

# 读家庭教育书心得体会 家庭教育读书心得 体会(优秀10篇)

教学反思有助于我们发现教学中存在的问题，并找到解决问题的有效方法。小编为大家精选了一些写得非常好的工作心得范文，供大家阅读和参考。

## 读家庭教育书心得体会篇一

从我们一出生就和家庭紧密相连，家庭教育对我们人生道路的影响是至关重要的。而其中阅读教育就是家庭教育中重要的一部分。阅读能力的增强和阅读兴趣的培养不仅直接影响到我们的学习成绩和职业发展，还培养了我们的思考能力、表达能力和想象力。在我家，家庭教育以阅读为核心，我从小就受到了良好的阅读教育。

### 第二段：阅读教育的初步启蒙阶段

我从小就喜欢阅读，而我的阅读兴趣是从我的母亲开始的。母亲总会用类似“看，这是小王子啊！”“你想知道什么又发生了吗？”“和我一起读这本书吗？”这样的问句来吸引我的注意。每次我们在一起看书阅读时，母亲总会讲述故事情节，解释单词和生词，鼓励我不断思考并问问题。经过这样的阅读教育我在阅读中培养出了好奇心、想象力和思考能力。

### 第三段：阅读教育的深入发展阶段

我在初中时期开始对文学产生了浓厚的兴趣，这是我母亲一位知名作家的作品启发我对文学的热爱。母亲将自己的作品送给了我，并与我分享了她的文学经验和创作方法，让我从中获益良多。我开始不断挑战难度更高的文学作品，高质量的小说和诗歌成为了我生活中无所不在的朋友。在这个时候，

我的阅读水平有了很大的提高，不仅在词汇量和阅读速度上，还在思考和表达能力上得到了加强和锻炼。

#### 第四段：阅读教育的深入影响

在我大学的时期，我开始了自己的创作之路，也意识到自己在阅读方面获得的巨大好处。我感谢那些作者通过文字将许多灵魂的秘密和真相传递给了我。阅读不仅帮我发掘到新的思想和激发了我的灵感，更重要的是，阅读已经成为我生活和学习中的一部分。每次我遇到问题，我总是会回想有关的书，得到答案并展开来自阅读灵感的创造性思维。

#### 第五段：结论

家庭教育是一个长期的过程，需要时间和付出。而阅读作为其中的一个重要环节，已经深入到了我的生活和灵魂中。通过家庭阅读教育，我获得了思考领域的开拓、心灵世界的增长和心智实力的提升。我希望每个人都能够因为家庭教育而拥有这样的能力，使我们的灵魂能够得到深刻、广阔的发展。

## 读家庭教育书心得体会篇二

本站后面为你推荐更多家庭教育心得体会！

孩子，是每一位父母心中的宝贝，我们都盼望着她们茁壮地成长，在教育孩子的过程中，除了老师之外，父母也扮演着重要的主角。家庭教育和学校教育同样至关重要。

女儿今年6周岁半，刚上小学一年级，在教育孩子成长的过程中，我最深的体会是：

一、温馨、和睦的家庭环境是孩子健康成长的源泉。

家是孩子们主要的活动场所，家庭气氛的好坏直接影响着孩

子的身心健康。父母绝不能经常在孩子面前拌舌头吵嘴，那样会使孩子产生恐惧、自卑甚至厌恶的心理。不仅仅会疏远孩子与父母之间的感情，在同伴之间还可能会出现偏激行为现象。给孩子一个安全、舒适、温暖的家，是教子的第一步，家人之间要相亲相爱，和睦相处。在这方面，我们是以实际行动让女儿感受到了亲情的温暖。

## 二、逐步培养孩子的优良品德很重要。

女儿从3周岁起上幼儿园，步入正规的教育系统，我们要为她的人生的第一步打好基础，在生活的点点滴滴中培养她一些优良品德，借此也可改掉“以自我为中心”的当代独生子女的通病。比如：给她讲讲“孔融让梨”的故事，并付诸于实际行动，让她明白尊敬长辈的道理；告诉她帮忙别人是件很开心的事，让她明白就应助人为乐；在和小伙伴之间嬉戏时要相互谦让等等。闲暇时，常和女儿做连句的游戏，我说上句：“妹妹摔倒了。”女儿连下句：“我立刻把她扶起来。”……乐此不疲。

## 三、让孩子“自我来”，培养孩子的动手和自理潜力。

成人对孩子教育的重视程度直接影响到孩子是否会养成良好的行为习惯，成人重视与否，教育方法正确与否，首先是观念问题。有些家长望子成龙，学习上不断加大压力，生活上关怀备至，却将良好行为习惯置之脑后，听之任之。我认为孩子爱劳动良好习惯尤为重要。让孩子参加力所能及的劳动，不仅仅能够培养孩子的劳动习惯和勤劳的品德，而且能够培养孩子的独立性、职责感、自信心、意志力等良好素质和各种潜力。因此，在我女儿很小时，我就开始让她干一些力所能及的家务活。如：收拾玩具、穿衣、洗手绢、洗袜子、整理床铺等，当然，孩子干活常常不必须能够干不好，就此我们不能以成人的标准去评价他们。只要孩子作出了努力，家长就要充分肯定。对他们来说是一种挑战，需要孩子付出很大努力。

