

# 2023年演讲稿全文从我做起 从我做起演讲稿(精选7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 演讲稿全文从我做起篇一

大家下午好：

在一个风和日丽的下午，我慢步于南内环街上。当我在一个路口等红灯时悲惨的一幕发生了，一个人正在闯红灯时，一辆越野车飞驰而来，把那个人撞出十几米开外，这时南北方向驶来的一辆轿车没踩住刹车，从那人身上碾过去了。当120救护人员赶来时他已经没有任何生命迹象了，而交警认定这起事故的主要责任在于行人。一个鲜活的生命就这样在我面前就这样逝去了。

当我们过马路时看红灯，按斑马线走，不争不抢，平时走人行横道，忽然间我感到了出行也是一件快乐的事情。当看到那逝去孩子的家长在那里痛哭流涕时，我也不经感到了文明出行的重要性。

想起一件件血的教训，一曲曲未奏完的生命交响曲，我们要时时刻刻警惕的我们对交通法规的忽视，也就是对生命的忽视。让我们小手拉大手，每个家庭拉起全社会的手，让我们一起倡导“安全出行、文明出行、快乐出行”。

## 演讲稿全文从我做起篇二

合规经营是我们靖江农村商业银行稳健运行的内在要求，也是防范金融案件的基本前提，是每一个员工必须履行的职责。两年的柜面工作中，我对合规有了更加深刻的认识：合规操作涉及我行各网点、各部门，覆盖金融业务的每一个环节，必须将合规意识印在脑中、透在心里。

一要加强自身道德修养。“思考方式决定行为和成就。”必须让合规的观念和意识渗透到自己的血液中，渗透到自己的岗位、每个业务操作环节中，重操守、讲合规、促案防，在开展日常业务工作时能够遵循法律、规则 and 标准；强化法纪意识，强化奉献意识，加强自身修养，学会心理调控，不盲目与人攀比，防微杜渐，面对各种诱惑保持高度的警觉性；正确处理好个体与社会、个体与个体利益得失的矛盾；树立正确的人生观和价值观，强化集体意识，珍爱集体荣誉。

二要执行能力到位。由“要我执行”转变为“我要执行”，做到有章必循，违章必究，形成制度制约。培养自己良好习惯，坚持按照操作规程处理每一笔业务，把习惯性的合规操作工作嵌入各项业务活动之中，让合规的习惯动作成为习惯的合规操作。正确处理好合规经营与业务发展的辩证关系，只有合规经营，业务才能更好更快地发展，在合规的基础上创新，在创新的平台上达到更高质量和更有效益的合规。

三要合规操作到位。“合规操作，从我做起”。合规不是一日之功，违规却可能是一念之差。

一是管好自己。自尊自爱，切实提高自身防微杜渐的能力。

二是监督别人。留心观察身边人，善于及时提出对异常业务处理的疑问，对自己经手的复核业务警惕性负责并追问到底。

三是坚持流程。流程制是解决合规经营、防范风险的最有效

方法，流程制的监督保障更能够为稳健经营提供强有力的督查制约。

合规人人有责，合规创造价值，合规从我做起！

## 演讲稿全文从我做起篇三

大家好！

“我们每天高达90%的行为是出于习惯”。那就是说，倘若我们能看清并且改掉坏习惯，看清并且坚持好习惯，我们至少就能在人生路上得90分。关键在于看清自己。关键在于经常地“自我评估”。譬如一句西班牙谚语：自知之明是自我改善的开始。譬如一句中国人都知道的话：吾日三省吾身。“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，这就是习惯的力量，它可以影响人生的进程。

世间万物无穷无尽，有正必有反，所以人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人，作为一个人当然会有坏习惯，但是如果不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。可是好习惯并非自然而成的，自然而成的常常是懒惰、生活无规律等等坏习惯。所以我们才要自我控制来培养好习惯，而且这样的培养也不是件容易的事情，但是勤奋是这条路的捷径。苏轼曾说“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，可见毅力对于习惯来说有多么重要。

“小偷针，大偷金。”大家一定都听过的。这句话就形象地反映了习惯的作用。一个成功的人必定有好的习惯，而一个有好习惯的人不一定能成功，但是若一个人有不好的、不良的习惯，那么他一定会失败。纵观历史，失败的人无一不是没有养成良好习惯而失足的。千里之堤，溃于蚁穴，对于人来说，蚁穴就是坏习惯、不良习惯。提前提防“蚁穴”，压

