

2023年收花生的心得体会(精选10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

收花生的心得体会篇一

种植花生最重要的一点就是选择适宜的品种和土壤。在选择品种时，要考虑当地的气候和土壤条件，选取适合生长的品种。同时，对于土壤的选择也非常重要。花生对土壤的要求较高，宜选择疏松、肥沃、排水良好的土壤，以确保花生的正常生长和发育。

第二段：合理施肥和浇水

种植花生时，合理施肥和浇水是确保花生产量和质量的重要因素。施肥时要注意适量、均匀，不可贪多误喷。可使用有机肥和磷钾肥进行施肥，以提高花生的营养供应和产量。另外，浇水时要注意控制水量和频率，不可过量浇水或长时间干旱，以免影响花生的正常生长。

第三段：农药防治与病虫害防治

在花生种植过程中，病虫害是一个需要重视的问题。为了防治病虫害，可采取综合防治的方法。第一，选择抗病虫害的品种。第二，定期巡视田地，发现病虫害及时采取防治措施。第三，合理使用农药。农药的使用要注意控制剂量和使用时间，以避免对人体和环境造成伤害。同时，要注意合理轮作和病虫害的隔离，以减少病虫害的发生。

第四段：留意病虫害的预防和处理

在花生种植的过程中，病虫害的预防和处理非常重要。预防病虫害的发生，可以采取以下措施。第一，消毒耕地，减少病虫害源的存在。第二，及时清除病虫害植株和有害杂草。第三，及时采取防治措施，如喷洒农药等。同时，对于已经发生病虫害的花生植株，要及时进行处理，以避免病虫害的扩散和影响。

第五段：积极学习和总结经验

种植花生是一个技术活，需要不断学习和总结经验。在种植的过程中，要积极学习相关知识，了解各个环节的技术要点和注意事项。同时，要进行实践和总结，根据实际情况进行调整和改进。只有不断地学习和总结，才能提高种植花生的技术水平和产量。

收花生的心得体会篇二

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

收花生的心得体会篇三

在晒花生的过程中，首要的一步是要选择好的花生种类。好的花生种类不仅会味道鲜美，而且在晒制过程中也能更好地保持其营养成分和口感。因此，在购买花生时，我们应该选择纹理清晰、颗粒饱满的花生，这样的花生既有着丰厚的肉质，又能更好地吸收阳光，晒制过后的味道更加香甜。

处理花生的外壳也是晒制过程中的关键一步。首先，我们需要将花生的外壳彻底清洗干净，并去除杂质。然后，将花生密封在干燥的环境中，让外壳逐渐变硬，并保持内部的湿度。这样，当我们晒制花生时，外壳会更容易破裂，而花生也能更好地吸收阳光和空气中的水分，从而有效地去除其内部的水分。

三、晒制合适的时间与方法

晒制花生要注意合适的时间和地点。晒制花生的最佳时间一般在秋季末至冬季初，这个时期阳光强度适中，温度和湿度适宜，有利于花生快速干燥，并保持其味道和口感。此外，我们还要选择适合的晒制方法。一种常用的方法是将花生平铺在地面上，避免重叠，以保证每颗花生都能充分暴露在阳光下。还有一种方法是利用晒盘，将花生放入晒盘中，使其均匀受热。无论采用哪种方法，我们都要定期翻动花生，以保证每个角度都能晒到阳光，从而加快花生的晒干速度。

四、掌握好晒制的温度与湿度

晒制花生要掌握好适宜的温度和湿度。温度过高会导致花生糊化，丧失原有的营养成分和口感；湿度过高会使花生变得

发黄、发苦。因此，在花生晒制的过程中，我们要尽量避免直接暴晒的阳光，选择适宜的晒制时间段；同时，注意及时翻动花生，保持花生的通风和透气性，加快花生内部水分的挥发，避免花生发霉。

晒制好的花生是一种珍贵的食品，为了保持其营养和口感，我们需要正确保存它们。首先，我们要保证花生凉透后再装袋，以免袋内产生水分，造成花生变质。其次，我们可以选择使用真空包装，将花生完全隔绝与外界空气，防止花生泡水、变质。最后，将包装好的花生存放在阴凉干燥的环境中，避免阳光直射和高温，保持花生的干燥度，延长其保鲜期。

