

# 2023年和媳妇检讨书大白话(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 和媳妇检讨书大白话篇一

尊敬的老婆大人您好：

此刻我怀着十分沉痛的心情向您做出以下自我检讨：

事情的经过是这样的，由于我本人时间安排不开，外加还在自我学习和提高，有些作业得做，有些书得看，还有个你得让我爱，因此就向您大胆提出让您帮我做作业的提议，导致你的生活节奏加快，放下你的学业帮我加班做作业，在此我深表对你的心疼之情、首先我知道你这两天没有休息好，没有吃好，估计你瘦了吧，记得多吃点。其次，我本人觉得类似的事情不应该再次发生，通过这件事，我清楚的知道了你骂我的本事，很不错，提出表扬，为了以后能更好的爱你，现特表决心如下：

第一、以后能不麻烦你的尽量做到不动用你，不让你出山。

第二、在以后的`以后我会好好关心你、爱护你。

第三、痛，不能时刻陪着你，伤，不能拥抱你，这是我的失职。

第四、以后你可以想怎么给我发脾气就怎么发脾气，我保证做到打不还手，骂不还口。

经过本人的反思，做出以上检讨，还请老婆大人阅示，不对不妥之处，望请批评指正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 和媳妇检讨书大白话篇二

经过昨晚一宿自我检讨和反省，本人对自己的错误有了更深刻的认识，现总结本人所犯错误如下：

1. 对老婆的话没有言听计从，偶尔还出言顶撞；
2. 晚上睡觉前只顾自己睡觉，不陪老婆聊天，偶尔还打

鼾

影响老婆睡眠；

3. 早上只顾自己需要，影响老婆的晨睡；
4. 有时对老婆说话声音过大，有家庭暴-力的倾向；
5. 陪老婆逛街，不够勤快，偶尔露出不赖繁的情绪；
6. 很少主动给老婆零花钱；
7. 工资条不主动上交；
8. 背着老婆存私房钱；

9. 答应老婆的事情，总是不能及时完成；
10. 经常忘记老婆的墩墩教诲，同样的错误总是一错再错；
11. 经常乱花钱，不懂积蓄；
12. 不主动向老婆承认错误，还强词夺理；
13. 在老婆面前，偶尔有怨言；

对以上错误，本人供认不讳，以后决不再犯！

从今开始老婆说的话，我绝对服从，答应老婆的事情，一定做到，老婆的教诲，一定记住，说给老婆的话，一定真心；决不欺骗老婆，不顶撞老婆，不对老婆大声大吼。主动承担家务，主动陪老婆逛街，所有工资都上交；老婆不开心的时候要哄老婆开心，老婆开心的时候要陪老婆一起开心。

老婆！我爱你！

爱你的老公！

## 和媳妇检讨书大白话篇三

亲爱的宝贝老婆：

按照你的旨意！我很彻底的反省了我自己！最近发生了一些事情~我没冷静对待处理~和老婆耍性子赌气甚至我做了很愚蠢恶劣的行为我进行检讨。我错了。！我忽略了老婆容易受伤的心~老婆是我最爱的人！我应该捧在手心呵护珍惜，让你时刻感受到温暖体贴爱~！但是我却没做到反而一次次伤了老婆的心！老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，和我吵架闹心这段日子不管精神上~身体上！多带来了很大的伤害！也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议！我错了！老婆。我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。

我错了！老婆你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己！经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆！不管对任何人，多要抱着平等·尊重她人的态度去对待！~任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！敞开心怀去接受人的批评和教育！是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。~谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省！以后我会学会以平和的心态去生活不赌气~如果还有什么不妥之处，请老婆明确指出！

亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你做那样的行为我是猪头~大坏蛋你就别和我生气了嘛！为了我们多有共同的理想你就原谅我这次吧，我保证这一辈子再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖和我的爱！过去的这段日子里没好好的珍惜~~！我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福~我会更爱你，感谢上帝给予我一切这是我八辈子修来的福气！亲爱的老婆！我有的不多~，只有真心一颗！我爱你！今后我保证：

1~少发脾气，少喝酒！

2~要关心~爱护~体贴老婆!

