

# 感恩活动心得体会 感恩节活动心得体会 (汇总17篇)

工作心得的写作可以帮助我们记录下工作中的重要经验和教训，为今后的工作积累宝贵的经验。希望大家能够通过这些实习心得范文中找到对自己实习经历的反思和启发。

## 感恩活动心得体会篇一

在这个温暖的冬天里，为了迎来更为热烈的感恩节，x团委和x学生会携手，以践行社会主义核心价值观，营造文明和谐，知恩图报，互助友善的校园文化氛围为目标，在11月25日至29日进行了以“与爱同行，心怀感恩”为主题的系列感恩节活动。活动包括有#感恩不是两三天#的线上感恩接力活动和#感恩之声#的线下活动。

线上活动#感恩不是两三天#，目的在于让同学们时时怀抱有一颗感恩的心，不忘感谢身边帮助过自己的人。同学们在微博微信平台show出自己的感恩宣言，同时点名传递，让感恩正能量爆屏。通过这次感恩接力活动，大家向各自的父母、恩师、基友、闺蜜，将埋于心底、迟迟说不出口的感恩之情一并倾诉，让朋友圈和微博溢满温情！

在感恩节线下活动之#感恩之声#中，学生们自发为感恩节当天授课老师鼓掌或以其他形式表示感谢，大家准备充分，为老师展示自己的“感恩的心”，献上了鲜花，贺卡，等礼物，还有班级的同学别出心裁，蹲点守候，全班同学迎接老师上班，各种温馨的场景，不仅仅被记录在镜头里，更是铭刻在老师们的内心中。老师们都觉得很欣慰，脸上都洋溢着开心的笑容。这次线下活动，营造了文明和谐，知恩图报，尊敬师长的校园文化氛围，同时也让老师们感受到同学们的'感恩之心与深深的爱意。

感恩节活动在温馨欢快的氛围中圆满结束，此次活动也加强了x团委与x学生会的交流与合作。感恩节虽然已经过去，但正如活动中所说的“感恩不止两三天”，感恩不只是说说而已，也不仅仅是一天的行动就可以表达，它应该存在于生活中的每个部分，发自我们内心。此次x团委与x学生会合作，通过线上线下的感恩活动，唤醒了多数人心中的感恩之情，号召更多的人参与其中，营造一个文明和谐，知恩图报的校园文化氛围。

鸟有反哺情，羊有跪乳恩。感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。让我们心怀感恩，让感恩之情温暖我们的生活；让我们与爱同行，让爱滋润我们的生命！与爱同行，心怀感恩，有你有我。

## 感恩活动心得体会篇二

我正在埋头批改着学生的日记，有几名一向爱围着我转的学生照旧凑了过来。

不知不觉中，我感到有一只小手在那擦日记本边翻动着，而且抽出一本放到了最上面。

我顺手拿到眼前，刚翻开，却意外地发现，在我要批阅的那页，有一张粉红色的纸卡，折两折后被双面胶贴着。上面清晰地写着：看到此信打开它！打开！打开！一定要打开！哦？什么意思？我不觉产生些许疑问。真是神秘呀！于是我带着神秘感打开了第一折，竟然又工工整整地写着：线索提供，个子矮，自认为可爱，永远爱您的女孩子。看到这，我真的是有些激动，努力地猜测的。同时，又打开了第二折。哇！“我们家的日历上写着，今天是感恩节。我要感谢老师教我知识，我永远爱您———姓名保密。”最后还写上“猜猜我是谁？”真是个机灵鬼儿呀！

此时，我真是百感交织。而最强烈的、最能占据我心田的就

是无以言表的幸福感、快乐感，就是职业给我带来的独有的幸福感与快乐感。

小机灵鬼儿，你的举动足可以让老师感动一生呀！

我选择教师职业，就选择了一生永远地付出、奉献而无有回报；选择了一生不停息的耕耘、劳作而名志淡泊；选择了一生辛苦、忙碌而无财富积累。而在这背后，同样也选择了快乐。

让我们学会欣赏学生，用心赏我们的学生吧！因为他们的内心并不空洞，他们的情感世界并不乏味。他们纯真幼小的心灵深处懂得感恩，懂得人间真情！

只要有爱，我们就有幸福与快乐！

### **感恩活动心得体会篇三**

每年的五月的第二个星期天是一个特别的日子，在这个特殊的日子，我们心怀感恩，向给予我们生命和灵魂的最伟大的女人——母亲，致以最深沉的爱意和最美满的'祝福。

20xx年我社区两次参加了区举办的“整洁文明迎五一，为母亲节做贡献”系列活动。本届母亲节系列活动进一步激发了地区发展活力，升华了城市精神，展现了地区凝聚力、吸引力和影响力。全区上下要进一步发扬母亲节系列活动中体现出来的团结协作、顽强拼搏的精神，抢抓机遇，乘势而上，开拓进取，扎实苦干，为实现开发区经济社会的科学发展、创新发展、和谐发展，全面建设沿海经济带科学发展示范区作出新的更大的贡献。

