

最新演讲稿荔枝说明文(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿荔枝说明文篇一

嗨！我是猪肉，我的“粉丝”可多啦！你是其中的一个吗？今天我要化作一道莆田特色小吃——荔枝肉，包你喜欢！

兄弟姐妹们已准备妥当，就等我这主角闪亮登场啦！“啦啦啦——”抖了抖身上的小肥肉，我冲进自来水哥哥的怀抱，痛痛快地冲了个冷水澡。纸巾大哥往我身上一包，哇，干爽、舒适。

接下来有请小刀兄给我做“分身术”。他的技术可是相当了得，不一会儿，我就变成几十个小小的我。带领着我的小队跳进调料池热热身，游游泳，真舒服！半个小时过去了，我们迫不及待地来到了淀粉小妹家，她给我们每个人穿上一件美美的白纱裙。万事俱备，只欠东风——泡油兄的温泉。

咚咚咚——荔枝肉上场喽！喜欢我吗？快快成为我的“粉丝”吧！

演讲稿荔枝说明文篇二

我去过气势恢宏的天坛公园，也到过古木参天的地坛公园，还游览过花繁叶茂的莲花山公园，可我还是喜欢荔枝公园，因为那里美不胜收。

从公园北门进入公园，第一眼是棵紫荆花树，花儿在风的逗

弄下纷纷飘落，真所谓落英缤纷。

走一段儿，往右望去，是个大草坪，草坪不仅平坦、宽阔，还翠绿翠绿的。草坪上有打太极的老人；也有吹泡泡的小孩；还有打羽毛球、踢足球的大人，生机盎然。

抬头看，天空瓦蓝瓦蓝的，像一块被擦拭得锃亮的‘蓝水晶；深吸一口气，空气中有着丝丝桂花的香味，有暗飘的花香却寻不到桂花树在何方。

再向前走不远，荔湖便出现在了眼前，她碧波荡漾，倒映着蓝天与白云；湖边树上的花瓣儿，在风的轻送下，飘落到了湖中，像一艘艘无主的船儿，显得格外忧伤；有白鹭偶尔飞过，捕条小鱼当午餐；湖面上的野鸭，悠然自得地游弋着，身后的水波拖成了一条长长的白线。

荔湖边上还有个石滩，穿过石滩上小孩捞鱼摸虾的喧闹，绕上前面的长木廊桥，下桥则是一条林荫小道，小道的尽头一条长长石廊桥又呈现在眼前，这就是揽月桥了，它由如玉的花岗岩筑造而成，桥的正中央有一座复古的亭子——揽月亭，亭子顶上铺着黄色的琉璃瓦，夕阳西下之时，瓦片映着太阳的余辉，象镀上了一层金泊；亭子的两根立柱上挂着一幅对联：亭桥入夜窥隐月，玉树临风赏飞花。

荔枝公园真是美不胜收啊，既可远观还可褻玩，临风的人与玉树同醉在此。

演讲稿荔枝说明文篇三

夏天，荔枝是最受欢迎的时令水果之一，不仅外表好看，且美味鲜甜，滋味沁人心脾。而且，荔枝营养价值高，有补脑、美容等功效，但吃荔枝一定要适量，不可多食。下面一起来了解下荔枝的营养功效、选购技巧以及吃荔枝需要注意的事

项吧！

荔枝的功效与作用

补脑：荔枝所含丰富的糖分具有补充能量，增加营养的作用，研究证明，荔枝对大脑组织有补养作用，能明显改善失眠、健忘、神疲等症。

消肿：荔枝有消肿解毒、止血止痛的作用。

美容：荔枝拥有丰富的维生素，可促进微细血管的血液循环，防止雀斑的发生，令皮肤更加光滑。

荔枝的选购技巧

看：一看荔枝头部。如果荔枝头部比较尖，表皮上的“钉”密集程度比较高的话，那就说明荔枝还不够成熟，反之就是一颗成熟的荔枝。二看壳，龟裂片坦，缝合线明显，这样的荔枝一定是甘甜无比的，不信就试吧！真正新鲜的荔枝从外表看，颜色不是很鲜艳，暗红稍带绿，没异味。

