

# 2023年小学生演讲稿珍惜时间 小学生珍惜时间演讲稿(汇总8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 小学生演讲稿珍惜时间篇一

各位老师、各位同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间对每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不但延长了生命，而且使生命富故意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来讲，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优良的成绩，各方面都有了上进；而有的同学却收效甚微，乃至一天更比一天差。这是由于珍惜和不珍惜时间酿成的差别。

时间有一个特点，就是一往不复返。即使是最伟大的科学家，使用最早进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费他人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。因而可知时间的珍贵。时间固然一往不再

来，但是人对时间实在不是无能为力，碌碌无为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

古今中外的有识之士，强烈意想到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多的时间读书、写作，睡觉时，以圆木为警枕，身子翻动，木枕也随之翻动，惊醒后他便继续读书。就这样，司马光通宵达旦，通阅旧史，兼收并蓄，经过20xx年的艰苦努力，编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为甚么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”和“迅速”之意。他以为自己比较笨拙，不管做学问还是干事情，效力比不上“天分”比他好的人。在这类情况下，只有更加勤恳，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和他人一样的效果，乃至超过他人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤其宝贵，由于青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不但是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们本身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫轻易，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，甚么时候复西回，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此我们应当学会做时间的主人，牢牢捉住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、造作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，奇妙地利用点滴时间，进步单位时间利用率。抓紧时间还要善于捉住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢捉住今天。

同学们，我们21世纪的主人，希看大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、天天、每小时、每分钟都过得故意义，让每秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

谢谢大家!

## 小学生演讲稿珍惜时间篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

时间一去不复返，过去就过去了，无法倒流。我们要用时间去做一些有益的事。不能白白浪费时间。

有一次，我在学习的时候，没有认真去对待它，作业上的字迹杂乱无章，涂涂抹抹。只要谁看了都会发火。我爸打电话回来，说：“韬杰，今晚的作业自己完成，我回去签名就好了!”“好。”我敷衍地回答道。我随意的在作业本上写，这块涂抹那块涂抹。卷面黑不溜秋，一点儿也不整洁。我心想：写了就行，老师不会太在意字体的。

我爸闭上眼睛，再次深呼吸一口气，摇摇头，冷笑一声：“哼!”随后又是一阵叹息：“哎——!”我的冷汗一大片一大片冒出来，我有一种不好的预感，我不敢说话。

“真不知道你在想什么!”我爸的一句话打破了寂静，你学习的时候在干什么，字写得太潦草了!你怎么学习的?时间花下去有效果吗?”

“我……”我不知道说什么。

“没事，重新再做一遍，全涂掉!”爸爸愤怒地吼着。我低着头，默默地重新做起来，那天我用了很长时间补做和订正，甚至快十二点才做完。

回想起来，无尽的后悔啊!时间花下去，没有效果，那就是浪费时间。我现在明白了“事半功倍”这个词，就是用少量时间，却将事情的`效果成倍地增加。而我正相反，“事倍功半”——用双倍的时间去完成了任务。做错了又要返工，那

以前的时间就都浪费掉了。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间是金钱无法衡量的！这件事情发生后，我懂得了时间的重要性，也懂得了一次性认真把事情做好，就等于节省了不少时间。

## 小学生演讲稿珍惜时间篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！时间，世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会

的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

谢谢大家！

## 小学生演讲稿珍惜时间篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我记得鲁迅曾经说过：“时间就是生命，无端的空耗别人的

时间，其实是无异于谋财害命的。”我看到有些同学没有把作业做完就出去玩了，上课的时候没有认真的听讲，总在做小动作。还有些同学自己的作业没有完成还打扰一些正在做作业的同学其实这些都是浪费时间。还有些同学休日的作业一定要拖到星期天才做，而且写出来的字质量很是不好。

同学们要知道一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，你生命中的每一分每一秒过得是否有意义呢？同学们，时间是青烟，是薄雾，是青春，是年华。但无论它是什么，它都是生命，一生只有一次。他毫不停留，无时无刻不在消逝着，拦挡不住，叹息也没有用！

匆匆谓寸阴短，既过难再获。只有珍惜时间努力做好自己的每一件事情，才不会弄的“头涔涔，而泪潸潸。”

同学们珍惜时间吧！趁我们还小，珍惜时间努力学习，不要再浪费时间啦。祖国需要我们，我们一定要学好本领为建设祖国作出贡献。

同学们，珍惜时间吧，要知道花无重开日，人无再少年。让我们努力学习，托起明天的太阳。

谢谢大家！

## 小学生演讲稿珍惜时间篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间其实非常短暂。一部电影的时间，一个多小时过去了。一个小时，能写多少字，看多少本书啊！其实，只要珍惜时间，一个小时的奋斗可以换来两个小时的自由。我每天都早早吃完饭，在午休前完成中午的作业，把中午的时间用来写回家的作业。回家后，少则十五分钟，多则半个小时。我就能完成所有作业。中午的一个小时，让我回家后的时间富余