在这个重要的日子里，我社区书记同社区委员们看望了单亲贫困母亲5户，发放慰问金，送去慰问品，并向她们表示问候，使她们充分感受到党和政府及社会对她们的关爱。通过颂扬

平凡伟大的奉献精神和高尚的母爱，激励全社会进一步树立热爱、关心、尊重母亲的氛围，增强为祖国的明天勤奋学习、努力工作的责任感和使命感。

## 感恩活动心得体会篇四

我想，我该学着感恩，在每一个想要抱怨的时刻。

我感恩我的父亲，虽然他既非高官，又无厚禄，但他早出晚归，凭自己的本事赚钱。职场上的烦恼他总是一个人扛，却把工作中的乐事与我们分享。他不善表达，很少给我以实质性和有针对性的指导，每次分别的时候只是用他粗糙厚重的手掌有力地握着我的手，嘴里说出三个字：“好好干！”，但他已经用行动教会我最重要的品格：人生在世，或许会面对各种各样的诱惑，但最重要的是不可迷失本心。这个充满欲望的社会里充斥着各种灯红酒绿，影影绰绰。面对这些，我们都不免疑惑：当通往幸福的通天塔成为少数人的专利，当西西弗斯推动的石头到达山顶却依然无情地滚下，一切归零，是否要坚持从头开始？父亲用实际行动告诉我他的回答：我们都是黑暗中的舞者，只有坚持起舞，当光束打在我们身上时，我们才能展现出最梦幻的舞姿。

我感恩我的母亲，她是一名小学教师。她每天工作任劳任怨，所教班级每年成绩都是数一数二。学校的老师也总是很信任她，把自己的孩子交给她，让她辅导。她总说自己重任在肩，压力很大，怕辜负了领导和同事对她的信任。她总是不厌其烦地听我诉说所见所闻，有时她会发出会心的微笑表示赞许，有时她会投以宽容的目光。她时常对我说：“人生短暂，要学会及时行乐。高兴也是一天，不高兴也是一天，那么又何苦不高兴呢？不求事事如意，但求无愧于心。凡事都要以一个积极的心态去面对。人非圣贤，孰能无过？悦纳自己，不犯同样的错误就好。”

我感恩我的亲人。小学时暂住在舅舅家里，外公外婆总是对

我无微不至地照料。后来在爷爷奶奶那里，爷爷总是辅导我和妹妹学习到深夜；人生失意之时，伯父专门从南京捎来书信一封，对我的未来和发展高度关切。这几年，家中大事小事，多亏叔叔一家主持和帮忙。

我感恩我的师长。我还记得，小学的老师们身传言教，对学问孜孜不倦，下班回家的路上，两个老师骑在自行车上依然喋喋不休地讨论数学题；初中的诸位老师不仅在学习上给我们以指导，更要在生活上为我们操心，他们有的像长辈对我们严格要求，有的则亲切的像我们的哥哥姐姐，包容我们青春期小小的错；高中的老师们在学习和生活中给予我许多关切和鼓励，他们在不同的学科角度对一个问题加以不同的阐释，扩大了我的视野，丰富了我的阅历。

我感恩我的朋友。感谢小学时和我一起上学下学的玩伴们，因为有你们，回家的道路不再枯燥，不再漫长，而变得充满乐趣；感谢夏夜曾和我一起纳凉，一起畅谈人生理想的朋友，是你给了我最初人生意义的启蒙；感谢那曾经和我一起坐在教室里为考试并肩战斗的同学，在我懈怠的时候，是你们用实际行动给我以鼓励；感谢曾经帮助过我的所有朋友们，在我最困难的时候，是你们激浊扬清，给了我勇气和力量；因为有了你们，心中那寂寥的火光才不再孤独。

