

最新养成良好的学习习惯的重要性 养成良好的学习习惯发言稿(优秀14篇)

范文范本是指在某一领域或某一类别中具有典型性和指导性作用的范例材料。如果对个人简历作出了恰当的修改和优化，会对求职者的职业发展产生积极的影响。

养成良好的学习习惯的重要性篇一

亲爱的老师、同学们：

我是一个有责任心的小男孩。因此，我有许多好习惯。比如：我会读书做笔记、多看课外书，或者是帮助父母洗碗、拖地等等。

接下来就要说《我们爱科学》了。顾名思义《我们爱科学》是一本关于自然科学的书。在这本书里，它是一本能交给我们许多科学知识的书。在这本书中教给你动物和植物的各种奇异的表现。《为金雕报仇》一文中使我知道了金雕是国家一级保护动物。最近很多不法分子抓了金雕，然后卖钱，因此金雕的数量急剧减少，有关部门开始抓捕不法分子，所获得金雕的数量达几十只之多！不法分子用残忍的手段杀害了许许多多的金雕。有一幅图片上一个草原雕的脚趾断了，我看了非常心痛。当最后不法分子落入法网时，心中想：终于为金雕报了一口气！

书，是我成长道路上的启明灯，它不仅为我提供丰富的精神粮食，还陶冶了我的品格，使我懂得应该做一个怎样的人。

我的演讲完毕，谢谢大家。

养成良好的学习习惯的重要性篇二

亲爱的老师、同学们：

我叫杨xx是实验小学二(2)班的学生，今天我演讲题目是《养成良好的学习习惯》。

“好习惯，益终身，好习惯塑造好人生。”作为一名小学生，我们应该从小养成良好的学习习惯。以前我总是不能专心学习，一听到楼下有小孩吵闹、玩，我思想就开小差、走神，本来用半个小时就能写完的作业，我得一个小时，结果也不能玩。后来妈妈告诉我写作业必须专心，给我讲《小猫钓鱼》的故事，我深刻的明白了，学习时不可一心二用。我现在学习的自觉性特别强，从不需要妈妈提醒，该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿。

一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。每到双休日我会合理的安排的我时间，练琴、学习、玩。有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。如果能养成良好的学习习惯，愉快地学习，把学习当作快乐的事去做。怎样使学习变成快乐，关键是养成良好的`学习习惯，使学习能像刷牙、吃饭、做游戏一样，我们每天都离不开它。因此，我们要养成早读的习惯，养成专心听讲的习惯，养成独立做作业的习惯、养成预习的习惯，养成不懂就问的习惯。坚持养成以上学习好习惯，你就会感到无比快乐。

同学们让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的学习习惯，做一名出色的小学生，共同创造辉煌的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家。

养成良好的学习习惯的重要性篇三

习惯养不好, 终生受其累. 可见习惯的重要性。

那么什么叫习惯呢？

首先请同学们听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，我们应该培养良好的习惯。

1、一心向学的习惯。科学家巴斯德说：机遇只偏爱有准备的头脑，一心向学的头脑便是有准备的头脑，同样是水壶，普通人烧出的开水，而瓦特却烧出了蒸汽机，同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律，造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2、专心致志的学习习惯。专心致志的学习习惯，是我们必须养成的最根本的学习习惯，同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧，这个故事是要我们不能一心二用，一般人不可能做好两项或两项以上的事情，如果硬是同时做，必然使每件事情的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