#### 四、让孩子少一点压力，多一份简单。

在学习之余要注意让孩子适当放松，每晚抽出半小时进行散步、慢跑，并利用这一时光，了解孩子的精神需要，并经常和孩子谈心，随时观察其身心的变化，善于利用生活小事，敞开心扉，学会用欣赏的目光看待自我的孩子，善于捕捉她身上的闪光点，不要将子女与别人的孩子相比，将子女的此刻和过去进行比较，纵向看进步，及时发现和肯定自我孩子所获得的任何一点成绩，使孩子感受到我们的赞美和鼓励，提高孩子的自信心和良好的学习习惯。

孩子的心田是敏感的，撒下什么样的种子就会开出什么样的花果，就会有什么样的收获，因此，我真诚地期望家长们撒下的是美丽、善良、友爱的种子。让美丽、善良、友爱的花开满孩子的心田。不要让“望子成龙”的心理变成孩子的压力，顺其自然，因材施教，让孩子轻简单松学习，要相信：是金子总是会发光的！

### 读家庭教育书心得体会篇三

家庭教育是每一个家庭必不可少的一部分，它是对孩子日常生活和学习的引导和培养。家庭教育是家长对孩子的一种教育方式，让孩子在一个和谐、快乐的家庭环境中学会自主思考、创造和合作。在家庭教育中，读书启蒙是重要的一部分，读书能够开拓思维、增长见识和知识，培养孩子良好的品德和习惯。因此，家庭教育的读书环节具有非常重要的含义。

#### 第二段： 我的家庭教育读书经历

在家庭教育中，我曾有过很多读书经历。在我还很小的时候，我就接触了很多儿童启蒙读物，如《小熊维尼》、《鲁迅童话全集》等。我父母利用晚上的时间陪我读着书，给我讲解其中经典而有趣的内容，这些书籍不仅给我带来了与众不同的阅读体验，也帮助我树立良好的价值观念。另外，我的父

母还特别注重培养我的阅读能力，在我学习上有了好的阅读习惯，阅读成了我生活中不可或缺的一部分。

### 第三段： 读书心得

通过家庭教育中的读书经历，我得到了很多有益的启示和思考。比如说，读书可以让我逐步成为一个具有独立思考能力的人。我在读书的过程中，在思考、理解内容的同时，可以自己提出问题，寻找答案，并在此基础上开展探究。此外，阅读还带给我一种精神享受，阅读的时候我可以暂时放下自己的烦恼和压力，让自己进入另一个世界，从而感受到书中的情感，寻找到那些与自己共鸣的东西。

### 第四段： 家长需引导孩子阅读

当然，读书不仅仅是孩子自己的事情。家长也应该参与其中，帮助孩子构建未来的阅读体系，引导孩子健康地阅读。首先，家长应该重视孩子的阅读习惯，并为孩子准备适合的读物。有适当的阅读环境和材料的支持，孩子会更有阅读的热情。其次，家长应该在孩子阅读过程中给予指导。孩子的阅读能力还不完善，读书中可能会有很多不懂的地方，这时家长就需要引导孩子慢慢理解，从而提高孩子的阅读能力。

### 第五段： 总结和感想

总的来说，家庭教育中的读书环节是极其重要和有意义的，它可以在孩子成长的过程中激发他们的智力和兴趣，帮助他们形成良好的价值观。为此，父母应当重视读书，为孩子提供成长需要的阅读环境、指导与引导，让孩子在阅读过程中获得生活智慧和阅读体验，培养他们独立思考、自信自立和心灵高贵。

## 读家庭教育书心得体会篇四

家庭教育和读书教育是两个既有联系又有差异的概念，但它们都是教育中不可或缺的组成部分。首先，要明确一点，家庭教育远比学校教育重要，因为它具有终身的性质，它的实施对孩子的未来有着深远的影响。在这篇文章中，我将分享我个人关于家庭教育读书心得的理解和体会。

### 第二段：家庭教育的重要性

在我看来，家庭教育远比学校教育重要，因为家庭教育涵盖了更多的方面，包括道德教育、社交教育和情感教育等。家庭教育的重要性在于它能够形成一个孩子的价值观，并且这个价值观将伴随他们的一生。此外，家庭教育也可以进一步加强批判性思维、创造力和交流能力的培养，为孩子未来的成长打下基础。

### 第三段：读书教育的重要性

读书教育在家庭教育中也占据了重要地位。阅读能够拓展孩子的视野、增长知识和提高语言能力。通过阅读，孩子们可以了解不同的文化背景，从中汲取知识和经验。同时，阅读也可以提高孩子们的创造力和想象力，激发对各种学科的兴趣，帮助孩子们在学习上取得更好的成绩。

