人中遇见自己所要遇见的人，于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。而步入校门的那一刻，更是注定我们与这所学校结下了不解之缘。高中三年的拼搏让我们追随梦想的脚步来到这里，来到这座我们曾在心底无数次描摹过的学府，走进未知但闪烁着美好的大学生生活。此时此刻，我们心中充盈着喜悦与幸运感，当然还有感激，感谢身边所有悉心关怀并默默支持我们的人，也感谢自己，没有辜负这一段青春。

光阴易老，却也见证了我们的成长。岁月目送我们由懵懂走向成熟，由单纯走向深沉，由肤浅走向高远。在这里，我们还将学会心系民族，胸怀理想，追求荣誉。

然而我们的奋斗需要明确的目标，这便是理想。苏格拉底曾说，世上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。由此可见，远大的理想为我们指引人生的航向，如同提灯的引路人，在我们迷惘的时候导向，在我们退缩的时候鞭策。胸怀理想，让我们更加坚定地走上通往成功的坎坷小径，进而实现个人与民族的双重价值。

荣誉感则是这一过程的推动力，当我们为荣誉而不懈奋斗之时，便会在不知不觉中向着理想迈出坚实的步伐。那取得的一项项荣誉正如同我们在人生之路上留下的足迹，每一个都预示着成功的靠近。在某种意义上，为理想而奋斗的过程就是追求荣誉的过程。追求理想的道路上，我们和民族荣辱与共。

未来的无限魅力，恰恰来自于它的不可确定性，也是我们唯一有能力改变的光阴。大学四年正是最明艳的青春年华，理应留给梦想。明确目标，坚定信念，执着前进，我们相信，

一切皆有可能。四年时光可以改变很多，而它最重要的意义，在于我们需要在这时确定人生的航向。昨日的荣辱都已成为历史，我们的面前还有值得探索的远方，还有需要描绘的未来。军训是对品性的磨砺，更是对人格的提升。我们相信自己能保持军训时的优良作风，尽快适应新的环境，迅速进入学习状态，不负父母的期盼，恩师的厚望，用行动书写自己的传奇。人生而独特，每个人都有能力创造奇迹。希望在四年之后，当我们回首往事的时候，就像保尔·柯察金说的那样，“不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧”，而是对自己说，我没有辜负这段最好的岁月。成败又如何，搏一无怨无悔，足矣。

站在这个崭新的起点，让我们携手向理想进发，为民族，为学校，也为我们自己摘得前所未有的荣誉。既然缘分让我们相聚在这里，我们便永远在一起，同荣辱，共进退，期冀在未来的一日，破浪远航！

谢谢大家。