3、认真思考的习惯。认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：学而不思则罔，思而不学则殆，

爱因斯在整个科学生涯中正是凭借这种善于思考的精神，才提出了划时代的光量子概念，创立了相对论。

养成良好的学习习惯的重要性篇四

各位老师、各位同学，早上好，今天我在国旗下讲话的题目是：养成良好的生活习惯，加强人品的自我修养。

首先我想给大家讲几个故事，曾经看过一则报道：一名高中毕业生前去应聘，在应聘的队伍中，大部分都是大专生，本科生，还有硕士生，面对这些高学历的竞争者，这名青年的成功率几乎为零，然而结果大大出乎人的意料，这名高中生竟成了唯一的一名应聘者，因为只有他随手拣起了应聘现场里无人问津的一张纸屑，正是这种不经意的一拣，让招聘者看到了他对待生活的态度，于是他获得了这份工作。又看到有多家报纸报道了一个中国留学生在美国就业屡遭碰壁的原因，这位留学生毕业于美国名牌大学，且学业非常优秀，但就业却屡屡碰壁，原因是他在美国学习期间曾有三次乘车逃票的记录，用人单位认为连坐公共汽车都想逃票的人，能交给他什么重任呢？前段时间南京的一个研究所有两名大学毕业生去实习。实习时，甲同学以为反正是实习，又不拿工资，就三天打鱼，两天晒网，而乙同学却像所里的职工一样，按时上下班，领导交办的事情做得有头有尾。最后所里定人时就决定录取乙同学。甲同学很不服气，认为自己成绩各方面都比乙好，只是自己还没有主人翁的感觉，希望所里重新考虑。但所里领导对他说：“我们已经给了你机会，我们需要的是自然的表露，不是刻意的表演，我们需要的决定不仅仅是成绩。”事实上这位毕业生吃亏就吃在做人上，人们对他的修养产生了顾虑。

以上这些事例，无不给人以启迪，让人深思，这些都是我们生活中显而易见的小事，但往往一些不为人注意的细节中流露了一个人对待生活的态度，对待人生态度和人品的高低。有时成功与失败之间的距离，也许就在这些生活习惯及不经

意流露的细节之中。我国著名教育家黄炎培先生曾主张：教育学生要有“金的人格，铁的纪律，人格是人的第二生命。”广东一个大集团总裁何伯泉也说过：“我们用人的原则是德才兼备，以德为先，打个比方说，人品就象火车的方向、路轨，而才能就象马力。如果方向、路轨偏了，马力越大，造成的危害也就越大。”

在这里，我想提醒每一个人都要重新审视一下自己。因为凡人都有欠缺。每一个人都可以看成是真善美与假恶丑并存的世界，只有我们不断审视自己，反省自己，真诚而勇敢的对自身的欠缺，不断地改正，完善自己，才能让自己积蓄起深厚的文明与文化素养，扩大自己心中的真善美的那一片净土。我们也审视一下自己的仪表、仪容，审视一下自己的日常行为规范和礼仪常规，审视一下自己内心深处做人的原则，加强人品的自我修养和塑造。自古以来人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，在未来企业和未来创业者中，越想成为大事者，就越要遵守规则，越要拘小节，一个人的人品修养，良好的生活习惯，本身就是一种价值，就是支持才能的基础，没有这个价值和基础，也就不会出现人才真正的人价值。

魏书生老师在总结教育与习惯时说：“行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运”，“教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯”，一语道破了教育与习惯的本质问题。大凡有些成就的人，他们都有一个良好的习惯，这些习惯，使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。我们不但要有良好的生活习惯，还要有良好的学习习惯。一名考取清华大学的学生在总结她的学习方法时说道：“所谓方法，不如说是一种习惯，是在一定时期内在学习中不断总结、修正、发展而来的习惯。每个人的环境不同、性格不同、生活的状况也不同，那么方法也就不同。要想找到真正开启成功之们的‘金钥匙’，就一定要找到最适合自己的学习方法，即养成最适合自己的习惯。”习惯主宰人生，习惯决定命运。

我们是初中生，认识这个问题并不困难，困难的是使得一些良好的行为坚持下来，形成习惯和品质。要做到这一点，我建议同学们应从以下几个方面去努力：

1、牢固树立：“学习、工作、尽责、助人是享受”的思想。培养良好习惯，说来应该是咱自己的事，老师的工作是在帮助咱养成好习惯。尽管开始时会有些困难，但每当我们想起这是为主宰我们人生而做事时，就会觉得很值。有了好习惯，我们还怕做不成大事吗？我们用“享受”的观念理解我们目前的学习和活动，我们会增加许多乐趣。一旦有了好习惯，想停下来都难，坚持好习惯也是享受。