晒花生看似简单，但其中却有许多细致的操作和方法。选择好的花生种类、处理花生的外壳、掌握好晒制的时间和方法、掌握好晒制的温度和湿度、正确保存晒制好的花生，这些都是成功晒制花生的关键。只有通过这些细节方法，我们才能够做出口感鲜美、营养丰富的晒制花生。所以，只有不断实践和积累，我们才能够真正掌握晒制花生的技巧和心得。让我们一起享受晒制花生的乐趣吧！

收花生的心得体会篇四

幸福是让一个人向往的词。而且对于我这个年龄的人来说更是深有体会。我从来没有想过可以从这么多方面去阐述幸福。通过学习，我懂得了快乐的人主观的内心感受。快乐就是做自己喜欢的事——这句话得到了大家和社会的认可。一个人喜欢什么，不仅是天赋方面对这件事情的适应，也是一种内心的需要。喜欢是什么？喜欢就是一种持久的动力，是一种自觉，是成功的指路标。

有人把人生的追求分为从低到高的五个层面，从生存、社会、爱情、尊严，到人生价值的实现。如果本职工作是真心喜欢的工作，通过辛勤劳动得到社会认同，这就是一件快乐的事情。

比蜡烛长寿。

当教师是非常辛劳的，但教师为什么又是诗意、快乐地栖居在大地上呢？我认为，教师的日常工作是辛苦、琐碎的，但也可以从中获得种种丰富的阅历与幸福体验，因而又是快乐、充满诗意的幸福收获者。正因为如此，对教师来说，教育不是牺牲而是享受，不是谋生的手段，而是生活本身。

通过学习我感受到教师在“劳累”中同时拥有别人所难以体会的快乐与幸福。杨启亮教授曾把教师对教育的看法分为四个境界：一是把教育看成是社会对教师角色的规范与要求；二是把教育看作出于职业责任的活动；三是出于职业良心；四是把教育活动当作幸福体验。在理想的师生交往中，教师把教育视作幸福的生活。不因教育工作的劳累而抱怨，反而会感到学生随时会给她带来欣喜与快乐。就像上面这些教师所说的，虽然教书是很累的，但她们在理想的师生交往过程中，在与学生真诚、开放的互动中，时时体会到别人所难以预见的种种幸福与快乐。这一切只有当教师真正投入师生交往中时，才会发觉原来教育工作是乐趣蕴藏其中、财富蕴藏其中的。对教师而言，教育工作占据了人生的很大比例，它的意义决定着人生的意义，它的价值决定着人生的价值。心灵的呼应，精神的对话，人格的感召才是教育的核心，一个不能体悟到教育幸福的教师，是不能给学生以幸福的人生的，更不能给学生以人生的幸福。所以，要立志做一个幸福的教师，把教育当作理想来追求，并用人生的激情来驱动，用教育的理想打造理想的教育，用理想的教育来实现教育的理想。

做一名教师，首先要知道教育的真谛就是让学生获得人生的幸福。孩子在离开学校，走上社会以后，仍然快乐，快乐的追求幸福，这样，教育就成功了。教育的终极目标就是让幸福伴随孩子一生，用积极乐观的人生态度，矢志不移追求人生成功的幸福。

教师的职业是一种幸福、快乐的职业。只有幸福快乐的教师

才能教出幸福快乐的学生。学生的幸福感是教师给的，教师的幸福感除了得自学生，还得自学校。学生的幸福感是一种成功的体验，教师的幸福感是一种高峰体验。我们只有不断提升教师职业生涯幸福感，教师的教育教学行为才会充满深情、饱含热情、喷洒激情，才会充满智慧的火花。这是一种潜移默化的强大力量，会在有形与无形中影响学生。

善待学生，努力做一个成功的教师。使学生感受到学习快乐与成长幸福的教师是最幸福的教师。

善待自己，别跟自己过不去。学会以平等平和的方式与学生相处，与学生交流。放弃不必要的攀比之心和功利之心，善于从自己的职业优势中寻找人生的乐趣。保持心理平善待学生，做一个成功的教师。对学生真诚无私的爱是获取教育成功的原动力，没有学生的合作，教师的工作绝对不会有成效。使学生感受到学习快乐与成长幸福的教师是最幸福的教师。