### 第四段：如何实施家庭教育读书计划

要实施家庭教育读书计划，需要有一个明确的目标，并且要注意每个孩子的兴趣和能力的。家长要与孩子共同选择好书，并定期和孩子进行讨论和分享。这样既能够增进直接互动，也能够促进孩子的思考和分析能力。此外，家长应该引导孩子，让他们从阅读中找到自己的兴趣点，从而激发他们的学习热情。

## 第五段：结论

最后，在我看来，家庭教育读书计划是孩子成长的必需品。家庭教育强调教育的全面性，不仅注重学科知识的传授，更注重孩子的综合素质培养。阅读是开拓孩子们视野的有力工具，能够让孩子们快速了解各种文化和知识，提高自己的语言和写作能力。因此，我们应该注重家庭教育和读书教育，给孩子们提供更为多样化的成长道路，帮助他们健康成长。

## 读家庭教育书心得体会篇五

本站后面为你推荐更多家庭教育心得体会！

我们的孩子许恺佶是合肥市安居苑小学的3年级学生，学习成绩比较优异，并且在《数学大王》杂志上发表了一篇小论文，我们家长也经常为自己的孩子感到骄傲和自豪，下面在此和大家交流一下培养孩子过程中的一些心得和体会，如有不当之处请多谅解。

### 一、培养孩子学习的兴趣，让孩子“快乐学习”

许恺佶从小时就很爱学习，我们家长看准了孩子的这个特点，特别注重培养孩子学习的兴趣，保护孩子学习的兴趣，使孩子从小至今一直把学习当作是一件很快乐的事情。我们家长从来不给孩子定学习任务，而是经常通过游戏的方式引导孩子，比如用扑克牌算24点，早期的时候让孩子玩电脑教育游戏软件等等，最重要的一点是每当发现孩子的学习有了进步，掌握了一些新的知识，家长就要毫不吝啬地表扬他，增强他学习的快乐感受，引导和培养他爱学习的习惯。

### 二、不给孩子施加学习压力，适当的时候帮助孩子减轻压力

孩子的心灵是比较脆弱的，压力太大可能会给孩子造成负面的影响甚至丧失学习的兴趣。我们家长从来不给孩子施加学

习压力，没有要求孩子考试要考多少分以上等等，许恺佶有时候测验或考试没考好，心情特别沮丧，我们家长在这时候往往是对孩子进行保护，安慰他，鼓励他，帮助孩子减轻压力，使他迅速地从失败的阴影中解脱出来，等过一段时间后再来总结上一次失败的原因。我们觉得这样做在保护了孩子同时，也教会了孩子正确面对失败的办法。

### 三、培养孩子自觉学习和独立学习的习惯

孩子在学习时家长不要在旁边陪着孩子，让孩子养成自觉学习和自觉学习的习惯。每天放学，许恺佶基本上都在家长还没回家的情况下很快地写完作业，写完作业后孩子可以按照自己的意愿看电视或干些别的事情，我们家长从不干涉。通过这样不仅培养了孩子自觉学习和独立学习的习惯，而且使孩子养成了写作业不拖沓的好习惯。

### 四、尊重孩子的兴趣，注重培养孩子好的兴趣

许恺佶在很小的时候，看见别的孩子都学乐器，我们家长就按照自己的想法给他报名学电子琴，可是孩子对学琴没有多大的兴趣，一到练琴时间就哭。看着孩子伤心的样子，我们反省了自己的做法，最后决定让孩子放弃学琴。这件事也一直在影响着我们的教育理念。要尊重孩子的兴趣而不是家长的意愿，家长应当注重培养孩子好的兴趣，带领孩子去体验一些活动而不是逼迫他，引导他的一些好的兴趣如学习的兴趣，让孩子在学习的过程中能够体验快乐，把学习当作一件快乐的事。

### 五、注重表扬孩子的优点与特长，增强孩子的自信心

孩子往往并不知道自身有哪些优点与特长，我们家长要善于发现孩子的优点与特长，引导孩子发挥自己的优点与特长，增强孩子的自信心。许恺佶也和所有的小孩一样，有些方面有优势，有些方面有劣势，我们家长经常注重表扬孩子的优



点，有意识地引导孩子参加一些自身有优势的项目，一方面发挥孩子的特长，更重要的就是培养孩子的自信心。

## 六、注重与孩子进行沟通和交流

我们经常与孩子处在平等的位置上进行沟通和交流，鼓励孩子把他的感触和情绪表达出来，了解孩子的喜怒哀乐，对孩子所说的一切持开放、包容的态度，我们有时也让孩子参加大人的一些活动。在交流的过程中不仅可以掌握孩子的动态，更重要的就是通过平等对话唤起了孩子心灵深处做人的自豪感与责任感。