2、极力克制：不做有损于自己和他人的事情。形成好的习惯是从不做那些坏习惯开始的。学校规定了许多不许做的事情，大家做了就要受到处分，这是在帮助大家改变坏习惯。人就是这样，没有了那些坏习惯，就会有許多机会形成好的习惯。如果我们放纵了自己，大错不犯，小错不断，到头来不好的习惯多了，就会坑了自己，也害了集体。

3、确定目标：去模仿一名比自己强的人。其实上进心我们都有，这种上进心会促使我们和比自己强的人比，以他为榜样，努力照他的样子去做，我们会进步很大的。要确定这样的目标：在学习上，我要力争赶上谁，在生活上，我争取像谁那样，等等，在这些比自己强的人的影响下，我们会慢慢地养成好的习惯。我们学校指定了学习常规“十二条”，就是要我们在这些方面得以加强，达到新的目标。要注意，确定目标有时就像跳高一样，定高了往往会因心理作用而达不到原来的高度，定低了，虽然能轻松过去，但往往也达不到原来的高度。确定目标要切合实际。

4、完善自我：争做一名合格中学生。我们不可能不犯错误，但我们不能让犯错误形成习惯，因此在平时的学习和生活中，要注意不断地完善自我，及时改正那些本不应该犯的 error，不断地给自己充气、加油，把好的做法坚持下来，让他成为

自己的习惯。只要有毅力去坚持，就一定能成功。这个学期学校开展“百日百分竞赛”活动，让同学们都来参加，比一比，看谁到最后分数最高，就是激励大家，在培养良好习惯方面，再上一个台阶。

同学们，让我们在新的学期里，用新的姿态，挑战新的目标！

谢谢大家，我的发言完毕。

养成良好的学习习惯的重要性篇五

老师们、同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是——《养成良好的学习习惯，做优秀的小桂花》。

首先请同学们听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。这是为什么呢？因为在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。

而对我们小学生来讲，具有良好的学习习惯尤为重要。那，我们该养成哪些学习习惯？我国著名教育家陈鹤琴老师说：“习惯养得好，终身受其益；习惯养不好，终身受其累。”现在老师提醒同学们，我们可以从以下几点做起：

- 1、养成早读的习惯。早上空气新鲜，大脑清新，我们可以读课文、背名篇、记单词。俗话说得好，“一年之计在于春，一日之计在于晨”我们抓紧早晨的黄金时间，日积月累，就

会有意想不到的收获。

2、养成专心听讲的习惯。在课上要专心听老师讲课，听同学发言，还要勇于发表自己的意见；课堂40分钟很重要，因为老师讲的都是学习重点。

3、养成独立完成作业的习惯。独立思考、善于思考的习惯十分重要，它是取得好成绩的制胜法宝。同时，养成自学的习惯，也是一个优秀学生身上特有的魅力。

4、养成预习、复习的习惯。做到学习有计划、有检查。学贵有恒，只要你坚持不懈地认真预习、复习功课，你一定会有巨大的收获。

5、养成不懂就问的习惯。如果问题得不到解决，问题就会越积越多，学习的道路就会有拦路石挡着。

同学们，昨天的习惯，已经造就了今天的我们；今天的习惯决定明天的我们。让我们从现在

做起，从今天做起，养成良好的学习习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！最后，我送给大家几句话，与大家共勉：

播种一种思想，收获一种行为；播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种人生。

谢谢大家！

养成良好的学习习惯的重要性篇六

老师们、同学们：

大家好！

著名教育家叶圣陶先生说：“教育就是要培养良好的习惯”。许多教学研究统计资料表明，对绝大多数学生来说，学习的好坏，20%与智力因素相关，80%与非智力因素相关。而在信心、习惯、兴趣、性格等主要非智力因素中，习惯又占有重要地位。良好的学习习惯是提高学业成绩的重要保证，也是一个人成才的重要因素。良好的学习习惯就是学习自觉性强，不需别人提醒，不需他人强制，该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩；学习时全神贯注，思想不开小差，即使稍有走神，也能立即调整。培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。”那么，我们应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种良好的学习习惯。