为了祖国的下一代，为了民族的未来，我就要勇担责任，就要去感动自己，感动学生，感动社会，幸福着孩子们的幸福！这是我个人对幸福的理解。

收花生的心得体会篇五

花生是一种常见的营养丰富且非常美味的食品，是豆科植物的种子。花生营养丰富，含有大量的蛋白质、脂肪、碳水化合物、纤维、维生素B₁、铁、钾、镁等营养成分。花生含有丰富的不饱和脂肪酸，有助于降低血液中的胆固醇，降低患心脏病和中风的风险。此外，花生还含有抗氧化物质，具有抗氧化、抗炎、预防癌症等多种功效。

段落二：花生的历史及文化意义

花生是起源于南美洲的植物，已有数千年的历史。花生在古代被认为是一种神圣的植物，在南美洲的神话中被描绘成一

种赋予生命力和精神的食品。在中国，花生被广泛使用，可用于炒菜、炖肉、做酱料、食用油等。在传统节日如中秋节和春节，花生也被视为一种重要的食品，被用来供奉祖先或献给客人。

段落三：花生在日常生活中的应用

花生在日常生活中有着广泛的应用，不仅可以炒菜、炸酱、炖肉、做糖脆皮等，还可以做成花生酱、花生油、花生糖、花生冰淇淋、花生巧克力等。此外，花生还可以作为健康的零食食用，能够满足人们的饥饿感，同时也有助于增强人体的免疫力。

在购买花生时，我们应该选择色泽黄亮、外壳完整的花生，手感沉重且有硬度。此外，我们还可以通过闻气味来辨别花生的好坏。优质的花生气味纯正、清香，没有异味。而劣质的花生可能会有霉味或油腻味，甚至有虫子、蛀虫等。

段落五：结语

总之，花生是一种极富营养且美味的食品，对人体健康有着积极的促进作用。在日常生活中，我们可以将花生应用得更加广泛，使其发挥出更多的营养价值。因此，我们应该善于利用花生，让它成为我们生活中不可或缺的一部分。同时，在购买花生时，我们也应该注意选择优质的花生，才能更好地享受到花生带来的美味与健康。

收花生的心得体会篇六

岁月如梭，上半学期很快就要过完了，当别人长叹时光之短暂，生活学习颓废时，我很庆幸自己有幸加入了学生会，成为学生会外联部这个大家庭中的一员。一学期来，在外联部的工作中，我收获很多很多，既有成功的喜悦，也有失败的

苦涩，一笔笔经验实在是人生一笔笔宝贵的财富啊。我想，是该好好总结一下了。

初进学生会。如同一个陌生的一叶小船来到了长江，尽管有导航灯的指引，但还是看不清前进的方向，而随波逐流。就恰似我的来到，只知道学生会是让人与困难并进的乐土，在前进中不息成长、在前进中锻炼体魄、在前进中学会了做人……这样，我选择了外联部，这个让我在仅仅半年中克服了自己很多困难，又读懂了许多的她。

外联部，的确是一个很吸引人的部门。每个人都想锻炼自己，克服自己的一些心里障碍，但是在这里要让自己成长起来必定要兼受很多的困难，这里没有“旁观者清”的道理，只有你置身其中才能体会到它的苦和付出努力后甘甜的汗水给你带来的快乐和充实感。外联部，是学生会最为活跃的部门之一，“全心全意为广大同学服务”为宗旨外联作为一种团队的文化，信息的共享，能使我们彼此获得更大的发展。

建立良好的合作关系，以便为我们的各大活动提供物资所需，保障活动的完善与到位；外联部对外代表着社联乃至学院的形象，因此，外联部在搞各项活动的过程中应尽量在校内外树立诚实守信、精炼能干的形象，我们应以培养个人素质的基础工作做起，并与各部保持密切联系；外联部是一个长期、持续的工作，需要平时多注意校园周围的商家和与学生生活相关的商家，发掘潜在的赞助商，洞察潜在赞助商的合作意向，及时收集信息。

开展在同学中的调查，了解同学们的利益所在和共同需要，并以两者的结合点为出发点与同学及赞助商进行双向沟通，保持密切联系。

在外联部的半年我付出了很多，虽然没有大的成就但还是有一些小的收获：

2、做这个工作要有信心，要会言谈，要有礼貌，还要适当的发表自己的看法，对本位利益有损害的事情坚决不参与并严正回绝。有理有度，有实有据，有气有节。适当分析问题，不要偏激，多想，多做！灵活办事！

