

# 成长演讲比赛(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 成长演讲比赛篇一

大家好！

有一个人，她没有秀丽的面庞；有一个人，她对你期望很高；有一个人，她是你旅途的灯；有一个人，她为你倾尽所有！母爱是光，也是家！

晨曦，我们沐浴着康乃馨的芬芳，享受着因风带来的种种清凉。在我们的生命历程中，多多少少都会有遇到迷茫的时候，当我们在黑暗中摸索，向前，摔倒，爬起，在向前。支持着我们的是来自于家的勇气。当我们在旅途中迷失方向时，总会有一束灯光引领着我们向前。感谢那个在我旅途中为我倾尽所有的点灯人。

伴随着一声婴儿的啼哭，一个新的生命降临来到这个世界，紧接着是母亲的痛苦呻吟。每个新生命的降临都是做母亲的一次生死对抗，行走鬼门关，黑暗，痛苦。

“出门带伞。”是母亲们常叮嘱的一句话，常含母亲的关心和爱。“面朝黄土背朝天”，有母亲为我们的生活流下的汗水。

当我们身陷“囹圄”，为走出困境而使得伤痕累累时，是母亲，在那个温暖的家中，为我们“煎汤熬药”。洗净一身疲惫，引以入眠。在无尽的黑暗的世界里，她守护着你，疼惜

着你，是你在万千世界上一盏明亮而昏黄的灯。

有一个人，她为你付出了自己的青春年华，失去了俊美的样貌。她为你哭，因你而笑。因为你的降临，她放弃了自己高远的人生计划，变成了一个再普通不过的人。她无怨无悔，她坚信你会替她完成她的梦想。

是母亲，为我搭起生命的桥；是母亲，为我搭起通往成功和幸福的桥。母爱是无私的，更是无言的！

感恩母亲，为我洗净岁月的风尘；感恩母亲，为我固执的坚守家园！

## 成长演讲比赛篇二

大家好！

作为新时代中国青年，要积极践行“请党放心，强国有我”的理想信念，要努力学习，争取在为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴的宏伟大业中贡献自己的力量，履行好自己的使命，坚持不懈，努力奋斗。

生活在新时代的我们，是幸福的，每个人都可以拥有一个无忧无虑幸福的童年，都可以在父母关怀下健康的成长，而这种美好的生活背后却是我们伟大的党通过努力奋斗换回来的。因此，我们应该更加热爱祖国，把我们伟大的党作为我们的学习目标。

20xx年是我们伟大的党成立一百周年，面对着高速发展的时代，我们作为新时代的青少年，不能辜负了祖国对我们一心的培养，在我们学习成长的同时，也要始终保持一颗爱国情怀的心，我们更要向老一辈，伟大的党学习那种爱国爱民的精神，将那种学习强国的精神不断发扬光大。

有耕耘就会有收获，在成长历程中播下的每一粒种子，都将长成参天的大树。有汗水浇灌就会有果实，在前进的路途上洒下的每一滴汗水，终将汇成知识的海洋。

作为一名中国人，同学们应该感到非常的骄傲。中国共产党成立100年来，始终团结带领中国人民进行一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题，实现中华民族的伟大复兴。

广大学生继承革命传统，弘扬革命精神，传承红色基因，把自己的小我融入国家的大我、人民的大我之中，在奋勇搏击中放飞青春梦想，在砥砺前行中激扬青春力量，书写无愧于时代的青春之歌和精彩人生。

谢谢大家！

## 成长演讲比赛篇三

下午好！

现代医学告诉我们，一个人的健康既包括身体健康，又包括心理健康，单纯地追求身体健康而忽视心理健康，不仅会导致精神疾病的发生，而且会诱发多种躯体疾病。

现代社会由于运转节奏的加快和竞争局面的不断加剧，人们的心理负担也越来越重。特别是对处于人生特殊阶段的青少年来说，你们面临着生理的、认识的、情感的、社会的多方面的现实问题，面临着升学的巨大压力，因而必然承担剧烈的心理冲突。

对于青少年来说，有一定的情绪波动是正常的，但是如果表现过于强烈，就容易造成心理失衡，影响正常的学习和生活。大量事实证明，心理健康不仅有利于青少年的身体健康和良好学习成绩的取得，而且还能使青少年正确地面临困难和挫