1. 专心致志的学习习惯：古人云“目不能两视而明，耳不能两听而聪”。心理学专家做过对比研究：请来两组知识能力大致相同的学生，让第一组的同学边听故事边做简单的加法习题，而第二组也做同样的两件事，但是两项内容分开进行。同样的时间后，检查加法题的成绩，并请每个人复述听过的故事。结果是：第一组习题与复述的错误率都明显高于第二组。由此看来，一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，当然武侠小说《射雕英雄传》中能一手画圆，一手画方的周伯通除外。

2. 定时定量的学习习惯：什么是定时定量的学习习惯呢？一是每天必须保证必要的学习时间，二是到了该学习的时候马上学习。人脑也像机器一样，功率是一定的，不可能在极短时间内把大量的学习内容输入到大脑里去，因此，学习需要长流水不断线，需要安排足够的时间。知识必须日积月累，才能武装出聪明的头脑，如果三天打鱼两天晒网，必然事半功半。俗话说：“不能一口吃个胖子”，“不能一锹挖个井”，讲的都是这个道理。因此说，定时学习这一学习习惯是完成学习计划、是实现目标的前提。

3. 认真思考的学习习惯：认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。” 科学家爱因斯坦在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

同学们，良好的习惯一旦形成，就会变成人生道路上前进的巨大力量，终生受益。行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运，让我们从身边的点滴做起，养成良好的学习习惯，为自己的远大理想而不懈奋斗！

20xx年12月21日星期一

养成良好的学习习惯的重要性篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是——《养成良好学习习惯，做学习的主人》。

什么叫习惯呢？首先请同学们听一个故事：在印度和泰国，随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

英国唯物主义哲学家培根，一生成就斐然。他在谈到习惯时深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育，培养一种良好的习惯。”古今中外在学术上有所建树者，无一不具

有良好的学习习惯。进化论的创始人达尔文说：“我的’生活过得像钟表的机器那样有规则。”达尔文所说的“规则”，便是指良好的习惯，当然也包括学习习惯。

学生时代是各种习惯养成的最佳时期。我们要特别注意培养认真学习、善于思考、勤于动脑动手动口的习惯、培养自主学习、主动探索、积极进取的习惯。学习上一定要注意：先预习后上课，先复习后作业；上课专心听讲，课后认真复习。要科学安排好时间，选择最佳学习时间和方法，合理分配时间，注意劳逸结合，交替用脑，还要注意养成自学习惯、定计划的习惯、大事做不来小事赶快做的习惯、编错题集等各种良好的学习习惯。

著名作家王蒙说过：“学习是一个人的真正看家本领，是人的第一特点、第一长处、第一智慧、第一本源。其他一切都是学习的结果，学习的恩泽。”我们要养成认真负责地学习的好习惯，为了我们的明天，为了展示我们的风采，让我们——养成良好的学习习惯，做学习的主人吧！

文档为doc格式

养成良好的学习习惯的重要性篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

预习的习惯。预习首先要读通课文，了解课文的时代背景及作者生平，解决生字新词；其次在预习时，要边读边想边动笔的方法。预习要口到、眼到、心到、手到，边读边用不同的符号把生字、重点词句、段落以及不理解的地方勾画出来，边读边想边动笔。阅读的习惯。要保证每天都有阅读课外书。阅读让你与大师对话，阅读能点燃你的’智慧，阅读能开阔你的视野。莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”自古就有许多名人爱读书的佳话：比如三国时的

吴国大将——吕蒙。吕蒙作战非常勇猛，平时却不肯读书。孙权劝他道：“你读点历史和兵法，用兵会更高明。汉武帝从前行伍出身，却‘手不释卷’”。从此，吕蒙勤勉自学，努力修习经典，遍读群书，逐渐蜕变成一位具战略眼光、智勇双全的将领。与其有关的成语有“士别三日，刮目相看”、“非复吴下阿蒙”等。许多军事家、文学家、科学家的成才之路就是从刻苦读书，手不释卷，专心致志开始的。人们也常常说：“喜欢读书的孩子不会坏到哪里去。”