## 读家庭教育书心得体会篇六

作为一名母亲，我的愿望就是期望女儿欢乐生活，健康成长！女儿从小到大，在教师面前总想做一个完美无缺的孩子，但却适得其反，表现为顾虑太多，自信心不足。

法国教育家卢梭以往说过：“自信心对于事业简直是一种奇迹，有了它，他的才干便能够取之不尽，用之不竭；一个没有自信的人，无论他有多大的才能，也不会抓住一个机会。”

所以说，自信，是人生最宝贵的财富。

国内外有专家对才干突出的人也以往做过调查，发现他们都具有几种共同的优秀品质，其中一种就是自信，不自卑。

针对女儿的实际表现，我想，自信心的培养在她的成长过程中，应当尤为重要。就孩子自信心的培养，我主要采取了以下几种方法：

### 一、父母的关爱是孩子自信的基石

父母应当把对孩子的爱说出来，让他时时刻刻感受到来自爸爸妈妈的爱，这样，孩子不论做什么事情都会更加自信。

我的女儿常常扮出各种各样的怪相，并问我：如果她长成这样，我爱不爱她。或者说她要是少一只眼睛，或者没有腿、胳膊，我还爱不爱她。有一次当她又问我这个问题时，我没有直接告诉她答案，而是给她讲了一个故事：“天使来到人间，对一个妈妈说，我有一份礼物，我想请你帮忙，把它送给这个世界上最可爱的孩子。过了一段时间，天使又来了，问这位妈妈是否已经把礼物送给最可爱的孩子了？这位妈妈说，我找来找去，觉得还是我的孩子最可爱，所以我就把礼物送给我的孩子了。”经过这个故事，我让女儿明白，无论她长得漂亮与否，在父母的眼睛里，她都是最可爱、最漂亮的。

女儿上学后，又开始担心要是学习成绩不好怎么办？经常会问我，妈妈我要是学习不好，考全班倒数第一名，你还爱不爱我？我总是毫不迟疑的告诉她，考第几名不是关键，关键要看你是不是努力了，只要你认真了、尽力了，不论考第几名，妈妈都一样爱你，一样会为你喝彩！

二、自信需要个性的张扬，日常生活中，多为孩子创造一些展示自我的机会

女儿从小就喜欢唱歌，记性也十分好，动画片还没看完，主题曲片尾曲等就已经开始边唱边跳了。

有一次，她爸爸单位搞庆祝“八一”的活动时，战士们都在瞎唱，她爸爸就鼓励她上台唱一首，女儿一曲《隐形的翅膀》还未结束就博得了大家的阵阵掌声。

我们发现女儿的这个特长后，就鼓励女儿大胆的唱，第一次参加昌吉州少儿歌手卡拉ok电视大赛，5岁多的女儿获得了幼儿组三等奖，从那以后，女儿的这个爱好一发不可收拾，什

么场合都愿意唱，什么场合唱都不怯场，还说十分想参加中央电视台的宝贝一家亲的少儿节目。放寒假时，刘教师的一句评语“你多才多艺”更是让她美了好长时间，她充满自信的对我说，以后不仅仅要多才多艺，还要像教师说的那样帮忙教师管理班级。

孩子在成长中需要发现，需要肯定，尤其是对自我还不太了解的孩子就格外需要别人去欣赏。孩子的爱好变成特长，这源于家长的鼓励和支持。不要怕孩子骄傲，孩子在张扬中会把个性表现出来，这时候教师和家长要对她骄傲的说一声：“你真棒！”

### 三、抓住细小环节，提高孩子学习的自信心

女儿刚上学时，由于口算的速度不快，用手比划着对我说：她对语文的兴趣有大象那么大，对数学的兴趣仅有西瓜那么大。有一天，她回来后眉飞色舞的对我说：“妈妈，今日丁教师让我当第一大组的数学委员了！”我问：“为什么？”她说：“我也不明白，可能是我上课认真吧。”我赶紧说：“数学学习委员可必须要数学学的好才行。”她紧张的问我：“那丁教师知不明白我对学数学的兴趣不大。”我说：“丁教师不但不明白，肯定觉得你对数学的兴趣还十分大呢！”她认真的说：“这一下，我可要好好学数学，必须让学数学的兴趣变大了。”在我们和教师的鼓励下，在她每一天收大组数学作业的过程中，她对学习数学的劲头也渐渐的大了起来。有时，做对一些动脑筋的数学题时，就开心地说：“妈妈，原先这样的题我总做不对，可是此刻一下就对了，我觉得数学原先也挺有意思的！”寒假时，她主动要求我给她买一年级的数学练习试卷，有时热情劲上来，一天要做好几份卷子，还要让我和他爸爸认真批改，看看她有没有提高。这学期一开学我带她到书店，她又对我说：“妈妈，给我买一个加强应用题的练习书吧，我是数学委员，可是我觉得我的应用题还学的不好。”我们充分利用“教师让她承担收大组数学作业的关荣任务”这一契机鼓励她。此刻，她对学习