折，对各种社会环境有较强的适应能力。许多心理学测验也证实，当一个人情绪好的时候，往往会精神振奋、干劲倍增，思维敏捷，效率提高；反之，则会无精打采，思路堵塞，效率下降。

一、有远大的志向。心理健康的青年人，有高尚的志向理想，有远大的奋斗目标。他们把“天下兴亡、匹夫有责”作为个人生命的整体认识和根本态度，因而不计较个人得失，名利大小，不会因为遇到一件小事，就悲观失望或高兴得发狂。他们能让自己的情绪按照正常的轨道前进、发展。

二、对自己有一个正确的认识，并自尊自爱。心理健康的人具有自知之明，有自我反省的能力。他们能通过自己与先进人物及周围人物的对比来认识自己、解剖自己；他们不但能了解自己的优点、缺点、兴趣、爱好，还能正确评价自己的能力与性格，并据此安排自己的生活，学习和工作，因而他们具有较高的成功率。他们既不好高骛远，狂妄自大、目空一切，也不自菲薄、自轻自贱、忧郁颓废，人际交往中他们既自尊自爱，又尊重他人。

三、能正视现实，勇于解决问题。心理健康的人能和客观现实保持良好的接触，能对周围的事物有清醒的客观的认识；能正视困难与挫折，勇于面对现实，找出问题的病结和解决的办法，而不企图逃避，推卸责任；他们既有高于现实的理想，又不沉迷于虚无缥缈的幻想，思想和行动总能跟上时代的步伐，并为社会所接纳；他们凭理智办事，能听从一切合理的建议与意见。

四、乐于交往，能保持和谐的人际关系。心理健康的青年，总是喜欢与人交往，以寻找知音，建立友情，保持合谐的人际关系。交往中，他以尊敬的、信任的、谦让的、诚恳的态度待人，团结友爱、助人为乐，而不是自私自利、猜疑、孤敖。他能和多数人建立良好的关系，参与他人同心协力，合作共事。

五、情绪稳定，性格开朗。人的情绪与人的需要能否得到满足相联系，但人的需要总有得不到满足的时候。这就要求人们善于排除心理障碍，能够控制、稳定自己的情绪。要养成热爱生活、积极向上的生活态度，要树立远大的理想和信念，只有这样才能性格开朗，目光远大，心境愉快，才能胜不骄，败不馁。

个人主义思想严重的人则心胸狭窄，自私自利，患得患失，情绪起伏波动，喜怒无常。希望同学们能按上述四个标准对照检验自己，要求自己，以愉悦的心境，饱满的情绪，去面对困难提高忍耐、受挫力，坚定信念，百折不回，提高自己的心理素质，以昂扬的斗志面对生活的挑战。

六、要正确对待成功与失败。例如，刚刚结束的期中考试，有的同学喜悦，有的同学懊悔，有的同学通过这次考试树立了信心，有的同学却丧失了勇气。诚然，分数对正在苦学的高中生来讲的确很重要，但你现在是否想过更为重要的是如何正确对待成功与失败，建立起良好的心理情绪。一次考试的成功与失败，只能反映你以前的学习情况，但不能代表和决定你的将来。每个人几乎都会经历失败的痛苦，都会感到过己不如人的沮丧，但我们谁也不愿把悔恨旧梦重温，谁也不能让时光倒流，如果你一味沉溺于过去失败的痛苦之中，那么错过的不仅是昨天的时光，还会是今天的机会。

当然，取得一点成绩，也不要沾沾自喜，满足现状，只有继续努力，才会取得更大成功，总之，只有正确对待过去，既不要被眼前的成功所困扰，也不要被暂时的失败所屈服，要重整旗鼓，轻装上阵，积极的投入到紧张的学习中去，这才是良好的心理情绪所必需的。

## 成长演讲比赛篇四

大家好！

崂山，享有“海上第一名山”的美誉，位于青岛市。崂山不只一座山，大小山头究竟有多少，谁也说不清。这些山头，高的、矮的、长的、短的、横的、直的，都有。至于“险”，恐怕不在泰山之下。

