

最新艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会(模板9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇一

艾滋病和肺结核是目前全球范围内比较常见的传染性疾病，两者均存在一定的流行趋势。随着时间的推移，越来越多的人开始关注这些疾病的预防和治疗。在经过长期的实践中，我们逐渐积累了一些艾滋病和肺结核预防的经验和心得体会，今天我们就来分享一下。

艾滋病是一种通过性传播、母婴传播、血液传播等途径传染的疾病。为了预防艾滋病，我们需要从以下几个方面入手：首先，我们要选择安全可靠的性行为，避免随意和多人发生性关系；其次，我们需要使用安全套等避孕措施，防止病毒在性交过程中的传播。此外，对于危险职业人群，例如血液制品从业人员、医务工作者等，则需要严格遵守操作规范，保证设备和操作场所的消毒卫生工作。

肺结核是一种通过空气传播的传染病，特别是在贫困、卫生条件较差的地区更为流行。针对肺结核的预防和控制，我们主要从以下几个方面入手：首先，要保持良好的卫生习惯，勤洗手、勤换衣服，保证个人卫生；其次，要尽量避免在人员密集场所逗留过久，如车站、车厢、教室等；此外，我们还需要尽量减少与肺结核患者的直接接触，同时加强自身免疫力的提升，以更好地抵御病毒的入侵。

值得注意的是，艾滋病和肺结核之间存在密切的关联，因为患有艾滋病的人群常常抵抗力较弱，容易受到肺结核等疾病的侵扰。因此，对于高危人群，如艾滋病患者或HIV携带者，特别需要注意肺结核的预防和控制。同时，应该加强对HIV感染和肺结核患者的关爱和支持，为其提供及时、有效的医疗治疗和健康管理措施，以提高其生活质量和免疫能力。

第五段：结语

总而言之，艾滋病和肺结核的防治工作是一项长期、艰巨的任务，需要我们每个人都积极投身其中，共同致力于保障公众的健康和安全。未来，我们需要进一步加强科学防治、加强资金投入、加强宣传教育等方面的工作，为这些传染性疾病的控制和消除奠定更加坚实的基础。

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇二

早在100多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动的。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生

的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立正确的道德观结合起来。

青少年的身心尚未成熟，世界观、人生观尚未形成，可塑性强，也容易受环境的不良影响。“近朱者赤、近墨者黑”。就是对青少年来说的。青少年本身具有很强的模仿力，也有比较强的猎奇心理，有时髦心理，还有自我炫耀的心理，这些都是青少年的特点。所以，青少年对毒品的预防意识十分薄弱，是一个易感高发人群。已经染毒的青少年，其中有很大一部分都是由于无知而引起的，如果说他事先就能知道毒品的严重危害性，那么他们染毒的可能性就会少得多。所以，了解到自己的身心特点，了解到自己的无知，就可以最大程度的减少染毒的可能性。青少年作为毒品预防教育的重点，我们国家党和政府以及有关部门想了许许多多的对策，也设定了许多的防线。未成年人都处在求学的年龄，所以从现实角度来说，预防未成年人染毒，家庭、学校和社会应该组成一个立体的、联合的防线。

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

开展“四个一”活动。

(1)、上好一堂课。充分发挥课堂教学的主渠道作用，从而不断增强学生“毒品、艾滋病预防教育的科学性、针对性和实

效性。让学生了解“毒品、艾滋病形势和国家有关法律法规。

(2)、读好一本好书。让学生到校图书室借阅或者购买与预防毒品和艾滋病相关的书籍，进行阅读。让学生切实掌握预防毒品和艾滋病的常识。

(3)、开好几次主题班会。采取各种形式，组织学生开展“禁毒、防艾”讨论、互相学习、互相促进，共同提高。

(4)、写好一篇心得体会。学生每人完成一篇心得体会。

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇三

艾滋病和肺结核是两种常见的传染病，同时发生的情况也很常见。对于HIV阳性的人而言，患上肺结核的风险更高，因为免疫力较弱。如何预防这两种疾病的发生，保护自己的健康，是我们必须认真思考和实践的问题。

第二段：了解并认识疾病

艾滋病是一种由人类免疫缺陷病毒[HIV]引起的病毒性传染病。肺结核则是由结核分枝杆菌引起的传染病。这两种疾病都不容小觑，因为它们的严重后果以及治疗的困难性。因此，我们需要认真了解这两种疾病的传播途径和症状，以便及时诊断和治疗。

