

# 应聘实录心得体会模板 应聘心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 应聘实录心得体会模板篇一

自暑假从中兴回来就觉得没有机会去了，可上个星期学校接到通知说近期中兴将来学校招聘，而今天正是招聘的日子。原本，觉得没必要了。因为，在暑假顶岗实习的时候发生了些不愉快的事情。于是觉得这在此次应聘当中应该会有所影响，从而决定不去了。然而，在阴差阳错之间却让我到了招聘现场。

从外面吃完饭进来，碰到同班的同学小白他们正拿着简历去招聘现场，而且还带着笔。于是就聊了起来，原来在听取了中兴公司的简短的介绍之后要进行一场笔试面试。于是，我的兴趣就来了；就想去试一下，就算是没有被选上，那也可以见识下在应聘当中的一些题目了。呵呵！

在考试的过程中，相当多的题目是跟我的专业没什么关系的，而最多的是有关电路方面的知识。但却觉得很简单，于是也就一口气差不多都做完了。只有一个大题目没有做出来。

在应聘的时候，我们一到五十三号的是到生产部门去应聘，而剩下的二十来个人却要到另外的两个面试官那里去面试。于是我们大家就觉得，我们这个地方应聘的都应该不是什么好的职位，就有种不情愿的感觉。但大家还是挺珍惜这次机会的都在排队等着进去。在看到研发部门只招计算机应用和软件专业的，却没有看到网络专业的。所以，心中就有些不

快。然而，所幸的是在这两个专业的同学都应聘完了之后。岗位仍然还有空缺，于是那个面试官就让我们网络班的同学去他那里面试。我们班的周云同学就进去试了试，然而结果却不怎么理想。原因是他在简历上写了些有关软件的知识，而对我们网络班来说这方面是弱项。在问了些专业知识后，答得并不是很好，所以也就没有成功。这也对一直想进研发部的我胆怯了，于是就跑开了。不过过了段时间，我又跑到前面和同学们在聊天，却又一次看到了他。他正在找计算机相关专业的人呢，呵呵。豁出去了，我应了声就跟他进去了。

一进去，他就让我做自我介绍。也不知道怎么搞的，这不是个很简单的问题嘛，我怎么会说的结结巴巴呢，而且好紧张的。还好，他也许是看出来了吧就主动跟我聊了起来。先是问我家里的一些情况，然后在慢慢的聊到其他的方面。比如说，工作、实习、学习；对什么事物的看法啊，工作方面有什么问题啊，什么的。什么能不能吃苦啊，社会对八零后，九零后你有什么看法啊；你对自己工作有什么规划啊什么的等等好多。慢慢的就觉得聊开了，也就没有什么紧张感了。在聊的过程中我发现他并没有问我什么专业方面的东西，但却无时无刻不在谈跟专业有关的一些看是不是问题，然而又有种抹不去的关联。并且了解到，做研发这块，并不是只有软件研发；其他的像硬件啊什么的都有研发部门。此外，他拿出了刚才我做的那张试卷，给我做了个分析说。我做对了有四分之三，而且还在说有的人连最简单的什么计算题都做错了，最基本的东西都做错了。哎，搞的我都不好怎么说了。但总的来说，是很融洽的交谈。但我不明白的是他看中了我哪一点，而且给了我一个肯定很肯定的答复，并且记上了我的名单。

明天下午结果就会出来，希望能像今天这样，让我有意象不到的收获。

## 应聘实录心得体会模板篇二

我是一名护士，而护士事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是一名临床护士而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业做出自己应有的贡献！做好自己的工作，及病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因当然使病人的情况恶化，我对自己的工作要做到绝对的负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。在生活中我也会严格要求自己，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人也比以前热情大方，做到诚实守信、乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同事们和睦相处，我相信我会做到更好！

认真对待每一位病人，把每一位病人都当自己的朋友、亲人，认真做好医疗文书的书写工作，操作是做好“三查七对”。认真负责，态度端正，头脑清晰，遵守规章制度，牢记“三基三严”，心中牢记“以病人为中心，以质量为核心。”在工作中更要严格落实查对制度、执行医嘱制度、交班制度，在平常工作中如有犯错要即时查找原因，吸取经验教训，提出整改措施。要不断提高自我，完善自我，让自己称得上白衣天使这称号！