今天，我就要去会一会这传说中的名山了。我们的车行驶在5米宽的小路上，左面50米处是一望无际的大海，右面就是陡峭而秀美的崂山。到了景区，人山人海，甚是热闹。抬头仰望崂山，发现它是如此的雄伟壮观，让人望而却步。经过一阵纠结，我还是克服了内心的恐惧，迈出了艰难的第一步。

虽然这次经历过去了好长时间，但是我仍记忆犹新。攀登崂山，磨炼了我的意志，克服了我胆怯的心理。今后的学习、生活中，我要继续发扬这种勇往直前的精神。

## 成长演讲比赛篇五

大家好！

秋天，一个充满希望的季节，这希望不仅来自于秋天的收获，更来自于一个关注民族精神境界活动的开展今天，我们将隆重迎来育才小学国际部第三届语文节的开幕，在此让我们以热烈的掌声预祝本届语文节取得圆满成功！

我国语文特级教师于漪曾说我是一个中国人，就要把语文学好。汉语是我们的母语，是世界上最优美的文字，是我们民族的根。它代表并传承着华夏五千年的历史与文明，与我们每一个华夏儿女息息相关。

走进语言的世界，有时候你会觉得无比神奇。在那些美妙的词句之间徜徉，便看到五光十色的世界。在这斑斓的世界中我们认识美丑善恶，体会人间百味；我们也会在阅读领悟中慢慢长大，成熟。今天看到大家即将在读书节丰富的活动中快乐地展示自己，我也不由地想站在你们中间，一起去分享那

份收获。

在此，我想真诚地祝愿每一位同学在语文的天空中，在阅读的世界里像鲜花一样绽放美丽！

## 成长演讲比赛篇六

大家下午好！

我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。谈点什么呢？大事——学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。咱今天就讲这事高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力——协调能力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。还有什么事没做好呢？有啊，那就是学习过程中的环节抓不祝例如，你不会做题这个现象！有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。什么时候磨在哪里磨呢？在课堂上埃请问你上课听讲了吗？首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的

不对吗?其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗?你还认为听课这个环节不重要吗?说实话，是第一重要的课要认真听，那么听到什么程度呢?一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴!

挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊?你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢!

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢?你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去!

挑老师的办事不公，就批评你啊!怎么回事?老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊?----你真是弱不禁风啊!

我说的对不对啊同学们呢?你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢?我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊!我们还挑吗?我们得到了什么?失去了什么?我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接xx年的高考!

## 成长演讲比赛篇七

不同的视角，不同的心境，不同的选择在你的生活中会有不同的感受。当事实不能满足你的要求而产生的压抑感会深深地镶在内心深处，郁积着某种程度的伤害与阴影会使情绪低落。这个时候需要冷静下来思考，我们究竟为谁而活?活着



就该做自己的主人。

了解与熟悉一个人很难，很多时候连自己都无法理解，何况要充分地去了解别人，别奢望能有十全十美的人和事，放松心情面对任何你需要处理的事情，不要去害怕结果会如何。人最惧怕面对自己、赤裸裸地面对自己，许多孤单的感觉都是源于自尊心的缺乏。

在你给朋友打电话的前一秒钟不妨想一想对方在你心目中的地位，以及你在对方心目中尽可能所处的位置。一个电话没什么了不起，却能认知自己的所为是否正确，而导致的尴尬或开心直接影响着情绪，不至于让心理失衡。

当情绪低落，希望找一位善解人意而平时无话不谈的朋友，而对方正忙碌于工作，没等你开口对方告诉你他（她）正忙得要死一会再给你打过来，你要很识相地挂断，明知道这是托词，也许对方永远也不可能主动打过来。当你心情愉快，需要和朋友一起分享时，而遭到同样的推搪，千万别郁闷，这个时候，不妨冷静下来想想，你是他（她）什么人？如果他（她）的老婆（丈夫）或孩子给他（她）打电话，就是忙得喘不了气，有可能会一口回绝吗？对他（她）来说，亲人胜过朋友，朋友只是解闷发泄、分享快乐的对象，毫无利用价值，也没有任何利益关联，他（她）没有必要在繁忙时处处为你的心情着想。