我想，我最应该感恩的是这个伟大的时代。这是一个充满生机的年代，既没有战火纷飞的惨烈，又不像计划经济时期那样略显沉闷。虽然贫富差距一定程度上在拉大，阶层也日益固化，虽然有些官二代、富二代仍然专横跋扈，但我想，幸亏有他们的存在，否则我们怎么还会有明确的方向和改进的空间呢？房子很贵，油价很高，但是，“事非经历不知难”，只有自立自强，经历过为房子、车子进行的艰辛奋斗，当我们还清房贷车贷的那一天，我们才能感觉到拼搏之后的成就感所带来的快慰和幸福，我们才能感到当有一天，世界在我们手里变得更加民主和法治时的那份快乐。那样，即使我们失去了生命，我们的灵魂依然在宇宙间呐喊：我们曾经生活

过，我们曾经为在这个世界上做过有意义的事。

我想，我该感恩自己。幸亏我不是“官二代”和“富二代”，这样我才有决心通过我自己的努力去做出改变。“事实上，时间本身是不偏不倚的。人类的进步从来就不是自然而然地到来。没有奋斗，时间本身就变成了使社会一成不变的势力的同盟者。”马丁路德金如是说。那么，去奋斗吧！改变，从现在开始。

## 感恩活动心得体会篇五

为了让孩子们体验社会各行各业的辛苦，从小懂得尊重劳动、珍惜生活、感恩父母，在感恩节这个充满感恩的日子里，\_幼儿园携手目前国内规模、一座室内外相结合的儿童职业体验主题乐园—\_，开展了以职业体验为主题的感恩节特色活动，在职业体验中营造“爱”的氛围，开展“爱”的教育。

走进“\_”职业体验场馆时，孩子们瞬间被眼前形象逼真、种类丰富的体验活动区所吸引。为了保证体验活动的有效性，幼儿需要通过自己的劳动付出，体验不同的职业，赚取相应的梦想币。

经过简单的岗前培训，职业体验开始了：消防局里，消防员全副武装乘坐消防车奔向火场，架起水枪灭火，在实战演习中体验消防员工作的辛苦；爱婴中心里，小班的宝贝们正在照看“小婴儿”，喂饭、穿衣、讲故事，照顾得无微不至，一件件琐事中感受到了妈妈平日里辛苦的付出；建筑公司里，小小建筑工人正在热火朝天地建造楼房，搬砖、推车、搭建，一刻也不停歇，孩子们在亲身体验中了解到楼房建造的过程，体会到了建筑工人工作的不易；巧克力乐园里，小糕点师们正在为家人制作美味的巧克力饼干，小小的饼干里饱含着浓浓的感恩之情.....

在这个温暖的日子里，孩子们仿佛置身于一个真实的迷你世界之中，他们在各个场馆中打工、亲身体验各种职业，在担当角色中感悟辛苦，感恩职业人员的付出，体会劳动的价值。

临到活动结束，孩子们有的用赚来的薪水购买物品，有的却始终舍不得花自己挣来的“辛苦钱”。

此次职业体验活动以感恩节为教育契机，让孩子们充分感受到扮演社会角色的喜悦与辛苦，体验各种职业不同的工作技能，寓教于乐，增强了他们的主人翁意识和社会责任感。

这样一次体验经历会让孩子们更加珍惜现在的美好生活，在活动中进一步懂得感恩、学会感恩，将感恩的种子撒播在每个幼儿的心田。

## 感恩活动心得体会篇六

在这个温暖的冬天里，为了迎来更为热烈的感恩节，x团委和x学生会携手，以践行社会主义核心价值观，营造文明和谐，知恩图报，互助友善的校园文化氛围为目标，在11月25日至29日进行了以“与爱同行，心怀感恩”为主题的系列感恩节活动。活动包括有#感恩不是两三天#的线上感恩接力活动和#感恩之声#的线下活动。

线上活动#感恩不是两三天，目的在于让同学们时时怀抱有一颗感恩的心，不忘感谢身边帮助过自己的人。同学们在微博微信平台展示出自己的感恩宣言，同时点名传递，让感恩正能量爆屏。通过这次感恩接力活动，大家向各自的父母、恩师、基友、闺蜜，将埋于心底、迟迟说不出口的感恩之情一并倾诉，让朋友圈和微博溢满温情！