书写的习惯。字如其人。我们要养成良好的写字习惯，注意正确的写字姿势，头正、肩平、身直、脚平，“一拳”、“一尺”、“一寸”，有利于呼吸顺畅和精神集中，能防止儿童脊椎弯曲和眼睛近视；在写字过程中，坚持正确的写字姿势，保障每天有十分钟练习写字时间。书写认真仔细，规范整洁，把字写得端正美观。

勤于动笔的习惯。“不动笔墨不读书”这是徐特立老先生在告诫我们要勤于动笔。我们不仅要养成“善于动脑”的好习惯，还要养成善于动笔的好作风。尤其是听课时，更要勤做笔记。因为笔记可以帮助克服大脑记忆方面的限制，能充分调动耳、眼、手、脑等各种器官协同工作，促进多感官同时活动，这有利于记忆和积累资料，方便日后的复习。只有多动笔，你才能知自己哪里不足、哪里不够熟练，从中发现问题，进而去弥补自己的不足。

爱护公物的习惯。爱护塑胶操场。

学习的习惯还有很多。好习惯，好孩子，好人生。愿好习惯伴随你们终身！谢谢大家！

养成良好的学习习惯的重要性篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自初xx班的一名学生，我叫xx[]今天我在这里要讲一讲关于学习这方面的事情，在正式开讲之前啊，我得先和大家说一件事，那就是我可是第一次上台给大家做演讲，所以我的心、我的手到现在还在微微颤抖着，要是接下来我说错什么话或者表现的不好，还请大家多多谅解一下我。

好了，既然我已经给自己找好了台阶了，那我就要开始演讲啦，我今天演讲的主题就是“学习，要养成一个好的习惯才行”。大家都知道，学习是一件需要毅力、专注的事情，如果在学习上没有一个良好的习惯的话，那么学习必然是会受到一点点影响的，每个人都有自己的学习习惯，这都是生活环境带给我们的影响，所以有些人在学习了养成了一些好习惯，有些人则养成了并不是太好的学习习惯，那么养成一个好的学习习惯到底有多么重要呢？我先来举一个例子吧，好的学习习惯就好比在听课的时候认真听课、做笔记，保持注意力集中，如果我们能长久的坚持这样的好习惯的话，那么我相信我们的学习成绩不会差，但是如果你在学习的时候，不但不认真听课，还喜欢走神的话，那么是很难在学习这方面取得建树的。一个好的学习习惯是需要长时间养成的，坏习惯也是如此，所以我们在小时候就养成好习惯的话那自然是最好，当然了，现在去培养一些好的学习习惯也不算晚。

良好的学习习惯足以改变我们的生活，坏的学习习惯也能够毁掉我们的学业，所以大家可别小看了习惯带给我们的影响，就拿我自己来说吧，我就有这样一个坏的学习习惯，那就是我喜欢在玩耍够了之后才会去写自己的作业，这也就导致了我的做题能力比不过别人，毕竟我的心思不够集中，长时间这样的积累下来之后，我和那些成绩好的同学差距是越来越大了，这也让我明白了养成良好的学习习惯是多么的重要，现在的我啊已经吸取教训了，我已经在更改自己的坏习惯了，我要争取在初中毕业之前多养成一些好的学习习惯，改掉或者减少自己坏习惯的出现频率。在这里，我也相信大家一定

养成属于自己的好习惯，所以大家可别再犹豫了，赶紧看看自己在哪里还需要改进吧！

谢谢大家！

养成良好的学习习惯的重要性篇十

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是来自xx班的xx同学，今天我演讲的题目是：养成良好的学习习惯。大家都知道习惯形成性格，你要是养成良好的学习习惯，那就是一辈子受用。同时坏习惯一旦养成，那也是一辈子的折磨。下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：

