

# 2023年高一班会设计方案(精选5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 高一班会设计方案篇一

通过这次班会，教育学生时刻注意安全，珍爱生命。

重视安全，是我们每个人的义务。珍爱生命，更是我们每个人的责任。

泽楷:我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次。我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。

同学们，今天我们来上一节主题班会课，让我们发挥自己的力量，发挥我们集体的力量，努力的去思考，认真的去总结，体会“安全”，“生命”对我们每个同学是多么的重要。

同学们平时生活在幸福、温暖的学校里，受到老师和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，学校生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

下面我们就来进行“生活安全常识问答”。学校对一些我们日常学习生活安全可能遇到的安全隐患都标注了相应的安全警示标识，不知道同学们有没有留意。

(交通安全)

(预防雷击)

相信同学们对一个月前的雷雨天气都很有印象吧？

那么雷雨天气时，我们需要注意什么？

（防火）

（台风）

（海啸）

海啸发生时有哪些特征？你能不能跟我们说说。

（地震）

为什么要这么做呢。还有没有要补充的。

目的：学生在经过本次班会后，自由发表自己学到的知识。

流程：由学生提前准备，以现场发言的形式，同时表决心：对自己负责，对父母负责。

下面我们想请各位同学发表一下自己从中学到的内容及心得体会。

学完这节课后，相信同学们能慢慢提高安全防范意识。重视安全知识，从每个同学做起。

钧哲：重视安全，珍爱生命。同学们，让我们为了自己的健康成长，时刻绷紧安全这根弦。

泽楷：安全，我们应该时刻牢记，让安全的警钟在我们内心时常地敲响。人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

安全在我心中，生命在我手中！

## 高一班会设计方案篇二

刘处长虽然已到了退休年龄，办了手续，但那头发却是又黑又密，像个年轻人似的，在别人看来是用一头假发在装嫩。

一天，老伴对他说：“老刘啊，就别再留那官场头了，让别人误以为你恋着那处长的位置呢！你国字脸，鼻梁上架着一副眼镜，最好留成大背头，像个教授什么的，多上档次！”老刘一听，觉得有点道理，于是直奔理发店。师傅给他改了发型，吹了风，喷了摩丝。老刘出来，一脸的阳光灿烂。

儿媳一听，忙制止说：“绝对不行，大‘背’的‘背’就是‘背时’的‘背’。多杀风景啊！”儿子儿媳说着，硬把老刘塞进车里，去理发中心给老刘理了个新潮发型。

老刘经不住女儿的劝说，只得随着女儿去理成了小平头……

到了月底，一家人包了桌酒席，祝贺老刘六十大寿并光荣退休。老刘让儿女们先去，说自己随后就到。大家来到酒店，没事又说起老刘的发型，都说自己的设计最合理，最美观，最大方。说着说着，老刘来了，头上戴着一顶帽子。全家人都感到纳闷。老刘说：“退休一个月，你们给我变了三次发型，都想指挥我的脑袋，都想按你们的‘世界观’改造我的脑袋，我觉得这不行，我的脑袋还得我说了算。”老刘说完，摘掉帽子——竟然剃了个锃光闪亮的和尚头！老刘说：“现在我的头是一张白纸，以后头发长长了，留什么发型，我自己做主！”大伙一片哑然。

## 高一班会设计方案篇三

随着人们的环保意识不断增强，并积极投身植树造林活动，人类生存的环境将会得到不断的改善。以下是由小编为大家收集整理出来的高一植树节主题班会，希望能够帮到大家。

活动目的：

结合学校”创新素质实践行“的活动，教育学生爱护花草树木和动物，培养学生初步的环保意识。

活动形式：

舞蹈、小品、表演唱、朗诵、讨论

准备过程：

各种头饰、绘画作品

活动过程：

小草：我是绿色的小草，我为大地妈妈披上了绿衣装，使我们的地球更加美丽。

小树：我是绿色的小树，我给人们带来新鲜的氧气，防风沙防洪水都有我的一份功劳。

小青蛙：我是绿色的小青蛙，农民的庄稼离不开我，我和我的动物伙伴也离不开你们的爱护。

主持人：今天我还从森林电视台请来一名大名鼎鼎的小记者。

小记者：大家好！今天我会在主题班会上对你们进行采访。

小草：今天我的小伙伴们要给大家说说心里话。

主持人：好！我们一起听听他们说些什么。

（诗朗诵《小小草》）

小记者：听了小草的心里话，你又想对小草说些什么？

(采访同学)

主持人：小草是我们绿色家园的一员，大家可要记住，路边的小草是我们的好朋友，千万别去踩坏它哟！

主持人：咦，这几棵小树怎么愁眉苦脸的？

小树：有几个小朋友不懂得爱护他们，让他们受到了伤害，我们去看看。

(小品《受伤的小树》)

小记者：你们认为这几个小朋友能做的对吗？为什么？

(采访同学)