## 应聘实录心得体会模板篇三

卢\*\*的《忏悔录》这本五十五万字的自传是一部情感型人的宣言，卢\*\*想要通过对自己一生的回顾阐明一个事实，即他在自序中所说的：“人之是否崇高，只是以其情感是否伟大高尚，思想是否丰富敏捷而定。”在第一章的一开始，卢\*\*就大声宣称：“我深知自己的内心，也了解别人。我生来便和我所见到的任何人都不同；甚至我敢自信全世界也找不到一个生来像我这样的人。虽然我不比别人好，至少和他们不一样。”他对于自己“与众不同”的认识是正确的。

卢\*\*开始写这部自传的时候已经五十多岁，但他对童年生活

的记忆仍然非清晰。童年，不但是卢\*\*的精神源头，而且更重要地，已成为他的生涯中的伊甸园，在坠落之后剩下的就是怅然回望，以及不自觉的对童年感情的模仿。

追求纯粹的情感上的满足近乎拙稚，以致其理性终其一生也未能成熟。

卢\*\*的情感如此细腻，性格如此敏感，休谟形容他“好象这样一个人，这人不仅被剥掉了衣服，而且被剥掉了皮肤”，而他清楚的自我意识使他把“多愁善感”看成了一种天赋，为了肯定自己所特有的道路，他必须把情感作为最高的价值。

卢\*\*写的是“忏悔录”，却把一根绳索吊在了听他忏悔的人的脖子上，就像现在也有人拿一根绳子去要求别人忏悔一样。

## 应聘实录心得体会模板篇四

昨天去了曾经一起去“七天”培训时同事的家，得知他从七天回来是前几天的事情，从他口中得知，我们这一批去年9月30号进入七天北京酒仙桥店培训的人，七个人全军覆没，一个也没有真正进入正式工作。我是我们这批人第二个从培训店走得人，干了二十几天，撤了。

他们几个走得各有各的理由，我的理由很简单——七天的培训体系，简直胡扯蛋！我所在的培训店是七天北京酒仙桥店，这家店真正的员工联店长一共不到十个，其他所有的员工全是学员。

关于学员要从基层做起，这点我没有异议，作为一个店长，当然要了解最基层的工作了，了解流程，但是最可气的是我们这些应聘店长的人，说是培训，其实就是作基层员工，一批一批的人来到店里，一个岗位一个岗位的做，如果招不来新人，那就得一直干着一直呆着。怪不得七天总是再招聘。

其实想想，站在七天的角度，这样做可能即培训了店长，又节省了学院店招聘员工的成本，但是，这样的弊端也是显而易见的，个人感觉对公司的发展，帮助不大，而且也大大违背了七天自己所标榜的——放羊式管理。

首先，七天招聘的店长不是刚毕业的学生，而是有五年、十年甚至十几年社会工作经验的人，这些人对事物的接受度已经很快了，例如，客房服务员一职的工作内容和流程，一周的时间是一定能够掌握的，可实际呢，这个岗位要干一个月。这样，很多有能力的人就会流失，因为我们来七天是应聘店长的，是发挥我们管理和经营能力的，而不是来应聘基层员工的。

第二，所谓的流程问题。对于连锁企业来讲，流程很重要，可以说是连锁企业发展壮大的其中一项基础。不过，个人认为，流程不是教条主义，正所谓大流程和小流程的关系。就拿七天作房的流程(收拾客房)，对于所有脏房采取同一个流程，客人住过的客房，脏乱程度是不一样的，在这里暂时将其分为三等，非常脏、脏、不是很脏。非常脏的房是必须按流程走得，这样才会不放过房间的任意一个角落，打扫干净；脏的房也需要按流程走，不过流程中各环节可以根据实际情况掌握，比如说房间卫生间非常脏，那么打扫卫生间就需要仔细些，房间座椅、地面不是很脏，那就可以一带而过；对于不是很脏的房间，则只需要分部分打扫，而不需要照搬流程来做。这样既节省了时间，又节省了资源。这点我就很有感触，我在做房间的时候，在了解了流程的前提下，收拾房间，一个马桶本事不是很脏，但是按流程走得冲上三四遍，这不是在浪费水资源吗，北京的水资源又不是很充足。