预防艾滋病和肺结核的最好方式是保持良好的卫生习惯，并加强自我防护。艾滋病的预防可以通过避免高危行为，如不规范性行为和注射毒品等方式，同时，佩戴安全套和使用一次性注射器也是重要的预防措施。肺结核的预防可以通过完善家庭卫生和个人卫生，保持良好的饮食和生活习惯，同时增强体育锻炼和免疫力也是必要的。

对于已经患上艾滋病或肺结核的患者，及时治疗是非常重要的。在治疗期间要严格执行医生的治疗方案，按时服药，并配合必要的检查。治疗过程虽然会有些不适，但只有坚持下去，才能取得最好的治疗效果。

第五段：结语

艾滋病和肺结核是两种比较危险的疾病，我们应该多方面进行预防，避免不必要的风险，或者在发现有症状时及时就医。同时，我们也应该关注更多的人群，通过宣传教育等多种方式，让更多人了解和认识这两种疾病，做好预防工作，共同维护健康的生活。

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇四

一直以来都对人类健康及病毒之类的东西很关注，坚信“身体是革命的本钱”。我们在快乐生活、工作的同时也不可对身体健康掉以轻心。有幸选上了杨老师的《艾滋病毒与人类健康》这门课程，短短的几节课的课程而已，本人就已了解到病毒对人类的侵害的威力是很大的，如果不注意的话在日常生活中很容易就会染上对人类危害极大的病毒。观看了老师播放的艾滋病宣传片《在一起》，本人受到的触动很大。

这部纪录片描写的是影片《在一起》的拍摄过程，以此作为主线，围绕着三名志愿者在剧组的生活展开，同时也通过专家和志愿者的讲述，普及有关防治艾滋病的知识，在剧组这一小型社会中展现了反歧视艾滋病的宣传。纪录片拍摄过程中，大家由害怕、恐惧到了解到熟悉，慢慢的消除对他们的恐惧和歧视，然后对他们伸出友谊的双手，和他们成为朋友，当他们离开剧组的时候，给他们热烈的掌声和拥抱，让老夏、小泽涛、刘老师感到大家的关爱和温暖。

非常感动于那些敢于直面镜头的患者，以自己的心声唤醒整

个社会和普通大众的关切。记得剧中老夏因为对药物产生了耐药性不得不离开剧组回去换药，剧组所有的人向他道别，在将要离开之际，他的一句“谢谢大家，和你们在一起很开心，因为你们没有歧视本人??”让大家动容。他们的要求真的很简单，就像纪录片最后描写的那样，一位年轻患者举着“本人是艾滋病患者”的标语，请求人们给予一个简单的拥抱，或是一个平等的眼神，当一位80多岁的老妈妈这样做的时候，他竟然会感动的声泪俱下。

以前就知道艾滋病会给患者带来很大的伤害，但是总觉得那是与自己无关的事情，认为自己是健康的就好了。没想到艾滋病还是会在不经意间来到我们生活当中，它可以离我们很近很近，然而一旦患上那将是多么令人绝望的悲剧。我们会或多或少的对艾滋病患者用有色的眼光看待他们，总认为性生活不检点的人才会患上，殊不知在非正规的医院输血、对艾滋感染的男友身体健康不了解与其发生8系，最终会伤害到自己，这样的痛苦将会如阴霾一般笼罩在自己的天空上，失去了五彩缤纷的色彩。

其次就是我们不应该歧视他们，退一步来讲，纵然他们因为这样那样的原因而感染，难道这就他们个体的错误吗？本人通常会想这样一个问题，我们总看不起或者脏兮兮，或者愚昧落后，又或者危害社会的那些人，难道这都是他们个体的错误吗？如果他们的成长和生活环境和我们一样，会不会人家更有素质，更能承担起社会的责任呢？难道这样的错误不是这个社会强加给他们的吗？想到这里，不仅非常感谢本人的父母给本人一个健康的身体和良好的教育，同样也非常同情生活在社会或者文明最底层的那些人。而艾滋病患者生活在底层的底层，近乎于与本人所处的社会隔绝。从本人的角度而言，不渴求我们要拿出多大的举动来救助他们，只要我们在遇到他们时能给予一份平等的态度和最起码对一个人的尊重。

看了这部纪录片，不仅让本人对艾滋病有了科学的了解，对

艾滋病人的诉求有了基本的认识，也让本人对这个社会添加了一份同情。我们要尊重艾滋病人，不要歧视他们，因为他们当中很多是被迫传染的，他们也是人，需要社会关爱！我们还拥有健康的人要注意身体健康，正如影片中所说的“热爱生命好好活着”，同时希望医学加速发展尽早研制出对抗艾滋病毒的药物，造福人类！