小树：现在有越来越多的小朋友能爱护我们了，给我们浇水，为我们松土，不摘我们的枝叶，不在我们的身上乱刻乱画，我真高兴啊！为了感谢你们，我的松树伙伴带来了一个精彩的节目，请大家欣赏。

(舞蹈《小松树》)

(传来青蛙的哭声)

主持人：是什么声音？我们快去看看。

(小品《快帮我们讲讲话》)

小青蛙：今天我还带来了几位我们的动物朋友，同学们你们认识吗？

(金丝猴、大熊猫、梅花鹿、小企鹅自我介绍)

小青蛙：谁愿意保护我们，做我们的好朋友？

(表演唱《找朋友》)

(展示绿色家园的绘画作品)

主持人：请班主任老师讲话。

班主任讲话

主持人：让我们和绿色王国的朋友一起唱起来，跳起来吧！

(合唱《找朋友》)

主持人、小草、小树、小青蛙、：一(1)班“绿色家园”主题班会到此结束，谢谢各位老师。

一：活动目的：通过召开“绿色在我们身边”主题班会，并结合植树节学校所开展的各项活动，赞环境、忧环境、护环境等形式，激发学生爱环境的情感，并要求学生从我做起爱护环境，为保护环境出一份力。

二：活动对象□x年级(x)班学生。

三：活动时间：3月12日

活动过程记录：

一、主持人宣布主题班队课开始。

1、同学们，地球是我们赖以生活的美丽家园，创建一个文明、洁净的环境，保护地球，爱护地球是我们的责任。今天这节课的主题是“植树节与环境保护”。先让我们来听一听地球的自述吧。

2、地球自述：我是地球，说圆不圆，说方不方，是一个椭圆形的球体。我的身上有海洋、森林、河流、山川、丘陵、平

原。我的内脏中有煤炭、黄金、白银等各种矿产，我是一个生机勃勃的被绿色植物覆盖着的球体。

3、学生甲：我们祖国幅员辽阔，地大物博。有峰峦起伏的群山，有波涛汹涌的大海，祖国的山河美丽极了！我们的家乡景色优美，气候宜人。我们的学校，环境优美，是人才的摇篮。我们为拥有这样可爱的祖国、家园、学校而感到自豪。

4 学生乙：可是，随着世界人口的增长，人们对自然资源的不合理利用，造成了森林、草原、耕地的减少，生态的破坏、环境的污染，导致环境质量的恶化。大地在呻吟，河流奏悲歌。请听：大地、沙漠、海洋、森林的自述(学生分别饰大地、沙漠、海洋、森林)

(1)大地：我是大地叔叔。水土流失，是当今人类面临的严重问题，虽然它不像洪水那样凶猛，也不如地震那样强烈，但是它却像癌细胞损害人的身体一样，我们中华大地水土流失惊人，流失面积达50万平方公里，这真是悲哀。再听听沙漠阿姨的话吧！

(2)沙漠：我是沙漠阿姨，我们是出现在人类文明以后，人类是沙漠的制造者，对森林乱砍乱伐，是造成沙漠的主要原因。现在最大的沙漠，曾经是一片绿洲，只是由于环境破坏，才变成今天这种荒无人烟的情景。

(3)森林：大家好，我是森林伯伯。人类开始于我们森林，是我们养育了人类，我们为人类提供了吃、穿、住，没有我们，也就没有人类。然而人类掌握了火以后，就向自己的老家进攻了，一棵棵参天大树倒下，动物们被吓跑了，鸟儿哀鸣，猴子嚎叫。

海洋：同学们好，我是海洋姐姐，我们蔚蓝色的海洋是人类的财富，但是今天的我们却被污染了，人们把石油和垃圾都倒在了我们身上，给我们海洋带来了难以愈合的创伤。

4、学生丙：下面让我们再来听一听我班小卫士所了解的情况吧。

学生1：一些工厂的烟囱向天空喷吐着浓烟。

学生2：焚烧垃圾产生的废气、汽车废气不断排放，黑烟弥漫。

学生3：工业垃圾、生活垃圾堆积成山，臭气难闻。

学生4：建筑工地尘土飞扬，空气异常混浊。

学生5：人类不断向江河、湖海排放污水，水质受到严重的污染，很多鱼儿死去了。

5、学生甲：所幸的是“爱护人类的家园”已成为全球人民的共同呼声，受到世界各国政府的重视。世界上越来越多的人投入到植树造林的行列中。同学们，你们知道“植树节”是每年的哪一天？(齐答：3月12日)

学生乙：我国政府也十分重视植树造林工作，在植树节那天，很多国家的领导人和孩子们兴致勃勃地种上了和平树，并祝愿这棵长青树在和平美好的环境中茁壮成长。环境保护已被公认，对人类有直接的重要性，关系到人类的生存，人们的环保意识逐渐提高，许多青少年纷纷投入到了抢救地球的活动。下面就请同学说说植树造林保护环境的事例吧。

## 高一班会设计方案篇四

21世纪是人类最大限度地运用其得天独厚的智慧，发挥人类独具的自由创造能力，提升自身生命的质量和价值的时代。本世纪最伟大的发现，不是宇宙空间探索或别的，而是人类对自我的发现。