6、选择客户，衡量客户的购买意愿与能力，不要将时间浪费在犹豫不决的人身上。

着眼我们现在外联的工作其实不免有些单调，但是我们过的充实。风雨里我们齐头并进，阳光里我们共同洒脱！一张张永存的照片，一张张熟悉的笑脸，一个个出去工作的搭档。

在过去的半年我们一同走过，在今后的日子里，我们更是心连心，手挽手创造我们的辉煌。

本人自入校以来，能够严格要求自己，迅速转换角色，调整学习心态，遵守学校纪律，端正学习态度，注重学习过程，保证学习效果，系统地学习了中国特色社会主义理论体系，法律法规与机关技能，党性修养与领导方法创新，当代经济与世情、国情、省情等知识，参加了社会调查。通过学习、调研，了解了国家的大政、方针、政策，熟悉了国家的法律、法规，探访了中国远征军的壮丽悲歌，激发了民族情怀和爱国精神，增强了党性修养和宗旨意识，提高了法治观念和依法行政思想。

在学习期间，本人以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，“三个代表”重要思想为指导，深入学习贯彻科学发展观，努力学习新理论、新知识、新思维，认真思考新情况、新问题、新形势，积极践行新解放、新跨越、新崛起。

我进一步提高了“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的执政理念；通过观看反腐倡廉的经典案例，我进一步树立了“立党为公，执政为民，依法行政，廉洁从政”的意识；通过学习领导行为艺术，我鼓舞了干劲，积累了热情，提高了

工作自信心;通过了解世情、国情、省情，我开阔了视野，丰富了阅历，激发了“推动科学发展，实现中原崛起”的豪情壮志。

在学习期间，本人担任班委的成员之一，始终严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心集体，热心服务，虚心向同学、老师和专家学习，积极组织和参加班组织的各项活动，时时处处争当同学们学习的表率 and 行动的楷模，以开朗的性格和细致的工作深得老师和同学的赞扬，并被评为“优秀班干部”。

“立身以立学为先，立学以读书为本”。

通过这次学习，我掌握了知识，提高了技能，找到了差距，树立了信心。今后，我决心以这次学习为契机，以更加饱满的热情和执着的信念投入到工作和学习中，博学多闻，好学不倦，学以致用，知行合一，把自己打造成“学习型”的复合人才。

收花生的心得体会篇七

作为一种营养丰富且美味可口的作物，花生深受人们的喜爱。而采摘花生更是一项有趣的活动，能够让人亲近大自然、感受劳动的乐趣。近日，我参加了一次采摘花生的活动，并从中领悟到了许多道理。下面，我将从“采摘的技巧”、“劳动的意义”、“感受大自然”、“团队的重要性”和“收获的喜悦”五个方面，分享我在采摘花生过程中的心得和体会。

首先，采摘花生需要掌握一定的技巧。在野外的花生地，我观察到一些经验丰富的农民大叔们首先会从花生地中找寻出花生梗，然后轻轻将梗掰断。接着，他们会用力拔出花生根部，接着一株株将花生掀起。这样，能够最大限度地保留花生的完整性，避免破损。我学会了这种采摘花生的方法，并

且发现它在提高采摘效率的同时，也能保证采摘出来的花生外观完好，口感更佳。

其次，劳动的意义是我在采摘花生过程中最深刻的体会之一。采摘花生是一项体力劳动，需要我们弯腰、蹲着，甚至还得爬上简易的脚手架。蓄满花生的篮子会越来越重，但无论再辛苦，我们都没有放弃，而是坚持下去。在理解到农民叔叔们常年辛劳的基础上，我更能够明白劳动的辛苦和价值。通过这次采摘花生的体验，我对他们的辛勤付出给予了更深层次的尊敬和感激。

另外，采摘花生也给我提供了近距离感受大自然的机会。置身于花生地，我可以尽情享受清新的空气、美丽的风景和阵阵花生的清香。阳光照到大地上，感觉格外温暖。我还看到了许多蜜蜂、蝴蝶在花丛中飞舞，不时有悦耳的鸟鸣回荡耳畔。这些美好的感受让我更加珍惜大自然的馈赠，增加了我对自然环境的保护意识。

另外，我也深刻认识到了团队合作的重要性。采摘花生是一个需要协作的过程，每个人的劳动都是不可或缺的。当采摘速度较快的时候，我们互相合作、相互配合，使整个采摘过程更加顺利。我们一边采摘，一边聊天，共同度过了一个愉快而充实的时光。这让我认识到团队的力量是无穷的，只有和谐地合作，才能取得更大的成就。