首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如：每天早上起来，记英语单词，一天背20个，一天背20个，日积月累你记住的单词就会更多。这样不仅不会给自己造成太大的压力。也可以巩固自己的学习。当你完成自己的目标时，你就会感到前所未有的满足感。

其次，要学会记忆：要学会整合知识点。把需要学习的信息、掌握的知识分类，做成思维导图或知识点卡片，会让你的大脑、思维条理清醒，方便记忆、温习、掌握。这样你就会无论是去记什么东西都感到很轻松，就比如背书，记英语单词，语法重点什么的，都是可行的。只要你按照我的方法来，就保证你记得又快，又准。掌握之后，在阅读文章、材料的时候可以快速的提取重点，促进整理归纳分析，提高理解和记忆效率；同时很快的阅读速度，还可以节约大量的时间，游

刃有余的做其它事情。

最后，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去，坚持就是胜利。只要你肯努力，肯坚持，肯吃苦，你的学习成绩肯定是名列前茅，当然我知道这些习惯的养成并非是一朝一夕可以完成的，这就是要看你的毅力和耐力。只要你肯坚持，用不了一个月你就会养成这些良好的学习习惯。

让我们去用最认真的态度去对待学习，不要只是做做样子，拿出自己的实际行动，证明给老师和家长们看，我能行。从现在起，让我们去养成良好的学习习惯。

我的演讲完毕，谢谢大家。

养成良好的学习习惯的重要性篇十一

预习的习惯。预习首先要读通课文，了解课文的时代背景及作者生平，解决生字新词；其次在预习时，要边读边想边动笔的方法。预习要口到、眼到、心到、手到，边读边用不同的符号把生字、重点词句、段落以及不理解的地方勾画出来，边读边想边动笔。

阅读的习惯。要保证每天都有阅读课外书。阅读让你与大师对话，阅读能点燃你的智慧，阅读能开阔你的视野。莎士比亚说：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”自古就有许多名人爱读书的佳话：比如三国时的吴国大将——吕蒙。吕蒙作战非常勇猛，平时却不肯读书。孙权劝他道：“你读点历史和兵法，用兵会更高明。汉武帝从前行伍出身，却‘手不释卷’”。从此，吕蒙勤勉自学，努力修习经典，遍读群书，逐渐蜕变成一位具战略眼光、智勇双全的将领。与其有关的成语有“士别三日，刮目相看”、“非复

吴下阿蒙”等。许多军事家、文学家、科学家的成才之路就是从刻苦读书，手不释卷，专心致志开始的。人们也常常说：“喜欢读书的孩子不会坏到哪里去。”

书写的习惯。字如其人。我们要养成良好的写字习惯，注意正确的写字姿势，头正、肩平、身直、脚平，“一拳”、“一尺”、“一寸”，有利于呼吸顺畅和精神集中，能防止儿童脊椎弯曲和眼睛近视；在写字过程中，坚持正确的写字姿势，保障每天有十分钟练习写字时间。书写认真仔细，规范整洁，把字写得端正美观。

勤于动笔的习惯。“不动笔墨不读书”这是徐特立老先生在告诫我们要勤于动笔。我们不仅要养成“善于动脑”的好习惯，还要养成善于动笔的好作风。尤其是听课时，更要勤做笔记。因为笔记可以帮助克服大脑记忆方面的限制，能充分调动耳、眼、手、脑等各种器官协同工作，促进多感官同时活动，这有利于记忆和积累资料，方便日后的复习。只有多动笔，你才能知自己哪里不足、哪里不够熟练，从中发现问题，进而去弥补自己的不足。

爱护公物的习惯。爱护塑胶操场。

学习的习惯还有很多。好习惯，好孩子，好人生。愿好习惯伴随你们终身！谢谢大家！

养成良好的学习习惯的重要性篇十二

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天演讲的题目是：《端正学习态度，培养良好习惯》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努