高中时期正是确立自我意识最为关键的阶段，对刚进入高一年的新生特别重要，粤教版高中语文必修1的学习模块“认识自我”就应运而生。根据学生学习了这个单元的课文和高一新生的特点，本人设计此主题班会。

## 二、活动意义

- 1、高一新生正确认识自我，确立正确的人生观和价值观，规划自己的人生之路，做好高中阶段学习的思想准备。只有正确认识自我，才能更好地应对人生道路上的各种机遇和挑战。
- 2、认识自我，也是认识他人、认识社会的基础。越了解自己，才能理解、关怀他人，从而获得友谊和真爱。

## 三、活动准备

- 1、要求全体同学回忆自己成长的过程，想想自己做过那些事情。
- 2、请教原班主任经验。
- 3、查阅相关的资料
- 4、做好活动的其他准备工作，包括多媒体的制作、同学们的通知、材料的收集等。

## 四、主题班会过程

### （一）心理测试导入，揭示活动课题

测试导语：

不同的人有不同的个性，有的人活泼开朗、心胸开阔，有的人沉默寡言、郁郁寡欢。你了解自己的个性吗？请做下面的测试。

## 测试开始

a 房子周围用木栅栏围起

b 房子周围被砖包围

c 房子周围有铁栅栏包围

d 房子周围种许多花草树木

## 测试结果

选a□你爱憎分明。对于你喜欢的人，你会热情相待，融洽相处；对于你不喜欢的人，你则冷若冰霜，爱理不理。因此，对你不了解的人，常会对你产生误解。不过，你会心甘情愿为自己的意中人献身，希望两人共谱一段轰轰烈烈的恋曲。

选b□你常常孤高自诩。因为不服输的个性，常常会将主动权掌握在自己手里。这种类型的你，很重视自己的私生活。

选c□你活泼开朗，与任何人都能轻松交往，拥有很多同性与异性朋友，属于社交家类型。你虽然心胸开阔，能接纳各种类型的人，但如果一味地当老好人，恐怕会招来不必要的误会。

选d□你对异性不是很尊重，甚至态度生硬，常有不专情的行为。另外，你的个性比较消极，沉默寡言，交际面较窄，但非常重视自己的家人和朋友，是个保守型的人。

## 心理评析：

做完了这个测试，你对自己的个性也有了大概的了解。如果你的个性比较消极，那就试着开朗起来，主动、积极地去面对生活；如果你是个孤高自诩的人，那就试着放下架子，去

接受、理解你认为很卑微的东西。只有让自己的个性更趋近于完美，你的生活以及周围的事物才会变得更美好、更精彩。

（二）模拟“与镜子的对话”的方式，每三位同学分为一组，其中一位同学扮演找优点的镜子，另一位扮演找缺点的镜子，一齐找出第三位同学的优点和缺点，不断轮流循环。以此让每位同学都发现自身更多的优点，树立信心，把握自己，改正不好的缺点，取得进步。

（三）班主任总结发言

## 五、预设效果

1、调动同学们认识自我的兴趣，增强认识自我的能力，提升认识自我的水平。

## 高一班会设计方案篇五

通过主题班会活动，使学生继承优良传统美德，增强爱国情感，从小养成良好的行为习惯，初步树立社会责任感。让学生受到情趣的熏陶和思想品德的教育，懂得礼仪对于每个学生成长的重要性。

活动过程：

### 一、活动导入

中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族的优良传统，作为新一代的中学生，我们更不能忘记传统，应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！

### 二、活动内容：

## (一)、社会文明礼仪

- 1、在学校要讲文明，那么在没人监督的时候，我们应该怎么做呢？
- 2、我们要懂得尊老爱幼的道理，那么在公共场合我们该怎样做呢？

（学生自由发言：）

- 3、教师归纳社会文明礼仪重点。

## (二)、家庭文明礼仪：

- 1、中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。作为礼仪之邦，中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们。同学们觉得在生活中我们应该怎么对待我们的父母和兄弟姐妹？（学生讨论：）
- 2、如果家里来了客人我们应该怎么做呢？（学生自由发言：）
- 3、在家里怎样对待自己的父母和兄弟姐妹？（学生自由发言：）

## (三)、校园文明礼仪

1、中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。“礼学”是中国文化的重要组成部分。在中国，自古以来，讲究做人要懂得礼貌谦让，因此中国被称为“文章华国，诗礼传家”，被称为“文明礼仪之邦”。

（1）、规范的校园礼仪是怎样的呢？（学生自由发言：）

（2）、这是我们常用的校园礼仪，对于我们中学生，《中学生日常行为规范》也提出了明确的要求。

#### (四)、文明用语不离口

2、人与人之间相处时难免有磕磕碰碰，犯错之后的一声“对不起”就能使对方的怒气烟消云散，不然会产生意想不到的后果。

#### 三、活动总结。

同学们，今天我们学习了很多礼仪方面的知识，作为一名新时代的中学生，我们要做到遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。