“要穷，穷得像茶，苦中一缕清香。”“要傲，傲得像兰，高挂一脸秋霜。”，懂得尊重自己，然后更好地去尊重别人，千万不要给自己心理上增加任何负担，只有这样才能走出尴尬，给自己阳光般的好心情。既维护了自尊心带来的失衡，摆脱困惑，更能看清人性的自私，以理解和宽容博得别人的尊重。

以韩剧中的一句话：“如果不想受到伤害就不要去爱。”来做为此文的开始，最合适不过了。往往不撞南墙不回头者居

多，不经历风雨怎么能见彩虹做为借口而永往直前，直到尝尽酸甜苦辣后，感慨精典句的精典所在。

当你的梦中情人对你说：“忘了我吧。”你会意外地大笑、泪流满面？还是伤心欲绝地大喊大叫，或者咬牙切齿地痛恨对方的无情无义？或许你会无奈地选择离开，任何的一种情况都有可能出现，面对这样的结局，你想过放弃，放过自己成全对方吗？难——难就难在不舍，不甘心于付出的真情。爱是不需要回报的，但没有回报的爱是痛苦的。

如果是我，我会给对方一个微笑，然后说“谢谢。”谢谢对方的坦诚，爱，不是一个人的事，既然不爱了，就要及时、明白地告诉对方，这绝对不是阿q的精神胜利法，也许很难做到坦然，但必须要这样做。爱过了，注重的是过程，而不是结果，不管结果怎样，那种美好的感觉在走过的一路风景中，是无法让人忘怀的。梦其实就是自欺欺人，活在梦里不如走出梦境，挥一挥手不带走梦里的一丝柔情。唯有让时间来冲淡爱的痕迹，让牵手的感觉在记忆中升华。

爱上一个人比忘记一个人要容易的多。爱的悲哀在于对的时间里遇到错的人，或在错的时间里遇到了对的人。两个人的世界可以是朋友，可以是仇人，也可以形同陌路，从此相望于江湖。近在咫尺却感受不到心跳，忘记是医治伤痛的一剂良药，病去如抽丝，唯有时间才能让病根彻底去除。

女人是一所学校，男人最终还是要毕业，走出校门的那一刻，女人你是否想过怎样才能挽留住曾经给过你自豪的脚步，美丽让男人停下脚步，智慧让男人留下陪伴你一路同行。爱情就是一场游戏，只是游戏结束迟早的问题。有些人玩一辈子游戏不曾停止过而有些人注定一生中要停停走走，结束开始，开始又结束。反复中遍体鳞伤，焦头烂额。一首歌词中唱道：男人是东西，女人可以随意地抛弃，爱情就是一场游戏。乱七八糟的词，回过头来想想，幽默中不无哲理。

爱情不是人生的全部，家却能给你一生的幸福。每个热爱生活的人都向往拥有一个家，家的温馨让所有疲惫不堪者找到心灵的归宿。永远只是一回首的距离，明天会是什么样，再说吧，我无所谓。对待生活中的任何事，包括爱情、亲情、友情都需要一颗平常心，缘来时珍惜，缘尽时感恩生活给予我们的不灭记忆。活着，就是在完成一个回忆，回忆曾经的美丽，在回忆中深悟人生的意义。快乐是一个人心中最灿烂的太阳，希望温暖的阳光每天都能在头顶上盘旋，爱自己的同时，爱身边你所爱的和你所恨的，当你回首往事的时候，依然会感受着发自内心的微笑。

## 成长演讲比赛篇八

上午好！今天我在国旗下讲话的题目是《创建无烟学校构建和谐校园》

相信大家都知道：“吸烟有害健康”、“吸烟有百害而无一利”。一支小小的香烟含有上千种化合物，其中主要含有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质，焦油中含有几十种致癌物，尼古丁是使人成瘾的毒物。长期吸烟容易引起心血管病变，直接削弱心脏收缩力，损坏脑细胞，导致记忆力衰退，头痛，失眠等。世界卫生组织报道：有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。全球每年约有500万人死于与吸烟有关的疾病；中国每天约有20\_\_人因吸烟而致病死亡，每年近80万。近年来，吸烟危害同癌症、艾滋病被列为危害人类健康的三大敌人。以上的数据触目惊心，我们呼吁：请珍爱生命，远离香烟！