力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。它对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。有些同学平时对待学习非常认真，上课认真听讲，独立完成作业，甚至在每次做完后还会把作业认真检查一遍，把知识掌握的很牢固，很全面；我们也看到，有些同学却是另一个样子：上课不认真，作业不完成，老师的话听不进去，天天浑浑噩噩的混日子，没有好的学习习惯。一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你没有好的学习习惯，造成一些对学习不利的坏习惯，不但不能提高效率，而且对你身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯；这样一来，你就能取得事半功倍的效果了。

转眼间，本学期又过了近一半时间了。两个多月来，老师们克服了很多困难，认真地备课、上课、批改作业、辅导学生；我们同学是怎么做的呢？在以后的学习中，希望同学们能珍惜时间，好好学习，争取把课本上知识记的扎扎实实。

演讲完毕，谢谢大家！

养成良好的学习习惯的重要性篇十三

老师们、同学们：

晚上好！

时光飞逝，第一次月考刚成为过去，马上又要面临期中考试了，同学们，请问你们是否做到珍惜时间，是否将自己的精力全身心地投入到学习当中去了？东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”早自习，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学却显得无所事事。课堂上，有的同学专心致

志，心无旁骛；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。晚自习，有的同学忙碌地完成当天的作业，在进行着及时的复习和预习，在有的同学却身在教室、心在其它地方玩耍……我想，这就是为什么同在一个教室，都是一样的老师，学习成绩却参差不齐的原因吧！

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是固然是一种艰苦的劳动，需要我们珍惜时间，但珍惜时间绝不是要大家无限延长学习时间，甚至开夜车，更重要的是我们还需提高时间利用率，高效学习。下面，我将和大家交流一下自己身边同学们的一些成功的高效利用时间的方法，希望对大家能够有所裨益。

课前预习可以提高课上学习效率，有助于培养自学能力。预习时应对要学的内容，认真研读，理解并应用预习提示、查阅工具书或有关资料进行自主学习，对有关问题加以认真思考，把不懂的问题做好标记，以便课上有针对性地去听、去学、去练，从而提高课堂效率。

我们的老师都拥有丰富的教学经验，在教学时，无论是对知识点的引入还是对知识的分析讲解，都是经过精心准备的，所以，能否做到课堂认真听课是决定学习效率高低的关键性因素之一。这就要求我们上课要做到精神饱满，精力集中；抓住重点，弄清关键；主动参与，思考分析；积极思考，大胆发言。

课后不要急于做作业，一定要先对每一节课所学的内容进行认真地复习，归纳知识要点，找出知识之间的联系，明确新旧知识之间的关系，形成知识结构。主动复习并查漏补缺。对不同的学习内容要注意进行交替复习。经过一段时间的学习，要对所学的知识进行总结归纳，形成单元、章节知识结构，在大脑中勾画图式。这是使知识系统化，牢固掌握知识，形成学科能力的重要一环。

按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写，一丝不苟，对作业中存在的问题，认真寻找解决的办法。作业写完后，要想一下它的主要特征和要点，以收到举一反三的效果。作业中出现的问题，要及时改过来。

同学们，现在正是我们学习的绝佳时候，我真诚的希望我们都能成为时间老人偏爱的孩子，做惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基。

谢谢大家！

养成良好的学习习惯的重要性篇十四

老师们：

你们知道中国科技大学少年班吗？那里的一位同学周峰在谈到自己成绩优异的原因时，周峰认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰的学习自觉性特别强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制，学习时，他总是全神贯注，从不走神，即使稍有走神，也能立即作出调整。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时也深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，同学们从小就应该培养一种良好的学习习惯，那应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种良好的学习习惯，作为我和同学们努力的方向。

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心爱学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、平时一心爱学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

养成讲究学习卫生习惯，重点应克服以下几种不良习惯：

(1)克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。

(2)克服躺着看书的习惯。躺着看书、看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时就会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。

(3)克服闭目思考或躺在床上思考的习惯。

良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。最后我用一句话作为结束语：“养习惯、一生益、同学们、要牢记；春争日，夏争时、养习惯、不宜迟。”

今天的广播到这里就结束了，我们下次再见。