数学有了自信心，对数学的学习兴趣也越来越浓。

四、当孩子在受到挫折时，及时给孩子爱的鼓励，一个拥抱、亲吻，一句鼓励的话语都能够帮孩子重新找回自信。

女儿上学后，就异常盼望能够早一天戴上红领巾，可是教师宣布入队名单时，她发现没有自我的名字，女儿的自信心受到了打击。回家后，他拖着哭腔告诉我：“妈妈，我觉得我学习也挺认真的呀，为什么这次入队没有我，是不是教师不喜欢我？”

我忽然意识到孩子成长的过程太顺利，几乎没有受到过太大的挫折。成长中不能没有挫折，但必须及时和正确的引导孩子，不要让孩子被挫折打败。我把女儿拥入怀中，对她说：“你这次没有戴上红领巾，妈妈觉得不是教师不喜欢你，肯定是你哪方面做得还不太好！”女儿想想说：“是不是我上课回答问题不够进取？”因为女儿是一个追求完美、做事过于谨慎的孩子，所以我在和刘教师的交流中，明白女儿上课回答问题不是很进取，总是自我感觉能够100%答对时才举手。

听女儿这么一说，我想这倒是个好机会，于是说：“是呀，虽然你上课认真，作业也很认真，但回答问题不够进取大胆，这也会影响你入队的。你再想想你还有哪些方面做得不好？”女儿说：“妈妈，我想不出来了，要不你问问刘教师吧！”女儿总是细心谨慎，怕教师说她，有什么事都会央求我，让我问教师，我趁机说：你连这都不敢问教师，胆子小，这也是缺点呀，肯定影响入队。”

女儿为了能够早一天入队，最终鼓起勇气，去问刘教师她没能入队的原因，当刘教师和蔼的告诉她“要入队，光是自我学习好还不行，还要帮忙其他的同学，多关心班团体”这句话时，首先，女儿确认了，没有入队不是教师不喜欢，其次她明白了自我哪些方面还要努力。之后，轮到她当小组长时，

我又趁机说：“看刘教师给了你一个帮忙同学、关心班团体的机会，妈妈相信你也会做好的！”有了教师和父母的鼓励，女儿也很开心，小本子上认真的记录着每一天小组成员交作业的情景，字迹虽然稚嫩，可是我感受到了女儿比原先更加欢乐和自信。

以后每一天回家不论多忙，我总是要抽时间听女儿讲她在学校的学习、生活，只要听到她举手发言比原先进取等学习上的一点提高，或是当小组长为大家服务当中获得了一点欢乐，我都要鼓励她，和她击掌加油，最终有一天，当我说要找刘教师问一件事的时候，女儿主动说：“妈妈，你顺便问问刘教师，我最近回答问题时是不是进取了，关心班团体有没有提高？”我明白以她的性格，让我主动询问教师他在学校的情景。肯定是自我感觉十分好，果然，刘教师说他最近变化挺大的，上课回答问题比原先进取多了。

再之后，教师安排她负责收她所在大组的作业本、起课文，还有同学会隔三差五打电话问她作业，她感觉教师给她封的这个小官职责十分重大，自我在班团体中的作用也十分重要。她能够帮忙大家，她不比别人差，女儿又重新找到了自信。

自信源于成功的暗示，恐惧源于失败的暗示。人进取的的暗示一旦构成，就如同风帆会助你成功；相反，消极的心理暗示构成，又不能及时消除，就会影响一生的成功。

自信心的培养不是一朝一夕就能够做好的，它需要家长和教师的密切配合，持之以恒。虽然女儿目前的自信心距离我的预期目标还有一段距离，可是，我相信只要方法得当、坚持不懈，她会越来越自信。

以上只是我的一点体会，我相信大家还有许多好的做法。期望我的点滴心得能够起到抛砖引玉的作用，期望所有的孩子们都能够以自信化作有力的翅膀，飞向欢乐！飞向成功！

## 读家庭教育书心得体会篇七

孩子从出生到长大成人，每一个阶段都倾注了家长无数的心血。我们在体会孩子带来的快乐、幸福的同时，也为孩子的顽皮、不听话而头疼，更为孩子试卷上令人懊恼的成绩而焦虑，气愤。由于自身缺乏经验，我在家庭教育上出现过许多苦恼和困惑，也走了一些弯路。时而是来自双方老人的娇惯、溺爱，时而是我们严厉、简单粗暴的教育。虽然，我们操心劳累，费尽心思，但收效甚微。

孩子入学后，作为家长我迫切的想要寻找到一种适合自己孩子的教育方法，在学校组织的家长课堂上、在听取了专家、老师的精辟讲解后，使我受益匪浅。结合平时教育孩子的一点体会，与大家共同交流，相互促进。