最有意识的是流程考试，客房服务员有个“五十分钟”和“三十五分钟”，就是在规定时间内按流程打扫完一个房间，还要达到标准，你看吧，所有的人考试前都是先收拾出一个房间，收拾的基本差不多了，再去考试，为什么呢，因为一个正常的脏房想在规定时间内打扫出来，基本是不可能

的，所以，这项考试的作弊也就心照不宣了。这样有意义么，这种考试不是脱裤子放屁，多一道。

第三，在去培训前，总部人力资源部的人会给你去封邮件，告知你：培训中会有许多不合理或者是你觉得不合理的地方，先忍下来，不要去发表看法，因为你们以后真正的工作不在培训店里。由此可见，培训中的种种不合理，总部是知道的，那我就纳闷了，知道为什么不去改。

第四，在培训的这短短二十多天里，从实际培训工作和总部发的内部邮件里，我也感觉到了，无论是员工还是以后到店成为了店长，都要按总部的流程和意思去做，个人在工作上的想法是不允许的，这就和七天所标榜的放羊理论大相径庭了，我是冲着放羊理论去得七天，既然这样了，还呆在这里作甚。

也就这样啦，从七天出来都半年了，也就是前几天联系到了老同事，才又想起来在七天的事了，也只是我的看法，或许七天要得就是这个培训结果，那就是人家的事了。其实想想，企业在诞生和成长初期，很注重自己的各个细节，对于各种政策的制定也是出于企业的发展，可是当企业越来越大的时候，一些小点，一些小面的好坏可能就不能引起上层的注意了，这也是许多大企业的诟病，我曾经供职的摩托罗拉就曾出现过这样的情况，一个产品的技术缺陷在市场中出现了两年的时间，工厂才知道，而这小小的缺陷只需工厂的简单改动就能解决，可要知道，这两年时间会影响多少销量，会影响多少品牌形象啊。

我的观点——千里之堤，溃于蚁穴！

## 应聘实录心得体会模板篇五

20xx年11月8日，县实验小学举行小学英语优质课讲课活动。我有幸聆听了三节英语课，给我留下了深刻的印象。三位老

师的课真所谓是各有千秋。讲课时思路清晰、井井有条，可见在课前做了充分的准备。下面就谈谈我个人的一些体会。

调动学生积极性，让学生真正成为课堂的主人，是新课标的重要特点。几位老师在上课的时候注重学生能力的培养，注重主体参与。这节课互动模式多样，激起了同学们对英语学习的兴趣，营造了宽松，民主，和谐的教与学的氛围。印象最深的是王老师讲的myhome这一课，课堂一始，王老师带动学生们一起做了“switch”游戏，刚开始学生们和老师配合的不是很融洽，可能是彼此之间不熟悉，或者是学生对老师的课堂用语不习惯，感觉学生参与得不是很积极。还好，老师非常地有激情，很快就与学生融为一块，课堂活跃，学生学习积极性逐渐提高，让学生真正成了课堂的主人，效果非常好。所以教师在每个教学环节中对孩子的要求一定要清楚明确，难易适中。只有孩子清楚的知道自己应该干什么时，才有可能干好这件事；而问题太难孩子会无从下手，太容易又没意义，这都会打击孩子的积极性。

三位老师的课都充分表现了这点，无论是从上课技巧还是老师的自身素质来讲，都体现了几位老师的专业素质。比如说，王老师这节课的构思，她就很好地把let'stalk中的难点很容易的展现并让学生轻松学会运用。并让学生在非常轻松愉快的情景中学习语言，并且设计了多种任务来完成句子到对话的学习。王老师把先把对话中的重点句子挑出来，以简单的问答会话方式教学，这样就不会让学生学得那么累，而且学生很容易就掌握了。

听课中我发现几位老师基本有以下几个共同特点：

- 1、口语流利，发音准确。只有做到这一点，才能保证学生对课程的理解从而学到正确的知识，地道的语言。
- 2、善于利用多媒体等多种手段辅助教学，使学生接触到的知识更立体，更直观，更生动。

3、教态亲切，表情丰富，充满激情。在课堂上能轻松，活泼，潇洒地进行授课，富有艺术性。

4、有扎实的英语基础知识作为后盾，词汇丰富，课堂充实。

通过这次听课，让我们开阔了眼界，看到了自己的不足。同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的语言更优美?怎样让孩子们喜欢上英语课?怎样培养孩子们的英语口语表达能力?相信通过自己的不断努力，一定能拉近距离，不断进步。