3~不管做任何事情都向老婆大人汇报!

4~不做对不起老婆的事, 不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆!

5~不和老婆吵架, 就算有点小吵小闹, 我也要让着老婆!

6~老婆生气跑了我要追! 不让老婆独自难受寂寞孤单!

7~每天早上一醒来先想老婆!

8~不管去哪, 办什么事, 都要和老婆经常保持联系, 及时汇报情况!

9~任何时候都不能欺骗老婆! 善意的谎言看情况而定!

10~老婆说的话一定要记得~要时时刻刻把老婆的话记在心里面!

11~坚决不在老婆面前耍小聪明, 不在任何场合显示比老婆还聪明!

12~平常生活中遇到什么问题, 必须及时向老婆汇报商量, 提供自己的想法并征求老婆的意见因为我有个缺点太容易信别!

13~最重要的无论有没有老婆的监视~无论在什么场所环境~决不仔细打量漂亮女人~要抵得住诱惑更不能对任何女人产生任何的想法!

总之, 我将牢记在心! 老婆永远是对的~错误是自己的! 以后要好好的爱老婆服从老婆的命令~标准严格要求自己! 以后请老婆监督我~考验我! 保证最终解释权还是在老婆所有的! 以后有补充的地方~请老婆随时添加!!

你是上帝给我最美的礼物~挚爱你一辈子!!!

检讨人：梅(老公)

20xx年12月30日

## 和媳妇检讨书大白话篇四

亲爱的媳妇：

您好！

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的.重大错误，我做了很深刻的反省：

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我

喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就在身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 和媳妇检讨书大白话篇五

亲爱的媳妇大人：

在你不理我的这几天里，老公想了好多，想起了我们刚在一起的时候，那是我们真的好幸福，也好疯狂。那时老公对宝贝的关心是无微不至的，宝贝对老公的爱也是无所不在的，记得宝贝那时为了给老公买块表，一个月都没怎么吃好饭，老公那是真的好感动，也有自责，不应该没发现宝贝那时没好好吃饭的。还记得那时老公每天偷偷的给宝贝的早饭，那是老公最自豪的事情，给自己心爱的人带爱心早餐，是多么幸福的事情啊，想起那时老公就感觉很开心，很有成就感。还有晚上送宝贝回宿舍、早上去学校时的疯狂，真的好怀念啊，好喜欢那时的感觉啊。



可是到了大学之后，老公无法再给宝贝无微不至的关怀，再加上老公不善言辞，使我们两口子产生了不少误会，也吵了很多架。老公反思了很久，认识到了自己的错误，因为老公不在宝贝身边，宝贝受委屈的时候老公不能及时的给宝贝安慰，不能把老公宽阔的肩膀给宝贝靠着，不能给宝贝温暖的怀抱，使宝贝感觉不到老公的存在，这本来就是老公的不对，老公的过错，老公不该在宝贝需要的时候不在，不该和宝贝发脾气。

老公也因为没有女生朋友，对女生的了解和女生的需求渐渐变得白痴了起来，总在男人堆里的老公脾气也变的越来越不好，变得大男子主义了些，哄宝贝的时候也不会说些好听的，还总是想着自己是对的，不该认错。老公的想法这是大错特错的，和媳妇闹别扭的时候，老公应该有一个男人的担当，主动承认自己的错误，主动地关心我的宝贝，不该冷落了我的宝贝。生气的时候应该想想一个这么漂亮的媳妇放弃了自己的大好青春，只为了等我这个以后还不知道有没有能力的人。我是多么的幸福，有这么一个好媳妇愿意等着我。我有其他人没有的幸福，这是多少人求都求不来的，还有什么不满足的呢，有这么一个好媳妇我是大赚特赚了啊，要懂得满足的。