最后，收获的喜悦是我在花生采摘中最快乐的时刻。当我们终于采摘到了一筐筐花生，或是在安静的夜晚品尝到了自己亲手采摘的花生时，内心中涌动的快乐难以言表。这个收获不仅是对我们自己劳动的回报，更重要的是它让我明白了努力付出的价值和意义。

总的来说，通过这次采摘花生的经历，我从中收获了许多宝贵的心得和体会。积极掌握采摘技巧、深刻理解劳动的意义、感受大自然的美好、体验团队合作的重要性，以及享受收获

的喜悦，这些都让我更加热爱劳动，更加感激大自然的恩赐。我相信，这次采摘花生的经历将对我未来的成长产生深远的影响。

收花生的心得体会篇八

这些日子本人通过对各门课程的学习，让我受益匪浅，内心思绪万千，从学习中得到启发，并且内心深深的体会到。

1、通过对建筑工程的学习，了解建筑工程管理发展状况，得知了建筑工程有关新法律、法规、标准，熟悉了建筑工程施工的新技术、新工法与其应用。建筑工程在市场管理、施工质量、安全生产、成本控制四个方面的典型案例及解析，施工设计和施工监理，对注册建造师执业管理的相关规章制度解读，房屋建筑工程和装饰装修工程施工管理签章文件目录的表格示范，从而提高我们的综合素质和职业能力。

2、通过对《注册建造师执业指南》的学习，得知了一个建造师从事建设工程项目管理岗位，就必须懂理、懂经济、懂法规，既要有理论水平，还要有丰富的实践经验和较好的组织能力。

3、通过对注册建造师施工成本管理案例解析课本的学习，得知了一个执业建造师不但需要懂管理、懂技术、懂法规，更应该懂经济。在投标报价中既掌握好了投标报价策略，又把握好了投标报价技巧，大大获得了生存空间。了解施工管理的种类及内容、风险控制，了解施工成本的控制原则及内容和方法。熟悉了施工变更与施工索赔的一些核心知识点及工程变更、变更价款的确定、工程索赔与工程价款的结算。

4、通过对注册建造师执业法律案例的解析，得知了注册建造师教育证书可作为申请逾期初始注册、延续注册、增项注册和重新注册的富的案例资源，它在我们今后处理工程纠纷的工作中是一本最好的工具书。

以上是我学习的一点体会，收获是非常丰富的，它引发了我更多的思考，也让我收获了更多的知识，下一步从自身做起，从现在做起，立足本职岗位上。

收花生的心得体会篇九

扒花生是我小时候最喜欢的一项活动，每当有花生上市的季节，我都会迫不及待地去购买一袋新鲜的花生，并把它们细心地洗净后开始扒花生。这项活动不仅让我感受到了花生的美味，还让我慢慢领悟到了一些生活的道理。通过扒花生的过程，我体会到了耐心、专注、坚持与顺其自然的重要性。

首先，扒花生的过程需要耐心。当我拿起第一颗花生时，我会发现它的外壳异常坚硬，几乎无法轻易地破开。然而，我不会因此而放弃，而是耐心地用力去扒花生。我发现，“近水楼台先得月”，只要我持之以恒，耐心扒下一颗，接着又一颗花生就会脱离外壳。这个过程教会了我面对困难时不要急躁，要沉下心来，耐心地一步一步地解决问题。耐心是我一生中都需要学习和提升的品质。

其次，扒花生成为我专注的训练。在扒花生的过程中，我需要用力抓住花生，然后用指甲刮掉外壳，这需要我全神贯注地去操作。很容易被别的东西吸引走注意力，一不小心花生就会掉到地上。因此，扒花生成为我保持专注力和集中精力的锻炼。我明白到，只有专注于当下的事情，才能提高效率，完成更出色的工作。

第三，扒花生告诉我，坚持是取得成果的关键。有时扒花生的外壳实在太难去掉了，我想放弃的念头也会涌上心头，但我从未真的放弃过。相反，我会调整动作和力度，甚至利用一些小技巧来帮助自己。最终，我总能成功地扒下这颗又一颗的花生。这让我明白，只要坚持下去，没有什么是不能做到的。无论遇到什么困难，只要坚持努力，就会有收获。