一、二年级是孩子培养习惯的重要时期，作为家长一定要抓住这一关键时期，正确引导孩子。

行为习惯方面：我认为应先淡化孩子的依赖性，培养孩子的独立性。从幼儿阶段开始，我们就要求他自己独立完成一些力所能及的事情，如吃饭、穿衣、洗袜子等；我们也有意识地带他参加一些集体活动、到公园游玩，鼓励他和其他小朋友一起玩耍，在此过程中教会他如何与人相处，让他懂得谦恭礼让、文明诚实。有时我们在做家务活，孩子出于好奇也跃跃欲试，拖地板、抹桌子等，我们不会因为她还小、添乱而拒绝，总是耐心地进行指导，让他体验成功的快乐。这些看起来微不足道的小事情，能让孩子从中得到很好的锻炼，有利于培养孩子自主、自信、自强的意识，对孩子独立人格的形成具有积极的意义。

在学习习惯方面：我们要让他做到四点：（1）养成定时完成作业的习惯；（2）养成专心致志写作业的习惯；（3）要养成认真严谨的学习习惯；（4）要养成独立完成作业的习惯。现在，大多数孩子因为习惯不良导致学习较差，如一边做作

业一边讲话，或者要大人陪伴做作业。我的孩子上一年级后，也存在这些问题，依赖性特强，遇到不会写的字时就喊：妈妈，这个字怎么写刚开始我都会告诉他，渐渐的我发现她连会写但一时想不起来的字也不想了，直接就问怎么写。通过家长课堂的学习，我知道，孩子应学会利用工具书来辅助学习，如用字典查找自己不认识的字等。于是，有一次老师让写一篇日记，他写的是放学后的大扫除，当写到打扫的打时，不会写了，就喊：妈妈，‘打’字怎么写。我就告诉他，以后遇到不会写的字就要去查字典，并且教会他如何使用字典去查自己不会的字。比如说不会写的字，如果知道拼音，根据其拼音就可以查到想要的字；如果说是会写但是不会读的字呢，我就告诉他可以根据字的偏旁部首来查，就可以找到这个字，并且给他找了几个字用两种方法做了一下示范，刚开始，很费时间，但是慢慢的她掌握了基础要领查起来就省事多了，并且慢慢的他认识的字也越来越多。同时，在做作业时，我们要求他做完后养成检查作业的好习惯，如日记写好后自己读一遍，可以让他自己发现漏字、错字、漏标点符号等问题。

家长要做孩子的朋友，多与孩子沟通，了解孩子的想法，尊重孩子的意见。我们周围有些家长借口忙而很少与孩子沟通，对于孩子的事要么不闻不问、放任自流，要么武断包办，把自己的意愿强加给孩子，剥夺孩子自由选择和判断的权利，等到出了事还觉得不可思议。但是，与孩子沟通时，也应注意时间和环境，才能起到想要的效果，以前，我经常利用全家在一起吃饭的时间，教育孩子，寻问功课，检查作业，紧张的气氛令孩子有饭吃不下，经常是愁眉苦脸的，我气上心头，满脸怒容，弄得好好的一桌饭菜，谁也吃不下。后来，通过家长课堂，听取了专家、老师的讲解后，我现在就经常利用晚饭后散步和平时在一起的时间与孩子进行沟通交流，询问孩子在学校里发生了哪些有趣的事情、学到些什么东西等，及时捕捉孩子思想上的细微变化，和老师进行有效沟通，及时了解孩子的在校情况，促使家庭教育和学校教育二者有效结合，促进孩子的健康成长。

父母是孩子的第一任教师，是孩子最信赖、最亲近的依靠，是孩子的精神支柱。家长在家庭生活中的责任意识、家长对待自己父母、邻居、朋友的态度、对待社会生活的态度、精神、家长处理问题的思维方式等等，都有意无意地在做着孩子的榜样，而且家长的一言一行必然地成为孩子模仿的对象。我们不能在自己沉迷于赌博中时还要求孩子树立远大的人生目标，不能在自己撒谎时还要求孩子诚实，不能在自己面对挫折唉声叹气时还要求孩子坚强乐观，不能在自己对工作三心二意时还要求孩子认真负责持之以恒。女儿刚上学时，晚上我们让他自己一个人在屋里学习，我们在厅里看一会儿电视，我们发现他一会儿出来喝口水，一会儿出来上趟卫生间，总是找借口在厅里停留一段时间，浏览一下电视中的故事情节，为了孩子我们在他学习期间关掉了电视，有时间看电视时，我们也和孩子一起看一些有意义的、健康的节目。

在孩子的成长中，家长不要吝啬表扬。当孩子哪怕有了一点点的进步时，要赶快夸奖他，并指出以后努力的方向，给孩子树立信心。当孩子有了错误时，家长也不要过于斥责孩子，首先要教育孩子有承担错误的勇气，然后再帮助孩子分析错在哪里，为什么错了，会造成什么后果，以后如何改正错误。记得在上家教课时，老师说过一句话：好孩子是夸出来的。在生活中，我们尽量表扬孩子，使孩子有一定的自信心，才肯自觉地去学习。要使孩子每天都感觉到她在学习上取得了一定进步，哪怕是改正一个缺点。我女儿在学习舞蹈的过程中，随着动作难度的提高，孩子就产生了畏惧情绪，不想学了，觉得自己不如别的小朋友，尤其是有一个下腰的动作，他由于身体偏胖，怎么都向后弯不下去，这时，我就安慰他、鼓励他，并且每天晚上回家后陪她一起练习一会儿下腰的动作，慢慢的，他由一开始的只能向后倾斜 $15^{\circ}$ 到后来的向后倾斜 $90^{\circ}$ ，虽然离老师要求的还比较远，但是通过这段时间的努力，帮他提高了自信心。