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇五

艾滋病与结核病是全球性的第一、二大传染病，也是目前难以根治的疾病。艾滋病患者免疫力下降后容易并发肺结核，加重患者的病情。因此，预防艾滋病和肺结核十分重要。我通过学习和实践，总结了一些预防措施和心得体会，与大家分享。

第二段：预防艾滋病

艾滋病的主要传播途径是沾染艾滋病病毒，而艾滋病病毒主要通过血液、精液、阴道分泌物等体液传播。因此，预防艾滋病的核心是避免性接触和注射器共用。我们应该强化自我保护意识，使用安全套，不与未知的异性发生性行为；对于注射药物或输血，必须使用一次性注射器和检测过的血液；不与他人共用牙刷、剃须刀等个人物品。

第三段：预防肺结核

肺结核的传播途径为空气传播，被病菌污染的空气是主要传播源。为了预防肺结核，我们应该养成良好的生活习惯，保持房间清洁、通风，避免人员过多聚集，保证充足睡眠和良好的营养。此外，在和患者接触时要戴口罩，注意个人卫生，切勿和患者饮食用具、生活用品等共用。

艾滋病患者免疫力低下，容易并发肺结核，因此，预防艾滋

病的同时，也要注意预防肺结核的发生。艾滋病患者要注意保持良好的个人卫生，避免和肺结核患者接触，定期进行肺部检查，及时发现患病的情况，及时治疗。此外，增强自身免疫力，改善生活方式，也对预防肺结核有一定帮助。

第五段：结语

艾滋病和肺结核是严重威胁人类健康的疾病，预防措施尤为重要。避免不必要的风险行为，建立科学合理的生活习惯，提高自我保护意识，才能有效预防艾滋病和肺结核的发生。通过不断的学习和实践，我们可以更好地理解疾病预防的重要性，更好地维护自己和他人的健康。

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇六

为进一步增强全区广大群众防艾意识和防艾素质，预防病病工作落到实处，进一步推动预防病工作的深入开展，区卫生局组织全区各街办医务人员，于__月__日，到辖区的村卫生室，开展了病防治知识宣传活动。

一、精心部署开展病宣传教育活动，提高全区居民防艾素养。

为进一步普及病防治知识，普及病防治知识、避免病传播途径，进一步提高全区居民病防治意识，促进居民自觉防控病。区卫生局在区委区的正确领导下，在区疾控中心的具体指导下，以“关爱生命，关注”为主题，紧紧围绕“关爱生命，关注”的活动主题，精心组织，认真开展病防治宣传教育活动，提高了辖区群众对病危害的认识和对病的正确看待能力，提高了广大居民防艾知识水平。

二、开展病防治知识宣传，普及病防治知识。

1、各街办医务人员深入居民、辖区的各个社区宣传病防治知

识。区疾控中心医务人员，以及各街办、社区居民小区的工作人员，以及辖区的居民代表，宣传病相关知识。发放宣传册、宣传单、病日常知识，使广大群众了解了病的发展、病的危害、病对人类生存及发展的正确意义等。

2、各街办医务人员在各社区开展病防治知识宣传活动。通过在街、村、社区、小区等人流集中地方进行病防治知识咨询，发放宣传单、宣传画等，宣传病防治知识，提高了居民病防治知识水平。

3、在辖区的各个社区悬挂横幅、张贴标语、发放宣传单等，大力宣传病对人类生存和发展的危害，普及病防治知识，提高了居民自我保护和自我救护的意识。

4、各街办医务人员在各社区开展病防治知识讲座、发放宣传单、发放宣传单等，使居民了解了病对人类的危害、病对社会生产生活的危害、病对生活的不良影响等。

5、区疾控中心医务人员在辖区的各个地方进行病防治知识咨询，发放宣传单、发放宣传单等，使广大群众了解了病的传播途径、病对人类的危害、病对社会生活的等，使他们认识到了病是人类的结果，是人类战胜疾病的一个有力武器。