在感恩节线下活动之#感恩之声#中，学生们自发为感恩节当天授课老师鼓掌或以其他形式表示感谢，大家准备充分，为

老师展示自己的“感恩的心”，献上了鲜花，贺卡，等礼物，还有班级的同学别出心裁，蹲点守候，全班同学迎接老师上班，各种温馨的场景，不仅仅被记录在镜头里，更是铭刻在老师们的内心中。老师们都觉得很欣慰，脸上都洋溢着开心的笑容。这次线下活动，营造了文明和谐，知恩图报，尊敬师长的校园文化氛围，同时也让老师们感受到同学们的感恩之心与深深的爱意。

感恩节活动在温馨欢快的氛围中圆满结束，此次活动也加强了x团委与x学生会的交流与合作。感恩节虽然已经过去，但正如活动中所说的“感恩不止两三天”，感恩不只是说说而已，也不仅仅是一天的行动就可以表达，它应该存在于生活中的每个部分，发自我们内心。此次x团委与x学生会合作，通过线上线下的感恩活动，唤醒了多数人心中的感恩之情，号召更多的人参与其中，营造一个文明和谐，知恩图报的校园文化氛围。

鸟有反哺情，羊有跪乳恩。感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。让我们心怀感恩，让感恩之情温暖我们的生活；让我们与爱同行，让爱滋润我们的生命！与爱同行，心怀感恩，有你有我。

## 感恩活动心得体会篇七

感恩是一种情怀。你有一颗感恩的心，你会快快乐乐的感受学习，体验生活；你有一颗感恩的心，你会规范自己的行为；你有一颗感恩的心，你会感受到父母对你的感情、老师对你的恩情、朋友对你的友情；你有一颗感恩的心，你会对你所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气。怎样使学生体验这种情怀，形成这样一种品德呢？三月份我校利用几个节日活动为基点，通过展开全校性活动让学生体验感恩、践行感恩。

一、开展活动，营造氛围，让学生在活动中蓄情。



学校首先是利用国旗下讲话、主题班会活动，让同学们知道什么是感恩，为什么要感恩。为强化学生的感恩行为习惯养成教育，学校结合教师节精心策划了丰富多彩的寓教于乐的感恩活动：如让同学们讲讲老师关心自己的故事、说说老师耐心细致教育自己的感人故事，议议同学之间互帮互助的友情故事，写写感恩的日记，用语言表达出自己的感受。这些定格的温馨照片，使孩子们瞬间找到了失落的感恩之心。他们逐渐明白原来平淡的生活中处处充满了爱的哲理。同学们在反刍生活的同时，还把父母为培育子女成长所支付的一切费用罗列出来。在算算、想想的过程中，同学们感受到自己平时视而不见的却是一笔笔多么昂贵的财富！而这一笔笔财富又蕴含了父母多少深切的爱！感触万分之余，感动之心溢于言表。同学们用讲故事、写日记形式表达对父母的感谢。

除此之外学校还开展了“感恩父母”、“感恩老师”的演讲比赛、感恩板报比赛、自我传记比赛等。这些“感恩活动”从感性的品评，到理性的思考，再到心灵的碰撞，让同学们经历了深刻的体验过程，心中不禁蓄满了深深的感恩情结。释放出同学们积蓄已久的感恩之心。

感恩活动先进的有：六年级的张心宇、五年级的王薪竹、四年级的孙吉慧、三年级的王楠、二年级的臧丹妮等。

学会感恩先进班级：5、3年级

二、关注现实生活的感恩细节，让同学们在生活中践行。

为了让感恩行动看得见，摸得着，学校还给同学们留了感恩作业，就是让同学们关注父母的喜好，了解他们的心愿，记住他们的生日，为父母做力所能及的事，为父母消除疲劳，向父母表示感恩。最让同学们受益的是，同学们还试着通过自己的努力给父母带去进步的喜讯、成功的喜悦。感恩教育活动得到家长的配合，家长们积极参加感恩活动，给学生赞赏和鼓励，为学生提供机会，培养他们知恩报恩的行为习

惯。

### 三、结合学科教学，深化感恩活动。

动人的歌声永远传达着世间美好的情怀。音乐教师利用音乐课教唱歌曲《感恩的心》以及感恩心手语操，通过传唱感恩歌曲，普及感恩的心手语操，既丰富了学生的课余生活，又使同学们体会到感恩的情怀，体会到感恩之美，心灵受到的洗礼，真正达到人人参与，班班有歌声。

### 四. 活动扎实，效果显著。

感恩教育月活动，使同学们更深刻地认识到：一个人常怀感恩之心，便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