兴趣是知识之门，不感兴趣的东西，孩子怎么可能去追求呢？作为家长，我们要做的是根据孩子的个性特点，发现、培养、



激发孩子的兴趣，并采取针对性措施进行教育和引导。有些父母望子成龙、望女成凤，喜欢替子女报各种学习班、兴趣班，恨不得自己的孩子样样精通，却没有考虑孩子自己喜不喜欢，适不适合，有些甚至只是想圆了自己未实现的梦想而已。这样导致的结果往往事与愿违，不仅可能什么也没学好，还可能挫伤了孩子学习的兴趣，从此惧怕学习，厌恶学习。我的孩子在上学前班时，有一次，我去接他放学回家，看到有一位英语老师在操场上给别的班的同学上英语课，边玩边学，他在旁边目不转睛的盯着看，嘴里还跟着老师念着，我在旁边喊他，他也不搭理我，一直到下课，在回家的路上嘴里还在不住的念叨着刚学的那几句英语，我发现他对英语的兴趣挺浓厚的，于是就给他也报了名，一直学到现在，英语成绩得到了很大提高。

为了教育好孩子，作为家长各成员之间要配合默契，形成合力，对孩子的要求、态度、引领方向要基本一致。如果彼此之间目标一致，态度不统一，往往会使某一方对孩子的教育引导受到另一方的干扰、抵消，甚至扭曲、对立，孩子在多重选择面前就会茫然失措，无所适从，家长的心血必然付诸东流。我及我的家人都希望通过自己的努力，使孩子学会做人、学会做事、学会共处、学会求知，培养孩子使孩子逐步形成坚强的意志、乐观向上的心态和良好的行为习惯，最后成人、成才、成功。

以上是我在日常生活中教育孩子的几点经验和体会，不足之处请老师、家长指正，同时也希望和各位老师、家长经常沟通，共同把我们的孩子教育得更好。

## 读家庭教育书心得体会篇八

在现代社会中，教育已经成为了每个家庭的重要组成部分之一。作为父母，我们都希望自己的孩子能够接受到更好的教育，在学习中取得更好的成绩。而家庭教育课则是帮助家长提高育儿技巧和提高孩子学习成绩的一个很好的机会。本文

就作者参加家庭教育课的体会和心得进行探讨。

## 第二段：课程设计

在家庭教育课中，课程设计是至关重要的一环。通过合理而有序的课程设置，成年人能够学到更多的育儿技巧和教育知识，从而有效地提高孩子的学习成绩。在我参加的家庭教育课中，教师根据家长的需求和孩子的特点制定了针对性强的课程内容，方法得当，让家长可以在短时间内获得许多实用干货，而且操作简便，十分实用。

## 第三段：家长合作

在家庭教育课中，家长参与是十分重要的。家长作为孩子的教育者，他们必须设定目标并控制课程的学习。参与家庭教育课的家长们，互相之间可以合作共同进步，分享育儿经验，多方交流，从而扩大知识面。在家庭教育课中，我们相互分享自己的经验，听取老师的建议，不断修正自己的育儿方法，并达成了一定的共识。

## 第四段：安排时间

家长在参加家庭教育课的时候，需要考虑好时间的安排。反复强调安排好时间，使家庭教育课真正成效发挥到极致。家庭教育课对于家长的课程表是一个额外的时间实体，消耗大量的时间和精力。家长必须在感性落点的同时，在理智的理解下保持参与最大化。此外还需要注意，家庭教育课不是孩子独自学习的，而是需要家长不断引导和监督，因此，家长需要保证自己的参与度，而不是简单地把孩子扔给家庭教育课。

## 第五段：总结

总的来说，家庭教育课是家庭教育中的重要一环，它不仅

够提高家长的育儿技能和孩子的学习成绩，而且可以通过家长之间的共同合作和分享为家庭带来美好的生活。在参加家庭教育课的过程中，我们要注意好课程的设计，合理安排时间，发扬家长之间的合作精神，从而为孩子的成长打下坚实的基础。

## 读家庭教育书心得体会篇九

今天听了一个关于家庭教育的讲座，总结一下，写一写自己的体会。

在父母教育孩子方面，可以从四个方面去做：

### 1. 身体的接触

在0—3岁，孩子是非常渴望与父母的身体接触的阶段，这就要我们多去抱抱孩子，亲亲孩子，还可以玩一些身体接触比较多的游戏，以此来给与孩子安全感。我以前有个同事，孩子在家里由奶奶抚养，孩子有一个脏兮兮的布娃娃，时刻都要带着它，也不让洗。其实这就是没有安全感的一个表现，孩子缺少父母的爱抚，缺少安全感，需要用这个东西来填补。