住不良习惯的苗头，也不失为一种改变习惯的好方法。

在生命的途中，往往会遇到很多困难。有些人会在困难中迷失方向，而那些具有良好的习惯的人，往往会在困难中学会东西。这就是习惯，可是总而言之习惯真的是一个很广义的东西，我坐在习惯的肩上，用一双好奇的眼睛去预见大千世界。我一个人站在路口，等候着什么；身边的一片树叶落在长椅上，你也在等些什么吗？口袋里也只剩下一个硬币，就给我一份夕阳吧。格外得艳。我会发现，每一天的习惯中，会隐蔽着所有的不相似。

## 演讲稿全文从我做起篇四

44年前，一个普通的战士意外离开了人世，我们的伟大领袖亲笔题词：向雷锋同志学习。从此，雷锋精神就像春天绵绵的细雨，滋润了一代又一代人的成长历程。记得上一年级的時候，也是春天，我第一次从老师那里认识了雷锋，了解了雷锋的事迹，懵懵懂懂中记住了老师的教导：要做雷锋那样的对祖国人民有用的人。从此，雷锋及其雷锋精神就深深地印入了我的脑海里，指导着我的行动。

学习雷锋，就是要学习他的钉子精神，努力学习，掌握好报效祖国的本领。我学习态度端正，学习刻苦努力。每天放学回家，总是先写完老师布置的作业，有时间的话，我还会做几道奥数题。我喜欢钻研，有时为了算一道难题，要苦思冥想几小时，但最后攻克难题后的喜欢也是别人无法体会的。

学习雷锋，就是要学习他的勇于奉献的精神，不计较个人得失，多做有益于社会的事。在假期，我会主动把我们的楼道打扫干净，还积极参加社区组织的志愿活动，到社区的老人家打扫卫生及做些力所能及的事情。捡废旧报纸、塑料瓶和旧电池，擦电话亭，撕旧广告，受到社区叔叔阿姨的表扬。

今年“两会”期间，我们班级到过街天桥上打扫卫生，我拿着抹布拎着水桶，不怕脏，不怕累，认真清理过街天桥的污渍，为首都的优美环境做出了自己的贡献。

学习雷锋，就是要学习他一丝不苟的做事态度，凡事有强烈的责任心，圆满完成任务。本学期，老师指定我管理班级的电脑柜。对此项工作，我认真负责，从不出差错。早晨主动打开电脑，进行软件升级杀毒，保证电脑运行正常，并替老师提前准备实物投影，确保老师正常使用。放学时把电脑关掉，电脑柜关好，切断电源，然后再回家。

学习雷锋，就是要学习他的乐于助人的精神，热心帮助他人，从助人中得到快乐。我的学习不错，同学们在学习上遇到困难时，我总是有求必应，鼎力相助。有的同学被数学题难住了，我总是耐心地给他们讲解，一次不行，就讲第二次，直到他们懂了为止。有的同学想抄我的作业，我不同意，不是我不想告诉他们，而是我要先给他们讲解，让他们能自己做。帮助同学虽然浪费了我的一些课余时间，但我从中得到了快乐。

雷锋说过：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。同学们，让我们以此为座右铭，像雷锋那样去工作、生活，从我做起，从身边的小事做起，为建设一个互助友爱的和谐社会，贡献自己的一份力量。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深

刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

## 演讲稿特点

### 主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

### 主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听

众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

## 第五、口语性

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的. 文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

## 第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

## 主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。



第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

## 演讲稿全文从我做起篇五

大家好！

祖国的强盛是每一个中华儿女的心愿，因为我们的命运永远与祖国连在一起。同学们，爱祖国不是一句空话。

我们首先应从爱学习开始，要学会学习，明确学习目的，养成一些良好的学习、生活习惯。古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月內养成作业书写认真按时完成的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等，一个目标达到了我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧。当然取得优异成绩的同学不要骄傲，因为需要我们去努力的还有很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，也许你目前不能取得优异的成绩，只要你耐心主动学习，用心学习，我相信你只要迎难而上，最好的胜利一定属于你。只要我们用心来学习，只要我们认真去做了，那也就是爱学习了。

同学们，我们现在的生活水平越来越高了，所以，很多小学生在家都是衣来伸手，饭来张口，过着“小皇帝”、“小公主”的生活。因为家庭的溺爱，在我们中间出现了少数不爱劳动的不良习惯。也许有的同学会说：“我们还小，做不了什么”。其实不是的，劳动是不分大小的，我们可以从身边的点滴小事做起，在学校里，看见地上有一块果皮或一团纸，