触：用手触摸，握在手里的荔枝，应该是硬实而富有弹性，拨开果皮，里面的膜应该是白色，如果出现黑斑，说明时间已经长了。

闻：用鼻子闻，新鲜的荔枝都有一种清香的味道，如果有酸味或是别的味道，说明已经不是新鲜的荔枝了。

感：用舌头来品尝一下，新鲜的荔枝吃到嘴里，果肉富有弹性，果汁清香诱人，酸甜可口。

那么，吃荔枝需要注意的误区有哪些呢？

吃荔枝的注意事项

空腹可以吃荔枝吗

鲜荔枝的含糖量很高，空腹食用会刺激胃黏膜，会出现胃痛胃胀。而且空腹食用过量会因体内突然加入过量高糖分，而发生“高渗性昏迷”。

荔枝吃多了会怎样

后产生的突发性低血糖，医学上称为荔枝急性中毒，也叫“荔枝病”。一次食用荔枝不要超过10个，多食会令肝火上升，喉干舌燥，严重的会引起恶心、四肢无力、晕眩等不适。尤其对于儿童，吃3-4粒即可，吃多易生热病。

健康吃荔枝，就要多注意以上几点。

核心提示：荔枝是夏季深受大众喜爱的一种水果，虽然有点小贵，但是很多人为了解馋还是很乐意买。荔枝不仅外表好看，而且汁多味美，吃到嘴里沁人心脾。除此之外，在营养方面，荔枝也毫不逊色的，荔枝具有补脑、美容等功效，也是其深受欢迎的另外一个原因，尤其是受到女性朋友的欢迎。

荔枝是夏季深受大众喜爱的一种水果，虽然有点小贵，但是很多人为了解馋还是很乐意买。荔枝不仅外表好看，而且汁多味美，吃到嘴里沁人心脾。除此之外，在营养方面，荔枝也毫不逊色的，荔枝具有补脑、美容等功效，也是其深受欢迎的另外一个原因，尤其是受到女性朋友的欢迎。但是任何东西都不能贪多，吃荔枝也是一样的，不可多食。那么下面就一起来了解一下荔枝的具体营养功效以及选购技巧吧！

荔枝具有哪些的功效与作用呢？首先，荔枝具有补脑的作用。荔枝中含有丰富的糖分，糖份可以补充能量，增加营养。荔枝还对大脑有补养作用，能够明显改善失眠、健忘、疲惫等症状。荔枝还具有消肿、解毒、止血止痛的功效。

除此之外，其美容的作用也是历来被人所称道的，荔枝中丰富的维生素可以促进微细血管的血液循环，从而防止雀斑的产生，令皮肤保持光滑、白皙。

荔枝该怎样选择比较好呢？

首先是看荔枝的头部。一般来说，头部比较尖的荔枝，表皮上的“钉”密集程度比较高，这样的荔枝还不够成熟，而反之，如果“钉”密集程度比较低，那么就是一颗成熟的荔枝。

其次是看壳，龟裂片坦、缝合线明显的荔枝肯定是甘甜无比的。而真正新鲜的荔枝，颜色其实不是很鲜艳的，处于一种暗红稍带绿的状态，而且没异味。

第三，如果用手触摸硬实而富有弹性，然后拨开果皮发现里面的膜是白色，这就是新鲜的。而如果出现黑斑，那么说明这样的荔枝时间已经很长了。用鼻子闻有一种清香的味道，那么就是比较新鲜的荔枝，而如果有酸味或是别的味道就说明已经不新鲜了。

演讲稿荔枝说明文篇四

红线女唱的《荔枝颂》让本就名扬天下的大岭山荔枝更声名远播。江南的水果，要数荔枝最美味，别人都以岭南佳果称呼荔枝。古时荔枝也曾出名，一位妃子下江南游玩，正值荔枝成熟季节，这位妃子吃了这种水果后觉得美味之极。回到京城念念不忘，皇上为博红颜一笑，就让人连忙从江南运荔枝过来。因为荔枝的保鲜时间短，所以只好运走整棵荔枝树，以人停马停荔枝不停的效率运来。因此，荔枝被称为“妃子笑”，宋代文豪苏东坡有诗云：“红尘一骑妃子笑，无人知是荔枝来”又增添了几分动人的韵味。

荔枝在清明节前开花，在接近清明的时候就会下“假花”。

就是不结果的雄蕊像凋零的花瓣一样纷纷落下。等到夏至前后，就到了荔枝上市的时候了。不过千万不要吃太多，不然就会见血——流鼻血。少吃有益，多吃伤身。

要说荔枝中的极品便是米枝（糯米糍）、桂枝（桂味），最差的就是杂枝了。桂枝是荔枝之王，它的口感极好。要分辨荔枝的品种就要看皮。桂枝的皮布满了刺，十足一只只小刺猬。而米枝的皮比较光滑，果实大，核最小，剥开外壳，晶莹剔透的果肉入口即化，唇齿留香。其皮上有像小米粒一样的颗粒，所以叫米枝。妃子笑是最突出的，最特别的荔枝。一眼望去，一片荔枝海洋里，就属它为青色。别的荔枝像红灯笼一样挂树梢，鲜红的样子，让人情不自禁的去摘取，然妃子笑的青色不仅突出，而且容易误导他人，不清楚荔枝的人都会认为妃子笑是没熟的。