最后，扒花生教会了我顺其自然的智慧。有时，尽管我已经用力扒开了花生的外壳，但壳里面却是空的，没有一颗花生。刚开始，我会感到失望和沮丧，觉得我的努力白费了。然而，慢慢地，我开始意识到：无论我如何努力，花生里面是否有果实，不是我能决定的。有些事情是顺其自然的，我们尽力就好，结果并不完全能掌握。这让我更加珍惜那些真正的成果，也学会了接受生活中一些不尽如人意的结果。

扒花生的过程虽然看似简单，但却蕴含了很多有关人生的哲理。通过扒花生，我体验到了耐心、专注、坚持和顺其自然的重要性。这些体会也成为我生活中的财富，帮助我成长、面对困难并取得成功。每当我再次拿起花生时，我会想起这段难忘的经历，再次感受到内心的宁静和智慧。

收花生的心得体会篇十

在县统计局学习锻炼的这三个月使我受益匪浅，真正体会到了组织部门安排这次挂职学习活动的良苦用心，也深深感谢县统计局领导及同事们对我的关心、支持和帮助。我将带着在这里收获的一切，满怀信心地回到乡镇，用行动回报组织对我的信任和培养。下面我谈谈我三个月来的挂职锻炼体会。

1、强化大局意识，拓展工作思路。来到统计局我才了解到统计局工作具有承上启下、涵盖经济社会文化等方方面面工作的特点，指导全局作用极为明显，尤其是省市县目标责任考核工作开展以来，更体现了统计部门的重要作用，其突出位置也受到县委、县政府越来越多的关注。统计部门主要工作职能是按照国家规定的统计方法制度对国民经济运行现状进行统计调查、分析、预警，在做好数据统计的同时，做好省市县统计工作和部门、乡镇统计工作的衔接。通过在这里的锻炼学习，使我对统计工作的重要意义和作用有了重新的定义和全面深刻的了解。

2、强化了学习意识，以前在村委会工作，接触的日常工作种

类繁杂，业务技能掌握的很少。来到统计局以后，办公室主任为我找来了一系列的统计工作的专业基础知识书籍供我学习了解，我也利用整理局档案室的机会，翻阅了近年来的统计年鉴、人口普查数据、经济普查等相关资料信息，对各部门的业务工作有了相关的了解，为我迅速融入统计局工作起了促进作用。

3、增强了适应能力。对于来自乡镇的学习锻炼干部而言，的难度不是快节奏的工作，而是思维方式和生活习惯的不同。要想在学习锻炼期间有所收获，就必须尽快改变原有局部工作思维和无固定上下班时间的生活习惯，彻底摆脱自己以前那种小集团意识和晚睡晚起的作息习惯，树立全局观念，这样才能从根本上实现角色的转变，尽快适应机关工作的规范化和全局性。通过多听、多看、多问、多思考、多学习，首先从自己的角度努力去理解、适应，在与大家的交流过程中主动介绍自己在乡镇工作的情况，让对方更多地了解我，以达到增进彼此的理解与适应。同时，我坚持“谦虚谨慎”的作风，认真做好办公室的细小事务，争取得到领导、同事的理解和认可。

4、参与第三次经济普查动员会的审核与数据汇总工作。与统计局经济普查办公室的同事一起审核各乡镇上报的相关数据资料，协助录入20xx年简明统计手册，并将数据整理成册。协助完成20xx年国民经济和社会发展统计公报，并配合局党组开展群众路线教育活动，完善各种活动计划、学习心得体会等。

5、积极参与局组织的各项活动。每周定时去我局包联路段进行卫生打扫工作，并与沿街商户宣传爱护环境，人人参与，营造良好人居环境的三创宣传工作；认真参加局党组学习群众路线教育、干部作风整顿教育等活动，通过参与这些活动，很好的提高了自己的思想觉悟、职业素养。

6、理论学习多，但实践经验相对却较少。由于统计局的各股

室的分管专业的业务工作都不同，项目类别多，专业性强，我虽然掌握了一些理论知识，但在实际工作中还是很难发挥作用，不能很好的像别的同事那样通过某一季度的数据反馈情况撰写经济运行分析说明。

7、执行工作多，主动创新少。锻炼学习这一阶段，对于领导交办的工作基本都能圆满完成，但是工作中还是缺乏独立性、开拓性，等靠思想还是存在。需要更进一步发挥主观能动性，开拓创新工作思路和工作方法，争取进一步发展。