一、从自我做起，自觉拒绝烟草，树立吸烟危害自己及他人健康的理念，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、从校园做起，学校教职员员工要以身作则，带头不吸烟，积极帮助身边吸烟的同事、同学戒烟、禁烟，倡导并形成人人能主动规劝他人、老师和家长戒烟、禁烟的良好习惯，推

行无烟办公室、无烟教室、无烟宿舍，共同携手创建无烟校园，营造健康、和谐的校园环境。

三、从家庭做起，主动向亲友宣传吸烟的危害，把无烟学校的精神带回家，创建和谐文明的无烟家庭。

老师们、同学们，健康是家庭的幸福，健康是送给朋友、亲人的礼物，为了我们自己和他人的健康，为了创建“无烟学校”、开创美好的未来，让我们从今天做起，拒绝吸烟，拒吸“二手烟”，让我们齐心协力，积极地、自觉地投身到“无烟”活动中去吧！

## 成长演讲比赛篇九

大家好！

今天我演讲的题目是——重视安全教育

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园；在学校不吸烟；在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验；爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射；天然气使用后要及时关闭；不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们！为了我们每一个人的健康成长；为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙！

## 成长演讲比赛篇十

大家好！我今天演讲的题目是《青春的和谐》。

我们的世界里有一种奇妙的东西叫青春；在我们身边，有一种美叫做和谐。

和谐需要多元、相互融合、共生；而青春，则需要独一无二，独立自主。和谐是一种安详的气度，是一种成熟的韵味。但青春永远意味着年轻，轻浮，叛逆。青春与和谐似乎格格不

入，仿佛生来就是互相排斥的。但是，只要我们稍微看一下大学这个青春澎湃的地方，就会惊讶地发现，在这里，个体的闪光并没有压抑集体的光芒，人格与人格的碰撞从来不会造成紧张的压抑与紧张，反而激发了每个个体越来越彰显自己人格的欲望，以及“试着与天气比一比”的野心。

篮球场上的“神投手”漂亮的三步上篮，引起了他这边的掌声。他把头发漂亮地甩到额头前，大喊大叫，好像他已经是nba的明星了。但是当他回头看的时候，他摸着队友的眼睛，对着对方笑了笑，表情严肃专注，找到了自己的位置和角色。此时此刻，他完成了个人与集体的融合。没有个人的摇摆，就没有篮球接网的精彩瞬间；没有集体融合，就没有默契的配合和最终的胜利。个体青年在场上完成了与集体的和谐。

冬天清晨温暖的被窝诱惑着我们沉睡；夏夜和凉爽的月份诱惑着我们浪漫的心；假期网络游戏的刺激诱惑我们展示自己的才华。但毕竟我们的青春有更明确的方向，对未来的憧憬是我们更大的诱惑，所以我们毅然打开床，关掉电脑，走进教室。任性的青春，在花园里的英语声和教室里的写作沙沙声中，完成了与事业的和谐。

今天的演讲比赛，每一位选手都是志在必得，在场上场下摩拳擦掌，斗志昂扬。当你昂首走上舞台的时候，你的语气会很慷慨，声音会很有激情，你会把风格发挥到极致。但我一走下舞台，马上就给其他选手送去了真诚的掌声和真诚的鼓励：“加油。不要紧张。”大家都很亲热，只需要留下对方的电话号码，问对方的名字，比赛的时候就忘了给对方让路。自信的青年在赛场上完成与对手和谐。

宇宙是和谐的，因为太阳升起，月亮落下，星星移动。地球之所以和谐，是因为有山河相依。历史是和谐的，因为有无数的仁人志士一个接一个的往前走。青春的和谐，恰恰是无数个性和激情交织的结果。个性与激情的交织，让我们对人类和谐的未来充满希望。

因为青春，社会有滚滚动力奔向明天；由于社会的和谐，人与自然和谐相处的景象令人愉悦。我们珍惜青春，人类的创造会因为我们而有新思维；当我们构建和谐的时候，个体的生命力就会被精巧地构建，震撼世界的力量就会一起诞生。我们的世界会因为和谐而美丽，因为青春而精彩。