心理学家研究认为，0—3岁的孩子如果超过两个星期以上离开妈妈，那就请准备好请心理医生的钱吧。这样的说法并非危言耸听，0—3岁的孩子的安全感直接影响着他们以后的人生。调查数据显示，我国的“留守儿童”已达到6000万以上，留守儿童的境况不需我多说，我只想对她说既然生了孩子就对她/他负责吧。

### 2. 全身心的陪伴

现代社会由于女性社会地位的提高，以及生活压力增大，使得很多女性在产假结束后，重返职场，只能在下班后及周末陪伴孩子。很多父母认为陪伴很容易，不就是在孩子旁边待

着陪着吧。他们一边看手机，上着网刷着朋友圈，一边对孩子说，去玩啊，去吧，去吧。这不叫陪伴，真正的陪伴是放下你的手机，全身心的陪着孩子玩玩具，讲故事。孩子是最敏感的，你是在敷衍还是真心的陪伴，他们都可以感受得到。全身心的陪伴，会让你第一时间了解孩子的变化，从而肯定孩子的优点，纠正孩子的缺点。

### 3. 语言的肯定

多对孩子进行肯定，少批评。肯定并不是一味的说，你好棒啊，你真乖啊之类笼统的话。肯定孩子要具体，比如说，孩子今天把自己的玩具收拾整齐了，你可以这么说，哇，今天的玩具摆放的很整齐，你这么爱护它们，每一个玩具都很开心呢。总之不要一句真棒就完了。

同样，在以下三个方面，父母要注意：

#### 1. 过度保护

现在独生子女比较多，小区里一群玩耍的孩子后面总是跟着一群紧张的大人，孩子之间抢玩具了，发生争执了，往往刚开始，就被大人们给拉开了。其实，小孩子你推我一下，我推你一下，又能造成多大伤害呢？我们这种过度保护，只会让孩子错失和同龄人交际能力的发展。

#### 2. 过度安排

过度安排就是给孩子安排好一切，小到穿衣吃饭，大到爱好学业的选择。我认为一方面是，父母觉得自己是过来人，以自己的人生经验给小孩安排了自认为的生活。另一方面，有些父母将自己未实现的人生理想强加给了孩子。但是，孩子不是你，她/他虽然是你所生，却不属于你，请给她/他选择自己人生的权利。

陪伴孩子长大，参与孩子成长，过程是甜蜜又闹心的。龙应台说，孩子，你慢慢来。孩子的每一步成长都离我们远一步，珍惜陪伴孩子的时间，慢慢地放手，看着她/他们本想自己的新生活。

## 读家庭教育书心得体会篇十

近年来，随着社会的快速发展，家庭教育的话题愈发受到人们的重视。为了提高家长们的家庭教育水平，不少教育机构纷纷举办了家庭教育课程。我也参加了一次这样的课程，在这次课程中，我学到了很多有关家庭教育的知识，也深刻领悟到了一些家庭教育的重要性。接下来，我将分享自己的家庭教育课心得体会。

### 第二段：课程回顾

在这次家庭教育课程中，老师首先对我们简要介绍了关于家庭教育的一些基本概念，例如如何做好跟孩子的沟通以及如何调节情绪等等。然后老师还介绍了家庭教育的重要性，尤其是在孩子的人生早期，良好的家庭教育能够给孩子们更好的成长环境，也能够让孩子们在成长的路上得到更多的支持和帮助。

### 第三段：学习收获

在这次家庭教育课程的学习过程中，我深刻认识到了家庭教育的重要性。良好的家庭教育可以给孩子树立健康有序的价值观，让孩子再成长的过程中少走弯路，身心得到全方位的发展。此外，家庭教育也是对孩子家庭环境的最大塑造者，可以营造出一个支持孩子发展的适合良好的家庭氛围，让孩子处在一个安全、稳定的成长环境中。

### 第四段：改变家庭教育方式

在学习过程中，我还发现了自己一些家庭教育方式上的不足。以前往往都是在孩子犯错后才会有所追究，这样的“事后处理”方式很容易让孩子产生敌意。但是，学习后我发现应该多主动关心、细心呵护孩子的成长，渐进式地培养他们的自我意识与自律能力，并且要在开导前着重关注孩子的感受，帮助孩子掌握正确的行为方式和生活习惯。

## 第五段：总结

总体而言，在这次家庭教育课程中，我学到了很多，深刻认识到了家庭教育的重要性，也明白了相应的实践方法。据此，我将在以后的生活中，进一步强化自己对家庭教育的认识和实践，促进家庭教育的全面发展，让孩子们健康快乐成长。同时，也希望更多家长们能够关注家庭教育，积极参与到家庭教育中去，共同努力创造一个适合孩子成长的家庭氛围。