荔枝就像一位年轻的姑娘，怀抱琵琶纱遮半脸的躲在绿叶丛中。她一看到外面的世界，便羞红了脸颊，她害羞，却很有内涵。你拨开她的衣裳，她便喷了你一身汁。一口咬下去，鲜甜可口。

如果你要来大岭山游玩，千万不可错过此地的岭南佳果——荔枝。身为此镇的小主人，我愿意当你的导游，带你畅游大岭山，尝遍这人间仙果。

演讲稿荔枝说明文篇五

荔枝是我最喜欢的一种生果。它尽管没有美丽的表面，但是味道却如此的共同、香甜。

荔枝的皮很粗糙，又厚又硬，犹似兵士的铠甲。上面那一个个小疙瘩，更增添了它的丑相。悄悄咬一口，还带着一股苦涩味。它的皮色也不美丽，是红的，但红得有些脏，也不那么纯，难以与粉嫩的水蜜桃、晶亮的葡萄相媲美。但便是在这其貌不扬的外壳下却裹着一颗珍珠般的荔枝肉，这颗“珍

珠”曾得到过多少文人墨客的赞许啊！

看，荔枝那皎白如玉的肉啊！我无法用文字精确描述那果肉的色彩，说它皎白吧，又显得那样晶亮剔透，好像水晶一般闪耀着水润光泽；我也无法用文字精确描述那果肉的质感，说它润滑吧，又显得那样赋有弹性，好像少女的玉肌相同柔软。

荔枝肉的味道很甜、很美。看那刚刚剥了壳的荔枝，还没吃就已鲜润得让你流口水了。咬上一口，更是觉得如品琼浆玉液，怎样一种新鲜爽洁的味道啊，富裕的水分，流入口中，再慢慢地润过嗓子，一路润过你的胃。闭上眼，静静地品尝那一抹清甜在口中消融、散开，伴着那美好的遥想，润泽着你的心田，这恐怕是人世间的`极品享受了。

荔枝肉的口感还很滑，含一小块果肉在口中，滑滑的，就像珍珠一般的细腻。吃上一颗真是口感十足，耐人寻味。

荔枝是我最欢的一种生果，就像那首闻名的《荔枝赋》里所说的：“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”假如能够，我也想像苏东坡相同做个岭南人好了。

演讲稿荔枝说明文篇六

“荔枝枝枝映水，菱角角角朝天”。

这是荔枝之乡增城广为流传的一对荔枝名联。这对名联背后流传着一个名人与荔枝的故事。

明代嘉靖年间，著名哲学家、教育家、官至吏、礼、兵三部尚书的湛甘泉(若水)把福建游仙凤亭的良种荔枝核带回家乡广东增城沙贝(今新塘)，交给乡人到四望岗上培植。十多年后，四望岗荔枝成林，人们把这种清甜爽口的荔枝叫做“尚书怀”。

一年夏天，湛甘泉讲学回到家乡，见到“尚书怀”荔枝不但在四望岗漫山红遍，而且村前村后，田头河边也丹果累累，不胜欣喜。一日，他在东江河边一个荔枝园里，见到那些伸出水边的荔枝枝丫挂满丹果时，便触景生情，要为荔枝撰副好联。

“荔枝枝枝枝映水”，上联脱口而出，但下联总觉得不满意。这时，随从的学生向他建议，干脆以品荔为名，设个荔枝宴会，邀请各方文人墨客共聚一堂，品荔会友，共对下联。

学生的话一出，甘泉连声说好。“以荔会友，吟诗赋对，何乐而不为！”

几天后，甘泉府上雅士满堂，大家谈笑风生，开怀品荔。其间，甘泉将对联之事托出，向大家诚求下联。

“荔枝枝枝枝映水”，甘泉的话一出，座上一名后生便应声而上，“菱角角角角朝天”。

荔枝对菱角，映水对朝天，对物贴切，声韵工整。甘泉拍案叫绝。这时人们才注意到应对者是增城县举人胡庭兰。在场的文人墨客也纷纷说好。

当晚，甘泉盛宴款待客人，并吩咐家人，给每位客人送上一筐新鲜的尚书怀荔枝。席间，一位骚客又提出一个新的上联：“荔枝红挂绿”；可是，一直没有人应对。

600多年过去了，每逢荔熟时节以荔会友已成了增城的习俗，但“荔枝红挂绿”的下联好像至今还没有人对上。