三、深入开展病防治知识宣传教育活动，加快预防病工作的步伐。

区卫生局在辖区内积极开展预防病工作，并在辖区各社区、辖区内积极开展了病防治知识宣传教育活动，使广大群众对病预防知识有了更深更全面的认识。

6、区疾控中心医务人员在辖区内开展以防治病为主的病防治知识宣传，普及了病防治知识。

7、区疾控中心的病防控工作人员在辖区内开展病宣传教育工

作，发放宣传资料，宣传预防病知识，并发放宣传单、宣传册，宣传病预防知识，提高了他们对病的正确看待与认识，提高了他们对病危害的认识。

8、在辖区内开展以防治病为主的病工作。发放宣传材料，宣传预防病知识。

9、在辖区内开展病防治知识的宣传教育。

四、开展病防治知识宣传，普及病防治知识。

10、区疾控中心医生深入辖区的各个社区宣传病防治知识。

11、在辖区内开展病日常知识的宣传教育活动。

12、在辖区内进行了病防治知识宣传教育活动。

13、在辖区内开展病防治知识的宣传。

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇七

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲

就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3—5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻[t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇八

非常感谢学校为我们开设此门课程，通过本门课程——形势与政策课的学习，以及每年6月26日的国际禁毒日和12月1日世

界艾滋病日学校所举办的各种相关宣传和讲座，我仿佛经历了一场思想上的洗礼，增加了不少知识，比如艾滋病的危害，艾滋病的传播途径，艾滋病预防措施等等，也让我认识到了珍爱生命的重要性。

曾经我以为毒品和艾滋病离我很遥远，我完全没有必要去关注它，甚至我连所谓的毒品和艾滋病是什么都不知道。直到有一次听村里人说邻家的一位叔叔在外工作因为接触毒品离开了这美好的人间。那一刻，我对“毒品”两个字有了一种模模糊糊的恐惧感，也感受到了生命的脆弱，我想要去了解所谓的毒品是什么，怀着这样一种心情，我认认真真听老师讲课，积极参与每次活动。这使我深刻认识到拒绝毒品、预防艾滋的重要性以及向身边的人宣传相关知识的必要性，尤其是作为一名当代大学生，作为一名云南人。

毒品，一个多么可怕的词语，很多人因为不了解，一不小心便落入了它的魔掌，多人鲜活的生命被它迷人的外表所迷惑，从此走上了不归路，就像那位叔叔，最终等待他的只能是和这个美丽的世界说拜拜。

吸毒毁灭自己，祸及家庭，危害社会。它不仅对吸毒者本人身体、心里造成巨大伤害，还导致家庭内部关系恶化，破坏周围邻里的和睦关系，使家庭成员背负沉重的心理负担，导致家破财尽，还会贻害后代。对于社会，吸毒吞噬社会巨额财富，阻碍社会经济发展；诱发多种犯罪，影响社会治安稳定；影响国民素质，破坏生产力；影响社会风气，还破坏生态环境。

同样，艾滋病的危害也是很大的。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。艾

滋病影响了社会中很多层面的互动，在个人层面，由于艾滋病的致命性，它带来的是巨大的生命代价、无望的治疗和高额的治疗费用以及巨大的心理负担。在家庭层面，社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样也要背负沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。在社会层面，艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，导致民族素质下降，国力减弱，同时造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和社会稳定遭到破坏。它主要通过性传播、血液传播和母婴传播。

第一，提高自己的科学文化素质和道德水平，树立正确的人生观和价值观。

第二，不断培养自己健康的心理素质，提高自我控制、自我调节平衡能力和拒绝毒品诱惑的能力。培养自己多方面的健康向上的兴趣爱好，参加文明高雅的娱乐活动，丰富自己的精神生活。

第三，养成良好的生活习惯。

尤其是艾滋病的预防方面，其实它的预防比预防感冒还简单，只要求做到：不吸毒；尽量少用血制品；不共用刮脸刀、牙刷等，不到不合标准的小诊所拔牙之类；主动积极的获取正确的性知识和安全性行为的信息，树立正确的性观念，洁身自爱，包括节制性欲、忠于伴侣、正确使用安全套之类；多了解艾滋病的传播途径，有针对性地进行自我保护；及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险；不在皮肤和黏膜表面有破溃的时候与艾滋病感染者直接接触等等。

作为一名当代大学生，尤其是作为一名云南人，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，回到家乡，积极主动向家乡人宣传毒品和艾滋病的相关

知识，共撑起我们美好的明天。“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟，时时刻刻在你我的耳边响起。从现在做起，自律自爱，珍惜生命，远离毒品，预防艾滋，确确实实保护好自己，不被毒品所害，不被艾滋所害。

艾滋病肺结核预防心得体会总结 艾滋病肺结核预防心得体会篇九

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的'主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3—5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻、t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！