同学们，让我们心怀感恩之心，把感恩之情化作实际行动，积极投身到四月份“关爱他人快乐自己”主题教育活动中，让我们用美丽的心灵，传递人间的真情，把关爱作为生活的一部分，把关爱放到我们做的每一件事情中，成为我们思想道德中的一部分。用自己的真心关爱他人，用自己的诚心温暖社会，用自己的奉献美化环境，诚心诚意的、踏踏实实地做好身边的每一件小事。我们将看到：教室的地面总是干干净净，讲台上多了一杯水，电灯、电脑即使没有老师提醒，也总有人把它们及时关掉。

## 感恩活动心得体会篇八

王老师，如果说您是辛勤的园丁，那我，就是在你精心照顾

的祖国花朵，如果说您是辽阔的蓝天，而我，就你在你怀抱你自由飞翔的小鸟。王老师，你就像一缕温暖的阳光，温暖了我的心窝！

记得那次，卡拉ok比赛，那天烈日炎炎，好像太阳也被我们甜美的歌声吸引住了，来凑凑热闹，突然，我想起了我教室还有一把伞，我连忙跑回教室，拿来了伞。我正在和春兰“石头剪刀布”看看谁举伞的时候，王老师您将伞拿起，为我们撑着伞，那是，我们别提多高兴了，我们正兴致勃勃的看着表演，突然，一声水滴的声音，我转头一看，原来是王老师您的汗珠滴地的声音，我和春兰这才知道，您一点也没遮到，我和春兰异口同声的说：“王老师，谢谢你，你自己能遮住啊！”王老师却笑眯眯的说：“没关系，老师不用，老师身体强壮着呢！”

那次，我有一题不会做，老师您细心的为我讲解，让我顺着题意，知道了答案。

王老师，感恩节，我要谢谢你！王老师，我爱你！

## 感恩活动心得体会篇九

20xx年是北方集团公司“十二五”规划实施的开局之年，至此，集团公司号召女职工以饱满的热情投入到公司发展建设中，基层各单位结合实际开展了异彩纷呈的节日庆祝活动，现将我公司“感恩节”期间开展活动总结如下：

北方集团党委以重视关爱女职工为前提，今年为集团公司437名在岗女职工发放了健康津贴，共计87400元。

北方建设集团工会于11月x日上午组织在岗女职工在一楼会议室举行了“关爱女职工自强自立”为主题的庆“感恩节”茶话会。工会副主席徐凤芝向广大女职工表示了节日的祝贺，并充分

肯定了女职工在为企业的发展中做出的贡献和努力，并表示在今后的生活中，各方面都要给予女同志更多的温暖和关心，在工作上，要给予女同志更多的支持和帮助，希望大家再接再厉，为企业的后续发展和人生的幸福再创新功！

## 感恩活动心得体会篇十

感恩，我从中学到了感恩并体会了感恩的快乐，也收获了许多。

首先，父母养家糊口很辛劳，而且含辛茹苦的哺育我成长，我学着感恩父母。我尽量管好自己，不让父母操心，平日周末会帮助父母做一些自己力所能及的事。我也渐渐明白过来了，自己有些微不足道的小事也让父母操心，太不应该了。所以，自己应该去感恩孝敬父母，编织彼此感恩的纽带。感恩父母，我的生命是您们给的，我的生命中也不能没有您们。

其次，老师尽职尽责地给我们上课，每天认真负责地批改我们的作业，毫无疑问，老师是我要感恩的对象。老师敦敦教导我，就象我人生中第二对父母，我要感恩老师。而我能做到感恩老师的最基本的事情，就是认真听每一节课，写好每一份作业，对得起老师的辛苦付出。除此之外，有时课间，我会结伴去关心老师，主动与老师沟通，感恩老师。体会到老师的辛苦，更应尊重、感恩老师。感恩老师，我的成才是您们给的，我的成长也不能没有您们。

再者，是谁在自己忘带东西时伸出援助之手？是谁在自己受伤或不舒服时送到医务室还关心着？除了感恩老师，当然要感恩班级和同学。都是因为有了同学和班级，才使我平日得到这么多欢乐和帮助，是班级和同学的存在，带给我温暖，感受生活的乐趣、生活中的力量和支持。许多时候，同学伴我同行，让大家的友谊满载彼此满满的感恩。感恩班级和同学，我的才智是您们给的，我的求学不能没有您们。