了许多。这时，我就可以看一两集诗词大会，积累点古诗词，再看几本课外书。剩下的时间，就可以休息一下，和小狗玩一会儿了。

只要学会珍惜，好好利用时间，谁都能轻轻松松地上学，成绩也会拔高呢。

照这样下去，珍惜时间，努力读书，你就可以用十八年的努力，换取八十年的自由。你可以自由挑选工作，在自己热爱的岗位上工作。所有精英公司都会抢着要你，工资又高。

停下玩耍的.脚步吧，好好想一想你的未来，是八十年的快乐自由，还是八十年的悲伤与后悔。

谢谢大家！

## 小学生演讲稿珍惜时间篇六

各位老师，各位同学：早上好！

今天我讲的题目是《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严的升旗仪式时，你想过没有？如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，争做文明好学生是我们每位同学的责任。

然而，我们看到：在同学们积极认真地打扫后不久，校园的地面上就躺着一些垃圾袋、塑料瓶，甚至还会发现塑料袋、纸屑从楼上飞下来的情况。各位同学都扪心自问，你扔过吗？“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习

惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾……一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！同学们，“忽以善小而不为，勿以恶小而为之”。文明的一切是由一个个小细节构成的。

养成良好的卫生习惯首先应从我做起，从小事做起，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾……那些看似无关紧要的“小恶”，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。我们相信，只要大家能够拾起一片“白色”，就能装点一雨“绿荫”，只要大家尽一份力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

1、不乱扔废纸、食品袋、冰糕棒，要把废纸、食品袋、冰糕棒等放入垃圾箱内。

2、自觉维护校园环境，遇到废纸、食品袋拾起来放入垃圾箱。

3、主动捡拾别人丢在楼后、操场上的垃圾，养成“讲文明、讲卫生”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

4、课间不追逐打闹，不说脏话，不骂人，时刻把安全记在心上。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。同学们，让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始。



## 小学生演讲稿珍惜时间篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

世界上有许多东西都需要我们去珍惜，例如时间！

以前每次星期三放学，我们那天的作业十分少，我便一到放学就和几个同学约在一起玩，以至于回去很晚。现在，我想了想，与其把时间浪费在这些无聊的事情上，那还不如多花点心思、时间在学习上，现在我想到以前的自己都觉得好傻，为什么会那么浪费时间呢？现在我不只是星期三了，只要一有空就窝到书房里去看书了，大家看着我的变化，都慢慢觉得我是变成了一个书呆子。

以前周末的时候，我也是时不时都跑出去玩，现在也是，但跟以前的目的不一样了，以前只是贪玩，想着的永远都是今天怎样才能玩得开心，玩得尽兴！现在不同了，我都是想着上次看的那本书看到多少页了？今天那本书看来之后我又该看哪一本呢？现在的我几乎把所有的精力都花在学习上了！虽然这么说，但我也不是没有放松过。

现如今的我已经学会了该怎么合理安排自己的时间，有时该放松的时候我还是会放松一下，偶尔去公园溜冰，再说，对于我来说，看书的时候就是在休息，就是再放松，就是一种享受！我早上也会利用一点时间进行晨跑，学习搞上去了，体育可不能落下，锻炼身体也是必要的。

我学会了珍惜时间，不浪费它，把它用在有价值的地方！

谢谢大家！

# 小学生演讲稿珍惜时间篇八

各位同学：

早上好。

今天我

讲话

的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。今天是

2018

年1月15日，再过几天时间，我们将迎来本学期的期末考试，希望所有同学都能在期末考试中取得好成绩。当然要想取得满意的成绩，不能只是嘴巴上说说而已，需要同学们在老师的帮助下，补缺补差，科学地制定复习计划，合理地安排学习时间。这一段时间，也正是一年中最冷的时节，俗话说“冬练三九，夏练三伏”，这样极端的天气也正好能考验一个人学习的意志力。或许当你在温暖的被窝里享受时，别人已默默地开始了一天的学习，或许你抱怨天气冷的写字手都发抖时，却不知道比你优秀的人此时在更加认真的学习。

早起的鸟儿有虫吃！同学们，勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，当新的一天开始时，让我们从有效利用每一分每一秒开始，当一天结束时，我们也可以回头看一看当天有哪些收获，是否做到了珍惜时间、勤奋学习，争取一天比一天珍惜时间，一天比一天勤奋努力。

希望你们相信，你们也一定要相信：今天的辛勤付出，他日一定会结出累累硕果。

我的

讲话

到此结束