你低头一捡顺手扔进垃圾桶；教室脏了扫一扫，黑板脏了擦一擦，在家里可以帮妈妈洗洗碗、洗洗菜、扫扫地、拖拖地板、叠叠衣服，这些都是微乎其微的小事，但这就是劳动，劳动给人以智慧，劳动给人以幸福，劳动给人以充实。劳动时的动作最优美，劳动时的表情最喜悦。所以说，劳动是最光荣。我们从小在劳动中陶冶，能培养出人格的好品质；我们从小在劳动中锻炼，能营造出生活的高境界。将来有一天，我们会以一个合格的劳动者的身份，加入到祖国建设大军的行列中来。

爱学习，爱劳动，努力进取是我们小学生必须做到的，是对祖国最好的奉献，是爱祖国的最佳表现。

谢谢大家！

## 演讲稿全文从我做起篇六

大家好！

在寒假期间，我到绍兴科技馆参观了以“话说低碳”为主题的科普展。在这一场“低碳之旅”中，我掌握到了有关低碳环保的知识，感受到了低碳生活的重要，感悟到了我们应该树立正确的观念，真正做到保护地球。

我先走进了第二展厅，阅读了这个科普展的前言，我了解到了二氧化碳会在人为情况下逐渐增加，使温室的效应增强，同时自然环境逐渐恶劣，给人类生活带来极大的困扰。我清楚地记得前言中写到：碳是由6个质子与6个中子合成的，在常温状态下是固态物质，碳可以组成多种烃类物质，比如：汽油、石油、天然气等。

在此次参观的过程中，我发现高碳给我们带来的危害可大啦！它会使得全球气温变高，海平面上升，近120xx年全球气温上升0.48摄氏度，在未来50年内将导致百分之二十五的动物灭

绝由此可见，低碳生活是至关重要的。

作为一名小学生，我认为低碳生活应该从我们每个人自身做起。首先，我们要做到节约用水、用电。水是生命之源，勤关水龙头、反复利用水资源这些小事都是我们能够做到的。在用电方面尤其是空调的使用，如果可以避免就尽量不要开；其次，我们要少开私家车，因为汽车尾气的污染也是很严重的，我们可以尝试骑自行车或步行；第三，我们要少放鞭炮。20xx年绍兴的空气污染达到了全国最高，很大一部分原因也在于市民放鞭炮过多；第四，我们每家每户都建议使用led灯，因为led灯中含的二氧化碳是最少的，而且它还具备节能、寿命长、实用性强等优点。其他措施如少用一次性的碗筷，纸张多次使用等虽说是很小很小的事情，但这些都促进“低碳生活”的营造。

参与低碳，你我同行。希望我们每个人从一滴水、一度电、一盏灯、一张纸做起，将低碳的理念牢记于心，将低碳的习惯付诸于行！

## 演讲稿全文从我做起篇七

楚州历经百年沧桑，从泥泞和坎坷中走来，正抖落一生的风霜，微笑着依然前进。在这儿，激情与浪漫在冲撞，心愿与憧憬在执动。

身居楚州能感到翻天覆地的变化。不久前的荒芜土地，如今工业园区勃然兴起，不久还是坑坑洼洼的南门大街，现在已是黑化大道；不久前破旧的体育广场，现在既成人们休闲的场所，又成了繁华的步行街。清晨，鸟语花香，到处是晨练的人群，傍晚时分，万家灯火美不胜收。一片安详与和谐。

如果说以前“不干不净，吃了没病”可以司空见惯，公路摆摊可以习以为常，乱扔乱倒，乱贴乱挂，可以归为经济不发达。但现在已进入了21世纪，在经济社会快速发展的今天，

卫生与健康，良好的人居环境和生活环境，已成为社会发展的重要标志之一。

可是，在我们校园的好些地方都留有一些大大小小很不雅观的圆黑点，那是长年累月积下来的口香糖残迹，在我们的校园里，还到处散落着同学们不经意间扔下的瓜子壳，糖纸，塑料瓶，食品纸等。每当风一吹起，这些垃圾就在校园中“翩翩起舞”，每天在同学们辛勤的清扫后，总是有些的同学又把这些东西随手乱扔乱丢，所有的这些，都跟我们洁净的校园是极不相称的。

作为一名中学生，自当做时代的先锋，文明的模范，当以自己的行动无愧于头顶这片蓝天的信赖，无愧于脚下这片土地的支撑才，我们当用自己的力量化作激情飞扬的音符，为自己的生活习惯，生活环境等等这些精神层面做进一步的改善。

同学们!我们可以感受到“创卫”带来生活环境实实在在的变化，在更深层面上影响和改善着我们和我们的城市，因此，我们没个人更要积极地宣传“创卫”，投身到“创卫”当中。

同学们!班级是我家，创卫靠大家!学校是我家，创卫靠大家!  
楚州是我家，创卫靠大家!