最后，感恩父母、老师、同学等等组成的这个和谐社会。我要感恩我来自的这个社会，感恩这个社会所给予的和平安稳，感恩这个社会给予我父母稳定的家、感恩这个社会给予我义务教育能让我感恩老师和同学，感恩社会上的一切，让我有丰富多彩的生活和这么多人生活在地球村上。感恩这一切让我感恩回馈社会，愿意做一些志愿者、义工活动，去帮助一些要帮助的人，就是将社会对自己的哺育又反哺回社会。感恩社会，我的舞台是您给的，我的未来不能没有您。

总之，我学到了感恩，也学会了感恩。是的，感恩一切，不论是身边的一个人或一件事，甚至是一株小花、小草。感恩，让我的心中越来越亮，让我的人生路越走越宽！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 感恩活动心得体会篇十一

感恩节对我班幼儿已经不是很陌生，今年又过了一次感恩节，对孩子们来说收获很多。小班的时候孩子们这个节日还是很懵懂，但是今年孩子们长大了，懂得也多了，所以活动开展的效果是比较好的，我们中班的目标是让孩子们在活动中深刻体验到爱与感恩给自己带来的快乐，爱家人、爱同伴。

在给爸爸妈妈做感恩餐时，孩子们最开心，有的孩子还说“我要多做些，给爸爸妈妈吃”，要是爸爸妈妈听到了这句话一定很开心吧，小小的细节就能表现出爱的温馨，爱是幼儿心理健康发展的重要条件，爱使幼儿感到安全和满足。

我们让孩子把写满祝福的幸运草贴的胸前，孩子们很兴奋，宝贝们你们感受到爸爸妈妈的爱了吗？如果感受到了就请你们大声的说出你的爱哦，有的孩子还挺害羞的，羞答答的对奶奶说出了自己的爱，有的孩子实在不好意思说但是他用行动来表示了自己的爱，他拥抱着爷爷，拥抱了很久很久，此时的爷爷你一定很幸福吧！

这是一个充满爱的感恩节，感恩成长，真情你我！

## 感恩活动心得体会篇十二

学校首先是利用国旗下讲话、主题班会活动，让同学们知道什么是感恩，为什么要感恩。为强化学生的感恩行为习惯养成教育，学校结合教师节精心策划了丰富多彩的寓教于乐的感恩活动：如让同学们讲讲老师关心自己的故事、说说老师耐心细致教育自己的感人故事，议议同学之间互帮互助的友情故事，写写感恩的日记，用语言表达出自己的感受。这些定格的温馨照片，使孩子们瞬间找到了失落的感恩之心。他们逐渐明白原来平淡的生活中处处充满了爱的哲理。同学们在反刍生活的同时，还把父母为培育子女成长所支付的一切费用罗列出来。在算算、想想的过程中，同学们感受到自己平时视而不见的却是一笔笔多么昂贵的财富！而这一笔笔财富又蕴含了父母多少深切的爱！感触万分之余，感动之心溢于言表。同学们用讲故事、写日记形式表达对父母的感谢。

除此之外学校还开展了“感恩父母”、“感恩老师”的演讲比赛、感恩板报比赛、自我传记比赛等。这些“感恩活动”从感性的品评，到理性的思考，再到心灵的碰撞，让同学们经历了深刻的体验过程，心中不禁蓄满了深深的感恩情结。

释放出同学们积蓄已久的感恩之心。

感恩活动先进的有：六年级的张心宇、五年级的王薪竹、四年级的孙吉慧、三年级的王楠、二年级的臧丹妮等。

学会感恩先进班级：5、3年级。

为了让感恩行动看得见，摸得着，学校还给同学们留了感恩作业，就是让同学们关注父母的喜好，了解他们的心愿，记住他们的生日，为父母做力所能及的事，为父母消除疲劳，向父母表示感恩。最让同学们受益的是，同学们还试着通过自己的努力给父母带去进步的喜讯、成功的喜悦。感恩教育活动得到家长的配合，家长们积极参加感恩活动，给学生赞赏和鼓励，为学生提供机会，培养他们知恩报恩的行为习惯。

动人的歌声永远传达着世间美好的`情怀。音乐教师利用音乐课教唱歌曲《感恩的心》以及感恩心手语操，通过传唱感恩歌曲，普及感恩的心手语操，既丰富了学生的课余生活，又使同学们体会到感恩的情怀，体会到感恩之美，心灵受到的洗礼，真正达到人人参与，班班有歌声。

感恩教育月活动，使同学们更深刻地认识到：一个人常怀感恩之心，便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