老公以后会好好的爱我的宝贝，好好地关心我的宝贝，多了解一些宝贝的需要，不会再让宝贝在老公这受委屈，老公会把所有的爱都给我的宝贝，老公要让宝贝知道这些年对老公的等待是值得的。

我爱你宝贝

——i love you

永远深爱着你的老公

## 和媳妇检讨书大白话篇六

我不知道现在人都怎么了，许多曾以为难以忘怀的东西，都在念念不忘的过程中忘记了。以前，我以为朋友就可以是永远，然而到最后，身边却几乎没剩下几个朋友，我写着一篇自传性质的文章，叫做《浪花一朵朵》，开始的时候我想，我的那些朋友就是生命航程里的一朵朵美丽的浪花，所以我时刻的祝福着他们。直到现在我才知道，虽然大海中的浪花时常有，然而却不是那一刹那的那一朵了，生命中许多美好的东西都会如流星般转瞬即逝。

很幸运的是，我等到了我准备共度一生的人——我亲爱的珍，可是昨晚我不小心得罪了她，现在我万般悲痛的写下了这个认罪书，请求她的原谅。亲爱的，昨晚当你说要出家当尼姑时，我不该郁闷，大不了和你一起当和尚啊，想想那也不错的，现在想做和尚也不容易了，听说还需要文凭，真搞笑。那我就做个酒肉财色兼收的花和尚，酒要有的喝，肉要有的吃，财要有的拿，色嘛，我只要我的尼姑媳妇！记得《笑傲江湖》上不戒和尚就是因为媳妇当尼姑才做和尚的，我应该向他学习，所以我不应该郁闷，阿弥陀佛，这是我得罪过。另外，我不该事多，我应该简简单单去爱你，我应该相信，相信我们会像童话故事里：幸福和快乐是结局。

亲爱的，你别生气了，生气是不对的，生气犯了嗔戒，佛祖是要怪罪的。以后我坚决执行两个指标：

一、媳妇说的永远是对的。

二、如果不对参照第一条。

虽然许多东西会随时间推移而淡去，然而对你的爱却犹如长江之水滔滔不绝，如黄河决堤之水一发而不可收拾！

永远爱你的eagl

## 和媳妇检讨书大白话篇七

亲爱的老婆：

您好！

此时此刻我怀着无比沉重的心情向你作出这份检查，事情的经过时这样的，自相爱以来由于本人思想放松，没有很好的承诺自己的誓言，时常不注重自身的言行举止，由于认识不到位加上自以为是的行为又不知悔改，才导致犯下了让你痛心的后果，当老婆再次发出警告时，我才意识到事情的严重性，但为时已晚，事后在对自己所做所为进行深刻剖析后，纵观整件事情，我有如下几点错误：

首先：没有履行好一名老公的义务和职责，在多次错误中不但没有悔改自新加以总结，反而加本加利。

其次：思想上不够重视，总把你的提醒当作耳旁风，觉悟意识低、服从意识淡化，这么好的老婆不但没有好好呵护，反而不思进取。

再次：用心不够，不懂得如何讨老婆开心，总拿工作忙不动说话当挡箭牌。因为我的过错不但没有讨到你的欢心反而伤害了你的心，辜负了老婆一直以来的呵护体谅，我对自己犯下的错误后悔不已，为了使今后不再辜负你对我的期望和信任，我恳求老婆再给我一次改过自新、痛改前非的机会，为了能够警钟长鸣，在今后不再犯错我特制以下整改措施如下：

第一：加强人生观、爱情观、价值观改造，认真自我反省充分认清，犯下错误的严重性。

以上是我的整改措施，如有不足之处望首长批评指正，说的好不如做的好，语言代表不了行动，行动是最好的语言，在哪里跌倒就要从哪里爬起，我深知自身还有许多问题和不足，

但经历这次我会《服管服教，安心改造，投胎换骨，重新做人》的，最后再次恳求老婆能给我一次痛改前非的机会，让我早向一位合格老公的转变。

爱你的老公！

20xx年xx月xx日