同学们，让我们心怀感恩之心，把感恩之情化作实际行动，积极投身到四月份“关爱他人快乐自己”主题教育中，让我们用美丽的心灵，传递人间的真情，把关爱作为生活的一部分，把关爱放到我们做的每一件事情中，成为我们思想道德

中的一部分。用自己的真心关爱他人，用自己的诚心温暖社会，用自己的奉献美化环境，诚心诚意的、踏踏实实地做好身边的每一件小事。我们将看到：教室的地面总是干干净净，讲台上多了一杯水，电灯、电脑即使没有老师提醒，也总有人把它们及时关掉。

关爱是一句口号，我们天天传唱；关爱是一项活动，我们积极参与；关爱是一项任务，我们努力完成；关爱更是一种精神，在我们周围突突发光。

### 感恩活动心得体会篇十三

在播放视频期间，很多学生都忍不住流下眼泪，每个学生都在认真的看，我想他们也在认真的反思，反思视频中所说的一个个不理解父母，与父母吵架、甚至对父母说出伤感情的叛逆话语的人物中是否有他们的影子，这泪水也许是懊悔的泪水，也许是突然间对父母的理解和体谅的泪水。

学生的观后感写得真切感人，对于他们这个年龄的孩子来说他们需要引导和教育才能洗去自己心灵上的污秽，而这次活动就如他们心灵的一次洗礼，对于父母亲情的珍视、对于自己过去行为的反思，他们清醒的认识到了，并且知道了以后该如何去做。

学生观后感片段：

志艳：作为青少年的我，常常和父母吵架，总是想：父母怎么这样唠叨？直到今天下午看了“感恩父母”这个演讲，我对自己以前的所作所为而懊悔，我多想父母此时此刻就坐在我的身边，我一定会拥抱他们，大声的说出：爸爸妈妈，对不起！……我一定会好好珍惜现在所拥有的生活，珍惜父母对我的爱，谨记父母对我的希望，奋发向前！

程程：“慈母手中线，游子身上衣。”一句诗包含了多少母



爱啊!从姗姗学步到走入初中的殿堂，我们有谁向自己的母亲说过一句：“妈妈，我爱您!”?我想很多人都没有说过，我也是其中之一。

现在，我只能用成绩来回报父母，用爱来体谅父母，用自己的努力来满足他们的愿望，让自己做一个让父母省心的女儿。

## 感恩活动心得体会篇十四

所以，尽管苦难不能忘记，罪恶必须得到惩罚，但我们也的确应常怀感激之心并努力回报那些给予我们恩情的组织和人们。

回报父母之恩，是他们让我们有机会看到这个精彩纷呈的'世界；

回报母校之恩，是各位师长培育我们成长；

回报组织之恩，是组织在我们需要工作机会的时候，给我们提供了工作机会，使我们能

够在工作中继续学习锻炼而且不仅不用再交学费，还能获得报酬；

回报领导之恩，是他的责骂、严格要求和言传身教，使我们不断成长和进步，使我们没

有陷于懒散和放任的泥潭；

回报同志之恩，是他们与我们一起工作和奋斗，共同开拓着未来；

回报社会之恩，是社会给我们提供了这样一个美好的时代和自由生活的舞台；

回报政府之恩，是政府给我们提供了这样一个安宁和秩序，使我们免受混乱；

回报员工之恩，是他们的鼎力支持和努力工作才使我们做领导的有所成就；

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

感恩是生活中的智慧。时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，我们坦然面对；在组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；在他人困难的时候，甘愿不计利益提供帮助。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩之心使我们为自己的过错或罪行发自内心忏悔并主动接受应有的惩罚；感恩之心又足以稀释我们心中狭隘的积怨和蛮恨，感恩之心还可以帮助我们度过的痛苦和灾难。常怀感恩之心，我们也会逐渐原谅那些曾和你有过结怨甚至触及你心灵痛处的那些人。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个

感恩的世界。

## 感恩活动心得体会篇十五

每年11月的第四个星期四就是感恩节。11月27日就是20\_年的感恩节了，我们\_市第二中中学的顶岗老师们11月26日晚自习在八年级二班搞了一次感恩活动。有人认为感恩节是外国的节日，我们中国人不应该过，过了就是崇洋媚外的表现。我觉得我们应该取其精华去其糟粕，这个节日值得过，感恩节顾名思义就是感谢亲人、朋友、老师、同学的节日，我们教师就应该加强对学生的思想教育，教会学生感恩，让他们对周围的一切怀抱感恩的心，懂得感谢别人对自己的关心和帮助，就会变得更加善良、温暖。

我们10个人在第二节晚自习的时候在八年级二班开展了这个活动，在活动的开始我们老师首先用多媒体向学生们介绍了感恩节的由来以及在感恩节的时候人们的活动和吃的美食，美食最重要的代表——火鸡，让同学们观看了很多感恩节的图片。接下来我们进入了活动最重要的部分“感恩”。首先找了两名八年级二班的学生代表，点燃一根蜡烛，说出自己想要感恩的人以及为他们做过的最感动的事，两位同学感谢的是家人、老师，在说完之后吹灭蜡烛为自己想要感谢的人许愿，两名同学说的很棒，也很感人。学生感恩之后我们又选了三名教师代表去讲台上演讲，三位老师感谢了朋友、家人，三位顶岗老师说得很感人，层次比学生更明显，内容也比学生丰富。几位同学和老师演讲完之后，我们就进入了活动的下一个流程全体学生和老师点蜡烛，为我们想要感谢的人许愿祝福。

通过这次活动我的感触很深，有爱就要大声说出来，就应该对自己的家人、朋友及时表达出自己的感情。同时我也很愧疚，长这么大从来没有对父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦了”，父母辛辛苦苦的为我们打拼，就是为了让自己的孩子比自己更出色、比自己过得更好，可是有的孩子不理解父母

的苦心，还整天惹父母生气、难过，想想我们太不应该这样了，我以后会及时地向父母表达对他们的爱意，让父母更加开心、快乐，同时作为老师的我也会教育、鼓励学生让他们说出对父母的爱让家庭变得更加和谐美好。

## 感恩活动心得体会篇十六

中国梦，学子行。我们作为大学生更应该坚定理想信念，励志刻苦学习，朝着一个目标坚持不懈，积极投身实践，为实现中国梦奉献智慧和力量。

学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。知恩图报，学会感恩，冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会在你我身边。感恩的心，是用心来传递的，每个人都有每个人的理解。但我相信，只要有心，那么这份爱就将传递的更远，流传的更悠久。

感恩父母是不分实践，不分地点，不分远近的！它不只是一句话而已，更要从生活的点点滴滴中来体现。孝道是我们一生的课程，没有结课，没有秀，有的只是做与不做。在父母身边时，多亲近父母；不在父母身边时，多想念父母，经常打电话。我认为学会感恩，做家务多交流是很好的方法。

我的假期大部分时间都用在家里的，当很多同学在开心的聚会，很多同学在计划着到哪儿去旅游，或打工做兼职的时候，我就在家里乖乖的呆着，做着放假之前妈妈在家里做的那些繁杂而重复的事情，虽有些枯燥乏味，但是可以尽一份力。

## 感恩活动心得体会篇十七

为了加强学生思想道德建设，教育孩子学会感恩，即感激父母的养育，感激老师的教诲，感激同学的帮助，感激社会的关爱；增强爱心和社会责任感；关爱自己，关爱他人，关爱集

体，从而提高对生命意义的认识，懂得热爱生活，珍惜生命，提高思想道德素养，在人格上获得健全发展，我们一如既往的开展了感恩教育活动。

1、开展主题班会，以班级为主体，组织“感恩”教育主题班会，班会的内容主要以感谢父母感谢老师为主，让学生深刻领悟亲情的同时，能把对父母的感恩以及对师长的感恩更好的付诸于行动。

2、完成一次“感恩”作业，作业的内容就是学生自己像父母调查了解自己、成长的过程中所需的费用，以及从小到大享受的父母的关心和爱护。学生在完成作业后要写出自己内心地感受，并在班上交流，共同领悟父母对他们的恩情。

3、出一期以感恩为主题的办报，在学生中起到更好的宣传教育作用。

4、要求每一位学生都把感恩落实到行动中，让孩子用一句话向父母表示感恩；用一个举动为父母消除疲劳；一天当家为父母分担家务。我们要求孩子们每星期至少做一次，并且能够持之以恒地做下去。

5、在学生中间开展同学如手足的活动，鼓励他们互相珍惜友情，互相帮助。

6、以小组为单位，调查身边发生的感恩故事，增强学生“孝敬长辈，关爱社会”的思想意识，从而以实际行动，尽自己所能帮助他人，“为父母做一件有意义的事”，增进感恩体验。

通过开展的一系列的活动，学生更懂得了爱父母、爱老师、爱身边的人、爱学校、爱社会、爱自然。